



Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa

» Modalidad: online» Duración: 6 meses

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 18 ECTS» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

 $Acceso\ web: www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-gerontologia-estres-oxidativo-medicina-integrativa$ 

# Índice

Presentación del programa ¿Por qué estudiar en TECH? pág. 4 pág. 8 03 05 Objetivos docentes Salidas profesionales Plan de estudios pág. 12 pág. 16 pág. 20 06 80 Metodología de estudio Cuadro docente Titulación pág. 24

pág. 34

pág. 42





### tech 06 | Presentación del programa

El progresivo aumento de la esperanza de vida representa un reto sanitario global, al estar acompañado de un incremento de Enfermedades Neurodegenerativas, Cardiovasculares y Metabólicas directamente vinculadas al Deterioro Celular y a la acumulación de radicales libres. Esta coyuntura hace que la Gerontología y el estudio del Estrés Oxidativo adquieran un rol prioritario en la práctica clínica y en la investigación biomédica actual. Por ello, la presencia de profesionales capacitados en este ámbito resulta fundamental para diseñar estrategias efectivas que permitan no solo prolongar la longevidad, sino también garantizar que los años añadidos se traduzcan en funcionalidad, autonomía y bienestar.

Así pues, este programa universitario se presentará como la respuesta idónea para quienes buscan profundizar en la Gerontología desde una perspectiva Integrativa. Su estructura pedagógica combinará el análisis de procesos fisiológicos y moleculares del envejecimiento con el estudio de terapias complementarias que reducen la inflamación y el Daño Oxidativo. Así, los profesionales tendrán acceso a contenidos sobre nutrición, suplementación antioxidante, actividad física adaptada y técnicas de regulación cuerpo-mente, junto con apartados dedicados a la biología celular y la investigación en radicales libres. Gracias a este enfoque, se fomentará una preparación práctica y multidisciplinar, que permitirá implementar protocolos clínicos personalizados orientados a ralentizar el Deterioro y favorecer la vitalidad funcional en la adultez mayor.

Cabe destacar que TECH asegurará una experiencia académica flexible y adaptada a las demandas actuales del sector. Con su metodología 100 % online, se eliminarán barreras de tiempo y espacio, permitiendo a los profesionales continuar con su práctica clínica mientras avanzan en su capacitación. Además, el uso del innovador sistema *Relearning* facilitará la asimilación de los contenidos mediante la repetición estratégica y aplicada a casos reales. A su vez, los recursos multimedia, las simulaciones clínicas interactivas y la guía de un equipo docente internacional convertirán a esta titulación universitaria en una oportunidad única para actualizar conocimientos de manera rigurosa en un área en constante crecimiento.

Este Experto Universitario en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Impulsarás una carrera profesional centrada en el envejecimiento saludable, dominando estrategias integrativas que combaten el daño Oxidativo y fortalecen la vitalidad funcional en la adultez"

### Presentación del programa | 07 tech



Explorarás la relación entre el Estrés Oxidativo y el envejecimiento celular, adquiriendo competencias para integrar herramientas diagnósticas y terapias antioxidantes en la práctica clínica diaria"

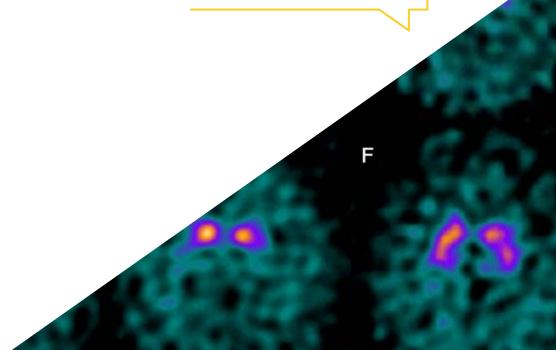
Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Desarrollarás un enfoque multidisciplinar en Gerontología, aplicando recursos de la Medicina Integrativa para prevenir Enfermedades Crónicas y favorecer un envejecimiento activo.

Accederás a un programa universitario flexible y 100% online, que combinará rigor científico con recursos interactivos diseñados para potenciar tu progreso académico.







#### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

#### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

#### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.









nº1 Mundial Mayor universidad online del mundo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

#### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

#### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

#### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.











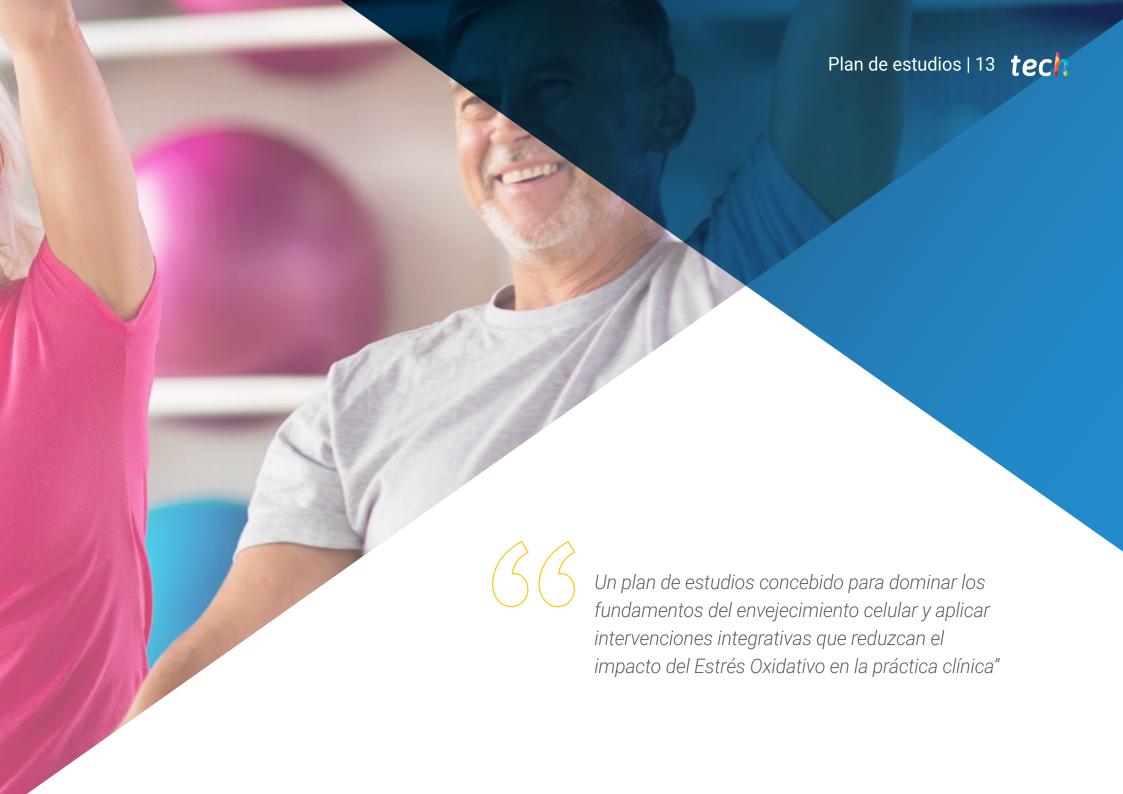
#### **Google Partner Premier**

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

#### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.





### tech 14 | Plan de estudios

#### Módulo 1. Gerontología y Patologías Relacionadas con El Estrés Oxidativo

- 1.1. Avances en investigación en edad cronológica
- 1.2. Medidas para un envejecimiento activo y saludable
- 1.3. Neurología
  - 1.3.1. Alzhéimer y Deterioro Cognitivo
    - 1.3.1.1. Párkinson
    - 1.3.1.2. Disfunción Sensorial
  - 1.3.2. Biomecánica
    - 1.3.2.1. Músculos como órgano metabólico

#### Módulo 2. Salud mental y relación de ayuda

- 2.1. Historia de vida
  - 2.1.1. Patocronia
- 2.2. Epidemiología y prevalencia de las Enfermedades Mentales en la población
- 2.3. Avances en la neuropsiquiatría
- 2.4. La enfermedad como camino
  - 2.4.1. Afrontamiento ante la enfermedad
  - 2.4.2. Repercusiones psicológicas de enfermar
- 2.5. Introducción al coaching
  - 2.5.1. Las preguntas poderosas
  - 2.5.2. Herramientas del coaching
- 2.6. Eficacia de las técnicas cuerpo-mente en el abordaje terapéutico
  - 2.6.1. Yoga y mindfulness
  - 2.6.2. Técnicas de respiración
  - 2.6.3. Terapia con sonido. Musicoterapia
  - 2.6.4. Coherencia cardíaca
  - 2.6.5. Técnicas bioenergéticas
  - 2.6.6. Arteterapia y procesos creativos
  - 2.6.7. Psicoanálisis

#### Módulo 3. Investigación

- 3.1. Medicina basada en evidencia en Medicina Integrativa
- 3.2. Fundamentos de investigación aplicados en MTCI
- 3.3. Trabajo colaborativo, redes y recursos en investigación en MTC









Ahondarás en la conexión entre envejecimiento, salud mental y Estrés Oxidativo, explorando desde biomarcadores moleculares hasta terapias cuerpo-mente"





### tech 18 | Objetivos docentes

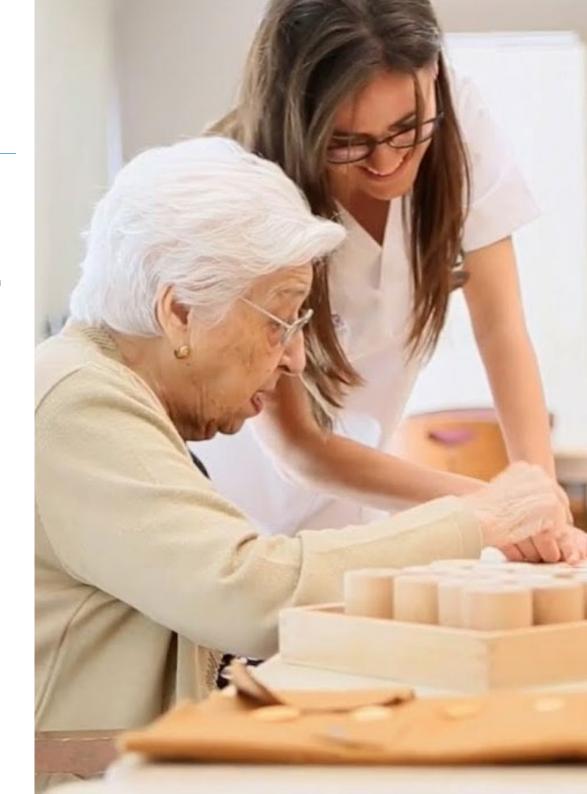


### **Objetivos generales**

- Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación



Te harás con conocimientos avanzados sobre envejecimiento, salud mental e investigación en Medicina Integrativa, diseñando intervenciones clínicas que aborden tanto el Estrés Oxidativo como el bienestar psicológico"





### **Objetivos específicos**

#### Módulo 1. Gerontología y Patologías Relacionadas con El Estrés Oxidativo

- Comprender los procesos fisiológicos del envejecimiento y su relación con el Estrés Oxidativo y la Inflamación Crónica
- Identificar estrategias de prevención y tratamiento basadas en la Medicina Integrativa para mejorar la longevidad y la calidad de vida en adultos mayores
- Evaluar el impacto de la nutrición, la actividad física y la suplementación en la reducción del Daño Oxidativo y el envejecimiento celular

#### Módulo 2. Salud mental y relación de ayuda

- Analizar la conexión entre la salud mental y el bienestar físico desde una perspectiva Integrativa y multidisciplinaria
- Explorar el impacto de la nutrición, la microbiota y la suplementación en la prevención y manejo de trastornos mentales como la Ansiedad y la Depresión
- Aplicar técnicas de relación de ayuda y comunicación terapéutica para mejorar la adherencia al tratamiento y el bienestar emocional del paciente
- Evaluar la evidencia científica sobre intervenciones mente-cuerpo, como la meditación, la respiración consciente y la terapia cognitivo-conductual, en el tratamiento de afecciones psicológicas

#### Módulo 3. Investigación

- Reflexionar sobre la necesidad de ordenación académica y profesional según el marco normativo de algunos países europeos
- Ahondar en el derecho de la persona como paciente para el acceso libre a la Medicina Integrativa
- Reflejar la reducción del gasto económico y mejora de la calidad de vida relacionados con la introducción de la MI
- Identificar los recursos de la comunidad y la red de derivación para pacientes que requieren de cuidados especializados





Este programa de TECH es una oportunidad sin parangón para los profesionales de la salud que desean actualizar sus competencias en Gerontología y Estrés Oxidativo desde la perspectiva de la Medicina Integrativa. A través de contenidos innovadores y basados en la evidencia científica, los egresados comprenderán los procesos biológicos del envejecimiento. Gracias a esto, los especialistas serán capaces de aplicar estrategias integrativas que favorecen la salud, la vitalidad y el bienestar en las distintas etapas de la vida.



### tech 22 | Salidas profesionales

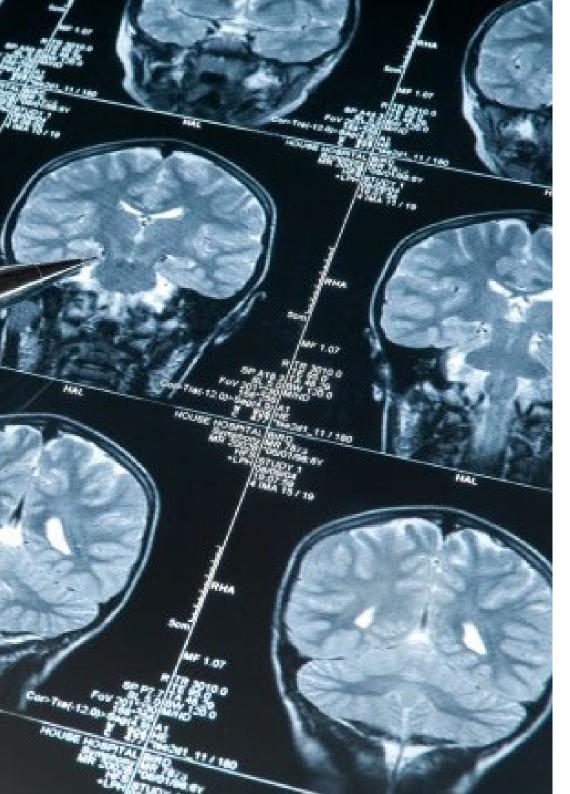
#### Perfil del egresado

El egresado de este programa universitario será un profesional con competencias sólidas para aplicar la Medicina Integrativa en contextos clínicos, preventivos y de investigación enfocados en la población mayor. Así pues, estará preparado para implementar protocolos dirigidos a la reducción del Estrés Oxidativo, desarrollar programas de envejecimiento saludable, integrar terapias mente-cuerpo y nutricionales en el abordaje de Patologías Neurodegenerativas y participar en proyectos que evalúen la eficacia de intervenciones preventivas. Además, podrá integrarse en equipos multidisciplinares, aportando una visión holística que conecte la Gerontología, la salud mental y las terapias integrativas en beneficio de la salud de los adultos mayores.

Liderarás la implementación de estrategias clínicas y preventivas en Gerontología Integrativa, enfocadas en preservar la autonomía, la vitalidad y el equilibrio psicofísico de la persona en edad avanzada.

- **Diseño de Estrategias Personalizadas:** Capacidad para desarrollar protocolos clínicos integrativos que reduzcan el Estrés Oxidativo y promuevan la longevidad
- **Prevención de Patologías Neurodegenerativas:** Aptitud para aplicar intervenciones basadas en nutrición, suplementación y terapias complementarias en adultos mayores
- Atención Integral en Gerontología: Dominio de técnicas cuerpo-mente y herramientas de acompañamiento terapéutico que fortalezcan el bienestar físico y emocional
- Gestión en Contextos Clínicos y de Bienestar: Habilidad para coordinar programas y recursos en hospitales, centros de investigación y unidades geriátricas





### Salidas profesionales | 23 tech

Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Consultor en Patologías Neurodegenerativas desde la Medicina Integrativa: Especialista en diseñar planes complementarios para la prevención y el manejo de Alzheimer y Parkinson.
- 2. Asesor en Estrategias Antioxidantes y Suplementación Clínica: Orientado a recomendar planes nutricionales y suplementos para reducir el daño Oxidativo y mejorar la longevidad.
- **3. Administrador de Unidades Geriátricas Integrativas:** Gestor de recursos, equipos y protocolos dirigidos al cuidado integral de la salud en personas mayores.
- **4. Técnico en Evaluación de Estrés Oxidativo y Biomarcadores:** Encargado de recopilar, interpretar y supervisar datos clínicos que permitan personalizar protocolos de intervención.



Tendrás acceso a un abanico de oportunidades laborales que combinan la asesoría clínica, la consultoría estratégica, la gestión administrativa y la supervisión técnica en Medicina Integrativa"





#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.









#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

### tech 28 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

### tech 32 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

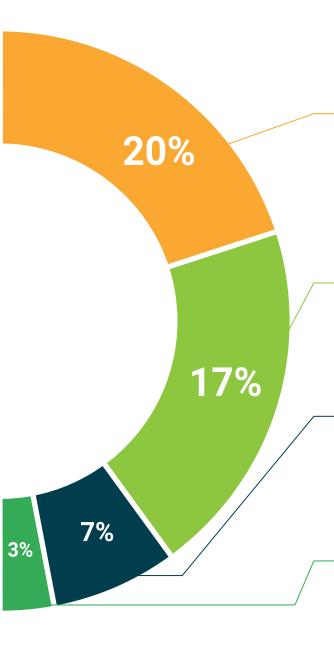
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







### tech 36 | Cuadro docente

#### Dirección



#### Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro de: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI



#### Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Colisée
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro de: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

### tech 38 | Cuadro docente

#### **Profesores**

#### Dr. Cruz Tabuenca, Héctor

- · Médico Especializado en Neurología
- Neurólogo en el Consorcio Sanitario de Terrassa
- · Neurólogo en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza
- Neurólogo en el Consorcio Hospitalario de Vic
- Homeópata en el Centro de Salud Familiar Marenostrum
- Autor de varios artículos científicos
- Ponente en congresos vinculados a la Homeopatía
- Máster en Homeopatía por la Academia Medico Homeopática de Barcelona (AMHB)

#### Dr. García Pérez-Juana, Daniel

- Fisioterapeuta y Enfermero
- Fisioterapeuta en consulta particular Daniel García Pérez-Juana
- Director asistencial en Clínica IMEDE
- Responsable del Departamento de Fisioterapia y Osteopatía en la Clínica Medicina Integrativa
- Doctor en Ciencias de la Salud, Dolor y Propiocepción por la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster en Neurocontrol Motor y Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
- Presidente y Fundador de la Asociación Española de Tao Yin

#### Dña. Sánchez Pérez, Sonia

- Psicóloga en el Ayuntamiento de Castalla
- Psicóloga en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- Educadora Social en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- Diplomatura en Educación Social, Bases Sociales y Filosóficas de la Educación por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Grado en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Terapeuta Gestalt, Psicología por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas Grupales
- Experto en Psicología Clínica Aplicada por la Esneca Business School

#### Dra. Rojas Martínez, Pilar

- Psicoanalista y Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia en el Centro de Consultas de Psicoanálisis Dra. Pilar Rojas
- Directora del Departamento de Medicina Psicosomática en la Escuela de Psicoanálisis y Poesía Grupo Cero
- Médico Adjunto de Reumatología en el Hospital General Universitario de Albacete
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Especializada en Reumatología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Especializada en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Docente de Toledo

#### Dña. de la Flor, Irina

- Coach Profesional
- Directora de Lo Mejor de Mí, Fundación Vivo Sano
- Directora de Health Defense Organisation, Fundación Vivo Sano
- Graduada en Derecho por la Universidad Carlos III de Madrid
- Graduada en Artes por la Universidad Carlos III de Madrid
- Doctora en Filosofía por la Universidad de Alcalá
- Máster en Coaching Consciente por la University of East London
- Colaboradora en: Las Naciones Unidas, El Parlamento Europeo y La Comisión Europea

#### Dra. Romero, Carolina

- Directora del Centro Terapias Mente Cuerpo Canarias
- Encargada del Departamento Mente Cuerpo en el programa de Salud Integrativa en Hospitales Universitarios San Roque
- Coautora de un libro sobre Oncología Integrativa
- Arteterapeuta, Profesora de Samatha y Vipassana, y Yoga Terapéutico
- Formada en Yoga Tibetano, Yoga de los Sueños y el Bardo
- Doctorada en Psicología Clínica
- Postgrado oficial en Neuropsicología y Educación
- Postgrado oficial en Intervención Familiar y Mediación
- Miembro de: Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

#### Dra. Serra Vila, Mireia

- · Musicoterapeuta en la Fundación Instituto San José. Madrid
- Psicóloga colaboradora en el Hospital Universitario La Paz. Madrid
- Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Doctora en Psicología Clínica por la Universidad Ramón Llull
- Musicoterapeuta por la Universidad Ramón Llull

#### Dra. Vargas Sánchez, María José

- Especialista en Anestesiología y Reanimación en Synergia MedicalCare
- Facultativa Especialista en Anestesiología en Blue Healthcare
- Health Coach Especializada en Gestión Emocional y Bienestar en la Fundación Sauce
- Coach de Coherencia Cardíaca en el Instituto Heartmath
- Máster en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia
- Máster en Medicina de Emergencia en el Hospital Clínico San Carlos
- Vicepresidenta de la Federación Española de Reiki
- Miembro de: Sociedad Española Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

#### Dra. Aldana Martínez, Sonia Cristin

- Geóloga
- Doctorado en Ciencia y Tecnología de la Tierra y del Ambiente por la Universidad de Cagliari
- Máster en Ciencias de la Tierra: Geología Aplicada y Ambiental por la Universidad de Salamanca
- Licenciada en Geología por la Universidad Industrial de Santander

### tech 40 | Cuadro docente

#### Dr. Díaz, Gualberto

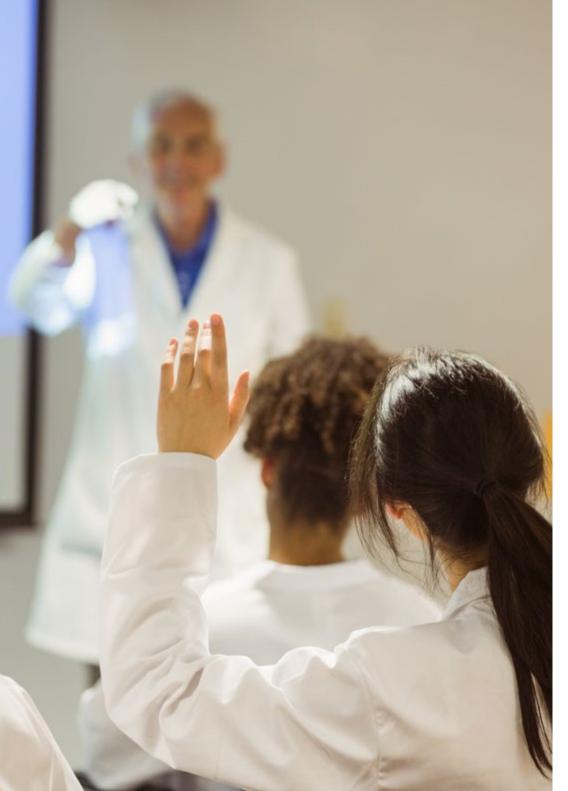
- Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- Médico Homeópata y Oncólogo Integrativo en Centro Médico Conde Orgaz y Pinar
- Investigador en Laboratorios Servier y en el Departamento Médico de Laboratorios Boiron
- Docente en cursos y seminarios vinculados con la Homeopatía
- Ponente habitual en Congresos de Homeopatía y Medicina Integrativa
- Consejero editorial y asesor técnico en la editorial científica Amazing Books
- Miembro de la Junta Directiva y el Comité Científico de la Sociedad Española de Médicos Homeópatas
- Doctor en Biotecnología, Medicina y Ciencias Biosanitarias por la Universidad Francisco de Vitoria

#### D. Vásquez, Carlos

- Jefe asociado de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Hospital Infanta Elena
- Cirujano General del Aparato Digestivo en el IDC Salud
- Cirujano asociado en la Fundación Jimenez Díaz
- Cirujano General y del Aparato Digestivo en el Hospital Madrid Torrelodones
- Cirujano General y del Aparato Digestivo en el Hospitales Virgen del Mar y la Clínica La Luz
- Doctorado en Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid

#### Dra. Aldana Martínez, Natalia Sofía

- Médica Especialista en Medicina Alternativa y Medicina Integral
- · Consultora en el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia
- Coordinadora de la Academy of Integrative Health & Medicine
- Médico Especialista en Medicina Alternativa, Complementaria e Integrativa en Kailash Medicina
- Médico Especialista en el Medicina Alternativa en el Hospital Medicina de Oriente
- Médico Especialista en Medicina Alternativa en el Hospital Tunjuelito
- Médico Especialista en el Hospital ESE Hospital Nazareth
- Editora General de la Biblioteca Virtual en Salud sobre Medicina Tradicional,
   Complementaria y Medicina Integrativa de las Américas
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Industrial de Santander
- Especialista en Terapias Alternativas (Acupuntura y Medicina Oriental) por la Universidad Manuela Beltrán
- Máster en Medicina Alternativa Homeopatía en la Universidad Nacional de Colombia
- Miembro de: Red MTCI Américas



### Cuadro docente | 41 tech

#### Dr. Hernández Niño, Leonardo

- Médico Cirujano Experto en Terapias Alternativas
- Médico en la Unidad Medicoquirúrgica San Luis
- Médico en Heraz Medicina Holística
- Médico en consulta privada
- Director del Departamento de Investigación de Magnofarma Lab
- Docente en programas universitarios vinculados con la Medicina Alternativa
- Diplomado en Homotoxicología y Medicina Biológica por la Universidad El Bosque
- Diplomado en Acupuntura y Moxibustión por la Universidad El Bosque



Expertos de prestigio internacional te brindarán una revisión holística de las innovaciones más importantes a día de hoy en el mundo directivo y de los negocios"





### tech 44 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Experto Universitario en Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa

Modalidad: online

Duración: 6 meses

Acreditación: 18 ECTS



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech global university



## **Experto Universitario**

Gerontología y Estrés Oxidativo en Medicina Integrativa

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

