

Experto Universitario

Medicina Antienvjecimiento





Experto Universitario

Medicina Antienvjecimiento

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-medicina-antienvjecimiento

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Cuadro docente

pág. 32

07

Titulación

pág. 36

01

Presentación del programa

De acuerdo con el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), la población mundial mayor de 65 años ha pasado de representar un 5,5 % en 1974 a más del 10 % en 2024, y se estima que esta cifra se duplicará hacia 2074. Este fenómeno no solo redefine los sistemas de salud, sino que también plantea un desafío global para la Medicina Moderna, que debe adaptarse a las nuevas realidades del Envejecimiento poblacional, la prevención de enfermedades crónicas y la promoción del bienestar integral. En ese sentido, TECH asume un compromiso académico orientado a impulsar la capacitación de profesionales que puedan integrar la evidencia científica, la innovación terapéutica y el enfoque clínico personalizado en la atención del paciente que envejece.



“

*Explora los mecanismos biológicos del Envejecimiento
y comprende cómo los procesos celulares determinan
la longevidad y la salud integral”*

El progresivo aumento de la esperanza de vida ha transformado el modo en que la Medicina aborda el proceso de envejecimiento. En la actualidad, los profesionales sanitarios enfrentan el reto de comprender los mecanismos biológicos, endocrinos, psicológicos y ambientales que influyen en la longevidad y la calidad de vida. Este cambio de paradigma exige una visión más amplia e integradora, capaz de unir los avances científicos en biología celular, genética, inmunología y neurociencia con la práctica clínica cotidiana.

La propuesta académica de este programa se estructura con una metodología dinámica que combina el análisis teórico con la aplicación práctica de los conocimientos. A lo largo de su desarrollo, el alumno profundiza en temas como los mecanismos del envejecimiento celular, el papel de las mitocondrias, la cronobiología, la inmunosenescencia y las teorías más recientes sobre longevidad. Además, se estudian los factores externos que aceleran el envejecimiento, como el estrés oxidativo o el exposoma, y se abordan las estrategias médicas orientadas a su control mediante intervenciones clínicas y hábitos saludables.

El enfoque metodológico también integra un análisis exhaustivo del papel de las hormonas en la salud del paciente adulto, destacando la relación entre el eje neuroinmunoendocrino y los procesos de envejecimiento. Se examinan las terapias hormonales bioidénticas, la melatonina, la hormona del crecimiento y las implicaciones de la menopausia en la salud ósea, neurológica y cardiovascular. A ello se suma el estudio de las terapias complementarias y la influencia de los factores psicológicos, neurológicos y conductuales sobre el envejecimiento.

Finalmente, el modelo de aprendizaje *Relearning* de TECH Global University potencia la asimilación progresiva de conceptos mediante un sistema interactivo, basado en la repetición inteligente y la experiencia práctica. Este método, orientado a la retención a largo plazo, permite al profesional adquirir competencias clínicas avanzadas con un enfoque flexible, adaptado a su ritmo y entorno laboral.

Este **Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundiza en el papel de las hormonas y su influencia sobre el metabolismo, la vitalidad y la prevención del envejecimiento prematuro"

“

Comprende el funcionamiento de los telómeros y las telomerasas, pilares esenciales en la biología del envejecimiento y la Medicina Regenerativa”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Analiza los efectos del estrés oxidativo y la inflamación crónica, identificando estrategias médicas para mitigar su impacto en el organismo.

Descubre cómo la cronobiología y los ritmos circadianos afectan la regeneración celular y el equilibrio neuroendocrino.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

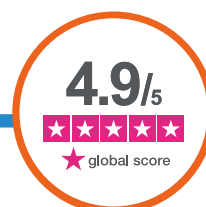
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

La Medicina Antienvjecimiento se ha consolidado como una de las áreas más innovadoras y multidisciplinarias de la práctica médica moderna. Su objetivo es comprender, prevenir y ralentizar los procesos biológicos que conducen al deterioro funcional del organismo. Este plan de estudios integra los avances más recientes en biología celular, endocrinología, neurociencia e inmunología, ofreciendo una visión global sobre la longevidad saludable. Asimismo, aborda los mecanismos moleculares y hormonales que determinan el envejecimiento, junto con las estrategias clínicas y terapéuticas destinadas a mejorar la vitalidad, el equilibrio metabólico y la calidad de vida en etapas avanzadas.





“

*Aborda los aspectos neurológicos
y psicológicos del envejecimiento, con
especial atención a la neuroplasticidad
y al bienestar cognitivo”*

Módulo 1. La Medicina Antienviejecimiento

- 1.1. La Medicina Antienviejecimiento
 - 1.1.1. Conocimiento empírico
 - 1.1.2. Conocimiento científico
 - 1.1.3. Mirando hacia el futuro. Inmortalidad
- 1.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
 - 1.2.1. Teorías evolucionistas y genéticas
 - 1.2.2. Teorías fisiológicas
 - 1.2.3. Teorías del desgaste
 - 1.2.4. Conclusión
- 1.3. Especies y longevidad
 - 1.3.1. Concepto de longevidad
 - 1.3.2. Longevidad animal, vegetal y orgánica
 - 1.3.3. Longevidad en el ser humano
- 1.4. Mecanismos de envejecimiento celular
 - 1.4.1. Concepto de Weissman y Minot
 - 1.4.2. Teorías de los radicales libres
 - 1.4.3. Teoría integradora del envejecimiento
- 1.5. Mitocondrias
 - 1.5.1. La mitocondria como organela. Origen procariota
 - 1.5.2. Estructura mitocondrial
 - 1.5.3. La generación de energía
 - 1.5.4. Procesos oxidativos
- 1.6. Cronobiología 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
 - 1.6.1. Estructura de la glándula pineal
 - 1.6.2. Fisiología de la glándula pineal
 - 1.6.3. Ritmos circadianos
 - 1.6.4. Otros ritmos biológicos
- 1.7. Cronobiología 2. Sueño y vigilia
 - 1.7.1. Fases del sueño
 - 1.7.2. Actividad neuroendocrina según fases del sueño
 - 1.7.3. *Jet Lag*

- 1.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
 - 1.8.1. Inmunidad humoral
 - 1.8.2. Inmunidad celular
 - 1.8.3. Inmunomodulación. AM3
- 1.9. Telómeros y telomerasas
 - 1.9.1. Estructura del genoma y los telómeros
 - 1.9.2. Papel de las telomerasas
 - 1.9.3. Enfermedades teloméricas
- 1.10. Exposoma y envejecimiento
 - 1.10.1. Concepto de exposoma
 - 1.10.2. Clasificación de los factores implicados
 - 1.10.3. Acciones para controlar el efecto del exposoma en el envejecimiento

Módulo 2. Hormonas y su Relación con el Envejecimiento. Hormonoterapia

- 2.1. Endocrinología y Antienviejecimiento
 - 2.1.1. Síntesis hormonal
 - 2.1.2. Transporte hormonal
 - 2.1.3. Degradación hormonal
- 2.2. Eje neuroinmunoendocrino
 - 2.2.1. Eje Hipotálamo/hipófisis/tiroides
 - 2.2.2. Eje Hipotálamo/hipófisis/ hígado
 - 2.2.3. Eje Hipotálamo/hipófisis/suprarrenales
- 2.3. Estrés y envejecimiento prematuro
 - 2.3.1. Estrés oxidativo
 - 2.3.2. Inflamación
 - 2.3.3. Neurodegeneración
- 2.4. Tiroides + corteza suprarrenal
 - 2.4.1. Hormona tiroidea
 - 2.4.2. Alteración de la glándula tiroidea

- 2.4.3. Cortisol, aldosterona y hormonas esteroideas sintetizadas en la corteza suprarrenal
 - 2.4.3.1. Síntesis
 - 2.4.3.2. Regulación neuroendocrina
 - 2.4.3.3. Patologías derivadas de la alteración de la secreción hormonal
 - 2.4.3.3.1. Patologías relacionadas con la secreción de cortisol
 - 2.4.3.3.2. Patologías relacionadas con la secreción de aldosterona
 - 2.4.3.3.3. Patologías relacionadas con la síntesis de hormonas sexuales
- 2.5. Melatonina y neurodegeneración
 - 2.5.1. Melatonina, síntesis y regulación neuroendocrina
 - 2.5.2. Funciones de la melatonina y su papel en la Neurodegeneración
 - 2.5.3. Usos clínicos de melatonina
- 2.6. Hormona de crecimiento
 - 2.6.1. Síntesis
 - 2.6.2. Regulación neuroendocrina
 - 2.6.3. Funciones
- 2.7. Hormona de crecimiento y Antienvjecimiento
 - 2.7.1. Utilidades clínicas
 - 2.7.2. Efectos secundarios
 - 2.7.3. Tratamiento
- 2.8. Menopausia
 - 2.8.1. Alteraciones Hormonales en la menopausia
 - 2.8.2. Manifestaciones clínicas
 - 2.8.3. Tratamiento
- 2.9. Implicaciones en el envejecimiento debido a la menopausia
 - 2.9.1. Osteoporosis. Tipos
 - 2.9.2. Factores patogénicos
 - 2.9.3. Diagnóstico
 - 2.9.4. Tratamiento
- 2.10. Hormonas sintéticas y bioidénticas. Hormonoterapia
 - 2.10.1. Conceptos básicos
 - 2.10.2. Ventajas e inconvenientes de las hormonas bioidénticas
 - 2.10.3. Hormonoterapia
 - 2.10.4. Terapia hormonal

Módulo 3. Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvjecimiento

- 3.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento
 - 3.1.1. Aspectos psicológicos del envejecimiento ¿Qué son?
 - 3.1.2. Estados psicosociales del envejecimiento
 - 3.1.3. Cambios psicológicos en la vejez (atención, memoria, inteligencia, creatividad)
- 3.2. Aspectos neurológicos del envejecimiento
 - 3.2.1. Aspectos neurológicos del envejecimiento. ¿Qué son?
 - 3.2.2. Cambios neurológicos asociados al envejecimiento
 - 3.2.3. Bases neurobiológicas del envejecimiento neuronal
 - 3.2.4. Proteínas
- 3.3. Eje neuroinmunoendocrino
 - 3.3.1. Sistema neuroinmunoendocrino
 - 3.3.2. Neuroinmunoendocrinología del sistema nervioso
 - 3.3.3. Regulación neuroendocrina del sistema inmune
- 3.4. Manejo del Estrés
 - 3.4.1. Definición de Estrés
 - 3.4.2. ¿Cómo afecta el Estrés al envejecimiento?
 - 3.4.3. Tratamiento del Estrés en la edad adulta
- 3.5. *Mindfulness* (meditación y rejuvenecimiento neurológico)
 - 3.5.1. ¿Qué es el *mindfulness*?
 - 3.5.2. ¿Cómo se practica el *mindfulness*? Ejercicios
 - 3.5.3. Cambios neurológicos con la práctica del *mindfulness*
- 3.6. Terapia Scenar
 - 3.6.1. Introducción a la terapia Scenar
 - 3.6.2. Beneficios de la terapia Scenar
 - 3.6.3. Dispositivos Scenar
- 3.7. Terapia neural
 - 3.7.1. ¿Qué es y para qué sirve la terapia neural?
 - 3.7.2. ¿Cómo funciona la terapia neural?
 - 3.7.3. Principales indicaciones de la terapia neural
 - 3.7.4. Tratamientos

- 3.8. Cambios funcionales y envejecimiento
 - 3.8.1. Envejecimiento funcional
 - 3.8.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento
 - 3.8.3. Cambios cognitivos asociados al envejecimiento
 - 3.8.4. Estrategias para frenar el envejecimiento
- 3.9. Importancia de los ritmos circadianos (cronobiología)
 - 3.9.1. Ritmos circadianos en el ser humano
 - 3.9.2. Ritmos circadianos y sueño
 - 3.9.3. Ritmos circadianos y desajuste horario
 - 3.9.4. Cronobiología del envejecimiento
- 3.10. Autoconcepto del proceso de envejecimiento
 - 3.10.1. Definición de autoconcepto
 - 3.10.2. Edad cronológica
 - 3.10.3. Edad biológica
 - 3.10.4. Edad funcional





“

Integra terapias complementarias innovadoras como el mindfulness, la terapia neural o la estimulación Scenar aplicadas al rejuvenecimiento funcional”

04

Objetivos docentes

Los objetivos docentes de este programa se centran en proporcionar una comprensión integral de los procesos biológicos, moleculares y clínicos del envejecimiento. Para ello, promueve el análisis de los mecanismos celulares que determinan la longevidad, así como la evaluación del impacto hormonal, inmunológico y neurológico en la salud a largo plazo. Además, impulsa la aplicación de estrategias terapéuticas basadas en la evidencia científica y la innovación tecnológica, con el fin de optimizar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las alteraciones propias del Envejecimiento desde un enfoque médico multidisciplinario.



“

Aplica los principios de la medicina personalizada adaptando los tratamientos a las características genéticas, hormonales y metabólicas de cada paciente”



Objetivos generales

- ♦ Profundizar en los mecanismos biológicos y fisiológicos del envejecimiento, desde las teorías evolutivas hasta los procesos celulares implicados en la senescencia y la longevidad
- ♦ Desarrollar competencias en el manejo de la Medicina Antienvjecimiento, comprendiendo su base empírica y científica, así como las tecnologías emergentes para mitigar los efectos del envejecimiento
- ♦ Explorar el impacto de las hormonas en el envejecimiento y adquirir habilidades en la aplicación de hormonoterapia para equilibrar los procesos biológicos en diversas etapas de la vida
- ♦ Analizar la relación entre la actividad física y la longevidad, aplicando estrategias personalizadas de ejercicio para promover la salud en adultos jóvenes y mayores, previniendo enfermedades asociadas al envejecimiento
- ♦ Investigar los efectos del Estrés en el envejecimiento prematuro, desarrollando intervenciones para reducir el Estrés oxidativo y mejorar la salud mental y física a lo largo del tiempo
- ♦ Fomentar la integración de la nutrición como herramienta Antienvjecimiento, promoviendo la prevención de enfermedades a través de micronutrientes, suplementación y la nutrición ortomolecular
- ♦ Establecer protocolos para la prevención y tratamiento de enfermedades relacionadas con el envejecimiento, aplicando enfoques científicos para la mejora de la calidad de vida
- ♦ Consolidar el conocimiento sobre la inmunosenescencia y su impacto en la salud, enfocándose en el fortalecimiento de la respuesta inmune durante el proceso de envejecimiento
- ♦ Aplicar principios de cronobiología en la Medicina Antienvjecimiento, con el fin de optimizar los ritmos biológicos y los ciclos de sueño, mejorando así la regeneración celular y la salud integral
- ♦ Dominar el uso de tecnologías avanzadas y aparatología láser en Medicina estética y Antienvjecimiento, incluyendo tratamientos infiltrados, bioestimulación y técnicas de rejuvenecimiento facial para obtener resultados óptimos



Aprende bajo una modalidad 100 % online, flexible y adaptada a tu ritmo de aprendizaje, sin límites geográficos ni horarios”



Objetivos específicos

Módulo 1. La Medicina Antienvjecimiento

- ♦ Comprender las principales teorías y mecanismos del envejecimiento
- ♦ Analizar la influencia de factores biológicos y ambientales en la longevidad

Módulo 2. Hormonas y su Relación con el Envejecimiento. Hormonoterapia

- ♦ Identificar la función de las principales hormonas y su relación con el envejecimiento
- ♦ Analizar los efectos y aplicaciones de la hormonoterapia en la prevención del envejecimiento y en Alteraciones Hormonales

Módulo 3. Aspectos Neurológicos y Psicológicos de la Medicina Antienvjecimiento

- ♦ Analizar los cambios neurológicos y psicológicos asociados al envejecimiento y su impacto en la función cognitiva y emocional
- ♦ Aplicar estrategias de manejo del Estrés, *mindfulness* y terapias complementarias para promover el bienestar y la salud cerebral

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

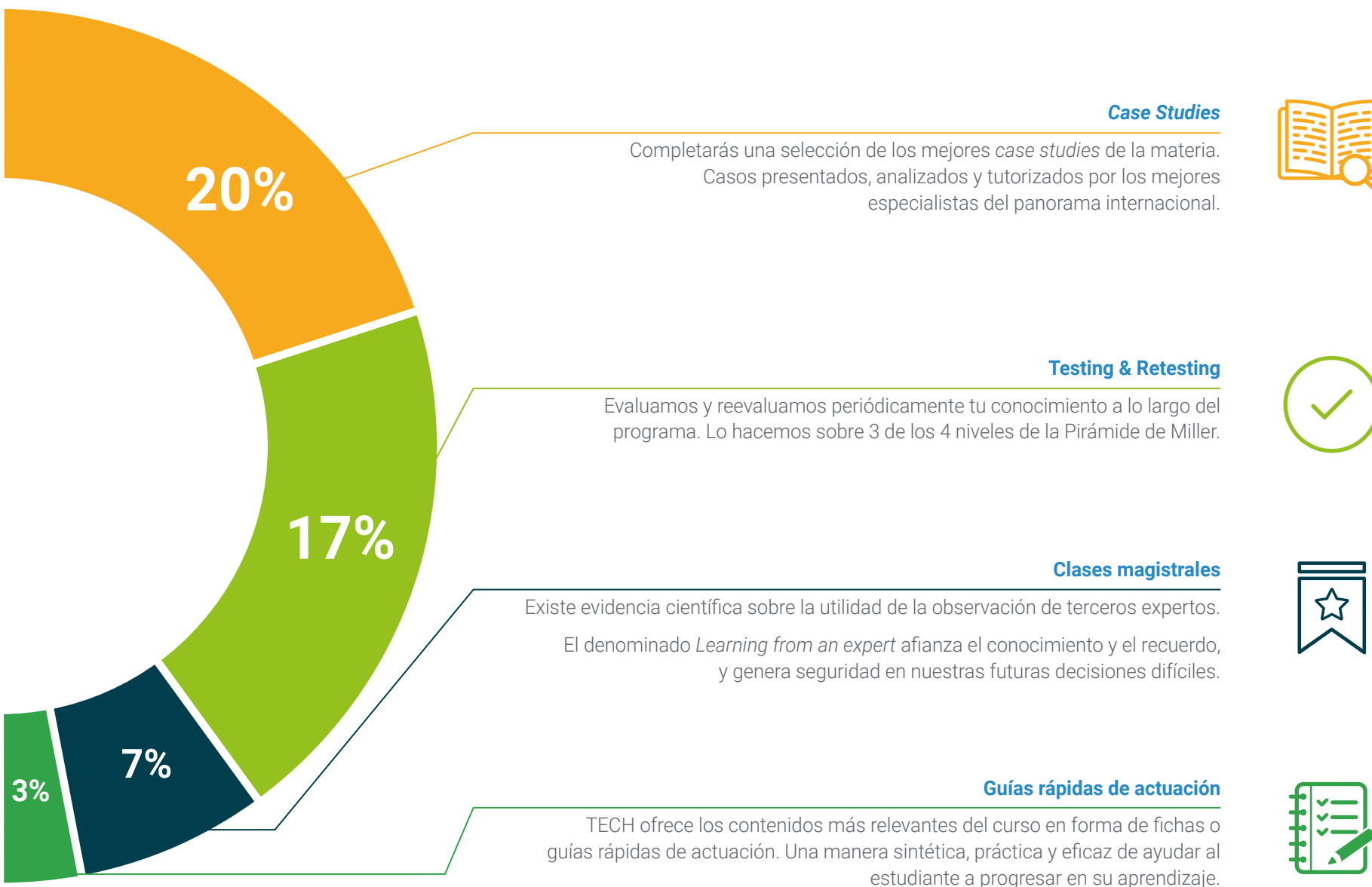
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Cuadro docente

El cuadro docente de este programa está conformado por un equipo interdisciplinario de especialistas con amplia trayectoria en Medicina Antienvjecimiento, endocrinología, biología molecular, neurociencia e inmunología clínica. Su experiencia combina la práctica asistencial con la investigación científica, garantizando una capacitación sólida y actualizada. Además, estos expertos aportan una visión innovadora sobre las estrategias médicas destinadas a preservar la salud y la funcionalidad en el proceso de envejecimiento. Gracias a su enfoque riguroso y al uso de metodologías clínicas avanzadas, el aprendizaje se orienta hacia la aplicación práctica y la excelencia profesional en el ámbito médico contemporáneo.



“

Recibe la guía de un cuadro docente de prestigio internacional compuesto por médicos e investigadores expertos en longevidad y Medicina Preventiva”

Dirección



Dra. Morante Tolbaños, María Cristina

- Cirujana Capilar en el Instituto Médico Láser
- Directora Médica en la Unidad de Cirugía Capilar en la Clínica MAN. Madrid
- Profesora del Máster de Trasplante Capilar en la Universidad de Católica de Murcia
- Profesora del Máster de Medicina y Trasplante Capilar en la Universidad de Alcalá
- Doctorado en Medicina Legal y Forense por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista del Daño Corporal por la Universidade da Coruña
- Máster en Medicina Capilar y Trasplante por la Universidad de Alcalá
- Máster en Medicina Estética y Antienviejecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Medicina de Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Gestión Sanitaria y de Centros R. de Acción Social por la Universidad Complutense de Madrid

Profesores

Dña. Rodrigo Algaba, Verónica

- ♦ Psicoterapeuta en la Clínica del Sistema Nervioso Central
- ♦ Psicóloga y orientadora en Plena Inclusión
- ♦ Psicóloga en Casta Salud
- ♦ Terapeuta en el Proyecto Hombre de Valencia
- ♦ Psicóloga Educativa en el Ayuntamiento de Torrent
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Salud, Integración y Discapacidad por la Universidad Complutense de Madrid

Dra. Burgos Ferrer, María del Mar

- ♦ Especialista en Medicina Estética en el Centro Médico KER
- ♦ Médico Estético en el Hospital Doctor López Cano
- ♦ Médico Estético en Clínicas Dorsia
- ♦ Médico Estético en la Clínica Noval
- ♦ Médico Estético en Hedonai Centros Médicos
- ♦ Médico Estético en Clínicas Vivanta
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Cádiz
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad a Distancia de Madrid

Dra. García Medina, Noemí

- ♦ Médico Estético, Clínicas Dorsia
- ♦ Médico Especialista en Urgencias y en Medicina Familiar
- ♦ Médico Estético en el Centro de Salud Benicarló
- ♦ Médico Estético en Art Clinic
- ♦ Docente en la Universidad Internacional de Cataluña. Fundación Privada
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía General por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ MIR en el Servicio de Urgencias y Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Comarcal de Vinaròs
- ♦ Máster en Medicina Estética por la Universidad de Valencia



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

07

Titulación

El Experto Universitario en Medicina Antienvjecimiento garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Medicina Antienvejecimiento** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Medicina Antienvejecimiento**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario Medicina Antienvjecimiento

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Medicina Antienvjecimiento

