

Experto Universitario

Aplicación del Método Pilates



**tech** universidad  
tecnológica

## Experto Universitario Aplicación del Método Pilates

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-aplicacion-metodo-pilates](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-aplicacion-metodo-pilates)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

En la actualidad, la aplicación de técnicas de Pilates ofrece la posibilidad de mejorar la salud y el bienestar físico, así como de utilizarlo en la recuperación funcional de diversas patologías y el tratamiento de lesiones. Por esta razón, es fundamental que los especialistas en Medicina se mantengan actualizados sobre los nuevos mecanismos de implementación del Pilates en el ámbito sanitario como terapia complementaria. Con este objetivo en mente, TECH ha desarrollado este programa 100% en línea, el cual proporciona una puesta al día en técnicas terapéuticas, en la última tecnología en el estudio de Pilates, los diferentes tipos de respiración y posturas. Todo esto, con total libertad de acceso al contenido, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

*Aplicarás activamente el Método Pilates en tu práctica profesional, aprovechando sus bondades para mejorar la salud y el bienestar físico de tus pacientes”*

En las últimas décadas, el Pilates se ha convertido en un método de ejercicio popular para mejorar la salud física y el bienestar. De este modo, se está utilizando cada vez más en la recuperación funcional de diversas patologías y el tratamiento de lesiones. Es por esto, que los especialistas en Medicina reconocen su efectividad como terapia complementaria y, por lo tanto, precisan de actualización de sus conocimientos sobre los nuevos mecanismos de implementación del Pilates para poder integrarlos en su práctica clínica.

En este contexto, TECH ha desarrollado una titulación que proporciona a los profesionales una puesta al día sobre los antecedentes históricos, la evolución y la situación actual del Método Pilates, así como su aplicación terapéutica y en la actividad física. Todo esto, a lo largo de 6 meses y 450 horas intensivas.

Se trata de un programa que le permitirá al egresado profundizar en las diferencias entre el Pilates Clásico y el moderno, explorar tanto el Pilates Suelo como el Pilates Máquinas, así como abordar los fundamentos del Pilates Terapéutico.

En consecuencia, este Experto Universitario le proporcionará al profesional una completa actualización a través de un contenido exhaustivo y con el mejor material didáctico del panorama académico presente. Además, otorga la posibilidad de combinar sus actividades personales y laborales con una propuesta universitaria, que no está sujeta a horarios estrictos y que ofrece el sistema *Relearning*, que le permite al egresado recordar conceptos de forma rápida y eficiente.

Este **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ampliarás tus conocimientos el Método Pilates, sus antecedentes históricos, su evolución y aplicaciones terapéuticas en el ámbito médico”*

“

*Profundizarás en los fundamentos del Pilates Suelo y Pilates Máquinas con los que ofrecerás una variedad de opciones de entrenamiento a tus pacientes”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en las diferencias entre el Pilates Clásico y el Moderno adquiriendo las habilidades necesarias para aplicar ambos enfoques de manera efectiva.*

*Implementarás las últimas investigaciones científicas sobre Pilates gracias a este Experto Universitario que solo te ofrece TECH.*



# 02 Objetivos

Esta titulación ha sido diseñada para ofrecerle al médico una puesta al día en la Aplicación del Método Pilates en el ámbito sanitario. De este modo, el experto podrá integrar esta modalidad de ejercicio y rehabilitación en su práctica clínica, aprovechando los beneficios que ofrece en términos de mejora de la movilidad, la fuerza muscular, la postura y la función física en general. Todo esto se logrará, gracias a un programa que otorga la flexibilidad que el profesional necesita para coordinar sus actividades diarias, con las de su actualización, ya que no estará sujeto a sesiones con estrictos horarios.







“

*Mantén con TECH un conocimiento actualizado sobre los últimos avances en el abordaje de patologías a través del Pilates”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ♦ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ♦ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. El Método Pilates

- ♦ Ahondar en los antecedentes del Pilates
- ♦ Profundizar en la historia del Pilates
- ♦ Describir la metodología del Pilates

### Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- ♦ Profundizar en los fundamentos del Pilates
- ♦ Identificar los ejercicios más relevantes
- ♦ Explicar las posiciones de Pilates a evitar

### Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

- ♦ Sistematizar sesiones basadas en el Método Pilates
- ♦ Definir tipos de sesiones basadas en el Método Pilates
- ♦ Ahondar en las controversias y el Método de Pilates bien aplicado



*Los casos de estudio te llevarán a obtener una visión cercana sobre la metodología más efectivos en la realización de sesiones de Pilates”*

# 03

## Dirección del curso

Con el objetivo de mantener el estándar de calidad que caracteriza los programas de TECH, esta titulación cuenta con un cuerpo docente conformado por reconocidos especialistas en el campo de la Fisioterapia, así como expertos en el Método Pilates. En consecuencia, el profesional de la Medicina podrá tener la garantía de recibir una actualización vanguardista de la mano de especialistas activos y en constante evolución en este ámbito.





“

*Gozarás de un cuerpo docente de élite que te permitirá evaluar y diseñar sesiones de Pilates personalizadas, adaptando los ejercicios a las necesidades individuales de tus pacientes”*

## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas



# 04

## Estructura y contenido

Este Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates es un programa dirigido a médicos que buscan estar al tanto de los avances en este campo. Así, durante el curso de este programa, los egresados obtendrán una puesta al día sobre su la estructuración de las sesiones y las diferentes tipologías existentes. Además, profundizará en los diferentes tipos de respiración o la importancia del Core y su relación con la pelvis. Para ello, el egresado dispondrá de recursos didácticos adicionales, como videos de casos de estudio reales, accesibles desde cualquier dispositivo con conexión a internet.







“

*Obtendrás resultados más rápidos y efectivos al asimilar conceptos complejos de manera eficiente con el método Relearning”*

## Módulo 1. Método Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.2. Libros y postulados
  - 1.1.3. Legado
  - 1.1.4. Origen ejercicio personalizado
- 1.2. Antecedentes del Método Pilates
  - 1.2.1. Referencias
  - 1.2.2. Evolución
  - 1.2.3. Situación actual
  - 1.2.4. Conclusiones
- 1.3. Evolución del Método
  - 1.3.1. Mejoras y modificaciones
  - 1.3.2. Aportaciones al método Pilates
  - 1.3.3. Pilates Terapéutico
  - 1.3.4. Pilates y Actividad Física
- 1.4. Principios Método Pilates
  - 1.4.1. Definición de los principios
  - 1.4.2. Evolución de los principios
  - 1.4.3. Niveles de progresión
  - 1.4.4. Conclusiones
- 1.5. Pilates Clásico versus Contemporáneo/Moderno
  - 1.5.1. Puntos clave en el Pilates Clásico
  - 1.5.2. Análisis Pilates moderno/Clásico
  - 1.5.3. Aportaciones del Pilates Moderno
  - 1.5.4. Conclusiones
- 1.6. Pilates Suelo y Pilates Máquinas
  - 1.6.1. Fundamentos en Pilates Suelo
  - 1.6.2. Evolución pilates suelo
  - 1.6.3. Fundamentos en Pilates Máquinas
  - 1.6.4. Evolución en pilates Máquinas

- 1.7. Evidencias científicas
  - 1.7.1. Revistas científicas relacionadas con Pilates
  - 1.7.2. Tesis doctorales sobre Pilates
  - 1.7.3. Publicaciones de Pilates
  - 1.7.4. Aplicaciones para Pilates
- 1.8. Orientaciones del Método Pilates
  - 1.8.1. Tendencias Nacionales
  - 1.8.2. Tendencias internacionales
  - 1.8.3. Análisis de las tendencias
  - 1.8.4. Conclusiones
- 1.9. Las Escuelas
  - 1.9.1. Escuelas de Formación de Pilates
  - 1.9.2. Revistas
  - 1.9.3. Evolución escuelas pilates
  - 1.9.4. Conclusiones
- 1.10. Las Asociaciones y federaciones de Pilates
  - 1.10.1. Definiciones
  - 1.10.2. Aportaciones
  - 1.10.3. Objetivos
  - 1.10.4. PMA

## Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- 2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
  - 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
  - 2.1.2. Evolución de los conceptos
  - 2.1.3. Generaciones posteriores
  - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. La Respiración
  - 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
  - 2.2.2. Análisis tipos de respiración
  - 2.2.3. Los efectos de la respiración
  - 2.2.4. Conclusiones

- 2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
  - 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
  - 2.3.2. El Core científico
  - 2.3.3. Fundamento anatómico
  - 2.3.4. Core en los procesos de recuperación
- 2.4. La organización de la cintura escapular
  - 2.4.1. Repaso anatómico
  - 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
  - 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.4.4. Conclusiones
- 2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
  - 2.5.1. Repaso anatómico
  - 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
  - 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.5.4. Conclusiones
- 2.6. La articulación de la columna vertebral
  - 2.6.1. Repaso anatómico
  - 2.6.2. Biomecánica de la columna
  - 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
  - 2.6.4. Conclusiones
- 2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
  - 2.7.1. La postura
  - 2.7.2. La postura en Pilates
  - 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
  - 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales
- 2.8. La integración funcional
  - 2.8.1. Concepto de integración funcional
  - 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
  - 2.8.3. La tarea
  - 2.8.4. El contexto

- 2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
  - 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
  - 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
  - 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
  - 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías
- 2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
  - 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
  - 2.10.2. Justificación
  - 2.10.3. Progresiones
  - 2.10.4. Conclusiones

### Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

- 3.1. La sesión inicial
  - 3.1.1. Valoración inicial
  - 3.1.2. Consentimiento informado
  - 3.1.3. Palabras y órdenes relacionado en Pilates
  - 3.1.4. Comienzo en el Método Pilates
- 3.2. La evaluación inicial
  - 3.2.1. Evaluación postural
  - 3.2.2. Evaluación de la flexibilidad
  - 3.2.3. Evaluación coordinativa
  - 3.2.4. Planificación de la sesión. Ficha Pilates
- 3.3. La clase Pilates
  - 3.3.1. Ejercicios iniciales
  - 3.3.2. Agrupaciones de alumnos
  - 3.3.3. Posicionamiento, voz, correcciones
  - 3.3.4. El descanso
- 3.4. Los alumnos-pacientes
  - 3.4.1. Tipología del alumno Pilates
  - 3.4.2. El compromiso personalizado
  - 3.4.3. Los objetivos del alumno
  - 3.4.4. La elección del método

- 3.5. Progresiones y regresiones de los ejercicios
  - 3.5.1. Introducción a progresiones y regresiones
  - 3.5.2. Las progresiones
  - 3.5.3. Las regresiones
  - 3.5.4. La evolución del tratamiento
- 3.6. Protocolo general
  - 3.6.1. Un protocolo básico generalizado
  - 3.6.2. Respetar fundamentos Pilates
  - 3.6.3. Análisis del protocolo
  - 3.6.4. Funciones del protocolo
- 3.7. Indicaciones de los ejercicios
  - 3.7.1. Características posición inicial
  - 3.7.2. Contraindicaciones de los ejercicios
  - 3.7.3. Ayudas verbales, táctiles
  - 3.7.4. Programación de las clases
- 3.8. El profesor/monitor
  - 3.8.1. Análisis del alumno
  - 3.8.2. Tipos de profesores
  - 3.8.3. Generación de ambiente adecuado
  - 3.8.4. Seguimiento del alumno
- 3.9. El programa base
  - 3.9.1. Pilates para principiantes
  - 3.9.2. Pilates para medios
  - 3.9.3. Pilates para expertos
  - 3.9.4. Pilates profesional
- 3.10. Software para estudio de Pilates
  - 3.10.1. Principales softwares para estudio Pilates
  - 3.10.2. Aplicación para hacer Pilates
  - 3.10.3. Última tecnología en el estudio de Pilates
  - 3.10.4. Avances más significativos en estudio de Pilates





“

*Con esta titulación universitaria estarás al día de los principales softwares para estudio de pilates”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



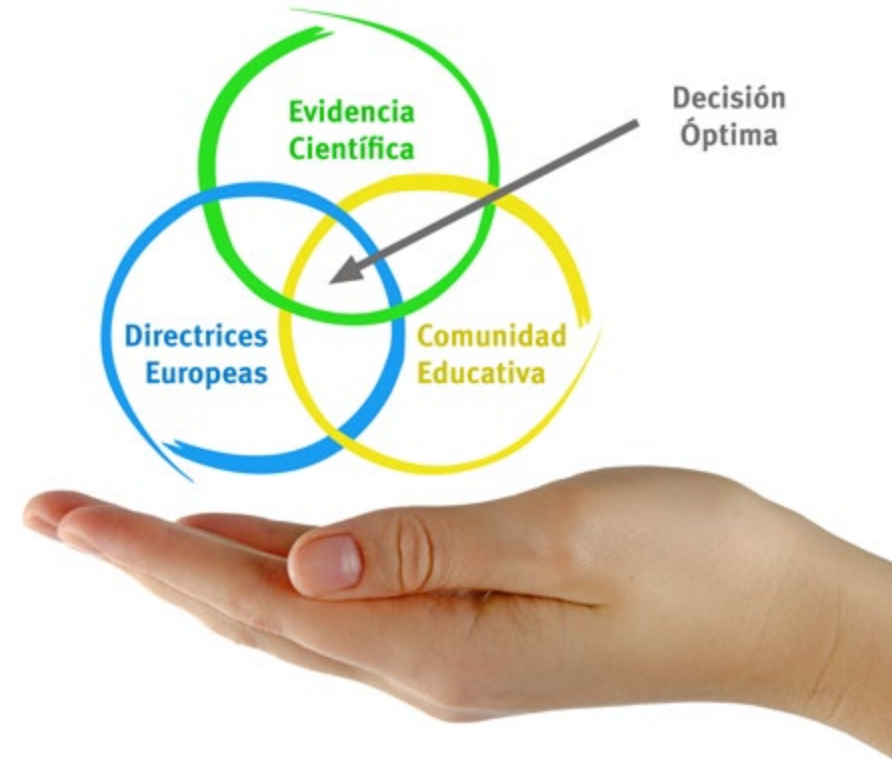
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates**

ECTS: **18**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Experto Universitario Aplicación del Método Pilates

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Aplicación del Método Pilates

