

# Experto Universitario

Ecografía Musculoesquelética de  
Muñeca y Mano para el Médico  
Rehabilitador





## Experto Universitario

### Ecografía Musculoesquelética de Muñeca y Mano para el Médico Rehabilitador

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **16 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-ecografia-musculoesqueletica-muneca-mano-medico-rehabilitador](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-ecografia-musculoesqueletica-muneca-mano-medico-rehabilitador)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

La ecografía se ha convertido en la prueba diagnóstica por excelencia para detectar distintas patologías palmares. Gracias a esta técnica de imagen, los especialistas pueden determinar, con un margen mínimo de error, qué le ocurre al paciente y, por lo tanto, establecer una pauta terapéutica acorde a sus características diagnósticas. Y en base al altísimo nivel de tecnicidad que requiere la interpretación de los resultados de esta prueba, TECH ha desarrollado un programa que permitirá a los especialistas actualizar sus conocimientos en el manejo del ecógrafo de última generación, centrándose en el empleo de esta técnica en la mano y la muñeca. Así, a través de una experiencia académica 100% online logrará perfeccionar sus competencias diagnósticas en tan solo 6 meses.



“

*Ante la falta de RM, el dominio del ecógrafo es fundamental. Por lo que, si buscas un programa con el que ponerte al día de sus novedades y sobre claves para su manejo exhaustivo, este Experto Universitario es perfecto para ti”*

La implementación de la ecografía al contexto clínico ha supuesto un avance considerable en cuanto a la evolución de las pautas diagnósticas, sobre todo en aquellos centros en los que no disponen de herramientas como la Resonancia Magnética. El uso de esta técnica permite obtener una imagen realista sobre el estado del sistema musculoesquelético, dando la oportunidad al especialista de detectar posibles malformaciones o lesiones de manera inmediata e inocua para el paciente. Su empleo en el análisis interno de la articulación interna de la muñeca ha permitido detectar de manera inmediata patologías relacionadas con la articulación del carpo, los ligamentos o los tendones como, por ejemplo, quistes o el síndrome del túnel carpiano.

Sin embargo, la compleja sonoanatomía de esta región corporal la convierten en una zona compleja a la hora de tener que interpretar una prueba de imagen, dando lugar, en ocasiones, a confusiones que no ayudan en el proceso diagnóstico y, por lo tanto, al terapéutico. Por esa razón, y con el fin de que los especialistas de este ámbito puedan perfeccionar su praxis en base a las estrategias de análisis más efectivas e innovadoras, TECH ha desarrollado un completo programa a través del cual podrán lograrlo en tan solo 6 meses de experiencia académica 100% online. Se trata de una titulación que recoge los últimos avances relacionados con la ecografía en el miembro superior, centrándose en la mano y la muñeca. Además, permitirá al egresado ahondar en las novedades de los ultrasonidos y en sus herramientas, conociendo al detalle los complementos tecnológicos que se han lanzado al mercado últimamente.

Y para llevar a cabo esta actualización de su conocimiento contará con 400 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, este último presentado en formato multidisciplinar: artículos de investigación, lecturas complementarias, resúmenes dinámicos, vídeos al detalle, imágenes, ejercicios de autoconocimiento y mucho más. La inclusión de este material extra se realiza con el objetivo de que el especialista pueda ampliar cada apartado del temario de manera personalizada, ofreciendo, así, una experiencia académica del máximo nivel que, además, se adapta a las exigencias de cada uno de sus alumnos.

Este **Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética de Muñeca y Mano para el Médico Rehabilitador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Rehabilitación
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un programa con el que no solo podrás trabajar en la actualización de tu conocimiento en relación a las patologías más frecuentes, sino que también se centra en aquellas que se presentan con menos asiduidad”*

“

*Ahondarás en el uso de la ecografía básica, desde sus aspectos generales, al uso de los artefactos más innovadores y al conocimiento de las maniobras dinámicas de última generación”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Tendrás acceso a un Campus Virtual innovador y flexible, en el que encontrarás toda la información que necesitas con tan solo un clic.*

*Trabajarás de manera intensiva para conocer al detalle las técnicas de testeo dinámico de la mano y la muñeca.*



# 02 Objetivos

TECH es consciente de que los profesionales de la Medicina necesitan disponer de programas que les faciliten su puesta al día de manera cómoda y garantizada, principalmente, porque la actividad de su consulta no les permite asistir a largas jornadas de capacitación. Por ello, el objetivo de este programa es aportarle toda la información que necesitan para ponerse al día desde donde quieran, haciendo uso del contenido teórico, práctico y adicional más innovador y actualizado.







“

*Si entre tus objetivos está el ponerte al día de las mejoras tecnológicas en materia de ecografía básica y manejo de equipos, estás ante la opción académica perfecta para conseguirlo”*



## Objetivos generales

---

- En marcar, en una única titulación académica, toda la información que el especialista necesita para ponerse al día sobre las novedades de la Ecografía Musculoesquelética de Muñeca y Mano
- Poner a disposición del egresado el material teórico, práctico y adicional más vanguardista para una actualización de su praxis completa, dinámica y garantizada

“

*Da igual lo exigentes que sean los objetivos que quieras alcanzar con este Experto Universitario porque gracias a la calidad de su contenido los alcanzarás sin lugar a dudas”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Ecografía básica

- ♦ Aprender en qué consiste el ultrasonido y un ecógrafo, su historia y la aplicación a la fisioterapia
- ♦ Identificar los patrones ecográficos de las distintas estructuras del aparato locomotor
- ♦ Estudiar los distintos artefactos existentes en ecografía y aprender a utilizarlos de forma beneficiosa
- ♦ Explicar la utilización del ecógrafo por el médico rehabilitador y sus consideraciones legales
- ♦ Describir el efecto piezoeléctrico y las bases físicas de la ecografía
- ♦ Explicar los diferentes componentes del equipo
- ♦ Explicar la producción de la imagen ecográfica
- ♦ Describir la terminología empleada en la ecografía
- ♦ Definir los tipos de imágenes obtenidas por la ecografía y los distintos patrones de los tejidos

### Módulo 2. Ecografía de miembro superior: muñeca

- ♦ Describir la sonoanatomía de la articulación de la muñeca
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara dorsal de la muñeca
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara palmar de la muñeca
- ♦ Identificar las lesiones más comunes de la muñeca, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- ♦ Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada para la muñeca
- ♦ Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la articulación de la muñeca

### Módulo 3. Ecografía de miembro superior: mano

- ♦ Describir la sonoanatomía de la articulación de la mano
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara dorsal de la mano
- ♦ Describir la exploración normal de las estructuras de la cara palmar de la mano
- ♦ Identificar las lesiones más comunes de la mano, para un correcto tratamiento ecoguiado y/o seguimiento de su evolución
- ♦ Aprender a realizar test de valoración dinámica ecoguiada de la mano
- ♦ Describir patologías menos frecuentes que pueden afectar a la mano

# 03

## Dirección del curso

TECH valora mucho el hecho de que sus titulaciones cuenten con un cuadro docente del máximo nivel, entre otras cosas porque considera que, de ser así, el egresado puede sacarle un rendimiento superior a la experiencia académica a la que acceda. Por ello, para este Experto Universitario ha seleccionado a un grupo de profesionales versados en la Medicina Rehabilitadora y que cuentan con una amplia y dilatada trayectoria laboral en el sector. Gracias a ello, el alumno podrá ponerse al día de la mano de los mejores, actualizando su praxis en base a la experiencia de especialistas ampliamente conocedores de este ámbito sanitario.



A close-up photograph of a person's hand, showing the palm and fingers. There is a prominent red mark or bruise on the palm, near the base of the fingers. The skin is light-toned. The background is a dark blue gradient.

“

*No te quedará ninguna duda sin resolver. Y es que TECH te da la posibilidad de resolver cualquier cuestión que te surja durante el transcurso del Experto Universitario mediante consultas directas con el equipo docente”*

## Dirección



### Dr. Castillo Martín, Juan Ignacio

- ♦ Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid
- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- ♦ Médico Rehabilitador en la Unidad de Accidentados de Tráfico en el Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo
- ♦ Médico Rehabilitador. Hospital Recoletas Cuenca
- ♦ Coordinador formación continuada de la Sociedad Española de Cardiología en Prueba de Esfuerzo con Consumo de Oxígeno
- ♦ Profesor Asociado Universidad Complutense de Madrid. Facultad de Medicina
- ♦ Coordinador docente en cursos de formación continuada de Consejería de Sanidad de Comunidad de Madrid: "Prevención terciaria en pacientes cardiopatas crónicos. Rehabilitación Cardiaca"
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Rehabilitación Cardiaca. SEC-UNED
- ♦ Máster en Valoración Discapacidad. Universidad Autónoma Madrid
- ♦ Máster Discapacidad Infantil. Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Curso de Doctorado: Neurociencias. Universidad de Salamanca
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Cardiología

## Profesores

### Dr. Rivillas Gómez, Alberto

- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Médico rehabilitador en Instituto Musculoesquelético Europeo
- ♦ Médico en la Unidad de Rodilla del Instituto Musculoesquelético Europeo
- ♦ Médico interno residente Medicina Física y Rehabilitación en Hospital Universitario 12 de Octubre

### Dr. Juano Bielsa, Álvaro

- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital HLA Universitario Moncloa
- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en la Unidad de Accidentes de Tráfico del Hospital HLA Universitario Moncloa
- ♦ Ponente en Jornadas Científicas de Rehabilitación

### Dr. Uzquiano Guadalupe, Juan Carlos

- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Institut Guttmann
- ♦ Profesor asociado en el Máster en Neurorrehabilitación en el Institut Guttmann
- ♦ Colaborador en la docencia práctica del Departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialidad en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Máster en Razonamiento y Práctica Clínica por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Experto en Rehabilitación Infantil por la Universidad Francisco de Vitoria

### Dr. Santiago Nuño, Fernando

- ♦ Fisioterapeuta, osteópata, podólogo y codirector de la Clínica Nupofis
- ♦ Fisioterapeuta y podólogo en la Clínica Armstrong Internacional
- ♦ Ortopeda en Ortoaccesible
- ♦ Profesor de Ecografía Musculoesquelética e Infiltraciones Ecoguiadas en la Universidad Complutense de Madrid y en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Doctor en Podología por la Universidad de La Coruña
- ♦ Fisioterapeuta especializado en Traumatología, Neurología y Rehabilitación de Lesiones Deportivas en Clínica Armstrong Internacional
- ♦ Máster Propio en Podología Clínica Avanzada por la Universidad CEU-Cardenal Herrera
- ♦ Máster Propio en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencia por la Universidad CEU-Cardenal Herrera Oria
- ♦ Máster Propio en Ecografía Musculoesquelética por la Universidad CEU-Cardenal Herrera Oria
- ♦ Máster de Especialista en Terapia Manual por la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Máster en Investigación On-line en Podología por la Universidad Rey Juan Carlos Madrid
- ♦ Máster de Especialista y Supervisor de productos de Ortopedia por la Universidad Complutense Madrid

### Dra. Carmona Bonet, María A.

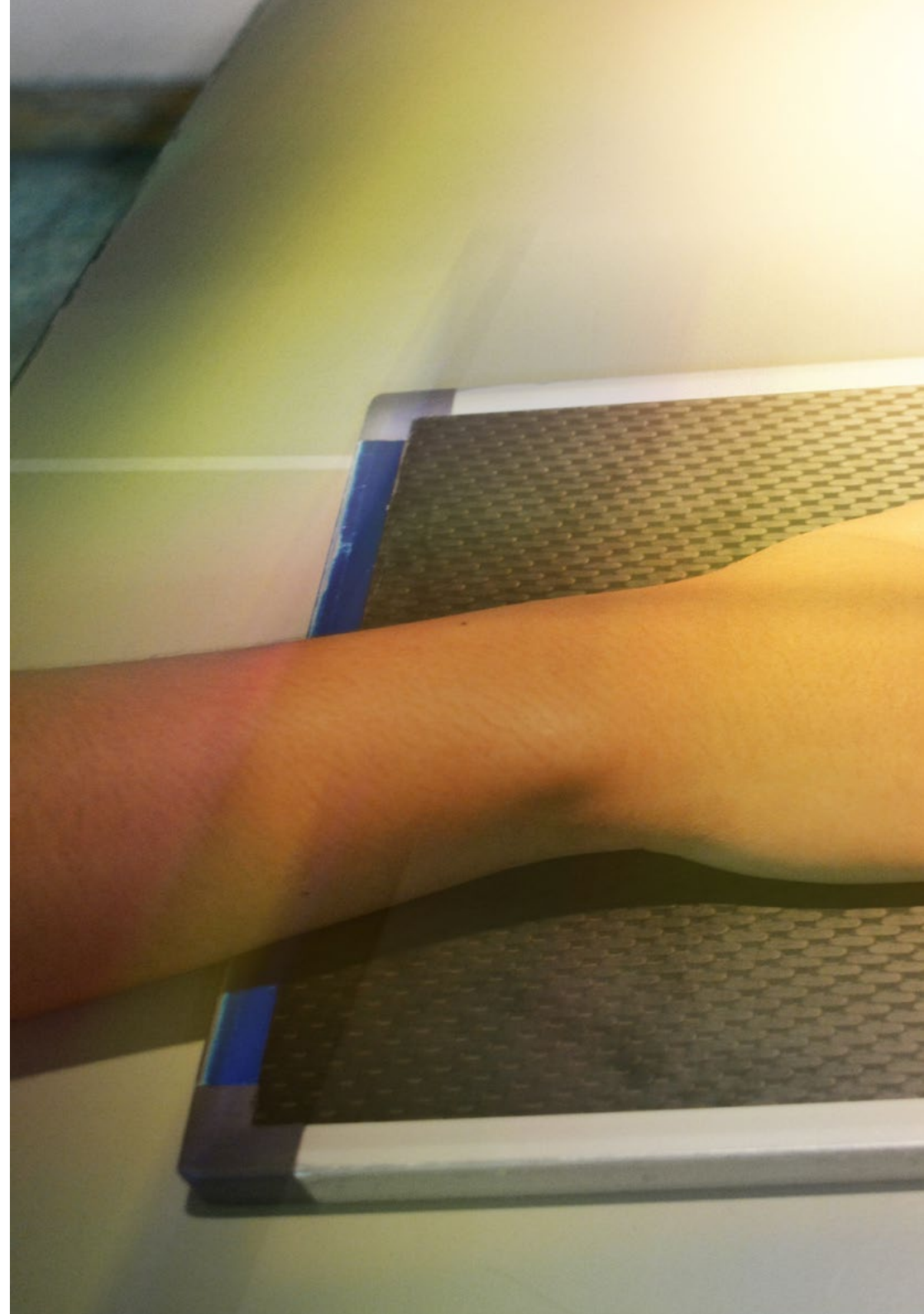
- ♦ Doctora Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Docente en estudios universitarios de Medicina
- ♦ Médico colaboradora en docencia práctica para estudios de Medicina
- ♦ Doctora por la Universidad Complutense de Madrid con la tesis *Tratamiento con ondas de choque en úlceras cutáneas de largo tiempo de evolución*

**Dr. Sevilla Torrijos, Gustavo**

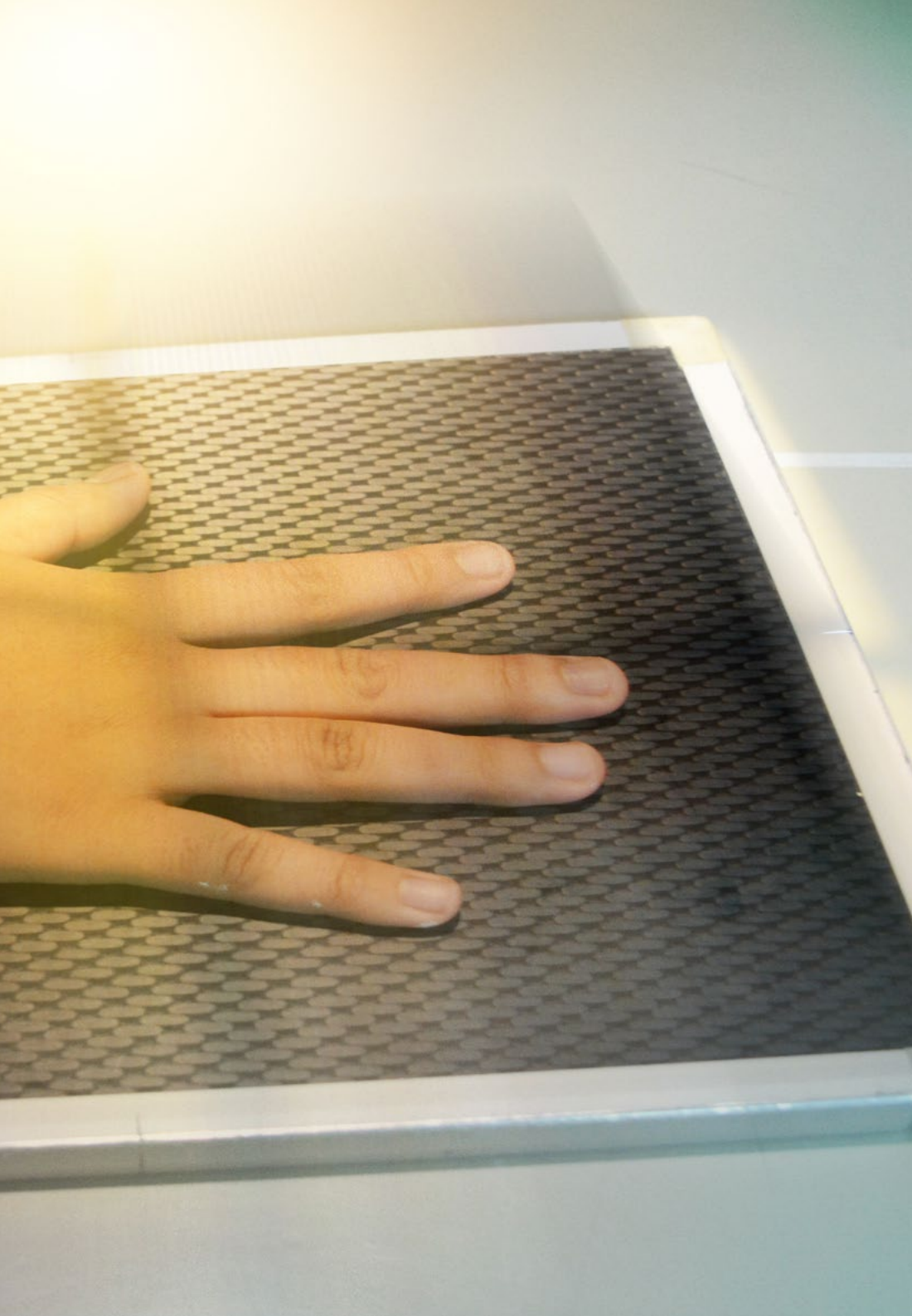
- ♦ FEA en el Servicio de Rehabilitación del HU 12 de Octubre
- ♦ FEA en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Torrejón
- ♦ FEA de Rehabilitación del Hospital de Guadarrama
- ♦ Especialista en Asistencia Integral en Urgencias y Emergencias Sanitarias por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Curso en Diagnóstico por la Imagen en Dolor Musculoesquelético
- ♦ Curso en Actualización en Dolor Neuropático Localizado
- ♦ Curso en Artrosis y Sensibilización del Dolor
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

**Dra. García Gómez, Nuria**

- ♦ Médica especialista en Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Facultativa de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Colaboradora del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación e Hidrología Médica de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Médico especialista de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital General universitario Gregorio Marañón
- ♦ Facultativa en centros asistenciales del Área de Salud Sureste de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá
- ♦ Experto Universitario en Neurorrehabilitación por el Instituto de Formación Continuada de la Universidad de Barcelona







#### **Dra. López Sáez, Mireya**

- ♦ Doctora especializada en Medicina Física y Rehabilitación
- ♦ Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico colaboradora en docencia práctica para estos universitarios en Medicina
- ♦ Miembro del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Comunidad de Madrid

#### **Dr. Casado Hernández, Israel**

- ♦ Podólogo e Investigador en Podología
- ♦ Director de Vitalpie
- ♦ Podólogo en clubes de fútbol base como el Getafe CF o la AD Alcorcón
- ♦ Docente asociado en estudios universitarios
- ♦ Autor de más de 20 artículos científicos y 7 capítulos de libro
- ♦ Doctor en Epidemiología e Investigación Clínica en Ciencias de la Salud por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Graduado en Medicina Podológica por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Investigación en Podología por la Universidad Rey Juan Carlos

#### **Dr. García Expósito, Sebastián**

- ♦ Experto en aplicaciones y técnicas de radiodiagnóstico
- ♦ Técnico de radiodiagnóstico en Centro de la Mujer de Sanitas
- ♦ Técnico de radiodiagnóstico en Hospital de la Zarzuela
- ♦ Licenciado en Producción de Bioimágenes por la Universidad Nacional de Lomas de Zamora

### **Dra. Sánchez Marcos, Julia**

- ♦ Fisioterapeuta, osteópata y profesora de pilates en la Clínica Nupofis
- ♦ Fisioterapeuta y osteópata en la Clínica de Fisioterapia Isabel Amoedo
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital Vithas Nuestra Señora de Fátima
- ♦ Fisioterapeuta en ASPODES-FEAPS
- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica Fisiosalud
- ♦ Máster en Electroterapia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Experto en Sonoanatomía Ecográfica del Aparato Locomotor por la Universidad Europea
- ♦ Curso de Neurodinamia por Zerapi Fisioterapia Avanzada
- ♦ Curso de Electrolisis Percutanea Terapeutica «EPTE»
- ♦ Curso de Fibrolisis Neurodinámica Miofascial y Articular «Ganchos» por Instema
- ♦ Curso de Diatermia por Helios Electromedicina

### **Dr. Santiago Nuño, José Ángel**

- ♦ Fisioterapeuta, osteópata, dietista, nutricionista y codirector de la Clínica Nupofis
- ♦ Dietista y nutricionista en diferentes situaciones fisiológicas en Medicadiet
- ♦ Diplomado en Fisioterapia por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Posgrado de Especialista en Sistema de Intercambios de Alimentos para la confección de dietas y planificación de menús por la Universidad de Navarra
- ♦ Fisioterapeuta especializado en Traumatología, Neurología y Rehabilitación de Lesiones Deportivas en Clínica Armstrong Internacional
- ♦ Máster de Especialista en Fisioterapia Deportiva por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Experto de Medicina Tradicional China y Acupuntura para Fisioterapeutas en la Universidad de Castilla La Mancha

### **Dr. Teijeiro, Javier**

- ♦ Director y fisioterapeuta de Atlas Clínica de Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta y director técnico del Servicio de Fisioterapia del Centro Asistencial San Pablo y San Lázaro de Mondoñedo
- ♦ Delegado autonómico de la Sociedad Española de Ecografía y Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta de la Clínica Dinán Viveiro
- ♦ Doctorado en Salud, Discapacidad, Dependencia y Bienestar
- ♦ Máster de Medicina Natural y sus aplicaciones en Atención Primaria por la Universidad Santiago de Compostela
- ♦ Máster en Farmacología para Fisioterapeutas por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster Oficial en Intervención en la Discapacidad y la Dependencia por la Universidad de A Coruña
- ♦ Máster en Diagnóstico por Imagen por la Universidad de Valencia
- ♦ Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética por la Universidad Francisco de Vitoria

### **Dra. Moreno, Cristina Elvira**

- ♦ Fisioterapeuta experta en Ecografía Musculoesquelética
- ♦ Fisioterapeuta en la Clínica Nupofis
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica Fisios Islas 21
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica Más Fisio
- ♦ Fisioterapeuta en Asociación Parkinson Madrid
- ♦ Graduada en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia por la Universidad CEU San Pablo



#### **Dr. Nieri, Martín Alejandro**

- ◆ Técnico en Diagnóstico por Imagen experto en Ecografía Musculoesquelética
- ◆ Técnico en Diagnóstico por Imagen en el Hospital Universitario Son Espases
- ◆ CEO de Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- ◆ Director del Departamento de Control de Calidad en Ecografía en Servicio en Asistencia Ultrasonido & Teleradiología SL
- ◆ Técnico en Diagnóstico por Imagen freelance
- ◆ Docente en cursos de formación de Ecografía
- ◆ Participación en diversos proyectos de Ecografía

#### **Dr. Pérez Calonge, Juan José**

- ◆ Podólogo experto en Cirugía Integral del Pie
- ◆ Podólogo en Clínica Podológica Gayarre
- ◆ Cautor del artículo *Técnica de examen directo de la onicomiosis mediante microscopía con hidróxido de potasio*
- ◆ Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad Pública de Navarra
- ◆ Máster Oficial en Pericia Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Master Oficial en Podología Avanzada por la CEU
- ◆ Experto en Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Curso de Infiltración del Pie por la Universidad Complutense de Madrid

# 04

## Estructura y contenido

El especialista que acceda a este Experto Universitario contará con 400 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, este último presentado en distintos formatos, con el fin de que pueda contextualizar la información del temario, así como ampliar cada apartado del mismo de forma personalizada y en base a sus requisitos y exigencias. Todo estará disponible en el Campus Virtual desde el primer día, plataforma a la que podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Así tendrá la oportunidad de ponerse al día a través de una titulación que se adapta a sus necesidades.



“

*El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te ahorrará horas de estudio sin renunciar, por supuesto, a la altísima calidad de su contenido”*

## Módulo 1. Ecografía básica

- 1.1. Ecografía básica I
- 1.2. Aspectos generales de la ecografía
- 1.3. Bases físicas de la ecografía. Efecto piezoeléctrico
- 1.4. Ecografía básica II
- 1.5. Conocimiento del equipo
- 1.6. Manejo del equipo: parámetros
- 1.7. Mejoras tecnológicas
- 1.8. Ecografía básica III
- 1.9. Artefactos en ecografía
- 1.10. Cuerpos extraños
- 1.11. Tipos de imágenes y distintos patrones de los tejidos en ecografía
- 1.12. Maniobras dinámicas
- 1.13. Ventajas y desventajas de la ecografía

## Módulo 2. Ecografía de miembro superior: muñeca

- 2.1. Sonoanatomía normal de la muñeca
- 2.2. Exploración cara dorsal
- 2.3. Exploración cara palmar
- 2.4. Patología de la muñeca
- 2.5. Patología tendinosa más habitual
- 2.6. Otras patologías de la articulación de la muñeca
- 2.7. Test dinámicos de la muñeca
- 2.8. Casos clínicos



### Módulo 3. Ecografía de miembro superior: mano

- 3.1. Introducción
- 3.2. Sonoanatomía normal de la mano
- 3.3. Exploración cara dorsal
- 3.4. Exploración cara palmar
- 3.5. Patología de la mano
- 3.6. Patologías más habituales de la mano
- 3.7. Test dinámicos de la mano
- 3.8. Casos clínicos

“

*Una titulación adaptada a los exigentes requisitos de la Medicina moderna y con la que podrás implementar a tu praxis clínica las estrategias de diagnóstico mediante ecografía más innovadoras”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: *el Relearning*.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

*En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.*

*La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.*



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética de Muñeca y Mano para el Médico Rehabilitador garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética de Muñeca y Mano para el Médico Rehabilitador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética de Muñeca y Mano para el Médico Rehabilitador**

ECTS: **16**

N.º Horas Oficiales: **400 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Ecografía Musculoesquelética  
de Muñeca y Mano para  
el Médico Rehabilitador

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 16 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

## Experto Universitario

Ecografía Musculoesquelética de  
Muñeca y Mano para el Médico  
Rehabilitador

