

Experto Universitario

Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico



## Experto Universitario Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-dolor-reumatico-paciente-geriatrico](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-dolor-reumatico-paciente-geriatrico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 34*

# 01

# Presentación

En población con edad avanzada existe una mayor prevalencia de patologías degenerativas como la artrosis u otras manifestaciones musculoesqueléticas de enfermedades sistémicas. En ambos casos el dolor está presente y la atención de dichos pacientes es en muchas ocasiones multifactorial y presenta dificultades por estar polimedicado. Ante esta situación, TECH ha diseñado esta titulación universitaria 100% online, que proporciona a los especialistas una completa puesta al día sobre la epidemiología, la patogenia y las últimas alternativas terapéuticas en las principales afecciones del anciano como las infecciones y los traumatismos articulares, las fracturas de pelvis o las atroparías metabólicas. Todo, además, en un programa que podrá cursar con total comodidad, en cualquier momento del día y desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

*Un Experto Universitario de puesta al día  
en el manejo del dolor de las patologías  
reumáticas más frecuentes”*

Desde la artrosis, las Artropatías microcristalina, las patologías degenerativas y traumáticas hasta las infecciones musculoesqueléticas pueden tener una mayor incidencia en pacientes geriátricos. El nexo común de todas estas enfermedades es la manifestación dolorosa lo que puede facilitar su diagnóstico y el tratamiento específico del mismo.

El aumento de población afectada por estas afecciones supone todo un desafío tanto en las técnicas para su detección y evaluación como para su abordaje, especialmente en un grupo poblacional que caracterizado por estar tratado farmacológicamente por patologías previas. Un escenario que pone a prueba a los profesionales especialistas en Reumatología, motivando así la creación de este Experto Universitario en Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico.

Se trata de un programa intensivo que permitirá al egresado profundizar desde una visión integral en la fisiopatología del dolor y las diferentes opciones terapéuticas y los tratamientos existentes para la mejora de la experiencia dolorosa. Además, durante las horas lectivas de esta instrucción ahondará en las enfermedades y manifestaciones musculoesqueléticas de patologías sistémicas más frecuentes.

Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, basado en la reiteración de los conceptos claves a lo largo del itinerario académico, el alumnado conseguirá reducir las horas de memorización y consolidar los conceptos abordados.

Sin duda, una oportunidad única de actualización mediante una titulación universitaria que facilita la autogestión de estudio y el acceso al programa en cualquier momento del día, a través de un móvil, *Tablet* u ordenador con conexión a internet. Una opción académica idónea para profesionales médicos que buscan un programa de primer nivel, acorde a sus necesidades.

En adición, un reconocido Director Invitado Internacional ofrecerá unas minuciosas *Masterclasses* que permitirán a los egresados desarrollar competencias clínicas avanzadas.

Este **Experto Universitario en Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Reumatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá unas exclusivas Masterclasses sobre las terapias más innovadoras para el abordaje del Dolor Reumático”*

“

*Indaga con esta titulación en las fracturas más frecuentes en la urgencia y consulta de pacientes geriátricos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias al método Relearning podrás disminuir las horas de estudio y consolidar los conceptos tratados en esta titulación.*

*Una opción académica que te llevará desde la radiografía convencional a la medicina nuclear para el diagnóstico de artrosis.*



# 02

## Objetivos

La finalidad de esta titulación universitaria es facilitar al profesional médico las recientes evidencias en torno al manejo del paciente con Dolor Reumático. Para facilitarla, este programa posee un enfoque teórico-práctico, donde las simulaciones de casos de estudio adquieren gran relevancia para la incorporación en la praxis clínica la metodología más eficiente y actual. Una oportunidad única, que tan solo ofrece TECH, la universidad digital más grande del mundo.



“

*El temario avanzado de este programa te permitirá ahondar en los avances más relevantes en el abordaje de la enfermedad de Still en adultos”*



## Objetivos generales

- ♦ Profundizar en los procesos del envejecimiento, sus implicaciones clínicas, diagnósticas y pronósticas
- ♦ Indagar en los condicionantes biológicos y fisiológicos específicos de los pacientes geriátricos
- ♦ Ahondar en los motivos por los que las patologías se manifiestan de manera diferente en los pacientes geriátricos, así como las características farmacológicas que condicionan sus tratamientos
- ♦ Actualizar los conocimientos en torno a los condicionantes biopsicosociales que están relacionados con el proceso de envejecimiento
- ♦ Favorecer la atención integral y holística en pacientes geriátricos con patologías reumáticas, ya sean medidas por el sistema inmune, del metabolismo óseo, manifestaciones paraneoplásicas o degenerativas



*Ahonda en la actual farmacología empleadas en enfermedades hepáticas y reumáticas con afección cutánea”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Dolor de origen reumático en el paciente geriátrico

- ♦ Afianzar los conocimientos anatómicos y fisiológicos que aseguren una actualización sobre los mecanismos y vías por las que se produce el dolor
- ♦ Integrar los diferentes tipos de dolor para cada una de las situaciones de la práctica clínica habitual
- ♦ Actualizar los conocimientos sobre las bases del dolor que permitan al participante realizar el tratamiento más adecuado para cada caso
- ♦ Profundizar en la indicación de las diferentes terapias concretas para el manejo del dolor

### Módulo 2. Patología degenerativa e infecciosa

- ♦ Integrar las manifestaciones de la patología degenerativa e infecciosa del aparato locomotor en el paciente geriátrico desglosadas de por estructuras anatómicas
- ♦ Estar al tanto de los procedimientos más actuales en el abordaje de patologías degenerativas e infecciosas del aparato locomotor en la población geriátrica
- ♦ Identificar las medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas más avanzadas en cada una de las situaciones que se pueden presentar en las patologías degenerativas y/o infecciosas del aparato locomotor

### Módulo 3. Manifestaciones musculoesqueléticas de patologías sistémicas del anciano (IR, I hepática, anemias patología del paratiroides) y otras atroparías metabólicas

- ♦ Ahondar en las características específicas de cada una de las patologías incluidas con su repercusión en la edad geriátrica
- ♦ Analizar el abordaje de las enfermedades sistémicas mediadas por el sistema inmune (vasculitis, miopatías y otras) en la población geriátrica
- ♦ Identificar los problemas y limitaciones que presentan los diferentes criterios de clasificación actuales para las enfermedades sistémicas mediadas por el sistema inmune (vasculitis, miopatías y otras) en los pacientes geriátricos
- ♦ Abordar las actuales medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas en cada una de las situaciones que se pueden presentar en las enfermedades sistémicas mediadas por el sistema inmune

# 03

## Dirección del curso

Uno de los elementos que distinguen a este Experto Universitario es el excelente equipo docente que lo conforma. Así, los mejores especialistas en Reumatología, en Cirugía Ortopédica y Traumatología, en Artroscopia y Medicina Deportiva son los responsables del diseño y elaboración del temario de esta titulación. Así, gracias a su experiencia clínica y su trabajo investigador, el alumnado obtendrá una completa actualización en Dolor Reumático y en tan solo 3 meses.





“

*Los mejores especialistas en Reumatología, en Cirugía Ortopédica y Traumatología integran el excelente claustro de este Experto Universitario”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Vikas Majithia es una figura de renombre internacional en el campo de la **Reumatología**, reconocido por su liderazgo y contribuciones en la **investigación clínica** y la **práctica médica**. Así, ha dedicado su carrera al tratamiento de **enfermedades inflamatorias** como la **Artritis Reumatoide**, la **Artritis Psoriásica**, el **Lupus** y la **Vasculitis**, y es un experto en procedimientos como la **Artrocentesis** y las **Inyecciones Articulares**.

De este modo, cuenta con una carrera distinguida en el **ámbito académico** y médico, destacando su rol como **Jefe de la División de Reumatología** en la **Clínica Mayo de Florida, Estados Unidos**. Además, ha ejercido como **Director de la División de Reumatología** en el **Centro Médico de la Universidad de Mississippi**, donde ha supervisado. También ha trabajado como **reumatólogo** en el **Centro Médico VA GV (Sonny) Montgomery**, brindando atención a veteranos por más de una década.

Asimismo, su dedicación a la **investigación clínica** lo ha llevado a ser el **investigador principal** en numerosos **ensayos y estudios**, contribuyendo con más de **40 publicaciones** revisadas por pares y varios **capítulos de libros**. De hecho, su compromiso con la **investigación** continua lo mantiene al frente de proyectos clave, siendo responsable de la implementación de **estudios clínicos avanzados** en la **Clínica Mayo**, entre ellos el estudio **CLASSIC en Espondiloartritis Axial**, el estudio de **Defensores de Pacientes en Lupus (PALS)**, financiado por **PICORI**, y el estudio **RAPROPR** para evaluar los resultados en pacientes con **Artritis Reumatoide** entre varios **medicamentos biológicos no-TNF**.

Entre sus logros más destacados, ha recibido múltiples reconocimientos, incluyendo el prestigioso **Premio Pionero en Medicina y Ciencia**, así como el **Premio de Literatura de la Fundación de Investigación y Educación por Investigación Estudiantil**, otorgado por la **Sociedad Americana de Farmacéuticos del Sistema de Salud**, siendo considerado uno de los **Mejores Doctores de América**.



## Dr. Majithia, Vikas

---

- ♦ Jefe de la División de Reumatología, Departamento de Medicina, Clínica Mayo, Florida, Estados Unidos
- ♦ Director de la División de Reumatología en el Centro Médico de la Universidad de Mississippi
- ♦ Reumatólogo en el Centro Médico VA GV (Sonny) Montgomery
- ♦ Beca en Reumatología por el Centro Médico de la Universidad de Mississippi
- ♦ Máster en Salud Pública por la Escuela de Salud Pública Bloomberg de Johns Hopkins (BSPH)
- ♦ Doctorado en Medicina por el Instituto de Ciencias Médicas de Posgrado Pandit Bhagwat Dayal Sharma
- ♦ Licenciado en Medicina y Ciencias Biológicas por el Instituto de Ciencias Médicas de Posgrado Pandit Bhagwat Dayal Sharma



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. García Martos, Álvaro

- ♦ Especialista en Reumatología en el Hospital Universitario del Tajo
- ♦ Médico especialista en Reumatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Profesor asociado de Reumatología en la Universidad Alfonso X, El Sabio
- ♦ Suficiencia Investigadora por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciado en Medicina en la Universidad de Cantabria
- ♦ Máster en Enfermedades Reumáticas mediadas por el Sistema Inmune, Universidad Rey Juan Carlos y la Sociedad Española de Reumatología
- ♦ Certificación EFSUMB: *Musculoskeletal Ultrasound level 1*
- ♦ Niveles A y B de ecografía musculoesquelética de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

## Profesores

### Dra. De Santiago Moraga, Mar

- ♦ Facultativo de la Unidad de Columna del Hospital del Tajo
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatológica
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense
- ♦ Máster de Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia

### Dr. Álvarez Collado, Carlos Juan

- ♦ Facultativo de la Unidad de Artroscopia y Medicina Deportiva del Hospital Universitario del Tajo
- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense
- ♦ Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica
- ♦ Máster Propio de la Universidad Nacional de Educación a Distancia en colaboración con la Escuela Nacional de Sanidad
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología por la Universidad CEU Cardenal Herrera

**Dr. Sánchez Martín, Julio**

- ♦ Médico adjunto de Reumatología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Especialistas en Reumatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Médico Familiar y Comunitario en el Hospital Virgen de La Concha
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca
- ♦ Certificado oficial de experto en terapia infiltrativa del dolor por *Swiss Pain Society*
- ♦ Certificado oficial de experto en ecografía de aparato locomotor por la Sociedad suiza de ecografía del aparato locomotor y SER
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Sociedad Española de Medicina del Dolor (SEMDOR), Sociedad Española del Dolor (SED) y Grupo de trabajo ECOSER de la Sociedad Española de Reumatología

**Dr. Parra Grande, Francisco Javier**

- ♦ Facultativo Especialista de Área Hospital del Tajo
- ♦ Médico en el Instituto Médico Integral Toledo
- ♦ Facultativo Especialista de Área Hospital Universitario Príncipe de Asturias Alcalá de Henares
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Facultativo en la Unidad de Artroscopia Virgen del Mar
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Diploma de Estudios Avanzados por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Certificado de actualización profesional en Cirugía Ortopédica y Traumatología por la Sociedad Española Cirugía Ortopédica y Traumatología

**Dra. Cortijo Garrido, Laura**

- ♦ Facultativo de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario del Tajo
- ♦ Facultativo Especialista Adjunto en CROSECON
- ♦ Facultativo Especialista Adjunto Hospital de Gorniz
- ♦ Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Tutora Académica de Prácticas en el Grado de Medicina de la Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Colaborador Honorario de la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster Oficial en Epidemiología y Salud Pública por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en ecografía musculoesquelética por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Miembro de: Comisión de Gestión del Conocimiento y Formación Continuada del Hospital Universitario del Tajo, Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación

**Dra. Lavilla Villar, Patricia**

- ♦ Médico Adjunto Servicio de Reumatología en el Hospital Universitario General de Villalba
- ♦ Médico Adjunto Reumatología en el Hospital Universitario La Zarzuela
- ♦ Médico Adjunto Reumatología en el Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid
- ♦ Investigadora en la Fundación Investigación Biomédica 12 de Octubre de Madrid
- ♦ Docente colaborador Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Licenciatura en Medicina por la Universidad de Oviedo

# 04

## Estructura y contenido

Gracias al material didáctico innovador facilitado por TECH, el alumnado de este Experto Universitario podrá estar al tanto de las líneas de investigación más recientes en torno al origen reumático en el paciente geriátrico y los avances en el abordaje terapéutico en patologías degenerativas, infecciosas y las manifestaciones musculoesqueléticas de patologías sistémicas del anciano. Todo ello, además con un contenido avanzado, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





L  
ap

“

*Un plan de estudio que te permite estar al tanto de los avances diagnóstico de manifestaciones musculoesqueléticas de patologías sistémicas”*

## Módulo 1. Dolor de origen reumático en el paciente geriátrico

- 1.1. Fisiopatología del dolor
  - 1.1.1. La transmisión del dolor. Los nociceptores. Mediadores inflamatorios
  - 1.1.2. Sensibilización periférica, modulación nociceptiva
  - 1.1.3. Fisiopatología del dolor neuropático
- 1.2. Anatomía del dolor
  - 1.2.1. Sustrato anatómico de la transmisión nociceptiva
- 1.3. Epidemiología del dolor en los pacientes geriátricos
  - 1.3.1. Factores implicados en el dolor
- 1.4. Tratamiento: prevención y modificación de hábitos nocivos
  - 1.4.1. Medidas de valoración de calidad de vida
  - 1.4.2. Evaluación función, aspectos cognitivos y psicológicos
  - 1.4.3. Prevención sedentarismo e inactividad. Educación sanitaria
- 1.5. Tratamiento no farmacológico: Intervenciones en el ámbito biopsicosocial
  - 1.5.1. Evaluación clínica inicial
  - 1.5.2. Educación sanitaria y recomendaciones generales
  - 1.5.3. Tratamientos sintomáticos: Cinesiterapia y electroterapia
- 1.6. Terapia física para patología degenerativa
  - 1.6.1. Electroterapia, cinesioterapia e hidroterapia
  - 1.6.2. Terapia ocupacional, ortesis y ayudas técnicas
  - 1.6.3. Medicina basada en la evidencia
- 1.7. Terapia física para patología inflamatoria
  - 1.7.1. Terapia física y cinesioterapia
  - 1.7.2. Terapia ocupacional, ortesis y ayudas técnicas
  - 1.7.3. Medicina Basada en la Evidencia
- 1.8. Tratamiento farmacológico
  - 1.8.1. Arsenal terapéutico y sus indicaciones
  - 1.8.2. Novedades en la clínica
- 1.9. Técnicas intervencionistas en el paciente geriátrico
  - 1.9.1. Intervencionismo Axial
  - 1.9.2. Intervencionismo Periférico
- 1.10. Medicina Regenerativa en el tratamiento del dolor en la población geriátrica
  - 1.10.1. Plasma Rico en Plaquetas
  - 1.10.2. Células Madre Mesenquimales



**Módulo 2. Patología degenerativa e infecciosa**

- 2.1. Artrosis
  - 2.1.1. Etiopatogenia. Artrosis primaria y secundaria
  - 2.1.2. Papel de las estructuras no óseas en la artrosis
  - 2.1.3. Biología molecular de la artrosis
- 2.2. Técnicas diagnósticas para la artrosis
  - 2.2.1. Realidad de las técnicas que solicitamos en la consulta
  - 2.2.2. De la radiografía convencional a la medicina nuclear
  - 2.2.3. Otras técnicas
- 2.3. Deterioro musculoesquelético asociado a la edad. Fracturas en el anciano
  - 2.3.1. Fisiopatología musculoesquelética asociada a la edad: sarcopenia y osteopenia
  - 2.3.2. Epidemiología y coste socioeconómico
  - 2.3.3. Fracturas más frecuentes en la urgencia y consulta
- 2.4. Fracturas de pelvis y cadera en el anciano
  - 2.4.1. Epidemiología. Implicaciones socioeconómicas y problemática de salud pública
  - 2.4.2. Diagnóstico y clasificación
  - 2.4.3. Tratamiento
- 2.5. Patología degenerativa y traumática de la columna anciana
  - 2.5.1. Características y fisiopatología del envejecimiento a nivel de la columna
  - 2.5.2. Fracturas específicas de la edad geriátrica
  - 2.5.3. Patología degenerativa de disco, articulaciones y canal
  - 2.5.4. Opciones terapéuticas
- 2.6. Otras artropatías
  - 2.6.1. Artropatía neuropática
  - 2.6.2. Artropatía hemorrágica
  - 2.6.3. Otros trastornos artropáticos
- 2.7. Generalidades sobre el tratamiento de la artrosis
  - 2.7.1. Tratamiento conservador
  - 2.7.2. Tratamiento quirúrgico con conservación articular
  - 2.7.3. Tratamiento protésico

- 2.8. Infecciones musculoesqueléticas
  - 2.8.1. Infecciones de partes blandas
  - 2.8.2. Infecciones óseas: Osteomielitis
  - 2.8.3. Infecciones articulares
  - 2.8.4. Infecciones de implantes
- 2.9. Lesiones de partes blandas
  - 2.9.1. Lesiones musculares traumáticas e inflamatorias
  - 2.9.2. Lesiones degenerativas, traumáticas e inflamatorias a nivel tendinoso
  - 2.9.3. Patología de la bursa sinovial
- 2.10. Traumatismos articulares
  - 2.10.1. Contusiones
  - 2.10.2. Esguinces
  - 2.10.3. Luxaciones

### Módulo 3. Manifestaciones musculoesqueléticas de patologías sistémicas del anciano (IR, I hepática, anemias patología del paratiroides) y otras atroparías metabólicas

- 3.1. Artropatías microcristalinas: características
  - 3.1.1. Epidemiología
  - 3.1.2. Patogenia
  - 3.1.3. Tipos
- 3.2. Artropatías microcristalinas: diagnóstico
  - 3.2.1. Fisiopatología
  - 3.2.2. Diagnóstico diferencial
- 3.3. Artropatías microcristalinas: tratamiento
  - 3.3.1. Tratamiento
  - 3.3.2. Prevención de nuevos episodios
- 3.4. Enfermedades renales y sus manifestaciones musculoesqueléticas
  - 3.4.1. Epidemiología
  - 3.4.2. Fisiopatogenia
  - 3.4.3. Tratamiento
- 3.5. Enfermedades Hepáticas y sus manifestaciones musculoesqueléticas
  - 3.5.1. Manifestaciones musculoesqueléticas del VHC
  - 3.5.2. Crioglobulinemia



- 3.6. Enfermedades Hematológicas no neoplasias y sus manifestaciones musculoesqueléticas
  - 3.6.1. Mieloma Múltiple Gammapatía Monoclonal de Significado Incierto (MGUS)
  - 3.6.2. Hemofilias
- 3.7. Enfermedades endocrinológicas y manifestaciones musculoesqueléticas
  - 3.7.1. Diabetes Mellitus
  - 3.7.2. Enfermedad tiroidea
- 3.8. Enfermedad de Wilson, hemocromatosis, mucopolisacaridosis
  - 3.8.1. Enfermedad de Wilson: etiopatogenia, características clínicas, diagnóstico y tratamiento
  - 3.8.2. Hemocromatosis Hereditaria: etiopatogenia, características clínicas, diagnóstico y tratamiento
  - 3.8.3. Mucopolisacaridosis: etiopatogenia, características clínicas, diagnóstico y tratamiento
- 3.9. Enfermedades reumáticas con afección cutánea: Paniculitis
  - 3.9.1. Epidemiología
  - 3.9.2. Fisiopatología
  - 3.9.3. Tratamiento
- 3.10. Artritis enteropáticas
  - 3.10.1. Enfermedad celíaca
  - 3.10.2. Colitis colágena
  - 3.10.3. Enfermedad de Whipple



*Haz una puesta al día de las principales opciones terapéuticas en patología degenerativa y traumática de la columna anciana”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en balde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

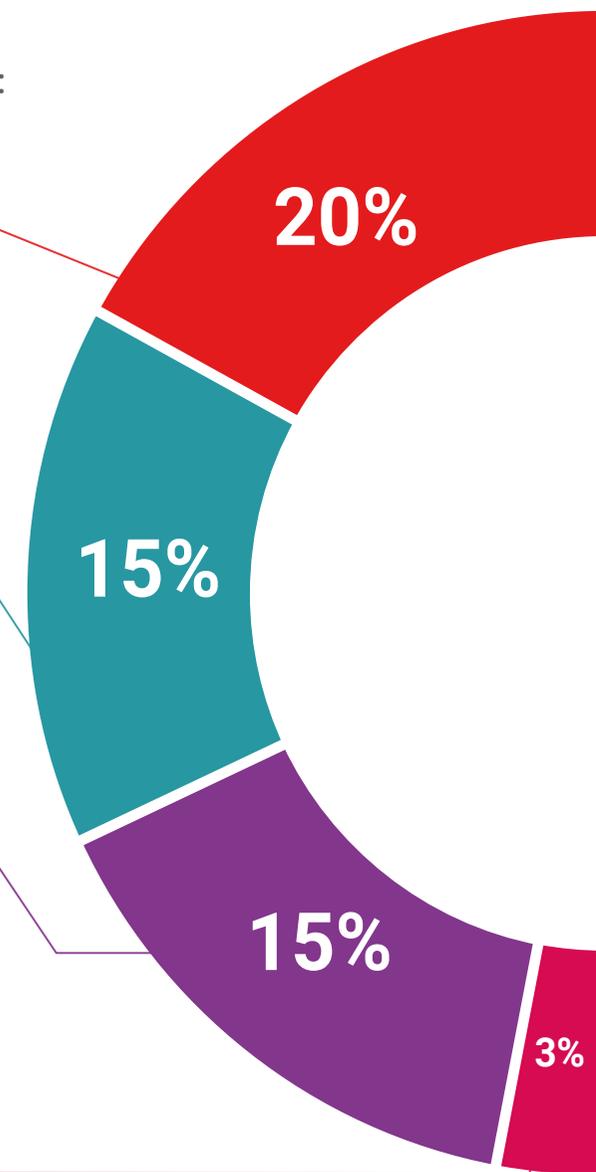
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





**Experto Universitario**  
Dolor Reumático  
en el Paciente Geriátrico

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **3 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Experto Universitario

Dolor Reumático en el Paciente Geriátrico

