

# Experto Universitario

## Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico



## Experto Universitario Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-patologias-tratadas-yoga-terapeutico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Las diversas bases posturales y movimientos ejecutados en la práctica del Yoga permiten que pacientes con escoliosis, lumbago o artrosis sufran una importante mejoría de sus dolencias. Unas bondades que son un factor determinante para que muchas personas practiquen esta modalidad como complemento a sus tratamientos. En este sentido, es esencial que los profesionales médicos estén al tanto de los estudios científicos más recientes que avalan esta disciplina y su adecuación a determinadas afecciones. Así, nace esta titulación que lleva al egresado a realizar una completa actualización en tan solo 6 meses sobre las patologías más habituales y su abordaje desde esta actividad física. Todo, con la flexibilidad que otorga una modalidad 100% online y sin clases con horarios encorsetados.





“

*Un proceso de actualización sobre  
Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico  
a través de píldoras multimedia y los  
mejores recursos didácticos”*

En torno a 300 millones de personas en todo el mundo practica Yoga, dado sus beneficios para la salud. Así, el fortalecimiento de los músculos, la mejora de la flexibilidad o la reducción de dolencias a través de ejercicios de respiración han hecho que sean muchos los que opten por esta actividad como complemento a sus tratamientos más convencionales.

En este escenario, el profesional médico tiene la oportunidad de poder integrar los beneficios de esta disciplina a las pautas establecidas a sus pacientes. Por esta razón, TECH ha diseñado este Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico, que aglutina en 450 horas lectivas la información más rigurosa y exhaustiva sobre el abordaje de determinadas afecciones a través de los diferentes asanas y variantes existentes.

Un programa que le llevará en primer término a profundizar en el sistema fascial, en la anatomía de la columna vertebral y el trabajo de movimientos que se realiza con esta disciplina. Especial incidencia en esta opción académica tendrán el manejo de la escoliosis, los esguinces, las enfermedades autoinmunes, degenerativas o el lumbago, entre otras.

Además, la inclusión de una docente internacional de gran experiencia y reconocimiento en el campo del Yoga Terapéutico en este programa demuestra la excelencia académica del mismo. Los estudiantes se beneficiarán enormemente de las *Masterclasses* impartidas por la docente, que les permitirán profundizar en las Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico de forma dinámica y bajo la visión de una experta internacional en la materia.

Sin duda, una propuesta universitaria flexible, que se ajusta a las necesidades reales de los médicos. Y es que únicamente necesitan de un dispositivo digital con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, su contenido. Una titulación que permite realizar una efectiva puesta al día a través de un sistema pedagógico acorde a los tiempos académicos actuales.

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Yoga
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una opción académica única que te permite estar al día en la práctica del Yoga y su aplicación directa en pacientes con enfermedades autoinmunes”*

“

*Ahonda en el abordaje de la escoliosis, la ciática o la desalineación de rodillas a través del Yoga Terapéutico”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*TECH se adapta a ti y por eso ha diseñado un programa flexible, cómodo y compatible con las actividades profesionales y personales diarias.*

*Cómodamente desde tu hogar y en cualquier momento del día podrás ahondar en las cadenas miofasciales y su aplicación en el mundo del Yoga.*



# 02

## Objetivos

A lo largo de este itinerario académico, el profesional de la Medicina tendrá la oportunidad de realizar una efectiva puesta al día en tan solo 6 meses sobre las principales Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico. Un proceso de actualización que le permitirá incorporar a sus procedimientos diarios los avances en este campo, así como adecuar los tratamientos atendiendo a las características propias de cada paciente.





“

*Obtén una visión práctica y de gran utilidad sobre las principales afecciones tratadas con Yoga gracias a las simulaciones de casos de estudio clínico de este programa”*



## Objetivos generales

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes



*Recorre a lo largo de 6 meses y de manera dinámica las Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico e intégralo en tu praxis clínica”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- ♦ Describir el sistema muscular, nervioso y óseo
- ♦ Ahondar en la anatomía y funciones de la columna vertebral
- ♦ Profundizar en la fisiología de la cadera
- ♦ Describir la morfología de extremidad superior e inferior
- ♦ Ahondar en el Diafragma y Core

### Módulo 2. Patologías más habituales

- ♦ Identificar las patologías más habituales de columna y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones
- ♦ Ahondar en las enfermedades degenerativas y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas
- ♦ Profundizar sobre el lumbago y la ciática y cómo aplicar el Yoga terapéutico para aliviar el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Identificar la escoliosis y cómo adaptar la práctica de Yoga para mejorar la postura y reducir la incomodidad
- ♦ Reconocer las desalineaciones y lesiones de rodilla y cómo adaptar la práctica de Yoga para prevenirlas y mejorar la recuperación
- ♦ Identificar las lesiones de hombro y cómo adaptar la práctica de Yoga para reducir el dolor y mejorar la movilidad
- ♦ Ahondar en las patologías de muñecas y hombros y cómo adaptar la práctica de Yoga para evitar lesiones y reducir la incomodidad
- ♦ Profundizar en las bases posturales y cómo aplicar la biomecánica para mejorar la postura y prevenir lesiones
- ♦ Identificar las enfermedades autoinmunes y cómo la práctica de Yoga puede ayudar en su gestión y reducción de síntomas

### Módulo 3. Sistema fascial

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de Yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

# 03

## Dirección del curso

TECH ha reunido en la siguiente titulación universitaria a un excelente equipo de especialistas en Yoga Terapéutico, en Vinyasa Yoga y Power Yoga con una acumulada experiencia en este sector. De esta manera, el alumnado tendrá garantizado el acceso a un temario riguroso y de gran utilidad en su praxis clínica habitual. Además, gracias a la cercanía del profesorado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.



“

*Expertos en Yoga Terapéutico y sus diversas modalidades conforman el excelente equipo docente de esta titulación universitaria 100% online”*

## Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



## Dña. Galliano, Dianne

---

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método *Air Core* (clases que combinan TRX y Entrenamiento Funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Autónoma de Madrid
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial y Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor de Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y Nutrición
- Curso en Profesor de Meditación





“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El alumnado que curse esta titulación universitaria se adentrará en un temario que aglutina las principales Patologías Tratadas a través de la práctica del Yoga. De esta manera, el egresado podrá integrar en su praxis clínica esta actividad acorde a las dolencias de cada paciente y características físicas. Además, podrá complementar dicha información con la biblioteca virtual de este programa, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





“

*Un completo plan de estudio de 450 horas lectivas que te llevará a obtener una efectiva actualización en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico”*

## Módulo 1. Columna vertebral y extremidades

- 1.1. Sistema muscular
  - 1.1.1. Músculo: unidad funcional
  - 1.1.2. Tipos de músculos
  - 1.1.3. Músculos tónicos y fásicos
  - 1.1.4. Contracción isométrica e isotónica y su relevancia en los estilos del Yoga
- 1.2. Sistema nervioso
  - 1.2.1. Neuronas: unidad funcional
  - 1.2.2. Sistema Nervioso Central: encéfalo y médula espinal
  - 1.2.3. Sistema Nervioso Periférico somático: nervios
  - 1.2.4. Sistema Nervioso Periférico Autónomo: Simpático y Parasimpático
- 1.3. Sistema óseo
  - 1.3.1. Osteocito: unidad funcional
  - 1.3.2. Esqueleto axial y apendicular
  - 1.3.3. Tendones
  - 1.3.4. Ligamentos
- 1.4. Columna vertebral
  - 1.4.1. Evolución de la columna vertebral y funciones
  - 1.4.2. Estructura
  - 1.4.3. Vértebra tipo
  - 1.4.4. Movimientos columna
- 1.5. Región cervical y dorsal
  - 1.5.1. Vértebras cervicales: típicas y atípicas
  - 1.5.2. Vértebras dorsales
  - 1.5.3. Músculos principales de la región cervical
  - 1.5.4. Músculos principales de la región dorsal
- 1.6. Región lumbar
  - 1.6.1. Vértebras lumbares
  - 1.6.2. Sacro
  - 1.6.3. Coxis
  - 1.6.4. Principales músculos



- 1.7. Pelvis
    - 1.7.1. Anatomía: diferencia entre pelvis masculina y femenina
    - 1.7.2. Dos conceptos clave: anteversión y retroversión
    - 1.7.3. Músculos principales
    - 1.7.4. Suelo pélvico
  - 1.8. Extremidad superior
    - 1.8.1. Articulación del hombro
    - 1.8.2. Músculos del manguito rotador
    - 1.8.3. Brazo, codo y antebrazo
    - 1.8.4. Músculos principales
  - 1.9. Extremidad inferior
    - 1.9.1. Articulación coxofemoral
    - 1.9.2. Rodilla: articulación tibiofemoral y patelofemoral
    - 1.9.3. Ligamentos y meniscos de la rodilla
    - 1.9.4. Músculos principales de la pierna
  - 1.10. Diafragma y Core
    - 1.10.1. Anatomía del diafragma
    - 1.10.2. Diafragma y respiración
    - 1.10.3. Músculos del "Core"
    - 1.10.4. Core y su importancia en Yoga
- Módulo 2. Patologías más habituales**
- 2.1. Patologías columna
    - 2.1.1. Protusiones
    - 2.1.2. Hernias
    - 2.1.3. Hiperlordosis
    - 2.1.4. Rectificaciones
  - 2.2. Enfermedades degenerativas
    - 2.2.1. Artrosis
    - 2.2.2. Distrofia muscular
    - 2.2.3. Osteoporosis
    - 2.2.4. Espondilosis
  - 2.3. Lumbago y ciática
    - 2.3.1. Lumbalgia
    - 2.3.2. Ciática
    - 2.3.3. Síndrome piramidal
    - 2.3.4. Trocanteritis
  - 2.4. Escoliosis
    - 2.4.1. Entendiendo la escoliosis
    - 2.4.2. Tipos
    - 2.4.3. Lo que debemos hacer
    - 2.4.4. Cosas a evitar
  - 2.5. Desalineación rodillas
    - 2.5.1. *Genu Valgo*
    - 2.5.2. *Genu Varo*
    - 2.5.3. *Genu Flexo*
    - 2.5.4. *Genu Recurvatum*
  - 2.6. Hombros y codos
    - 2.6.1. Bursitis
    - 2.6.2. Síndrome subacromial
    - 2.6.3. Epicondilitis
    - 2.6.4. Epitrocleitis
  - 2.7. Rodillas
    - 2.7.1. Dolor patelofemoral
    - 2.7.2. Condropatía
    - 2.7.3. Lesiones de meniscos
    - 2.7.4. Tendinitis de la pata de ganso
  - 2.8. Muñecas y tobillos
    - 2.8.1. Túnel carpiano
    - 2.8.2. Esguinces
    - 2.8.3. Juanetes
    - 2.8.4. Pie plano y cavo
  - 2.9. Bases posturales
    - 2.9.1. Distintos planos
    - 2.9.2. Técnica plomada
    - 2.9.3. Síndrome cruzado superior
    - 2.9.4. Síndrome cruzado inferior

- 2.10. Enfermedades autoinmunes
  - 2.10.1. Definición
  - 2.10.2. Lupus
  - 2.10.3. Enfermedad de Crohn
  - 2.10.4. Artritis

### Módulo 3. Sistema fascial

- 3.1. Fascia
  - 3.1.1. Historia
  - 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosis
  - 3.1.3. Tipos
  - 3.1.4. Funciones
- 3.2. Tipos de mecanorreceptores y su importancia en los distintos estilos de Yoga
  - 3.2.1. Importancia
  - 3.2.2. Golgi
  - 3.2.3. Paccini
  - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Cadenas Miofasciales
  - 3.3.1. Definición
  - 3.3.2. Importancia en el Yoga
  - 3.3.3. Concepto de tensegridad
  - 3.3.4. Los tres diafragmas
- 3.4. LPS: Línea Posterior Superficial
  - 3.4.1. Definición
  - 3.4.2. Vías anatómicas
  - 3.4.3. Posturas pasivas
  - 3.4.4. Posturas activas
- 3.5. LAS: Línea Anterior Superficial
  - 3.5.1. Definición
  - 3.5.2. Vías anatómicas
  - 3.5.3. Posturas pasivas
  - 3.5.4. Posturas activas





- 3.6. LL: Línea Lateral
  - 3.6.1. Definición
  - 3.6.2. Vías anatómicas
  - 3.6.3. Posturas pasivas
  - 3.6.4. Posturas activas
- 3.7. LE: Línea Espiral
  - 3.7.1. Definición
  - 3.7.2. Vías anatómicas
  - 3.7.3. Posturas pasivas
  - 3.7.4. Posturas activas
- 3.8. Líneas funcionales
  - 3.8.1. Definición
  - 3.8.2. Vías anatómicas
  - 3.8.3. Posturas pasivas
  - 3.8.4. Posturas activas
- 3.9. Líneas de brazos
  - 3.9.1. Definición
  - 3.9.2. Vías anatómicas
  - 3.9.3. Posturas pasivas
  - 3.9.4. Posturas activas
- 3.10. Principales desequilibrios
  - 3.10.1. Patrón ideal
  - 3.10.2. Grupo de flexión y extensión
  - 3.10.3. Grupo de apertura y cierre
  - 3.10.4. Patrón inspiratorio y espiratorio

“ Ahonda en las diferentes posturas existentes en el Yoga para trabajar la Fascia y abordar desequilibrios musculares ”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico**

ECTS: **18**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Patologías Tratadas  
con Yoga Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Patologías Tratadas con Yoga Terapéutico