



# Experto Universitario

# Medicina Estética Corporal

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

 ${\tt Acceso~web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-estetica-corporal}$ 

# Índice

Titulación

pág. 38

pág. 34

Cuadro docente





# tech 06 | Presentación del programa

El cuidado corporal ha evolucionado hacia un modelo integral que combina ciencia, tecnología y percepción estética. Actualmente, según la Organización Mundial de la Salud, el aumento de los procedimientos médicos destinados a la mejora física refleja una mayor preocupación global por la salud y la calidad de vida. En este contexto, la Medicina Estética Corporal representa una especialidad en constante transformación, sustentada en el equilibrio entre bienestar, armonía y seguridad del paciente.

Bajo esta premisa, TECH Universidad presenta este Experto Universitario en Medicina Estética Corporal desarrollado para profundizar en los fundamentos anatómicos, fisiológicos y tecnológicos que sustentan las intervenciones corporales contemporáneas. De este modo, se abordarán desde las técnicas más innovadoras de remodelación y bioestimulación hasta los protocolos clínicos de control y seguimiento postprocedimiento.

En cuanto a la metodología de esta titulación universitario de alto nivel, se combina la flexibilidad de un itinerario completamente online con el revolucionario método *Relearning*, una estrategia que permite incorporar el conocimiento de manera progresiva, dinámica y sin recurrir a métodos memorísticos. Gracias a esto, los médicos podrán acceder al campus virtual desde cualquier dispositivo, donde encontrarán recursos multimedia de alto nivel, casos clínicos interactivos y herramientas de simulación avanzada.

Así, TECH consolida una propuesta académica de vanguardia que impulsa el perfeccionamiento clínico y promueve el liderazgo en el ámbito de la Medicina Estética Corporal. Sin duda, una oportunidad única para dominar las técnicas que definen el futuro de la estética médica moderna con respaldo científico y visión global.

Asimismo, gracias a que TECH es miembro del **The American Academy of Cosmetic Surgery (AACS)**, el profesional contará con materiales especializados, guías y ejercicios avanzados para la práctica clínica en cirugía cosmética. Además, podrá asistir a eventos académicos, recibir descuentos en publicaciones y conectarse con una amplia red internacional de destacados investigadores, reforzando el conocimiento en este campo.

Este Experto Universitario en Medicina Estética Corporal contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Domina las claves anatómicas, fisiológicas y terapéuticas que fundamentan la Medicina Estética moderna y lidera la evolución de una disciplina orientada a la excelencia clínica y la seguridad del paciente"



Este programa universitario integra el análisis de aspectos éticos y de seguridad en el tratamiento corporal, asegurando un enfoque responsable y consciente en cada intervención estética"

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Para alcanzar tus objetivos con total flexibilidad, TECH Universidad te ofrece una experiencia académica 100% online, con acceso ilimitado a recursos y un enfoque personalizado en tu progreso.

Te sumergirás en las últimas innovaciones y técnicas avanzadas en medicina estética corporal, empleando herramientas multimedia de alta calidad para maximizar tu potencial en el campo de la Estética Corporal.







#### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

#### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

#### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.









nº1 Mundial Mayor universidad online del mundo

# Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

#### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

#### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

#### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.











#### **Google Partner Premier**

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

#### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.





# tech 14 | Plan de estudios

## Módulo 1. Principios Básicos de la Medicina Estética

- 1.1. Introducción y percepción de la belleza
  - 1.1.1. Historia
  - 1.1.2. Proporciones y elementos de análisis facial
  - 1.1.3. Referencias faciales globales y específicas
- 1.2. Cambios anatómicos en el envejecimiento
  - 1.2.1. El envejecimiento, un proceso dinámico
  - 1.2.2. Lesiones asociadas a envejecimiento. Cambios de las estructuras faciales óseas y de partes blandas
  - 1.2.3. Cambios a nivel ligamentoso, muscular y cutáneo
- 1.3. Teorías de envejecimiento
  - 1.3.1. Teoría molecular y Estrés oxidativo
  - 1.3.2. Teorías del envejecimiento intrínseco
  - 1.3.3. Teorías del envejecimiento extrínseco
  - 1.3.4. Acortamiento telomérico. Genes asociados a la longevidad y el envejecimiento
- 1.4. Valoración cosmética
  - 1.4.1. Escalas de valoración del envejecimiento
  - 1.4.2. Escala clínica visual
  - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagen
  - 1.4.4. Medición de parámetros cutáneos: hidratación, elasticidad, coloración, producción de grasa, descamación
- 1.5. Tratamientos tópicos (generalidades)
  - 1.5.1. Valoración global de las herramientas de tratamiento
  - 1.5.2. Abordaje de pérdida de volumen. Problema y solución
  - 1.5.3. Abordaje de la pérdida de flacidez. Problema y solución quirúrgica y no quirúrgica
  - 1.5.4. Abordaje de alteración de discromía y textura. Problema y solución
  - 1.5.5. Abordaje de manejo de arrugas dinámicas
- 1.6. Diagnóstico por imagen. Introducción a la ecografía cutánea
  - 1.6.1. Principios básicos de ecografía
  - 1.6.2. Reconocimiento de estructuras
  - 1.6.3. Artefactos





# Plan de estudios | 15 tech

1.6.4.	Dermis v	epidermis
--------	----------	-----------

- 1.6.5. Tejido subcutáneo. Anejos y vasos
- 1.6.6. Estructuras anatómicas faciales
  - 1.6.6.1. Ecografía de la zona periocular
  - 1.6.6.2. Ecografía de la región nasal
  - 1.6.6.3. Ecografía de los labios
  - 1.6.6.4. Ecografía de cuero cabelludo
- 1.6.7. Envejecimiento cutáneo. Identificación de Elastosis Solar
- 1.7. Valoración psicológica del paciente en Medicina Estética
  - 1.7.1. Trastornos Psicológicos de la imagen corporal
  - 1.7.2. Abordaje psicológico del paciente en Medicina Estética
  - 1.7.3. Actitud terapéutica
- .8. Prevención de Infecciones en la práctica de la Medicina Estética
  - 1.8.1. Uso de antisépticos en las consultas de Medicina Estética
  - 1.8.2. Higiene de manos
  - 1.8.3. Uso de desinfectantes en las consultas de Medicina Estética
  - 1.8.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.9. Aspectos medicolegales de Medicina Estética
  - 1.9.1. Responsabilidad médica civil y penal
  - 1.9.2. Seguros de responsabilidad civil
  - 1.9.3. Normativa de apertura de un centro sanitario
  - 1.9.4. Consentimientos informados en la práctica de Medicina Estética
    - 1.9.4.1. Pautas de elaboración
    - 1.9.4.2. Modelos genéricos
- 1.10. Gestión de la calidad en la práctica de la Medicina Estética
  - 1.10.1. Ciclo de mejora de la calidad
  - 1.10.2. ¿Qué es un sistema de gestión de la calidad?
  - 1.10.3. Sistema de gestión de la calidad ISO 9001: 2015. ¿Cómo acreditar una clínica de Medicina Estética?

# tech 16 | Plan de estudios

## Módulo 2. Ginecología Estética y Regenerativa

- 2.1. Anatomía
  - 2.1.1. Vulva: histología, anatomía y relaciones
  - 2.1.2. Vagina: histología, anatomía y relaciones
  - 2.1.3. Anatomía del suelo pélvico femenino
    - 2.1.3.1. Estructuras musculares
    - 2.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 2.1.3.3. Periné superficial y profundo
    - 2.1.3.4. Relaciones vasculonerviosas de la pelvis menor
    - 2.1.3.5. Anatomía del clítoris
- 2.2. Maneio de las alteraciones anatómicas
  - 2.2.1. Monte de Venus: reducción del Monte de Venus: liposucción, láser lipólisis. Aumento del Monte de Venus: Rellenos (grasa, fillers)
  - 2.2.2. Labios menores: clasificación de los defectos anatómicos. Tipos de labioplastia. Recomendaciones pre y postoperatorias
  - 2.2.3. Labios mayores: clasificación de los defectos anatómicos. Técnicas quirúrgicas
  - 2.2.4. Introito vaginal e himen: clasificación y etiología de la Patología del Introito. Patología del Himen (himen rígido, himen imperforado). Manejo quirúrgico
  - 2.2.5. Introito vaginal: Patología por Estenosis. Amplitud del introito
  - 2.2.6. Periné superficial y complejo muscular del ano. Desgarros obstétricos perineales. Desgarros obstétricos del esfínter anal
  - 2.2.7. Ablaciones genitales femeninas. Manejo social y cultural. Manejo quirúrgico. Manejo psicológico
- 2.3. Manejo del Síndrome de Hiperlaxitud Vaginal
  - 2.3.1. Definición y etiología
  - 2.3.2. Síntomas y signos
  - 2.3.3. Manejo y tratamientos
- 2.4. Manejo del Síndrome Genitourinario de la Menopausia
  - 2.4.1. Definición y prevalencia
  - 2.4.2. Síntomas y signos
  - 2.4.3. Alternativas de tratamiento

- 2.5. Menopausia
  - 2.5.1. Definición de menopausia
  - 2.5.2. Definición del Síndrome Climatérico
  - 2.5.3. Síntomas, riesgos y patologías asociadas al Síndrome Climatérico
  - 2.5.4. Manejo y asesoramiento
    - 2.5.4.1. Recomendaciones de estilo de vida
    - 2.5.4.2. Tratamiento hormonal sustitutivo (indicaciones y contraindicaciones) e introducción a las hormonas bioidénticas
  - 2.5.5. Sexualidad en la menopausia
- 2.6. Patología Ginecológica regenerativa y funcional
  - 2.6.1. Liquen Escleroso Vulvar
    - 2.6.1.1. Definición y síntomas
    - 2.6.1.2. Tratamiento médico y tratamientos regenerativos
  - 2.6.2. Incontinencia de Orina
    - 2.6.2.1. Definición, etiología y clasificación
    - 2.6.2.2. Tratamiento médico
    - 2.6.2.3. Tratamiento fisioterápico
    - 2.6.2.4. Tratamiento quirúrgico (Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones)
- 2.7. Dispositivos basados en energía
  - 2.7.1. Tecnología del láser
    - 2.7.1.1. Bases físicas y terapéuticas
    - 2.7.1.2. Efectos biológicos de la termoterapia
    - 2.7.1.3. Tipos de láser y utilidades
    - 2.7.1.4. Indicaciones y contraindicaciones
    - 2.7.1.5. Evidencias disponibles
    - 2.7.1.6. Procedimiento
  - 2.7.2. Tecnología de la radiofrecuencia
    - 2.7.2.1. Tecnología de la radiofrecuencia
    - 2.7.2.2. Bases físicas y terapéuticas
    - 2.7.2.3. Efectos biológicos de la radiofrecuencia
    - 2.7.2.4. Indicaciones y contraindicaciones
    - 2.7.2.5. Procedimiento
    - 2.7.2.6. Evidencias disponibles

#### 2.8. Disfunciones sexuales

- 2.8.1. Disfunción por deseo hipoactivo (definición)
  - 2.8.1.1. Abordaje sexológico
  - 2.8.1.2. Tratamiento médico
- 2.8.2. Disfunciones de estimulación y del orgasmo (definición)
  - 2.8.2.1. Abordaje sexológico
  - 2.8.2.2. Tratamiento médico
- 2.8.3. Disfunciones por Dolor (definición)
  - 2.8.3.1. Vaginismo. Definición y clasificación
  - 2.8.3.2. Dispareunia. Definición y clasificación
  - 2.8.3.3. Vulvodinia. Definición y clasificación
- 2.8.4. Abordaje terapéutico
  - 2.8.4.1. Abordaje sexológico
  - 2.8.4.2. Tratamiento médico: Analgesia. Antidepresivos toxina botulínica
- 2.8.5. Cuestionarios de evaluación sexual
- 2.9. Tratamientos regenerativos genitales (alternativas)
  - 2.9.1. Plasma rico en plaquetas
  - 2.9.2. Aplicación de ácido hialurónico en genitales femeninos
    - 2.9.2.1. Indicaciones médico-estéticas
    - 2.9.2.2. Indicaciones médico-funcionales
    - 2.9.2.3. Complicaciones
  - 2.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
  - 2.9.4. Posibilidades del uso de las stem cells en ginecológica regenerativa
- 2.10. Anestesia local, local regional y sedación en cirugía genital estética
  - 2.10.1. Técnicas anestésicas en ginecoestética
  - 2.10.2. Sedación
  - 2.10.3. Bloqueo nervio pudendo
  - 2.10.4. Anestesia local de nervios cutáneos
  - 2.10.5. Anestesia general

## Módulo 3. Tricología y Trasplante Capilar

- 3.1. Anatomía y fisiología de la piel del cuero cabelludo y del folículo piloso
  - 3.1.1. Estructura anatómica y función del órgano cutáneo
  - 3.1.2. Anatomía del folículo piloso
  - 3.1.3. Ciclo de crecimiento del pelo
  - 3.1.4. Fisiología del folículo pilosebáceo
  - 3.1.5. Factores que influencian el crecimiento del folículo
  - 3.1.6. Propiedades físicas del cabello
  - 3.1.7. Variaciones según edad, género y raza
- 3.2. Historia clínica: técnicas de diagnóstico y análisis capilar
  - 3.2.1. Historia clínica en tricología
  - 3.2.2. Métodos de diagnóstico no invasivo: exploración física; fotografía; tricoscopía. Microscopia confocal y microscopia electrónica de barrido
  - 3.2.3. Métodos de diagnóstico semiinvasivos: tricograma y trichoscan
  - 3.2.4. Métodos invasivos: biopsia cutánea
  - 3.2.5. Exploraciones complementarias y protocolos analíticos
- 3.3. Principales Patologías del Cuero Cabelludo
  - 3.3.1. Dermatitis Seborreica y Pitiriasis Capitis
  - 3.3.2. Dermatitis Atópica y Psoriasis del cuero cabelludo
  - 3.3.3. Dermatitis de contacto y cuero cabelludo sensible
  - 3.3.4. Tumores Cutáneos benignos
  - 3.3.5. Cáncer y precáncer cutáneo
  - 3.3.6. Infecciones e infestaciones del cuero cabelludo
- 3.4. Alopecias: conceptos y clasificación. Efluvios. Alopecia Areata
  - 3.4.1. Concepto y clasificación de las Alopecias
  - 3.4.2. Efluvio telogénico agudo y crónico
  - 3.4.3. Efluvio anagénico
  - 3.4.4. Alopecia areata
- 3.5. Alopecia androgenética masculina y femenina
  - 3.5.1. Concepto y clasificación de la Alopecia androgenética
  - 3.5.2. Metabolismo hormonal en la Alopecia androgenética
  - 3.5.3. Alopecia femenina (FAGA)
  - 3.5.4. Protocolos terapéuticos

# tech 18 | Plan de estudios

- 3.6. Hipertricosis e Hirsutismo
  - 3.6.1. Diferencias entre Hipertricosis e Hirsutismo
  - 3.6.2. Abordaje del Hirsutismo. Síndrome SAHA
- Tratamiento médico de las alopecias. Principios activos terapéuticos utilizados en tricología
  - 3.7.1. Minoxidil
  - 3.7.2. Inhibidores de la 5 alfa reductasa y otros antiandrógenos
  - 3.7.3. Análogos de las prostaglandinas
  - 3.7.4. Corticoesteroides y otros antiinflamatorios
  - 3.7.5. Fármacos inmunosupresores
  - 3.7.6. Agentes queratolíticos y antimicrobianos
- 3.8. Mesoterapia capilar y su utilidad en una consulta de Medicina Estética
  - 3.8.1. Técnicas de mesoterapia capilar, manual y asistida. Técnicas de *microneedling*. Uso del roller y dispositivos de multifunción capilar
  - 3.8.2. Mesoterapia capilar alopática. Indicaciones, medicamentos y productos sanitarios
  - 3.8.3. Mesoterapia capilar homeopática, actualización
  - 3.8.4. Complicaciones y efectos adversos de la mesoterapia capilar
- 3.9. Tratamientos cosméticos en Tricología
  - 3.9.1. El cuidado del cabello y productos de cosmética capilar 3.9.1.1. Champús cosméticos y champús terapéuticos
    - 5.9.1.1. Champus cosmeticos y champus terapeuticos
    - 3.9.1.2. Acondicionadores y productos de acabado/peinado
  - 3.9.2. Tintes de coloración y decoloración
  - 3.9.3. Rizado u ondulación permanente del cabello; alisado capilar
  - 3.9.4. Nutricosméticos capilares
  - 3.9.5. Micropigmentación y microblading
  - 3.9.6. Sistemas de integración capilar y microfibras de queratina
  - 3.9.7. Métodos de depilación
- 3.10. Trasplante capilar, técnicas, indicaciones, etapas y cuidados postoperatorios
  - 3.10.1. Tipos y técnicas. Trasplante tipo tira y tipo FUE. FUE asistido
  - 3.10.2. Indicaciones y selección del paciente. Diseño
  - 3.10.3. Material y fases de la técnica de trasplante capilar
  - 3.10.4. Cuidados postoperatorios y complicaciones

## Módulo 4. Flebología y Afecciones Linfáticas. Estética Corporal

- 4.1. Anatomía, fisiología, fisiopatología del sistema venoso: diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad Venosa Crónica
  - 4.1.1. Anatomía y fisiología del sistema venoso
  - 4.1.2. Fisiopatología del sistema venoso. Varices. Hipertensión venosa
  - 4.1.3. Etiopatogenia de las varices. Factores agravantes
  - 4.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Clasificación CEAP
  - 4.1.5. Tratamiento de la Enfermedad Venosa Crónica
- 4.2. Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático: diagnóstico y tratamiento del linfedema
  - 4.2.1. Anatomía y fisiología del sistema linfático
  - 4.2.2. Fisiopatología del sistema linfático y de los Edemas
  - 4.2.3. Diagnóstico y clasificación de los Linfedemas
  - 4.2.4. Tratamiento conservador del Linfedema
  - 4.2.5. Tratamiento quirúrgico del Linfedema
- 4.3. Embriología, anatomía, fisiología y fisiopatología del tejido adiposo
  - 4.3.1. Embriología del tejido adiposo blanco y tejido adiposo pardo
  - 4.3.2. Anatomía del tejido adiposo
  - 4.3.3. Tejido adiposo como órgano endocrino
  - 4.3.4. Fisiología del tejido adiposo. Lipogénesis y lipólisis
  - 4.3.5. Generalidades del sobrepeso y la Obesidad. Epidemiología
- 4.4. Métodos de diagnóstico en las alteraciones del contorno corporal
  - 4.4.1. La historia clínica
  - 4.4.2. Antropometría
  - 4.4.3. Bioimpedancia
  - 4.4.4. Técnicas de imagen aplicadas al estudio del contorno corporal
  - 4.4.5. Analítica y técnicas complementarias
- 4.5. Definición, etiopatogenia y diagnóstico de las alteraciones del contorno corporal
  - 4.5.1. Celulitis
  - 4.5.2. Adiposidades localizadas
  - 4.5.3. Lipedema
  - 4.5.4. Flacidez
  - 4.5.5. Cambios corporales relacionados con el envejecimiento



# Plan de estudios | 19 tech

- 4.6. Técnicas no quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
  - 4.6.1. Tratamientos domiciliarios
  - 4.6.2. Técnicas físicas en el tratamiento del contorno corporal: electroterapia, ultrasonidos, radiofrecuencia, presoterapia, etc.
  - 4.6.3. Técnicas de infiltración en el tratamiento del contorno corporal mesoterapia/ intradermoterapia. Hidrolipoclasia
  - 4.6.4. Carboxiterapia
  - 4.6.5. Protocolos de tratamiento
- 4.7. Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de las alteraciones del contorno corporal
  - 4.7.1. Tratamiento quirúrgico de los reflujos venosos
  - 4.7.2. Liposucción y técnicas de liposucción asistida
  - 4.7.3. Plastias
  - 4.7.4. Técnicas quirúrgicas y mínimamente invasivas para el tratamiento del sobrepeso y la Obesidad (balón gástrico, cirugía bariátrica)
  - 4.7.5. Protocolos pre y postoperatorios en Lipedema
- 4.8. Lipedema y lipodistrofias
  - 4.8.1. Epidemiología y etiopatogenia del Lipedema
  - 4.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental del Lipedema
  - 4.8.3. Tratamiento conservador del Lipedema
  - 4.8.4. Tratamiento quirúrgico del Lipedema
  - 4.8.5. Lipodistrofias congénitas y adquiridas
- 4.9. Celulitis
  - 4.9.1. Diagnóstico y clasificación
  - 4.9.2. Protocolo de tratamientos
  - 4.9.3. Tratamientos médico-estéticos y quirúrgicos
  - 4.9.4. Tratamientos domiciliarios
  - 4.9.5. Recomendaciones para el control de los factores agravantes
- 4.10. Protocolos de tratamiento en alteraciones del contorno corporal
  - 4.10.1. En sobrepeso y obesidad
  - 4.10.2. En adiposidades localizadas
  - 4.10.3. En flacidez corporal
  - 4.10.4. En Enfermedad Venosa Crónica
  - 4.10.5. En patología linfática de los miembros

# 04 Objetivos docentes

Este Experto Universitario tiene como finalidad potenciar las capacidades clínicas y analíticas de los profesionales para intervenir con precisión y criterio en el ámbito de la Medicina Estética Corporal. Durante el recorrido por el itinerario, desarrollarán habilidades para evaluar de forma integral las características morfofuncionales del cuerpo, aplicar técnicas seguras y diseñar planes terapéuticos personalizados. Además, fortalecerán su juicio crítico para seleccionar las tecnologías más adecuadas y gestionar cada intervención con responsabilidad y eficacia. En conjunto, el plan de estudios impulsará la excelencia profesional y la consolidación de un perfil clínico altamente especializado.



# tech 22 | Objetivos docentes



# **Objetivos generales**

- Desarrollar competencias para aplicar técnicas avanzadas en Medicina Estética, abordando procedimientos faciales y corporales con altos estándares de calidad y seguridad
- Adquirir habilidades para diseñar tratamientos personalizados, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada paciente y garantizando resultados naturales y efectivos
- Capacitar en el uso de tecnologías innovadoras en Medicina Estética, como láseres, ultrasonido y equipos de última generación para optimizar los procedimientos
- Fomentar la capacidad para realizar diagnósticos estéticos precisos y planificar intervenciones de acuerdo con las características y objetivos de los pacientes
- Adquirir conocimientos sobre la gestión de clínicas de Medicina Estética, incluyendo aspectos administrativos, legales y de atención al cliente
- Desarrollar la habilidad de aplicar técnicas no invasivas como toxinas botulínicas y rellenos dérmicos, con el objetivo de mejorar la apariencia de la piel de manera segura y efectiva
- Mejorar las competencias en la gestión de equipos de trabajo multidisciplinarios en el ámbito de la Medicina Estética, promoviendo un entorno de colaboración y aprendizaje constante
- Profundizar en el manejo de tratamientos para el rejuvenecimiento facial, corporal y capilar, utilizando enfoques innovadores y adaptados a las tendencias actuales
- Desarrollar una comprensión ética y profesional sobre la Medicina Estética, asegurando que todos los procedimientos se realicen con respeto y responsabilidad hacia los pacientes
- Fomentar la capacidad de investigación y actualización continua, permitiendo mantenerse al día con los avances y tendencias del sector de la Medicina Estética







# **Objetivos específicos**

## Módulo 1. Principios Básicos de la Medicina Estética

- Comprender los fundamentos y principios de la Medicina Estética
- Analizar las principales técnicas no invasivas utilizadas en la Estética moderna
- · Identificar los requisitos éticos y legales en la práctica de la Medicina Estética
- Adquirir conocimientos sobre la anatomía facial y corporal aplicados a procedimientos estéticos

#### Módulo 2. Ginecología Estética y Regenerativa

- Identificar los tratamientos estéticos y regenerativos aplicados a la ginecología
- Estudiar las técnicas utilizadas para la mejora Estética y funcional en la zona íntima femenina
- Comprender las implicaciones emocionales y psicológicas de los tratamientos ginecológicos estéticos
- Evaluar las opciones terapéuticas y regenerativas en ginecología Estética

#### Módulo 3. Tricología y Trasplante Capilar

- \* Comprender los principios básicos de la tricología y su relación con la Medicina Estética
- Estudiar las técnicas y procedimientos utilizados en el trasplante capilar
- Identificar los tipos de Alopecia y sus tratamientos más efectivos
- Desarrollar habilidades prácticas para realizar procedimientos de trasplante capilar de forma efectiva

## Módulo 4. Flebología y Afecciones linfáticas. Estética Corporal

- \* Conocer las principales afecciones flebológicas y linfáticas que afectan la Estética corporal
- Estudiar los tratamientos estéticos para la mejora de la circulación y el drenaje linfático
- Identificar los procedimientos adecuados para tratar varices, celulitis y otros problemas estéticos corporales
- Desarrollar habilidades para integrar técnicas estéticas y terapéuticas en la mejora corporal







## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

# tech 28 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

## La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

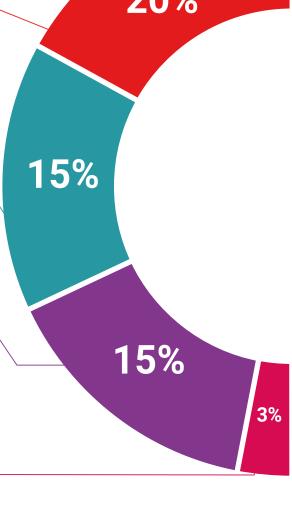
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





## **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



## **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



## Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







#### Dirección



## Dra. Mosquera González, Margarita

- · Facultativa Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- · Directora Médica del Área de Medicina Estética Integral en la Clínica C&M
- · Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología y Microbiología Médica en la Universidad Rey Juan Carlos
- · Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- · Doctora en Medicina por la Universidad Rey Juan Carlos
- · Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública por el Hospital Universitario de Guadalajara
- · Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo



# Dra. Lacosta Esclapez, Pilar

- · Responsable del Departamento de Medicina Estética Oncológica de la Clínica Granado Tiagonce
- · Directora Médica en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- · Médico Estético en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- · Médico Estético en la Clínica Dra. Rubira
- · Directora Médica del Centro para la Dependencia Sergesa
- · Responsable del Departamento de Medicina Estética de la Unidad de Lipedema en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- Miembro de: Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON). Vocal de la Junta Directiva, Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO) y Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

#### **Profesores**

## Dra. Esteban Herrero, Margarita

- Directora en la Clínica Estética Dra. Margarita Esteban
- Presidenta del Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON)
- \* Especialista en Medicina Estética
- \* Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

#### Dra. Martínez Morón, Victoria

- Coordinadora de la Unidad de Suelo Pélvico en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Responsable de la Unidad de Láser Ginecológico en la Clínica Dermatológica MultiLaser
- \* Responsable de la Unidad de Ginecología Regenerativa y Funcional de Mediestetic
- Responsable de Unidad de Láser Ginecológico y Salud Íntima en el Instituto Palacios
- \* Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Sexología por la Universidad de Extremadura
- Miembro de:Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa Funcional (SEGERF). Presidenta

### Dra. Rubio Lombraña, Marta

- \* Directora y Médico Dermatóloga del Grupo Dermocapilar Clínicas Triconorte
- \* Médico Dermatóloga en el Hospital de Urduliz Alfredo Espinosa. Bizkaia, España
- Miembro de la Academia Española de Dermatología y Venereología
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria
- Especialista en Dermatología por el Hospital Universitario de Cruces
- Especialista en Enfermedades Infecciosas de la Piel y Enfermedades de Transmisión Sexual por el Instituto Dermatológico de Jalisco. México
- \* Máster Internacional en Tricología y Trasplante Capilar por la Universidad de Alcalá

#### Dr. Rodríguez Scheid, Salvador

- Médico y Gerente en Clínicas Estéticas Variclinic
- Miembro de: Asociación de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), Sociedad Murciana de Cardiología (SMC), Sociedad Española de Ecografía (SEECO), Sociedad Española de Cardiología (SEC), Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC), Asociación Murciana de Medicina Estética y Cirugía Cosmética (AMMECC), Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular-Capítulo de Flebología (CF-SEACV) y Sociedad Francesa de Flebología (SFP)





# tech 40 | Titulación

Este Experto Universitario en Medicina Estética Corporal contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universtario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

TECH Universidad es miembro de **The American Academy of Cosmetic Surgery (AACS)**, una red internacional de prestigio dedicada a compartir el conocimiento y promover la colaboración mediante el intercambio de ideas y técnicas clínicas en el ámbito de la cirugía cosmética. Esta afiliación reafirma su compromiso con la innovación y la excelencia clínica en este campo.

Aval/Membresía



Título: Experto Universitario en Medicina Estética Corporal

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 meses



Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez

<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



# **Experto Universitario** Medicina Estética Corporal

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

