

# Programa Avançado

Saúde Mental e Relação de Ajuda  
em Medicina Integrativa





## Programa Avançado Saúde Mental e Relação de Ajuda em Medicina Integrativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-saude-mental-relacao-ajuda-medicina-integrativa](http://www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-saude-mental-relacao-ajuda-medicina-integrativa)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 20*

05

Metodologia de estudo

---

*pág. 24*

06

Certificado

---

*pág. 34*

# 01

# Apresentação

A Medicina Integrativa na busca da estabilidade mental tornou-se uma ferramenta significativa com a qual milhares de profissionais em todo o mundo conseguiram melhorar a saúde de seus pacientes através de técnicas holísticas e detecção da degradação física e cognitiva. Desta forma, acompanhar a pessoa e orientar na gestão eficaz de suas emoções tornaram-se duas estratégias significativas para a Saúde Mental e Relação de Ajuda em Medicina Integrativa. Com o objetivo de permitir que o profissional se mantenha atualizado com os avanços neste campo, a TECH desenvolveu um programa completo e adequado para esta finalidade, compreendendo conteúdo diversificado com base nos últimos desenvolvimentos na relação de apoio à saúde mental e ao envelhecimento saudável.



“

*A TECH apresenta este programa como uma oportunidade inigualável para você se manter atualizado com os últimos desenvolvimentos em Saúde Mental e Relação de Ajuda em Medicina Integrativa de onde e quando você quiser"*

A complexidade associada ao funcionamento da mente humana, bem como os inúmeros avanços que foram feitos em relação ao conhecimento da influência das emoções sobre a saúde das pessoas permitiram aos profissionais da área da Medicina Integrativa desenvolver estratégias clínicas alternativas às tradicionais que são claramente favoráveis à obtenção da estabilidade mente-corpo, especialmente nos casos em que o paciente sofre de algum tipo de doença. Assim, através da dieta, hábitos saudáveis e exercício, em combinação com a psicanálise e cuidados clínicos especializados, os médicos contribuem para a prevenção efetiva de processos prejudiciais ao organismo, como o estresse oxidativo ou a progressão de doenças como a doença de Alzheimer ou de Parkinson.

É, portanto, uma área clínica que está em constante evolução e na qual foram feitos progressos consideráveis nos últimos anos em favor da estabilidade mente-corpo através de técnicas inofensivas, sem efeitos colaterais, sem medicamentos e sem quaisquer outras medidas agressivas para o paciente. É justamente nesta área que o Programa Avançado que a TECH apresenta a seguir se concentra. Esta é uma experiência acadêmica avançada sobre a medicina moderna que abrange os últimos desenvolvimentos em Gerontologia e patologias relacionadas à saúde mental, concentrando-se nas diretrizes terapêuticas e diagnósticas mais inovadoras e eficazes contempladas pela prática Integrativa. Também inclui um módulo específico que coloca ênfase especial na implementação das TIC na prática do profissional, para que ele possa aprender detalhadamente sobre as ferramentas mais inovadoras neste campo, bem como o domínio de seu uso.

O programa inclui conteúdo diversificado, desde o programa de estudos até casos clínicos reais e material multidisciplinar complementar. O objetivo de tudo isso é fornecer aos alunos tudo o que eles precisam para atualizar seus conhecimentos, garantindo o cumprimento de suas expectativas mais ambiciosas. Além disso, seu formato prático 100% online torna o programa ideal para conciliar com a atividade de sua prática, sem a necessidade de assistir às aulas ou seguir horários fixos, mas através de uma qualificação que se adapta a você e às suas necessidades.

Este **Programa Avançado de Saúde Mental e Relação de Ajuda na Medicina Integrativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Saúde Integrativa
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Você trabalhará intensamente no conhecimento das patologias neurológicas que têm maior impacto no contexto atual, assim como os tratamentos mais inovadores para cada uma delas"*

“

*Você poderá acessar o Campus Virtual, onde todo o conteúdo está hospedado, de qualquer dispositivo com conexão à Internet”*

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva e programada para capacitar em situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você gostaria de se atualizar sobre os últimos desenvolvimentos envolvendo a relação entre doenças neurológicas e psiquiátricas? Esta é a oportunidade perfeita para você.*

*Um Programa Avançado que lhe dará as ferramentas para implementar a tecnologia mais sofisticada e inovadora para a prática da Medicina Integrativa em sua clínica.*



# 02

## Objetivos

O objetivo deste Programa Avançado não é outro senão fornecer ao aluno as informações mais completas e atualizadas relacionadas com a prática da Medicina Integrativa no contexto da Saúde Mental e a Relação de Ajuda. Assim, em apenas 3 meses de experiência acadêmica 100% online, você aprenderá detalhadamente sobre os avanços que foram feitos neste campo, permitindo que você implemente em sua prática as estratégias diagnósticas e terapêuticas que estão obtendo os melhores resultados no contexto clínico.



“

*Uma opção multidisciplinar e dinâmica perfeita para lhe apresentar os detalhes mais significativos e atualizados para a implementação e uso das TIC na prática médica integrativa”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Fornecer ao aluno todas as informações que lhe permitirão atualizar seus conhecimentos especializados de forma garantida e com base nos últimos avanços da Medicina Integrativa
- ♦ Proporcionar aos alunos as informações mais atualizadas e precisas através das quais eles possam não somente atualizar sua prática, mas também melhorar suas habilidades no manejo clínico de pacientes com diversas patologias relacionadas à saúde mental

“

*Uma oportunidade única de trabalhar no aperfeiçoamento de suas habilidades para obter maior eficácia na aplicação das técnicas corpo-mente na abordagem terapêutica integrativa”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Gerontologia e patologias relacionadas ao estresse oxidativo**

- ♦ Abordar os avanços na pesquisa sobre envelhecimento cronológico, bem como as medidas para um envelhecimento saudável
- ♦ Analisar as mudanças nas doenças neurológicas que têm maior impacto sobre esta população, tais como Alzheimer e Parkinson

### **Módulo 2. Saúde mental e relação de ajuda**

- ♦ Estudar as evidências para o tratamento de doenças neurológicas e psiquiátricas pela medicina integrativa
- ♦ Revisar a epidemiologia, fisiopatologia e mecanismos subjacentes aos transtornos de humor e doenças mentais
- ♦ Compreender a eficácia das técnicas Corpo-Mente, como a ioga e a psicanálise, na abordagem terapêutica

### **Módulo 3. Tecnologias de Informação e Comunicação aplicadas à Medicina Integrativa**

- ♦ Revisar o contexto legal da aplicação da Medicina Integrativa, como avaliar os riscos e mitigar os casos de negligência profissional
- ♦ Compreender as questões éticas comuns que surgem na prática clínica atual
- ♦ Identificar as plataformas disponíveis para o gerenciamento do banco de dados de pacientes
- ♦ Analisar técnicas de SEO e SEM e o uso de algoritmos

# 03

## Direção do curso

A TECH realizou um processo de seleção completo para a formação do corpo docente deste Programa Avançado, resultando em uma equipe do mais alto nível composta por profissionais especializados em Medicina Integrativa. Trata-se de um grupo de especialistas que combina o ensino com a atividade de suas consultas em centros clínicos de referência internacional, de modo que estão cientes dos desenvolvimentos terapêuticos e diagnósticos mais eficazes e inovadores, que sem dúvida compartilharão com os alunos que optarem pelo curso deste programa.





“

*Você terá a possibilidade de estabelecer uma comunicação direta com o corpo docente através do Campus Virtual, para resolver quaisquer dúvidas que possam surgir durante o transcurso do programa”*

## Direção



### Dra. Alejandra Menassa

- ♦ Chefe do Departamento de Clínica Médica e da Unidade de Saúde Mental da Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Chefe da Área de Ozonoterapia da Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Médico Preceptor de Clínica Médica no Departamento de Urgência do Hospital Universitário 12 de Octubre
- ♦ Membro da Equipe Médica Psicanalítica da Produtora Cinematográfica Grupo Cero
- ♦ Mestrado em Avaliação de Lesões Corporais e Psicossociais pelo Instituto Europeu de Saúde e Bem-Estar Social
- ♦ Especialista em Perícia Judicial Psicológica pelo Instituto Superior de Psicologia Alborán
- ♦ Especialista em Ozonoterapia em Clínica Médica pela Universidade de Havana
- ♦ Vice-Presidente da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Interna x (SEMI)



### **Dr. Pedro Rodríguez Picazo**

- ♦ Diretor Adjunto da Clínica UME
- ♦ Diretor Fundador de Medintegra
- ♦ Coordenador de Saúde em Colisée
- ♦ Doutorado em Ciências da Saúde pela Universidade de Alicante
- ♦ Diploma em Enfermagem, Saúde Comunitária pela Universidade de Alicante
- ♦ Especialista universitário em Osteopatia, Cinesioterapia e Acupuntura pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestrado em Saúde e Medicina Integrativa Avançada pela TECH Universidad Tecnológica
- ♦ ARPN, Serviços de Saúde da Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- ♦ Membro do Conselho Editorial da Revista Medicina Integrativa RS&MI, Conselho de Administração da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa, Membro da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa e Membro da Sociedade de Oncologia Integrativa

## Professores

### Dr. Héctor Cruz Tabuena

- ♦ Médico especializado em Neurologia
- ♦ Neurologista do Consorcio Sanitario de Terrassa
- ♦ Neurologista do Hospital Clínico de Zaragoza
- ♦ Neurologista do Consorcio Hospitalar de Vic
- ♦ Homeopata no Centro de Saúde Familiar Mare Nostrum
- ♦ Autor de diversos artigos científicos
- ♦ Palestrante em congressos relacionados à homeopatia
- ♦ Mestrado em Homeopatia pela Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB)

### Dr. Daniel García Pérez-Juana

- ♦ Fisioterapeuta e Enfermeiro
- ♦ Fisioterapeuta no consultório particular Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Diretor de Atendimento da Clínica IMEDE
- ♦ Chefe do Departamento de Fisioterapia e Osteopatia da Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Doutor em Ciências da Saúde, Dor e Propriocepção pela Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Neurocontrole Motor e Fisioterapia pela Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente e fundador da Associação Espanhola de Tao Yin

### Sra. Sonia Sánchez Pérez

- ♦ Psicóloga na Prefeitura de Torrent
- ♦ Psicóloga na Fundação Salud y Comunidad. Alicante, Comunidade Valenciana
- ♦ Educadora social na Fundação Salud y Comunidad. Alicante, Comunidade Valenciana
- ♦ Formada em Educação Social, Fundamentos Sociais e Filosóficos da Educação pela Universidade Nacional de Educação a Distância
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade Nacional de Educação a Distância
- ♦ Terapeuta Gestalt, Psicologia pelo Instituto de Psicoterapia e Técnicas de Grupo
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica Aplicada pela Esneca Business School

### Dra. Pilar Rojas Martinez

- ♦ Psicanalista e Médico Especialista em Reumatologia e Medicina de Família no Centro de Consultas de Psicanálise Dra. Pilar Rojas
- ♦ Diretora do Departamento de Medicina Psicossomática da Escola de Psicanálise e Poesia Grupo Cero
- ♦ Médica Preceptora de Reumatologia no Hospital Geral Universitário de Albacete
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia, Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Especializada em Reumatologia no Hospital Universitário 12 de Outubro
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunidade na Unidade de Ensino de Toledo

### Dra. Mireia Serra Vila

- ♦ Musicoterapeuta na Fundação Instituto San José, Madri
- ♦ Psicóloga colaboradora no Hospital Universitário La Paz, Madri
- ♦ Formada em Filosofia e letras, Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Doutora em Psicologia pela Universidade Ramón Llull
- ♦ Musicoterapeuta pela Universidade Ramón Llull

**Dra. María José Vargas Sánchez**

- ♦ Especialista em Anestesiologia e Ressuscitação na Synergia MedicalCare
- ♦ Especialista em anestesiologia na Blue Healthcare
- ♦ Coach de Saúde especializada em Gestão e Emocional e Bem-estar para a Fundación Sauce
- ♦ Coach de Coerência Cardíaca no Heartmath Institute
- ♦ Mestrado em Pesquisa e Tratamento Especializado da Dor pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Medicina de Emergência no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vice-presidente da Federação Espanhola de Reiki
- ♦ Membro: Sociedade Espanhola Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)

**Dra. Carolina Romero**

- ♦ Diretora do Centro de Terapias Mente Corpo Canárias
- ♦ Responsável pelo Departamento Mente Corpo no programa de Saúde Integrativa nos Hospitais San Roque
- ♦ Coautora do livro de Oncologia Integrativa
- ♦ Arteterapeuta, professora de Samatha e Vipassana, e Yoga Terapêutico
- ♦ Formada em Yoga Tibetano, Yoga dos Sonhos e Bardo
- ♦ Doutorado em Psicologia Clínica
- ♦ Pós-graduação em Neuropsicologia e Educação
- ♦ Pós-graduação em Intervenção Familiar e Mediação
- ♦ Membro: Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)

**Dr. Juan Sabater Tobella**

- ♦ Pesquisador Especialista em Medicina Genômica e Metabolopatias
- ♦ Presidente honorário da Real Academia de Farmácia da Catalunha
- ♦ Presidente de Eugenic
- ♦ Diretor do primeiro centro dedicado à pesquisa e diagnóstico de doenças metabólicas na Espanha: Instituto de Bioquímica Clínica
- ♦ Implementação do primeiro programa provincial para a detecção precoce da fenilcetonúria e outros distúrbios metabólicos
- ♦ Professor de Bioquímica da Faculdade de Medicina, Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Doutor em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Formado em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Membro: Real Academia de Medicina da Catalunha, Real Academia Nacional de Medicina da Espanha e Real Academia de Farmácia da Catalunha

**Sra. Irina de la Flor**

- ♦ Coach profissional
- ♦ Diretora da Lo Mejor de Mí, Fundação Vivo Sano
- ♦ Diretor da Health Defence Organisation, Fundación Vivo Sano
- ♦ Graduada em Direito pela Universidad Carlos III de Madrid
- ♦ Formada em Artes pela Universidade Carlos III de Madrid
- ♦ Doutora em Filosofia pela Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Coaching Consciente pela University of East London
- ♦ Colaboradora: Nações Unidas, Parlamento Europeu, Comissão Europeia

**Sr. Francisco Almodóvar Navalón**

- ♦ Advogado especializado em Direito da Saúde
- ♦ Cofundador do escritório de advocacia Almodóvar & Jara
- ♦ Coordenador das equipes jurídicas do escritório de advocacia Almodóvar & Jara
- ♦ Chefe de Gestão e Desenvolvimento do Escritório de Advocacia RAM
- ♦ Autor do livro *El dato personal terapéutico*
- ♦ Coautor de diversas monografias e artigos sobre assuntos jurídicos relacionados a direitos de saúde
- ♦ Palestrante frequente de conferências, cursos e congressos relacionados ao Direito Farmacêutico e da Saúde
- ♦ Colaborador do *European Pharmaceutical Law Group*
- ♦ Formado em Direito pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direito de Novas Tecnologias





“

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A TECH conseguiu se posicionar entre os melhores centros acadêmicos de educação online graças à alta qualidade de suas qualificações, que é o resultado do trabalho árduo e intensivo de uma equipe de profissionais do mais alto nível. Esta universidade garante que cada um de seus programas seja desenvolvido com base nas informações mais detalhadas e inovadoras na área em questão, assim como inclui material adicional diversificado e multidisciplinar para proporcionar aos alunos a oportunidade de expandir cada seção do programa de acordo com suas necessidades e exigências.



“

*Conhecer detalhadamente o que há de novo nos últimos modelos de software de interações baseadas na Medicina Genômica lhe ajudará a atualizar sua prática e a oferecer um melhor serviço aos seus pacientes”*

### Módulo 1. Gerontologia e patologias relacionadas ao estresse oxidativo

- 1.1. Avanços na pesquisa da idade cronológica
- 1.2. Medidas para um envelhecimento ativo e saudável
- 1.3. Neurologia
  - 1.3.1. Alzheimer e deficiência cognitiva
    - 1.3.1.1. Parkinson
    - 1.3.1.2. Disfunção sensorial
  - 1.3.2. Biomecânica
    - 1.3.2.1. Músculos como um órgão metabólico

### Módulo 2. Saúde mental e relação de ajuda

- 2.1. Histórias de vida
  - 2.1.1. Patocronia
- 2.2. Epidemiologia e prevalência de doenças mentais na população
- 2.3. Avanços na Neuropsiquiatria
- 2.4. A doença como caminho
  - 2.4.1. Lidar com a doença
  - 2.4.2. Repercussões psicológicas de adoecer
- 2.5. Introdução ao coaching
  - 2.5.1. As perguntas poderosas
  - 2.5.2. Ferramentas de coaching
- 2.6. Eficácia das técnicas corpo-mente na abordagem terapêutica
  - 2.6.1. Yoga e Mindfulness
  - 2.6.2. Técnicas de respiração
  - 2.6.3. Terapia com som Musicoterapia
  - 2.6.4. Coerência Cardíaca
  - 2.6.5. Técnicas bioenergéticas
  - 2.6.6. Arteterapia e processos criativos
  - 2.6.7. Psicoanálise



### Módulo 3. Tecnologias de Informação e Comunicação aplicadas à Medicina Integrativa

- 3.1. Aspectos legais relacionados com a aplicação das TIC na Medicina Integrativa
- 3.2. Uso de ferramentas biométricas
- 3.3. Implementação de autoquestionários clínicos digitais
- 3.4. Uso do prontuário eletrônico do paciente (PEP)
- 3.5. Plataformas e bancos de dados para profissionais de saúde
- 3.6. Criar e administrar sua própria estrutura digital
- 3.7. Posicionamento. SEO. SEM. Algoritmos
- 3.8. Teleconsulta
- 3.9. Modelos de software de interações baseadas na medicina genômica

“ Não pense duas vezes e opte por um programa com o qual você não apenas atualizará sua prática clínica, mas com o qual você contribuirá para o avanço da medicina através da aplicação das técnicas diagnósticas e terapêuticas mais inovadoras”



# 05

# Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

*A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”*

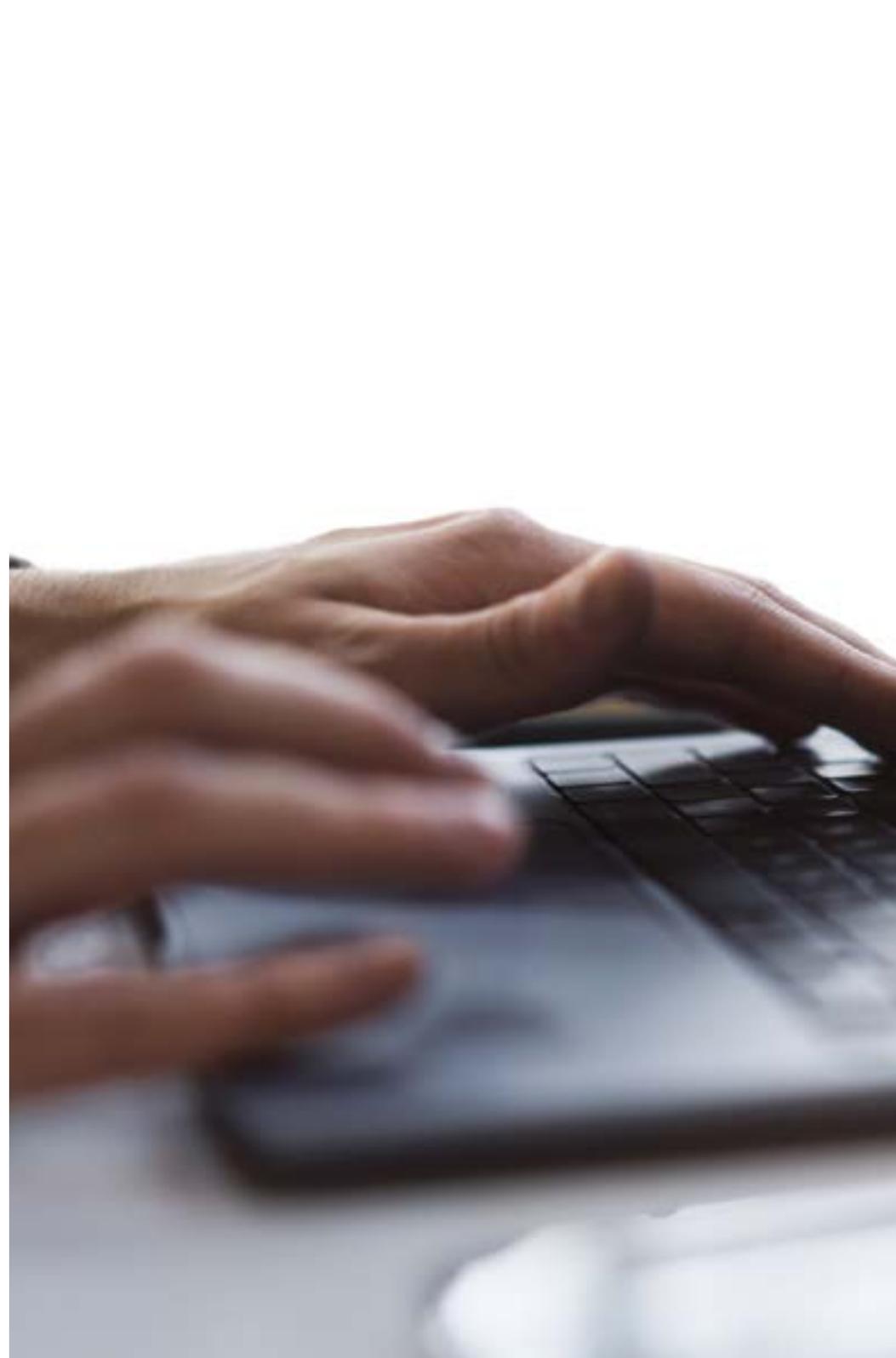
## O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo  
(das quais poderá nunca participar)”*



## Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

*O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”*

## Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



## Método *Relearning*

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*



## Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



*O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”*

### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

## A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

*Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.*

*Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.*



Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



#### Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



#### Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



#### Resumos interativos

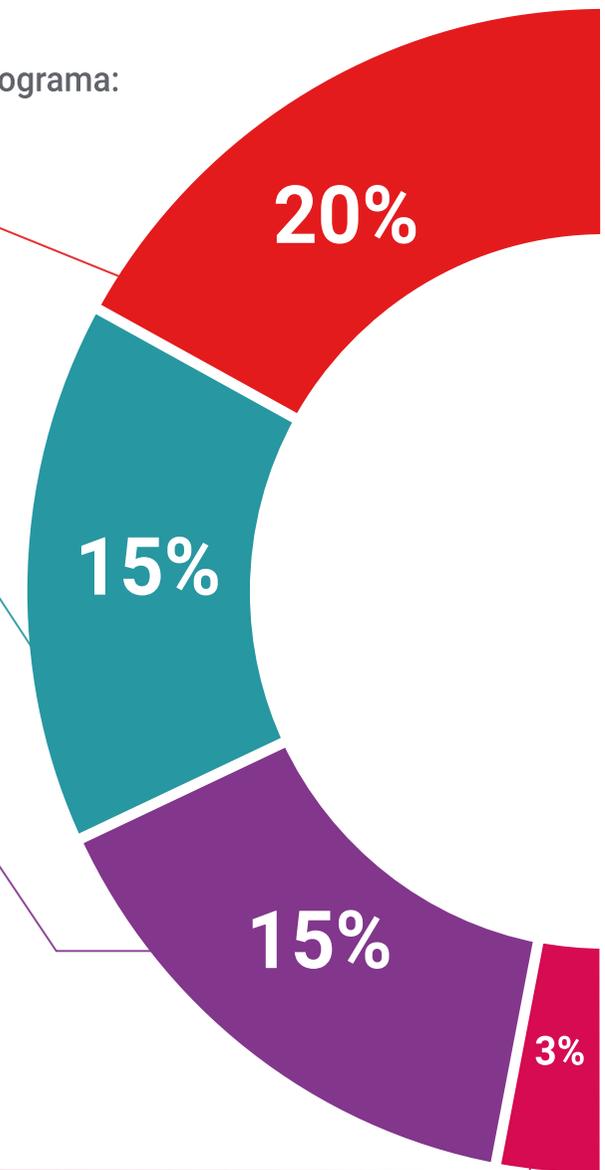
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

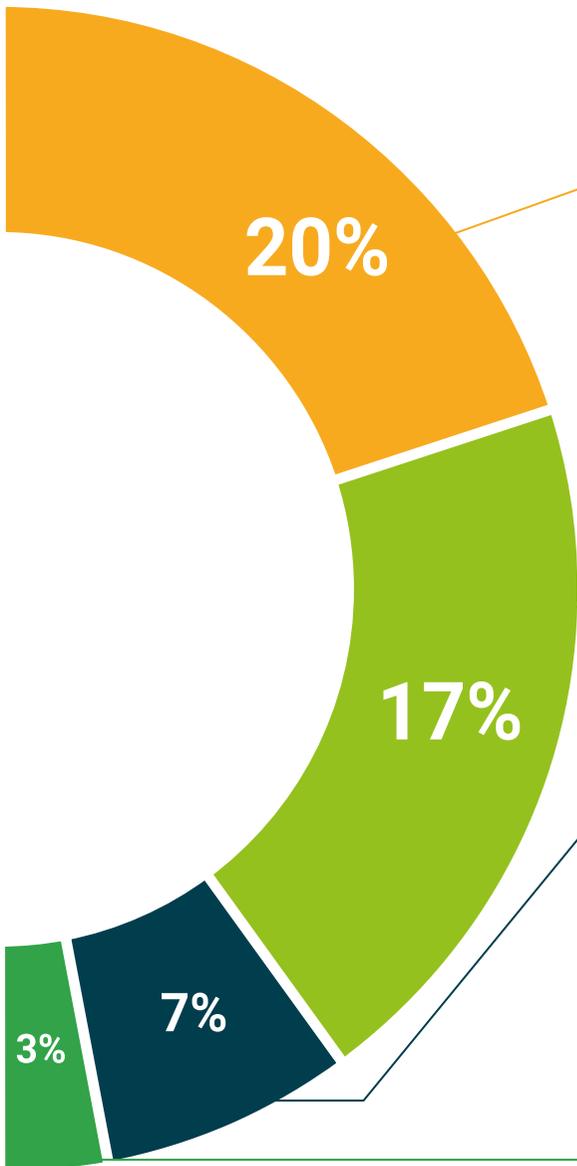
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





#### Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.  
O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Saúde Mental e Relação de Ajuda em Medicina Integrativa garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Saúde Mental e Relação de Ajuda em Medicina Integrativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Saúde Mental e Relação de Ajuda em Medicina Integrativa**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compr  
atenção personalizada  
conhecimento in  
presente qual  
desenvolvimento si

**tech** universidade  
tecnológica

**Programa Avançado**  
Saúde Mental e  
Relação de Ajuda em  
Medicina Integrativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

Saúde Mental e Relação de Ajuda  
em Medicina Integrativa

