

Experto Universitario

Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética





Experto Universitario Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **24 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-principales-tecnicas-herramientas-medicina-estetica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 26

06

Titulación

pág. 36

01

Presentación

La importancia por la belleza física ha sufrido un crecimiento de manera exponencial en los últimos tiempos. Este vertiginoso desarrollo provoca una necesidad de capacitación y actualización constante por parte del personal. Por ello, las empresas dedicadas al sector requieren cada día de más profesionales especializados en el manejo de las técnicas más vanguardistas mediante las herramientas más punteras. Precisamente por esto, TECH ha creado esta innovadora y efectiva titulación. Así y en tan solo 6 meses, el egresado ahondará en los avances de la dermocosmética, profundizará en la medicina regenerativa y se capacitará en las fuentes de luz en medicina estética entre otros. Se trata de una experiencia académica moderna y dinámica que permitirá al egresado actualizar su praxis de manera 100% online.





“

La importancia actual de la imagen y la estética convierte a este Experto Universitario en una formación imprescindible para los profesionales del sector”

El programa en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética es un postgrado diseñado para adquirir una formación científica creada con el fin de dotar al médico del conocimiento necesario para implementar la especialización en su vida profesional. Aporta un equilibrio añadido a la vida laboral y abre una puerta hacia una creciente demanda sanitaria.

A diferencia con otros títulos, ofrece una formación integral, profunda y focalizada de las Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética, con el objetivo de restablecer, mejorar, embellecer y perfeccionar el aspecto físico y poder prolongar la vida de los pacientes, para mejorar su calidad y controlar, retrasar e incluso prevenir la pérdida de facultades físicas, mentales. Todo ello para una mejor prescripción y optimización de resultados de los tratamientos antienviejecimiento aplicando conocimientos desde las distintas especialidades vinculadas.

Este Experto Universitario cuenta con un programa intenso y diseñado para conocer las tecnologías, materiales y tratamientos de esta disciplina e incluir una perspectiva completa de la Medicina Estética que te permitirá especializarte de una forma ética y responsable. Así, con este postgrado se adquiere una formación altamente cualificada, que busca la excelencia del profesional sanitario.



Un completo programa que te ayudará a estar al día con las principales técnicas y herramientas en Medicina Estética”

Este **Experto Universitario en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Técnicas y Herramientas en Medicina Estética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Las novedades sobre Técnicas y Herramientas en Medicina Estética
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en Técnicas y Herramientas en Medicina Estética
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“

Amplía tus conocimientos a través de este Experto Universitario en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética que te permitirá especializarte hasta conseguir la excelencia en este ámbito”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina Estética, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una formación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el estudiante contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos en el campo de las Técnicas y Herramientas en Medicina Estética y con gran experiencia.

No dudes en realizar esta formación con nosotros. Encontrarás el mejor material didáctico con lecciones virtuales.

Este Experto Universitario 100% online te permitirá compaginar tus estudios con tu labor profesional a la vez que aumentas tus conocimientos en este ámbito.



02 Objetivos

A lo largo de las 720 horas lectivas de esta titulación universitaria, el profesional logrará ponerse al día en los avances que se han producido en la Medicina Estética. Para ello, dispone de un temario elaborado por un equipo docente especializado, una valiosa información recopilada durante años de ejercicio profesional que TECH ahora pone al alcance del alumno en este programa. De este modo, el egresado se dotará de las habilidades y destrezas necesarias para actualizarse y crecer en su área de trabajo, convirtiéndose en un profesional de primer nivel.





“

Gracias a este programa podrás especializarte en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética y conocer los últimos avances en la materia”

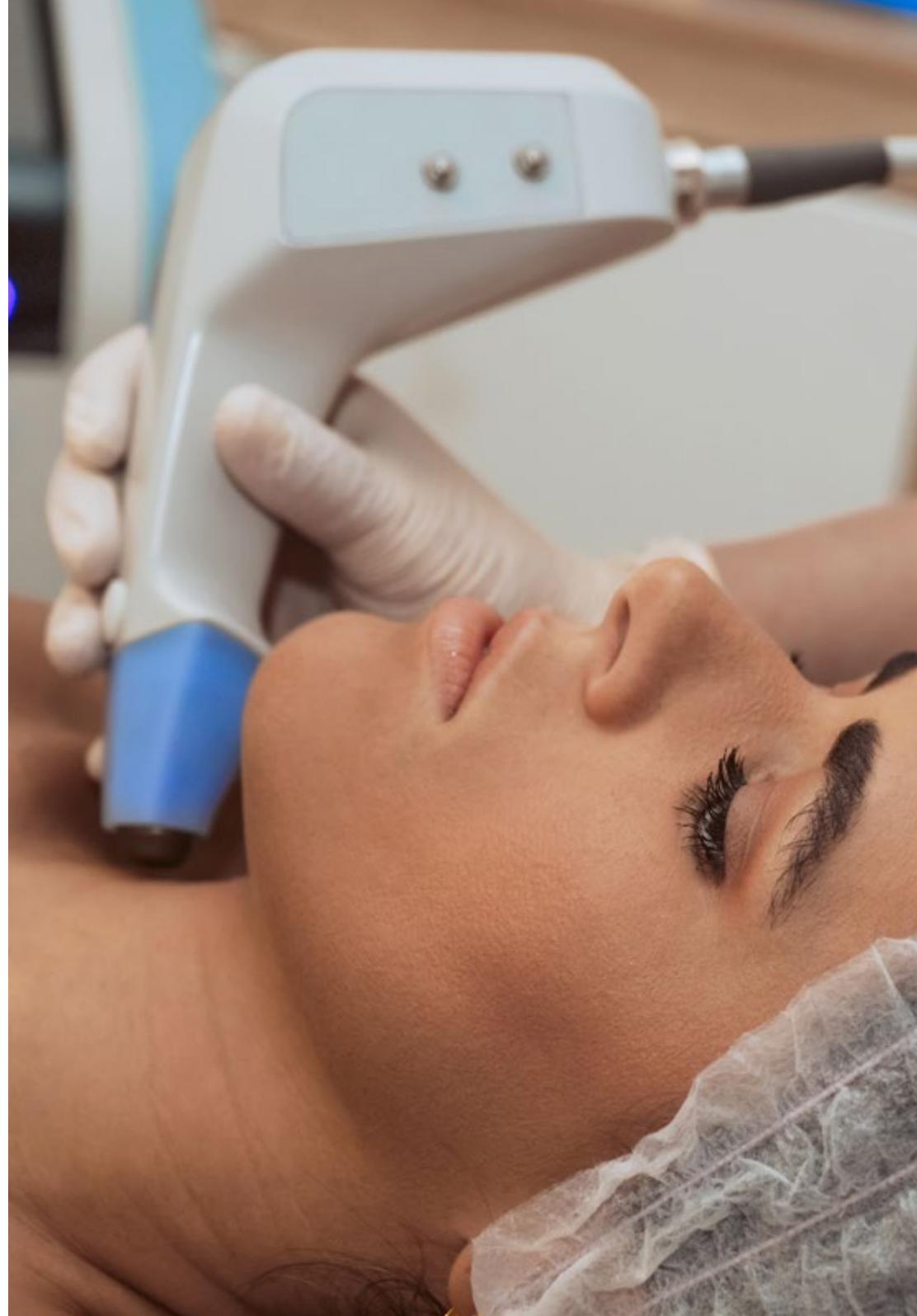


Objetivos generales

- ♦ Enseñar el conocimiento de todas las modalidades del antienvjecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en su práctica diaria
- ♦ Aprender a controlar, retrasar y prevenir el envejecimiento existente a día de hoy

“

Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en las Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética”





Objetivos específicos

Módulo 1. *Peelings*. Dermocosmética

- ♦ Aprender a utilizar los diferentes tipos de peeling en el tratamiento de rejuvenecimiento y determinados trastornos cutáneos de manera efectiva, destacando el conocimiento de los principios activos más utilizados y sus mecanismos de acción
- ♦ Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento post peeling, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del peeling y su tratamiento

Módulo 2. Aplicaciones de la toxina botulínica en dermatología y estética. Medicina regenerativa con fines estéticos

- ♦ Aprender a emplear los materiales de relleno de carácter temporal
- ♦ Adentrarse en el conocimiento de la corrección de los defectos de volumen asociados a la atrofia tisular secundaria al envejecimiento
- ♦ Actualizarse en los materiales de relleno para crear un protocolo global de rejuvenecimiento trabajando con absoluta seguridad conociendo sus componentes y efectos secundarios a corto y largo plazo

Módulo 3. Implantes faciales en estética

- ♦ Conocer la anatomía facial en profundidad
- ♦ Actualizarse en las técnicas y procedimientos más actuales en implantología facial
- ♦ Adquirir técnicas para armonizar el contorno facial mediante la utilización de implantes faciales

Módulo 4. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

- ♦ Proporcionar a los alumnos el conocimiento adecuado para utilizar los diferentes tipos de láseres y fuentes de luz en el tratamiento de rejuvenecimiento y trastornos cutáneos de manera efectiva, destacando el conocimiento de los principios básicos de la física en los cuales se fundamenta su uso sin olvidar aportar conocimiento en lo referente a las normas de seguridad de uso
- ♦ Aportar información actual sobre el uso del láser en lesiones pigmentadas, rejuvenecimiento, lesiones vasculares, depilación, haciendo énfasis en la selección adecuada de la tecnología que nos permitirá adaptarnos a las necesidades de cada paciente, remarcando una visión global de las estrategias de los tratamientos, las indicaciones, las contraindicaciones y posibles efectos adversos
- ♦ Actualizarse en los tipos de toxina botulínica autorizada, el conocimiento preciso de los mecanismos de acción de cada una y las indicaciones detalladas en cada zona anatómica
- ♦ Conocer la aplicación terapéutica de los factores que intervienen en los procesos biológicos
- ♦ Estudiar la regeneración de los tejidos por factores de crecimiento

03

Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Medicina Estética, que vierten en esta formación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.





“

Los principales expertos en Medicina Estética se han unido para mostrarte todos sus conocimientos en este campo”

Dirección



Dra. Mosquera González, Margarita

- Facultativa Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Directora Médica del Área de Medicina Estética Integral en la Clínica C&M
- Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología y Microbiología Médica en la Universidad Rey Juan Carlos
- Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- Doctora en Medicina por la Universidad Rey Juan Carlos
- Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública por el Hospital Universitario de Guadalajara
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo



Dra. Lacosta Esclapez, Pilar

- Responsable del Departamento de Medicina Estética Oncológica de la Clínica Granado Tiagonce
- Directora Médica en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- Médico Estético en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- Médico Estético en la Clínica Dra. Rubira
- Directora Médica del Centro para la Dependencia Sergesa
- Responsable del Departamento de Medicina Estética de la Unidad de Lipedema en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- Miembro de: Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON). Vocal de la Junta Directiva, Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO) y Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

Profesores

Dra. Ugarte López, Nuria

- ♦ Directora del Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ♦ Experta en calidad de vida y cuidados médico-estético del paciente oncológico
- ♦ Vocal de la Junta directiva del grupo de experto en medicina estética en paciente oncológico (GEMEON)
- ♦ Miembro de la Sociedad española de medicina estética Sociedad Española de Medicina Estética(SEME) y Sociedad Riojana de Medicina Estética (SRME)

Dra. De Toledo Heras, María

- ♦ Especialista en Neurología. Servicio de Neurología del Hospital Universitario de La Princesa
- ♦ Responsable de la Unidad de Epilepsia. Servicio de Neurología del Hospital Universitario de La Princesa. Madrid
- ♦ Especialista en Neurología. Hospital Universitario Doce de Octubre
- ♦ Especialidad en trastornos cognitivos y demencias
- ♦ Doctorado en Neurociencias

Dr. Chicón García, Jesús

- ♦ Director Médico Clínica Chez Jolie
- ♦ Director Médico Clínicas JEISAMED
- ♦ Director Médico Salutae
- ♦ Máster en medicina estética y nutrición hospitalaria
- ♦ Experto europeo en gestión de calidad. Agencia Española de Calidad
- ♦ Experto europeo en investigación, desarrollo e innovación. Agencia Española de Calidad

Dr. Arroyo Romo, César

- ♦ Médico Jefe de la Unidad Láser Médico Regenerativo y Estético del Hospital HM Montepríncipe de Madrid
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional
- ♦ Ex-Director Internacional de la Academia Iberoamericana de Láser Médico AILMED
- ♦ Docente internacional de Medicina Estética, Técnicas Estéticas y Láser
- ♦ Miembro de numerosas Sociedades de prestigio, Sociedad Norteamericana de Láser Médico Quirúrgico ASLMS, Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico SELMQ Sociedad Portuguesa de Medicina Estética (SPME), Comité Científico de la International Association of Aesthetic Gynecology and Sexual Wellbeing IAAGSWS, International Society of Aesthetic Gynecology ISAGSS

Dr. Aldana López, Guillermo

- ♦ Director de Aldana Láser Miami y Aldana Láser Center Venezuela
- ♦ Responsable del estudio de Aplicaciones de Tecnología Lumínica en el tratamiento de Rejuvenecimiento Facial
- ♦ Premio a la Mejor Comunicación en el XXIX Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico, Fotodepilación con Láser de Alexandrita sobre injertos cutáneos tras cirugía reconstructiva facial
- ♦ Miembro de diversas sociedades, Sociedad Americana de Láser Médico, Sociedad Americana de Medicina Estética

Dr. Saco Mera, Edmundo

- ♦ Director Médico en Clínica D´Láser
- ♦ Speaker Nacional e Internacional de Láser y Plataformas Fotolumínicas para algunas de las más importantes casas comerciales de equipos láser
- ♦ Ponente en congresos y cursos nacionales e internacionales de medicina estética y láser médico
- ♦ Colaborador del Comité Editor de la Revista Científica de la Facultad de Medicina de la U. Ricardo Palma

Dr. Del Cura Rodríguez, José Luis

- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Donostia
- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital de Basurto. Vizcaya
- ♦ Jefe de Servicio de Radiología Hospital Universitario Donostia - OSI Donostialdea
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Ultrasonidos (SEUS)
- ♦ Ex Presidente de la Sociedad Española de Radiología SERAM

Dra. Esteban Herrero, Margarita

- ♦ Directora Centro Médico Estético Clínica Dra. Esteban
- ♦ Especialista en Medicina Estética y Directora de la Clínica Estética
- ♦ Presidenta del grupo de expertos en medicina estética oncológica (GEMEON)
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)

Dr. Alonso García, Marcos

- ♦ Técnico Salud Pública Gobierno Comunidad de Madrid
- ♦ Especialista en la Unidad de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Fundación Alcorcón

Dra. Rocés Menéndez, Ana

- ♦ Directora Médica Merz Pharma para España y Portugal
- ♦ Directora médica de la clínica de medicina estética Centro de Excelencia Merz
- ♦ Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvejecimiento
- ♦ Máster de Marketing Farmacéutico

Dra. Sans Durán, Cristina

- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía
- ♦ Médico de Urgencias y Emergencias en el Summa 112
- ♦ Médico Estético y Cosmético
- ♦ Doctorado sobre Nutrición y Obesidad



*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para
impulsar tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por los mejores profesionales del sector en Medicina Estética, con una amplia trayectoria y reconocido prestigio en la profesión, avalado por el volumen de casos revisados, estudiados y diagnosticados, y con amplio dominio de las nuevas tecnologías aplicadas a la docencia.





“

Este Experto Universitario en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”

Módulo 1. Peelings. Dermocosmética

- 1.1. Generalidades
 - 1.1.1. Historia. Definición
 - 1.1.2. Estructura de la piel
 - 1.1.3. Tipos de Peeling e indicaciones habituales y otras indicaciones
 - 1.1.4. Selección del paciente: importancia de la historia clínica
 - 1.1.5. Correcto diagnóstico: luz de Wood y dermatoscopio
 - 1.1.6. Modelo de consentimiento informado
- 1.2. Preparación previa
 - 1.2.1. Preparación de la piel: cuidados generales y tratamiento domiciliario
 - 1.2.2. Profilaxis antiherpética
 - 1.2.3. Indicaciones de valoración preanestésica
- 1.3. *Peeling* superficial
 - 1.3.1. Tipos de Peeling muy superficial y superficial
 - 1.3.2. Mecanismo de acción
 - 1.3.3. Indicaciones de Peeling superficial
 - 1.3.4. Contraindicaciones
 - 1.3.5. Procedimiento
- 1.4. Peeling medio
 - 1.4.1. Tipos de Peeling medio
 - 1.4.2. Mecanismo de acción
 - 1.4.3. Indicaciones Peeling medio
 - 1.4.4. Contraindicaciones
 - 1.4.5. Procedimiento
- 1.5. Peeling profundo
 - 1.5.1. Introducción Peeling profundo
 - 1.5.2. Selección paciente Peeling profundo
 - 1.5.3. Peeling profundo de fenol
 - 1.5.4. Peeling de fenol ambulatorio
 - 1.5.5. Procedimiento

- 1.6. Cuidados Post Peeling. Efectos adversos y su tratamiento
 - 1.6.1. Recomendaciones generales y cuidados específicos Post Peeling
 - 1.6.2. Efectos adversos y su tratamiento
- 1.7. Introducción a la dermocosmética
 - 1.7.1. Tipos de piel
 - 1.7.2. ¿Qué es un cosmético?
 - 1.7.3. Ingredientes de un producto cosmético
 - 1.7.4. Formas cosméticas
 - 1.7.5. Mecanismos de penetración de los cosméticos
- 1.8. Cuidados cosmético general de la piel
 - 1.8.1. Higiene
 - 1.8.2. Hidratación
 - 1.8.3. Despigmentantes
 - 1.8.4. Fotoprotección
- 1.9. Cuidado cosmético específico
 - 1.9.1. Envejecimiento
 - 1.9.2. Acné
 - 1.9.3. Otras alteraciones: rosácea
- 1.10. Formulación magistral en cosmética

Módulo 2. Aplicaciones de la toxina botulínica en dermatología y estética. Medicina regenerativa con fines estéticos

- 2.1. Tipos de toxina botulínica
 - 2.1.1. ¿Qué es la toxina botulínica?
 - 2.1.2. Características y tipos de toxina botulínica
 - 2.1.3. Mecanismo de acción
- 2.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
 - 2.2.1. Nombres comerciales de toxinas botulínicas tipo A
 - 2.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
 - 2.2.3. Toxinas autorizadas para otras patologías. Toxina botulínica tipo B
 - 2.2.4. Reconstitución de la toxina. Conservación
 - 2.2.5. Técnica de inyección
 - 2.2.6. Recomendaciones post-tratamiento

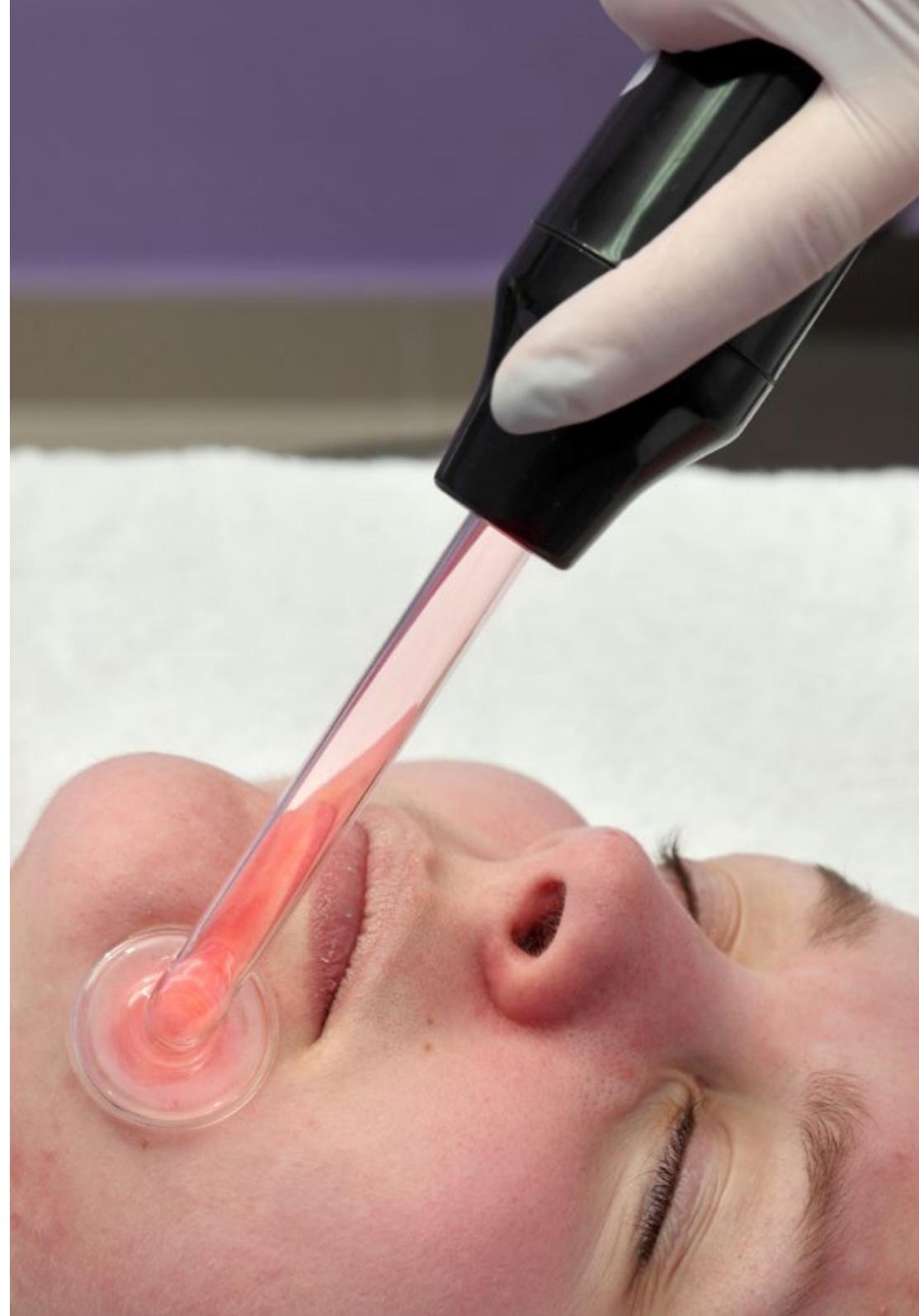


- 2.3. Indicaciones tratamiento de las arrugas de expresión
 - 2.3.1. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la frente
 - 2.3.2. Indicaciones de tratamiento en arrugas de la glabella
 - 2.3.3. Indicaciones de tratamiento en arrugas periorculares
 - 2.3.4. Indicaciones de tratamiento de las cejas
 - 2.3.5. Indicaciones de tratamiento de la región suborbitaria y nariz
 - 2.3.6. Indicaciones de tratamiento de las arrugas verticales del labio superior
 - 2.3.7. Indicaciones de tratamiento de las comisuras de la boca
 - 2.3.8. Indicaciones de tratamiento del mentón
 - 2.3.9. Indicaciones de tratamiento del cuello
- 2.4. Tratamiento del tercio superior. Marcado facial anatomía
 - 2.4.1. Musculatura frontal. Tratamiento arrugas horizontales de la frente
 - 2.4.2. Musculatura glabellar. Tratamiento arrugas del ceño y arrugas verticales de la frente
 - 2.4.3. Musculatura región periorbitaria. Tratamiento patas de gallo
 - 2.4.4. Musculatura de la ceja. Lifting de cejas. Elevación de la cola de la ceja
 - 2.4.5. Musculatura infraorbitaria y nariz. Tratamiento arrugas de los párpados inferiores. Arrugas nasales
- 2.5. Tratamiento del tercio medio e inferior. Cuello. Marcado facial anatomía
 - 2.5.1. Musculatura perioral. Tratamiento arrugas verticales del labio superior
 - 2.5.2. Musculatura perioral. Líneas de marioneta. Elevación comisura de la boca
 - 2.5.3. Musculatura mentón. Tratamiento arrugas del mentón
 - 2.5.4. Músculos maseteros. Tratamiento de la hipertrofia de maseteros. Bruxismo
 - 2.5.5. Musculatura del cuello. Tratamiento del platismo
- 2.6. Tratamiento de la hiperhidrosis con toxina botulínica
 - 2.6.1. Tipos de hiperhidrosis: axilar y palmar
 - 2.6.2. Técnica de infiltración de la toxina botulínica en la hiperhidrosis
 - 2.6.3. Anestesia troncular en la hiperhidrosis palmar
 - 2.6.4. Resultados y duración
- 2.7. Complicaciones de la aplicación de toxina botulínica
- 2.8. Introducción a la medicina regenerativa
 - 2.8.1. Concepto de medicina regenerativa
 - 2.8.2. Factores de crecimiento

- 2.9. Aplicaciones de la medicina regenerativa en dermatología y estética.
Otras aplicaciones médicas
 - 2.9.1. Aplicación en rejuvenecimiento
 - 2.9.2. Otros trastornos. Quemaduras, cicatrices, queloides y estrías
- 2.10. Consideraciones prácticas y técnicas de inyección
 - 2.10.1. Obtención de factores de crecimiento
 - 2.10.2. Infiltración en piel para rejuvenecimiento
 - 2.10.3. Otras aplicaciones estéticas

Módulo 3. Implantes faciales en estética

- 3.1. Introducción a los materiales de relleno
 - 3.1.1. Concepto de material de relleno
 - 3.1.2. Respuesta de los tejidos a los materiales de relleno
 - 3.1.3. Historia de la utilización de los materiales de rellenos (Fillers) y de los hilos de sustentación facial
 - 3.1.4. Exploración facial dirigida al uso de materiales de relleno. Zonas de riesgo
- 3.2. Materiales de relleno
 - 3.2.1. Clasificación de los materiales de relleno
 - 3.2.2. Materiales autólogos: grasa autóloga, plasmigel, etc.
 - 3.2.3. Materiales de relleno reabsorbibles
 - 3.2.4. Ácido hialurónico
 - 3.2.5. Hidroxiapatita cálcica
 - 3.2.6. Colágeno
 - 3.2.7. Ácido poliláctico
 - 3.2.8. Carboximetilcelulosa
- 3.3. Materiales de relleno no reabsorbibles o permanentes
 - 3.3.1. Situación legal
 - 3.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
 - 3.3.3. Silicona
 - 3.3.4. Hidrogel de polialquilimida o alquilimida
 - 3.3.5. Hidrogel de poliacrilamida
 - 3.3.6. Alogenosis iatrogénica



- 3.4. Indicaciones para el uso de los materiales de relleno
 - 3.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
 - 3.4.2. Técnica de inyección
 - 3.4.3. Abordaje en el tratamiento del tercio superior
 - 3.4.4. Abordaje en el tratamiento del tercio medio
 - 3.4.5. Abordaje en el tratamiento del tercio inferior
 - 3.4.6. Técnicas de revitalización cutánea
 - 3.4.7. Áreas de alerta
- 3.5. Rinomodelación
 - 3.5.1. Indicaciones y contraindicaciones de la rinomodelación
 - 3.5.2. Anatomía específica. Proporciones nasales
 - 3.5.3. Materiales utilizados para la rinomodelación
 - 3.5.4. Técnica de rinomodelación
 - 3.5.5. Rinomodelación secundaria
 - 3.5.6. Complicaciones y efectos adversos
- 3.6. Implantes labiales
 - 3.6.1. Anatomía y proporciones de los labios
 - 3.6.2. Materiales utilizados para los labios
 - 3.6.3. Características de los labios femeninos y masculinos
 - 3.6.4. Perfilado de labios
 - 3.6.5. Aumento del volumen labial
 - 3.6.6. Rejuvenecimiento labios y zona peribucal
 - 3.6.7. Técnica para la hidratación labial
 - 3.6.8. Complicaciones y efectos adversos
- 3.7. Identificación de materiales de relleno por ecografía
 - 3.7.1. Rellenos reabsorbibles
 - 3.7.2. Rellenos semipermanentes
 - 3.7.3. Rellenos permanentes
 - 3.7.4. Ecografía en el abordaje de las complicaciones de las sustancias de relleno
- 3.8. Hilos de sustentación facial
 - 3.8.1. Características de las suturas y mecanismo de acción
 - 3.8.2. Indicaciones
 - 3.8.3. Plano de inserción y patrones de inserción
 - 3.8.4. Procedimiento de inserción
 - 3.8.5. Tipos de hilos de PDO
 - 3.8.6. Hilos APTOS
 - 3.8.7. Hilos con conos, Doublé Needle
 - 3.8.8. Planificación de tratamientos
 - 3.8.9. Abordaje de complicaciones y EA
 - 3.8.10. Combinación con otros tratamientos tensores
- 3.9. Efectos adversos y complicaciones de los materiales de relleno
 - 3.9.1. Complicaciones generales precoces, prevención y tratamiento
 - 3.9.2. Complicaciones generales tardías, prevención y tratamiento
 - 3.9.3. Complicaciones asociadas a inyección de ácido hialurónico
 - 3.9.4. Complicaciones asociadas a inyección de hidroxiapatita cálcica
 - 3.9.5. Complicaciones asociadas suturas profundas e hilos de PDO
 - 3.9.6. Complicaciones asociadas a uso de materiales permanentes
 - 3.9.7. Hialuronidasa
- 3.10. Abordaje con suturas e implantes del paciente masculino
 - 3.10.1. Proceso de envejecimiento en paciente masculino
 - 3.10.2. Consideraciones generales a la hora del tratamiento con rellenos en paciente masculino
 - 3.10.3. Reposición de volumen en tercio medio
 - 3.10.4. Reposición de volumen en tercio inferior
 - 3.10.5. Masculinización facial

Módulo 4. Láser y fuentes de luz en Medicina Estética

- 4.1. Historia del uso de fuentes de luz. Indicaciones actuales
 - 4.1.1. Historia del uso de fuentes de luz
 - 4.1.2. ¿Qué es la luz? ¿Qué es la longitud de onda? ¿Qué es un cromóforo?
 - 4.1.3. Óptica del tejido
 - 4.1.4. Interacción de la luz y el tejido: efectos biológicos
 - 4.1.5. Efectos terapéuticos: teorías de acción
 - 4.1.6. Sistemas de emisión lumínica: láser, luz pulsada intensa y LED
- 4.2. Tratamiento de lesiones vasculares
 - 4.2.1. Principales Indicaciones: tipos de láser y fuentes de luz más usados
 - 4.2.2. Contraindicaciones
 - 4.2.3. Efectos secundarios
- 4.3. Tratamiento de lesiones pigmentadas y tatuajes
 - 4.3.1. Diagnóstico diferencial de las lesiones pigmentadas. Importancia del uso de la luz de Wood y el dermatoscopio
 - 4.3.2. Tratamiento con láser y fuentes de luz de las lesiones pigmentadas
 - 4.3.3. Tratamiento láser de los tatuajes
 - 4.3.4. Contraindicaciones
 - 4.3.5. Efectos secundarios
- 4.4. Fotodepilación con láser y fuentes de luz
 - 4.4.1. Selección del paciente y tipos de tratamiento
 - 4.4.2. Tratamiento de casos particulares
 - 4.4.3. Contraindicaciones
 - 4.4.4. Efectos secundarios
- 4.5. Tratamiento del acné, cicatrices y estrías con láser y fuentes de luz
 - 4.5.1. Acné: tratamiento con láser y fuentes de luz, contraindicaciones y efectos secundarios
 - 4.5.2. Cicatrices: calificación, tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios
 - 4.5.3. Estrías: tipos de tratamiento, contraindicaciones y efectos secundarios





- 4.6. Rejuvenecimiento
 - 4.6.1. Ablativo
 - 4.6.2. No ablativo
 - 4.6.3. Tratamiento fraccional
 - 4.6.4. Combinación de tratamientos
 - 4.6.5. Contraindicaciones
 - 4.6.6. Efectos secundarios
- 4.7. Tratamiento de grasa localizada
 - 4.7.1. Láserlipólisis
 - 4.7.2. LLLT (Aplicación del Láser de Baja Potencia)
- 4.8. Fotobiomodulación
 - 4.8.1. ¿Qué es fotobiomodulación?
 - 4.8.2. Indicaciones
 - 4.8.3. Contraindicaciones
 - 4.8.4. Efectos secundarios
- 4.9. Terapia fotodinámica
 - 4.9.1. Definición
 - 4.9.2. Indicaciones
 - 4.9.3. Contraindicaciones
 - 4.9.4. Efectos secundarios
- 4.10. Seguridad de uso de fuentes de luz
 - 4.10.1. Normativa
 - 4.10.2. Protección ocular
 - 4.10.3. Riesgos laborales



Esta será una capacitación clave para avanzar en tu carrera”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Principales Técnicas y Herramientas en Medicina Estética**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **24 ECTS**





Experto Universitario

Principales Técnicas
y Herramientas en
Medicina Estética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 24 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Principales Técnicas y Herramientas
en Medicina Estética