



Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

» Modalidad: online » Duración: 3 meses

» Titulación: TECH Universidad

» Acreditación: 18 ECTS

» Horario: a tu ritmo » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-trastorno-personalidad-ansiosa-temerosa

Índice

pág. 12

06

pág. 16

Titulación

pág. 20

01 Presentación

En la última década, el aumento de los casos de personas con diferentes Trastornos de la Personalidad ha preocupado a los especialistas de la Psiquiatría, quienes se han volcado en estudiar el origen y las causas desencadenantes de dichas patologías. Esto ha favorecido el desarrollo de terapias y tratamientos dirigidas, por ejemplo, a pacientes con Personalidad Ansiosa Temerosa. Con el objetivo de recoger las últimas novedades relacionadas con las comorbilidades de esta enfermedad, TECH ha desarrollado este programa. Se trata de una titulación online y diseñada por expertos en el sector, que permitirá al médico ponerse al día y conocer al detalle los avances en materia de los Trastornos Obsesivos, Evitativos y Dependientes de la personalidad.



tech 06 | Presentación

Cuando un paciente presenta un cuadro clínico caracterizado por un patrón penetrante de temores anormales, incluyendo relaciones sociales, separación y necesidad de control se le suele diagnosticar con algún tipo de Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa. El manejo de este tipo de personas ha de ser siempre concienzudo y especializado, basado en las últimas novedades referentes a su tratamiento, ya que las consecuencias derivadas de su complicación pueden afectar gravemente a su calidad de vida.

Por ese motivo, el profesional de Medicina debe de estar continuamente consultando los avances que se realizan en materia psiquiátrica y psicológica, con el fin de poder ofrecer a sus pacientes las alternativas terapéuticas y farmacológicas que mejor le convengan en función a las especificaciones y a la gravedad de su enfermedad mental. Ahora, con este Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa, el especialista podrá ponerse al día de manera exhaustiva, cómoda y totalmente online sobre todo lo relacionado con el Trastorno Obsesivo, Evitativo y Dependiente de la Personalidad: características, clasificación diagnóstica, posibles causas, síntomas discriminatorios, subtipos, abordaje psicoterapéutico y tratamientos farmacológicos.

Todo ello, a través de un temario moderno y dinámico, diseñado por expertos en Psiquiatría y Psicológica y adaptado a la metodología pedagógica más vanguardista del sector académico. Además, se trata de una titulación que, por su carácter online, permitirá al especialista conectarse siempre que quiera, con un horario totalmente personalizado y a través de cualquier dispositivo con conexión a internet, para que pueda compaginarlo sin problema con la actividad de su consulta.

Este Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psiquiatría
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



El equipo de expertos ha seleccionado casos clínicos reales extraídos de consultas de Psiquiatría para que puedas perfeccionar tus habilidades en el manejo de este tipo de pacientes de manera simulada"



Adquirir el título de Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa aportará a tu carrera médica un plus de prestigio y compromiso con la salud de tus pacientes"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Una forma dinámica y alternativa de ponerse al día sobre el Trastorno Evitativo y Dependiente de la Personalidad, sin horarios ni clases presenciales.

Ahondarás en las terapias de 2º generación, incidiendo en las novedades del método TNRC de Luborsky.







tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Aportar al profesional de la Medicina las herramientas académicas más sofisticadas y efectivas que le permitan actualizar sus conocimientos sobre todo lo relacionado con el Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa
- Dotar al egresado de la información que necesita para perfeccionar sus habilidades médicas en el manejo de pacientes con trastorno obsesivo, evitativo o dependiente de la personalidad



El objetivo de TECH es que finalices esta experiencia académica sintiendo que has invertido tu tiempo en cursar la mejor titulación"







Objetivos específicos

Módulo 1. Los Trastornos de Personalidad en el siglo XXI

- Profundizar en los modelos conceptuales de los trastornos de la personalidad
- Discernir los aspectos fundamentales ligados a la genética de los trastornos de la personalidad
- Conocer los aspectos más relevantes desde la perspectiva evolutiva de los trastornos de la personalidad
- Actualizar en los enfoques dimensional y categorial de los trastornos de la personalidad
- Conocer el enfoque diagnóstico de los trastornos de la personalidad en las diferentes clasificaciones
- Ahondar en los instrumentos de evaluación más relevantes en los trastornos de la personalidad

Módulo 2. Trastorno Obsesivo de la Personalidad

- Describir los síntomas característicos del trastorno obsesivo de la personalidad
- Distinguir los subtipos del trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad
- Estudiar la influencia del entorno e historia biográfica que ha tenido esta patología
- Profundizar en las variables sociodemográficas e influencia cultural que afectan al trastorno obsesivo de la personalidad

Módulo 3. Trastorno Evitativo y Dependiente de la Personalidad

- Desarrollar un conocimiento profundo del manejo de los psicofármacos, especialmente incompatibilidades e interacciones
- Estudiar las clasificaciones diagnósticas de este campo según DSM-5 y CIE-11
- Distinguir los subtipos del trastorno evitativo y dependiente de la personalidad
- Analizar las terapias de 2ª y 3ª generación aplicables a esta patología





tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dr. Benito Ruiz, Adolfo

- Médico especialista en Psiquiatría Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario de Toledo
- FEA de Psiguiatría en el Centro de Salud Mental Francisco Díaz
- Investigador principal en diversos estudios vinculados a la Psiquiatría
- Autor y coautor de decenas de artículos científicos vinculados a su especialidad
- Autor y coautor de numerosos capítulos de libros
- Docente en cursos de Salud Mental y en estudios de grado universitario
- Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá
- Máster en Psicoterapia, Perspectiva Integradora por la Universidad de Alcalá de Henares
- Premio de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Profesores

Dra. Martín Villaroel, Cristina

- Médico especialista en Psiquiatría
- Facultativa de Psiquiatría en el Complejo Hospitalario Universitario de Toledo
- Grado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- Curso de Acompañamiento Terapéutico. Teoría y Método en Intervención Comunitaria en el Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial
- Curso de Psicopatología Clínica e Intervención Comunitaria promovido por la Asociación La Revolución Delirante







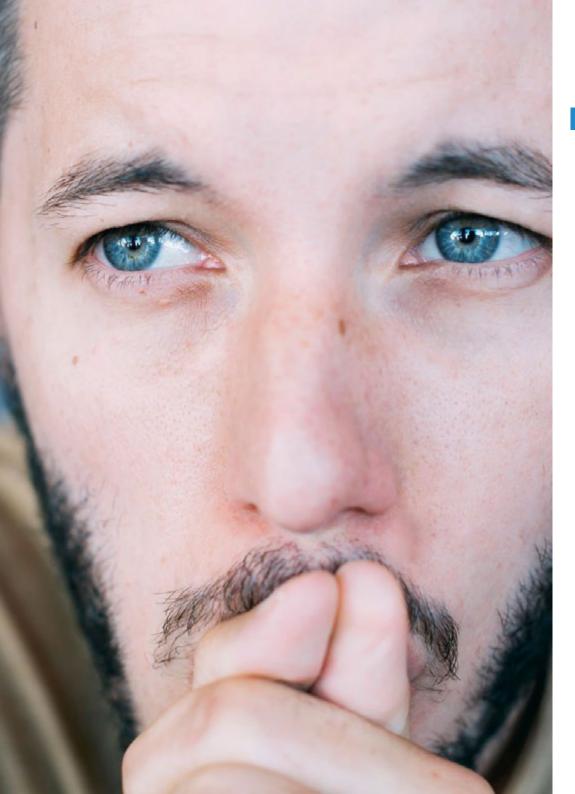
tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Los Transtornos de la Personalidad en el siglo XXI

- 1.1. Evolución de los conceptos
 - 1.1.1. Personalidad y trastorno de personalidad
 - 1.1.2. Componentes de la personalidad
 - 1.1.3. Carácter, personalidad y temperamento
- 1.2. Modelos conceptuales
 - 1.2.1. Perspectiva psicodinámica
 - 1.2.2. Perspectiva cognitivista
- 1.3. Modelos teóricos
 - 1.3.1. Perspectiva interpersonal
 - 1.3.2. Perspectiva evolutiva
- 1.4. Desarrollo de los trastornos de la personalidad
 - 1.4.1. Factores biológicos
 - 1.4.2. Factores de aprendizaje
 - 1.4.3. Factores socioculturales
- 1.5. Fundamentos biológicos
 - 1.5.1. Pronóstico de los trastornos de la personalidad
- 1.6. Categorías y dimensiones
 - 1.6.1. La valoración Dimensional vs. Categorial
 - 1.6.2. Problemas en el diagnóstico de los trastornos de la personalidad
- 1.7. Validez de los criterios diagnósticos de los trastornos de la personalidad
- 1.8. Los trastornos de la personalidad en el CIE-10
 - 1.8.1. Criterios diagnósticos CIE-10
- 1.9. Los trastornos de la personalidad en el DSM-5
 - 1.9.1. Criterios diagnósticos DSM-5
- 1.10. Instrumentos de evaluación de los trastornos de la personalidad

Módulo 2. Trastorno Obsesivo de la Personalidad

- 2.1. Características del trastorno
- 2.2. Clasificación diagnóstica
 - 2.2.1. Según DSM-5 y CIE-11
 - 2.2.2. Según Marco PAS
- 2.3. Variables sociodemográficas e influencia cultural
- 2.4. Origen y causas
 - 2.4.1. Vulnerabilidad genética
 - 2.4.2. Influencia del entorno e historia biográfica
- 2.5. Síntomas característicos
- 2.6. Diagnóstico sintomático
 - 2.6.1. Diagnóstico diferencial con el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC)
 - 2.6.2. Diagnóstico diferencial con otros trastornos psiquiátricos
- 2.7. Evolución y desarrollo
- 2.8. Subtipos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la Personalidad
- 2.9. Abordaje farmacológico
 - 2.9.1. Antidepresivos
 - 2.9.2. Ansiolíticos
 - 2.9.3. Otros tratamientos psicofarmacológicos
- 2.10. Abordaje psicoterapéutico
 - 2.10.1. Terapias de 2ª generación. Terapia cognitivo conductual
 - 2.10.1.1. Terapia de exposición con prevención de respuesta
 - 2.10.1.2. Terapia cognitiva de Beck
 - 2.10.2. Terapias de 3ª generación
 - 2.10.2.1. Terapia de atención plena
 - 2.10.2.2. Terapia de aceptación y compromiso
 - 2.10.3. Psicoterapia dinámica breve. Método TNRC (Tema Nuclear de los Conflictos Relacionales) de Luborsky



Estructura y contenido | 19 tech

Módulo 3. Trastorno Evitativo y Dependiente de la Personalidad

- 3.1. Características de cada trastorno
- 3.2. Clasificación diagnóstica
 - 3.2.1. Modelo categorial: DSM-5 y CIE-11
 - 3.2.2. Modelo dimensional en tres niveles
- 3.3. Variables epidemiológicas y tendencia actual
- 3.4. Etiología y desarrollo evolutivo (genes, ambiente y desarrollo previo)
 - 3.4.1. Teoría del apego
- 3.5. Sintomatología clínica. Síntomas predominantes
- 3.6. Evaluación diagnóstica
 - 3.6.1. Diagnóstico diferencial entre el trastorno evitativo y el trastorno dependiente de la personalidad
 - 3.6.2. Diagnóstico diferencial con otros trastornos psiquiátricos
- 3.7. Curso evolutivo y pronóstico
- 3.8. Subtipos del trastorno evitativo y del trastorno dependiente de la personalidad
- 3.9. Psicofarmacología
 - 3.9.1. Antidepresivos
 - 3.9.2. Ansiolíticos
 - 3.9.3. Otros psicofármacos
- 3.10. Psicoterapia
 - 3.10.1. Terapias de 2ª generación. Terapia cognitivo-conductual
 - 3.10.2. Terapias de 3ª generación
 - 3.10.2.1. Terapia basada en Mindfulness
 - 3.10.2.2. Terapia de activación conductual
 - 3.10.2.3. Terapia de aceptación y compromiso
 - 3.10.3. Pautas construidas desde la historia biográfica personal. Psicoterapia dinámica breve de Malan





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 26 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 27 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

tech 28 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

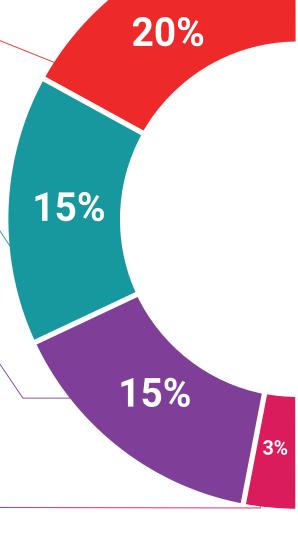
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 32 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

Modalidad: online

Duración: 3 meses

Acreditación: 18 ECTS



Experto Universitario en Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

Se trata de un título propio de 450 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud conficinza personas salud conficinza personas información rutores garantía acrecima enseñanza tecnología comunidad tecnología universidad

Experto Universitario

Trastorno de la Personalidad Ansiosa Temerosa

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

