Experto Universitario

Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior

Avalado por la NBA

tech universidad

tech universidad

Experto Universitario
Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-lesiones-deportivas-miembro-superior-inferior**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología de estudio — pág. 20

06 Titulación — pág. 30

01

Presentación

La patología del miembro superior e inferior en el deporte es muy frecuente y se produce en la práctica de diferentes modalidades deportivas. Por ello, resulta imprescindible estar al día de las lesiones más frecuentes de cada miembro, desglosadas por las diferentes patologías que se pueden encontrar, incluyendo las neuropatías por atrapamiento. En este programa 100% online con flexibilidad horaria, el médico hará un repaso exhaustivo, a la vez que se pondrá al día, de las lesiones articulares y de partes blandas más frecuentes en el miembro superior del deportista, analizando los factores etiológicos de las mismas y los posibles mecanismos de producción. Profundizando y considerando conceptos de biomecánica, alineaciones, dismetrías, calzado empleado y superficie de entrenamiento, condición física del deportista, etc.

Una titulación diseñada para ofrecerte las nuevas formas de trabajo de las lesiones deportivas a través de una experiencia de profundización estimulante y práctica”

A diario, los elevados niveles de estrés, la tensión muscular, la excesiva sobrecarga articular, o distensión de tendones y ligamentos, provocadas en su mayoría por traumatismos o sobrecargas, producen un elevado número de lesiones en la extremidad superior e inferior, generalmente derivadas de la situación límite a la que se somete al organismo. Por esta razón, en este Experto Universitario, el médico revisará y analizará la tipología de las lesiones de miembro inferior más frecuentes derivadas de la práctica deportiva en sus diferentes modalidades.

Para ello, este programa profundizará en las maniobras específicas de exploración, los métodos de diagnóstico precisos y las opciones de tratamiento conservador, quirúrgico e intervencionista de estas lesiones, para tratar de minimizar su impacto una vez producidas. Asimismo, se estudiarán las principales neuropatías por atrapamiento en la extremidad inferior, relacionadas con la práctica deportiva.

En el transcurso de 3 meses, el médico profundizará en el ámbito de aplicación de la Medicina del Deporte, entendiendo las ventajas competitivas que aporta para tratar las lesiones deportivas del miembro superior e inferior, por lo que se posicionará en la vanguardia del sector médico. Además, el egresado dispone de la mejor metodología de estudio 100% online, lo que elimina la necesidad de asistir presencialmente a clases o tener que exigir un horario predeterminado.

Además, el Experto Universitario incluye varias *Masterclass* impartidas por una figura internacional de renombre, con experiencia diferencial en el campo de la Medicina del Deporte. Reconocido por su contribución en el abordaje de las conmociones cerebrales y la Medicina Física y de Rehabilitación, este material didáctico resulta decisivo para ponerse al día en la práctica clínica internacional más rigurosa.

Este **Experto Universitario en Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina del Deporte y Lesiones Deportivas
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Profundiza en los conocimientos más relevantes a nivel mundial sobre las Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior”

Tienes a tu alcance la mejor oportunidad para ponerte al día en los tratamientos más rápidos y efectivos para abordar las lesiones de muñeca: fractura, esguince y luxación"

Aprovecha la oportunidad y haz que tus competencias te permitan actuar en las nuevas áreas de las Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior.

Tus pacientes estarán satisfechos gracias a la profundización de los conocimientos que te aporta este Experto Universitario.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El objetivo de este Experto Universitario es acompañar e impulsar al médico en un proceso de actualización profesional que le permita alcanzar el máximo nivel de actuación. Con los conocimientos más interesantes y novedosos del momento en una titulación centrada de manera intensiva en la práctica. Todo ello, para ponerlo al día en los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces.

Adéntrate en el mundo de las nuevas tecnologías en el ámbito deportivo y aprende a manejar la alta exigencia del deporte profesional y de alto rendimiento"

Objetivos generales

- Estudiar las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- Conocer las patologías más frecuentes del miembro superior en el deportista
- Ahondar en los hallazgos radiológicos de la patología del miembro superior
- Conocer las lesiones más frecuentes del miembro inferior en el deportista, su etiología y mecanismo lesionales
- Aprender a realizar una correcta valoración clínica
- Conocer los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces
- Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva
- Conocer en profundidad el significado del dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención

Objetivos específicos

Módulo 1. Lesiones deportivas del miembro superior

- Adecuar la actividad deportiva a las lesiones del miembro superior
- Adaptar el ejercicio para la recuperación del deportista con lesiones del miembro superior

Módulo 2. Lesiones deportivas del miembro inferior

- Saber realizar las maniobras de exploración más útiles en la exploración física
- Conocer los hallazgos radiológicos de la patología del miembro inferior
- Saber establecer el pronóstico de la lesión
- Saber adecuar la actividad deportiva a las lesiones del miembro inferior
- Saber cómo adaptar el ejercicio para la recuperación del deportista con lesiones del miembro inferior

Módulo 3. Manejo terapéutico en lesiones deportivas

- Saber cuáles son las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes opciones terapéuticas estudiadas
- Profundizar en los efectos esperables de cada una de ellas y las posibles complicaciones
- Adentrarse en el mundo de las nuevas tecnologías en el ámbito deportivo
- Saber cómo manejar la alta exigencia del deporte profesional o de alto rendimiento

03

Dirección del curso

Profesionales de la rama de la Medicina del Deporte componen un elenco multidisciplinar completo para brindar al médico una oportunidad única de profundizar y actualizar sus habilidades a través de este Experto Universitario. TECH ha reunido a los mejores profesionales del sector, los cuales invertirán sus conocimientos teóricos y prácticos para poner al día al médico. Todo ello, con los métodos de enseñanza más actuales y efectivos del mercado docente online.

Una oportunidad inigualable para poner al día tus conocimientos, observando casos reales de la mano de los mejores especialistas en lesiones deportivas”

Director Invitado Internacional

Como **presidente** del departamento de **Medicina Física y Rehabilitación** de la Clínica Mayo, en Arizona, el Doctor Arthur De Luigi es uno de los máximos exponentes en el campo de la **Medicina Deportiva**. De hecho, es director de esta especialidad en la misma clínica, dedicándose también a las áreas de medicina del dolor, medicina de daños cerebrales y ecografía musculoesquelética.

A nivel internacional es reconocido por ser una figura líder en la Medicina del Deporte Adaptado, siendo el **director** y **principal médico** tanto del equipo estadounidense paralímpico de esquí alpino como del equipo estadounidense de snowboard. En este rol, ha ejercido como médico en el comité olímpico de los Estados Unidos, desempeñando su labor en el Centro de Entrenamiento Olímpico de Colorado.

De hecho, su implicación en el ámbito deportivo es considerable, pues ha atendido a jugadores de **baloncesto**, **fútbol americano**, **fútbol**, **golf**, **béisbol**, **hockey** y más modalidades deportivas. Así, es el responsable médico de los equipos Washington Wizards y Washington Mystics, formando parte del cuerpo médico del Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals y DC United. También ha ejercido como codirector médico del Abierto de Phoenix y asesor médico jefe de la American 7 Football League.

Además, ha tenido un rol prominente en los grupos de trabajo e investigación sobre la conmoción cerebral, incluyendo el propio de la NBA. Su experiencia se extiende también en el ejército de los Estados Unidos, habiendo ostentado el rango de comandante y participado como médico en la operación Libertad Iraquí. Por ello, recibió numerosas distinciones, incluyendo la estrella de bronce y la condecoración a la Unidad Superior.

Dr. De Luigi, Arthur

- Director de Medicina Deportiva en la Clínica Mayo, Phoenix, Estados Unidos
- Presidente del departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- Médico del equipo Phoenix Rising FC
- Médico del equipo Arizona Coyotes
- Director médico en Kilogear Cut
- Director médico de la organización Special Olympics Arizona
- Codirector médico del Waste Management Phoenix Open
- Asesor médico jefe de la American 7 Football League
- Profesor de Medicina de Rehabilitación en la Universidad de Georgetown
- Director de Electrodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación en el Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- Director de Investigación en el Fort Belvoir Community Hospital
- Director de Medicina Deportiva en el MedStar Montgomery Medical Center
- Jefe médico del equipo Washington Mystics
- Jefe médico del equipo Washington Wizards
- Doctor en Medicina Osteopática por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- Comandante del ejército de los Estados Unidos
- Graduado en Biología y Química por la Universidad George Washington
- Responsable de residentes en el Centro Médico del Ejército Walter Reed
- Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- Condecoración a la Unidad Superior por el ejército de Estados Unidos
- Estrella de Bronce otorgada por el ejército de Estados Unidos

04

Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido estructurados y desarrollados con una finalidad clara: conseguir que el médico profundice en todas y cada una de las habilidades necesarias para estar al día en las Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior. Se trata, por tanto, de un programa completísimo que aborda desde la fractura de clavícula y luxación acromioclavicular hasta las tendinopatías de rodilla, para seguir conduciendo su labor médica hacia los estándares más elevados de calidad y éxito.

Un compendio de conocimientos creado para darte como médico la oportunidad de actualizarte en el mecanismo lesional y su clasificación"

Módulo 1. Lesiones deportivas del miembro superior

1.1. Patología del manguito rotador
- 1.1.1. Anatomía y biomecánica
- 1.1.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.1.3. Diagnóstico
- 1.1.4. Tratamiento. *Return to play*

1.2. Fractura de clavícula y luxación acromioclavicular
- 1.2.1. Anatomía y biomecánica
- 1.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.2.3. Diagnóstico
- 1.2.4. Tratamiento. *Return to play*

1.3. Inestabilidad de hombro
- 1.3.1. Anatomía y biomecánica
- 1.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.3.3. Diagnóstico
- 1.3.4. Tratamiento. *Return to play*

1.4. Fractura de la extremidad proximal húmero
- 1.4.1. Anatomía y biomecánica
- 1.4.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.4.3. Diagnóstico
- 1.4.4. Tratamiento. *Return to play*

1.5. Patología del bíceps
- 1.5.1. Anatomía y biomecánica
- 1.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.5.3. Diagnóstico
- 1.5.4. Tratamiento. *Return to play*

1.6. Patología insercional de codo: epicondilitis, epitrocleitis
- 1.6.1. Anatomía y biomecánica
- 1.6.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.6.3. Diagnóstico
- 1.6.4. Tratamiento. *Return to play*

1.7. Patología traumática de codo
- 1.7.1. Anatomía y biomecánica
- 1.7.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.7.3. Diagnóstico
- 1.7.4. Tratamiento. *Return to play*

1.8. Lesiones de muñeca: fractura, esguince, luxación
- 1.8.1. Anatomía y biomecánica
- 1.8.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.8.3. Diagnóstico
- 1.8.4. Tratamiento. *Return to play*

1.9. Lesiones de la mano
- 1.9.1. Anatomía y biomecánica
- 1.9.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 1.9.3. Diagnóstico
- 1.9.4. Tratamiento. *Return to play*

1.10. Neuropatías en miembro superior

Módulo 2. Lesiones deportivas del miembro inferior

2.1. Lesiones de cadera
- 2.1.1. Anatomía y biomecánica
- 2.1.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.1.3. Diagnóstico
- 2.1.4. Tratamiento. *Return to play*

2.2. Patología aparato extensor de rodilla
- 2.2.1. Anatomía y biomecánica
- 2.2.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.2.3. Diagnóstico
- 2.2.4. Tratamiento. *Return to play*

2.3. Tendinopatías de rodilla
- 2.3.1. Anatomía y biomecánica
- 2.3.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.3.3. Diagnóstico
- 2.3.4. Tratamiento. *Return to play*

2.4. Lesiones ligamentosas de rodilla
- 2.4.1. Anatomía y biomecánica
- 2.4.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.4.3. Diagnóstico
- 2.4.4. Tratamiento y rehabilitación postoperatoria
- 2.4.5. Prevención de la rotura del ligamento cruzado anterior

2.5. Lesiones meniscales
- 2.5.1. Anatomía y biomecánica
- 2.5.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.5.3. Diagnóstico
- 2.5.4. Tratamiento y rehabilitación postoperatoria
- 2.5.5. Prevención de las lesiones meniscales
- 2.5.6. Otras lesiones ligamentosas en la rodilla del deportista
- 2.5.7. Ligamento colateral medial y esquina posteromedial
- 2.5.8. Ligamento cruzado posterior
- 2.5.9. Ligamento colateral externo y esquina posterolateral
- 2.5.10. Lesiones multiligamentosas y luxaciones de rodilla

2.6. Lesiones ligamentosas e inestabilidad de tobillo
- 2.6.1. Anatomía y biomecánica
- 2.6.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.6.3. Diagnóstico
- 2.6.4. Tratamiento. *Return to play*

2.7. Patología articular de tobillo
- 2.7.1. Anatomía y biomecánica
- 2.7.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.7.3. Diagnóstico
- 2.7.4. Tratamiento. *Return to play*

2.8. Lesiones del pie
- 2.8.1. Anatomía y biomecánica
- 2.8.2. Mecanismo lesional y clasificación
- 2.8.3. Diagnóstico
- 2.8.4. Tratamiento. *Return to play*

2.9. Hematomas y roturas musculares

2.10. Neuropatías miembro inferior

Módulo 3. Manejo terapéutico en lesiones deportivas

3.1. Ejercicio terapéutico

3.2. Fisioterapia

3.3. Vendajes

3.4. Terapia Manual

3.5. Infiltraciones

3.6. Bloqueos nerviosos

3.7. Radiofrecuencia

3.8. Medicina regenerativa I
- 3.8.1. Normas de uso clínico
- 3.8.2. Consideraciones clínicas y administrativas

3.9. Medicina regenerativa II
- 3.9.1. Terapias con PRP
- 3.9.2. Terapias con células madre
- 3.9.3. Productos amnióticos y otros
- 3.9.4. Rehabilitación tras las terapias regenerativas

3.10. Nuevas tecnologías

Un Experto Universitario creado para ser óptimo en todos sus aspectos con un criterio global de excelencia. Matricúlate hoy mismo y pon al día tus conocimientos"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.
Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

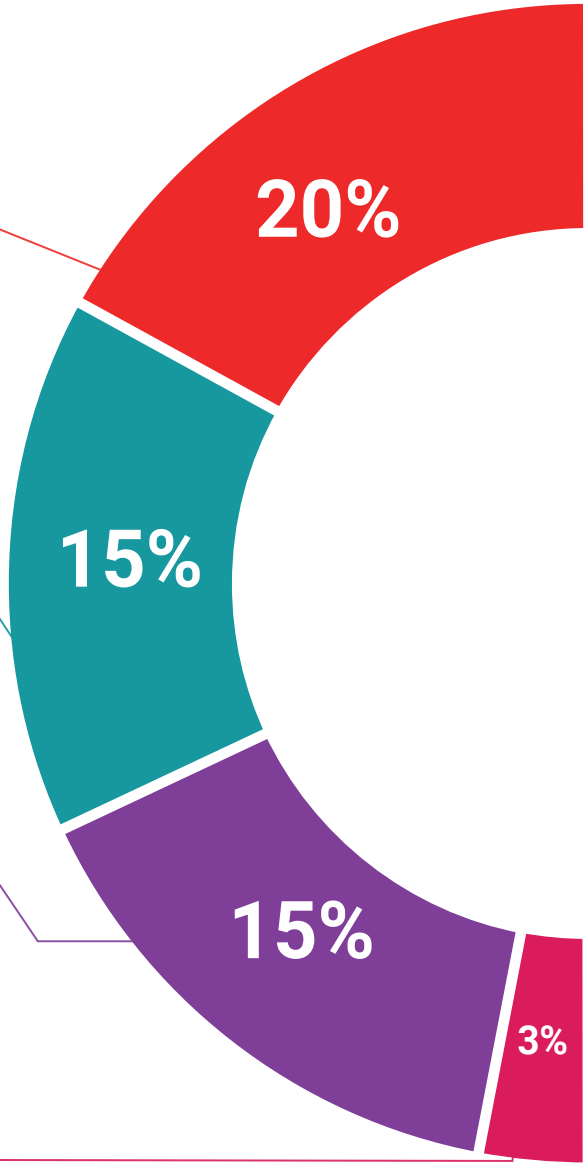
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

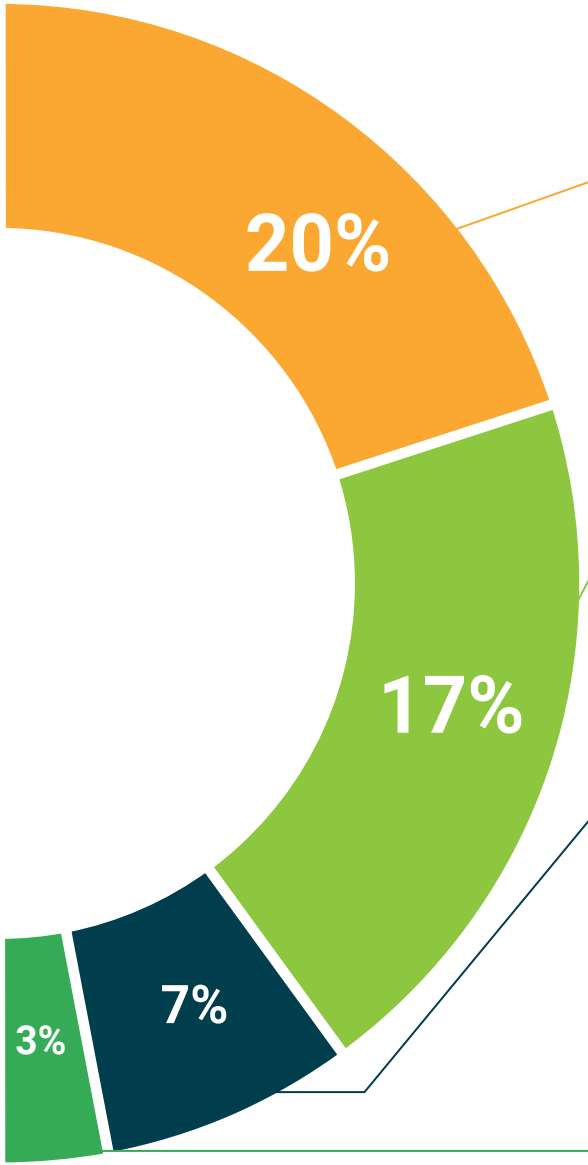
Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior

Se trata de un título propio de 450 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Experto Universitario

Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Lesiones Deportivas del Miembro Superior e Inferior

Avalado por la NBA

tech universidad