

Experto Universitario

Sexología Clínica



Experto Universitario Sexología Clínica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/psicologia/experto-universitario/experto-sexologia-clinica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La falta de deseo sexual, la incapacidad para llegar al orgasmo o las relaciones sexuales dolorosas son solo algunos de los principales problemas que presentan los pacientes que acuden a las consultas médicas. Así, desde el ámbito sanitario es preciso que los propios profesionales estén al tanto sobre los estudios científicos que abordan su etiología o las diferentes formas de intervención. En esta línea, TECH presenta una titulación 100% online que ofrece al especialista la información más rigurosa y exhaustiva sobre la atención sexológica, las dificultades eróticas relacionadas con afecciones médicas o las terapias de pareja. Todo ello, además, con un material didáctico de alta calidad elaborado por profesionales expertos en Sexología.



“

*Gracias a este Experto Universitario
lograrás una puesta al día en 450 horas
lectivas sobre las principales dificultades
eróticas y las consultas sexológicas”*

La diabetes tipo 2, la insuficiencia cardiaca, los trastornos nerviosos o la ansiedad pueden ser la causa de muchos problemas sexuales como la incapacidad para lograr la excitación, la disfunción eréctil o la ausencia de orgasmo. Así lo atestiguan los estudios científicos centrados en la investigación de la etiología y los tratamientos más efectivos para poder revertir dicha situación.

Una problemática que afecta tanto a hombres como mujeres y de la que debe estar al día el profesional de la Medicina para poder abordar estas dificultades de la manera más eficiente. Por ello, TECH ha creado esta titulación que aporta al especialista la información más destacada sobre la Sexología Clínica, que le permitirá al médico efectuar una actualización de sus conocimientos en tan solo 6 meses.

De esta manera, el profesional encontrará en este programa un temario teórico-práctico que le llevará a profundizar en la ética y el marco jurídico vigente en torno a las consultas sexológicas, la etiología y los diferentes métodos de intervención ante las Dificultades eróticas.

Además, gracias al contenido multimedia (vídeo resúmenes, vídeos en detalle), el egresado podrá ahondar en las técnicas empleadas para el acompañamiento de parejas ante la aparición de celos, infidelidades o las rupturas sentimentales.

El médico se encuentra así, ante una excelente oportunidad, de poder realizar una puesta al día a través de un Experto Universitario de alta calidad y flexible. Y es que tan solo necesita de un dispositivo electrónico con conexión a internet para poder acceder, en cualquier momento del día, al contenido alojado en el Campus Virtual. De esta manera, con un programa 100% online y sin clases con horarios fijos, el profesional podrá distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades y compatibilizar las responsabilidades más exigentes con una titulación que se sitúa a la vanguardia académica.

Este **Experto Universitario en Sexología Clínica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



En tan solo 6 meses estarás al tanto de los avances en cuanto a las intervenciones en pacientes con dificultades de deseo, de erección o eyaculación”

“

Esta titulación universitaria te muestra de manera dinámica las principales dificultades sexuales que presentan los pacientes con problemas Endometriosis, Adenomiosis o diabetes”

Este programa universitario se adapta a tu agenda profesional y a tu búsqueda de actualización en Sexología”

Un Experto Universitario que te llevará a obtener una visión multidisciplinar de Sexología Clínica.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

En tan solo 6 meses, el profesional de la Medicina que curse este Experto Universitario obtendrá una visión teórico-práctica y reciente sobre la Sexología Clínica. Para alcanzar dicha meta de manera exitosa, TECH pone a disposición las herramientas pedagógicas más atractivas. Entre ellas se encuentran los casos de estudio, que le permitirán al especialista poder integrar en su praxis médica las técnicas y métodos mostrados para abordar las principales dificultades que afectan a pacientes con problemas sexuales.



“

Contarás con herramientas pedagógicas innovadoras, que te permitirán integrar las técnicas y métodos más efectivos para tratar en consulta el dolor asociado a las relaciones sexuales”



Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos tocantes a las dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y los factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de la profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





Objetivos específicos

Módulo 1. Consulta Sexológica

- ♦ Desarrollar las habilidades médicas necesarias para abordar temas de sexualidad y pareja
- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos legales y éticos del profesional de la Sexología

Módulo 2. Dificultades eróticas

- ♦ Comprender la respuesta sexual humana a través de los diferentes modelos explicativos
- ♦ Aprender a abordar las diferentes dificultades eróticas que se pueden dar
- ♦ Saber discriminar cuándo detrás de estas hay otras causas
- ♦ Entender la importancia del trabajo interdisciplinar

Módulo 3. Terapia de pareja

- ♦ Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- ♦ Comprender el funcionamiento del apego
- ♦ Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- ♦ Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja



Este Experto Universitario te llevará a estar al día sobre el trabajo multidisciplinar que se realiza con parejas que presentan dificultades en el ámbito sexual”

03

Dirección del curso

TECH mantiene una filosofía basada en aportar a todo su alumnado una titulación universitaria de calidad. Para ello, esta institución académica efectúa un proceso selectivo riguroso de todo el profesorado que imparte sus programas. Así, el profesional de la Medicina en esta opción académica accederá al temario elaborado por profesionales especializadas en Psicología y Sexología. Todo ello, le permitirá obtener una visión más reciente sobre la actual Sexología Clínica.





“

TECH ha reunido en esta titulación universitaria a profesionales especializadas en Sexología y el trabajo de suelo pélvico”

Dirección



Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

Profesores

Dña. Figueredo García, Marien

- ♦ Sexóloga y Sex Coach Individual y de Pareja
- ♦ CEO en Parafarmacia SEXNATUR
- ♦ Experta en Técnicas y Recursos Aplicados a la Disminución del Malestar Emocional en la Respuesta Sexual

Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- ♦ Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- ♦ Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología



04

Estructura y contenido

La efectividad del método Relearning, basado en la reiteración de contenido, facilitará la actualización de conocimiento del profesional de la Medicina, quien verá reducida las largas horas de estudio. De esta manera, el especialista se adentrará en las principales novedades en torno a las consultas sexológicas y la etiología de los problemas que afectan a las relaciones sexuales y a las parejas. Todo ello, además, con un contenido multimedia innovador al que podrá acceder cómodamente, en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

Los recursos didácticos y el sistema Relearning te proporcionarán una actualización más dinámica sobre la Sexología Clínica”

Módulo 1. Consulta sexológica

- 1.1. Supuestos básicos
 - 1.1.1. Objetivos de la terapia sexual
 - 1.1.2. Encuadre terapéutico
 - 1.1.3. Fases generales de la intervención
- 1.2. Aspectos deontológicos
 - 1.2.1. Principios básicos
 - 1.2.2. Deontología en Sexología
 - 1.2.3. Deontología propia de cada profesión
- 1.3. Asesoramiento sexológico
 - 1.3.1. Características especiales
 - 1.3.2. Dudas más frecuentes
- 1.4. Habilidades del terapeuta
 - 1.4.1. Competencias
 - 1.4.2. Escucha activa
 - 1.4.3. Autoconocimiento
 - 1.4.4. Buenas prácticas
- 1.5. Autocuidado del terapeuta
 - 1.5.1. Riesgo de *Burn Out*
 - 1.5.2. Importancia del ajuste psicológico del terapeuta
 - 1.5.3. Cuidar la energía
- 1.6. Alianza terapéutica
 - 1.6.1. Importancia
 - 1.6.2. Características de la relación terapéutica
 - 1.6.3. Diferentes enfoques de la alianza terapéutica
- 1.7. Características específicas de la terapia de pareja y la terapia sexual
 - 1.7.1. Clima vivencial
 - 1.7.2. Resistencias habituales hacia la terapia
- 1.8. Características para un buen pronóstico
 - 1.8.1. Seguridad dentro del sistema terapéutico
 - 1.8.2. Enganche en el proceso terapéutico
 - 1.8.3. Conexión emocional con el terapeuta



- 1.9. Cuestiones a abordar
 - 1.9.1. Percepción del propio cuerpo
 - 1.9.2. Autoconcepto
 - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consulta online
 - 1.10.1. Ventajas e inconvenientes
 - 1.10.2. Eficacia demostrada
 - 1.10.3. Condiciones óptimas para la consulta online

Módulo 2. Dificultades eróticas

- 2.1. Respuesta sexual humana
 - 2.1.1. Modelos explicativos
 - 2.1.2. Deseo
 - 2.1.3. Excitación
 - 2.1.4. Orgasmo
 - 2.1.5. Resolución
- 2.2. Dificultades de deseo
 - 2.2.1. Definición
 - 2.2.2. Etiología
 - 2.2.3. Propuesta de intervención
- 2.3. Dificultad de excitación
 - 2.3.1. Definición
 - 2.3.2. Etiología
 - 2.3.3. Propuesta de intervención
- 2.4. Dificultad para mantener la erección
 - 2.4.1. Definición
 - 2.4.2. Etiología
 - 2.4.3. Propuesta de intervención
- 2.5. Dificultad de control eyaculatorio
 - 2.5.1. Definición
 - 2.5.2. Etiología
 - 2.5.3. Propuesta de intervención

- 2.6. Dificultad para alcanzar el orgasmo
 - 2.6.1. Definición
 - 2.6.2. Etiología
 - 2.6.3. Propuesta de intervención
- 2.7. Dificultades relacionadas con el dolor
 - 2.7.1. Definición
 - 2.7.2. Etiología
 - 2.7.3. Propuesta de intervención
- 2.8. Imposibilidad de penetración
 - 2.8.1. Definición
 - 2.8.2. Etiología
 - 2.8.3. Propuesta de intervención
- 2.9. Dificultades relacionadas con algunas afecciones médicas
 - 2.9.1. Endometriosis y adenomiosis
 - 2.9.2. Fibromialgia
 - 2.9.3. Diabetes
 - 2.9.4. Tratamientos contra el cáncer
 - 2.9.5. Hemorroides
 - 2.9.6. Afecciones de la piel
 - 2.9.7. Cirugías
- 2.10. Intervención interdisciplinar en Sexología
 - 2.10.1. Trabajo multidisciplinar vs. Interdisciplinar
 - 2.10.2. Importancia del trabajo interdisciplinar
 - 2.10.3. Profesionales relacionados

Módulo 3. Terapia de pareja

- 3.1. Formación de las relaciones de pareja
 - 3.1.1. Elementos definitorios
 - 3.1.2. Estructura de la pareja
- 3.2. Evolución de las relaciones de pareja
 - 3.2.1. Búsqueda y atracción
 - 3.2.2. Enamoramiento
 - 3.2.3. Amor
 - 3.2.4. Hitos de la relación de pareja
- 3.3. Apego y relaciones de pareja
 - 3.3.1. Formación del sistema de apego
 - 3.3.2. Apego seguro
 - 3.3.3. Apego ansioso
 - 3.3.4. Apego evasivo
- 3.4. Terapia de pareja
 - 3.4.1. Características
 - 3.4.2. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
 - 3.4.3. Principios básicos
 - 3.4.4. Aspectos a observar
- 3.5. Estructura de la terapia de pareja
 - 3.5.1. Diferentes enfoques
 - 3.5.2. Entrevistas iniciales
 - 3.5.3. Establecimiento de hipótesis y devolución
 - 3.5.4. Intervención
 - 3.5.5. Seguimiento y creación de contrato
- 3.6. Algunas herramientas en la terapia de pareja
 - 3.6.1. Mitos del amor romántico
 - 3.6.2. Intercambios positivos
 - 3.6.3. Gestión del tiempo de ocio
- 3.7. Gestión del conflicto en pareja
 - 3.7.1. Introducción a la teoría del conflicto
 - 3.7.2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
 - 3.7.3. Mecanismos de defensa
 - 3.7.4. Identificación de los problemas en pareja
 - 3.7.5. Estrategias de negociación



- 3.8. Infidelidad
 - 3.8.1. Definición
 - 3.8.2. Etiología y epidemiología
 - 3.8.3. Mitos y realidades en la infidelidad
 - 3.8.4. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
 - 3.8.5. Implicaciones éticas y deontológicas
- 3.9. Gestión de los celos
 - 3.9.1. Definición
 - 3.9.2. Diferencias entre celos como emoción y celotipia
 - 3.9.3. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 3.10. Ruptura de pareja
 - 3.10.1. Acompañamiento del proceso de ruptura
 - 3.10.2. Reacciones frente a la ruptura
 - 3.10.3. Duelo amoroso
 - 3.10.4. Ruptura traumática
 - 3.10.5. Gestiones legales

“

Una titulación académica que te llevará, a lo largo de 450 horas lectivas, a realizar una puesta al día sobre el acompañamiento en dificultades de pareja”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Sexología Clínica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Sexología Clínica expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Sexología Clínica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Sexología Clínica**

ECTS: **18**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**





Experto Universitario Sexología Clínica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Sexología Clínica

