

Experto Universitario

Nutrición en Infancia y Patologías
del Tracto Digestivo y Endocrino-
Metabólicas en Dietoterapia



Experto Universitario

Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino- Metabólicas en Dietoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-nutricion-infancia-patologias-tracto-digestivo-endocrino-metabolicas-dietoterapia



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

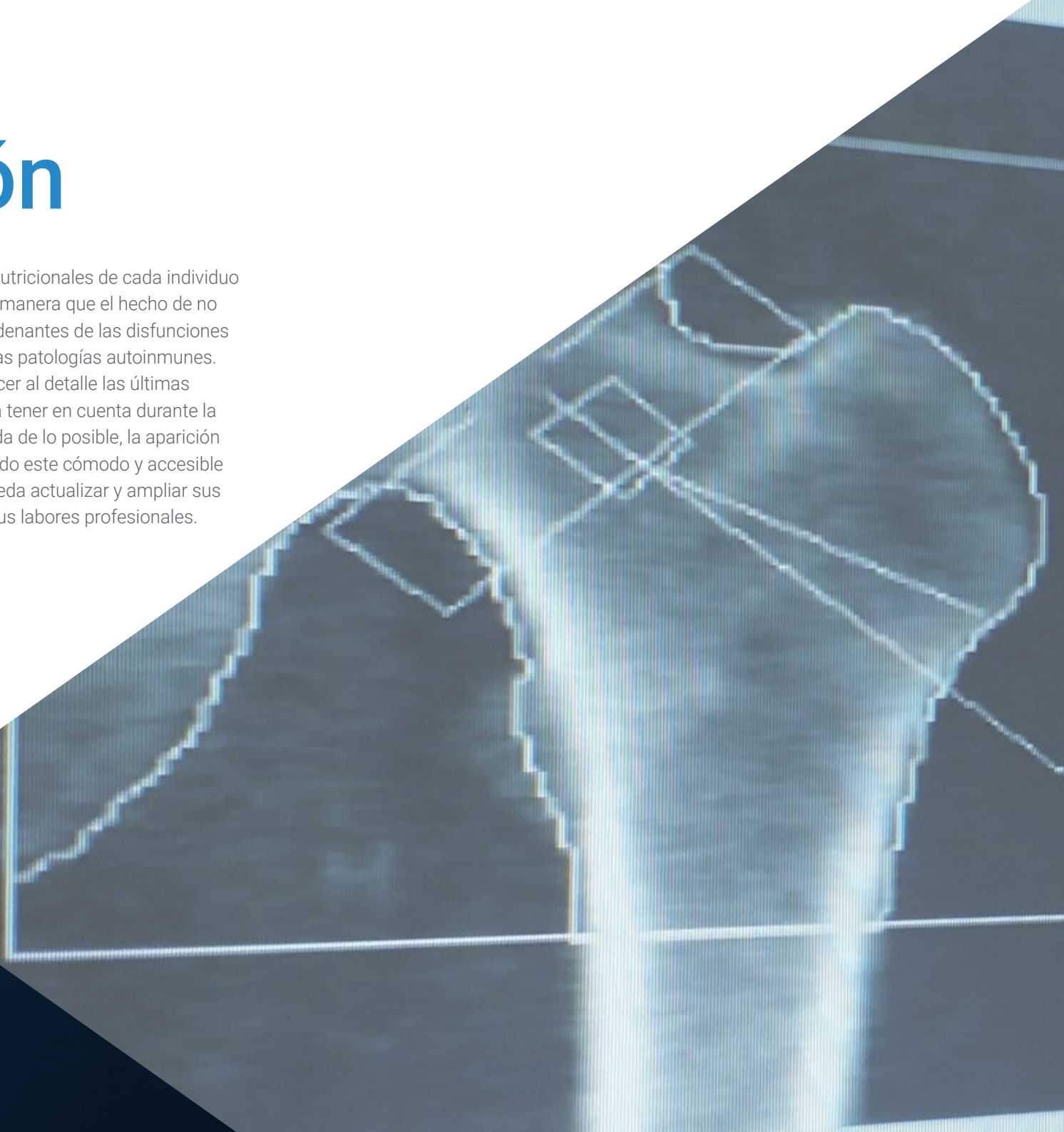
Titulación

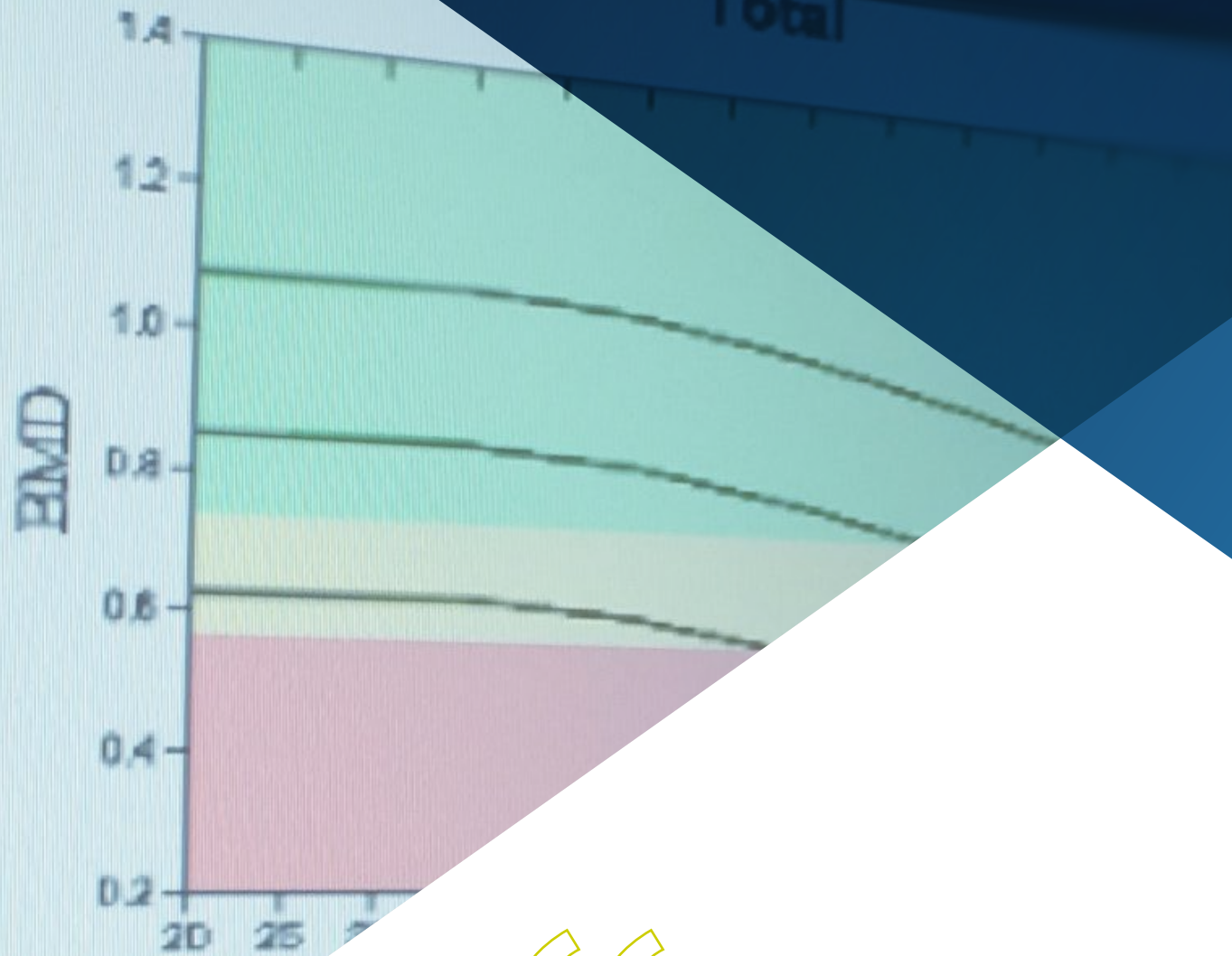
pág. 32

01

Presentación

La alimentación equilibrada y acorde a las necesidades nutricionales de cada individuo es fundamental, sobre todo en edades tempranas, de tal manera que el hecho de no controlar adecuadamente puede ser una de los desencadenantes de las disfunciones que se desarrollan a lo largo del tracto digestivo o aquellas patologías autoinmunes. Por ese motivo, el especialista de la medicina debe conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con los aspectos nutricionales a tener en cuenta durante la infancia y la adolescencia, con el fin de evitar, en la medida de lo posible, la aparición de estas enfermedades. Por ese motivo, TECH ha diseñado este cómodo y accesible programa 100% online, perfecto para que el egresado pueda actualizar y ampliar sus conocimientos sin tener que desatender su consulta ni sus labores profesionales.





“

Para cualquier especialista de la Medicina, cursar una titulación académica es complejo por la falta de tiempo. Con TECH podrás ponerte al día de manera sencilla, cómoda y con un horario adaptado a tu disponibilidad”

La Medicina ha avanzado a pasos agigantados en las últimas décadas y en todos los campos que la componen, incluida la nutrición. Por ese motivo hoy en día es posible saber que una correcta alimentación y un aporte nutricional adaptado a las especificaciones de una determinada enfermedad pueden resultar altamente beneficiosos para la mejora de la salud de muchos pacientes. Sin embargo, como cualquier ciencia, se encuentra en constante evolución, razón por la que sus especialistas deben de estar constantemente actualizando sus conocimientos.

En el caso de los médicos, esta tarea se convierte, en ocasiones, en una auténtica odisea, ya que la falta de tiempo, unida a la vorágine de la consulta, les impide cumplir dicho cometido. Con el fin de poner a su disposición todas las herramientas necesarias que le permitan ponerse al día, TECH ha desarrollado este Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia. Se trata de un programa que aúna, en una única e intensiva titulación, un temario teórico y práctico que profundiza en la importancia de la alimentación en edades tempranas, así como en las enfermedades y disfunciones que puede generar una mala nutrición.

Todo ello en un curso 100% online, accesible desde cualquier dispositivo con conexión a internet y con un horario que le permitirá acceder al aula virtual en cualquier momento de la semana. Además, todo el material, tanto el teórico y práctico como el adicional, estarán disponibles desde el inicio de la experiencia académica y podrá ser descargado para su consulta, incluso, cuando esta haya finalizado.

Este **Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un programa diseñado por expertos en Nutrición, para que conozcas al detalle las últimas novedades del sector e implementes a tu estrategia los conceptos más novedosos y efectivos de la alimentación"

“

Ahondarás en patologías endocrino-metabólicas como la diabetes tipo 1 y en las últimas evidencias científicas relacionadas con la nutrición en pacientes insulín dependientes”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Contarás con casos clínicos de pacientes reales, con los que podrás trabajar y establecer tus propias estrategias, las cuales serán supervisadas por el equipo docente.

Podrás ponerte al día de las especificaciones de las patologías del tracto digestivo y sus tratamientos nutricionales.



02

Objetivos

Este programa ha sido diseñado y desarrollado por TECH con el objetivo de que el egresado encuentre en él una oportunidad de ponerse al día sobre los aspectos más importantes relacionados con la Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia. Para ello, le brindará las mejores herramientas académicas del momento, con la finalidad, no solo de facilitarle la experiencia académica, sino para que pueda sacarle el máximo rendimiento durante los 3 meses en los que se desarrolla.



“

Si entre tus objetivos está el ampliar tus conocimientos relacionados con la nutrición en pacientes con patologías pulmonares, este programa se centra en la fibrosis quística, el EPOC y el SAOS”



Objetivos generales

- ♦ Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del médico conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- ♦ Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- ♦ Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- ♦ Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional



El objetivo de TECH es brindarte las mejores y más modernas herramientas académicas para que seas capaz de alcanzar tus metas más ambiciosas en menos tiempo del que esperas"





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición en infancia y adolescencia

- ♦ Actualizar conocimientos en sobrepeso y obesidad infanto-juvenil, factores epigenéticos y avances en el manejo y tratamiento multidisciplinar con especial enfoque en el abordaje nutricional
- ♦ Ampliar el abordaje terapéutico específico de trastornos de la conducta alimentaria y síndromes genéticos asociados a alteración nutricional
- ♦ Estudiar las nuevas evidencias en modelos de alimentación en pediatría y medicina del adolescente. Herramientas útiles para la consulta
- ♦ Abordar la nutrición adaptada a patología pediátrica

Módulo 2. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- ♦ Estudiar el funcionamiento del aparato digestivo, funciones y patologías
- ♦ Valorar de forma completa el caso clínico y de la salud digestiva
- ♦ Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

Módulo 3. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- ♦ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulín dependiente y DM2 e insulín resistencia
- ♦ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ♦ Profundizar en la prevención y tratamiento de sarcopenia y osteopenia

03

Dirección del curso

El equipo docente de este programa está compuesto por un conjunto variado de profesionales especialistas en Endocrinología y Nutrición que cuentan en su currículum con años de experiencia en el campo en cuestión. Se trata de un grupo de versados caracterizados, además, por su calidad humana y por su compromiso con el crecimiento académico del egresado. Por esta razón, acceder a este programa es una oportunidad única de ponerse al día en este ámbito de la mano de profesionales en activo.



“

El equipo docente ha participado activamente en la elaboración del temario, aportando su criterio y su experiencia y haciéndolo más realista, práctico y certero”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR en la Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el HU Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista clínico especializado en prevención y tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor en Máster en Obesidad y comorbilidades. Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor en curso de excelencia en Obesidad en el Hospital Fundación Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y alimentación en personas mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y deporte para profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de actualización en Diabetes práctica tipo 1 y 2 para profesionales sanitarios

Profesores

D. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

Dña. López Escudero, Leticia

- ♦ Nutricionista en la Clínica Diet
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico Especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médico Adjunto Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense

Dra. Núñez Sanz, Ana

- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Dietista y nutricionista *freelance*
- ♦ Dietista y nutricionista en MenuDiet, S.L
- ♦ Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- ♦ Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Catalunya

Dra. Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ♦ Nutricionista en el WWF
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ♦ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

Dña. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud, Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

Dra. Miguélez González, María

- ♦ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

04

Estructura y Contenido

Para la elaboración de este programa, TECH ha tenido en cuenta el criterio profesional del equipo docente, quien ha aportado el contenido más dinámico y actual relacionado con las áreas de Nutrición y Dietoterapia y enfocadas al campo de la Medicina. De esta manera, ha sido posible conformar un temario novedoso, teórico y práctico que, además, irá acompañado de horas de material adicional de gran calidad, incluido vídeos al detalle y casos clínicos de pacientes reales. Así, el egresado podrá involucrarse de manera personalizada en la experiencia académica, sin dejar de garantizar unos resultados altamente exitosos para su carrera profesional.



“

Contarás con un módulo específico dedicado a la nutrición en patologías autoinmunes como la psoriasis o el lupus, para que puedas ponerte al día de sus novedades”

Módulo 1. Nutrición en infancia y adolescencia

- 1.1. Causas y factores interrelacionados de la obesidad infantil
 - 1.1.1. Ambiente obesogénico en la infancia
 - 1.1.2. Valoración de la problemática individual, familiar y socioeconómica
- 1.2. Riesgos de la obesidad infantil
 - 1.2.1. Prevención y dietoterapia adaptada
 - 1.2.2. Actividad física y ejercicio físico
- 1.3. Educación nutricional
 - 1.3.1. Recomendaciones nutricionales
 - 1.3.2. Cálculo personalizado de planes para el tratamiento de la obesidad infanto-juvenil
- 1.4. Modelos de alimentación y recomendaciones de alimentos
 - 1.4.1. Herramientas en consulta
- 1.5. Alteraciones genéticas y predisposición a la obesidad infantil y en adultos
- 1.6. Prevención y manejo de otros trastornos de conducta alimentaria en niños y adolescentes
- 1.7. Aspectos psicológicos en obesidad infantil en consulta de nutrición
- 1.8. Nutrición en situaciones especiales: enfermedad celiaca. Alergia alimentaria
- 1.9. Nutrición en situaciones especiales: diabetes y dislipemias
- 1.10. Nutrición y alteraciones del crecimiento
 - 1.10.1. Nutrición en etapas posteriores del paciente prematuro o PEG

Módulo 2. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 2.1. Historia digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 2.2. Boca: nutrición en mucositis, xeroftalmia, disfagia, y disbiosis bucal
- 2.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y esófago de Barret
- 2.4. Estómago: nutrición en gastritis, hernia de hiato, dispepsia, infección por *Helicobacter Pylori*
- 2.5. Estreñimiento y sintomatología
 - 2.5.1. Patologías asociadas
- 2.6. Diarrea aguda y crónica
- 2.7. Enfermedades inflamatorias intestinales





- 2.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
 - 2.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
 - 2.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO
- 2.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 2.10. Celiaquía y sensibilidad al gluten no celiaca (SGNC)

Módulo 3. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- 3.1. Diabetes tipo 1
 - 3.1.1. Nutrición en pacientes insulino dependientes
- 3.2. Resistencia a insulina y diabetes tipo 2
- 3.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
 - 3.3.1. Hipotiroidismo
 - 3.3.2. Hipertiroidismo
- 3.4. Nutrición y ritmos circadianos: cronobiología
- 3.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
 - 3.5.1. Amenorrea
 - 3.5.2. Síndrome de ovario poliquístico
 - 3.5.3. Endometriosis
- 3.6. Nutrición en patología autoinmune
 - 3.6.1. Artritis reumatoide
 - 3.6.2. Psoriasis
 - 3.6.3. Lupus
- 3.7. Músculo
 - 3.7.1. Sarcopenia
- 3.8. Salud ósea
 - 3.8.1. Osteopenia
 - 3.8.2. Osteoporosis
- 3.9. Nutrición en patologías pulmonares
 - 3.9.1. Fibrosis quística
 - 3.9.2. EPOC
 - 3.9.3. Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño (SAOS)
- 3.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

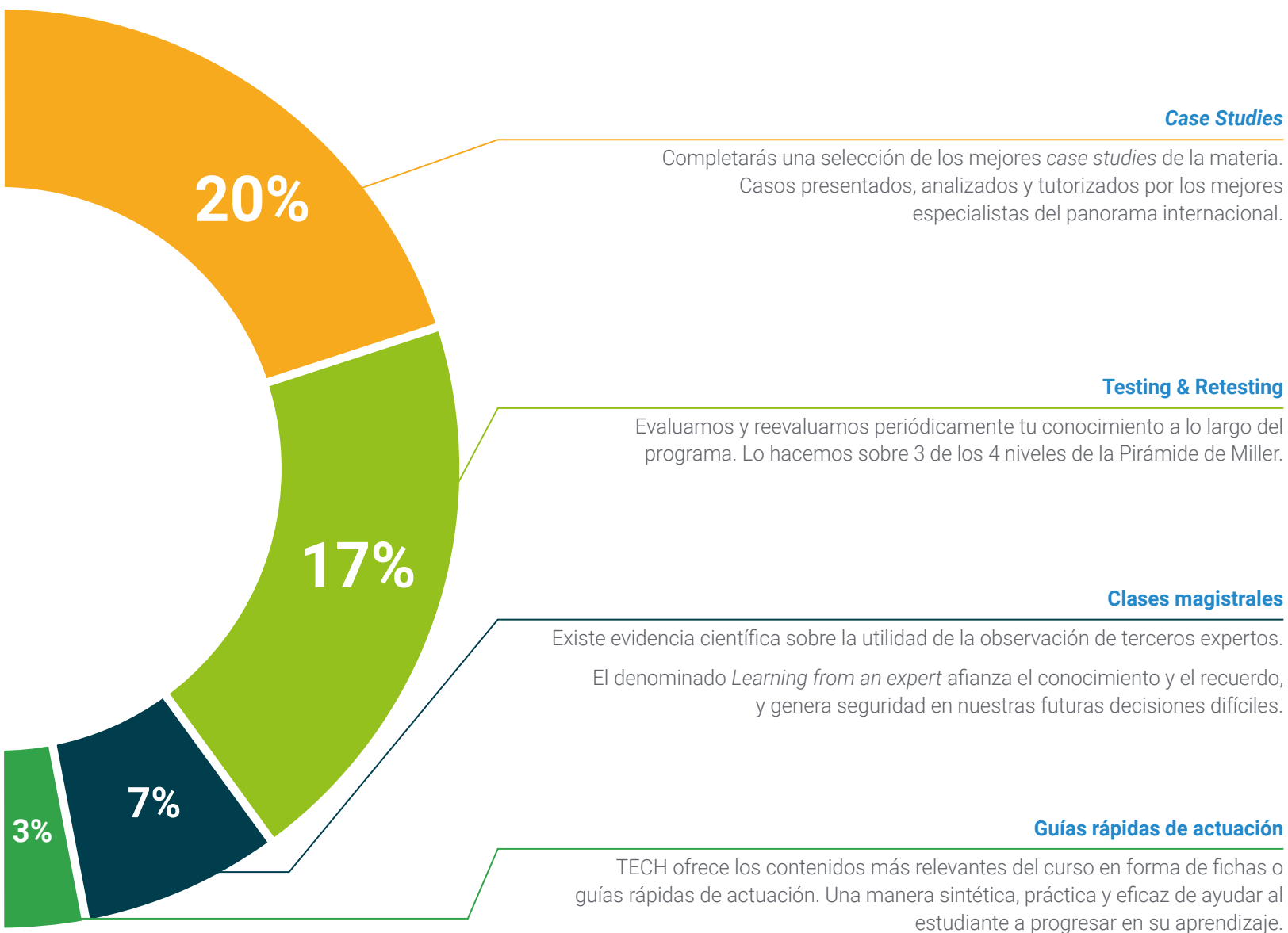
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

Este programa en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación.

Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en Infancia y Patologías del Tracto Digestivo y Endocrino-Metabólicas en Dietoterapia**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario

Nutrición en Infancia
y Patologías del Tracto
Digestivo y Endocrino-
Metabólicas en Dietoterapia

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición en Infancia y Patologías
del Tracto Digestivo y Endocrino-
Metabólicas en Dietoterapia