

# Experto Universitario

Patología Osteoarticular  
y Neurodegenerativa en el  
Paciente Crónico Complejo



## Experto Universitario Patología Osteoarticular y Neurodegenerativa en el Paciente Crónico Complejo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-patologia-osteoarticular-neurodegenerativa-paciente-cronico-complejo](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-patologia-osteoarticular-neurodegenerativa-paciente-cronico-complejo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

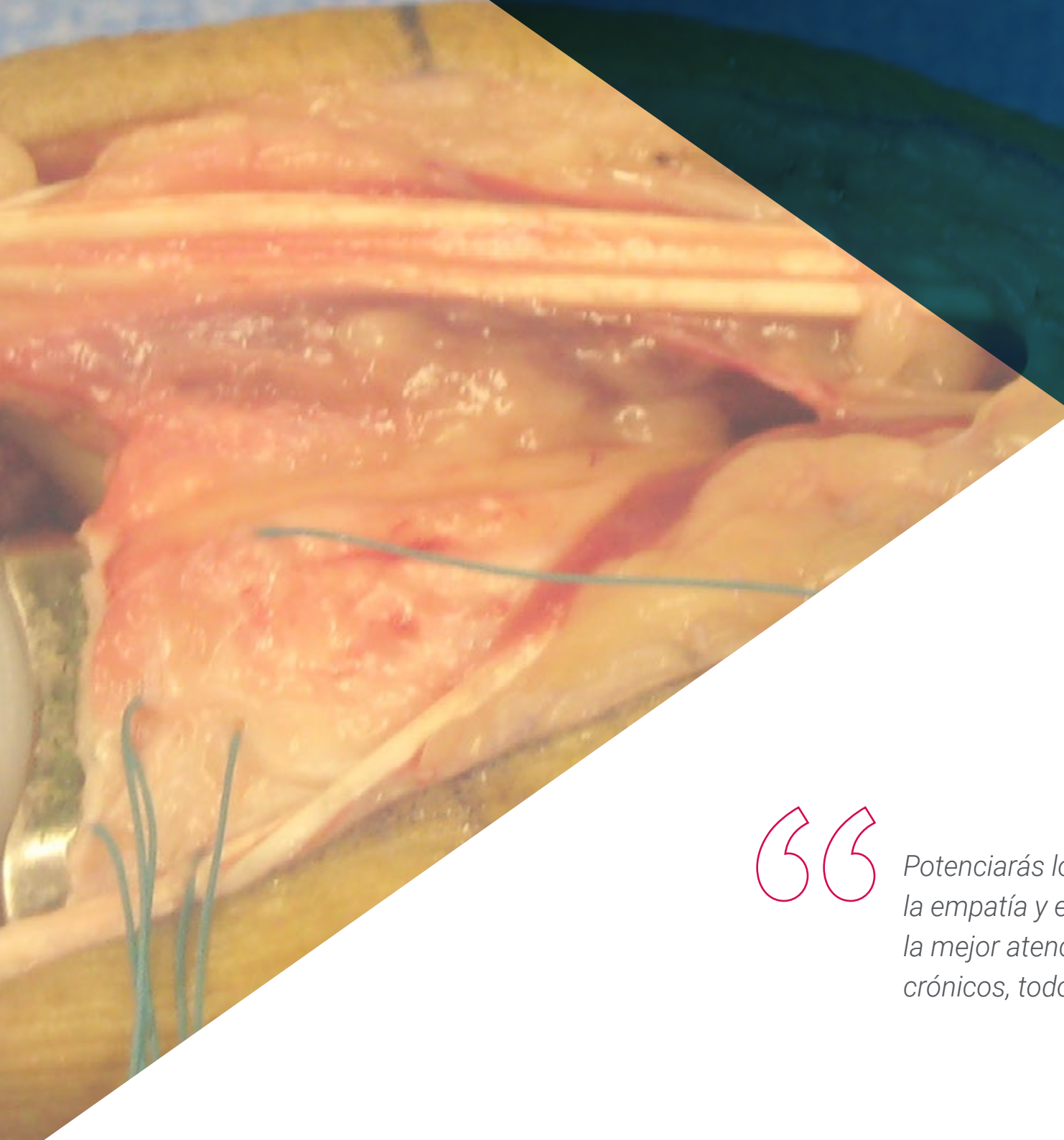
*pág. 32*

# 01

# Presentación

En la Medicina moderna, la Patología Osteoarticular y del Aparato Locomotor se ha convertido en un foco de interés para los expertos. Estas enfermedades afectan a los huesos, músculos, tendones, ligamentos y articulaciones. De hecho, pueden estar causadas por diversos factores, como el envejecimiento. Ante esto, los Pacientes Crónicos Complejos presentan múltiples afecciones médicas que hacen que su tratamiento sea más difícil. Por este motivo, los médicos necesitan desarrollar constantemente nuevas competencias para el tratamiento de estos padecimientos. Esta necesidad se incrementa aún más debido al auge de la tecnología sanitaria, que implica la ejecución de nuevos procedimientos clínicos. Para apoyar esta importante labor, TECH ha desarrollado un programa 100% online, para que los profesionales brinden la atención más personalizada.





“

*Potenciarás los principios éticos, como la empatía y el altruismo, para brindarle la mejor atención clínica a los ancianos crónicos, todo gracias a TECH”*

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) afecta a un importante sector de la población mundial, especialmente a partir de los 45 años de edad. Sus síntomas comprenden desde la debilidad muscular hasta la dificultad para hablar y respirar. De este modo, se trata de una enfermedad compleja que requiere de cuidados de especialistas multidisciplinares.

En este contexto, las entidades sanitarias más prestigiosas demandan habitualmente la incorporación de especialistas en salud capaces de realizar abordajes que incluyan soporte emocional y cuidados paliativos. Asimismo, se espera que estos facultativos tengan en cuenta comorbilidades como la depresión, la ansiedad o los problemas de deglución.

Para lograr una especialización en este ámbito, TECH ha implementado un programa que ahondará en el manejo integral de esta ardua enfermedad. Así pues, el temario profundizará en la prevención, el tratamiento y la rehabilitación ante las Patologías Osteoarticulares y Neurodegenerativas más habituales.

Los materiales didácticos también enfatizarán en los aspectos psicosociales a tener en cuenta durante la recuperación de los usuarios, como sus habilidades de afrontamiento. A su vez, el plan de estudios permitirá al alumnado analizar a los pacientes crónicos, dentro de un modelo biopsicosocial que les oriente hacia una actuación más oportuna. Asimismo, la titulación universitaria les instará a contribuir a la investigación en este campo, para ayudar a mejorar la comprensión de estas enfermedades.

Por otra parte, el itinerario académico seguirá una metodología 100% online, para que los egresados completen el programa con comodidad. Para el análisis de sus contenidos, solo necesitarán un dispositivo electrónico con acceso a Internet, ya que los horarios y cronogramas evaluativos pueden ser planificados de manera individual. Además, el temario se apoyará en el novedoso sistema de enseñanza *Relearning*, consistente en la reiteración para garantizar el dominio de sus diferentes aspectos.

Este **Experto Universitario en Patología Osteoarticular y Neurodegenerativa en el Paciente Crónico Complejo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Patología Osteoarticular y Neurodegenerativa en el Paciente Crónico Complejo
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¿Quieres realizar el abordaje biopsicosocial más avanzado para hacerle frente al Dolor Neuropático? Aplica las estrategias multidisciplinarias más innovadoras gracias a este programa”*

“

*Desarrollarás estrategias de manejo y prevención de síndromes geriátricos específicos, como las caídas recurrentes o la confusión aguda”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Manejarás las amputaciones de miembros inferiores y aplicarás los tratamientos rehabilitadores más efectivos.*

*Esta capacitación incluye casos clínicos reales, para que los egresados sean conscientes de la realidad que supone la atención médica.*



# 02

## Objetivos

Esta capacitación posibilitará al alumnado una comprensión absoluta sobre las manifestaciones clínicas de las enfermedades Neurológicas, Osteoarticulares y Mentales para abordarlas con eficacia. De este modo, adquirirán una perspectiva holística de los pacientes para brindarles una atención integral. Además, manejarán las herramientas más modernas para realizar valoraciones geriátricas óptimas y garantizar así la mejora de los usuarios. Los especialistas también ejecutarán estrategias de actuación, a nivel tanto preventivo como terapéutico, para asegurar el empleo apropiado de recursos. En adición, promoverán la concienciación pública dirigida a familiares de los afectados, dada la importancia de su apoyo durante los tratamientos.







“

*Realizarás Valoraciones Geriátricas Integrales (VGI), para que los pacientes crónicos tomen decisiones informadas sobre su bienestar”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Examinar los problemas médicos comunes a la mayoría de los pacientes crónicos y complejos
- ♦ Presentar las terapias complementarias al abordaje farmacológico
- ♦ Profundizar en las bases legales y los aspectos bioéticos del cuidado de los pacientes con enfermedades crónicas
- ♦ Fundamentar la Valoración Geriátrica Integral (VGI) como un conjunto de herramientas que permiten una aproximación diagnóstica al paciente crónico complejo
- ♦ Analizar los principales Síndrome Geriátricos y su importancia a nivel clínico y social
- ♦ Valorar la incidencia y prevalencia de enfermedades Nefro-Urológicas en pacientes crónicos
- ♦ Analizar las enfermedades gastrointestinales en pacientes con condiciones médicas crónicas
- ♦ Investigar, analizar y proponer estrategias integrales para comprender y mejorar el manejo de las enfermedades infecciosas en pacientes con patología crónica compleja
- ♦ Definir adecuadamente la patología endocrinológica en paciente crónico y complejo
- ♦ Buscar estrategias que mejoren la calidad de vida del paciente, minimizando las limitaciones impuestas por la enfermedad y sus tratamientos
- ♦ Desarrollar estrategias de atención integral que respondan a las necesidades de los pacientes y mejoren su calidad de vida
- ♦ Profundizar en diferentes modelos de atención sanitaria al paciente crónico complejo





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Patologías Neurológicas, Cognitivas y Enfermedad Mental en el Paciente Crónico Complejo**

- ♦ Examinar las diversas manifestaciones clínicas de las enfermedades neurológicas y mentales crónicas y evaluar su impacto en la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes
- ♦ Analizar la influencia de factores psicosociales y emocionales en la experiencia del paciente crónico con patología neurológica y mental
- ♦ Revisar las intervenciones médicas y terapéuticas disponibles para el manejo de enfermedades neurológicas y mentales crónicas, centrándose en enfoques multidisciplinarios que aborden tanto los aspectos médicos como los psicosociales

### **Módulo 2. Patología Osteoarticular y del Sistema Locomotor en el Paciente Crónico Complejo**

- ♦ Enlazar estas afecciones con las patologías a nivel sistémico del paciente
- ♦ Establecer un punto de vista holístico del paciente, de forma que le brindes una atención integral
- ♦ Trasladar lo aprendido a tu práctica clínica habitual y mejorar tus destrezas

### **Módulo 3. Paciente Anciano Crónico Complejo. Valoración Geriátrica Integral (VGI) y Síndromes Geriátricos**

- ♦ Compilar las principales herramientas que componen la VGI y su correcta utilización
- ♦ Analizar al paciente crónico complejo dentro de un modelo bio-psico-social que nos oriente hacia una actuación más oportuna
- ♦ Establecer estrategias de actuación a nivel preventivo/terapéutico y asegurar la utilización apropiada de recursos

# 03

## Dirección del curso

Para este Experto Universitario, TECH cuenta con el respaldo de un cuadro docente de prestigio internacional. Estos especialistas atesoran una extensa trayectoria laboral y, en la actualidad, son activos profesionales en centros hospitalarios de elevado renombre. Además, se definen por disponer de un extenso conocimiento acerca de las Patologías Osteoarticulares y Neurodegenerativas. Esto les ha permitido dominar los recursos tecnológicos más avanzados del ámbito sanitario, velando así por el máximo bienestar de los pacientes. De este modo, el alumnado tendrá las garantías que requieren para actualizar sus conocimientos y adquirir nuevas habilidades con las que enriquecer su praxis clínica.



A close-up photograph of a person's hands, likely a woman, holding a small, light-colored object between their fingers. The hands are positioned in the lower-left quadrant of the page, with the fingers slightly curled. The background is a soft, out-of-focus light blue. The overall image is framed by a dark blue diagonal shape in the top-right corner and a white diagonal shape in the bottom-right corner.

“

*Un experimentado grupo docente te guiará durante todo el proceso de aprendizaje y resolverá todas las dudas que puedan surgirte”*

## Dirección



### Dr. Romero Pareja, Rodolfo

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Director Médico en el Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal
- Facultativo de Área, Servicio de Urgencias, en el Hospital Universitario de Getafe
- Colaborador de grupos de trabajo en programas de Medicina; Gestión y Planificación Sanitaria para Directivos de la Salud; y Urgencias, Emergencias y Cuidados Críticos
- Doctor en Medicina por la Universidad de Oviedo
- Máster en Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Dirección Médica y Gestión Clínica por la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto Salud Carlos III y Universidad Nacional Educación a Distancia
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid



### **Dr. Tejedor López, Luis**

- ♦ Especialista en Geriátría
- ♦ Facultativo Especialista del Área de Geriátría, en el Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal
- ♦ Médico Gestor de Casos. HealthMotiv S.L.
- ♦ Presidente de la Asociación MIR España
- ♦ Máster en Tratamiento de Soporte y Cuidados Paliativos en el Enfermo Oncológico por la Universidad Isabel I
- ♦ MBA en Gestión y Administración Sanitaria por la European School of Health Education
- ♦ Médico especialista en Geriátría vía MIR
- ♦ Graduado en Medicina por la Universidad de Navarra

## Profesores

### **Dra. Anguita Sánchez, Noemí**

- ♦ Especialista en Geriátría
- ♦ Facultativo Especialista del Área de Geriátría en el Hospital Emergencias Enfermera Isabel Zendal
- ♦ Facultativo Especialista del Área de Geriátría en el Hospital Universitario Infanta Sofía
- ♦ Experta en Metodología de la Ventilación Mecánica No Invasiva por la Escuela Internacional de Ventilación Mecánica No Invasiva
- ♦ Experta en Manejo Urgente de la Patología Infecciosa por la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Premio Profesor Barea por la Fundación Signo (2021)

### **Dr. Quiñónez Barreiro, Fabio Augusto**

- ♦ Especialista en Geriátría y Gerontología
- ♦ Facultativo Especialista del Área de Geriátría en el Hospital Virgen del Valle
- ♦ Médico Geriatra de Guardia en el Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal
- ♦ Médico Geriatra en Quirón Salud, Hospital Tres Culturas
- ♦ Médico de Guardia en el Servicio de Urgencias en el Hospital Virgen de la Salud
- ♦ Máster en Psicogeriatría por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Licenciado en Medicina por la Escuela Latino Americana de Medicina (ELAM)





**Dr. Lung Illes, Valentín**

- ◆ Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
- ◆ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zandal
- ◆ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Virgen de la Poveda
- ◆ Médico Colaborador del Departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Medicina y Farmacia "Iuliu Hatieganu"

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Este programa abordará la complejidad de las afecciones Osteoarticulares y Neurodegenerativas, con el fin de tratarlas de forma efectiva. De esta forma, la capacitación ofrecerá una serie de estrategias, orientadas tanto a la prevención como al tratamiento de las Enfermedades Vasculares Cerebrales. Asimismo, se profundizará en el abordaje terapéutico frente a las Patologías Mentales, teniendo presente el estigma asociado a las mismas. Los materiales didácticos también abordarán la Osteoporosis mediante las terapias más efectivas, incluyendo el uso de fármacos de última generación. Por otro lado, se brindarán las claves para desarrollar planes integrales que garanticen los cuidados en pacientes mayores.





“

*Adquirirás una comprensión integral de las enfermedades Osteoarticulares y Neurodegenerativas para desarrollar nuevas líneas de investigación”*

## Módulo 1. Patologías Neurológicas, Cognitivas y Enfermedad Mental en el Paciente Crónico Complejo

- 1.1. Patología vascular intracraneal en el Paciente Crónico Complejo. Isquemia y hemorragia
  - 1.1.1. Manejo de las Enfermedades vasculares cerebrales en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.1.2. Manifestaciones clínicas y factores de riesgo. Estrategias de prevención y tratamiento
  - 1.1.3. Abordaje multidisciplinar: prevención, tratamiento y rehabilitación
  - 1.1.4. Aspectos psicosociales en la recuperación del paciente
- 1.2. Demencias en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.2.1. Manejo de la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias Degenerativas Primarias en estos pacientes
  - 1.2.2. Demencias vasculares y otras demencias secundarias en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.2.3. Manejo integral y cuidados a largo plazo del Paciente
  - 1.2.4. Rol de la familia y cuidadores en el cuidado del paciente crónico con demencia
  - 1.2.5. Impacto de la Demencia en la sociedad
- 1.3. Trastornos del movimiento en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.3.1. Manejo de la Enfermedad de Parkinson y otros trastornos parkinsonianos en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.3.2. Manejo de la Corea, distonía y otros trastornos del movimiento en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.3.3. Colaboración entre especialidades médicas y terapias no farmacológicas
  - 1.3.4. Aspectos psicosociales en la calidad de vida del paciente
- 1.4. Esclerosis Lateral Amiotrófica como enfermedad compleja
  - 1.4.1. Manejo de ELA como enfermedad compleja. Cuidados multidisciplinarios
  - 1.4.2. Abordaje multidisciplinario del paciente con ELA
  - 1.4.3. Soporte emocional y cuidados paliativos en el paciente crónico con ELA
  - 1.4.4. Papel de los servicios sociales en la atención integral
  - 1.4.5. Cuidados paliativos y calidad de vida





- 1.5. Epilepsias en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.5.1. Manejo de las Epilepsias en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.5.2. Manejo de los Efectos cognitivos, conductuales y emocionales de la epilepsia en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.5.3. Estigma y calidad de vida en los pacientes crónicos con epilepsia
- 1.6. Cefaleas y Migraña en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.6.1. Manejo de las Cefaleas crónicas en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.6.2. Impacto biopsicosocial de las Cefaleas crónicas
  - 1.6.3. Abordaje Integral: Terapias y Estrategias para Mejora de la Calidad de Vida en Pacientes con Cefaleas
- 1.7. Polineuropatías en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.7.1. Manejo de las polineuropatías en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.7.2. Evaluación multidisciplinar y enfoque de equipo en el tratamiento de las polineuropatías en el paciente crónico
  - 1.7.3. Rehabilitación física y psicosocial en el paciente con polineuropatía crónica
- 1.8. Dolor neuropático en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.8.1. Manejo del Dolor como patología crónica
  - 1.8.2. Estrategias multidisciplinarias para el manejo del dolor en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.8.3. Abordaje biopsicosocial
- 1.9. Esclerosis múltiple en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.9.1. Enfoque integral en paciente crónico complejo con esclerosis múltiple: coordinación de cuidados entre neurología, fisioterapia y salud mental
  - 1.9.2. Rehabilitación y cuidados a largo plazo de pacientes crónicos con esclerosis múltiple
  - 1.9.3. Apoyo continuo y servicios comunitarios para el paciente y la familia
- 1.10. Enfermedad mental en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.10.1. Manejo de los Trastornos mentales en el Paciente Crónico Complejo
  - 1.10.2. Abordaje Terapéutico Multidisciplinar en el Paciente Crónico Complejo: Coordinación de cuidados
  - 1.10.3. Ética en el tratamiento de enfermedades mentales crónicas en el Paciente
  - 1.10.4. Estigma asociado a enfermedades mentales. Impacto en la calidad de vida del Paciente

## Módulo 2. Patología osteoarticular y del sistema locomotor en el Paciente Crónico Complejo

- 2.1. Abordaje del dolor crónico de etiología osteoarticular en el paciente complejo
  - 2.1.1. Fisiopatología del dolor osteoarticular en el paciente crónico complejo. Evaluación y diagnóstico
  - 2.1.2. Tratamiento farmacológico
  - 2.1.3. Procedimientos intervencionistas. Enfoque no farmacológico
- 2.2. Patología de columna en el paciente crónico complejo
  - 2.2.1. Manejo de las Patologías degenerativas de la columna en el paciente crónico complejo
  - 2.2.2. Manejo de las Patología inflamatoria y autoinmune de la columna
  - 2.2.3. Enfoque multidisciplinario en la patología no traumática de columna. Prevención y rehabilitación en el paciente crónico complejo
- 2.3. Fracturas de raquis en el paciente crónico complejo
  - 2.3.1. Manejo de las Fracturas de raquis en el paciente crónico complejo. Localizaciones frecuentes y diagnóstico
  - 2.3.2. Tratamiento conservador
  - 2.3.3. Tratamiento quirúrgico
- 2.4. Patología de miembro superior en el paciente crónico complejo
  - 2.4.1. Manejo de la Patología osteoarticular no traumática del hombro en el paciente crónico complejo
  - 2.4.2. Manejo de las Fracturas de hombro en el paciente crónico complejo. Tratamiento conservador. Tratamiento quirúrgico
  - 2.4.3. Manejo de la Patología de codo, muñeca y mano en el paciente crónico complejo
- 2.5. Patología de cadera en el paciente crónico complejo
  - 2.5.1. Manejo de la Coxartrosis en el paciente crónico complejo. Patología de tejidos blandos de cadera
  - 2.5.2. Manejo de las Fracturas de cadera en el paciente crónico complejo
  - 2.5.3. Manejo de las Patologías de la articulación sacroilíaca en el paciente crónico complejo. Fracturas de pelvis
- 2.6. Patología de rodilla, tobillo y pie en el paciente crónico complejo
  - 2.6.1. Manejo de la Artrosis de rodilla en el paciente crónico complejo. Patología de tejidos blandos de cadera
  - 2.6.2. Manejo de la Artroplastia de rodilla en el paciente crónico complejo. Telerrehabilitación de la rodilla
  - 2.6.3. Manejo de la Patología de tobillo y pie en el paciente crónico complejo



- 2.7. Amputaciones de miembro inferior
    - 2.7.1. Manejo de las Amputaciones de Miembro Inferior en el paciente crónico complejo. Niveles de amputación
    - 2.7.2. Tratamiento rehabilitador
    - 2.7.3. Protetización en el paciente crónico complejo. Seguimiento del paciente
  - 2.8. Enfermedades reumáticas en el paciente crónico complejo
    - 2.8.1. Manejo de la Artritis reumatoide en el paciente crónico complejo
    - 2.8.2. Manejo de la Osteoartritis en el paciente crónico complejo
    - 2.8.3. Manejo de Otras enfermedades reumáticas en el paciente crónico complejo
  - 2.9. Evaluación y tratamiento de la osteoporosis
    - 2.9.1. Evaluación y Tratamiento de la Osteoporosis en el paciente crónico complejo
    - 2.9.2. Tratamiento farmacológico
    - 2.9.3. Manejo integral en el paciente crónico complejo
  - 2.10. Patología osteoarticular en el paciente crónico complejo
    - 2.10.1. Manejo de las Enfermedades sistémicas y su impacto sobre la patología osteoarticular y viceversa en el paciente crónico complejo
    - 2.10.2. Enfoque terapéutico en el paciente crónico complejo. Manejo integral. Abordaje multidisciplinario. Educación y autocuidado. Estrategias de prevención
    - 2.10.3. Futuras perspectivas en patología osteoarticular. Avances en el tratamiento y tecnológicos. Terapias regenerativas. Investigación
- 3.1. Valoración geriátrica Integral (VGI) en el Paciente Crónico Complejo
    - 3.1.1. Valoración Geriátrica Integral en el Paciente crónico complejo
    - 3.1.2. Componentes de la Variación Geriátrica Integral. Herramientas
    - 3.1.3. Toma de decisiones
  - 3.2. Valoración Funcional y Fragilidad en el Anciano como Paciente Crónico Complejo
    - 3.2.1. Valoración funcional en el paciente anciano crónico complejo
    - 3.2.2. Escalas y herramientas para Medición de la funcionalidad
    - 3.2.3. Estrategias para mejorar la función funcional y prevenir complicaciones
  - 3.3. Valoración cognitivo/afectiva en el anciano como paciente crónico complejo
    - 3.3.1. Valoración cognitivo/afectiva en el paciente anciano crónico complejo
    - 3.3.2. Cambios cognitivos
    - 3.3.3. Escalas Valoración cognitiva/afectiva: Utilización e interpretación
  - 3.4. Valoración Nutricional en el paciente anciano crónico complejo
    - 3.4.1. Valoración nutricional en el paciente anciano crónico complejo
    - 3.4.2. Patrones de conducta alimentaria
    - 3.4.3. Herramientas de medición: Parámetros físicos y bioquímicos de nutrición
    - 3.4.4. Importancia de una Correcta Valoración Nutricional
    - 3.4.5. Intervención nutricional en función de las necesidades individuales en el paciente anciano crónico complejo desnutrido
  - 3.5. Enfermedades Crónicas y Comorbilidades. Evaluación y Manejo
    - 3.5.1. Impacto de las enfermedades crónicas en el paciente anciano complejo
    - 3.5.2. Abordaje de las comorbilidades
    - 3.5.3. Evaluación y manejo integrado
  - 3.6. Polifarmacia y optimización de tratamiento
    - 3.6.1. Polifarmacia: Definición e implicaciones
    - 3.6.2. Estrategias para optimizar la medicación
    - 3.6.3. Estrategias para minimizar efectos adversos
  - 3.7. Prevención y manejo de caídas en el paciente anciano crónico complejo
    - 3.7.1. Identificación de factores de riesgos
    - 3.7.2. Estrategias de prevención
    - 3.7.3. Evaluación y orientación hacia una terapia rehabilitadora poscaída
  - 3.8. Abordaje de los Síndromes Geriátricos específicos para pacientes crónicos complejos
    - 3.8.1. Síndromes geriátricos en la práctica clínica
    - 3.8.2. Herramientas para su evaluación
    - 3.8.3. Estrategia de manejo y prevención
  - 3.9. Valoración Social en el paciente mayor crónico complejo
    - 3.9.1. Valoración social en el paciente mayor crónico
    - 3.9.2. Rol de la familia en el cuidado e identificación de redes de apoyo
    - 3.9.3. Coordinación multidisciplinar para el desarrollo de un plan integral
    - 3.9.4. Planificación del alta y continuidad de cuidados en el paciente mayor crónico
  - 3.10. Ética en la atención del paciente anciano crónico complejo
    - 3.10.1. Principios éticos en la atención del paciente anciano crónico complejo
    - 3.10.2. Desafíos éticos en decisiones de cuidado
    - 3.10.3. Importancia de la autonomía y el respeto en la atención geriátrica

### Módulo 3. Paciente Anciano Crónico Complejo. Valoración Geriátrica Integral (VGI) y Síndromes Geriátricos

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Patología Osteoarticular y Neurodegenerativa en el Paciente Crónico Complejo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Patología Osteoarticular y Neurodegenerativa en el Paciente Crónico Complejo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Patología Osteoarticular y Neurodegenerativa en el Paciente Crónico Complejo**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Patología Osteoarticular  
y Neurodegenerativa en el  
Paciente Crónico Complejo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Patología Osteoarticular  
y Neurodegenerativa en el  
Paciente Crónico Complejo

