



Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías

» Modalidad: online

» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 18 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-trabajo-ergonomia-psicosociologia-patologia-laboral-tecnopatias

# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología \\ \hline & & pág. 12 & pág. 12 & pág. 16 & \hline \end{array}$ 

06

Titulación

pág. 28





# tech 06 | Presentación

El Experto Universitario en Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías, ha sido diseñado por los principales especialistas en este ámbito, para ofrecer una especialización completa a los médicos que deseen ampliar sus conocimientos en este campo para aplicarlos a su práctica diaria.

De esta manera, el programa educativo incluye un amplio apartado sobre ergonomía aplicada, en el que se abordan desde los aspectos fisiológicos del trabajo y la carga física, hasta la metodología de intervención en ergonomía basada en el análisis correcto y específico del puesto y tarea de trabajo.

También se estudiarán aquellas patologías que afectan al trabajador durante el desempeño de su labor diaria. En este sentido, se actualiza la información relativa a las patologías respiratorias, cardiocirculatorias, lesiones y enfermedades del oído y vías respiratorias superiores, lesiones y patologías del órgano de la visión, lesiones y enfermedades de la piel y enfermedades infecciosas. Dada la elevada incidencia, se presta especial interés a las lesiones y patologías del aparato locomotor, incluyendo los aspectos que tienen que ver con la fisioterapia y la rehabilitación.

Este programa contiene, además del contenido teórico, supuestos prácticos con los que se pretende que el alumno sea capaz de aplicar los conocimientos a supuestas situaciones que se dan en la práctica profesional. Además, este Experto Universitario cuenta con la ventaja de desarrollarse en un formato 100% online, por lo que los alumnos serán los encargados de decidir cuándo y dónde estudiar, distribuyéndose de manera autónoma sus horas de estudio, de tal manera que puedan compaginar su tiempo de especialización con el resto de sus obligaciones diarias.

Este Experto Universitario en Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en medicina del trabajo
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- · Las novedades sobre la seguridad y salud laboral
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su hincapié en metodologías innovadoras en medicina del trabajo
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Te ofrecemos un completísimo programa para que te desarrolles en el ámbito de la salud laboral. No lo pienses más y matricúlate con nosotros"



Este Experto Universitario es la mejor inversión que puede hacer en la selección de un programa de actualización para poner al día los conocimientos en Medicina del Trabajo"

Incluye, en su cuadro docente, a profesionales pertenecientes al ámbito de la medicina, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

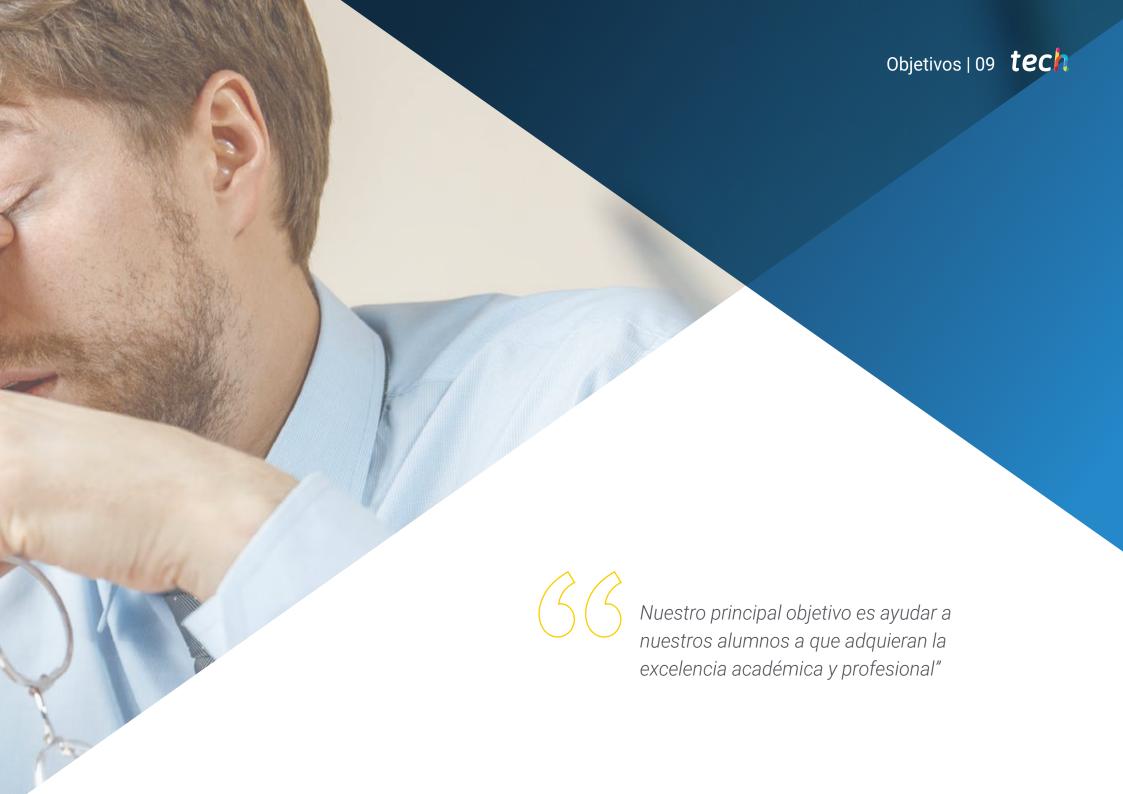
El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el médico deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen. Para ello, el especialista contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos en medicina del trabajo y con gran experiencia.

Te ofrecemos un sistema de vídeo interactivo que te hará más sencillo el estudio de este Experto Universitario.

Nuestra especialización 100% online y nuestra novedosa metodología educativa te permitirá compaginar tus estudios con el resto de tus obligaciones diarias.







# tech 10 | Objetivos

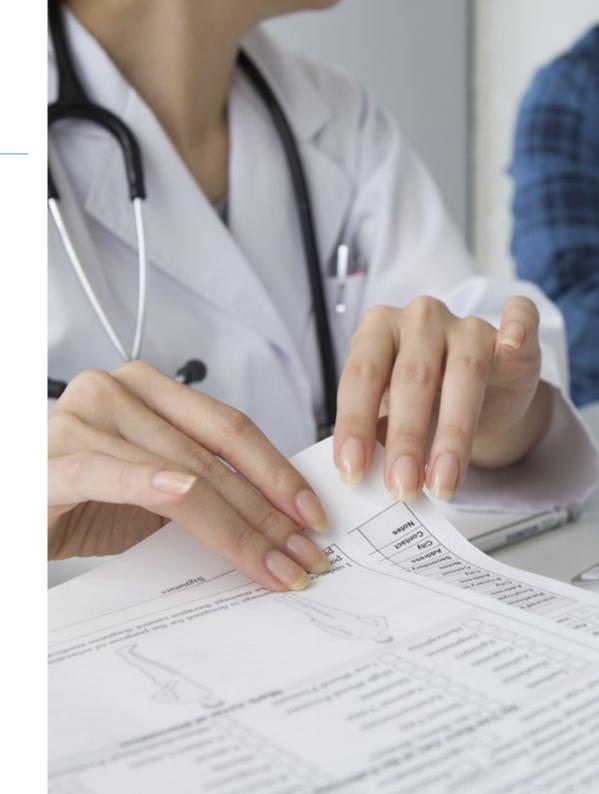


# **Objetivos generales**

- Manejar los conocimientos suficientes para que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio
- Ser capaz de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan, a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades
- Manejar las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo



Capacítate para el éxito con la ayuda de este Experto Universitario con el que aprenderás a desarrollarte en el ámbito de la seguridad y salud laboral"





# **Objetivos específicos**

# Módulo 1. Ergonomía y psicosociología

- Conocer en profundidad para poder aplicar las bases científicas de la fisiología y de la carga física
- Especializarse para poder aplicar las bases científicas de la biomecánica humana
- Realizar una correcta y adecuada valoración ergonómica de las tareas y puestos de trabajo
- Realizar la valoración y la mejora ergonómica de las tareas con manejo manual de cargas
- Realizar la valoración y la mejora ergonómica de las tareas con riesgo asociado de lesión musculoesquelética
- Implantar un sistema de gestión y de intervención ergonómica
- Llevar a cabo una correcta y adecuada valoración de las condiciones organizativas del puesto de trabajo
- Capacitar al alumno para llevar a cabo una correcta y adecuada valoración de las condiciones ergonómicas dependientes del entorno de trabajo

# Módulo 2. Patología laboral

- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades respiratorias más prevalentes y en su relación con la actividad laboral
- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades dermatológicas más prevalentes y en su relación con la actividad laboral
- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las patologías cardiocirculatorias más prevalentes y en su relación con la actividad laboral
- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades otorrinolaringológicas más prevalentes y en su relación con la actividad laboral
- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las lesiones y enfermedades oftalmológicas más prevalentes y en su relación con la actividad laboral

- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades infecciosas más prevalentes y en su relación con la actividad laboral
- Actualizar al alumno en la etiología, clínica, diagnóstico y tratamiento de las lesiones y enfermedades traumatológicas más prevalentes y en su relación con la actividad laboral
- Actualizar al alumno en las técnicas de rehabilitación y fisioterapia en el tratamiento de las lesiones dentro del ámbito laboral

# Módulo 3. Tecnopatías

- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la actividad laboral en la siderurgia y metalurgia
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la actividad laboral en la industria mecánica
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la actividad laboral en la industria de los plásticos
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la actividad laboral en la industria de la madera
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la actividad sanitaria
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la actividad laboral en la industria química
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con la carga mental, tales como el estrés laboral, el Mobbing, el síndrome de Burnout, independientemente del ámbito laboral en el que se produzcan
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar las patologías relacionadas con el síndrome del edificio enfermo
- Capacitar al alumno, de manera práctica, para investigar, detectar y controlar la teratogenia y los problemas de infertilidad relacionados con la actividad laboral





# tech 14 | Dirección del curso

### Dirección



# Dr. Bascuas Hernández, Javier

- Servicio Médico de Opel-PSA en Zaragoza. Médico del trabajo y coordinador del área de Ergonomía en esta factoría
- Profesor titular del Grado de Fisioterapia y del Grado de Enfermería en la Universidad San Jorge
- Director del Máster Universitario Oficial en Investigación en Ciencias de la Salud de esta universidad
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- Especialista en Medicina del Trabajo (Universidad de Barcelona)
- Especialista en Ergonomía y Psicosociología aplicada
- Ha formado parte de varios grupos de investigación consolidados y actualmente pertenece al grupo de Investigación reconocido por el Gobierno de Aragón INDIVO (Investigación en nuevas dianas en autoinmunidad y vigilancia oncológica)
- Ha dirigido tres tesis doctorales
- Recibió el President's Council Honor Award por su labor en el campo de la ergonomía



# Dr. Ditolvi Vera, Nilo Giancarlo

- Médico del Trabajo, experto en toxicología, y técnico en el área de ergonomía en el Departamento de Prevención PSA Zaragoza
- Desempeña tareas de vigilancia de la salud, epidemiología laboral, apoyo técnico en higiene industrial, toxicología, psicosociología y ergonomía en diversos servicios de prevención ajenos
- Licenciado en Medicina y Cirugía General
- Especialista en Medicina del Trabajo vía MIR
- Máster en Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales (Universidad Pompeu Fabra)
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Peritaje Médico (Universidad de Barcelona)
- Experto en Toxicología Laboral (Universidad de Barcelona)

# **Profesores**

### Dr. Girao, Italo

- Médico especialista en Alergología e Inmunología Clínica. Hospital Universitario Araba. Vitoria/Gasteiz
- Médico Especialista en Medicina del Trabajo vía MIR. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
- Médico Especialista en Alergología vía MIR. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
- Estudios Universitarios en Medicina. Escuela Académico Profesional de Medicina.
  Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica Perú
- Homologación título de Médico Cirujano a título universitario oficial español de Licenciado en Medicina. Ministerio de Educación y Ciencia. España
- Postgrado en Gerencia en Salud Pública. Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Perú

# Dña. Rivas González, María del Pilar

- Técnico de Prevención de Riesgos Laborales en Stellantis
- Ingeniera Técnico Industrial por la Universidad de Vigo
- Ingeniera Industrial en Tecnologías de Fabricación por la UNED
- Máster PRL, Medioambiente y Calidad en CiP Formación Centro de Iniciativas Profesionales
- Docente Adjunto a programas académicos de su especialidad





# tech 18 | Estructura y contenido

# Módulo 1. Ergonomía y psicosociología

- 1.1. Introducción a la ergonomía
- 1.2. Conceptos básicos en fisiología del trabajo
- 1.3. Carga física
- 1.4. Conceptos básicos en biomecánica
- 1.5. Análisis ergonómico de las condiciones de trabajo
- 1.6. Análisis ergonómico de las tareas asociadas al manejo manual de cargas
- 1.7. Lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo
- 1.8. Metodología de intervención para el control de las lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el trabajo
- 1.9. Diseño ergonómico del sistema laboral
- 1.10. Gestión de la ergonomía
- 1.11. Psicosociología aplicada en salud laboral
- 1.12. Ergonomía de los factores del entorno

# Módulo 2. Patología laboral

- 2.1. Enfermedades del aparato respiratorio I
  - 2.1.1. Etiología, etiopatogenia y clasificación
  - 2.1.2. Diagnóstico de las enfermedades respiratorias
- 2.2. Enfermedades del aparato respiratorio II
  - 2.2.1. Neumoconiosis, Neumonitis, enfermedades por humos, gases, aerosoles
  - 2.2.2. Asma ocupacional, EPOC, Neoplasias
- 2.3. Dermatología laboral: dermatitis profesionales, cáncer cutáneo
- 2.4. Patología cardíaca en el medio laboral
- 2.5. ORL laboral
- 2.6. Oftalmología laboral
- 2.7. Infecciones: TBC, VIH, Hepatitis virales
- 2.8. Traumatología laboral I: valoración del paciente traumatológico
- 2.9. Traumatología laboral II: patologías frecuentes de la extremidad superior
- 2.10. Traumatología laboral III: patologías frecuentes de la extremidad inferior
- 2.11. Traumatología laboral IV: patologías más frecuentes del raquis
- 2.12. Fisioterapia y rehabilitación laboral





# Estructura y contenido | 19 tech

# Módulo 3. Tecnopatías

- 3.1. Siderurgia, metalurgia
- 3.2. Industria mecánica
- 3.3. Industria de plásticos
- 3.4. Industria de la madera
- 3.5. Minería
- 3.6. Industria del vidrio
- 3.7. Industria química
- 3.8. Tecnopatías sanitarias
- 3.9. Trabajo con pantalla de datos
- 3.10. Estrés laboral, Síndrome de Burnout y Mobbing
- 3.11. Síndrome del edificio enfermo
- 3.12. Teratogénesis e infertilidad



Una experiencia de especialización única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





# tech 22 | Metodología

# En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

# La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





# Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



# Metodología | 25 tech

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





# Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.

# 20%

7%

# Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### **Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



## **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



# Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







# tech 30 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Experto Universitario en Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías

Modalidad: online

Duración: 6 meses

Acreditación: 18 ECTS



D/Dña \_\_\_\_\_\_, con documento de identificación \_\_\_\_\_\_ ha superado con éxito y obtenido el título de:

### Experto Universitario en Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías

Se trata de un título propio de 540 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024





# **Experto Universitario**

Medicina del Trabajo: Ergonomía y Psicosociología, Patología Laboral y Tecnopatías

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

