

# Experto Universitario

## Fracturas de Muñeca y Mano





## Experto Universitario Fracturas de Muñeca y Mano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-fracturas-muneca-mano](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-fracturas-muneca-mano)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Los recientes avances científicos han conducido al perfeccionamiento de los métodos quirúrgicos para tratar las lesiones producidas en la muñeca y la mano con la máxima eficacia. En esta línea, se han desarrollado vanguardistas técnicas mínimamente invasivas para optimizar el abordaje artroscópico de las mismas, favoreciendo una recuperación más ágil y cómoda para el paciente. Por tanto, aquellos especialistas que desean mantenerse al día en su área están obligados a conocer profundamente estos métodos. En consecuencia, TECH ha creado esta titulación, que permite al alumno identificar los actualizados tratamientos de la fractura del escafoides o de las lesiones ligamentosas en articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas. Todo ello, de un modo 100% online y sin renunciar a sus obligaciones personales y profesionales diarias.







“

*A través de este Experto Universitario, conocerás las vanguardistas técnicas para tratar la fractura del escafoides de forma menos invasiva y más cómoda para el paciente”*

Las lesiones ligamentosas y las fracturas producidas en distintas zonas de la muñeca y de la mano han requerido, usualmente, largos y dolorosos plazos de recuperación para el paciente sometido a una intervención quirúrgica. Por ello, en los últimos años, se han desarrollado vanguardistas técnicas artroscópicas de reducida invasión que permiten abordar estas patologías con la máxima precisión y causando el mínimo impacto. Gracias a esto, no solo se agiliza el proceso postoperatorio, sino que se contribuye positivamente a aliviar los dolores de los individuos. Fruto de ello, los especialistas deben incorporar en su práctica diaria estos avances para optimizar su puesta al día profesional.

Ante esta situación, TECH ha apostado por crear este programa, que habilita al médico para conocer las técnicas más actualizadas en el abordaje de las Fracturas de Muñeca y Mano. Durante 6 intensivos meses de estudio, será capaz de profundizar en la reciente evidencia científica con respecto al tratamiento conservador y quirúrgico de la fractura del escafoides o de las luxaciones del carpo. Asimismo, ahondará en los actualizados métodos para manejar las fracturas metacarpianas y de falanges del pulgar.

Gracias a que esta titulación se desarrolla por medio de una revolucionaria metodología 100% online, el alumno obtendrá la posibilidad de gestionar a su antojo su propio tiempo de estudio para alcanzar una actualización efectiva. De la misma manera, dispondrá de completos recursos didácticos elaborados por especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, quienes ejercen activamente sus funciones en centros hospitalarios de primer nivel, siendo expertos en el tratamiento de lesiones de la mano. Por ende, todos los conocimientos que asimilará estarán en sintonía con la evolución del sector.

Este **Experto Universitario en Fracturas de Muñeca y Mano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Este Experto Universitario te permitirá ahondar en los vanguardistas tratamientos para el manejo de las fracturas metacarpianas y de falanges del pulgar”*

“ *El método Relearning de esta titulación es una garantía para aprender desde tu propio hogar y a tu propio ritmo de estudio*”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Profundiza en los actualizados tratamientos quirúrgicos de las luxaciones del carpo gracias a esta titulación de TECH.*

*Sitúate a la vanguardia de la Cirugía de la Mano en tan solo 6 meses de intensiva actualización.*





# 02 Objetivos

El diseño de este Experto Universitario se ha llevado a cabo con la intención de proporcionar al especialista una completísima actualización en materia del abordaje de las Fracturas de Muñeca y Mano en tan solo 6 meses. A través de esta experiencia académica, identificará los actualizados tratamientos para manejar las lesiones de diversa índole producidas en la zona de la muñeca y en los dedos. Dicho aprendizaje quedará preservado por medio de la consecución de los siguientes objetivos generales y específicos.







“

*Adopta en tu praxis médica los recientes avances con respecto al abordaje de las Fracturas de Muñeca y Mano”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar conocimiento en las diferentes especialidades médicas y básicas que rodean a la patología de la mano
  - ♦ Determinar los tipos de cicatrización de las heridas, las suturas y los injertos de piel para concretar el tratamiento de las heridas menos complejas; escalando al manejo de heridas complejas
  - ♦ Analizar la anatomía básica de la muñeca y mano para tener un punto de partida a partir del cual reconocer las lesiones que puede aparecer tras un traumatismo o lesión de cualquier índole
  - ♦ Estructurar la anatomía ósea y ligamentosa de metacarpianos y falanges de la mano
  - ♦ Analizar distintos abordajes quirúrgicos de la mano
  - ♦ Compilar los Métodos de tratamiento artroscópico actuales
  - ♦ Establecer unos criterios generales de anatomía y fisiopatología de la artrosis en las distintas articulaciones de la muñeca y mano
  - ♦ Analizar detenidamente la anatomía de los tendones flexores y extensores de la mano, así como el desarrollo pormenorizado de su vascularización y la biología de la cicatrización tendinosa
  - ♦ Homogeneizar conocimientos y competencias de cara a la patología del nervio periférico del miembro superior y plexo braquial
  - ♦ Actualizar conocimientos diagnósticos y terapéuticos basados en los principios fundamentales de las lesiones nerviosas y del Plexo Braquial
  - ♦ Orientar las diferentes opciones terapéuticas (conservadoras y quirúrgicas) así como el momento adecuado para su realización
  - ♦ Examinar las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas en el tratamiento de las diferentes patologías del miembro superior pediátrico
- ♦ Profundizar en el conocimiento anatómico y fisiopatológico de la enfermedad de Dupuytren mediante la exploración física y uso preciso de la clasificación de la enfermedad, para concretar el adecuado tiempo del tratamiento quirúrgico
  - ♦ Analizar las técnicas quirúrgicas disponibles en enfermedad de Dupuytren primaria, recidivada y las secuelas de tratamientos previos
  - ♦ Demostrar las ventajas de la ecografía para la práctica diaria en Traumatología
  - ♦ Indagar en las lesiones laborales en Mano-Muñeca
  - ♦ Desarrollar los últimos avances tecnológicos en Cirugía de la Mano



*Conoce, por medio de este programa, los vanguardistas tratamientos para manejar las fracturas de la muñeca o de los dedos de la mano”*



## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Ciencias básicas aplicadas a la cirugía de la mano y extremidad superior. Metodología. Rehabilitación**

- ♦ Situar cronológicamente el estado actual de la cirugía de mano tras realizar un recorrido histórico
- ♦ Analizar las bases fisiológicas necesarias para el estudio de la patología en la mano
- ♦ Definir las técnicas de imagen disponibles para el estudio de la patología de mano, desarrollar cada una de ellas y concretar sus indicaciones
- ♦ Examinar las técnicas anestésicas empleadas durante las intervenciones de la mano
- ♦ Ahondar en las ventajas, inconvenientes y riesgos de cada una de ellas y comprender la indicación de unas u otras
- ♦ Profundizar en el tratamiento ortopédico y rehabilitador en los procesos de patología de mano, tanto como en los tratamientos no quirúrgicos, como su importancia en el postoperatorio
- ♦ Desarrollar los conceptos de investigación en cirugía de mano, analizando los distintos tipos de estudios clínicos y los niveles de evidencia científicos

### **Módulo 2. Fracturas y luxaciones articulares Muñeca-Mano. Tratamiento Conservador y Quirúrgico. Secuelas**

- ♦ Ahondar en los tipos de fractura de radio y cúbito distales, así como concretar un método diagnóstico y un protocolo de tratamiento específico para cada lesión
- ♦ Desarrollar los criterios de inestabilidad radiocubital distal para poder establecer un correcto método de diagnóstico y tratamiento
- ♦ Analizar la anatomía y vascularización del escafoides, así como evaluar los patrones de fractura y cómo afectan para la evolución de la misma

- ♦ Identificar los distintos patrones de fractura del escafoides que van a determinar las posibles complicaciones que puedan acontecer
- ♦ Presentar las complicaciones asociadas al no tratamiento de fracturas de radio distal, escafoides o luxaciones del carpo, así como su diagnóstico y tratamiento definitivo

### **Módulo 3. Fracturas y luxaciones articulares de los dedos de la mano. Tratamiento conservador y quirúrgico. Secuelas. Artroscopia de Muñeca**

- ♦ Estructurar mecanismos lesionales y tipos de fracturas de falanges y metacarpianos
- ♦ Exponer las lesiones periungueales y su tratamiento más eficaz según el tipo de afectación
- ♦ Clasificar las lesiones ligamentosas específicas de los dedos de la mano y su tratamiento más específico
- ♦ Examinar los portales artroscópicos más utilizados
- ♦ Establecer ruta de evaluación artroscópica para diagnosticar posibles lesiones



# 03

## Dirección del curso

Gracias a la incansable apuesta de TECH por elevar al máximo la calidad de sus titulaciones, este programa académico es dirigido e impartido por excelentes especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, expertos en el abordaje de lesiones de la mano. Todos estos profesionales acumulan a sus espaldas una dilatada experiencia en centros hospitalarios de primer nivel. Por ende, todos los conocimientos que trasladarán a sus alumnos gozarán de una completa aplicabilidad en la praxis diaria.





“

*Para otorgarte los conocimientos más actualizados en Fracturas de Muñeca y Mano, este Experto Universitario es impartido por especialistas en activo en Cirugía Ortopédica y Traumatología”*

## Dirección



### Dra. Ríos García, Beatriz

- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en la Unidad de Mano y Microcirugía en el Hospital Monográfico de Cirugía Ortopédica y Traumatología ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología (Equipo Dr.Rayo y Amaya) en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Tutora de Residentes en el Hospital ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Cirugía de la Mano (Equipo Dr.de Haro) en el Hospital San Rafael
- ♦ Docente de Cursos de Patologías de Rodilla, Hombro, Osteosíntesis, Aparato Locomotor y Ecografía
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española Traumatología Laboral y Sociedad Española de Cirugía de la Mano y Microcirugía



### Dra. Valdazo Rojo, María

- ♦ Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Universitario San Francisco de Asís
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ♦ Docente de Medicina en Universidad Alfonso X el Sabio Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad de Albacete
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada por la Universidad Autónoma de Madrid



## Profesores

### **Dra. Aragonés Maza, Paloma**

- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Santa Cristina
- ♦ Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Santa Clotilde
- ♦ Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Getafe
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora asociada Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora de Universidad privada Alfonso X El Sabio
- ♦ Docente en múltiples cursos y formaciones postgrado para médicos, técnicos y otras profesiones sanitarias
- ♦ Miembro de: Sociedad Anatómica Española y de la European Association of Clinical Anatomy, Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Reviewer and Associate editor of the European Journal of Anatomy

### **Dr. Fernández Rodríguez, Tomás**

- ♦ Facultativo Especialista en Ecografía en el Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Médico de Urgencias Extrahospitalarias en el SAR de Mejorada del Campo
- ♦ Colaborador Docente de la Universidad Camilo José Cela en programas de las facultades de Enfermería y Fisioterapia
- ♦ Miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía de SEMERGEN

### **Dra. Sánchez López, Amalia**

- ♦ Coordinadora del Servicio de Rehabilitación del Hospital San Francisco de Asís
- ♦ Madrid Médico Rehabilitador en Hospital Quirón de Talavera de la Reina
- ♦ Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Salamanca Formación Académica

### **Dr. Felices Farias, José Manuel**

- ♦ Facultativo Especialista Adjunto de Radiodiagnóstico en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia
- ♦ Jefe de Residentes del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca
- ♦ Docente Asociado de Radiodiagnóstico en los Grados en Medicina y Odontología de la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente Colaborador Honorario del Departamento de Dermatología, Estomatología, Radiología y Medicina Física de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia
- ♦ Doctora Medicina por la Universidad de Murcia
- ♦ Máster en Anatomía Aplicada a la Clínica por la Universidad de Murcia
- ♦ Graduado en Medicina por la Universidad de Murcia

### **Dra. Gimeno García-Andrade, María Dolores**

- ♦ Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Directora Médico del Centro Médico Proción-Hathayama
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica Meditrafic
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Centro Médico Vaguada
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Centro Médico Proción-Hathayama
- ♦ Docente y practicas a MIR y a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Colaboradora con la ONG Fundación Vicente Ferrer en Anantapur (India) con el Proyecto RDT de tratamiento de discapacidad.
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense

**Dra. Álvarez Bautista, Cristina**

- ♦ Médico adjunto en el Servicio de Cirugía de la Mano y Microcirugía del Hospital ASEPEYO
- ♦ Docente en el Plan Nacional de Artroscopia, organizado por la Asociación Española de Artroscopia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad Alfonso X "El Sabio"
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Máster en Ciencias Socio-Sanitaria

**Dr. Sierra García de Miguel, Paúl**

- ♦ Cirujano Ortopédico adjunto en Hospital ASEPEYO
- ♦ Médico Especialista en Instituto de la Mano del Dr. González del Pino
- ♦ Especialización en Cirugía de Mano y Miembro Superior en Clínica Universidad de Navarra
- ♦ Especialización en Microcirugía en el Hospital Clínico San Carlos

**Dra. Noriego Muñoz, Diana**

- ♦ Facultativa Especialista en el Hospital Universitario Dr. Josep Trueta
- ♦ Facultativa Especialista en el Hospital Fundació Salut Empordà des de Març
- ♦ Facultativa Especialista en el Hospital Universitari de Girona Dr Josep Trueta
- ♦ Docente Asociada Médica en la Facultad de Medicina de la Universitat de Girona
- ♦ Docente en Cursos Básico en principios del manejo de las fracturas por AO Trauma
- ♦ Doctora en Cirugía Ortopédica y Traumatología por la Universitat de Girona
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Diploma UAB de Postgrado en "Cirurgia d'Espatlla i Colze





**Dra. Berta Compte, Laia**

- ♦ Médico en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario de Girona Dr. Josep Trueta
- ♦ Docente en el Curso de Urgencias Quirúrgicas en la Academia de Ciències Mèdiques de Girona
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona

**Dra. Fernández Noguera, Nuria**

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Univeristari de Girona Dr. Josep Trueta
- ♦ Médico en la Clínica Salus Banyoles
- ♦ Médico en la Clínica Girona
- ♦ Médico en la Clínica Quirúrgica Onyar de Girona
- ♦ Médico adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en OSFIT Centre Mèdic
- ♦ Docente asociada en la Facultad de Medicina de la Universidad de Girona
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología al Hospital Universitari de Girona "Dr Josep Trueta"
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autònoma de Barcelona
- ♦ Miembro de: SECOT y SECMA

**Dr. Ibáñez Navarro, Adrián**

- ♦ Médico en la Unidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital Asepeyo
- ♦ Coordinador "V Medical Caravan for Health & Sports Project" por TATU Project en Tanzania
- ♦ Médico de apoyo COVID-19 en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Graduado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid



# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa está conformado por 3 excelentes módulos mediante los que el especialista obtendrá una completísima actualización con respecto al manejo de las Fracturas de Muñeca y Mano. Los recursos didácticos de los que dispondrá el alumno a lo largo de este Experto Universitario están presentes en formatos variados tales como las lecturas, el vídeo explicativo o el resumen interactivo. Esto, sumado a su metodología 100% online, garantiza una enseñanza adaptada por completo a sus necesidades personales y académicas.





“

*La modalidad de impartición completamente online que presenta este programa te permite actualizarte sin realizar desplazamientos diarios hacia un centro de estudio”*



**Módulo 1.** Ciencias básicas aplicadas a la cirugía de la mano y extremidad superior. Metodología. Rehabilitación

- 1.1. Historia de la Cirugía de la mano. Progresos en el siglo XXI
  - 1.1.1. De la antigüedad a la Edad Moderna
  - 1.1.2. Edad Contemporánea. Descubrimiento y cambios
  - 1.1.3. De 1950 a nuestros días. Progresos en el s. XXI
- 1.2. Biología y fisiología en relación con la cirugía de la mano. La cicatrización tisular
  - 1.2.1. Clasificación y clínica de las heridas en la mano
  - 1.2.2. Fisiología: cicatrización y epitelización
  - 1.2.3. Patología de la cicatriz
- 1.3. Embriología y genética en cirugía de la mano. Malformaciones
  - 1.3.1. Fases iniciales del desarrollo de la extremidad superior. Genes implicados
  - 1.3.2. Crecimiento y rotación de los esbozos. Proceso de fragmentación
  - 1.3.3. Formación del esqueleto, musculatura y articulaciones apendiculares
  - 1.3.4. Vascularización e inervación de las extremidades en desarrollo
  - 1.3.5. Clasificación de las malformaciones congénitas de la extremidad superior
- 1.4. Anatomía I en Cirugía de la Mano. Funciones y Biomecánica
  - 1.4.1. Topografía
  - 1.4.2. Piel y esqueleto fibroso
  - 1.4.3. Esqueleto óseo y ligamentoso
  - 1.4.4. Funciones y biomecánica
- 1.5. Anatomía II en Cirugía de la Mano. Abordajes
  - 1.5.1. Musculatura
  - 1.5.2. Vascularización
  - 1.5.3. Inervación sensitiva
  - 1.5.4. Principales abordajes en cirugía de mano
- 1.6. Ecografía aplicada a la cirugía de la mano
  - 1.6.1. Objetivos
  - 1.6.2. Principios básicos de la ecografía.
  - 1.6.3. Patología de diagnóstico ecográfico en Muñeca y mano
    - 1.6.3.1. Cara dorsal
    - 1.6.3.2. Cara volar
  - 1.6.4. Patología ósea y articular



- 1.7. Resonancia magnética aplicada a la cirugía de la mano. Medicina Nuclear
    - 1.7.1. Radiografía de Muñeca y mano
    - 1.7.2. TAC en Cirugía de Mano. Aplicaciones diagnósticas
    - 1.7.3. Resonancia en Cirugía de la Mano
  - 1.8. Anestesiología aplicada a la Cirugía de la mano. Técnica Walant.
    - 1.8.1. Walant. Preparación
    - 1.8.2. Uso del Walant en Cirugía de la Mano
    - 1.8.3. El Sí y el No ante el Walant
  - 1.9. Rehabilitación: ortesis y principios básicos en rehabilitación de la mano.
    - 1.9.1. Principios de la Rehabilitación en Cirugía de la Mano. Evaluación y Planteamiento terapéutico
    - 1.9.2. Tratamientos con fisioterapia, electroterapia y terapia ocupacional
    - 1.9.3. Ortesis
  - 1.10. Investigación Clínica en Cirugía de la Mano: Estudio de la Población, Diseños Clínicos, Instrumentos y Medidas, y Análisis de Datos
    - 1.10.1. Tipos de estudios clínicos
    - 1.10.2. Errores de diseño en estudios clínicos
    - 1.10.3. Nivel de evidencia
    - 1.10.4. Estadística de pruebas diagnósticas
- Módulo 2. Fracturas y luxaciones articulares Muñeca-Mano. Tratamiento Conservador y Quirúrgico. Secuelas**
- 2.1. Fracturas de radio Distal. Tratamiento Conservador
    - 2.1.1. Clasificaciones
    - 2.1.2. Métodos de diagnóstico. Clínico y radiológico
    - 2.1.3. Criterios de inestabilidad
    - 2.1.4. Lesiones asociadas
    - 2.1.5. Tratamiento conservador
  - 2.2. Fracturas de radio distal Tratamiento quirúrgico
    - 2.2.1. Agujas percutáneas
    - 2.2.2. Fijación interna
    - 2.2.3. Fijación externa
    - 2.2.4. Artroscopia
  - 2.3. Complicaciones de la fractura de radio distal
    - 2.3.1. Asociadas a tratamiento conservador
    - 2.3.2. Asociadas a fijación interna
    - 2.3.3. Asociadas a fijación externa
    - 2.3.4. Asociadas a artroscopia
  - 2.4. Inestabilidad de la articulación radiocubital distal
    - 2.4.1. Anatomía y biomecánica
    - 2.4.2. Diagnóstico y clasificaciones
    - 2.4.3. Métodos de tratamiento en agudo
    - 2.4.4. Tratamiento quirúrgico paliativo
  - 2.5. Fracturas de escafoides
    - 2.5.1. Anatomía y vascularización
    - 2.5.2. Tipos de fractura. Clasificaciones
    - 2.5.3. Tratamiento conservador
    - 2.5.4. Tratamiento quirúrgico
  - 2.6. Pseudoartrosis de escafoides. Tratamiento quirúrgico. Secuelas
    - 2.6.1. Diagnóstico radiológico y TAC
    - 2.6.2. Tratamiento quirúrgico
    - 2.6.3. Secuelas
  - 2.7. Otras fracturas y luxaciones del carpo
    - 2.7.1. Fracturas huesos carpo
    - 2.7.2. Fracturas luxaciones carpo
    - 2.7.3. Métodos de tratamiento quirúrgico
    - 2.7.4. Complicaciones
  - 2.8. Inestabilidad del carpo
    - 2.8.1. Inestabilidad escafolunar
    - 2.8.2. Inestabilidad lunopiramidal
    - 2.8.3. Otras inestabilidades
  - 2.9. La Muñeca SNAC
    - 2.9.1. Clasificación
    - 2.9.2. Diagnóstico clínico y radiológico
    - 2.9.3. Procedimientos quirúrgicos



- 2.10. La Muñeca SLAC
  - 2.10.1. Clasificación
  - 2.10.2. Diagnóstico clínico y radiológico
  - 2.10.3. Procedimientos quirúrgicos

**Módulo 3.** Fracturas y luxaciones articulares de los dedos de la mano.  
Tratamiento conservador y quirúrgico. Secuelas. Artroscopia de Muñeca

- 3.1. Fracturas de Falanges
  - 3.1.1. Patrones de fracturas de falanges. Clasificaciones
  - 3.1.2. Criterios de inestabilidad de las fracturas de falanges
  - 3.1.3. Tratamiento conservador
  - 3.1.4. Tratamiento quirúrgico
  - 3.1.5. Complicaciones
- 3.2. Lesiones periungueales traumáticas
  - 3.2.1. Niveles de lesión
  - 3.2.2. Actuaciones en urgencias
  - 3.2.3. El mejor tratamiento
  - 3.2.4. Secuelas y su tratamiento
- 3.3. Fracturas de los Metacarpianos salvo pulgar
  - 3.3.1. Patrones de fracturas de metacarpianos salvo pulgar. Clasificaciones
  - 3.3.2. Criterios de inestabilidad de las fracturas de metacarpianos salvo pulgar
  - 3.3.3. Tratamiento conservador
  - 3.3.4. Tratamiento quirúrgico
  - 3.3.5. Complicaciones
- 3.4. Fracturas metacarpianas y de falanges del pulgar
  - 3.4.1. Patrones de fracturas
  - 3.4.2. Diagnóstico radiológico
  - 3.4.3. Tratamiento conservador
  - 3.4.4. Tratamiento quirúrgico
  - 3.4.5. Complicaciones





- 3.5. Inestabilidad interfalángica y metacarpo-falángica en pulgar
  - 3.5.1. Anatomía ligamentosa
  - 3.5.2. Clasificación
  - 3.5.3. Tratamiento conservador
  - 3.5.4. Tratamiento quirúrgico
- 3.6. Defectos de Consolidación. Manejo Conservador y Quirúrgico
  - 3.6.1. Métodos diagnósticos
  - 3.6.2. Manejo conservador
  - 3.6.3. Manejo quirúrgico
- 3.7. Lesiones Ligamentosas e Inestabilidades en Articulaciones Metacarpofalángicas e Interfalángicas
  - 3.7.1. Anatomía ligamentosa
  - 3.7.2. Clasificación
  - 3.7.3. Tratamiento conservador
  - 3.7.4. Tratamiento quirúrgico
- 3.8. Artroscopia de Muñeca I. Portales y anatomía
  - 3.8.1. Portales artroscópicos
  - 3.8.2. Anatomía radiocarpiana y mediocarpiana
  - 3.8.3. Otras exploraciones
  - 3.8.4. Paso a paso exploración artroscópica
  - 3.8.5. Complicaciones artroscopia Muñeca
- 3.9. Artroscopia de Muñeca II. Técnicas Quirúrgicas
  - 3.9.1. Identificación y clasificación lesiones ligamentosas
  - 3.9.2. Tratamiento artroscópico lesiones escafolunares y lunopiramidales
  - 3.9.3. Tratamiento artroscópico gangliones de la Muñeca
  - 3.9.4. Tratamiento artroscópico lesiones fibrocartílagos triangular
  - 3.9.5. Tratamiento pinzamiento cúbitocarpino
- 3.10. Artroscopia de Muñeca III. Técnicas quirúrgicas
  - 3.10.1. Tratamiento artroscópico fracturas radio distal
  - 3.10.2. Tratamiento artroscópico fracturas escafoides carpiano
  - 3.10.3. Técnica artroscópica artrodesis parcial de Muñeca y carpectomía proximal
  - 3.10.4. Artroscopia en pequeñas articulaciones y trapeciometacarpiana



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El v te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Fracturas de Muñeca y Mano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este **Experto Universitario en Fracturas de Muñeca y Mano** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Fracturas de Muñeca y Mano**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario Fracturas de Muñeca y Mano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Fracturas de Muñeca y Mano

