

# Experto Universitario

## Salud Pública y Medioambiental



**tech**  
universidad



## Experto Universitario Salud Pública y Medioambiental

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **3 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-salud-publica-medioambiental](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-salud-publica-medioambiental)



# Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 26

06

Titulación

pág. 36

01

# Presentación

La Salud Pública enfrenta desafíos significativos debido al impacto del cambio climático, la urbanización rápida y la contaminación. Los eventos climáticos extremos, como olas de calor, inundaciones y huracanes están aumentando en frecuencia e intensidad, exacerbando problemas de salud, como Enfermedades Respiratorias y Cardiovasculares. Igualmente, la calidad del aire y del agua continúa siendo una preocupación primordial, con la contaminación contribuyendo a millones de muertes prematuras cada año. Además, la urbanización descontrolada ha llevado a la proliferación de enfermedades transmitidas por vectores. En este contexto, se ha creado un programa 100% online, que solo necesita un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a él. Además, se fundamenta en la innovadora metodología *Relearning*, pionera en TECH.



66

Gracias a este programa 100% online,  
desarrollarás habilidades críticas para  
identificar y abordar los desafíos sanitarios  
derivados de factores medioambientales,  
como la contaminación y el cambio climático”

La Salud Pública está marcada por la creciente preocupación por los efectos del cambio climático en la salud humana. Las olas de calor extremo, la contaminación del aire y la pérdida de biodiversidad están exacerbando Enfermedades Respiratorias y Cardiovasculares, y aumentando la incidencia de Enfermedades Infectuosas.

Así nace este programa, que analizará la relación entre la alfabetización y la salud. Así, los médicos podrán colaborar con instituciones y organizaciones de salud para integrar la alfabetización en las políticas y programas de Salud Pública. Además, se analizarán los conceptos y fundamentos de la Salutogénesis como enfoque de promoción de la salud, y se compararán diferentes modelos de activos en salud.

Asimismo, se abordarán los desafíos específicos que enfrentan diversos grupos poblacionales, examinando la salud de los niños y adolescentes, así como las medidas preventivas para mitigar riesgos. También se examinará la influencia del género en la salud y el bienestar, y se fundamentarán los factores que influyen en la salud laboral. Igualmente, se considerarán las necesidades de salud en contextos multiculturales y durante la vejez, promoviendo la capacidad funcional y el bienestar en esta etapa de la vida.

Finalmente, se profundizará en la interrelación entre la salud y los factores ambientales, aplicando enfoques transversales como "Una Sola Salud" (*One Health*). En este sentido, se abordarán los riesgos de contaminantes en el agua de consumo y las medidas para garantizar su calidad, así como los peligros de las aguas recreativas y las estrategias preventivas para su uso seguro.

De esta forma, se ha creado un programa de alta calidad, totalmente en línea, con la intención de atender las necesidades únicas del alumnado y evitar inconvenientes adicionales, como desplazamientos a un campus físico y la necesidad de ajustarse a horarios preestablecidos. Además, se ha incorporado la innovadora metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*, que implica la revisión de conceptos clave para una comprensión más profunda de los contenidos.

Este **Experto Universitario en Salud Pública y Medioambiental** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Pública y Medioambiental
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Adquirirás destrezas para diseñar e implementar estrategias que aborden problemas de Salud Pública desde una perspectiva ecológica, crucial ante desafíos globales como el cambio climático y las pandemias"*

“

Ahondarás en las repercusiones de la malnutrición, así como las necesidades de salud en migrantes y en crisis humanitarias, a través de los mejores materiales didácticos del mercado, a la vanguardia tecnológica y educativa”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de video interactivo realizado por reconocidos expertos.

Te sumergirás en los factores que afectan a la salud mental, desarrollando estrategias para su promoción, prevención y tratamiento, gracias a una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia.

Abordarás la prevención de la Legionella, el control de vectores y las enfermedades que transmiten, así como la reducción de la exposición a la radiactividad natural, especialmente al radón.



02

# Objetivos

Los objetivos principales de este programa consistirán en dotar a los profesionales con los conocimientos y las habilidades prácticas para identificar, analizar y abordar los desafíos de Salud Pública relacionados con factores sociales, ambientales y económicos. Así, se desarrollarán competencias avanzadas en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la gestión de riesgos medioambientales. De esta forma, los egresados estarán preparados para diseñar e implementar políticas y programas efectivos que promuevan la equidad en salud, mejoren la alfabetización en salud y fomenten la resiliencia comunitaria.



66

Aplicarás enfoques integrales, como 'Una Sola Salud' (One Health), para abordar las complejas interacciones entre la salud humana, animal y ambiental. ¡Con todas las garantías de calidad que te ofrece TECH!"



## Objetivos generales

- Fundamentar los principios de la promoción de la salud, los determinantes sociales de la salud, las teorías del comportamiento relacionadas con la salud y las estrategias para fomentar estilos de vida saludables y entornos favorables a la salud
- Analizar los principales riesgos para la salud de los distintos grupos vulnerables
- Implementar una visión holística e integradora en la evaluación de impacto de los riesgos ambientales en la protección de la salud

“

*Al completar este programa, estarás preparado para colaborar interdisciplinariamente, diseñar e implementar estrategias de Salud Pública efectivas y sostenibles, contribuyendo a la mejora del bienestar comunitario”*





## Objetivos específicos

### Módulo 1. Promoción y Evaluación de la Salud

- Analizar la relación entre la alfabetización y la salud, identificando cómo la alfabetización en salud puede mejorar los resultados de salud de la población
- Colaborar con instituciones y organizaciones de salud para integrar la alfabetización en salud en las políticas y programas de Salud Pública
- Identificar y comprender los principales conceptos y fundamentos de la Salutogénesis como enfoque de promoción de la salud
- Comparar diferentes modelos de activos en salud para entender cómo los recursos y capacidades individuales y colectivos influyen en la salud y el bienestar
- Fomentar el trabajo en red y la colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud, servicios sociales, educación y otros sectores
- Sensibilizar sobre la importancia de la participación, empoderamiento de la comunidad y la equidad en salud, como principios fundamentales para la mejora de la calidad de vida
- Promover la reflexión crítica sobre las políticas y programas de salud en el ámbito comunitario y la Atención Primaria
- Analizar el marco ético y los principios de equidad en los programas de intervención comunitaria en Salud Pública

### Módulo 2. La Salud Pública en Situaciones de Vulnerabilidad

- Analizar los principales riesgos para la salud de los niños y adolescentes, así como medidas para evitarlos
- Examinar la influencia del género en la salud y el bienestar
- Fundamentar los factores que influyen en la salud del trabajador de cualquier ámbito
- Establecer las necesidades y las dificultades de salud en los distintos contextos multiculturales
- Fomentar y mantener la capacidad funcional que permita el bienestar en la vejez

- Compilar los factores que afectan a la salud mental, así como mejorar su promoción, prevención y tratamiento
- Concretar las repercusiones en el desarrollo y las consecuencias de índole económica, social y médica de la carga mundial de la malnutrición
- Examinar las necesidades y las dificultades de salud en los migrantes y en caso de crisis humanitarias y emergencias sanitarias

### Módulo 3. Salud Medioambiental

- Fundamentar la interrelación de la salud con sus factores determinantes ambientales, para aplicar enfoques trasversales, como Una Sola Salud (One Health)
- Analizar los riesgos más significativos de los contaminantes en el agua de consumo y establecer las medidas fundamentales para garantizar su aporte a la población
- Identificar los peligros derivados del uso de las aguas recreativas y analizar las medidas preventivas necesarias para el uso seguro de las aguas recreativas
- Examinar las principales medidas preventivas para evitar las condiciones que favorecen la colonización, multiplicación y dispersión de *Legionella*
- Fundamentar el riesgo e impacto de los vectores y las enfermedades que trasmitten, para desarrollar y establecer estrategias y medios de control
- Analizar la exposición en la radiactividad natural, concretando las acciones para reducir la exposición al radón

03

## Dirección del curso

Los docentes de este programa universitario son profesionales altamente cualificados y con una amplia experiencia en sus respectivos campos. De hecho, muchos son investigadores activos y han participado en proyectos de relevancia nacional e internacional, aportando una visión actualizada y práctica de los desafíos y avances en Salud Pública y Medioambiental. Además, estos expertos poseen un sólido bagaje académico y poseen experiencia en la implementación de programas y políticas de salud, lo que enriquecerá la preparación de los egresados al proporcionar estudios de casos reales y estrategias aplicables en contextos diversos.



“

*La dedicación y compromiso del equipo docente con tu capacitación como profesional altamente cualificado en Salud Pública y Medioambiental, reflejan la calidad y el prestigio de esta titulación académica”*

## Dirección



### **Dña. Ruiz Redondo, Julia María**

- Coordinadora del Grupo de Trabajo Nacional de Salud Pública 2.0 en el SEMG
- Coordinadora de la Dirección General de Salud Pública en la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha
- Coordinadora del Grupo Asesor Regional de Inmunización en la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha
- Inspector Enfermera en la Gerencia de Coordinación e Inspección de Castilla la Mancha en el Sescam
- Enfermera de Atención Especializada en el Área de Urgencia Hospitalaria en el Hospital General de Tomelloso
- Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica por la UNED, ISCIII, Escuela Nacional de Salud
- Máster en Vacunas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Cuidados Especializados de Enfermería de Urgencias, Área de Pacientes Críticos y Post-Anestesia por la Universidad de Valencia
- Máster en Gestión de Servicios de Enfermería por la UNED
- Programa de Alta Dirección Sanitaria por la San Telmo Business School
- Graduada en Enfermería por la Universidad Católica de Ávila
- Diplomada en Enfermería por la Universidad de Jaén

## Profesores

### Dr. Salmerón Ríos, Raúl

- Responsable Nacional del Grupo de Trabajo de Salud Pública en el SEMG
- Presidente de la Junta Directiva del SEMG de Castilla-La Mancha
- Médico de Familia y Comunitario en el Consultorio Rural del SESCAM
- Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad de Castilla-La Mancha
- Máster en Actualización en Medicina de Familia por la Universidad de Castilla-La Mancha
- Experto Universitario en Tratamiento del Dolor, Bioestadística, Soporte Vital Avanzado, Rehabilitación Geriátrica, Ciencias de la Visión, Psicogeriatría y Envejecimiento activo y salud por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- Miembro de: Sociedad de Medicina y Cirugía de Albacete y Real Academia de Medicina de Castilla-La Mancha

### Dr. Durán Martínez, Carlos Yair

- Vicesecretario de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)
- Médico Familiar y Comunitario en el Punto de Atención Continuada (PAC) de O Barco de Valdeorras, Área Sanitaria de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras, Servizo Galego de Saúde (SERGAS)
- Coordinador del Grupo de Trabajo de Salud Digital del SEMG
- Médico Familiar y Comunitario en la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo, Castilla y León
- Médico Pasante en la Unidad Médica Rural 152 Vicente Guerrero del Instituto Mexicano del Seguro Social
- Especialista Universitario en Salud Digital por la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad Pontificia de Salamanca
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad la Salle, México

### Dr. Montero Rubio, Juan Carlos

- Jefe de Sección de Microbiología Clínica y Ambiental en el Instituto de Ciencias de la Salud, Castilla-La Mancha
- Doctor en el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Inmunología y Microbiología Médicas por la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster en Salud Pública por el Centro Universitario de Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Gestión Medioambiental por el Instituto de Investigaciones Ecológicas de Málaga, Open International University
- Licenciado en Ciencias Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid

### D. Gago Gutiérrez, Roberto

- Inspector de Sanidad Ambiental en los Servicios Oficiales Farmacéuticos, Ávila
- Jefe de Sección de Evaluación de Riesgos Físicos y Químicos en el Servicio de Sanidad Ambiental de la Junta de Castilla y León
- Inspector de Seguridad Alimentaria en los Servicios Oficiales Farmacéuticos, Ávila
- Farmacéutico Adjunto en Oficina de Farmacia
- Experto Universitario en Marketing Farmacéutico por la UNED
- Licenciado en Farmacia por la Universidad de Salamanca

### Dra. Columé Díaz, Almudena

- Farmacéutica Oficial de Salud Pública en la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
- Miembro del Grupo de Investigación Especializado en la Automatización y Miniaturización de Técnicas Analíticas, en la Universidad de Córdoba
- Doctora en Química por la Universidad de Córdoba
- Licenciada en Farmacia por la Universidad de Sevilla
- Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Córdoba

**Dra. Álvarez Sobrado, Cristina**

- ◆ Facultativa de Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud de Sarria
- ◆ Médico en las Residencias para Mayores Domusvi Monforte y Domusvi Chantada
- ◆ Máster Propio en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad Santiago de Compostela

**Dra. Paulés Cuesta, Isabel María**

- ◆ Médico de Familia y Comunitaria en el Centro de Salud de Caspe
- ◆ Médico de Familia y Comunitaria en el Centro de Salud de Gallur
- ◆ Enfermera de Atención Primaria y Atención Hospitalaria en el Servicio Aragonés de Salud
- ◆ Especialista de Medicina Familiar y Comunitaria por la Unidad Docente de Atención Primaria y de Atención Familiar y Comunitaria de Huesca
- ◆ Máster Propio en Urgencias en Atención Primaria por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster Oficial en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo por la Universidad de Zaragoza
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad Europea de Madrid
- ◆ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Zaragoza

**Dra. Aboal Alonso, Julia María**

- ◆ Facultativa de Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Sagrado Corazón
- ◆ Participante en la implementación y coordinación del Proyecto Comunitario "Cuidar a quienes cuidan" con metodología ProCC (Procesos Correctores Comunitarios)
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela

**Dr. Pérez Escanilla, Fernando**

- ◆ Médico de Familia en Centro de Salud de San Juan en Salamanca
- ◆ Responsable del Grupo de Insuficiencia Venosa de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia
- ◆ Jefe Local de Sanidad y Coordinador de los Centros de Salud de Aldeanueva del Camino y Zona Norte de Cáceres
- ◆ Ponente habitual en Congresos Científicos internacionales, como el Congreso de Ecografía Clínica
- ◆ Medalla de Oro otorgada por Servicio Extremeño de Salud
- ◆ Primer Premio al "Mejor Proyecto de Investigación" de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familias por "Aula de Ecografía Clínica en Atención Primaria"
- ◆ Medalla al Mérito Colegial de los Ilustres Colegios de Médicos de Cáceres y Badajoz
- ◆ Premio a la Excelencia del Centro de Salud de San Juan
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca

**Dña. González Gascón y Marín, María Almudena**

- ◆ Farmacéutica Oficial de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
- ◆ Primer Premio a la "Mejor Comunicación" de la Sociedad Española de Sanidad Ambiental por el artículo "*Ocratoxina A y residuos de productos fitosanitarios en vinos elaborados en los distritos de salud de La Roda y Villarrobledo (Albacete)*"
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Diplomada en Estudios Avanzados en Medicina Preventiva y Salud Pública por Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Beca de colaboración en la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria



**Dra. Bendek Quevedo, Laura Patricia**

- Médico Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Toreno
- Médico Familiar y Comunitaria en la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo
- Médico de Urgencias en el Hospital El Bierzo de Ponferrada
- Médico General, Unidad de Cuidados Especiales Betania, en la Fundación Valle del Lili, Colombia
- Médico General en el Centro Médico Imbanaco, Colombia
- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria por la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de León, Ponferrada
- Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad Pontificia de Salamanca
- Especialista Universitario en Salud Digital por la Universidad Rey Juan Carlos
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del Valle, Colombia

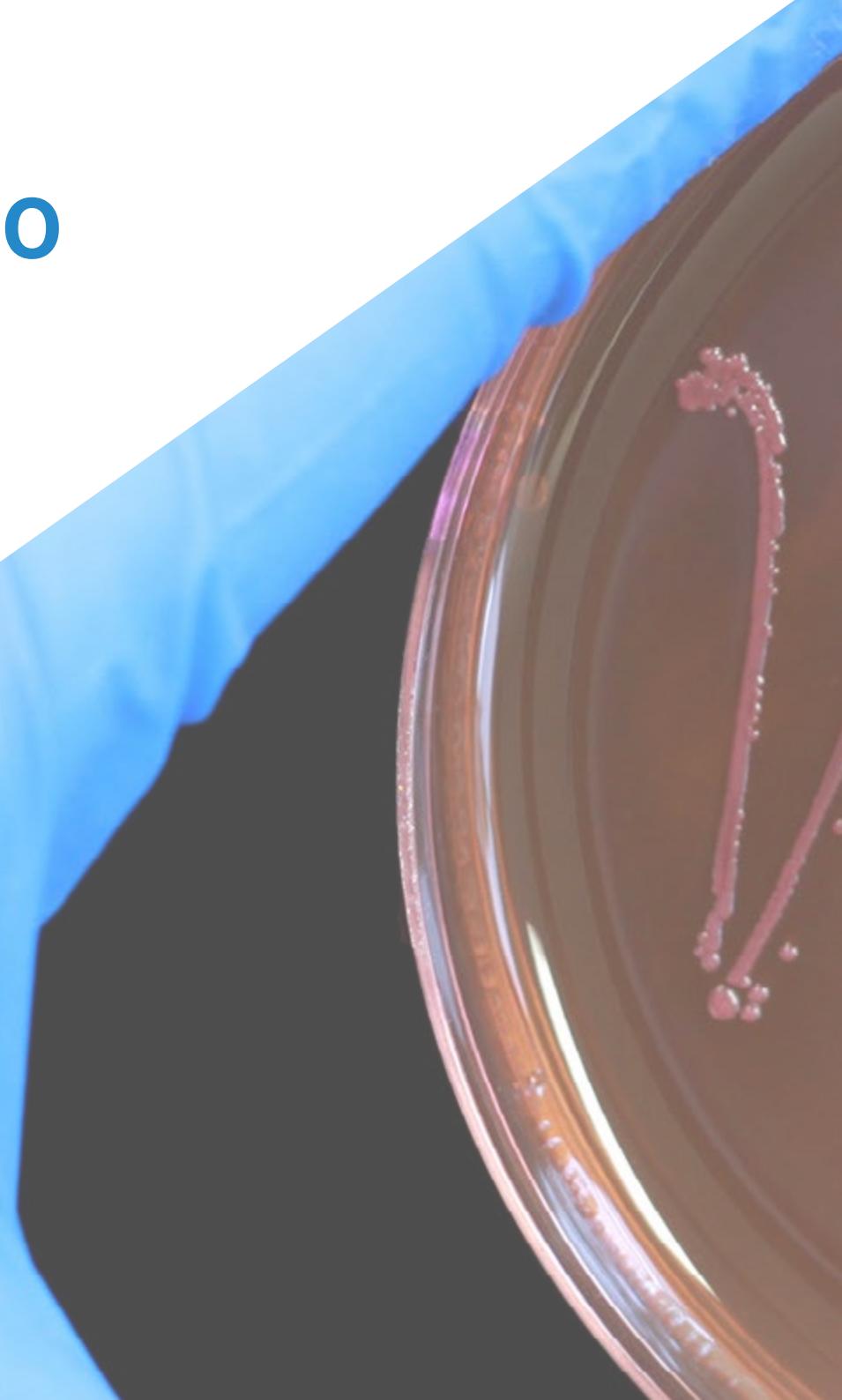
“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

04

# Estructura y contenido

Esta titulación abarcará la alfabetización en salud, la Salutogénesis y los modelos de activos en salud, además de fomentar la colaboración interdisciplinaria y la equidad en salud. Asimismo, se centrará en los riesgos y necesidades de salud de poblaciones vulnerables, incluyendo niños, adolescentes, trabajadores, ancianos y migrantes, así como en la salud mental y la malnutrición. Finalmente, se profundizará en la relación entre la salud y el entorno, abordando temas como la calidad del agua, el control de *Legionella*, la gestión de vectores y la reducción de la exposición a la radiactividad.

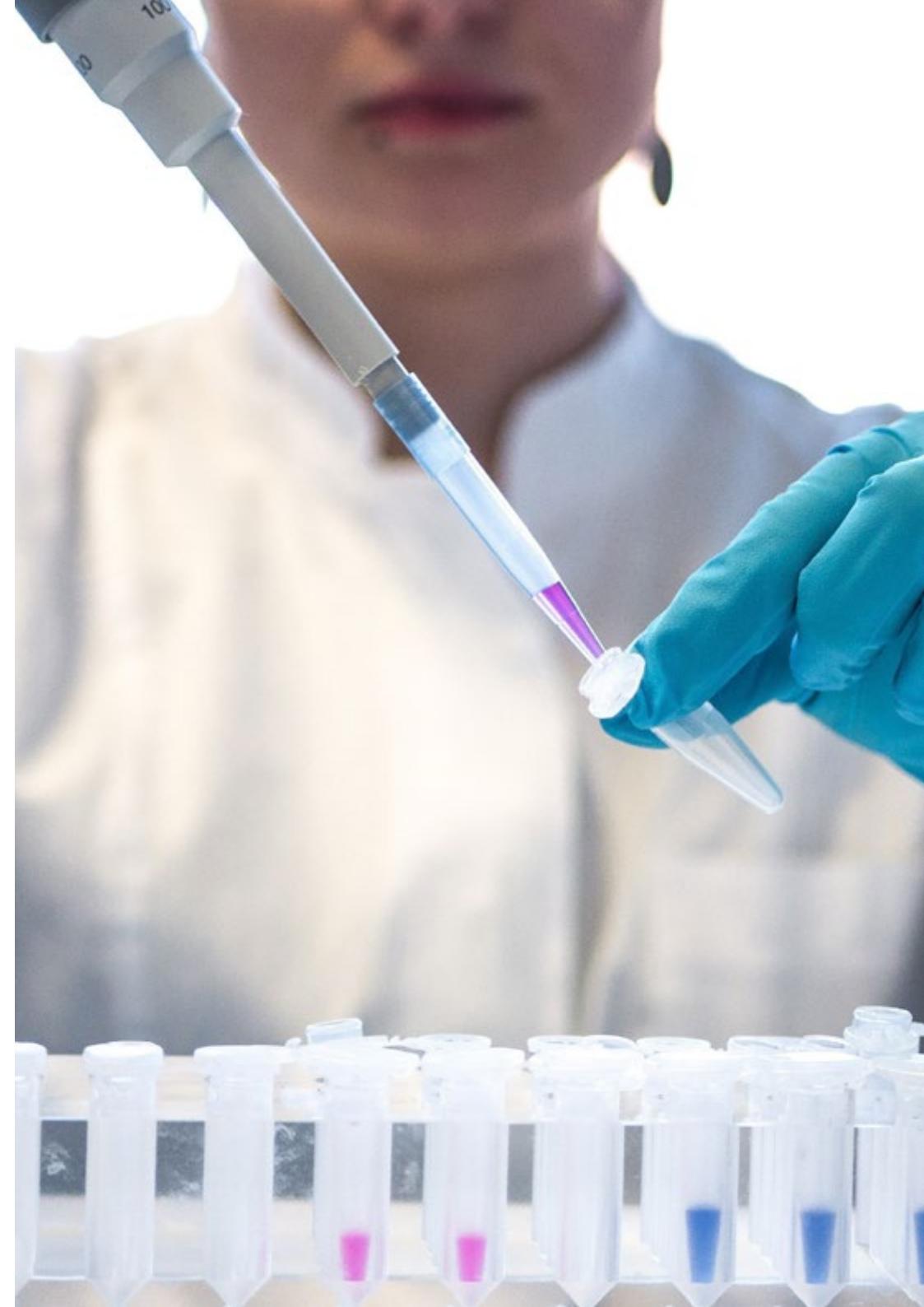


66

*El contenido de este programa está diseñado para proporcionarte una capacitación integral y especializada en los principales aspectos que interrelacionan la salud humana con el medio ambiente”*

**Módulo 1.** Promoción y Evaluación de la Salud

- 1.1. Alfabetización en salud y desarrollo de herramientas y modelos de alfabetización
  - 1.1.1. Relación entre alfabetización y salud. Mejora de los resultados de salud de la población
  - 1.1.2. Diseño e implementación de programas de alfabetización en salud dirigidos a grupos vulnerables y comunidades marginadas
  - 1.1.3. Estrategias de comunicación efectivas y adaptadas a diferentes contextos culturales y lingüísticos
  - 1.1.4. Evaluación de la efectividad de los programas de alfabetización en salud mediante la aplicación de herramientas y modelos de evaluación adecuados
  - 1.1.5. Integración de la alfabetización en salud en las políticas y programas de Salud Pública
  - 1.1.6. Investigación y desarrollo de nuevas tecnologías y herramientas digitales para mejorar la alfabetización en salud y la promoción de la salud en entornos digitales
- 1.2. Salutogénesis, modelo de activos en salud
  - 1.2.1. La Salutogénesis: enfoque de promoción de la salud
  - 1.2.2. Modelos de activos en salud
  - 1.2.3. Aplicaciones prácticas de los modelos de activos en salud en la planificación, implementación y evaluación de intervenciones de promoción de la salud
  - 1.2.4. Evaluación de la efectividad y la relevancia de los modelos de activos en salud en distintos contextos y poblaciones
  - 1.2.5. Diseño e implementación de estrategias basadas en la Salutogénesis y de modelos de activos en salud para promover la salud y el bienestar en diferentes entornos y comunidades
- 1.3. Intervención comunitaria y Atención Primaria orientada a la comunidad
  - 1.3.1. El ámbito de la intervención comunitaria y la atención primaria: promotores de salud y el bienestar en la población
  - 1.3.2. Implementación y evaluación de proyectos de intervención comunitaria en diversos contextos y poblaciones: principios de equidad, participación y sostenibilidad
  - 1.3.3. Abordaje integral: el trabajo en red y la colaboración interdisciplinaria entre profesionales de la salud, servicios sociales, educación y otros sectores
  - 1.3.4. Herramientas y estrategias para la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables en la comunidad
  - 1.3.5. Importancia de la participación, empoderamiento de la comunidad y la equidad en salud: principios fundamentales para la mejora de la calidad de vida de la población



- 1.3.6. Identificación y abordaje de los determinantes sociales de la salud y las desigualdades en salud: equidad y Justicia en el acceso a los servicios de salud y bienestar
- 1.3.7. Reflexión crítica sobre Políticas y programas de salud en el ámbito comunitario y la atención primaria: mejora y adaptación a las necesidades y demandas de la población
- 1.4. Programas de intervención comunitaria con perspectiva ética y equitativa
  - 1.4.1. Ética en Salud Pública
  - 1.4.2. Principios de equidad en la intervención comunitaria
  - 1.4.3. Interprofesionalidad en intervención comunitaria: creación de alianzas estratégicas internacionales
  - 1.4.4. Potencial de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TICs) y e-Salud para la promoción de la salud
  - 1.4.5. Implementación de estrategias e-Salud en programas de intervención comunitaria
- 1.5. Promoción y Protección de la salud en el ámbito local desde un enfoque internacional
  - 1.5.1. Intersectorialidad
  - 1.5.2. Mapa social
  - 1.5.3. Actores sociales de la comunidad de diferentes ámbitos sectoriales y de la Administración
  - 1.5.4. Pautas de investigación, tiempo, universo, muestra
  - 1.5.5. Modelos colaborativos universales, replicables y multicéntricos
  - 1.5.6. Indicadores de evaluación
  - 1.5.7. Investigación y acción de modelos colaborativos replicables
- 1.6. Investigación en participación social y comunitaria
  - 1.6.1. Participación comunitaria y social
  - 1.6.2. Investigación y acción en participación comunitaria y social
  - 1.6.3. Interdisciplina, transdisciplina, eco ambiental, sostenible y sustentable
  - 1.6.4. Familias llave y agrupaciones estratégicas en la comunidad
  - 1.6.5. Fundamentos de la investigación y acción adecuada a cada lugar
  - 1.6.6. Medidas de evaluación cuantitativas y cualitativas
  - 1.6.7. Grupos focales
  - 1.6.8. Indicadores y utilización
  - 1.6.9. Indicadores estratégicos adecuados a cada lugar
  - 1.6.10. Equipo de salud participante en la investigación y acción
  - 1.6.11. El ámbito de la investigación y acción
  - 1.6.12. Evaluación de la muestra
- 1.7. Métodos de generación de ideas y diseño de campañas de promoción de la salud / Educación para la Salud (EpS)
  - 1.7.1. Métodos de generación de ideas para el diseño de campañas de promoción de la salud, Educación para la Salud y prevención de enfermedades
  - 1.7.2. Análisis de las necesidades y características específicas del público objetivo para adaptar las estrategias de comunicación y promoción a sus necesidades y preferencias
  - 1.7.3. Herramientas y técnicas creativas para generar ideas innovadoras y efectivas en el diseño de campañas de promoción de la salud
  - 1.7.4. Mensajes y materiales educativos: claros, informativos y persuasivos
  - 1.7.5. Evaluación de la efectividad de las campañas de promoción de la salud: ajustes para mejorar los resultados
- 1.8. Modelos y métodos complejos en Educación para la Salud
  - 1.8.1. Teoría del cambio: factores determinantes del comportamiento humano y estrategias para cambiarlos hacia conductas más saludables
  - 1.8.2. Enfoque de determinación social de la salud: factores sociopolíticos, económicos y culturales en la influencia de la salud de las poblaciones. Abordaje de inequidades
  - 1.8.3. Modelos de empoderamiento comunitario: fortalecimiento de las comunidades para tomar decisiones saludables y logro de cambios positivos en su entorno
  - 1.8.4. Teorías del comportamiento en salud: creencias, actitudes y motivaciones de las personas
  - 1.8.5. Métodos participativos en educación para la salud: involucrando a las personas y comunidades en el diseño, implementación y evaluación de programas de salud. Colaboración y autonomía
- 1.9. Elaboración, desarrollo y diseño de programas en Educación para la Salud
  - 1.9.1. Diseño y elaboración de programas de Educación para la Salud: identificación de necesidades, formulación de objetivos, selección de métodos y estrategias de intervención y planificación de actividades
  - 1.9.2. Estrategias de implementación: accesibilidad, equidad y sostenibilidad de los programas de salud
  - 1.9.3. Alianzas y colaboraciones con instituciones y organizaciones relevantes para fortalecer la implementación de programas de salud
  - 1.9.4. Evaluación continua y sistemática de la implementación de los programas de salud: identificación de desafíos, ajustes necesarios y oportunidades de mejora
  - 1.9.5. Participación activa de la comunidad en la implementación de los programas de salud: fomento de la apropiación y la sostenibilidad de las acciones llevadas a cabo

- 1.9.6. Principios éticos que rigen la implementación de programas de Educación para la Salud: ética y responsabilidad con las comunidades y poblaciones beneficiarias
- 1.10. Investigación y evaluación del impacto de modelos colaborativos y educativos
  - 1.10.1. Investigación en salud: elaboración de protocolos, recolección y análisis de datos y redacción de informes científicos
  - 1.10.2. Evaluación del impacto de programas educativos en la salud de la población, utilización de herramientas de evaluación cualitativas y cuantitativas
  - 1.10.3. Importancia de la interdisciplinariedad en el diseño y evaluación de proyectos educativos en salud. Colaboración entre profesionales como potenciador de resultados
  - 1.10.4. Comunicación efectiva de los resultados de la investigación y evaluación a profesionales del sector salud y a la comunidad en general

## Módulo 2. La Salud Pública en Situaciones de Vulnerabilidad

- 2.1. Infancia y salud
  - 2.1.1. Amenazas medioambientales
  - 2.1.2. Obesidad y enfermedades no transmisibles
  - 2.1.3. Traumatismos, violencia y conflictos
- 2.2. Adolescencia y salud
  - 2.2.1. Salud sexual y reproductiva: anticoncepción, enfermedades transmisibles, abuso sexual, violencia de pareja
  - 2.2.2. Accidentes de tránsito, suicidio y violencia interpersonal
  - 2.2.3. Abuso de sustancias psicoactivas
  - 2.2.4. Alimentación y actividad física
- 2.3. Salud y género
  - 2.3.1. El género como factor determinante de inequidad sanitaria
  - 2.3.2. Interseccionalidad
  - 2.3.3. Violencia de género
- 2.4. Salud laboral
  - 2.4.1. La salud mental en el entorno laboral
  - 2.4.2. Teletrabajo saludable
  - 2.4.3. Riesgos ocupacionales en los trabajadores de la salud
- 2.5. Salud en contextos multiculturales
  - 2.5.1. Validación y negociación cultural
  - 2.5.2. Comunicación multilingüe
  - 2.5.3. La pandemia de COVID-19 como exacerbador de las desigualdades
- 2.6. Salud y envejecimiento
  - 2.6.1. Envejecimiento saludable. Década del Envejecimiento Saludable
  - 2.6.2. Síndromes geriátricos
  - 2.6.3. Atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona mayor
- 2.7. Salud y bienestar mental
  - 2.7.1. Determinantes de la salud mental
  - 2.7.2. Promoción de la salud mental y prevención de las afecciones de salud mental
  - 2.7.3. Atención y tratamiento de la salud mental
- 2.8. Problemas nutricionales y sus efectos en la salud mundial
  - 2.8.1. Malnutrición: desnutrición, desequilibrio de vitaminas y minerales, sobrepeso y obesidad
  - 2.8.2. Enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación: Diabetes, Hipertensión, Cardiopatías, Accidentes Cerebrovasculares y Cáncer
  - 2.8.3. Dieta saludable
  - 2.8.4. Seguridad nutricional frente a seguridad alimentaria
- 2.9. Migración y salud. Salud en emergencias y crisis humanitarias
  - 2.9.1. Necesidades y vulnerabilidades comunes de salud de los refugiados y migrantes
  - 2.9.2. Obstáculos al acceso a los servicios de los refugiados y migrantes
  - 2.9.3. Iniciativa de Preparación y Resiliencia frente a Amenazas Emergentes (PRET)
- 2.10. Enfermedades transmisibles y no transmisibles
  - 2.10.1. Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Control de la propagación a escala mundial
  - 2.10.2. Enfermedades transmisibles. Medidas contra los factores de riesgo
  - 2.10.3. Enfermedades de transmisión vectorial



### Módulo 3. Salud Medioambiental

- 3.1. Salud ambiental: evaluación del impacto en salud. Enfoque *One Health*
  - 3.1.1. Salud ambiental a través de los determinantes ambientales de la salud
  - 3.1.2. Interacción de salud y medioambiente con enfoque de Una Sola Salud (*One Health*)
  - 3.1.3. Salud en todas las políticas. Herramientas de evaluación de impacto en salud
- 3.2. Calidad de las aguas: abastecimiento
  - 3.2.1. Calidad sanitaria del agua: fuentes de contaminación y riesgos para la salud. Contaminantes emergentes
  - 3.2.2. Infraestructuras de los abastecimientos de agua de consumo humano
  - 3.2.3. Tratamientos de potabilización. Productos destinados al tratamiento del agua de consumo
  - 3.2.4. Control de calidad de las aguas de consumo humano
  - 3.2.5. Subproductos de la desinfección
  - 3.2.6. Comunicación de la calidad de las aguas a la población
- 3.3. Calidad de las aguas. Aguas recreativas: piscina y aguas de baño
  - 3.3.1. Riesgos asociados al uso de las aguas recreativas
  - 3.3.2. Requisitos de las instalaciones de Piscinas y Parques acuáticos
  - 3.3.3. Tratamientos para asegurar la calidad del agua y del aire. Productos
  - 3.3.4. Control de la calidad sanitaria del agua y del aire
  - 3.3.5. Requisitos de calidad de las aguas de baño
  - 3.3.6. Medidas de prevención de la contaminación de las aguas de baño
  - 3.3.7. Vigilancia y control sanitario y medioambiental de las aguas de baño
  - 3.3.8. Comunicación de riesgos a la población
- 3.4. Gestión ambiental de la legionelosis
  - 3.4.1. La bacteria desde una perspectiva de salud ambiental
  - 3.4.2. Instalaciones y equipos implicados y medidas preventivas
  - 3.4.3. Estrategias de control y responsabilidades
  - 3.4.4. Ejemplos de casos y brotes. Aprendizajes

- 3.5. Salud Pública y seguridad química
  - 3.5.1. Gestión del riesgo químico a nivel internacional
  - 3.5.2. Clasificación de peligros y su comunicación: etiquetado y fichas de datos de seguridad
  - 3.5.3. Registros para la protección de la salud humana y el medio ambiente contra riesgos químicos. Evaluación, autorización y restricciones de las sustancias y mezclas químicas
  - 3.5.4. Biocidas. Control administrativo sobre actividades y usuario
- 3.6. Gestión ambiental de las enfermedades trasmitidas por vectores
  - 3.6.1. Principales vectores
  - 3.6.2. Impacto en la salud
  - 3.6.3. Estrategias de control de vectores
- 3.7. Afectación de la Salud Pública por presencia de suelo contaminado, residuos sólidos y aguas residuales contaminadas
  - 3.7.1. Fuentes contaminantes y emergentes
  - 3.7.2. Medidas de prevención de la contaminación
  - 3.7.3. Sistemas de vigilancia y estrategias de control
- 3.8. Monitorización y control de la contaminación física y radioactividad natural para proteger la Salud Pública
  - 3.8.1. La radioactividad natural
  - 3.8.2. Rutas de exposición
  - 3.8.3. Radiactividad en el agua de consumo y su normativa
  - 3.8.4. El Radón como parámetro en la calidad del aire interior y su gestión
- 3.9. Protección de la Salud Pública. Calidad del aire: contaminación atmosférica
  - 3.9.1. Análisis de la calidad del aire
  - 3.9.2. Fuentes contaminantes y riesgos para la salud asociados a la calidad del aire
  - 3.9.3. Sistemas de vigilancia y estrategias de control
  - 3.9.4. Comunicación de riesgos a la población
- 3.10. Cambio climático y salud
  - 3.10.1. Cambio climático
  - 3.10.2. Actuaciones frente al cambio climático
  - 3.10.3. Influencia del cambio climático y salud
  - 3.10.4. Cambio climático y determinantes sociales de la salud





“

*El enfoque integral de este programa te preparará para enfrentar los desafíos ambientales que impactan en la Salud Pública, adquiriendo las herramientas para implementar estrategias efectivas en diferentes contextos”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en  
entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto.

Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)*”



## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

“

*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en vano, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

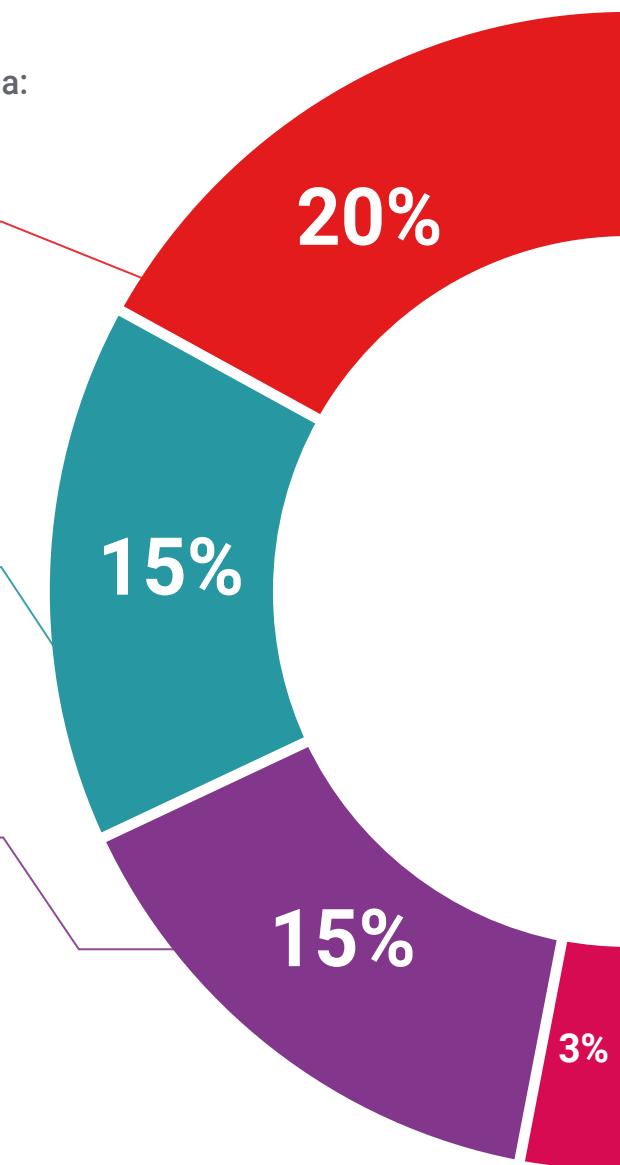
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

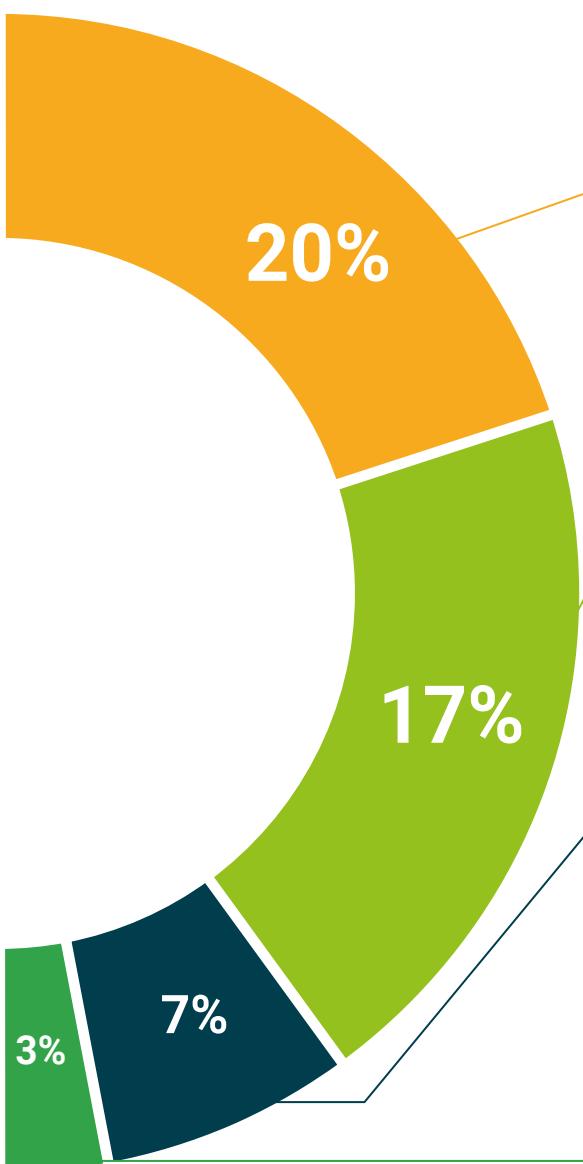
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**  
Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**  
Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**  
Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**  
TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Salud Pública y Medioambiental garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



66

Supera con éxito este programa y recibe tu  
titulación universitaria sin desplazamientos  
ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Salud Pública y Medioambiental** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Salud Pública y Medioambiental**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel reciba la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Salud Pública y Medioambiental

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Salud Pública y Medioambiental