

Experto Universitario

Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo





Experto Universitario Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **3 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-terapeutica-quirurgica-lesiones-deportivas-pie-tobillo



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01

Presentación

Las elevadas exigencias de la alta competición hacen que deportistas de élite lleven al extremo sus capacidades físicas produciéndose generalmente lesiones por sobrecarga o repetición de movimientos específicos. La necesidad de recuperar de manera exitosa a los atletas para su pronta presencia en torneos, ha hecho avanzar la cirugía de pie y tobillo, así como las técnicas de diagnóstico y manejo del paciente. Ante esta realidad, TECH ofrece una titulación 100% online, que ofrece al profesional de la Medicina, la información más reciente sobre esta subespecialidad en auge en todo el mundo. Ello será posible gracias a un contenido multimedia de calidad, que le llevará a profundizar en la biocirugía por ondas de choque, las diferentes patologías en extremidad inferior del cuerpo o el adecuado uso de la artroscopia.



66

Con este *Experto Universitario 100% online*
obtendrás una puesta a punto de tus
conocimientos sobre *Terapia Quirúrgica*
de las lesiones deportivas de pie y tobillo"

Los avances científicos y las nuevas tecnologías han permitido que las técnicas de diagnóstico y las intervenciones quirúrgicas en lesiones deportivas de pie y tobillo hayan mejorado sus resultados de manera excepcional en los últimos años. Esta mejoría también se debe a la necesidad de los deportistas de élite de recuperarse de forma óptima ante su presencia en una competencia de alto nivel.

En este escenario, los profesionales de la Medicina han visto cómo incluso los tratamientos son adaptados al momento de la temporada en la que se produzca la lesión, corrigiendo además la biomecánica y otros factores que influyen en la cronificación de las patologías. En este sentido, los progresos realizados obligan a los especialistas a estar en constante actualización de sus conocimientos en este ámbito y es por ello, por lo que TECH ha diseñado este Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las lesiones deportivas de Pie y Tobillo.

Un programa, donde a lo largo de 3 meses, el médico podrá profundizar en las últimas novedades sobre la morfofisiología, la biomecánica del pie y tobillo, los factores predisponentes en el deportista y las fracturas asistidas por artroscopia. Todo ello a través de un temario con una visión teórica, pero al mismo tiempo práctica, gracias a los casos clínicos facilitados por un equipo docente con gran trayectoria profesional en esta área de la salud.

Además, con el método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el personal de la salud podrá avanzar de un modo mucho más natural y progresivo por el temario de esta titulación. Un sistema, que llevará incluso a la reducción de las largas horas de memorización y estudio tan frecuentes en otros métodos de enseñanza.

Un Experto Universitario impartido en formato 100% online, que podrá cursar el profesional cómodamente, cuando y donde desee. Asimismo, un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá unas exclusivas *Masterclasses*.

Este **Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Además, el programa incluye unas disruptivas *Masterclasses* a cargo de un reputado Director Invitado Internacional"*

“

Los recursos multimedia te permitirán profundizar de manera dinámica en las principales lesiones tendinosas presentes en atletas de élite”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de video interactivo realizado por reconocidos expertos.

Esta titulación universitaria te llevará a revisar las últimas novedades entorno a la técnica de artroscopia en el pie y tobillo.

Inscríbete en un Experto Universitario que te aporta actualización de conocimiento y flexibilidad para cursarlo.



02

Objetivos

Los profesionales de la medicina deben estar en constante actualización de sus conocimientos, dado los importantes avances técnicos y de instrumental que se producen en el ámbito sanitario. Es por ello, por lo que el principal objetivo en esta titulación es ofrecer la información más reciente sobre el diagnóstico y manejo del deportista que ha sufrido lesiones en el pie y el tobillo. El profesorado especializado, que forma parte de este programa, guiará en todo momento para que se alcancen con éxito dichas metas.



66

En tan solo 3 meses conseguirás estar al día sobre la técnica de la cirugía inducida por ondas de choque en deportistas de alto rendimiento"



Objetivos generales

- Examinar los diferentes estudios clínicos y paraclínicos para el estudio integral del pie
- Determinar las alternativas anestésicas y analgésicas que son de uso frecuente en estas patologías
- Explicar técnicas quirúrgicas específicas para atletas de alto rendimiento en lesiones tendinosas del pie y tobillo
- Revisar las indicaciones de los tratamientos ortobiológicos en las lesiones deportivas de pie y tobillo
- Actualizar criterios de inclusión y exclusión de los pacientes candidatos a artroscopia del tobillo y pie

“

Dispones de vídeos en detalle y lecturas esenciales que te llevarán a estar al tanto de las complicaciones más frecuentes en una artroscopia de pie y tobillo”





Objetivos específicos

Módulo 1. Morfofisiología y biomecánica del pie y del tobillo

- Identificar los detalles anatómicos y funcionales de la biomecánica del pie y la marcha
- Establecer esquemas de evaluación en las patologías presentadas
- Compilar las alternativas de procedimientos o tratamientos en las lesiones del lecho ungueal
- Considerar el uso de soportes y plantillas en múltiples alteraciones de la marcha o de la carrera
- Establecer patrones de estudio y análisis de la complejidad de la neuropatía en el pie, así como complicaciones y manejos

Módulo 2. Lesiones deportivas y cirugía inducida por ondas de choque

- Identificar factores predisponentes de lesiones deportivas
- Revisar técnicas de evaluación del atleta
- Revisar las lesiones ligamentarias del pie y tobillo en atletas de alto rendimiento
- Mencionar indicaciones y la técnica de la cirugía inducida por ondas de choque

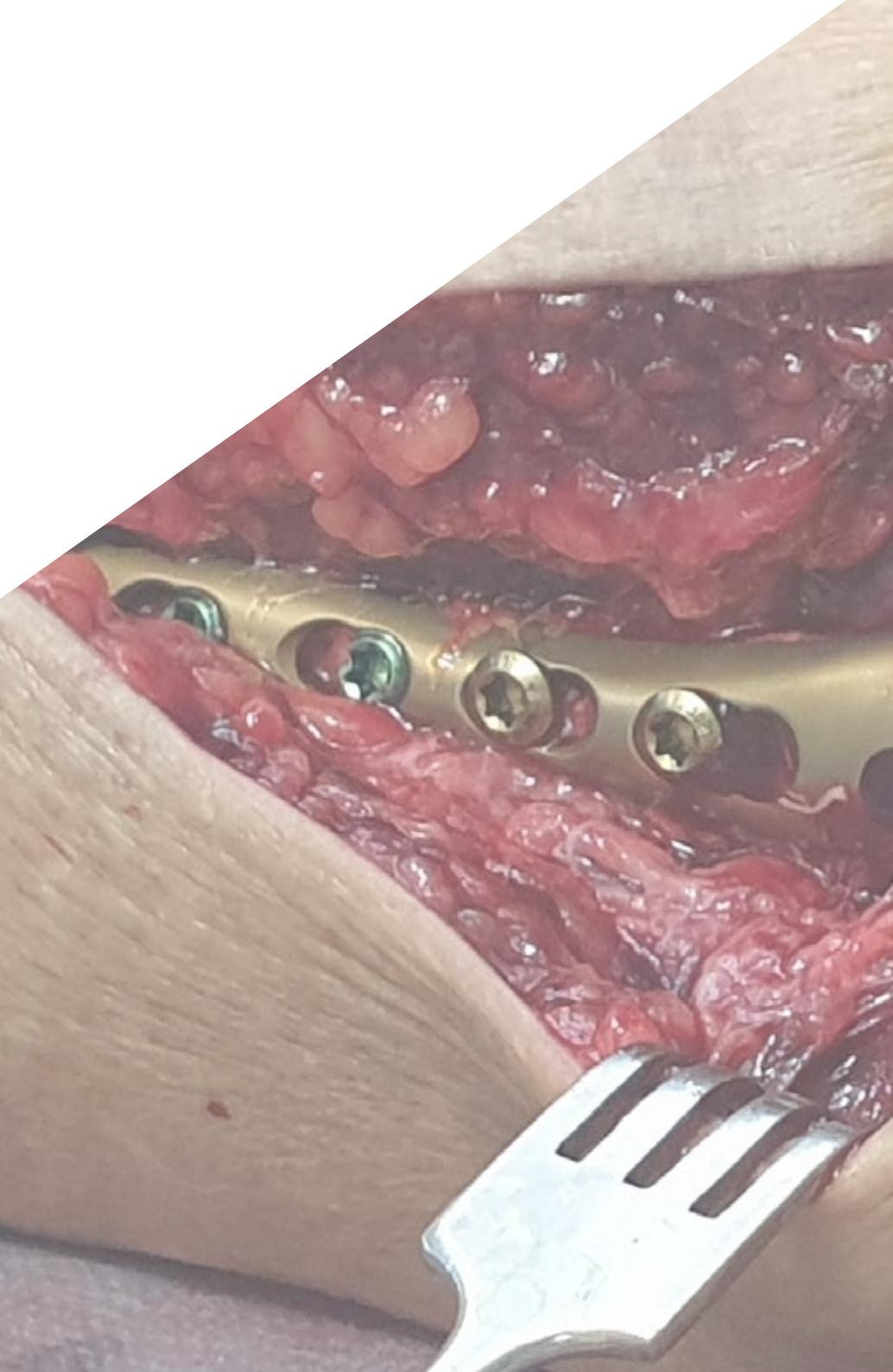
Módulo 3. Artroscopia de pie y tobillo

- Entender el funcionamiento del artroscopio para optimizar su uso
- Analizar las técnicas quirúrgicas artroscópicas en el pie y tobillo
- Establecer las complicaciones frecuentes y cómo evitarlas
- Revisar los casos presentados en la literatura sobre técnicas novedosas en la artroscopia de pie y tobillo

03

Dirección del curso

La dirección y cuadro docente de este Experto Universitario está integrada por un equipo de profesionales que poseen un excelente bagaje profesional como cirujanos, ortopedias y traumatólogos. Su ejercicio laboral actual les permite estar al tanto de las últimas novedades sobre Terapéutica Quirúrgica de las lesiones deportivas de pie y tobillo y ello queda reflejado en el temario de esta titulación. Asimismo, su proximidad llevará al especialista que curse este programa a poder resolver cualquier duda que surja sobre el contenido en el transcurso de los 3 meses de duración de esta enseñanza.



“

Cuentas en este *Experto Universitario* con un equipo docente integrado por profesionales de referencia en el campo de la traumatología, ortopedia y cirugía de pie y tobillo”

Director Invitado Internacional

Premiado por la Sociedad Americana de Ortopedia en Pie y Tobillo por sus tratamientos clínicos innovadores, el Doctor John Kwon es un reconocido Cirujano altamente especializado en el abordaje de **lesiones traumáticas de la extremidad inferior**. En esta línea, ha llevado a cabo su labor en instituciones sanitarias de referencia internacional, entre las que figuran el Hospital General de Massachusetts o el Mercy Medical Center de Baltimore.

De este modo, ha contribuido a la óptima recuperación de numerosos pacientes que sufrían patologías como fracturas complejas en la articulación tibioperoneoastragalina, trastornos de cartílagos e incluso roturas de ligamentos a causa de accidentes deportivos. Cabe destacar que es todo un experto en la aplicación de **técnicas de fijación externa**, lo que le ha permitido ofrecer a los usuarios tratamientos integrales y personalizados para optimizar su calidad de vida significativamente.

Por otro lado, ha compaginado dicha labor con su faceta como **Investigador**. Al respecto, ha publicado **artículos científicos** en revistas médicas especializadas sobre materias como los procedimientos quirúrgicos más sofisticados para la corrección de deformidades como Juanetes, métodos terapéuticos destinados al manejo de **Infecciones Óseas** o aplicación de procesos ecográficos para guiar una amplia gama de intervenciones que abarca desde la Fascitis Plantar hasta la Bursitis Retrocalcánea.

En su firme compromiso por la excelencia médica, participa como ponente en múltiples **conferencias** a escala global. Así pues, comparte con la comunidad médica global tanto sus hallazgos como su amplia trayectoria laboral. Esto ha posibilitado que se produzcan importantes avances en el campo sanitario, incrementando en gran medida el conocimiento de los facultativos acerca de terapias vanguardistas para tratar problemas de pie y tobillo con eficacia. Gracias a esto, los profesionales han mejorado la atención hacia los usuarios, al mismo tiempo que han optimizado sus resultados considerablemente.



Dr. Kwon, John

- Jefe del Servicio de Pie y Tobillo en Hospital General de Massachusetts, Estados Unidos
- Cirujano Ortopédico de Pie y Tobillo en Mercy Medical Center de Baltimore
- Jefe Clínico en Centro Médico Israel Deaconess de Boston
- Residencia Ortopédica Combinada en Hospital General de Massachusetts, Hospital Brighman y Hospital Infantil de Boston
- Pasantía en Medicina Interna en Centro Médico McGaw de la Universidad Northwestern
- Grado en Ciencias Médicas por New York Medical College
- Licenciado en Biología por Universidad de Wesleyana

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Pacheco Gutiérrez, Victor Alexander

- Cirujano especialista en Ortopedia y Medicina Deportiva en el Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, Dubai
- Asesor médico para equipos de béisbol, boxeo y ciclismo
- Especialidad en Ortopedia y Traumatología
- Licenciado en Medicina
- Fellowship en Medicina Deportiva en Sportsmed
- Miembro de la American Academy of Orthopaedic Surgeons

Profesores

Dr. Mauro Reyes, José Francisco

- Médico Especialista en Traumatología y Ortopedia
- Fellowship en Cirugía Reconstructiva de Pie y Tobillo
- Fellowship en Cirugía de Pie y Tobillo en diversos hospitales internacionales
- Graduado en Medicina y Cirugía

Dra. Belandria Araque, Urimare

- Especialista en Cirugía de Pie y Tobillo, Traumatología y Cirugía Ortopédica
- Especialidad en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Graduada en Medicina y Cirugía
- Premio de la FLAMECIPP por su trabajo *Alargamiento de braquimetatarsia congénita en un tiempo quirúrgico con interposición de aloinjerto y fijación con placa*

Dr. Chirinos Castellanos, Raúl Ernesto

- Médico Especialista en Servicio de Traumatología y Ortopedia
- Médico traumatólogo en equipos masculinos U-13 de fútbol base
- Graduado en Medicina y Cirugía
- Especialidad en Traumatología y Ortopedia

Dra. Ibarra Bolívar, Roraima Carolina

- Anestesióloga
- Graduada en Medicina y Cirugía
- Especialidad en Anestesiología



Dr. Fernández Pontillo, Amílcar Vicente

- Cirujano ortopédico y traumatólogo del Hospital Universitario de VIC
- Médico en Mutua Asepoyo
- Médico Adjunto por Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Comarcal de Blanes
- Médico Adjunto al servicio de Urgencias en el Hospital Comarcal de Calella
- Especialista en Traumatología y Ortopedia en el Centro Clínico la Isabelica y Hospital Metropolitano del Norte de Venezuela
- Cirujano de Traumatología en Hospital Universitario Ángel Larralde de Venezuela Médico Rural del Ambulatorio Urbano INSALUD
- Graduado de Medicina en la Universidad de Carabobo
- Miembro de: Comité Editorial del *Journal of Bone Biology and Osteoporosis* (JBBO), Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Venezolana de Traumatología y Ortopedia

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El plan de estudios de este Experto Universitario ha sido diseñado por un equipo docente especializado, para aportar al profesional la información más novedosa y actualizada sobre las intervenciones quirúrgicas en lesiones deportivas de pie y tobillo. Así, el especialista se adentrará a través de recursos multimedia innovadores en la morfofisiología y biomecánica, la cirugía inducida por onda de choque y la técnica de artroscopia. Todo ello, facilitará sobremanera la ampliación y renovación exitosa de conocimiento en esta área.





66

*Avanza de un modo mucho más natural
por el temario de esta titulación gracias
al método Relearning”*

Módulo 1. Morfofisiología y biomecánica del pie y tobillo

- 1.1. Embriología y anatomía del pie y tobillo
 - 1.1.1. Origen embriológico
 - 1.1.2. Formación del pie durante el embarazo
 - 1.1.3. Malformaciones congénitas del pie y tobillo
 - 1.1.4. Anatomía normal del pie y variaciones
 - 1.1.5. Tipos de pie
 - 1.1.6. Implicación biomecánica y funcional de la variabilidad del pie
- 1.2. Anatomía semiológica
 - 1.2.1. Inspección
 - 1.2.2. Palpación
 - 1.2.3. Movilidad activa, pasiva, contrarresistencia
 - 1.2.4. Evaluación del pie, tobillo y pierna como conjunto
- 1.3. Biomecánica de la marcha
 - 1.3.1. Ciclos de la marcha
 - 1.3.2. Componentes de la marcha normal
 - 1.3.3. Prerrequisitos de la marcha normal
 - 1.3.4. Posicionamiento del pie y tobillo durante la marcha
 - 1.3.5. Factores que afectan la marcha
- 1.4. Biomecánica de la carrera
 - 1.4.1. Ciclo de la carrera
 - 1.4.2. Prerrequisito de la carrera
 - 1.4.3. Posicionamiento del pie y tobillo
 - 1.4.4. Factores que afectan la carrera
- 1.5. Estudios de la pisada
 - 1.5.1. Estudios convencionales
 - 1.5.2. Estudio de presiones y Baropodometría
 - 1.5.3. Exámenes dinámicos de la marcha
 - 1.5.4. Uso de plantillas según estudios de la pisada
- 1.6. Anestesia en cirugía de pie y el tobillo
 - 1.6.1. Anestesia convencional
 - 1.6.2. Bloqueo de nervio periférico eco guiado
 - 1.6.3. Bloqueo de nervios periféricos con neuroestimulación
 - 1.6.4. Bloqueo anestésico local anatómico
- 1.7. Diagnóstico por imagen del pie y tobillo
 - 1.7.1. Estudios radiológicos principales
 - 1.7.2. Estudios complementarios y proyecciones de patologías del pie y tobillo
 - 1.7.3. Resonancia y tomografías. Uso, indicaciones
 - 1.7.4. Importancia del ultrasonido en patologías diversas
 - 1.7.5. Análisis de los estudios radiológicos en el pie y tobillo
- 1.8. Principios en pie diabético
 - 1.8.1. Clasificación y estadios
 - 1.8.2. Lesiones ulcerativas
 - 1.8.3. Manejo integral
 - 1.8.4. Calzados y soportes
- 1.9. Inmovilizaciones y ortesis del pie y tobillo
 - 1.9.1. Evaluación clínica de las lesiones
 - 1.9.2. Criterios de manejo conservador de múltiples lesiones
 - 1.9.3. Inmovilización clásica y dinámica
 - 1.9.4. Ortesis pasivas en el pie y tobillo
 - 1.9.5. Ortesis dinámicas de uso frecuente
 - 1.9.6. Ventajas y desventajas en el uso de ortesis
- 1.10. Lesiones de las uñas del pie
 - 1.10.1. Principales patologías de las uñas
 - 1.10.2. Onicocriptosis, manejo clínico y quirúrgico
 - 1.10.3. Manejo posterior procedimientos en las uñas

Módulo 2. Lesiones deportivas y cirugía inducida por ondas de choque

- 2.1. Evaluación física y factores predisponentes en el deportista
 - 2.1.1. Factores intrínsecos y extrínsecos
 - 2.1.2. El examen físico. Recomendaciones
 - 2.1.3. Evaluación estática
 - 2.1.4. Evaluación dinámica
 - 2.1.4.1. Estabilidad
 - 2.1.4.2. Movilidad
 - 2.1.5. Impacto
- 2.2. Tendinopatías y fascitis plantar en pie y tobillo del deportista
 - 2.2.1. Anatomía e histología del tendón
 - 2.2.2. Revisión de literatura
 - 2.2.3. Patogenia
 - 2.2.4. Tendinopatías comunes del deportista
 - 2.2.5. Tratamiento
 - 2.2.6. Complicaciones
- 2.3. Lesiones del tendón de Aquiles en atletas profesionales
 - 2.3.1. Anatomía
 - 2.3.2. Revisión de literatura
 - 2.3.3. Tratamiento conservador
 - 2.3.4. Tratamiento quirúrgico
 - 2.3.4.1. Indicaciones
 - 2.3.4.2. Contraindicaciones
 - 2.3.4.3. Planificación preoperatoria
 - 2.3.4.4. Abordaje
 - 2.3.4.5. Técnica quirúrgica
 - 2.3.5. Complicaciones
 - 2.3.6. Manejo postoperatorio
- 2.4. Instabilidad de tendones peroneos en atletas
 - 2.4.1. Anatomía
 - 2.4.2. Revisión de literatura
 - 2.4.3. Indicaciones
 - 2.4.4. Contraindicaciones
 - 2.4.5. Planificación preoperatoria
 - 2.4.6. Abordaje
 - 2.4.7. Técnica quirúrgica
 - 2.4.8. Complicaciones
 - 2.4.9. Manejo postoperatorio
- 2.5. Lesiones de tibial posterior en atletas
 - 2.5.1. Anatomía
 - 2.5.2. Revisión de literatura
 - 2.5.3. Indicaciones
 - 2.5.4. Contraindicaciones
 - 2.5.5. Planificación preoperatoria
 - 2.5.6. Abordaje
 - 2.5.7. Técnica quirúrgica
 - 2.5.8. Complicaciones
 - 2.5.9. Manejo postoperatorio
- 2.6. Lesiones ligamentarias del tobillo del deportista
 - 2.6.1. Anatomía
 - 2.6.1.1. Complejo medial
 - 2.6.1.2. Complejo lateral
 - 2.6.2. Revisión de literatura
 - 2.6.3. Tratamiento no quirúrgico
 - 2.6.4. Tratamiento quirúrgico
 - 2.6.4.1. Indicaciones
 - 2.6.4.2. Contraindicaciones
 - 2.6.4.3. Planificación preoperatoria
 - 2.6.4.4. Abordaje
 - 2.6.4.5. Técnica quirúrgica
 - 2.6.4.6. Manejo postoperatorio
 - 2.6.5. Complicaciones

- 2.7. Lesiones deportivas en esqueleto inmaduro
 - 2.7.1. Anatomía del esqueleto inmaduro
 - 2.7.2. Enfermedad de Sever
 - 2.7.3. Tendinopatías
 - 2.7.4. Necrosis avascular de escafoideas
 - 2.7.5. Necrosis avascular metatarsiano
 - 2.7.6. Tratamiento
 - 2.7.7. Complicaciones
 - 2.7.8. Recomendaciones
- 2.8. Principios básicos de las ondas de choque
 - 2.8.1. Características físicas de las ondas de choque
 - 2.8.2. Tipos de equipo generadores de ondas
 - 2.8.3. Efectos mecánicos y biológicos: Mecanotransducción
 - 2.8.4. Expresión clínica del efecto de las ondas de choque
 - 2.8.5. Regulación del uso de ondas de choque
 - 2.8.6. Indicaciones
 - 2.8.7. Contraindicaciones
- 2.9. Ondas de choque y lesiones deportivas de pie y tobillo
 - 2.9.1. Indicaciones
 - 2.9.2. Protocolo en tendinopatías
 - 2.9.3. Protocolo en lesiones óseas
 - 2.9.4. Contraindicaciones
 - 2.9.5. Complicaciones
 - 2.9.6. Recomendaciones
- 2.10. Ortobiológicos en lesiones deportivas
 - 2.10.1. Utilidad del ácido hialurónico
 - 2.10.1.1. Revisión de la literatura
 - 2.10.1.2. Indicaciones
 - 2.10.1.3. Contraindicaciones
 - 2.10.1.4. Técnica
 - 2.10.1.5. Complicaciones
 - 2.10.1.6. Recomendaciones
 - 2.10.2. Plasma rico en plaquetas
 - 2.10.2.1. Revisión de literatura
 - 2.10.2.2. Recomendaciones de uso
 - 2.10.2.3. Contraindicaciones
 - 2.10.2.4. Técnica
 - 2.10.2.5. Complicaciones
 - 2.10.2.6. Recomendaciones

Módulo 3. Artroscopia de pie y tobillo

- 3.1. Artroscopia
 - 3.1.1. El endoscopio. Elementos
 - 3.1.2. Instrumental para artroscopia de tobillo y pie
 - 3.1.3. El quirófano para una artroscopia de tobillo y pie
- 3.2. Posicionamiento del paciente en la mesa operatoria
 - 3.2.1. Distractores articulares para la artroscopia de tobillo
 - 3.2.2. Artroscopia posterior de tobillo
 - 3.2.3. Artroscopia anterior de tobillo
 - 3.2.4. Artroscopia subtalar
- 3.3. Abordaje posterior artroscópico del tobillo
 - 3.3.1. Anatomía artroscópica
 - 3.3.2. Indicaciones
 - 3.3.3. Contraindicaciones
 - 3.3.4. Técnica quirúrgica
 - 3.3.5. Complicaciones
 - 3.3.6. Manejo postoperatorio
- 3.4. Pinzamiento anterior del tobillo
 - 3.4.1. Anatomía artroscópica
 - 3.4.2. Indicaciones
 - 3.4.3. Contraindicaciones
 - 3.4.4. Técnica quirúrgica
 - 3.4.5. Complicaciones
 - 3.4.6. Manejo postoperatorio

- 3.5. Pinzamiento posterior del tobillo
 - 3.5.1. Anatomía artroscópica
 - 3.5.2. Indicaciones
 - 3.5.3. Contraindicaciones
 - 3.5.4. Técnica quirúrgica
 - 3.5.5. Complicaciones
 - 3.5.6. Manejo postoperatorio
- 3.6. Artroscopia de la primera articulación metatarsofalángica
 - 3.6.1. Anatomía
 - 3.6.2. Revisión de la literatura
 - 3.6.3. Indicaciones
 - 3.6.4. Contraindicaciones
 - 3.6.5. Alcances de la técnica
- 3.7. Artroscopía subastragalina
 - 3.7.1. Anatomía artroscópica
 - 3.7.2. Indicaciones
 - 3.7.3. Contraindicaciones
 - 3.7.4. Técnica quirúrgica
 - 3.7.5. Complicaciones
 - 3.7.6. Manejo postoperatorio
- 3.8. Tendoscopia
 - 3.8.1. Anatomía
 - 3.8.2. Indicaciones
 - 3.8.3. Contraindicaciones
 - 3.8.4. Planificación preoperatoria
 - 3.8.5. Técnica quirúrgica
 - 3.8.6. Complicaciones
- 3.9. Reconstrucción artroscópica de los ligamentos laterales del tobillo
 - 3.9.1. Anatomía
 - 3.9.2. Indicaciones
 - 3.9.3. Contraindicaciones
 - 3.9.4. Planificación preoperatoria
 - 3.9.5. Técnica quirúrgica
 - 3.9.6. Complicaciones
- 3.10. Fracturas asistidas por artroscopia
 - 3.10.1. Indicaciones
 - 3.10.2. Contraindicaciones
 - 3.10.3. Planificación preoperatoria
 - 3.10.4. Complicaciones
 - 3.10.5. Tratamiento postoperatorio

“

Un programa diseñado para ofrecerte las tendencias en instrumentales y equipamiento que ayudan a realizar procedimientos con alta complejidad”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en
entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto.

Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)*”



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

“

La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en vano, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

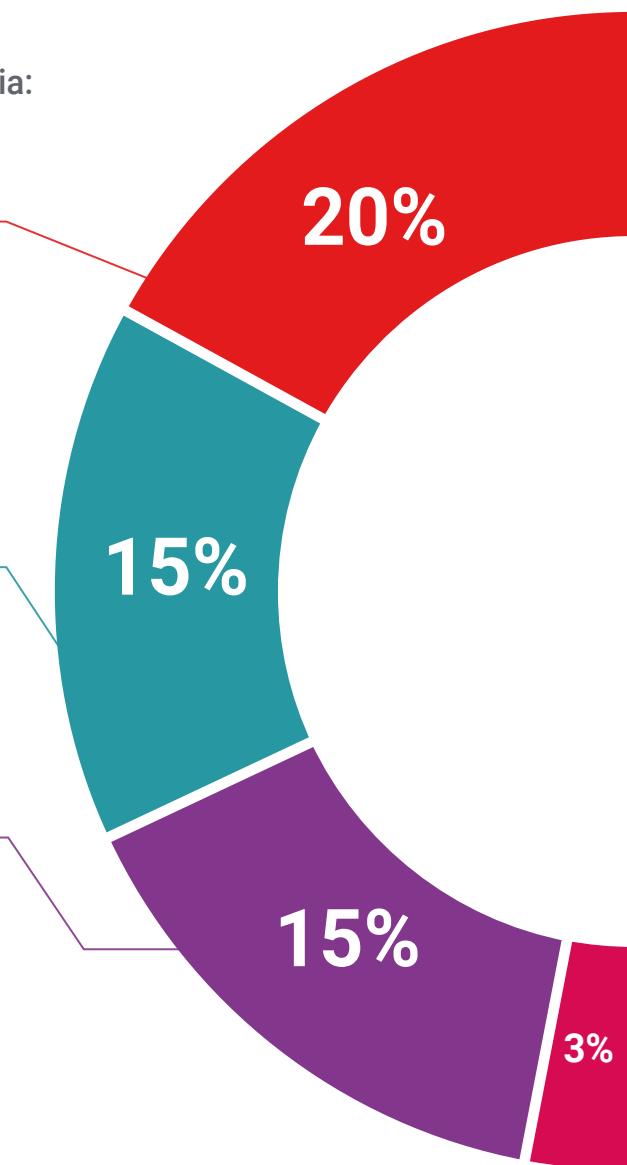
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

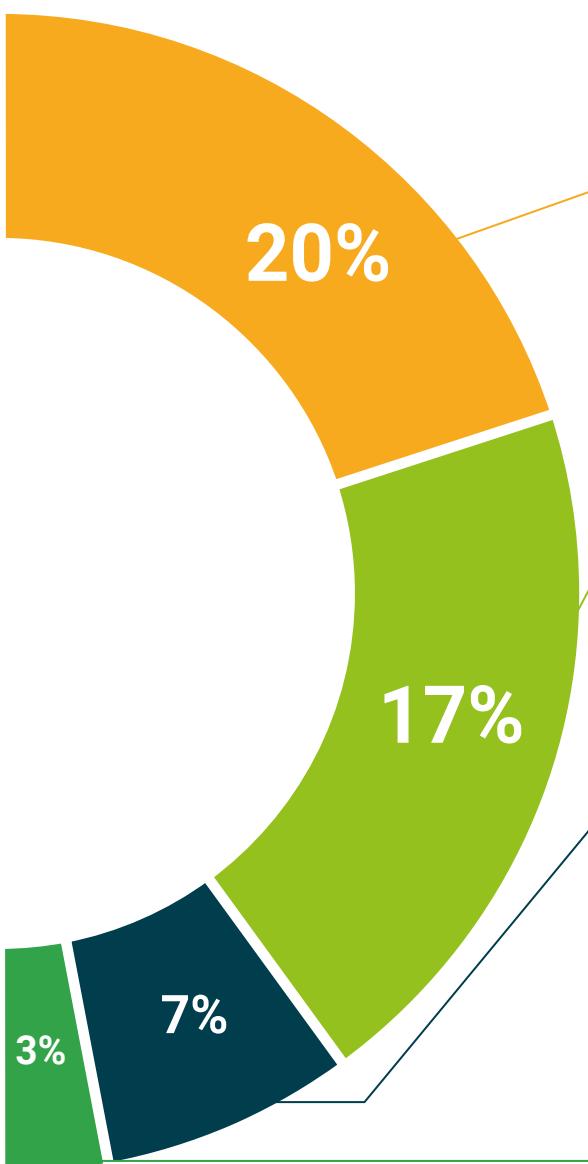
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies
Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting
Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales
Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación
TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: Experto Universitario en Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones Deportivas de Pie y Tobillo

Modalidad: online

Duración: 3 meses

Acreditación: 18 ECTS



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario

Terapéutica Quirúrgica
de las Lesiones Deportivas
de Pie y Tobillo

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Terapéutica Quirúrgica de las Lesiones
Deportivas de Pie y Tobillo

