

Experto Universitario

Fisiología y Cuidados Durante
la Lactancia Materna



Experto Universitario Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 21 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-fisiologia-cuidados-durante-lactancia-materna



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 13

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01 Presentación

La lactancia es uno de los periodos más importantes durante el puerperio, ya que la madre, si no presenta complicaciones, puede dotar al bebé de una alimentación sana, correcta y equilibrada en función a sus necesidades nutricionales, fortaleciendo sus defensas y permitiendo el correcto desarrollo de su sistema digestivo para la ingesta de otro tipo de alimentos. Se trata de un proceso que, pese a ser natural, encierra una serie de complejidades tanto físicas como psicológicas, las cuales pueden llegar a causar graves consecuencias en la paciente y el niño. Por eso, la atención médica especializada ha de realizarse en función a las últimas tendencias clínicas de la lactancia materna, algo en lo que podrá ahondar el profesional con este programa. Se trata de una experiencia académica a través de la cual logrará actualizar su praxis en cuanto a la fisiología mamaria y a los cuidados durante los primeros meses posparto de manera online.



“

¿Te gustaría conocer al detalle las últimas tendencias en relación a la Lactancia Materna en el contexto ginecológico actual? Si la respuesta es afirmativa, tienes ante ti la mejor oportunidad para hacerlo de manera online”

La lactancia es, sin lugar a duda, uno de los procesos más complejos de la maternidad. Y es que, además de requerir una técnica que muchas madres y bebés no llegan a adquirir por distintas cuestiones (por ejemplo, por padecer anquiloglosia, retrognatia o labio leporino), puede llegar a afectar considerablemente a la salud psicológica de la mujer. Por ello, la asistencia médica especializada es fundamental, tanto en el periodo prenatal como en el posparto, ya no solo para velar por la salud del niño y su progenitora, sino para servirle de apoyo a ella en el camino hasta conseguir una maternidad adaptada a sus exigencias y deseos. Así, a través de la enseñanza de distintas técnicas para la estimulación láctea o mediante la orientación alimentaria, el facultativo contribuye a que la mujer desarrolle la confianza suficiente para hacerse cargo de su hijo en función a los cuidados recomendados y a las pautas establecidas para un correcto desarrollo físico y cognitivo.

Precisamente en esta área es en la que se centra el Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna, un programa a la vanguardia de la Medicina que recoge la información más exhaustiva y novedosa de este ámbito en una experiencia académica de 3 meses. De esta manera, el especialista podrá, además de repasar la historia y la evolución del concepto de lactancia y su desarrollo hasta la actualidad, ahondar en los últimos avances relacionados con la fisiología mamaria y su estructura óseo-muscular. Además, se centra en los cuidados posparto tanto propios como los relacionados con el bebé, para garantizar una buena salud en ambos. Por último, podrá indagar en las técnicas de estimulación más vanguardistas, así como en las estrategias para un agarre cómodo y efectivo.

Para ello podrá hacer uso de contenido teórico, práctico y adicional que encontrará en el Campus Virtual de última generación que TECH pondrá a su disposición para esta experiencia académica. Y es que, además del temario y de decenas de casos clínicos, podrá hacer uso de horas de material extra como vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, noticias, ejercicios de autoconocimiento, preguntas frecuentes y mucho más. Así, podrá acceder a una titulación que se adapta, no solo a sus necesidades, sino a las exigencias de la ginecología posparto actual.

Este **Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Ginecología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



El programa incluye un recorrido por la Lactancia Materna a lo largo de la historia, para que puedas ver cómo han evolucionado las distintas técnicas hasta la actualidad"

“

Repasar la fisiología mamaria en la lactancia te ayudará a implementar a tu praxis las mejores estrategias diagnósticas y terapéuticas en función a las características sintomatológicas que presente tu paciente”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Tendrás acceso al contenido teórico, práctico y adicional diverso para ahondar en aspectos exclusivos como, por ejemplo, las últimas novedades relacionadas con el ‘piel con piel’.

Un programa ideal para que actualices tus conocimientos en el diseño de planes nutricionales para alterar y beneficiar la lactancia tras el parto.



02

Objetivos

La Lactancia Materna, al igual que la gran mayoría de procesos en los que se involucra la Medicina, ha ido implementando a su práctica estrategias cada vez más efectivas conforme se conoce con más profundidad el funcionamiento del cuerpo de la mujer, sobre todo durante el embarazo y el posparto. Por ello, con el fin de proporcionarles a los egresados la información más novedosa y exhaustiva relacionada con este ámbito, TECH ha desarrollado este completo programa, en el que encontrará, además de las estrategias ginecológicas más vanguardistas, todo el material que necesita para perfeccionar sus competencias clínicas en tan solo 3 meses.





“

¿Es compatible la actividad física con la lactancia? En este programa encontrarás las últimas recomendaciones para el fomento del ejercicio y las contraindicaciones a evitar durante el posparto”



Objetivos generales

- ♦ Poner a disposición del egresado la información más exhaustiva y novedosa relacionada con la Lactancia Materna durante el posparto
- ♦ Conocer al detalle los cuidados recomendados según los últimos estudios de Pediatría para un correcto desarrollo físico y cognitivo del bebé a través de la alimentación y la estimulación



Trabajarás de manera intensiva en las técnicas de apego que están revolucionando la Lactancia Materna en el contexto obstétrico actual"





Objetivos específicos

Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia

- ♦ Realizar una revisión de la epidemiología mundial actual de la Lactancia Materna
- ♦ Fomentar el adecuado desarrollo de la relación del binomio madre e hijo, disminuyendo el número de niños agredidos, abandonados y con fallas para progresar sin causa orgánica
- ♦ Favorecer la Lactancia Materna para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo, previniendo futuros problemas de salud

Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- ♦ Actualizar los conocimientos acerca de la fisiología de la Lactancia Materna
- ♦ Describir la anatomía de la mama lactante
- ♦ Definir las características de un banco de leche

Módulo 3. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante

- ♦ Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante

Módulo 4. El Recién Nacido sano

- ♦ Explicar los beneficios de la lactancia para la recuperación de la mujer tras el parto y a largo plazo
- ♦ Explicar las diferentes posiciones de amamantamiento y sus indicaciones

03

Dirección del curso

El claustro de este programa está compuesto por una serie de especialistas del máximo nivel, versados en la atención clínica de la mujer en el postparto. Gracias a su incondicional compromiso con la docencia, así como a su altísima calidad profesional, el egresado que acceda a este Experto Universitario gozará de una asistencia sin parangón, la cual se manifestará, además de en la diversidad y la exhaustividad del material que incluye, en las consultas que podrá solicitar a través del Campus Virtual para resolver cualquier duda que le surja durante el transcurso de esta experiencia académica.





“

Contarás con el apoyo de un equipo docente versado en la Ginecología y la lactancia en el postparto, el cual compartirá contigo las estrategias más vanguardistas y efectivas para orientar a tus pacientes”

Dirección



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

Profesores

Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- ♦ Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- ♦ Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de la Asociación Andaluza de Matronas

Dña. de Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- ♦ Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

Dña. Díaz Lozano, Paula

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas
- ♦ Vocal de formación

Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- ♦ Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- ♦ Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de la Asociación Andaluza de Matronas

D. Carrasco Guerrero, Manuel

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

Dra. Vázquez Lara, Juana María

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz

Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro del Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)





“

*Una experiencia de capacitación única,
clave y decisiva para impulsar tu
desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

El contenido de este Experto Universitario ha sido diseñado por el equipo docente ya que, al estar compuesto por especialistas del área obstétrica y ginecológica, conocen al detalle las estrategias para la lactancia más efectivas y eficaces del contexto clínico actual. Así, el material teórico, práctico y adicional le servirán para obtener una visión actualizada y exhaustiva de las técnicas que están marcando tendencia en los cuidados posparto. Además, su cómodo formato online le permitirá acceder a ello desde donde quiera y cuando quiera, sin necesidad de estarse preocupando por horarios encorsetados y clases presenciales.



“

Podrás actualizar tu lista de tetinas y chupetes en función a las recomendaciones de los mejores expertos, así como teniendo en cuenta sus contraindicaciones en función a la estructura de cada una de ellas”

Módulo 1. La Lactancia Materna en la actualidad y a lo largo de la historia

- 1.1. Conceptos relacionados con la Lactancia Materna
 - 1.1.1. Evolución del concepto de Lactancia Materna
 - 1.1.2. Conceptos sobre Lactancia Materna
- 1.2. Historia de la Lactancia Materna
 - 1.2.1. Historia natural de la Lactancia Materna
 - 1.2.2. Desarrollo histórico de la importancia de la Lactancia Materna
- 1.3. Falsos mitos
 - 1.3.1. Creencias erróneas sobre Lactancia Materna
 - 1.3.2. Creencias acertadas sobre lactancia materna
- 1.4. Estrategia de atención al parto normal
 - 1.4.1. Fomento de la Lactancia Materna tras el parto
 - 1.4.2. Beneficios de la Lactancia Materna en el parto
- 1.5. Epidemiología
 - 1.5.1. Curso epidemiológico del desarrollo de la Lactancia Materna
 - 1.5.2. Evolución social de la Lactancia Materna
- 1.6. Bancos de leche humana
 - 1.6.1. Concepto de banco de leche
 - 1.6.2. Características de un banco de leche
- 1.7. Asesoramiento y acompañamiento a la mujer que no desea lactar
 - 1.7.1. Educación sanitaria para mujeres que no desean lactar
 - 1.7.2. Información específica sobre cuidados en mujeres no lactantes
- 1.8. Derechos de la mujer durante la lactancia
 - 1.8.1. Los derechos inmediatos de la lactante
 - 1.8.2. Beneficios sociales en la mujer lactante
- 1.9. Implicación paterna en la lactancia
 - 1.9.1. El padre como figura de apoyo a la lactancia
 - 1.9.2. El padre como asesor de la lactancia
- 1.10. Protección de la lactancia a nivel mundial: recomendaciones de la OMS
 - 1.10.1. Recomendaciones de la OMS
 - 1.10.2. Protección mundial en la lactancia

Módulo 2. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- 2.1. Anatomía de la mama
 - 2.1.1. Estructura ósea circundante de la mama
 - 2.1.2. Estructura muscular de la mama
- 2.2. Fisiología de la lactancia
 - 2.2.1. Desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
 - 2.2.2. Circuito hormonal de la lactancia
- 2.3. Beneficios de la Lactancia Materna para la madre
 - 2.3.1. Concepto
 - 2.3.2. Los beneficios en la madre de la lactancia
- 2.4. Beneficios de la Lactancia Materna para el bebé
 - 2.4.1. Concepto
 - 2.4.2. Los beneficios en el bebé de la Lactancia Materna
- 2.5. Evaluación de la toma
 - 2.5.1. Indicaciones en la toma
 - 2.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma
- 2.6. Signos de buen y mal enganche
 - 2.6.1. Concepto de enganche
 - 2.6.2. Beneficios de un buen enganche
- 2.7. Posiciones recomendadas
 - 2.7.1. Posiciones adecuadas en la Lactancia Materna
 - 2.7.2. Posiciones inadecuadas en la Lactancia Materna

Módulo 3. Cuidados durante la Lactancia Materna y salud de la mujer lactante

- 3.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
 - 3.1.1. Evolución de la lactancia en el embarazo
 - 3.1.2. Cuidados de la lactancia en el embarazo
- 3.2. Cuidados de la mama durante la lactancia
 - 3.2.1. Cuidados generales
 - 3.2.2. Consejos específicos
- 3.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
 - 3.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
 - 3.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho
- 3.4. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a corto plazo
 - 3.4.1. Beneficios inmediatos de la lactancia en la mujer
 - 3.4.2. Consejos positivos para dar el pecho
- 3.5. Efectos de la lactancia sobre la salud de la mujer a medio y largo plazo
 - 3.5.1. Beneficios a largo plazo de la Lactancia Materna
 - 3.5.2. Beneficios a medio plazo de la Lactancia Materna
- 3.6. Dieta materna y lactancia
 - 3.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
 - 3.6.2. Alimentos que benefician la Lactancia Materna
- 3.7. Actividad física y lactancia
 - 3.7.1. Fomento de la actividad física durante la Lactancia Materna
 - 3.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la Lactancia Materna

Módulo 4. El Recién Nacido sano

- 4.1. Características anatómicas y fisiológicas
 - 4.1.1. Anatomía del Recién Nacido
 - 4.1.2. Fisiología del Recién Nacido
- 4.2. Necesidades nutricionales del lactante
 - 4.2.1. Nutrición en el lactante
 - 4.2.2. Consejos dietéticos
- 4.3. Crecimiento del lactante amamantado
 - 4.3.1. Curvas de la OMS
 - 4.3.2. Normalidad en la curva
- 4.4. Cólico del lactante
 - 4.4.1. Concepto
 - 4.4.2. Indicaciones para evitar el cólico del lactante
- 4.5. Contacto “piel con piel” precoz
 - 4.5.1. El inicio “piel con piel”
 - 4.5.2. Beneficios inmediatos del “piel con piel”
- 4.6. Primera toma. Apego
 - 4.6.1. Concepto de apego
 - 4.6.2. Indicaciones del comienzo del contacto
- 4.7. Lactancia Materna y método madre canguro
 - 4.7.1. Concepto método canguro
 - 4.7.2. Inicio de la técnica
- 4.8. Tetinas y chupetes durante la lactancia
 - 4.8.1. Descripción de tetinas y chupetes
 - 4.8.2. Contraindicaciones de las tetinas y chupetes

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

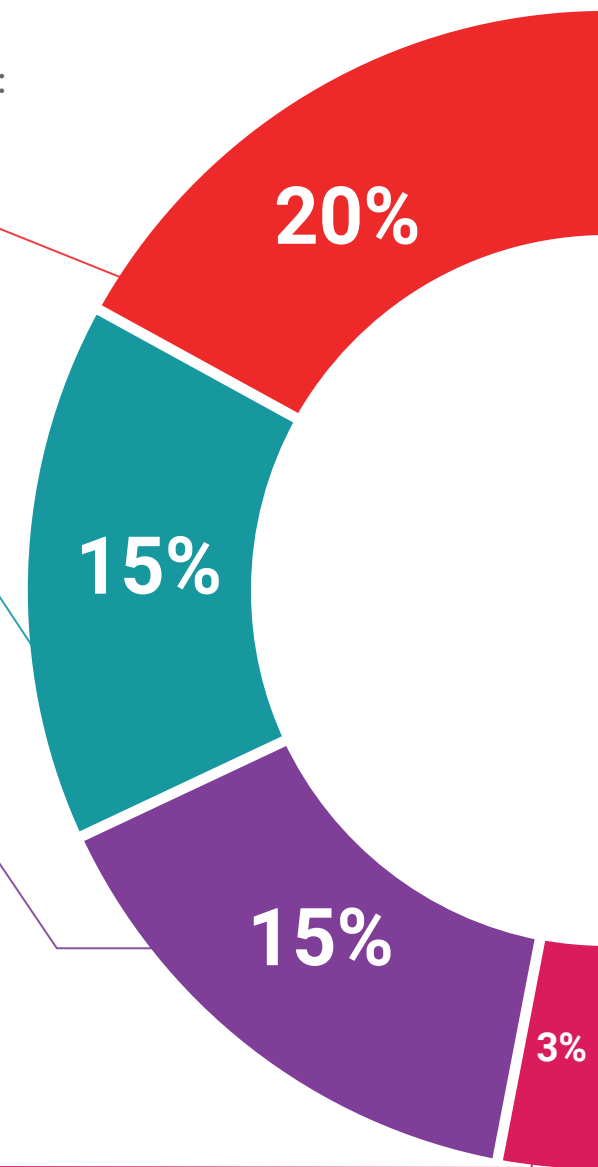
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

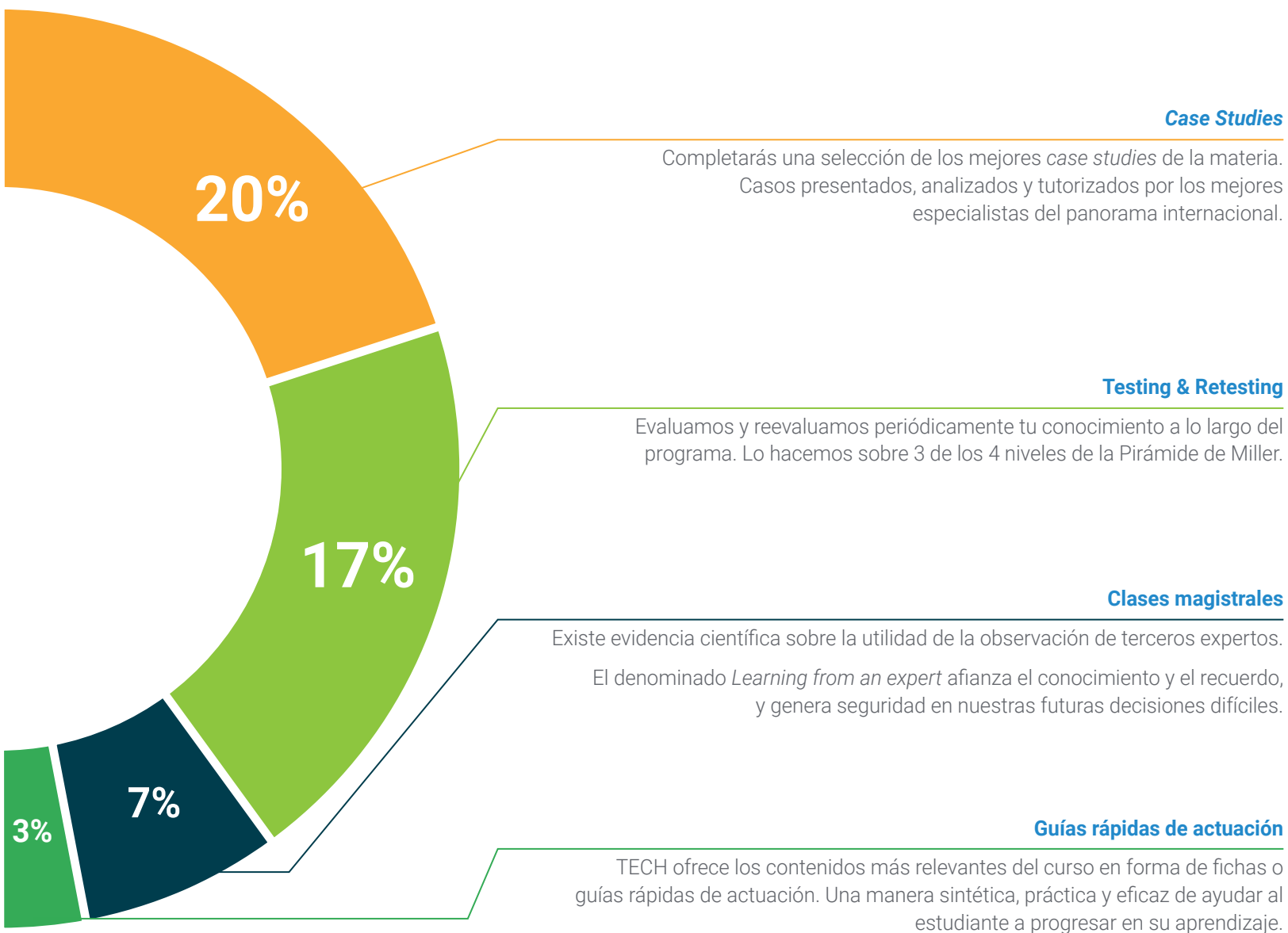
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

Este programa en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Fisiología y Cuidados Durante la Lactancia Materna**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **21 ECTS**





Experto Universitario
Fisiología y Cuidados Durante
la Lactancia Materna

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 21 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Fisiología y Cuidados Durante
la Lactancia Materna

