



Experto Universitario

Podología Deportiva y Ortopodología

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-podologia-deportiva-ortopodologia

Índice

pág. 12

06

pág. 16

Titulación

pág. 30

pág. 20





tech 06 | Presentación

El destacado papel que la podología viene ocupando dentro del deporte, la hace merecedora de una especialización dentro de las diferentes ramas de atención e investigación. Este programa profundiza en el tratamiento ortopodológico de las diferentes patologías que afectan al deportista desde el punto de vista biomecánico, poniendo en práctica y aplicando a cada deporte las técnicas y exploraciones propias para evaluar al paciente, así como llegar a un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Además, incluye el análisis posturológico desde un punto de vista multidisciplinar, algo que es una realidad en países como Francia, Inglaterra o EEUU. Este abordaje multidisciplinar mediante protocolos validados y descritos por la Asociación Europea de Posturología, permite obtener resultados terapéuticos fiables y rápidos gracias al análisis matemático sistematizado con intervalos de confianza del 95% y pequeños errores estándar. El organismo humano es un todo superior a la simple suma de sus partes, y por ello, la principal pretensión de este experto es facilitar las herramientas terapéuticas necesarias para obtener un enfoque multidisciplinar de las alteraciones posturológicas que permita diseñar un tratamiento más holístico de los pacientes abriendo un abanico de posibilidades aplicable a diferentes especialidades, en especial, la podología.

Aborda además los nuevos procedimientos en las pruebas radiológicas en podología deportiva, así como sus posiciones en detalle, mecanismos de acción radiobiológicos, radioprotección y la ecografía musculoesquelética, cada vez más importante dentro la práctica clínica del podólogo, tanto en el diagnóstico como en el posterior tratamiento, haciendo de este programa un recurso muy práctico para la actualización de los conocimientos en el profesional.

Este Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en podología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- Contiene ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con patologías de pie y necesidades deportivas especiales
- Guías de uso racional del medicamento para podólogos, y guías de práctica clínica sobre las diferentes patologías musculoesqueléticas del miembro inferior
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Actualiza tus conocimientos con el Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología"



Este Experto Universitario puede ser la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Podología Deportiva y Ortopodología, obtendrás un título por TECH Universidad"

Incluye en su cuadro docente especialistas de reconocido prestigio en Podología Deportiva y Ortopodología, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al podólogo un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso. Para ello, el médico contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en el campo de la podología deportiva y con gran experiencia docente.

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Experto Universitario.

No dejes pasar esta oportunidad y elige la mejor forma de mantenerte actualizado en Podología Deportiva y Ortopodología.



02 Objetivos

Este programa pretende facilitar al podólogo la actualización de los conocimientos en las nuevas técnicas ortopédicas y el abordaje del pie en el deportista. Para ello, propone una revisión de las diferentes patologías y su manejo ortopédico y médico-quirúrgico a la luz de la última evidencia científica.



tech 10 | Objetivos



Objetivo general

 Actualizar al podólogo en los procedimientos diagnósticos y terapéuticos más utilizados en Podología Deportiva y Ortopodología, aplicando los nuevos modelos de biomecánica del pie en los diferentes deportes, así como su influencia por superficies y calzado para la indicación de tratamientos ortopodológicos adecuados



Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Podología Deportiva y Ortopodología"





Objetivos específicos

Módulo 1. Avances en biomecánica aplicada a la podología

- Actualizar los conocimientos de los podólogos ejercientes en su actividad diaria a las técnicas actuales más empleadas como herramientas diagnóstica y terapéuticas
- Identificar e implementar los principales cambios en los tratamientos en podología basándose en la última evidencia científica

Módulo 2. Podología deportiva

- Identificar las causas de las principales patologías del deportista en el aparato locomotor y el tratamiento de elección
- Dotar al profesional del conocimiento suficiente para que desarrolle su práctica clínica con eficacia y efectividad, en el tratamiento global de las diferentes patologías que afectan al deportista desde el punto de vista podológico
- Establecer los tipos de calzados elegidos para el deportista
- Integrar conocimientos actualizados sobre biomecánica en diferentes deportes

Módulo 3. Avances en ortopodología

- Entender los mecanismos de acción de las órtesis plantares
- Saber realizar la toma de moldes de una manera precisa
- Integrar conocimientos sobre calzadoterapia
- Utilizar férulas y prótesis, así como nuevos materiales de uso podológico

Módulo 4. Posturología

- Identificar las cadenas musculares que intervienen en la posturoogía
- Programar las plantillas propioceptivas para la usabilidad en posturología
- Integración de conocimientos sobre diferentes tipos de plantillas: posturales y exteroceptivas

Módulo 5. Pruebas diagnósticas por imagen en podología

- Saber utilizar de forma correcta la protección radiológica y radiobiológica
- Usar correctamente las técnicas en radiología y ecografía para interpretar de
- manera eficiente y proporcionar un diagnóstico correcto

Módulo 6. Anestesia y farmacología aplicada a la podología

- Ser consciente de la responsabilidad de la prescripción podológica y del uso racional del medicamento
- Identificar y reconocer los anestésicos locales de uso frecuente
- Conocer ampliamente la sedación consciente
- Aplicar tratamientos químicos y radioterápicos, así como antibioterapia, analgesia y antiinflamatorios
- Actuar frente al paciente anticoagulado
- Enfrentar el tratamiento ante el pie diabético
- Realizar curas en úlceras y heridas aplicadas a la podología





tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dr. Parra Sánchez, Guillermo

- Coordinador de la unidad de pie y tobillo del Hospital Gregorio Marañón
- Médico Adjunto en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Colaborador Honorífico del departamento de Cirugía I. Universidad Complutense de Madrid
- MRCS. Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Alcalá de Henares
- Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitario Doce de Octubre, Madrid



Dr. Cuervas-Mons Cantón, Manuel

- Doctor en Medicina de la Unidad de Pie y Tobillo del Hospital Gregorio Marañón
- Instructor de Advanced Trauma Life Support (ATLS). American College of Surgeons
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. HGU Gregorio Marañór
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. HU Quirónsalud Madrid
- Master en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. Universidad CEU Cardenal Herrera
- Doctor en Medicina. Calificación Sobresaliente Cum Laude. Universidad Complutense de Madrid
- Director de diferentes Tesis Doctorales en Medicina en el Departamento de Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dr. Martínez Ayora, Álvaro

- Médico Facultativo Especialista de Área Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de Pie y Tobilllo. Hospital Universitario de Torrejón
- Médico Facultativo Especialista de Área Cirugía Ortopédica y Traumatología.
 Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Socio de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) desde junio 2013
- Socio de la Sociedad Española de la Rodilla (SEROD) desde enero de 2017
- Socio de la Asociación Española de Artroscopia (AEA) desde marzo 2017
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología. CEU Universidad Cardenal Herrera
- Título de Experto Universitario en Cirugía Ortopédica y Traumatología de Columna Vertebral y Tumores e Infecciones del Aparato Locomotor. CEU Universidad Cardenal Herrera

Dr. Arnal Burro, Javier

- Médico Interno Residente de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Médico Colaborador de Docencia Práctica del Departamento de Cirugía I de la Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid
- Grado en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- Publicación: "A retrospective comparative cohort study of radial head arthroplasty versus resection in complex elbow dislocations"
- C. Oral: Fracturas del cuello del astrágalo. Resultados a largo plazo Benjumea-Carrasco A, Cuervas-Mons M, Martínez Ayora A, Arnal Burró J, Vaquero Martín F.J

Dra. Álvarez Baena, Lucía

- Especialista en Anestesiología y Reanimación. HG Gregorio Marañón. Especialista en Anestesiología y Reanimación. HU Infanta Leonor
- Máster en Actualización en Anestesiología y Reanimación. Universidad CEU Cardenal Herrera
- Licenciada en Medicina. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid
- Premio mejor comunicación oral en Congreso Nacional de la Sección de Anestesia Pediátrica de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor SEDAR
- Miembro Socio de Grupo Español de Rehabilitación Multimodal. (GERM)



Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Podología Deportiva y Ortopodología"





tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Avances en biomecánica aplicada a la podología

- 1.1. Terminología biomecánica moderna
- 1.2. Fuerzas
- 1.3. Mecánica
- 1.4. Modelo de equilibrio rotacional de la A.S.A.
- 1.5. Teoría de estrés de tejidos y su aplicación clínica
- 1.6. Exploración biomecánica de pie y tobillo
- 1.7. Biomecánica y patología de la marcha: el giro abductor

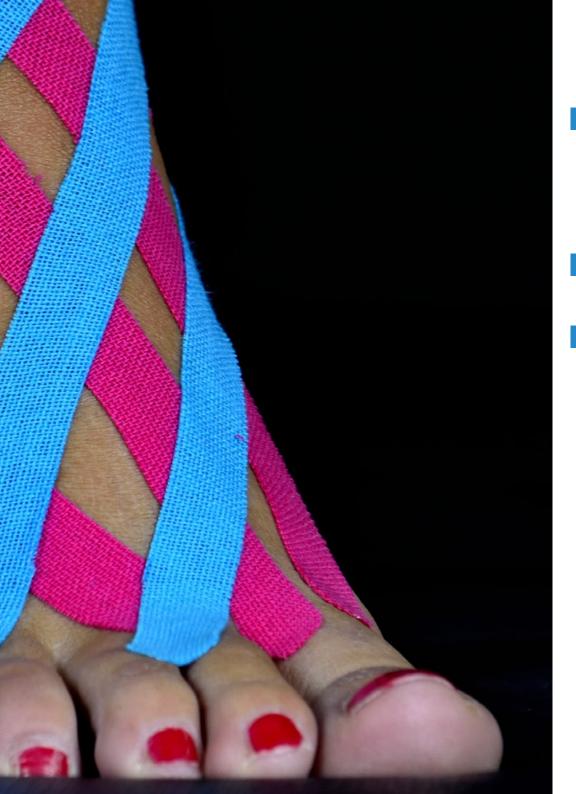
Módulo 2. Podología deportiva

- 2.1. Exploración biomecánica del deportista
- 2.2. Calzado deportivo
- 2.3. Vendajes neuromusculares
- 2.4. Dynamic Tape
- 2.5. Biomecánica del fútbol
- 2.6. Biomecánica de la carrera
- 2.7. Biomecánica del ciclismo: Bikefitting
- 2.8. Interpretación plataforma presiones
- 2.9. Técnicas de captura óptica en valoración deportiva

Módulo 3. Avances en ortopodologia

- 3.1. Historias de las OP
- 3.2. Mecanismos de acción de las órtesis plantares
- 3.3. Toma de moldes
- 3.4. Calzadoterapia
- 3.5. Procesos de fabricación de órtesis plantares
- 3.6. Félulas y prótesis y ortesiología digital
- 3.7. Tratamiento ortésico de patologías de alta prevalencia





Estructura y contenido | 19 tech

Módulo 4. Posturología

- 4.1. Bases de la posturología
- 4.2. Posturodinámica
- 4.3. Postura normal y patológica
- 4.4. Plantillas propioceptivas
- 4.5. Postura y deporte
- 4.6. Osteopatía del miembro inferior

Módulo 5. Pruebas diagnósticas por imagen en podología

- 5.1. Protección radiológica: protección radiológica y radiobiología
- 5.2. Radiología y ecografía

Módulo 6. Anestesia y farmacología aplicada a la podología

- 5.1. Anestésicos locales
- 6.2. Sedación cosciente
- 6.3. Manual de recomendaciones para la manipulación de medicamentos citostaticos
- 6.4. Antibioterapia, analgesia y antiinflamatorios
 - 6.4.1. Análgesicos
 - 6.4.2. Antibioticos
- 6.5. Paciente anticoagulado. Profilaxis antitrombótica
- 6.6. Pie diabético
- 6.7. Curas de úlceras y heridas
- 6.8. Fórmulas magistrales





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.









Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 26 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 27 tech

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

tech 28 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

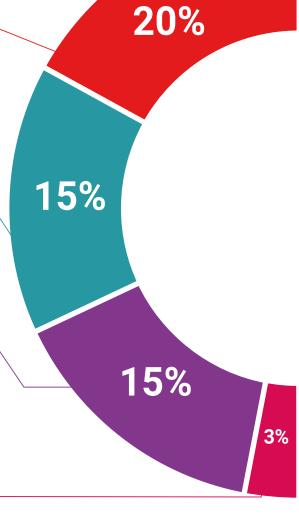
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 32 | Titulación

Este **Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad.**

El título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Experto Universitario en Podología Deportiva y Ortopodología

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 meses



^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendiza
comunidad compromiso



Experto Universitario Podología Deportiva y Ortopodología

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

