

Experto Universitario
Anatomía y Fisiología
en Yoga Terapéutico



Experto Universitario Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 24

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

Los beneficios de la práctica del Yoga en la salud física y mental de las personas en todas sus edades han extendido su práctica y su recomendación por parte de los profesionales sanitarios. Así, desde niños, gestantes hasta personas con avanzada edad que presentan dificultades para moverse con agilidad o presentan problemas musculares incluyen dicha actividad en aras de su bienestar. En este sentido, TECH ha diseñado un programa que permite al médico realizar una puesta al día sobre el sistema fascial, musculoesquelético y la aplicación de los diferentes ejercicios atendiendo a la etapa evolutiva del ser humano. Todo esto, además, en un formato pedagógico 100% online y con el material didáctico más innovador del panorama académico actual.





“

Un Experto Universitario que te permitirá hacer una puesta al día sobre el Yoga Terapéutico y su afectación a la Fisiología y Anatomía”

Los diversos estudios científicos existentes en torno al Yoga Terapéutico y sus efectos sobre el ser humano redundan en sus positivos efectos sobre determinadas dolencias que afectan al sistema musculoesquelético y nervioso. De esta forma, esta práctica es cada vez más frecuente en pacientes de avanzada edad con una tendencia creciente en pacientes gestantes y menores de edad.

Por esta razón, los profesionales médicos incorporan a sus tratamientos la recomendación de la práctica de Yoga, atendiendo a la patología y característica de cada persona. Por este motivo, nace este Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico que ofrece a los sanitarios una excelente ocasión para poder realizar una puesta al día con un enfoque teórico-práctico y de gran utilidad para su praxis diaria.

Se trata de un programa basado en las últimas evidencias sobre esta actividad física, así como la acción de sus asanas y variantes inciden en el cuerpo de la persona. Para ello, el alumnado contará con píldoras multimedia, videorresúmenes de cada tema, lecturas especializadas y simulaciones de casos clínicos, elaborados por un excelente equipo docente consagrado en este sector.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, el egresado no tendrá que invertir largas horas de estudio, ya que la reiteración continuada a lo largo del recorrido académico le permitirá afianzar de manera sólida los conceptos tratados.

A ello se añade la presencia de una docente internacional especialista en Yoga Terapéutico, con una experiencia distinguida y muy respetada en el campo. Sus *Masterclasses* ofrecerán a los estudiantes una oportunidad única para profundizar en los últimos avances en la disciplina, incluyendo un análisis detallado de la Anatomía y Fisiología en esta área.

Además, en tan solo 6 meses el profesional obtendrá una completa puesta al día de manera flexible y cómoda. Y es que tan solo necesita de un dispositivo digital con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el temario alojado en la plataforma virtual. Una opción académica idónea para conciliar con las actividades laborales y personales diarias.

Este **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Yoga
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una titulación que se adapta a las necesidades de actualización de los especialistas sanitarios”

“

Ahonda en el concepto de tenseguridad y el uso de esta técnica en la mejora de la movilidad y flexibilidad de las personas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en los beneficios de la práctica del Yoga en niños y sus efectos sobre su anatomía.

Si dispones de un dispositivo digital con conexión a internet, podrás acceder cómodamente a la práctica de Yoga posparto.



02 Objetivos

A lo largo de esta opción académica, el profesional de la Medicina acumulará información exhaustiva y de gran utilidad práctica en su praxis diaria. Y es que gracias a este Experto Universitario podrá integrar la actividad de Yoga Terapéutico en pacientes gestantes, en edad avanzada o con diversidad funcional y cognitiva. Una actualización que será posible no solo por las herramientas pedagógicas más innovadoras disponibles, sino por el exquisito temario diseñado por los mejores especialistas en este campo.



“

Un programa universitario que te aporta numerosos casos de estudio clínico para que integres a tu praxis clínica los últimos avances en Yoga”



Objetivos generales

- ♦ Incorporar los conocimientos y destrezas necesarios para el correcto desarrollo y aplicación de las técnicas de Yoga Terapéutico desde un punto de vista clínico
- ♦ Crear un programa de Yoga diseñado y basado en la evidencia científica
- ♦ Profundizar en los asanas más adecuados atendiendo a las características de la persona y las lesiones que presente
- ♦ Ahondar en los estudios sobre biomecánica y su aplicación a los asanas de Yoga Terapéutico
- ♦ Describir la adaptación de los asanas de Yoga a las patologías de cada persona
- ♦ Profundizar en las bases Neurofisiológicas de las técnicas meditativas y de Relajación existentes



Eleva tus competencias sobre la práctica del Yoga en pacientes con menopausia o dolores durante el proceso de menstruación"





Objetivos específicos

Módulo 1. Estructura del Aparato Locomotor

- ♦ Ahondar en la Anatomía y Fisiología del sistema óseo, muscular y articular del cuerpo humano
- ♦ Identificar las diferentes estructuras y funciones del Aparato Locomotor y cómo se interrelacionan entre sí
- ♦ Explorar las diferentes posturas y movimientos del cuerpo humano, y comprender cómo afectan a la estructura del Aparato Locomotor
- ♦ Profundizar en las lesiones comunes del sistema musculoesquelético y cómo prevenirlas

Módulo 2. Bases Neurofisiológicas de la relajación y la meditación

- ♦ Profundizar en la historia y concepto de la fascia, y su importancia en la práctica de Yoga
- ♦ Ahondar en los diferentes tipos de mecanorreceptores en la fascia y cómo aplicarlos en los diferentes estilos de Yoga
- ♦ Señalar la necesidad de aplicar el término fascia en las clases de Yoga para una práctica más efectiva y consciente
- ♦ Explorar el origen y desarrollo del término tensegridad, y su aplicación en la práctica de Yoga
- ♦ Identificar las diferentes vías miofasciales y las posturas específicas para cada una de las cadenas
- ♦ Aplicar la biomecánica de la fascia en la práctica de yoga para mejorar la movilidad, fuerza y flexibilidad
- ♦ Identificar los principales desequilibrios posturales y cómo corregirlos a través de la práctica de Yoga y la biomecánica de la fascia

Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- ♦ Ahondar en las diferentes necesidades del cuerpo y de la práctica de Yoga en distintos momentos de la vida, como la infancia, la edad adulta y la Tercera Edad
- ♦ Indagar en cómo la práctica de Yoga puede ayudar a las mujeres durante el ciclo menstrual y la menopausia, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- ♦ Ahondar en los cuidados y la práctica de Yoga durante el embarazo y el posparto, y cómo adaptar la práctica para satisfacer las necesidades de las mujeres en estos momentos
- ♦ Identificar la adecuación de la práctica de Yoga para personas con necesidades especiales físicas y/o sensoriales, y cómo adaptar la práctica para satisfacer sus necesidades
- ♦ Aprender a crear secuencias de Yoga específicas para cada momento evolutivo y necesidad individual
- ♦ Identificar y aplicar las mejores prácticas para garantizar la seguridad y el bienestar durante la práctica de Yoga en diferentes momentos evolutivos y situaciones especiales

03

Dirección del curso

Uno de los elementos que distinguen a las titulaciones universitarias creadas por TECH es su excelente equipo docente integrado por profesionales de alto nivel en su sector. De esta manera, el alumnado tendrá la garantía de acceder a un programa realizado por especialistas consagrados en el Yoga Terapéutico con una trayectoria consolidada. Su vasto conocimiento sobre esta actividad física queda patente en este temario, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet.





“

Consigue una efectiva puesta al día sobre la Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico de la mano de auténticos expertos en esta materia”

Directora Invitada Internacional

Siendo la **Directora de profesores** y **Jefa de formación** de instructores del Integral Yoga Institute de Nueva York, Dianne Galliano se posiciona como una de las figuras más importantes de este campo a nivel internacional. Su foco académico ha sido principalmente el **yoga terapéutico**, contando con más de 6.000 horas documentadas de enseñanza y formación continua.

Así, su labor ha sido la de tutorizar, desarrollar protocolos y criterios de formación y proporcionar educación continua a los instructores del Integral Yoga Institute. Compagina dicha labor con su papel como **terapeuta** e **instructora** en otras instituciones como The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa o la Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Su trabajo también se extiende hacia la **creación y dirección de programas de yoga**, desarrollando ejercicios y evaluando los desafíos que puedan presentarse. Ha trabajado a lo largo de su carrera con diferentes perfiles de personas, incluyendo hombres y mujeres mayores y de mediana edad, individuos prenatales y postnatales, adultos jóvenes e incluso veteranos de guerra con una serie de problemas de salud física y mental.

Para cada uno de ellos realiza un trabajo cuidado y personalizado, habiendo tratado a personas con osteoporosis, en proceso de recuperación de cirugías cardíacas o post cáncer de mama, vértigo, dolores de espalda, Síndrome de Intestino Irritable y Obesidad. Cuenta con varias certificaciones, destacando la E-RYT 500 por Yoga Alliance, Soporte Vital Básico (SVB) por la American Health Training e Instructora de Ejercicio Certificado por el Centro de Movimiento Somático.



Dña. Galliano, Dianne

- Directora del Instituto de Yoga Integral, Nueva York, Estados Unidos
- Instructora de Yoga Terapéutico en The 14TH Street Y
- Terapeuta de Yoga en Integral Yoga Institute Wellness Spa de Nueva York
- Instructora Terapéutica en Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Licenciada en Educación Primaria por la State University of New York
- Máster en Yoga Terapéutico por la Universidad de Maryland

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dña. Escalona García, Zoraida

- Vicepresidenta de la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- Fundadora del método *Air Core* (clases que combinan TRX y Entrenamiento Funcional con Yoga)
- Formadora en Yoga Terapéutico
- Licenciada en Ciencias Biológicas por la Universidad Autónoma de Madrid
- Curso en Profesor de: Ashtanga Yoga Progresivo, FisiomYoga, Yoga Miofascial, Yoga y Cáncer
- Curso en Monitor de Pilates Suelo
- Curso en Fitoterapia y Nutrición
- Curso en Profesor de Meditación



Profesores

Dña. Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ Traductora del Módulo Yoga para Niños con Autismo y Necesidades Especiales junto con Louise Goldberg
- ♦ Formadora online de Maestros de Yogaespecial
- ♦ Colaboradora y formadora de Yoga de la Asociación Española Yogaespecial, Empresa Enseñanzas Modernas, Escuela Om Shree Om, Centro SatNam, el Polideportivo de Cercedilla, entre otros
- ♦ Profesora de Yoga, Meditación y Coordinadora de cursos de Bienestar
- ♦ Clases de Yoga en sesiones individuales a niños con discapacidad y necesidades especiales a través de la Asociación Respirávila
- ♦ Organizadora y creadora de viajes yóguicos a India
- ♦ Exdirectora del Centro Yamunadeva
- ♦ Terapeuta Gestalt y Sistémica en el Centro Yamunadeva
- ♦ Máster en Respiración Consciente en el IRC
- ♦ Curso de Nada Yoga con la Escuela Nada Yoga Brasil, en colaboración | con Nada Yoga School de Rishikesh
- ♦ Curso del Método Playterapia, de acompañamiento terapéutico con Playmobil
- ♦ Curso de Yoga online con Louise Goldberg del Yoga Center de Deerfield Beach, Florida

04

Estructura y contenido

El egresado que curse esta opción académica tendrá ante sí un temario avanzado que le permitirá realizar una puesta al día en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico. Todo esto, a través de 3 módulos que ponen el foco en el Aparato Locomotor, el sistema fascial y la práctica de esta actividad física en diferentes modelos evolutivos. Asimismo, el alumnado podrá extender aún más la información de este programa con los numerosos recursos didácticos alojados en la biblioteca virtual.





“

Dispones las 24 horas del día y los 7 días de la semana de una extensa biblioteca virtual con los mejores recursos pedagógicos”

Módulo 1. Estructura Aparato Locomotor

- 1.1. Posición anatómica, ejes y planos
 - 1.1.1. Anatomía y Fisiología básica del cuerpo humano
 - 1.1.2. Posición anatómica
 - 1.1.3. Los ejes corporales
 - 1.1.4. Los planos anatómicos
- 1.2. Hueso
 - 1.2.1. Anatomía ósea del cuerpo humano
 - 1.2.2. Estructura y función de los huesos
 - 1.2.3. Diferentes tipos de huesos y su relación con la postura y el movimiento
 - 1.2.4. La relación entre el sistema óseo y el sistema muscular
- 1.3. Articulaciones
 - 1.3.1. Anatomía y Fisiología de las articulaciones del cuerpo humano
 - 1.3.2. Diferentes tipos de articulaciones
 - 1.3.3. El papel de las articulaciones en la postura y el movimiento
 - 1.3.4. Las lesiones más comunes en las articulaciones y cómo prevenirlas
- 1.4. Cartílago
 - 1.4.1. Anatomía y Fisiología del cartílago del cuerpo humano
 - 1.4.2. Diferentes tipos de cartílago y su función en el cuerpo
 - 1.4.3. El papel del cartílago en la articulación y la movilidad
 - 1.4.4. Las lesiones más comunes en el cartílago y su prevención
- 1.5. Tendones y ligamentos
 - 1.5.1. Anatomía y Fisiología de los tendones y ligamentos del cuerpo humano
 - 1.5.2. Diferentes tipos de tendones y ligamentos y su función en el cuerpo
 - 1.5.3. El papel de los tendones y ligamentos en la postura y el movimiento
 - 1.5.4. Las lesiones más comunes en los tendones y ligamentos y cómo prevenirlas
- 1.6. Musculoesquelético
 - 1.6.1. Anatomía y Fisiología del sistema musculoesquelético del cuerpo humano
 - 1.6.2. La relación entre los músculos y los huesos en la postura y el movimiento
 - 1.6.3. El papel de la fascia en el sistema musculoesquelético y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.6.4. Las lesiones más comunes en los músculos y cómo prevenirlas



- 1.7. Desarrollo del sistema musculoesquelético
 - 1.7.1. Desarrollo embrionario y fetal del sistema musculoesquelético
 - 1.7.2. Crecimiento y desarrollo del sistema musculoesquelético en la infancia y la adolescencia
 - 1.7.3. Cambios musculoesqueléticos asociados al envejecimiento
 - 1.7.4. Desarrollo y adaptación del sistema musculoesquelético a la actividad física y el entrenamiento
- 1.8. Componentes del sistema musculoesquelético
 - 1.8.1. Anatomía y Fisiología de los músculos esqueléticos y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.8.2. El papel de los huesos en el sistema musculoesquelético y su relación con la postura y el movimiento
 - 1.8.3. La función de las articulaciones en el sistema musculoesquelético y cómo cuidarlas durante la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.8.4. El papel de la fascia y otros tejidos conectivos en el sistema musculoesquelético y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
- 1.9. Control nervioso de los músculos esqueléticos
 - 1.9.1. Anatomía y Fisiología del sistema nervioso y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.9.2. El papel del sistema nervioso en la contracción muscular y el control del movimiento
 - 1.9.3. La relación entre el sistema nervioso y el sistema musculoesquelético en la postura y el movimiento durante la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.9.4. La importancia del control neuromuscular para la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de Yoga Terapéutico
- 1.10. Contracción muscular
 - 1.10.1. Anatomía y Fisiología de la contracción muscular y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.10.2. Los diferentes tipos de contracción muscular y su aplicación en la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.10.3. El papel de la activación neuromuscular en la contracción muscular y su relación con la práctica de Yoga Terapéutico
 - 1.10.4. La importancia del estiramiento y el fortalecimiento muscular en la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento en la práctica de Yoga Terapéutico

Módulo 2. Bases Neurofisiológicas de la relajación y la meditación

- 2.1. Neurofisiología de la actividad cerebral
 - 2.1.1. ¿Qué es la neurofisiología?
 - 2.1.2. Ondas cerebrales
 - 2.1.3. Mejora del yoga en la neurofisiología humana
 - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. Técnicas de relajación occidentales (Mezieres, Vittoz, Benson, Jacobson, Schultz)
 - 2.2.1. Introducción
 - 2.2.2. Manifestaciones de la relajación
 - 2.2.3. Técnicas de relajación occidentales más utilizadas
 - 2.2.3.1. Relajación progresiva
 - 2.2.3.2. Relajación psicosensores
 - 2.2.3.3. Técnicas de visualización
- 2.3. Técnicas de relajación orientales más utilizadas. (Mediación Trascendental, Maharishi Mahesh Yogui, Paramahansa Yogananda, Osho)
 - 2.3.1. Mediación Trascendental (MT) de Maharishi Mahesh Yogui
 - 2.3.2. Paramahansa Yogananda
 - 2.3.3. Osho
- 2.4. El control de la respiración, Pranayamas, Bandhas, etc.
 - 2.4.1. Respiración, Pranayama y Bandhas
 - 2.4.1.1. Las bandhas
 - 2.4.2. El trabajo respiratorio
- 2.5. Prana, Nadis, Kundalini y Mudras
 - 2.5.1. Introducción
 - 2.5.2. Prana
 - 2.5.3. Tipos de prana
 - 2.5.5. Nadis
 - 2.5.6. Kundalini
 - 2.5.7. Mudras
 - 2.5.7.1. Gyan mudra
 - 2.5.7.2. Shuni mudra
 - 2.5.7.3. Surya mudra
 - 2.5.7.4. Buddhi mudra
 - 2.5.7.5. "Expansión de los planetas"

- 2.5.7.6. Mudra del cristo
- 2.5.7.7. Candado de venus
- 2.5.7.8. Candado del oso
- 2.5.7.9. Mudra de oración
- 2.5.7.10. Buda mudra
- 2.5.7.11. Mudra del mendigo
- 2.5.7.12. Otras mudras
- 2.6. La energía y los cinco elementos
 - 2.6.1. ¿Qué es la energía?
 - 2.6.1.1. La energía en los seres vivos
 - 2.6.1.2. Comportamiento de la energía en todo el cosmos o universo
 - 2.6.1.3. El Bing-Bang: el origen del cosmos
 - 2.6.2. El Yin y el Yang: el comportamiento dual de la energía
 - 2.6.2.1. Características del Yin y del Yang
 - 2.6.2.2. Principios elementales de la teoría del Yin-Yang
 - 2.6.3. Un ciclo completo en cinco fases: los cinco elementos
 - 2.6.3.1. Formación y evolución de la Tierra, sus fases y relación con los cinco elementos
 - 2.6.4. Los cinco elementos, comportamiento y relación entre ellos: la "ley de generación" y la "ley de control"
 - 2.6.4.1. Ley de generación
 - 2.6.4.2. Ley de dominio o control
- 2.7. Sincronía chakras - asana - pranayama bandha: circulación de la energía
 - 2.7.1. Introducción
 - 2.7.2. Sincronización a través del yoga
 - 2.7.3. Ejemplo aplicación práctica de sincronía yoga
 - 2.7.4. Variables que afectan al plano energético. Estaciones
 - 2.7.5. Estaciones y principios de ayurveda
 - 2.7.6. Variables que afectan a los tres planos
 - 2.7.7. Luz y energía

Módulo 3. Yoga en los diferentes momentos evolutivos

- 3.1. Infancia
 - 3.1.1. ¿Por qué es importante?
 - 3.1.2. Beneficios
 - 3.1.3. Cómo es una clase
 - 3.1.4. Ejemplo de saludo al sol adaptado
- 3.2. Mujer y ciclo menstrual
 - 3.2.1. Fase menstrual
 - 3.2.2. Fase folicular
 - 3.2.3. Fase ovulatoria
 - 3.2.4. Fase lútea
- 3.3. Yoga y ciclo menstrual
 - 3.3.1. Secuencia fase folicular
 - 3.3.2. Secuencia fase ovulatoria
 - 3.3.3. Secuencia fase lútea
 - 3.3.4. Secuencia durante la menstruación
- 3.4. Menopausia
 - 3.4.1. Consideraciones generales
 - 3.4.2. Cambio físicos y hormonales
 - 3.4.3. Beneficios de la práctica
 - 3.4.4. Asanas recomendados
- 3.5. Embarazo
 - 3.5.1. Por qué practicarlo
 - 3.5.2. Asanas en el primer trimestre
 - 3.5.3. Asanas en el segundo trimestre
 - 3.5.4. Asanas en el tercer trimestre
- 3.6. Posparto
 - 3.6.1. Beneficios físicos
 - 3.6.2. Beneficios mentales
 - 3.6.3. Recomendaciones generales
 - 3.6.4. Práctica con el bebé



- 3.7. Tercera Edad
 - 3.7.1. Principales patologías que nos vamos a encontrar
 - 3.7.2. Beneficios
 - 3.7.3. Consideraciones generales
 - 3.7.4. Contraindicaciones
- 3.8. Discapacidad física
 - 3.8.1. Daños cerebrales
 - 3.8.2. Daños en la médula
 - 3.8.3. Daños musculares
 - 3.8.4. Cómo diseñar una clase
- 3.9. Discapacidad sensorial
 - 3.9.1. Auditiva
 - 3.9.2. Visual
 - 3.9.3. Sensorial
 - 3.9.4. Cómo diseñar una secuencia
- 3.10. Consideraciones generales de las discapacidades más frecuentes que nos vamos a encontrar
 - 3.10.1. Síndrome de Down
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Parálisis cerebral
 - 3.10.4. Trastorno del desarrollo intelectual

“ Las píldoras multimedia te llevarán a profundizar con mayor dinamismo en las patologías más frecuentes en la Tercera Edad y su abordaje desde el Yoga Terapéutico ”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico**

ECTS: **18**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Anatomía y Fisiología
en Yoga Terapéutico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Anatomía y Fisiología en Yoga Terapéutico

