Experto Universitario

Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa

tech global university

tech global university

Experto Universitario

Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-salud-mental-relacion-ayuda-medicina-integrativa**

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Objetivos docentes — pág. 16

05 Salidas Profesionales — pág. 20

06 Metodología de estudio — pág. 24

07 Cuadro docente — pág. 34

08 Titulación — pág. 42

01

Presentación del programa

La Salud Mental es una dimensión clave del bienestar global, dado que una gran cantidad de personas experimenta Ansiedad, Depresión u otros trastornos emocionales en algún momento de su vida. De hecho, la Organización Mundial de la Salud señala que aproximadamente una cuarta parte de los adultos padece problemas de Salud Mental en un año cualquiera, lo que evidencia la magnitud de esta situación y la necesidad urgente de contar con intervenciones eficaces. En respuesta a este panorama, TECH presenta un programa universitario diseñado para preparar profesionales capaces de integrar estrategias clínicas y de Relación de Ayuda, combinando enfoques convencionales con herramientas de Medicina Integrativa para promover un bienestar psicológico profundo y sostenido.

Con este Experto Universitario totalmente online, aplicarás estrategias terapéuticas integrativas que complementen los abordajes convencionales en Salud Mental"

La coyuntura actual muestra una carga creciente de Trastornos Mentales tanto en poblaciones jóvenes como adultas, acentuada por factores como el aislamiento social, el estrés laboral y las recientes crisis sanitarias. En numerosos entornos, los servicios tradicionales no alcanzan a cubrir las necesidades emocionales de quienes requieren apoyo, lo que genera brechas significativas en el cuidado. Por ello, contar con profesionales especializados en Relación de Ayuda, técnicas mente-cuerpo, prevención de crisis emocionales y acompañamiento terapéutico se ha vuelto esencial para fortalecer los sistemas de atención.

En este escenario, esta titulación universitaria se posicionará como la respuesta idónea de TECH para quienes desean profundizar en Salud Mental y Relación de Ayuda desde una perspectiva Integrativa. A lo largo de su estructura pedagógica, se abordarán temáticas esenciales como la gestión emocional, la psicoterapia de apoyo, el psicoanálisis aplicado, técnicas de *coaching* clínico y las principales terapias mente-cuerpo, incluyendo meditación, *mindfulness* y respiración consciente. Además, se abordará la epidemiología de la Salud Mental, los retos éticos en la práctica clínica y el uso de recursos digitales para acompañar a los pacientes. Así, los profesionales desarrollarán una preparación sólida que les permitirá actuar con eficacia y humanidad en contextos clínicos diversos.

Por otra parte, optar por TECH supondrá acceder a ventajas diferenciales que marcarán un cambio real en la preparación académica, como la metodología 100 % online, que permitirá compatibilizar la capacitación con la práctica profesional, manteniendo el equilibrio con las responsabilidades personales y laborales. Además, el uso del innovador sistema *Relearning* asegurará la asimilación de los contenidos mediante repasos reiterados y dinámicos, mientras que los casos clínicos reales y las simulaciones interactivas enriquecerán la enseñanza práctica.

Este **Experto Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Profundizarás en la interacción entre los aspectos biológicos, psicológicos y sociales en el bienestar emocional”

Integrarás los principios de la Medicina Integrativa en la atención a pacientes con Alteraciones Emocionales o Mentales”

Gracias al sistema Relearning que emplea TECH reducirás las largas horas de estudio y memorización.

Promoverás la autogestión del bienestar, la resiliencia y el equilibrio emocional en distintos contextos clínicos.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la Ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

El itinerario académico de este Experto Universitario ofrecerá una visión completa de la Salud Mental desde la perspectiva de la Medicina Integrativa. De este modo, el egresado explorará áreas clave como la epidemiología y prevalencia de los Trastornos Psicológicos, las repercusiones emocionales de la enfermedad y las técnicas de Relación de Ayuda, incluyendo herramientas de comunicación terapéutica y *coaching*. Además, se profundizará en las intervenciones mente-cuerpo basadas en evidencia, como la meditación, el yoga, la musicoterapia y la arteterapia, que hoy se consolidan como recursos complementarios de gran eficacia en el abordaje clínico de la Salud emocional.

Un plan de estudios que conectará la evidencia científica con terapias mente-cuerpo y recursos de comunicación terapéutica, permitiéndote potenciar tu práctica en Salud Mental desde un enfoque integrativo"

Módulo 1. Gerontología y Patologías Relacionadas con el Estrés Oxidativo

1.1. Avances en investigación en edad cronológica
1.2. Medidas para un envejecimiento activo y saludable
1.3. Neurología
  1.3.1. Alzhéimer y Deterioro Cognitivo
    1.3.1.1. Párkinson
    1.3.1.2. Disfunción Sensorial
  1.3.2. Biomecánica
    1.3.2.1. Músculos como órgano metabólico

Módulo 2. Salud Mental y Relación de Ayuda

2.1. Historia de vida
  2.1.1. Patocronia
2.2. Epidemiología y prevalencia de las Enfermedades Mentales en la población
2.3. Avances en la neuropsiquiatría
2.4. La enfermedad como camino
  2.4.1. Afrontamiento ante la enfermedad
  2.4.2. Repercusiones psicológicas de enfermar
2.5. Introducción al *coaching*
  2.5.1. Las preguntas poderosas
  2.5.2. Herramientas del *coaching*
2.6. Eficacia de las técnicas cuerpo-mente en el abordaje terapéutico
  2.6.1. Yoga y *mindfulness*
  2.6.2. Técnicas de respiración
  2.6.3. Terapia con sonido. Musicoterapia
  2.6.4. Coherencia cardíaca
  2.6.5. Técnicas bioenergéticas
  2.6.6. Arteterapia y procesos creativos
  2.6.7. Psicoanálisis

Módulo 3. Tecnologías de la información y la comunicación aplicadas a la Medicina Integrativa

3.1. Aspectos legales relacionados con la aplicación de las TIC en Medicina Integrativa
3.2. Uso de herramientas biométricas
3.3. Aplicación de los autocuestionarios clínicos digitales
3.4. Uso de la historia clínica digital
3.5. Plataformas y bases de datos para profesionales de la Salud
3.6. Crear y gestionar tu propia estructura digital
3.7. Posicionamiento. SEO. SEM. Algoritmos
3.8. Videoconsulta
3.9. Modelos de *software* de interacciones basadas en la Medicina genómica

Aplicarás técnicas mente-cuerpo, recursos psicoterapéuticos y terapias complementarias basadas en la evidencia"

04

Objetivos docentes

Los objetivos centrales de este Experto Universitario estarán orientados a dotar a los profesionales de una perspectiva integral de la Salud Mental, vinculando los avances en Gerontología, Neuropsiquiatría y terapias cuerpo-mente con la práctica clínica diaria. Así, se buscará que los egresados comprendan los procesos fisiológicos y psicológicos que inciden en el bienestar, identifiquen estrategias de intervención basadas en la evidencia y adquieran competencias para aplicar técnicas de Relación de Ayuda y comunicación terapéutica. Además, se enfatizará en el manejo de recursos tecnológicos y digitales que potencien la atención Integrativa, permitiendo desarrollar un ejercicio profesional más humano y efectivo.

Alcanzarás una comprensión completa del abordaje de la Salud Mental desde la Medicina Integrativa, uniendo técnicas terapéuticas y recursos digitales para ofrecer intervenciones disruptivas y centradas en la persona"

Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación

Identificarás cómo se conectan los procesos de envejecimiento con el bienestar emocional y físico, aplicando estrategias adecuadas basadas en la nutrición"

Objetivos específicos

Módulo 1. Gerontología y Patologías Relacionadas con el Estrés Oxidativo

- Comprender los procesos fisiológicos del envejecimiento y su Relación con el Estrés Oxidativo y la Inflamación Crónica
- Identificar estrategias de prevención y tratamiento basadas en la Medicina Integrativa para mejorar la longevidad y la calidad de vida en adultos mayores
- Evaluar el impacto de la nutrición, la actividad física y la suplementación en la reducción del daño oxidativo y el envejecimiento celular

Módulo 2. Salud Mental y Relación de Ayuda

- Analizar la conexión entre la Salud Mental y el bienestar físico desde una perspectiva Integrativa y multidisciplinaria
- Explorar el impacto de la nutrición, la microbiota y la suplementación en la prevención y manejo de trastornos mentales como la Ansiedad y la Depresión
- Aplicar técnicas de Relación de Ayuda y comunicación terapéutica para mejorar la adherencia al tratamiento y el bienestar emocional del paciente
- Evaluar la evidencia científica sobre intervenciones mente-cuerpo, como la meditación, la respiración consciente y la terapia cognitivo-conductual, en el tratamiento de afecciones psicológicas

Módulo 3. Tecnologías de la información y la comunicación aplicadas a la Medicina Integrativa

- Revisar el contexto legal de la aplicación de la Medicina Integrativa, cómo evaluar el riesgo y mitigar los casos de negligencia profesional
- Comprender los problemas éticos comunes que surgen en la práctica clínica actual
- Identificar las plataformas disponibles para el manejo de bases de datos de pacientes

05

Salidas profesionales

Este Experto Universitario capacitará a profesionales en el abordaje de la Salud Mental desde la perspectiva de la Medicina Integrativa, empleando técnicas de Relación de Ayuda, terapias cuerpo-mente y estrategias clínicas basadas en evidencia. Gracias a las competencias adquiridas, los egresados podrán desempeñarse en hospitales y centros de Salud, apoyando la prevención y manejo de trastornos como la Ansiedad y la Depresión; en clínicas especializadas y unidades de bienestar, aplicando intervenciones que combinen nutrición, suplementación y técnicas psicoterapéuticas; o en proyectos de investigación, evaluando el impacto de enfoques integrativos en la Salud emocional y la resiliencia psicológica de distintos colectivos.

Te convertirás en un especialista capaz de aplicar la Medicina Integrativa para potenciar la Salud Mental y el equilibrio emocional, uniendo la evidencia científica con prácticas terapéuticas complementarias"

Perfil del egresado

El egresado de este programa universitario será un profesional con la capacidad de diseñar y aplicar protocolos integrativos enfocados en la Salud Mental y el acompañamiento terapéutico. Así, estará preparado para emplear herramientas de Relación de Ayuda, aplicar técnicas de meditación, respiración y *mindfulness* e implementar estrategias nutricionales y de suplementación orientadas al bienestar psicológico. Además, podrá desempeñarse en entornos clínicos y preventivos, participar en proyectos de investigación y colaborar en equipos multidisciplinares, aportando una visión integral que aborde la conexión entre cuerpo, mente y entorno social.

Desarrollarás un perfil clínico y preventivo orientado al acompañamiento terapéutico, con competencias que fortalecen la resiliencia psicológica y el bienestar integral de las personas.

- **Diseño de Estrategias Integrativas en Salud Mental:** Capacidad para elaborar protocolos clínicos que combinen técnicas cuerpo-mente y nutrición
- **Prevención y Manejo de Trastornos Psicológicos:** Aptitud para aplicar intervenciones complementarias en Ansiedad, Depresión y Estrés Crónico
- **Relación de Ayuda y Comunicación Terapéutica:** Dominio de herramientas de coaching, escucha activa y acompañamiento emocional
- **Gestión de Recursos Clínicos y de Bienestar:** Habilidad para coordinar programas en hospitales, clínicas y centros especializados en Medicina Integrativa

Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Consultor en Estrategias Integrativas de Salud Mental:** Especialista en diseñar planes personalizados que combinen nutrición, suplementación y terapias mente-cuerpo para la prevención y manejo de Trastornos Psicológicos.
2. **Asesor en Programas de Bienestar Emocional:** Orientado a recomendar intervenciones de Relación de Ayuda, *mindfulness* y técnicas de comunicación terapéutica para fortalecer la resiliencia y la adherencia clínica.
3. **Técnico en Evaluación de Factores Psiconeurobiológicos:** Encargado de analizar biomarcadores, patrones de estrés y condiciones clínicas que impactan en la Salud Mental desde una perspectiva Integrativa.
4. **Administrador de Proyectos de Intervención Psicosocial:** Responsable de coordinar recursos, equipos y protocolos en programas de Salud comunitaria y clínicas de atención Mental.

Convertirás tu perfil en una referencia dentro del ámbito de la Salud Mental Integrativa, con acceso a cargos clave que hoy son altamente valorados en clínicas"

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

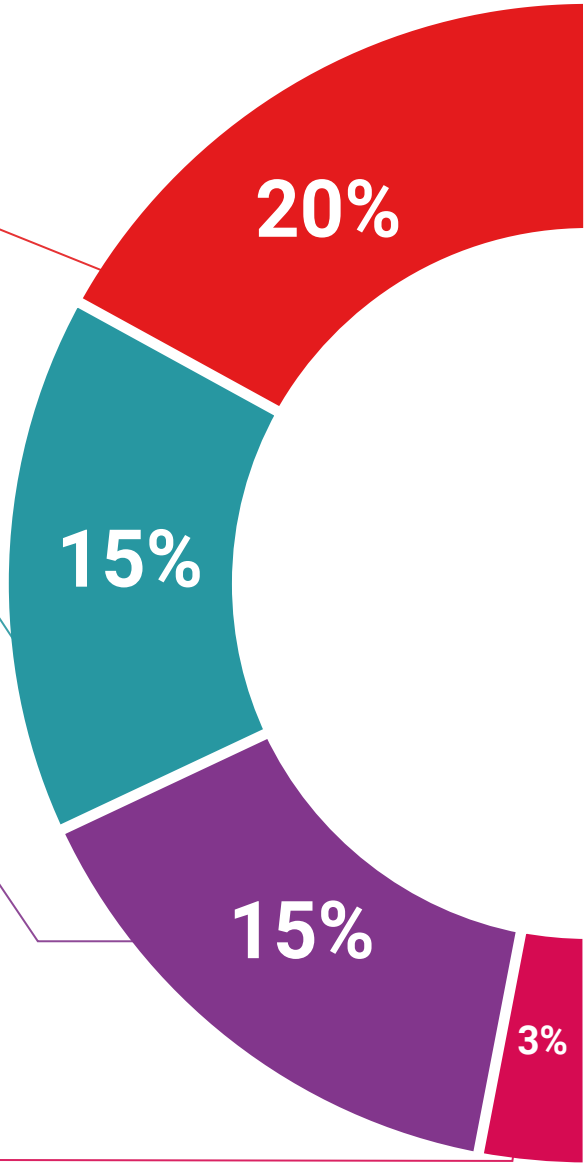
Resúmenes interactivos

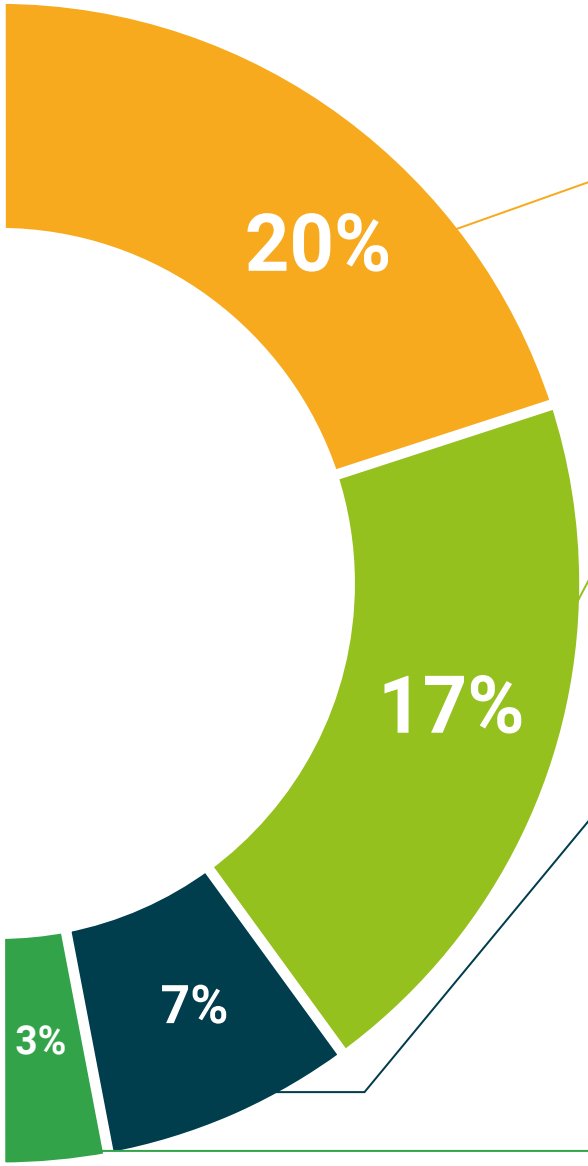
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

07

Cuadro docente

El equipo docente de este programa universitario está compuesto por especialistas de referencia en el campo de la Salud Mental y la Medicina Integrativa, con una amplia trayectoria clínica, investigadora y asistencial. Su experiencia combina la práctica en hospitales y centros especializados con la aplicación de terapias complementarias y técnicas mente-cuerpo que hoy marcan tendencia en el abordaje del bienestar psicológico. Además, han participado en proyectos de innovación orientados a la prevención y tratamiento de Trastornos Emocionales, integrando enfoques científicos con herramientas terapéuticas que favorecen una atención más cercana, ética y humana.

El equipo docente está conformado por reconocidos expertos en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa"

Dirección

Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Colisée
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro del Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa , Socio de la European Society of Integrative Medicine, Socio en la Society of Integrative Oncology

Profesores

Dr. Cruz Tabuenca, Héctor

- Médico Especializado en Neurología
- Neurólogo en el Consorcio Sanitario de Terrassa
- Neurólogo en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza
- Neurólogo en el Consorcio Hospitalario de Vic
- Homeópata en el Centro de Salud Familiar Marenostrum
- Autor de varios artículos científicos
- Ponente en congresos vinculados a la Homeopatía
- Máster en Homeopatía por la Academia Medico Homeopática de Barcelona (AMHB)

Dr. García Pérez-Juana, Daniel

- Fisioterapeuta y Enfermero
- Fisioterapeuta en consulta particular Daniel García Pérez-Juana
- Director asistencial en Clínica IMEDE
- Responsable del Departamento de Fisioterapia y Osteopatía en la Clínica Medicina Integrativa
- Doctor en Ciencias de la Salud, Dolor y Propiocepción por la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster en Neurocontrol Motor y Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
- Presidente y Fundador de la Asociación Española de Tao Yin

Dña. Sánchez Pérez, Sonia

- Psicóloga en el Ayuntamiento de Castalla
- Psicóloga en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- Educadora Social en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- Diplomatura en Educación Social, Bases Sociales y Filosóficas de la Educación por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Grado en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Terapeuta Gestalt, Psicología por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas Grupales
- Experto en Psicología Clínica Aplicada por la Esneca Business School

Dra. Rojas Martínez, Pilar

- Psicoanalista y Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia en el Centro de Consultas de Psicoanálisis Dra. Pilar Rojas
- Directora del Departamento de Medicina Psicosomática en la Escuela de Psicoanálisis y Poesía Grupo Cero
- Médico Adjunto de Reumatología en el Hospital General Universitario de Albacete
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Especializada en Reumatología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Especializada en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Docente de Toledo

Dra. Serra Vila, Mireia

- Musicoterapeuta en la Fundación Instituto San José. Madrid
- Psicóloga colaboradora en el Hospital Universitario La Paz. Madrid
- Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Doctora en Psicología Clínica por la Universidad Ramón Llull
- Musicoterapeuta por la Universidad Ramón Llull

Dra. Vargas Sánchez, María José

- Especialista en Anestesiología y Reanimación en Synergia MedicalCare
- Facultativa Especialista en Anestesiología en Blue Healthcare
- Health Coach Especializada en Gestión Emocional y Bienestar en la Fundación Sauce
- Coach de Coherencia Cardíaca en el Instituto Heartmath
- Máster en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia
- Máster en Medicina de Emergencia en el Hospital Clínico San Carlos
- Vicepresidenta de la Federación Española de Reiki
- Miembro: Sociedad Española Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

Dra. Romero, Carolina

- Directora del Centro Terapias Mente Cuerpo Canarias
- Encargada del Departamento Mente Cuerpo en el programa de Salud Integrativa en Hospitales Universitarios San Roque
- Coautora de un libro sobre Oncología Integrativa
- Arteterapeuta, Profesora de Samatha y Vipassana, y Yoga Terapéutico
- Formada en Yoga Tibetano, Yoga de los Sueños y el Bardo
- Doctorada en Psicología Clínica
- Postgrado oficial en Neuropsicología y Educación
- Postgrado oficial en Intervención Familiar y Mediación
- Miembro de: Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

Dr. Sabater Tobella, Juan

- Investigador Especialista en Medicina Genómica y Metabolopatías
- Presidente de Honor de la Real Academia de Farmacia de Cataluña
- Presidente de EUGENOMIC
- Director del primer centro de España dedicado a la investigación y diagnóstico de enfermedades metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica
- Implantación del primer programa provincial de detección precoz de la Fenilcetonuria y otras Metabolopatías
- Profesor de Bioquímica en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona
- Doctor en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- Licenciado en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- Miembro:Real Academia de Medicina de Cataluña, Real Academia Nacional de Medicina Española y Real Academia de Farmacia de Cataluña

Dña. De la Flor, Irina

- Coach Profesional
- Directora de Lo Mejor de Mí, Fundación Vivo Sano
- Directora de Health Defense Organisation, Fundación Vivo Sano
- Graduada en Derecho por la Universidad Carlos III de Madrid
- Graduada en Artes por la Universidad Carlos III de Madrid
- Doctora en Filosofía por la Universidad de Alcalá
- Máster en Coaching Consciente por la University of East London
- Colaboradora en: Las Naciones Unidas, El Parlamento Europeo, La Comisión Europea

D. Almodóvar Navalón, Francisco

- Abogado especializado en Derecho Sanitario
- Cofundador del Bufete Almodóvar & Jara
- Coordinador de los Equipos Jurídicos del Bufete Almodóvar & Jara
- Responsable de Gestión y Desarrollo de Bufete RAM
- Autor del libro *El dato personal terapéutico*
- Coautor de varias monografías y artículos sobre temas legales relacionados con los derechos sanitarios
- Ponente habitual en conferencias, cursos y congresos vinculados con el Derecho Farmacéutico y Sanitario
- Colaborador de *European Pharmaceutical Law Group*
- Licenciado en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Derecho de las Nuevas Tecnologías

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

08
Titulación

El Experto Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ***(boletín oficial)***. Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa

Se trata de un título propio de 540 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR2SS techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech global university

Experto Universitario

Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa

tech global university