

## Experto Universitario

El Manejo Perioperatorio de la  
Obesidad Mórbida. Urgencias  
del Paciente Bariátrico



## Experto Universitario

### El Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida. Urgencias del Paciente Bariátrico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-manejo-perioperatorio-obesidad-morbida-urgencias-paciente-bariatrico](http://www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-manejo-perioperatorio-obesidad-morbida-urgencias-paciente-bariatrico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 26*

05

Metodología

---

*pág. 34*

06

Titulación

---

*pág. 42*

# 01 Presentación

Este programa ha sido concebido para ofrecer al profesional médico la capacitación necesaria en el Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida. Una oportunidad única de especializarse en un sector con alta demanda de profesionales, de la mano de cirujanos con amplia experiencia en el sector.

A lo largo de estos meses de capacitación aprenderás a definir los protocolos ERAS en cirugía bariátrica; conocerás los requerimientos nutricionales en el embarazo y la lactancia en las mujeres con cirugía bariátrica previa y aprenderás a identificar los riesgos nutricionales específicos de la menopausia tras la cirugía bariátrica, entre otras cuestiones de gran interés.



“

*Un Experto Universitario creado para llevar al profesional a través de los conocimientos imprescindibles en todas y cada una de las áreas que componen una Unidad Bariátrica de alto nivel”*

La Obesidad es la enfermedad metabólica de mayor frecuencia en el mundo occidental y uno de los problemas de salud más importantes de los países desarrollados. Hoy en día, se considera que la Cirugía es el único tratamiento capaz de ofrecer una pérdida de peso sustancial y mantenida en el tiempo mejorando las comorbilidades y calidad de vida de los pacientes.

En la última década, el número de procedimientos bariátricos anuales se ha disparado de manera exponencial, por lo que se ha producido un aumento en la creación de unidades multidisciplinares de cirugía bariátrica a lo largo del mundo. Esto ha generado una mayor demanda de profesionales sanitarios implicados en el tratamiento de esta patología, incrementándose los programas de capacitación y acreditación en cirugía bariátrica.

La Cirugía Bariátrica ha sufrido un espectacular desarrollo en los últimos años, la ampliación de las indicaciones quirúrgicas de la mano de la cirugía metabólica, la innovación tecnológica y robótica, el surgimiento de nuevas técnicas quirúrgicas y el crecimiento exponencial de la gastrectomía vertical, la dificultad para estandarizar el tratamiento más eficaz para la reganancia de peso y reaparición de comorbilidades, obligan tanto al cirujano general y digestivo como al especialista en cirugía bariátrica a actualizar sus conocimientos, estudiar la evidencia disponible, y a desarrollar nuevas competencias que le permitan mantenerles a la altura de los cambios y puedan seguir ofertando una buena calidad en el tratamiento de sus pacientes.

Este Experto Universitario en el Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida ha sido concebido para ofrecer al profesional médico la capacitación necesaria para desarrollar su labor como cirujano bariátrico. Esta capacitación constituye una oportunidad única al ser el Experto de lengua hispana con el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus temas permiten al especialista acceder a todos los conocimientos necesarios basándose en la evidencia científica y adaptando su proceso educativo a sus necesidades personales y profesionales.

El claustro docente de este programa está integrado por diferentes profesionales de la Medicina centrados en el manejo de la Obesidad Mórbida. A este equipo multidisciplinar de profesionales se suma un especialista internacional de altísimo renombre. A modo de Director Invitado, este Experto Universitario será el encargado de abordar junto al alumnado las principales innovaciones quirúrgicas y asistenciales en relación a este problema de salud.

Este **Experto Universitario en El Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida. Urgencias del Paciente Bariátrico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Última tecnología en software de enseñanza online
- Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- Enseñanza apoyada en la telepráctica
- Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



*Con las exhaustivas Masterclasses, impartidas por el Director Invitado Internacional de esta titulación, pondrás al día tus competencias de un modo riguroso e intensivo”*

“

*Los docentes de este Experto Universitarios han sido seleccionados con dos criterios: la excelencia en su práctica médica en el campo de la creación, impulsión y mantenimiento de las unidades bariátricas, y su contrastada capacidad didáctica. Para ofrecerte el programa de alta calidad que necesitas”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este programa te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.*

*Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: “Learning from an Expert”.*



# 02 Objetivos

Este programa tiene como objetivo capacitar profesionales altamente cualificados para la experiencia laboral. Un objetivo que se complementa, además, de manera global, con el impulso de un desarrollo humano que sienta las bases de una sociedad mejor. Este objetivo se materializa en conseguir ayudar a los profesionales de la cirugía a acceder a un nivel de competencia y control mucho mayor, de todos los requisitos del área de la cirugía bariátrica. Una meta que, en tan sólo unos meses, podrás dar por adquirida, con un programa de alta intensidad y precisión.





“

*Nuestro objetivo es el tuyo: conseguir proporcionarte la mejor actualización y especialización online sobre Cirugía Bariátrica del mercado docente. Un paso de alta cualificación, de manos de los mejores profesionales de esta especialidad”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los protocolos ERAS en cirugía bariátrica
- ♦ Desglosar los diferentes apartados dentro del protocolo
- ♦ Analizar los resultados obtenidos tras la implementación de estos protocolos
- ♦ Comprender la importancia del manejo multidisciplinar
- ♦ Determinar cómo las diferentes técnicas pueden influir en la evolución del paciente
- ♦ Monitorizar la evolución nutricional del paciente
- ♦ Establecer las recomendaciones básicas en relación a los requerimientos nutricionales especiales en niños, adolescentes y ancianos candidatos a cirugía bariátrica
- ♦ Conocer los requerimientos nutricionales en el embarazo y la lactancia en las mujeres con cirugía bariátrica previa
- ♦ Identificar los riesgos nutricionales específicos de la menopausia tras la cirugía bariátrica
- ♦ Describir las peculiaridades semiológicas del paciente bariátrico y las diferentes herramientas de las que disponemos para el diagnóstico de las complicaciones
- ♦ Conocer las complicaciones quirúrgicas más frecuentes tras la cirugía bariátrica
- ♦ Evaluar las complicaciones médicas y nutricionales específicas tras los procedimientos bariátricos



## Objetivos específicos

---

### Módulo1. Manejo perioperatorio

- ♦ Analizar la labor de cada uno de los miembros integrantes del grupo multidisciplinar
- ♦ Establecer la importancia de la información y participación del paciente en los cuidados perioperatorios
- ♦ Evaluar la importancia de crear protocolos
- ♦ Definir las medidas integrantes de los protocolos ERAS
- ♦ Analizar las particularidades de los protocolos ERAS en cirugía bariátrica
- ♦ Identificar problemas para la implementación de los protocolos
- ♦ Desarrollar estrategias para fomentar su implantación universal
- ♦ Establecer unas pautas y consejos para el reinicio de la actividad física tras la cirugía
- ♦ Conocer los beneficios de la pérdida de peso y optimización nutricional y de comorbilidades de forma preoperatoria en la cirugía bariátrica
- ♦ Conocer las pautas de tratamiento dietético tras la cirugía bariátrica, de acuerdo con el tipo de cirugía
- ♦ Identificar los riesgos nutricionales específicos en el perioperatorio

**Módulo 2. Seguimiento postoperatorio y suplementación**

- ♦ Describir los parámetros a evaluar en una correcta evaluación nutricional
- ♦ Definir pautas para realizar una adecuada educación nutricional
- ♦ Analizar las necesidades nutricionales de los pacientes en relación con la intervención
- ♦ Establecer un programa de monitorización del estado nutricional
- ♦ Identificar el riesgo nutricional en el embarazo y la lactancia en mujeres con cirugía bariátrica previa
- ♦ Conocer los resultados materno-fetales de este tipo de gestaciones
- ♦ Identificar los riesgos específicos de cada tipo de cirugía
- ♦ Conocer las pautas de suplementación con micronutrientes durante la gestación y la lactancia
- ♦ Conocer las pautas de tratamiento nutricional durante la menopausia en mujeres con cirugía bariátrica previa
- ♦ Identificar la aparición de anemia, hipoproteinemia y alteraciones neurológicas

**Módulo 3. Urgencias del paciente con cirugía bariátrica**

- ♦ Analizar los hallazgos más importantes en la anamnesis y exploración física de los pacientes bariátricos, así como de la utilidad de cada uno de los métodos auxiliares de diagnóstico
- ♦ Describir las complicaciones más importantes de los procedimientos endoscópicos terapéuticos de la obesidad, así como su diagnóstico y manejo

- ♦ Estudiar los aspectos relativos a las fugas y fístulas tras los diferentes tipos de técnicas quirúrgicas, determinando el algoritmo más apropiado en el tratamiento de las mismas
- ♦ Establecer las principales causas de obstrucción intestinal que aparecen en los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica, su diagnóstico diferencial y tratamiento
- ♦ Conocer los aspectos más importantes en el tratamiento y manejo de la hemorragia digestiva y/o hemoperitoneo tras la cirugía bariátrica
- ♦ Estudiar la etiología y manejo de la úlcera marginal, estenosis y cuadros digestivos abdominales en el paciente bariátrico
- ♦ Analizar las complicaciones hepato-biliares secundarias a la malabsorción intestinal postquirúrgica y los cuadros de sobrecrecimiento bacteriano tras la cirugía
- ♦ Establecer el diagnóstico y tratamiento de las complicaciones endocrinas, cardíacas y renales en el postoperatorio de la cirugía bariátrica
- ♦ Describir los déficits nutricionales o tóxicos más frecuentemente atendidos en las urgencias tras la cirugía de la obesidad
- ♦ Estudiar la etiología y manejo del dolor crónico tras cirugía bariátrica

03

# Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro curso, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia en el ámbito de la Cirugía Bariátrica. Un equipo multidisciplinar, que aportará su visión y su experiencia en este completísimo programa. Una oportunidad única de aprender de los mejores.



“

*Un equipo de profesionales con una sólida trayectoria profesional, serán tus profesores en este Experto Universitario: una ocasión única de aprender directamente, de los mejores en este campo”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Alec Beekley es una eminencia internacional de la **Cirugía Bariátrica y Metabólica**. A lo largo de su carrera, este especialista ha conseguido dominar las herramientas y procedimientos más disruptivos para intervenir a pacientes con **patologías** como **Obesidad Mórbida, Diabetes**, entre otras. Gracias a su dilatada experiencia y continua actualización, ha llegado a ejercer como **Director del programa quirúrgico**, centrado en esta área, del Hospital Universitario Thomas Jefferson de Estados Unidos.

Al mismo tiempo, el experto mantiene un estrecho vínculo con el **Servicio de Trauma y Cuidados Intensivos** de la propia institución sanitaria. A través de esa labor ha desarrollado operaciones a personas en condiciones graves o agudas y, a su vez, supervisa los progresos de residentes e internos a su cargo. Además, es **instructor de Soporte Vital Avanzado** en Traumatismos.

De igual modo, su trayectoria investigativa ha estado ligada a proyectos de análisis clínicos. En concreto, el Doctor Beekley ha abordado en profundidad el manejo de la técnica del **bypass gástrico en Y de Roux** y sus resultados posteriores como la pérdida de peso y la ulceración. Asimismo, es **revisor científico** para múltiples publicaciones especializadas como las revistas *Surgery for Obesity and Related Diseases* y *Journal of Trauma*.

Por otro lado, este especialista dispone de una dilatada trayectoria en el contexto **médico-bélico**. Sus comienzos en el marco de la **cirugía militar** han estado ligados a combates y situaciones extremas como las guerras de Afganistán e Iraq. Dados sus méritos en este complejo ámbito, ha recibido disímiles reconocimientos como las **Medallas de Bronce** y **al Servicio Meritorio** que otorga el ejército de su país.

También, el Doctor Beekley ha sido miembro activo de **diversas sociedades y comités científicos**. De ese modo, a través de su intensa gestión asistencial, se ha convertido en un verdadero referente de la Medicina mundial.



## Dr. Beekley, Alec

---

- Director de Cirugía Bariátrica y Metabólica del Hospital Thomas Jefferson, Philadelphia, EE. UU.
- Instructor de Soporte Vital Avanzado en el Servicio de Trauma y Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Thomas Jefferson
- Director del Equipo de investigación de Bajas en Combate en el 28.º Hospital de apoyo al combate en Bagdad, Irak
- Cirujano General de Estado Mayor en el 102.º Equipo Quirúrgico Avanzado de Kandahar, Afganistán
- Cirujano General en el Centro Médico del Ejército Madigan, Tacoma
- Cirujano General en el Hospital Comunitario Blanchfield del Ejército en Kentucky
- Licenciado en Medicina por la Universidad Case Western Reserve



*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Priego Jiménez, Pablo

- ♦ Cirujano de la Unidad de Cirugía Laparoscópica en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma. Madrid
- ♦ Jefe Clínico de Cirugía General de la Unidad de Cirugía Bariátrica y Metabólica en el Hospital Universitario Viamed Virgen de la Paloma. Madrid
- ♦ Especialista en Cirugía en el Servicio de Cirugía General, Unidad de Cirugía Esofagogástrica y Bariátrica en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Especialista en Cirugía en el Servicio de Cirugía General, Unidad de Cirugía Esofagogástrica, Hepatobiliopancreática y Torácica en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Maestría en Cirugía Laparoscópica Avanzada por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro: Asociación Española de Cirujanos, Sección de Cirugía Esofagogástrica y de la Sección de Cirugía Mínimamente Invasiva e Innovación Tecnológica de la AEC, Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO), International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO), European Association of Endoscopic Surgery (EAES), Sociedad Paraguaya de Cirugía Endoscópica y Asociación Madrileña de Cirujanos





### Dr. Ruiz-Tovar Polo, Jaime

- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- ♦ Responsable de Neuroestimulación en la Clínica Garcilaso
- ♦ Cirujano Bariátrico en el Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad en la Unidad de Cirugía Bariátrica. Valladolid
- ♦ Facultativo Especialista en la Unidad de Cirugía Bariátrica en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Coordinador de la Unidad de Cirugía Bariátrica en el Hospital General Universitario de Elche
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Cirugía Laparoscópica Avanzada por la Universidad de Alcalá

## Profesores

### Dra. González Antigüedad, Cynthia

- ♦ Endocrinóloga de consulta monográfica de Obesidad Mórbida en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Profesora colaboradora de Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Miembro: Asociación de Diabéticos de Madrid y Grupos de trabajo de Ejercicio y Obesidad Infantil de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)

### Dña. Pérez López, Mercedes

- ♦ Enfermera en hospitales de la Comunidad Valenciana
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Alicante
- ♦ Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
- ♦ Máster en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes

**Dra. Acín Gándara, Débora**

- ♦ Especialista del Departamento de Cirugía del Hospital Universitario de Fuenlabrada
- ♦ Médico adjunto en Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Severo Ochoa de Leganés
- ♦ Médico adjunto en Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Infanta Sofía de Parla
- ♦ Cirujano General y del Aparato Digestivo asociado en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

**Dr. González Ramírez, Gilberto**

- ♦ Cirujano general en el Hospital Ángeles del Carmen
- ♦ Médico cirujano en Condominio Profesional El Carmen
- ♦ Docente en cursos sobre Cirugía de mínima invasión
- ♦ Diplomado en Cirugía de Obesidad
- ♦ Fellowship en Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas en el Centro de Excelencia para el Estudio de la Obesidad y la Diabetes

**Dra. Bolaños Muñoz, María de Lourdes**

- ♦ Miembro de la Sociedad Nacional de Investigadores (SNI) como Candidata a Investigadora Nacional
- ♦ Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad Autónoma de Guadalajara
- ♦ Doctorado en Ciencias del Comportamiento, Orientación Neurociencia por la Universidad de Guadalajara
- ♦ Profesora en el Laboratorio de Neuropsicología en el Instituto de Neurociencias

**Dra. Bretón Lesmes, Irene**

- ♦ Médico Adjunto al Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Gestión de Unidades Asistenciales en Endocrinología y Nutrición por la UIMP
- ♦ Miembro: Unidad de Obesidad en el Hospital Universitario HM Montepríncipe, Presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Vicepresidente de la Federación Española de Nutrición, Alimentación y Dietética

**Dra. García Villabona, Esther**

- ♦ Especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor
- ♦ Médico Adjunto en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor en el Hospital Universitario de La Princesa
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Salamanca
- ♦ Rotaciones Externas en el Área de Maternidad e Infantil en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Rotación Externa en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Rotación en Cuidados Postoperatorios de Cirugía Cardíaca (UCP)
- ♦ Rotación Externa en Cirugía Torácica, UCI y Unidad del Dolor en el Memorial Sloan Kettering Cancer Center. New York

**Dr. García Marín, Andrés**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- ♦ Facultativo Adjunto en el Hospital de Hellín
- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Médico Especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Universitario San Juan de Alicante
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- ♦ Máster en Coloproctología por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Experto Universitario en Derecho Sanitario por la Universidad de Alicante

**Dr. Hernández García, Artur Marc**

- ♦ Investigador y docente Experto en Salud y Deporte
- ♦ Coordinador del programa Ejercicio en Pacientes Bariátricos y con Obesidad Mórbida
- ♦ Docente en estudios universitarios y posuniversitarios vinculados al deporte y la salud
- ♦ Doctor en Psicología de la Salud por la Universidad Miguel Hernández de Elche
- ♦ Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la UV
- ♦ Máster en Rendimiento y Salud por la Universidad Miguel Hernández de Elche

**Dra. Vallejo, Carmen**

- ♦ Médico Adjunto de Anestesiología y Reanimación en el Hospital Universitario de La Princesa
- ♦ Facultativo Especialista en Anestesiología y Reanimación en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Diploma Europeo en Anestesiología y Cuidados Críticos, otorgado por la European Society of Anaesthesiology (ESA). Parte I y II

**Dr. Paiva, Gabriel**

- ♦ Facultativo Especialista de Cirugía Laparoscópica Avanzada en el Centro Laparoscópico Paraguayo
- ♦ Facultativo Especialista de la Unidad de Cirugía Bariátrica y Metabólica en el Centro Médico Santa Julia
- ♦ Doctor en Medicina por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Asunción. Paraguay
- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Educational Commission for Foreign Medical Graduates. Estados Unidos
- ♦ Fellow in Laparoscopic and Bariatric Surgery en el International College of Surgeons
- ♦ Robotic Bariatric Surgery por IRCAD. Estrasburgo, Francia
- ♦ Miembro: Activo de la Asociación Latinoamericana de Cirugía Endoscópica, Sociedad Paraguaya de Cirugía Bariátrica y Metabólica

#### **Dr. Cañamares Orbís, Pablo**

- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario San Jorge
- ♦ Facultativo Especialista de Área del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de Donostia
- ♦ Investigador en diversos estudios relacionados con su especialidad
- ♦ Máster Universitario en Iniciación a la Investigación en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Máster en Emergencias Gastroenterológicas y Hepatobiliares por la Universidad a Distancia de Madrid

#### **Dr. Sánchez López, José Daniel**

- ♦ Cirujano al Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá. Henares
- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Experto Universitario en Cirugía Mínimamente Invasiva por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor Cum Laude en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro: Asociación Española de Cirujanos, Sección de Cirugía Esofagogástrica de la AEC, Sección de Cirugía de la Obesidad de la AEC, Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO), International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO), International College of Surgeons (ICS) y European Hernia Society (EHS)

#### **Dr. Deluca, Luciano**

- ♦ Cirujano de Staff del Servicio de Cirugía General del Programa de Cirugía Bariátrica en el Complejo Medico de la PFA. Churruca, Visca, CABA, Argentina
- ♦ Cirujano de Staff del Centro de Rehabilitación Quirúrgica de la Obesidad Ezequiel Fernández. CABA, Argentina
- ♦ Médico Cirujano del Programa de Cirugía Bariátrica en la Clínica Privada Provincial de Merlo. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médico Cirujano del Programa de Cirugía Bariátrica en la Clínica Privada del Buen Pastor. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médico Cirujano del Programa de Cirugía Bariátrica. Paysandú, Uruguay
- ♦ Médico Cirujano del Programa de Cirugía Bariátrica Obesitac. Tacna, Perú
- ♦ Diploma de Honor en Medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires
- ♦ Especialista en Cirugía General
- ♦ Especialista en Cirugía Bariátrica y Metabólica Mínimamente Invasiva
- ♦ Miembro: Asociación Argentina de Cirugía (AAC), Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad (SACO)

#### **Dra. Castro Alija, María José**

- ♦ Médico Especialista en Nutrición Clínica en la Clínica de Especialidades Valladolid Salud
- ♦ Médico Consultor en el Centro de Excelencia para Tratamiento de Obesidad y Enfermedades Metabólicas. Valladolid
- ♦ Especialista en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid

**Dr. Rivaletto, Lucas**

- ♦ Cirujano General Especialista en Laparoscopia
- ♦ Cirujano en la Sección Esófago-Estómago y Cirugía Bariátrica en el Hospital Universitario San Martín de La Plata
- ♦ Cirujano en el Hospital Italiano La Plata
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Nacional de La Plata
- ♦ Especialista en Cirugía General por la Asociación Argentina de Cirugía
- ♦ Diploma en Cirugía de la Obesidad y de las Enfermedades Metabólicas por la European Accreditation Council for Bariatric Surgery of IFSO

**Dra. Ferrero Celemín, Esther**

- ♦ Especialista en el Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes, Madrid
- ♦ Facultativo Especialista en el Departamento de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid
- ♦ Participación como cirujano autónomo en el Servicio de Cirugía General del Hospital Sur de Alcorcón. Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Servicio de Cirugía del Aparato Digestivo y Trasplante de Órganos Intestinales del Hospital 12 de Octubre. Madrid
- ♦ Diploma de Formación Completa de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO)

**Dra. Almeida Ponce, Helen**

- ♦ Facultativo especialista de área del Hospital Obispo Polanco, Teruel
- ♦ Facultativo especialista de área del Hospital Ernest Lluch, Calatayud
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Homologado al título español de Licenciada en Medicina
- ♦ Máster en coloproctología Universidad de Zaragoza
- ♦ Máster propio en actualización en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- ♦ Experto universitario en cirugía mini invasiva del suelo de la pelvis

**Dr. Royo Dachary, Pablo**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía General
- ♦ Facultativo Especialista del Servicio de Cirugía General en el Hospital General de la Defensa. Zaragoza, España
- ♦ Facultativo Especialista del Servicio de Cirugía General en el Hospital Universitario San Jorge. Huesca, España
- ♦ Facultativo Especialista del Servicio de Cirugía General en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa
- ♦ Facultativo Especialista del Servicio de Cirugía General en el Hospital Miguel Servet. Zaragoza, España
- ♦ Coordinador del Programa de Formación ERAS
- ♦ Coordinador del Programa de Formación IMPRICA (Implementación de la Vía RICA en Cirugía)
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza Coordinador de programa de formación IMPRICA (implementación de la vía RICA) en Cirugía

**Dr. Castellón Pavón, Camilo**

- ♦ Jefe asociado de la Especialidad de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Jefe del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Experto en Gestión Sanitaria por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster ESADE “Ser Líder en Quirónsalud”

**Dr. Jiménez Pérez, José María**

- ♦ Investigador y Catedrático de Enfermería
- ♦ Profesor de Enfermería en la Universidad de Valladolid
- ♦ Enfermero asistencial en el Hospital Universitario Río Hortega
- ♦ Doctor por la Universidad de Valladolid
- ♦ Diplomado en Enfermería por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Emergencias Sanitarias y Catástrofes por la Universidad de León
- ♦ Experto en Gestión y Organización Sanitaria por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales, Calidad y Medio Ambiente
- ♦ Especialista en Estudios de Género y Gestión de Políticas de Igualdad

**Dr. Durán Poveda, Manuel**

- ♦ Jefe del Equipo de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Riber Internacional. Madrid
- ♦ Jefe de Unidad en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- ♦ Master en Alta Dirección de Servicio de Salud y Gestión Empresarial
- ♦ Master en Herramientas de Gestión e Investigación Sanitaria por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

**Dr. Velasco Hernández, Norberto Daniel**

- ♦ Cirujano del Área de la Cirugía Esofagogástrica en el Hospital Interzonal General de Agudos “General San Martín”. Ciudad de La Plata, Buenos Aires
- ♦ Cirujano en el Instituto de Diagnóstico La Plata
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Nacional de La Plata
- ♦ Especialista en Cirugía General por la Asociación Argentina de Cirugía
- ♦ Especialista en Cirugía Gastroenterológica por la Universidad Católica Argentina
- ♦ Miembro: Asociación Argentina de Cirugía, Federación Internacional de la Cirugía de la Obesidad y Trastornos Metabólicos, Sociedad Internacional para las Enfermedades del Esófago, Sociedad Estadounidense de Cirugía Metabólica y Bariátrica

**Dra. Molina-Amador García, Alicia**

- ♦ Especialista en Nutrición y Planificación Dietética
- ♦ Dietista y Nutricionista investigadora postdoctoral vinculada a proyectos de investigación en el Servicio de Cirugía del Hospital Universitario Sant Joan de Reus
- ♦ Profesora asociada en el Servicio de Cirugía de la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Profesora del Máster de Cirugía de la Obesidad de la SECO, AEC, Editorial Médica Panamericana
- ♦ Doctora en Biomedicina por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Máster en Nutrición y Metabolismo por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Máster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y el Desarrollo por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Posgrado en Metodología de la Investigación: Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ VII Diplomado de Nutrición Especializada en Cirugía de la Obesidad por el Colegio Mexicano de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas

**Dra. Oller Navarro, Inmaculada**

- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- ♦ Médico Adjunta de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital General Universitario de Elche
- ♦ Autora y coautora de decenas de artículos científicos y capítulos de libros
- ♦ Docente en estudios universitarios de Medicina
- ♦ Máster en Investigación Clínica y Quirúrgica
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía General y del Aparato Digestivo por la Universidad CEU Cardenal Herrera

**Dr. Antozzi, Luciano**

- ♦ Vicecoordinador del Comité de Endoscopia Bariátrica en la Sociedad Argentina de Cirugía de Obesidad
- ♦ Médico Interno del Servicio de Cirugía en el Hospital Italiano Regional del Sur. Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médico Interno del Departamento de Cirugía Esofagogástrica en el Hospital Italiano Regional del Sur
- ♦ Médico Interno de Cirugía Bariátrica del Centro de Cirugías Especiales. Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires, Argentina
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Maimónides. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Especialista en Clínica Quirúrgica otorgada por el distrito X por el Hospital Italiano Regional del Sur
- ♦ Especialista en Cirugía Bariátrica
- ♦ Especialista en Cirugía Esofagogástrica y Endoscopia Terapéutica del Tracto Digestivo Superior
- ♦ Miembro: Asociación Argentina de Cirugía, Comité de Cirugía Esofagogástrica de la Asociación Argentina de Cirugía, Sociedad Argentina de Cirugía de Obesidad

**Dr. García Ruiz de Gordejuela, Amador**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo
- ♦ Facultativo Especialista en el Hospital Universitario Vall d'Hebron
- ♦ Médico Cirujano en la Clínica Rinos
- ♦ Cirujano General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de Bellvitge
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco
- ♦ Miembro: Asociación Española de Cirujanos, Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad, Sociedad Española de Investigaciones Quirúrgicas y Asociación Vasca para el Fomento de la Investigación Quirúrgica

**Dra. Morales Cerchiaro, Ángela**

- ♦ Dietista y Nutricionista en el Centro ONCARE, Consulta Monográfica para Pacientes Oncológicos
- ♦ Dietista y Nutricionista de la Unidad de Obesidad en el Hospital HM Montepríncipe
- ♦ Colaboradora en docencia práctica en la asignatura de Epidemiología y Salud Pública del Grado Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Colaboración en la impartición práctica a alumnos del Grado de Nutrición Humana y Dietética en el Hospital General Universitario Gregorio a Marañón
- ♦ Colaborador en docencia práctica en el Seminario en la Asignatura de Nutrición Clínica en el Grado de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Colaboradora en docencia práctica en el Departamento de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctora en Ciencias Médicoquirúrgicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Humana y Dietética Aplicada por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de Sociedad de Nutrición Clínica y Metabolismo

**Dr. Sarmiento Alarcón, Andrei Gustavo**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía General
- ♦ Medicina Humana en la Universidad Nacional de Trujillo
- ♦ Especialidad en Cirugía General por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- ♦ Fellowship Grado de Diplomado Internacional en Cirugía Bariátrica y Metabólica, Cirugía Robótica y Laparoscópica, en Cirugía de Obesidad y Diabetes en el Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad y la Diabetes
- ♦ Postgrado en Ecografía General: Abdominal, Partes Blandas, Musculoesquelético, Doppler Color, Pediatría y Ecografía en Emergencias, Ecografía Ginecoobstétrica, 3D, 4D por la Universidad Nacional de Trujillo
- ♦ Diplomado en Bioética y Prevención de Mala Praxis en Salud por la Universidad Nacional de Trujillo





#### **Dra. Motilla de la Cámara, Marta**

- ♦ Médico Adjunto de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Infanta Leonor
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en la Clínica Valdelasfuentes
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en la Clínica Jaca
- ♦ Profesora de Nutrición y Deporte en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialidad en Endocrinología y Nutrición por el Hospital General Universitario Gregorio Marañón

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos de este Experto Universitario han sido desarrollados por los diferentes expertos de este curso, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.





“

*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje compatible con tu vida personal y profesional”*

## Módulo 1. Manejo Perioperatorio

- 1.1. Programa ERAS en cirugía bariátrica
  - 1.1.1. Introducción
  - 1.1.2. Protocolo ERAS en cirugía bariátrica
  - 1.1.3. Resultados de la implementación
  - 1.1.4. Grupo de trabajo multidisciplinar del GERM. Actualización del protocolo
- 1.2. Manejo multidisciplinar del paciente bariátrico
  - 1.2.1. Preoperatorio
    - 1.2.1.1. Endocrinología y Nutrición
    - 1.2.1.2. Dietista
    - 1.2.1.3. Psiquiatría
    - 1.2.1.4. Psicología
    - 1.2.1.5. Neumología
    - 1.2.1.6. Cardiología
    - 1.2.1.7. Digestivo
    - 1.2.1.8. Radiología
    - 1.2.1.9. Cirugía
    - 1.2.1.10. Anestesiología
    - 1.2.1.11. Rehabilitación y fisioterapia
  - 1.2.2. Ingreso hospitalario
    - 1.2.2.1. Preoperatorio
    - 1.2.2.2. Intraoperatorio
    - 1.2.2.3. Postoperatorio
  - 1.2.3. Seguimiento
    - 1.2.3.1. Cirugía
    - 1.2.3.2. Endocrinología y Nutrición
    - 1.2.3.3. Dietista
    - 1.2.3.4. Psiquiatría y Psicología
    - 1.2.3.5. Neumología
    - 1.2.3.6. Atención Primaria
- 1.3. Información al paciente, objetivos y establecimiento de expectativas realistas
  - 1.3.1. Qué es la obesidad
  - 1.3.2. Afectaciones derivadas
  - 1.3.3. Obesidad y la actualidad
  - 1.3.4. Es modificable
  - 1.3.5. Beneficios al combatirla
  - 1.3.6. Resultados post operatorios
    - 1.3.6.1. Complicaciones
    - 1.3.6.2. Reganancia de peso
    - 1.3.6.3. Opciones terapéuticas
  - 1.3.7. Seguimiento
- 1.4. Evaluación psicológica
  - 1.4.1. Enfoque psicológico del paciente obeso en la cirugía bariátrica
  - 1.4.2. Estado emocional y calidad de vida en los candidatos a cirugía bariátrica
  - 1.4.3. Consideraciones en la Evaluación psicológica prequirúrgica
  - 1.4.4. Aspectos a abordar en las entrevistas iniciales
    - 1.4.4.1. Historia de inicio y evolución de su obesidad
    - 1.4.4.2. Explorar expectativas, motivación y metas del paciente
    - 1.4.4.3. Estilo de vida del paciente
    - 1.4.4.4. Entorno familiar
    - 1.4.4.5. Estrategias de afrontamiento del paciente
  - 1.4.5. Instrumentos de evaluación recomendados
    - 1.4.5.1. Escala de ansiedad/ depresión
    - 1.4.5.2. Toma de decisiones y Autocontrol
    - 1.4.5.3. Calidad de vida
    - 1.4.5.4. Imagen corporal
    - 1.4.5.5. Trastornos alimenticios (TCA)
    - 1.4.5.6. Personalidad
  - 1.4.6. Consideraciones para interpretar la información recabada
- 1.5. Manejo nutricional perioperatorio de pacientes sometidos a cirugía bariátrica
  - 1.5.1. Introducción
  - 1.5.2. Beneficios de la pérdida de peso en el preoperatorio de la cirugía bariátrica

- 1.5.3. Pautas de tratamiento preoperatorio:
  - 1.5.3.1. Dieta hipocalórica y dieta de muy bajo contenido calórico
  - 1.5.3.2. Tratamiento farmacológico
  - 1.5.3.3. Otros tratamientos
- 1.5.4. Tratamiento nutricional en el postoperatorio
  - 1.5.4.1. Progresión dietética en las primeras semanas
  - 1.5.4.2. Pautas de suplementación con micronutrientes
  - 1.5.4.3. Situaciones especiales
- 1.6. Profilaxis tromboembólica en cirugía bariátrica. Medidas de prevención de infección del sitio quirúrgico
  - 1.6.1. Profilaxis tromboembólica
    - 1.6.1.1. Introducción
    - 1.6.1.2. Movilización precoz
    - 1.6.1.3. Profilaxis mecánica
    - 1.6.1.4. Profilaxis farmacológica
  - 1.6.2. Prevención de la infección del sitio quirúrgico
    - 1.6.2.1. Introducción
    - 1.6.2.2. Fase Preoperatoria
      - 1.6.2.2.1. Control del tabaquismo
      - 1.6.2.2.2. Ducha y rasurado
      - 1.6.2.2.3. Asepsia y antisepsia cutánea
      - 1.6.2.2.4. Profilaxis antibiótica
    - 1.6.2.3. Fase intra/perioperatoria
      - 1.6.2.3.1. Control de apertura de puertas
      - 1.6.2.3.2. Control de temperatura corporal y niveles de glucemia
      - 1.6.2.3.3. Oxigenación tisular
      - 1.6.2.3.4. Irrigación de la herida/zona operatoria
      - 1.6.2.3.5. Suturas con antisépticos
    - 1.6.2.4. Fase Postoperatoria
      - 1.6.2.4.1. Apósitos cutáneos
      - 1.6.2.4.2. Paquetes de medidas
- 1.7. Profilaxis antiemética y Fluidoterapia guiada por objetivos
  - 1.7.1. Profilaxis antiemética
    - 1.7.1.1. Identificación de pacientes en riesgo de sufrir náuseas y vómitos postoperatorios (NVPO) en cirugía bariátrica
    - 1.7.1.2. Detección e intervención sobre los factores que reducen el riesgo basal de NVPO
    - 1.7.1.3. Manejo de fármacos antieméticos
    - 1.7.1.4. Establecimiento de un algoritmo profiláctico para establecer estrategias preventivas en los pacientes de alto riesgo
    - 1.7.1.5. Descripción del tratamiento de las náuseas y vómitos postoperatorios en cirugía de obesidad
  - 1.7.2. Fluidoterapia guiada por objetivos
    - 1.7.2.1. Diferentes abordajes para la administración de fluidos en la cirugía de obesidad: abordaje liberal vs restrictivo
      - 1.7.2.1.1. Fluidoterapia liberal vs restrictiva
      - 1.7.2.1.2. Periodo preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio
      - 1.7.2.1.3. Factores quirúrgicos que afectan a la administración de fluidos
    - 1.7.2.2. Concepto de fluidoterapia guiada por objetivos
    - 1.7.2.3. Descripción de los parámetros que guían la administración de fluidos en la cirugía bariátrica
      - 1.7.2.3.1. Monitorización de la volemia
      - 1.7.2.3.2. Variables hemodinámicas funcionales
    - 1.7.2.4. Revisión de las recomendaciones de monitorización actuales en cirugía bariátrica
- 1.8. Movilización precoz y reintroducción de la alimentación oral
  - 1.8.1. Movilización precoz
    - 1.8.1.1. Inconvenientes periodo de inactividad
    - 1.8.1.2. Beneficios movilización precoz
    - 1.8.1.3. Pautas movilización precoz

- 1.8.2. Reintroducción de la alimentación oral
  - 1.8.2.1. Beneficios alimentación oral temprana
  - 1.8.2.2. Importancia de la suplementación proteica
  - 1.8.2.3. Pautas reintroducción alimentación oral
- 1.9. Impacto de los programas de entrenamiento físico en el mantenimiento de la pérdida de peso antes y después de la cirugía bariátrica
  - 1.9.1. Impacto de los programas de entrenamiento físico en la aptitud física de las personas con obesidad
  - 1.9.2. Actividad física en el preoperatorio y en el postoperatorio de cirugía bariátrica
    - 1.9.2.1. Actividad física en el preoperatorio
    - 1.9.2.2. Actividad física en el postoperatorio
  - 1.9.3. Consejos antes de comenzar un programa de actividad física tras cirugía bariátrica
  - 1.9.4. Planificación de la actividad física tras la cirugía bariátrica
    - 1.9.4.1. Actividad física durante el 1º mes
    - 1.9.4.2. Actividad física entre el 2º y el 6º mes
    - 1.9.4.3. Actividad física a partir del 6º mes
  - 1.9.5. Tipos de rutinas y ejercicios
- 1.10. Optimización de comorbilidades de forma previa a la cirugía bariátrica
  - 1.10.1. Concepto de rehabilitación multimodal en cirugía bariátrica
  - 1.10.2. Consulta preanestésica en cirugía bariátrica
  - 1.10.3. Estudio y detección de los factores de riesgo de enfermedad coronaria
  - 1.10.4. Screening del síndrome de apnea-hipopnea del sueño
  - 1.10.5. Indicaciones de realización de espirometría preoperatoria en el paciente obeso
  - 1.10.6. Descripción de los estudios de laboratorio recomendados en el paciente propuesto para cirugía bariátrica
  - 1.10.7. Optimización nutricional en el periodo preoperatorio
  - 1.10.8. Fisioterapia respiratoria
  - 1.10.9. Prehabilitación física del paciente bariátrico





## Módulo 2. Seguimiento postoperatorio y suplementación

- 2.1. Seguimiento postoperatorio y screening de carencias nutricionales
  - 2.1.1. Pautas Alimentarias y estilo de vida después de la cirugía bariátrica
  - 2.1.2. Déficits de Macronutriente
    - 2.1.2.1. Vitaminas
    - 2.1.2.2. Minerales
- 2.2. Suplementación postoperatoria. Suplementos minerales y vitamínicos
  - 2.2.1. Suplementación en técnicas Restrictivas
  - 2.2.2. Suplementación en técnicas Malabsortivas
  - 2.2.3. Suplementación en técnicas Mixtas
- 2.3. Recomendaciones nutricionales tras técnicas restrictivas
  - 2.3.1. Recomendaciones nutricionales en pacientes intervenidos de técnicas restrictivas
  - 2.3.2. Complicaciones y problemas nutricionales postquirúrgicos
- 2.4. Recomendaciones nutricionales tras técnicas mixtas
  - 2.4.1. Introducción
  - 2.4.2. Objetivos nutricionales
  - 2.4.3. Progresión alimentaria después de la cirugía
    - 2.4.3.1. Dieta líquida clara
- 2.5. Recomendaciones nutricionales tras técnicas malabsortivas
  - 2.5.1. Introducción
  - 2.5.2. Evaluación y suplementación preoperatoria
  - 2.5.3. Dieta y suplementación postoperatoria
    - 2.5.3.1. Proteínas
    - 2.5.3.2. Micronutrientes
  - 2.5.4. Síntomas gastrointestinales
  - 2.5.5. Seguimiento a largo plazo
  - 2.5.6. Conclusiones
- 2.6. Tratamiento nutricional del paciente con complicaciones (paciente crítico)
  - 2.6.1. Valoración nutricional del paciente crítico
  - 2.6.2. Abordaje terapéutico en el paciente con complicaciones

- 2.7. Requerimientos nutricionales especiales en niños y adolescentes
  - 2.7.1. Introducción
  - 2.7.2. Recomendaciones nutricionales
  - 2.7.3. Evaluación del estado nutricional
  - 2.7.4. Educación nutricional
  - 2.7.5. Necesidades nutricionales
  - 2.7.6. Monitorización del estado nutricional
- 2.8. Requerimientos nutricionales especiales en ancianos
  - 2.8.1. Evaluación pre-operatoria enfocada en la edad
  - 2.8.2. Cambios fisiológicos relativos a la edad que alteran la suplementación
  - 2.8.3. Suplementación y seguimiento especiales
- 2.9. Requerimientos nutricionales especiales en mujeres (embarazo, lactancia y menopausia)
  - 2.9.1. Introducción
  - 2.9.2. Obesidad y función reproductora en la mujer
  - 2.9.3. Cirugía bariátrica, embarazo y lactancia
    - 2.9.3.1. Recomendaciones dietéticas
    - 2.9.3.2. Suplementos nutricionales
    - 2.9.3.3. Diabetes Gestacional
    - 2.9.3.4. Complicaciones de la Gestación tras Cirugía Bariátrica
    - 2.9.3.5. Cuidado Neonatal
    - 2.9.3.6. Lactancia
  - 2.9.4. Cirugía bariátrica y menopausia
- 2.10. Manejo postoperatorio de complicaciones específicas: Anemia, desnutrición proteica y trastornos neurológicos
  - 2.10.1. Introducción
  - 2.10.2. Anemia
  - 2.10.3. Malnutrición proteica
  - 2.10.4. Complicaciones neurológicas

### Módulo 3. Urgencias del paciente con cirugía bariátrica

- 3.1. Semiología de la patología abdominal y exploraciones complementarias en la urgencia en pacientes con antecedentes de cirugía bariátrica
  - 3.1.1. Introducción
  - 3.1.2. Historia Clínica y Anamnesis
  - 3.1.3. Exploración física
  - 3.1.4. Orientación de exámenes complementarios
  - 3.1.5. Analítica sanguínea
  - 3.1.6. Rx Abdomen
  - 3.1.7. Ecografía abdominal
  - 3.1.8. Tomografía Axial y Computerizada
  - 3.1.9. Esofagograma y tránsito intestinal superior
  - 3.1.10. Endoscopia digestiva alta
  - 3.1.11. ColangioPancreatografía Retrógrada Endoscópica
  - 3.1.12. Colangio Resonancia Magnética Nuclear
  - 3.1.13. Ecoendoscopia
  - 3.2.14. Laparoscopia Exploradora
- 3.2. Complicaciones de procedimientos endoscópicos (balón intragástrico, POSE, Apollo)
  - 3.2.1. Definición de las Técnicas
  - 3.2.2. Indicaciones de las técnicas
  - 3.2.3. Desarrollo de complicaciones
  - 3.2.4. Soluciones de complicaciones
- 3.3. Manejo de fístulas tras cirugía bariátrica
  - 3.3.1. Introducción
  - 3.3.2. Fuga y sepsis postoperatoria
  - 3.3.3. Fístula tras gastrectomía vertical laparoscópica
    - 3.3.3.1. Causas
    - 3.3.3.2. Cómo evitarlas
    - 3.3.3.3. Cómo diagnosticarlas
    - 3.3.3.4. Manejo



- 3.3.4. Fístula tras bypass gástrico
  - 3.3.4.1. Causas
  - 3.3.4.2. Como evitarlas
  - 3.3.4.3. Cómo diagnosticarlas
  - 3.3.4.4. Manejo
- 3.3.5. Fístula tras técnicas malabsortivas
- 3.4. Obstrucción intestinal del tracto digestivo superior e inferior (bridas, hernias internas, trócares...) tras cirugía bariátrica
  - 3.4.1. Introducción
  - 3.4.2. Obstrucción del tracto digestivo superior
  - 3.4.3. Causas de Obstrucción Intestinal
    - 3.4.3.1. Tras cirugía abierta
      - 3.4.3.1.1. Precoz
      - 3.4.3.1.2. Tardía
    - 3.4.3.2. Tras cirugía laparoscópica
      - 3.4.3.2.1. Precoz
      - 3.4.3.2.2. Tardía
  - 3.4.4. Diagnóstico de la obstrucción intestinal
  - 3.4.5. Tratamiento de la Obstrucción intestinal
  - 3.4.6. Material adicional
- 3.5. Complicaciones digestivas agudas: úlcera marginal o anastomótica, estenosis, diarrea, proctalgia...
  - 3.5.1. Introducción
  - 3.5.2. Fístula anastomótica
  - 3.5.3. Úlcera marginal
  - 3.5.4. Estenosis anastomótica
  - 3.5.5. Diarrea aguda post cirugía bariátrica
  - 3.5.6. Proctalgia post cirugía bariátrica
- 3.6. Manejo de la hemorragia tras cirugía bariátrica (Hemorragia digestiva alta, Hemoperitoneo...)
  - 3.6.1. Hemorragia digestiva alta
    - 3.6.1.1. Temprana
    - 3.6.1.2. Tardía
  - 3.6.2. Hemorragia digestiva baja
  - 3.6.3. Hemoperitoneo
- 3.7. Complicaciones hepato-biliares secundarias a la malabsorción intestinal postquirúrgica. Sobrecrecimiento bacteriano
  - 3.7.1. Complicaciones hepatobiliares. Colelitiasis
  - 3.7.2. Efecto del sobrecrecimiento bacteriano en OM
  - 3.7.3. Sobrecrecimiento bacteriano y EGHNA
- 3.8. Complicaciones médicas relacionadas con la cirugía bariátrica (síndrome de dumping, hipoglucemias reactivas, cardiopulmonares, renales)
  - 3.8.1. Síndrome de Dumping
  - 3.8.2. Hipoglucemias reactivas
  - 3.8.3. Complicaciones cardiopulmonares
  - 3.8.4. Complicaciones renales
- 3.9. Urgencias por déficits nutricionales o tóxicos
  - 3.9.1. Introducción
  - 3.9.2. Urgencias digestivas
  - 3.9.3. Urgencias Neurológicas
  - 3.9.4. Urgencias Cardíacas
  - 3.9.5. Urgencias Nefro-urológicas
  - 3.9.6. Urgencias Psiquiátricas
- 3.10. Dolor crónico tras cirugía bariátrica: un reto para el equipo multidisciplinar
  - 3.10.1. Introducción
  - 3.10.2. Definición
  - 3.10.3. Etiología
  - 3.10.4. Diagnóstico
  - 3.10.5. Tratamiento No Invasivo
  - 3.10.6. Tratamiento Invasivo

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en El Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida. Urgencias del Paciente Bariátrico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en El Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida. Urgencias del Paciente Bariátrico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en El Manejo Perioperatorio de la Obesidad Mórbida. Urgencias del Paciente Bariátrico**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

El Manejo Perioperatorio de la  
Obesidad Mórbida. Urgencias  
del Paciente Bariátrico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

El Manejo Perioperatorio de la  
Obesidad Mórbida. Urgencias  
del Paciente Bariátrico

