

Experto Universitario

Medicina Integrativa y Prevención de la Salud





Experto Universitario Medicina Integrativa y Prevención de la Salud

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-integrativa-prevencion-salud



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 16

05

Salidas profesionales

pág. 20

06

Metodología de estudio

pág. 24

07

Cuadro docentes

pág. 34

08

Titulación

pág. 42

01

Presentación del programa

La Medicina Integrativa se ha consolidado como una alternativa innovadora para potenciar la Prevención de la Salud, al combinar la Medicina convencional con intervenciones complementarias basadas en evidencia científica. De hecho, este enfoque responde a la creciente prevalencia de Enfermedades Crónicas. De acuerdo con un informe de la Organización Mundial de la Salud, cerca del 40 % de la población utiliza habitualmente alguna modalidad de Medicina tradicional o complementaria en su atención. En este escenario, TECH desarrolla un programa universitario que surge de la necesidad de impulsar un abordaje preventivo más completo. Su metodología, sustentada en material didáctico y disponible en modalidad 100 % online, ofrece un aprendizaje flexible, dinámico y respaldado por investigación actual.





Con este Experto Universitario tendrás la oportunidad de ampliar y perfeccionar tus conocimientos en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud, fortaleciendo tu práctica con un enfoque innovador”

En la actualidad, la atención integral a la Salud se ha convertido en un elemento central para promover el bienestar y prevenir enfermedades. Este enfoque busca trascender el tratamiento convencional, integrando estrategias que abarcan la dimensión física, emocional y mental del individuo. Gracias a ello, se potencia la capacidad de las personas para mantener hábitos saludables, gestionar el Estrés y prevenir complicaciones crónicas, contribuyendo así a un estilo de vida más equilibrado y sostenible.

Con este objetivo, el plan de estudios de esta oportunidad académica profundiza en la Medicina Integrativa y la Prevención de la Salud a través de un estudio detallado de áreas fundamentales. Por ejemplo, se abordan temas como la sociología de la Salud, que permite comprender la relación entre individuos, comunidades y sistemas sanitarios; la alimentación preventiva, como estrategia clave para reducir riesgos asociados a Enfermedades Modernas; y la historia de la Medicina Integrativa, que ofrece un marco crítico para entender la evolución de las prácticas médicas y su impacto en la sociedad.

Asimismo, este programa universitario proporciona a los profesionales herramientas avanzadas que fortalecen su desempeño clínico. De hecho, les permite aplicar enfoques innovadores basados en la evidencia, mejorar la toma de decisiones en contextos complejos y fomentar el bienestar integral de las personas bajo su cuidado. Además, promueve el desarrollo de habilidades reflexivas y analíticas, esenciales para enfrentar desafíos contemporáneos en el ámbito de la Salud, asegurando así un ejercicio profesional más competitivo y eficaz.

Finalmente, la metodología de TECH Universidad se distingue por su flexibilidad y accesibilidad, ofreciendo un entorno completamente online, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. A través del método *Relearning*, los profesionales avanzan mediante la repetición estratégica y el refuerzo de contenidos clave, garantizando un aprendizaje sólido y aplicable. Como valor agregado, se contará con un invitado de prestigio mundial y 10 *Masterclasses* exclusivas.

Este **Experto Universitario en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás potenciar tus habilidades a través de 10 innovadoras Masterclasses impartidas por un reconocido especialista internacional experto en Medicina Integrativa”

“

TECH Universidad pone a tu alcance un itinerario 100 % online, con acceso inmediato y total libertad de horarios”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Explorarás los fundamentos de la alimentación preventiva a través de contenidos didácticos en formatos multimedia innovadores.

Con una metodología respaldada por el Relearning, TECH Universidad asegura un aprendizaje continuo y accesible en todo momento.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Profesorado
TOP
Internacional


La metodología
más eficaz

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

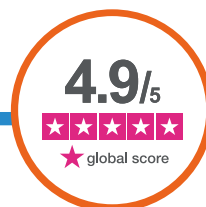
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Este exclusivo itinerario académico aborda aspectos fundamentales de la Medicina Integrativa y la Prevención de la Salud, proporcionando al facultativo herramientas que fortalecen la práctica profesional. Por lo tanto, se abordarán las etapas biológicas y psicológicas del ser humano, facilitando la comprensión integral del desarrollo y bienestar del paciente. A su vez, se explorará la anamnesis detallada, que permite mejorar la toma de decisiones y la identificación temprana de riesgos. De este modo, el programa universitario potencia un aprendizaje aplicado que se refleja directamente en la calidad del cuidado y la prevención.



“

Profundizarás en los últimos avances científicos sobre la anamnesis, explorando métodos para obtener información clínica precisa y su aplicación en la prevención y manejo integral del paciente”

Módulo 1. Introducción a la Medicina Integrativa

- 1.1. Historia de la Medicina Integrativa
- 1.2. Bases e indicaciones
 - 1.2.1. Bases de la Medicina Integrativa
 - 1.2.2. Indicaciones
- 1.3. ¿Cómo formular un plan de Salud para el paciente?
 - 1.3.1. El plan de Salud: ¿Cómo formularlo?
- 1.4. Sociología de la Salud
 - 1.4.1. Aspectos del macrosistema social que afectan la Salud humana
 - 1.4.2. Aspectos sociales que afectan el acceso al sistema
 - 1.4.3. Limitaciones para la práctica de una Medicina Integral
- 1.5. Anamnesis y evaluación integral de la persona
 - 1.5.1. La anamnesis desde el punto de vista de la MI
 - 1.5.2. Evaluación integral: objetivos y resultados
- 1.6. Enfoque integrativo desde la mirada del trabajo social
 - 1.6.1. El trabajo social y la MI
 - 1.6.2. Enfoque integrativo desde la base del trabajo social
- 1.7. Etapas biológicas y psicológicas del ser humano. Aspectos evolutivos relacionados con la edad
 - 1.7.1. Etapas biológicas y psicológicas del ser humano
 - 1.7.2. Aspectos evolutivos relacionados con la edad

Módulo 2. Medicina Integrativa y Prevención de la Salud

- 2.1. Prevención, educación para la Salud y estilos de vida
 - 2.1.1. Alimentación preventiva
- 2.2. Actividad física y deporte
- 2.3. El paciente como sujeto proactivo
 - 2.3.1. El papel de la enfermería en la Salud y Medicina Integrativa
- 2.4. Las redes comunitarias como pilar de prevención y promoción de la Salud
 - 2.4.1. Farmacias comunitarias
 - 2.4.2. Centros de Salud
 - 2.4.3. La red familiar
 - 2.4.4. GAM





“

Goza de un aprendizaje resolutivo y vanguardista a través de contenidos didácticos presentes en modernos formatos multimedia”

04

Objetivos docentes

Este Experto Universitario tiene como finalidad brindar una actualización de excelencia en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud. De este modo, los profesionales optimizarán la interpretación de los aspectos evolutivos relacionados con la edad, fortaleciendo la capacidad de adaptar la atención a las necesidades cambiantes de cada individuo. Asimismo, perfeccionarán la integración de las bases de la Medicina Integrativa en su práctica clínica, combinando enfoques convencionales y complementarios que potencian el bienestar global. De igual forma, desarrollarán habilidades para gestionar al paciente como sujeto proactivo, aplicando estrategias preventivas personalizadas que consolidan un enfoque integral y eficaz en la Salud.



“

Potenciarás tus competencias en la interpretación de los aspectos evolutivos relacionados con la edad, fortaleciendo la capacidad de ofrecer un cuidado adaptado a cada etapa de la vida del paciente”



Objetivos generales

- Desarrollar competencias para entender y aplicar los principios fundamentales de la Medicina Integrativa, abordando su historia, bases, y las indicaciones clínicas más relevantes
- Establecer planes de Salud integrales que consideren tanto los aspectos biológicos como sociales, aplicando un enfoque multidisciplinario en el tratamiento del paciente
- Fomentar el análisis de la sociología de la Salud, evaluando cómo los aspectos macrosociales afectan el acceso al sistema de Salud y la práctica de la Medicina integral
- Adquirir habilidades para realizar anamnesis e intervenciones de evaluación integral, enfocándose en los objetivos y resultados esperados de la Medicina Integrativa
- Fortalecer el conocimiento sobre las etapas biológicas y psicológicas del ser humano, entendiendo los aspectos evolutivos relacionados con la edad y su impacto en la Salud
- Desarrollar estrategias preventivas en Salud que incluyan educación para la Salud, promoción de estilos de vida saludables, y abordaje de la alimentación preventiva



Gracias a esta preparación de excelencia, no solo fortalecerás tus competencias clínicas, sino que también ampliarás tu capacidad para implementar estrategias preventivas e integrativas”





Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a la Medicina Integrativa

- ♦ Identificar los principales hitos históricos de la Medicina Integrativa y comprender su evolución en el contexto de la Salud moderna
- ♦ Establecer las bases fundamentales de la Medicina Integrativa, evaluando su aplicabilidad en el tratamiento de diversas patologías y condiciones de Salud
- ♦ Desarrollar un plan de Salud integral para el paciente, considerando aspectos biológicos, sociales y emocionales, con el fin de ofrecer una atención más holística
- ♦ Analizar los aspectos del macrosistema social que influyen en la Salud humana y cómo estos afectan el acceso y la calidad del cuidado médico
- ♦ Realizar una anamnesis completa y adecuada desde el enfoque de la Medicina Integrativa, evaluando de manera integral los objetivos y resultados deseados
- ♦ Integrar el enfoque del trabajo social en la práctica de la Medicina Integrativa, entendiendo cómo las dimensiones sociales impactan el bienestar y la atención del paciente

Módulo 2. Medicina Integrativa y Prevención de la Salud

- ♦ Promover la prevención y la educación para la Salud a través de la adopción de estilos de vida saludables y el fomento de una alimentación preventiva
- ♦ Incentivar la actividad física y el deporte como elementos clave para mantener el bienestar físico y emocional a largo plazo
- ♦ Desarrollar una mentalidad proactiva en los pacientes, empoderándolos para que tomen decisiones informadas sobre su Salud y bienestar
- ♦ Fortalecer las redes comunitarias como herramientas esenciales en la promoción de la Salud, integrando farmacias comunitarias, centros de Salud y redes familiares en los procesos preventivos

05

Salidas profesionales

Esta titulación universitaria brindará a los profesionales los conocimientos esenciales para desempeñarse con eficacia en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud. Así, podrán intervenir en clínicas especializadas, centros de Salud integrativa y consultorios orientados a la prevención, aplicando estrategias que promuevan el bienestar integral. Además, les permitirá colaborar en programas comunitarios y corporativos enfocados en la Salud preventiva, garantizando enfoques adaptados a distintos contextos. Del mismo modo, podrán integrar sus competencias en proyectos de investigación aplicada y en el diseño de iniciativas innovadoras, ampliando sus oportunidades para impactar de manera estratégica en la Salud sostenible.



“

Con esta Titulación Universitaria, los profesionales accederán a oportunidades únicas para aplicar la Medicina Integrativa y la Prevención de la Salud en contextos reales”

Perfil del egresado

El egresado de este Experto Universitario contará con la capacidad de diseñar e implementar programas personalizados de prevención y promoción del bienestar. Asimismo, dominará herramientas avanzadas para evaluar factores biopsicosociales que afectan la Salud integral del paciente. A su vez, podrá integrar enfoques terapéuticos convencionales y complementarios, garantizando intervenciones seguras y efectivas. También, desarrollará habilidades para interpretar evidencia científica y aplicarla en la práctica clínica, promoviendo decisiones basadas en datos. Como resultado, estará preparado para liderar iniciativas innovadoras que optimicen la Salud preventiva en distintos contextos.

Esta titulación universitaria representa la propuesta académica más actual del mercado y te garantizará una actualización inmediata y rigurosa.

- ♦ **Pensamiento crítico y analítico:** evaluar información clínica y científica de manera objetiva, identificar patrones, detectar riesgos y tomar decisiones fundamentadas en evidencia, optimizando la atención y prevención de enfermedades
- ♦ **Comunicación efectiva:** facilitar la interacción clara y empática con pacientes, colegas y comunidades, promoviendo la comprensión de estrategias preventivas, motivando la adherencia a hábitos saludables y fortaleciendo la relación médico-paciente
- ♦ **Gestión del tiempo y organización:** habilitar la planificación eficiente de actividades clínicas, programas de prevención y seguimiento del paciente, garantizando atención integral sin comprometer la calidad ni la eficiencia
- ♦ **Adaptabilidad y resolución de problemas:** desarrollar soluciones creativas y seguras para mantener la efectividad de las intervenciones integrativas y preventivas



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Consultor de Bienestar Integral:** encargado de diseñar e implementar programas de prevención y promoción de la Salud para individuos y comunidades, adaptando estrategias según factores biopsicosociales
2. **Asesor en Salud Preventiva:** responsable de evaluar riesgos y desarrolla planes de intervención personalizados que mejoran la calidad de vida y reducen la incidencia de Enfermedades Crónicas
3. **Gestor de Programas de Salud Comunitaria:** supervisor de iniciativas de prevención y promoción del bienestar a nivel local, asegurando la implementación efectiva de políticas y campañas
4. **Investigador en Medicina Integrativa:** dedicado a realizar estudios clínicos y revisiones científicas para validar enfoques terapéuticos y generar evidencia que respalde la prevención y la atención integral
5. **Consultor en Nutrición Preventiva:** encargado de elaborar planes alimenticios orientados a prevenir enfermedades y promover hábitos saludables, considerando características individuales y contextos culturales
6. **Asesor en Bienestar Corporativo:** responsable de implementar estrategias de Salud integral dentro de empresas u organizaciones, mejorando el rendimiento, la motivación y la prevención de enfermedades entre empleados
7. **Analista de Programas de Salud Pública:** dedicado a evaluar políticas y proyectos preventivos, proponiendo mejoras basadas en evidencia para optimizar resultados en comunidades y poblaciones



Al titularte en TECH Universidad, accederás a múltiples oportunidades laborales que impulsarán el crecimiento de tu carrera profesional"

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

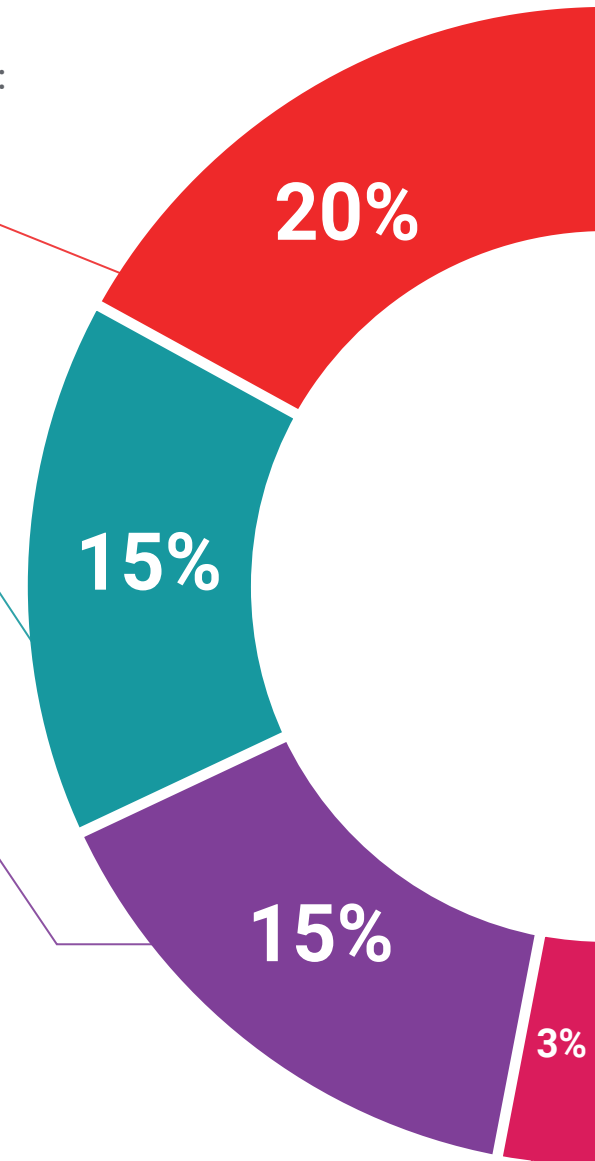
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

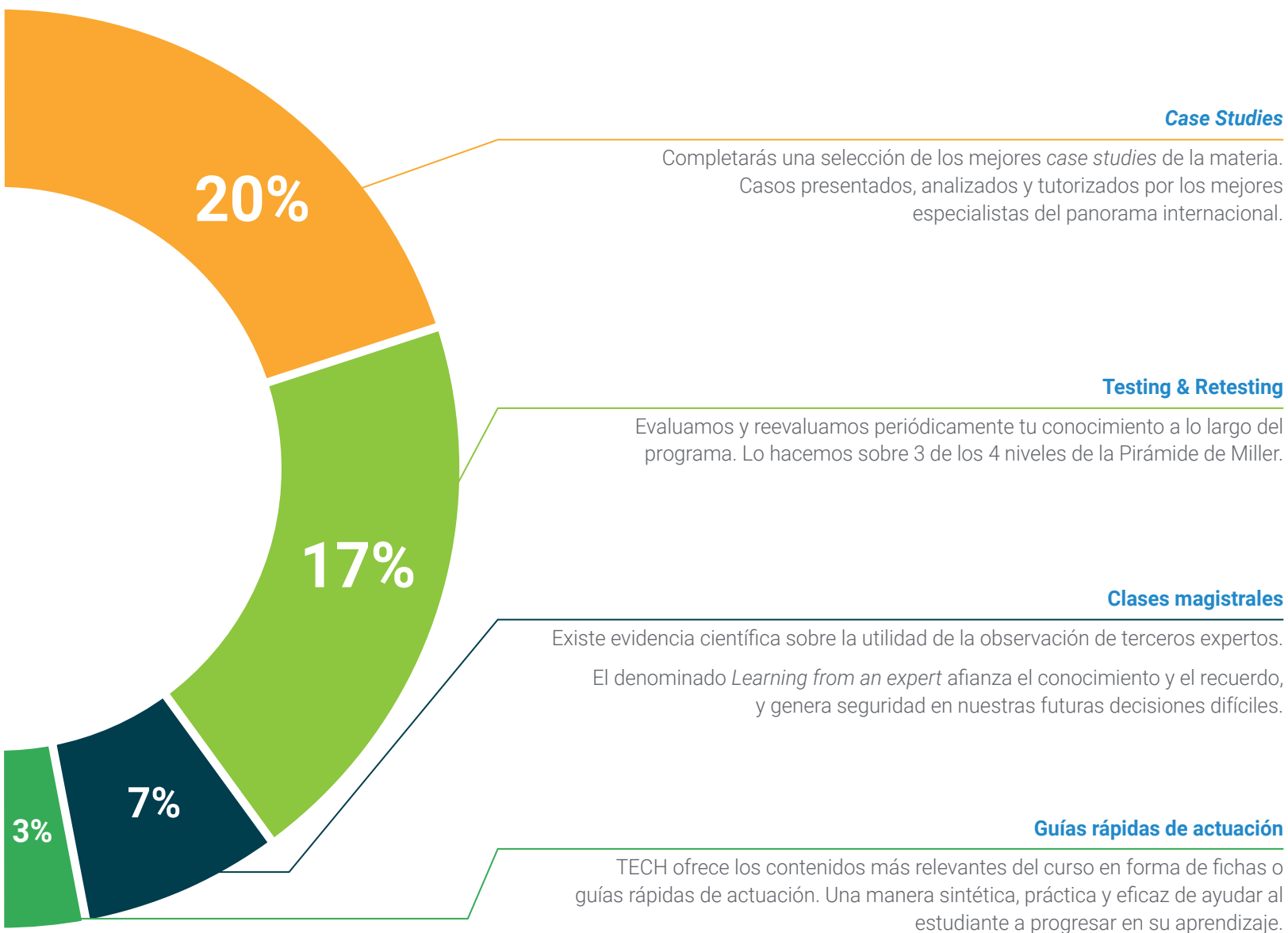
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





07

Cuadro docente

Los docentes seleccionados por TECH Universidad para esta novedosa titulación universitaria destacan por su trayectoria académica y experiencia práctica en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud. Gracias a su conocimiento actualizado y su enfoque aplicado, guían a los profesionales en la comprensión profunda de los conceptos clave, la integración de estrategias preventivas y la toma de decisiones basadas en evidencia. Asimismo, aportan perspectivas innovadoras y ejemplos reales que enriquecen el aprendizaje, asegurando que cada profesional adquiera competencias útiles y transferibles a distintos contextos clínicos y comunitarios, potenciando así su desempeño y eficacia en el cuidado integral del paciente.



“

Los docentes seleccionados por TECH Universidad combinan trayectoria académica, experiencia profesional y visión innovadora, asegurando una guía de excelencia”

Directora Invitada Internacional

La Dra. Chiti Parikh es una figura médica destacada, con una impresionante carrera en **Medicina Integral**. Comenzó su trayectoria clínica en el New York Presbyterian Hospital, donde pronto ascendió al cargo de **directora ejecutiva del programa de Salud y Bienestar Integral**. En esta función, la Dra. Parikh supervisa un equipo de más de 30 miembros del personal clínico y no clínico, proporcionando un conjunto integral de servicios que incluyen nutrición, acupuntura, masajes, coaching de salud, psicoterapia, pilates, meditación y yoga. Desarrolló y lanzó una beca clínica en **Medicina Integral** para médicos formados en medicina familiar y medicina interna, e incorporó la educación en medicina integral en el currículo del Weill Cornell Medicine, además de establecer colaboraciones importantes con el **Departamento de Oncología, el manejo del dolor y el cuidado paliativo** para proporcionar una experiencia de tratamiento holístico y compasivo.

La Dra. Parikh también ha desempeñado un papel destacado en la promoción de la conciencia sobre la medicina integrativa, colaborando con sociedades profesionales y realizando contribuciones regulares en medios de comunicación como el Dr. Oz Show, NBC News y VICE News. Ha demostrado un **firme compromiso** con la **enseñanza y la tutoría**, ofreciendo oportunidades de aprendizaje y orientación a estudiantes de medicina, residentes, becarios y médicos interesados en aprender más sobre la medicina integrativa.

Asimismo, es importante destacar la **contribución internacional** de la Dra. Parikh en el ámbito de los **Derechos Humanos**. Como evaluadora médica voluntaria para Physicians for Human Rights, ha realizado evaluaciones médicas forenses para víctimas de tortura que buscan asilo en todo el mundo. Además, ha sido voluntaria y asesora en el Weill Cornell Center for Human Rights, donde ha guiado a estudiantes en la realización de evaluaciones médicas y los ha educado sobre las violaciones a los derechos humanos. Estas importantes contribuciones han elevado la relevancia de su trabajo en el ámbito internacional y refuerzan su compromiso con la **justicia y el bienestar humano**.



Dra. Parikh, Chiti

- Directora Ejecutiva de Salud Integral y Bienestar en el Hospital Presbyterian, Nueva York, EE. UU.
- Directora de Medicina Hospitalaria en el New York Presbyterian Lower Manhattan
- Directora Ejecutiva en Weill Cornell Medicine
- Doctorada en Medicina por el Rutgers Robert Wood Johnson Medical School

“

*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo”*

Dirección



Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro de: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Coliséo
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

Profesores

Dra. Faulin, Ayla

- Responsable del Departamento de Enfermería Clínica Medicina Integrativa
- Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basada en la Evidencia por la Escuela de Salud Integrativa
- Titulada Superior en Terapias Naturales con Especialidad en Naturopatía en el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- Experta en Nutrición Aplicada a la Clínica por la Escuela de Salud Integrativa

Dña. Alonso Almela, Marta

- Nutricionista en Clínica Medicina Integrativa
- Nutricionista en consulta profesional privada Un Cuerpo Feliz
- Máster en Seguridad Alimentaria Universidad Complutense de Madrid
- Licenciada en Ciencia y Tecnología De Los Alimentos Universidad Autónoma de Madrid
- Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en Universidad Almería y Instituto Nutrición celular activa
- Miembro de Asociación Española de Dietistas y Nutricionistas

Dra. Vargas Sánchez, María José

- ♦ Especialista en Anestesiología y Reanimación en Synergia MedicalCare
- ♦ Facultativa Especialista en Anestesiología en Blue Healthcare
- ♦ Health Coach Especializada en Gestión Emocional y Bienestar en la Fundación Sauce
- ♦ Coach de Coherencia Cardíaca en el Instituto Heartmath
- ♦ Máster en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Medicina de Emergencia en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vicepresidenta de la Federación Española de Reiki
- ♦ Miembro: Sociedad Española Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

Dña. Trujillo, Helena

- ♦ Psicóloga Especializada en Técnicas de Psicoanálisis
- ♦ Psicoanalista en consulta particular
- ♦ Directora de televisión y presentadora de programas de corte científico y cultural para Grupo Cero TV
- ♦ Integrante del Departamento de Atención Clínica de Grupo Cero
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga
- ♦ Experta en Criminología por el Instituto Andaluz Interuniversitario de Criminología. Málaga



Dr. García Pérez-Juana, Daniel

- ♦ Fisioterapeuta y Enfermero
- ♦ Fisioterapeuta en consulta particular Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Director asistencial en Clínica IMEDE
- ♦ Responsable del Departamento de Fisioterapia y Osteopatía en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Doctor en Ciencias de la Salud, Dolor y Propiocepción por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Máster en Neurocontrol Motor y Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente y Fundador de la Asociación Española de Tao Yin

Dr. Hortal, Luis

- ♦ Profesor de sistemas de información sanitaria y Ecografía en SERMAS
- ♦ Diploma avanzado en homeopatía
- ♦ Docente de prácticas de alumnos de 5º y 6º de la Universidad de Alcalá
- ♦ Tutor de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria DAeste SERMAS

D. Yanguas Pol, José

- ♦ Homeópata y Empresario de Materiales Ortopédicos
- ♦ Técnico superior en Ortoprotésica en el centro privado de enseñanza primaria y secundaria CEBAT. Muchamiel, Alicante
- ♦ Diploma de Homeopatía CEDH en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada

08 Titulación

El Experto Universitario en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Medicina Integrativa y Prevención de la Salud**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Medicina Integrativa
y Prevención de la Salud

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario
Medicina Integrativa
y Prevención de la Salud

