

Experto Universitario

Enfoques y Estrategias de Abordaje
en Medicina Integrativa



Experto Universitario Enfoques y Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 12 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/experto-universitario/experto-enfoques-estrategias-abordaje-medicina-integrativa

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 16

05

Salidas profesionales

pág. 20

06

Metodología de estudio

pág. 24

07

Cuadro docentes

pág. 34

08

Titulación

pág. 42

01

Presentación del programa

El Abordaje en Medicina Integrativa constituye un área estratégica dentro de la atención sanitaria moderna, dado que permite intervenir sobre la salud considerando factores biológicos, emocionales, sociales y ambientales de manera integral y coordinada. Esta perspectiva va más allá del diagnóstico convencional, promoviendo la prevención, la optimización del bienestar y la reducción del riesgo de Enfermedades Crónicas. Según la Organización Mundial de la Salud, un elevado porcentaje de estas patologías se relaciona directamente con determinantes sociales y estilos de vida. En respuesta, TECH presenta un programa universitario para que los profesionales desarrollen competencias avanzadas en el área, combinando evidencia científica actualizada con enfoques holísticos que permitan intervenir de forma segura y efectiva en distintos escenarios clínicos.



“

*Un Experto Universitario con el que
obtendrás herramientas clínicas y
preventivas para mejorar la salud y
el bienestar de las personas desde
un enfoque integral”*

La coyuntura actual evidencia la necesidad urgente de capacitar profesionales con habilidades para comprender la complejidad de las Enfermedades Crónicas y aplicar Estrategias de Abordaje integrativo basadas en evidencia. En este sentido, la correcta evaluación de la interacción entre los sistemas fisiológicos, la Inflamación Crónica, los Trastornos Metabólicos y el entorno social resulta fundamental para ofrecer un cuidado personalizado y seguro. Por ello, contar con expertos capaces de interpretar estas interrelaciones, planificar intervenciones preventivas y terapéuticas y aplicar enfoques complementarios fortalece la calidad de los servicios sanitarios y contribuye a mejorar la prevención, la educación en salud y la calidad de vida de los pacientes a largo plazo.

Así pues, este programa universitario responderá a estas necesidades integrando contenidos conceptuales y prácticos propios de la Medicina Integrativa, que incluyen la identificación de desequilibrios fisiológicos, la evaluación de la Inflamación Crónica, la interpretación de biomarcadores y la aplicación de Estrategias terapéuticas personalizadas. Con ello, los profesionales profundizarán en la fisiopatología de Enfermedades Crónicas, el diagnóstico clínico avanzado y la integración de recursos complementarios, consolidando una visión global y sistémica de la salud.

Esta preparación permitirá desarrollar criterios clínicos sólidos y una capacidad de intervención que considera no solo la enfermedad, sino al paciente como un todo, asegurando un abordaje integral, humanista y científicamente respaldado.

Por otra parte, especializarse en TECH Global University ofrecerá ventajas diferenciadoras, como la metodología 100% online, la flexibilidad del sistema *Relearning* y la posibilidad de interactuar con un cuadro docente de primer nivel. Además, la participación en *Masteclasses* impartidas por un Director Invitado Internacional permitirá acceder a experiencias, técnicas y estrategias de alcance global, enriqueciendo la práctica profesional y elevando los estándares de la atención sanitaria. Finalmente, la combinación de recursos tecnológicos, contenidos actualizados y análisis de casos reales preparará a los egresados para implementar intervenciones más efectivas, innovadoras y personalizadas, potenciando su desempeño clínico y su liderazgo en el área de la Medicina Integrativa.

Este **Experto Universitario en Enfoques y Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Asistirás a una serie de Masterclasses impartidas por un reputado Director Invitado Internacional, profundizando en estrategias de intervención de alcance global y elevando la calidad de tu práctica clínica”

“

Analizarás de manera integral los factores que influyen en la salud, aplicando un enfoque sistémico que fortalecerá tu capacidad para diseñar estrategias de intervención personalizadas”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundizarás en la evaluación de desequilibrios fisiológicos y Patologías Crónicas, utilizando herramientas avanzadas que conectan la ciencia clínica con la perspectiva holística de la Medicina Integrativa.

Participarás en un programa universitario 100% online, pensado para que puedas aplicar conocimientos avanzados de diagnóstico y abordaje clínico directamente en tu entorno profesional.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.



Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

La ruta académica de este Experto Universitario proporcionará a los profesionales una preparación integral y aplicada, combinando bases teóricas sólidas con herramientas prácticas de diagnóstico y evaluación. Asimismo, los contenidos temáticos abarcarán desde la comprensión de los sistemas fisiológicos y los factores psicosociales que influyen en la salud, hasta técnicas avanzadas de análisis clínico y estrategias de intervención. De esta manera, cada módulo buscará que los egresados puedan identificar desequilibrios, evaluar riesgos y diseñar planes de abordaje personalizados que respondan a la complejidad de las Patologías Crónicas.



“

Te sumergirás en un plan de estudios innovador y actualizado, centrado en Estrategias de Abordaje avanzadas que te permitirán intervenir de manera efectiva en escenarios clínicos complejos y multifactoriales”

Módulo 1. Introducción a la Medicina Integrativa

- 1.1. Historia de la Medicina Integrativa
- 1.2. Bases e indicaciones
 - 1.2.1. Bases de la Medicina Integrativa
 - 1.2.2. Indicaciones
- 1.3. ¿Cómo formular un plan de salud para el paciente?
 - 1.3.1. El plan de salud: ¿Cómo formularlo?
- 1.4. Sociología de la salud
 - 1.4.1. Aspectos del macrosistema social que afectan la salud humana
 - 1.4.2. Aspectos sociales que afectan el acceso al sistema
 - 1.4.3. Limitaciones para la práctica de una Medicina Integral
- 1.5. Anamnesis y evaluación integral de la persona
 - 1.5.1. La anamnesis desde el punto de vista de la MI
 - 1.5.2. Evaluación integral: Objetivos y resultados
- 1.6. Enfoque integrativo desde la mirada del trabajo social
 - 1.6.1. El trabajo social y la MI
 - 1.6.2. Enfoque integrativo desde la base del trabajo social
- 1.7. Etapas biológicas y psicológicas del ser humano. Aspectos evolutivos relacionados con la edad
 - 1.7.1. Etapas biológicas y psicológicas del ser humano
 - 1.7.2. Aspectos evolutivos relacionados con la edad

Módulo 2. Enfoques y Estrategias de Abordaje

- 2.1. Modelo biológico
 - 2.1.1. Interrelación de los sistemas fisiológicos
 - 2.1.2. Fisiología y Disfunción Mitocondrial
 - 2.1.3. Inflamación Crónica y Síndromes de Permeabilidad de Mucosas
 - 2.1.4. Implicación de los trastornos del sistema inmune en las Patologías Crónicas
 - 2.1.4.1. Autoinmunidad
 - 2.1.5. Papel del estrés oxidativo
 - 2.1.6. Microbiota
 - 2.1.7. Fisiología de la detoxificación





- 2.2. Enfoque sistémico
 - 2.2.1. Gestáltico
 - 2.2.2. Transgeneracional
- 2.3. Enfoque desde el Psicoanálisis
- 2.4. Cosmogonía de la Medicina oriental
 - 2.4.1. Aspectos antropológicos y filosóficos
- 2.4.1.1 Cineantropometría y relación con cadenas cinéticas
 - 2.4.2. Los puntos en la Acupuntura desde la Embriología humana
 - 2.4.3. Bases científicas de la Acupuntura contemporánea
 - 2.4.4. Microsistemas
 - 2.4.4.1. Reflexología podal
 - 2.4.4.2. Técnica zonal refleja auricular
 - 2.4.4.3. Otras disciplinas (la Acupuntura craneal de Yamamoto YNSA)
- 2.5. Imago, arquetipo y diátesis constitucionales

“ *Analizarás Estrategias avanzadas para el Abordaje de enfermedades crónicas y factores de riesgo ambientales, metabólicos y neurológicos, adquiriendo una visión Integrativa que potencia la precisión clínica y el bienestar del paciente*”

04

Objetivos docentes

Los objetivos fundamentales de este programa universitario se orientarán a conseguir que los profesionales comprendan y apliquen Enfoques integrativos en el Abordaje de enfermedades crónicas. Así, los egresados identificarán los factores biológicos, psicológicos y ambientales que influyen en la salud del paciente, analizarán las interacciones entre sistemas fisiológicos y evaluarán la implicación del estrés oxidativo y la microbiota en el desarrollo de patologías. Además, aprenderán a utilizar herramientas diagnósticas y metodologías avanzadas para diseñar planes de intervención personalizados, promoviendo una atención holística y basada en evidencia científica que contemple la complejidad de cada caso y optimice los resultados clínicos.



“

Desarrollarás la habilidad de interpretar patrones clínicos complejos, transformando la evaluación en Estrategias de intervención precisas y contextualizadas”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar competencias para entender y aplicar los principios fundamentales de la Medicina Integrativa, abordando su historia, bases, y las indicaciones clínicas más relevantes
- ♦ Establecer planes de Salud integrales que consideren tanto los aspectos biológicos como sociales, aplicando un enfoque multidisciplinario en el tratamiento del paciente
- ♦ Fomentar el análisis de la sociología de la Salud, evaluando cómo los aspectos macrosociales afectan el acceso al sistema de Salud y la práctica de la Medicina integral
- ♦ Adquirir habilidades para realizar anamnesis e intervenciones de evaluación integral, enfocándose en los objetivos y resultados esperados de la Medicina Integrativa
- ♦ Fortalecer el conocimiento sobre las etapas biológicas y psicológicas del ser humano, entendiendo los aspectos evolutivos relacionados con la edad y su impacto en la Salud
- ♦ Desarrollar Estrategias preventivas en Salud que incluyan educación para la Salud, promoción de estilos de vida saludables, y Abordaje de la alimentación preventiva



Reconocerás aspectos esenciales de la salud y la enfermedad, desarrollando estrategias integrales que conecten lo biológico, lo social y lo ambiental para optimizar la atención sanitaria"





Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a la Medicina Integrativa

- ♦ Identificar los principales hitos históricos de la Medicina Integrativa y comprender su evolución en el contexto de la salud moderna
- ♦ Establecer las bases fundamentales de la Medicina Integrativa, evaluando su aplicabilidad en el tratamiento de diversas patologías y condiciones de salud
- ♦ Desarrollar un plan de salud integral para el paciente, considerando aspectos biológicos, sociales y emocionales, con el fin de ofrecer una atención más holística
- ♦ Analizar los aspectos del macrosistema social que influyen en la Salud humana y cómo estos afectan el acceso y la calidad del cuidado médico
- ♦ Realizar una anamnesis completa y adecuada desde el enfoque de la Medicina Integrativa, evaluando de manera integral los objetivos y resultados deseados
- ♦ Integrar el enfoque del trabajo social en la práctica de la Medicina Integrativa, entendiendo cómo las dimensiones sociales impactan el bienestar y la atención del paciente

Módulo 2. Enfoques y Estrategias de Abordaje

- ♦ Comprender la interrelación de los sistemas fisiológicos y su implicación en el desarrollo de patologías crónicas
- ♦ Explorar el impacto de la disfunción mitocondrial en la salud celular y sus efectos sistémicos
- ♦ Establecer Estrategias para abordar la inflamación crónica y los trastornos asociados con la permeabilidad de mucosas
- ♦ Identificar la relación entre el estrés oxidativo, el microbiota y la fisiología de la detoxificación en el bienestar integral

05

Salidas profesionales

Este programa universitario elevará en los profesionales conocimientos para diseñar y ejecutar Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa, considerando los factores biológicos, sociales y ambientales que influyen en la salud. De hecho, los egresados podrán incorporarse a centros clínicos, consultas especializadas y unidades hospitalarias, participando en la evaluación integral de pacientes. Además, podrán colaborar con equipos multidisciplinares para desarrollar planes terapéuticos personalizados, implementar estrategias preventivas y optimizar la calidad de vida en personas con patologías de origen ambiental, metabólico, neurológico o digestivo.



“

*Solo TECH Global University
potenciará tu perfil, brindándote
las competencias precisas para
sobresalir en un entorno profesional
altamente exigente”*

Perfil del egresado

El egresado de este Experto Universitario en Enfoques y Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa será un profesional capaz de interpretar de forma óptima diferentes factores, aplicando perspectivas innovadoras para la prevención, el manejo y el seguimiento de diversas patologías. Además, podrá integrar información clínica y complementaria, diseñar planes de intervención individualizados, colaborar en equipos multidisciplinares y aplicar conocimientos clave que potencien los resultados terapéuticos y el bienestar general de las personas.

Fortalecerás tu capacidad para anticipar desequilibrios y proponer soluciones clínicas creativas, contribuyendo a una atención sanitaria más efectiva y contextualizada.

- ♦ **Interpretación Integral de Factores de Salud:** analizar interacciones biológicas, sociales y ambientales
- ♦ **Planificación de Intervenciones Personalizadas:** diseñar estrategias adaptadas a necesidades individuales
- ♦ **Optimización de Procesos Clínicos:** mejorar protocolos y flujo de trabajo en equipos multidisciplinares
- ♦ **Análisis y Prevención de Riesgos:** identificar factores críticos para prevenir complicaciones y promover el bienestar





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Administrador de Programas de Evaluación Integrativa:** supervisor de procesos clínicos destinados a la valoración completa de factores biológicos, sociales y ambientales
2. **Consultor en Diagnóstico Holístico:** asesor sobre estrategias de interpretación de biomarcadores y pruebas complementarias para un Abordaje integral de la salud
3. **Técnico en Seguimiento de Indicadores de Salud:** encargado de implementar y controlar la monitorización de parámetros fisiológicos, metabólicos y ambientales en pacientes
4. **Asesor en Estrategias de Prevención Clínica:** responsable de proponer protocolos para identificar riesgos y optimizar la intervención temprana en distintas patologías
5. **Administrador de Proyectos de Innovación en Medicina Integrativa:** líder de planificación de iniciativas que incorporen tecnologías y métodos avanzados para mejorar la precisión clínica
6. **Técnico en Pruebas Clínicas Complementarias:** encargado de realizar análisis de microbiota, perfiles metabólicos y otros estudios diagnósticos especializados
7. **Consultor en Optimización de Procesos Clínicos:** dedicado a orientar sobre la interpretación de datos integrativos y la mejora de protocolos en equipos multidisciplinares
8. **Asesor en Cumplimiento Normativo y Ético:** encargado de garantizar que las prácticas clínicas se alineen con la normativa vigente y los principios bioéticos



TECH Global University te brindará una metodología diferencial que favorecerá el desarrollo de competencias clave en un ámbito caracterizado por su constante evolución”

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

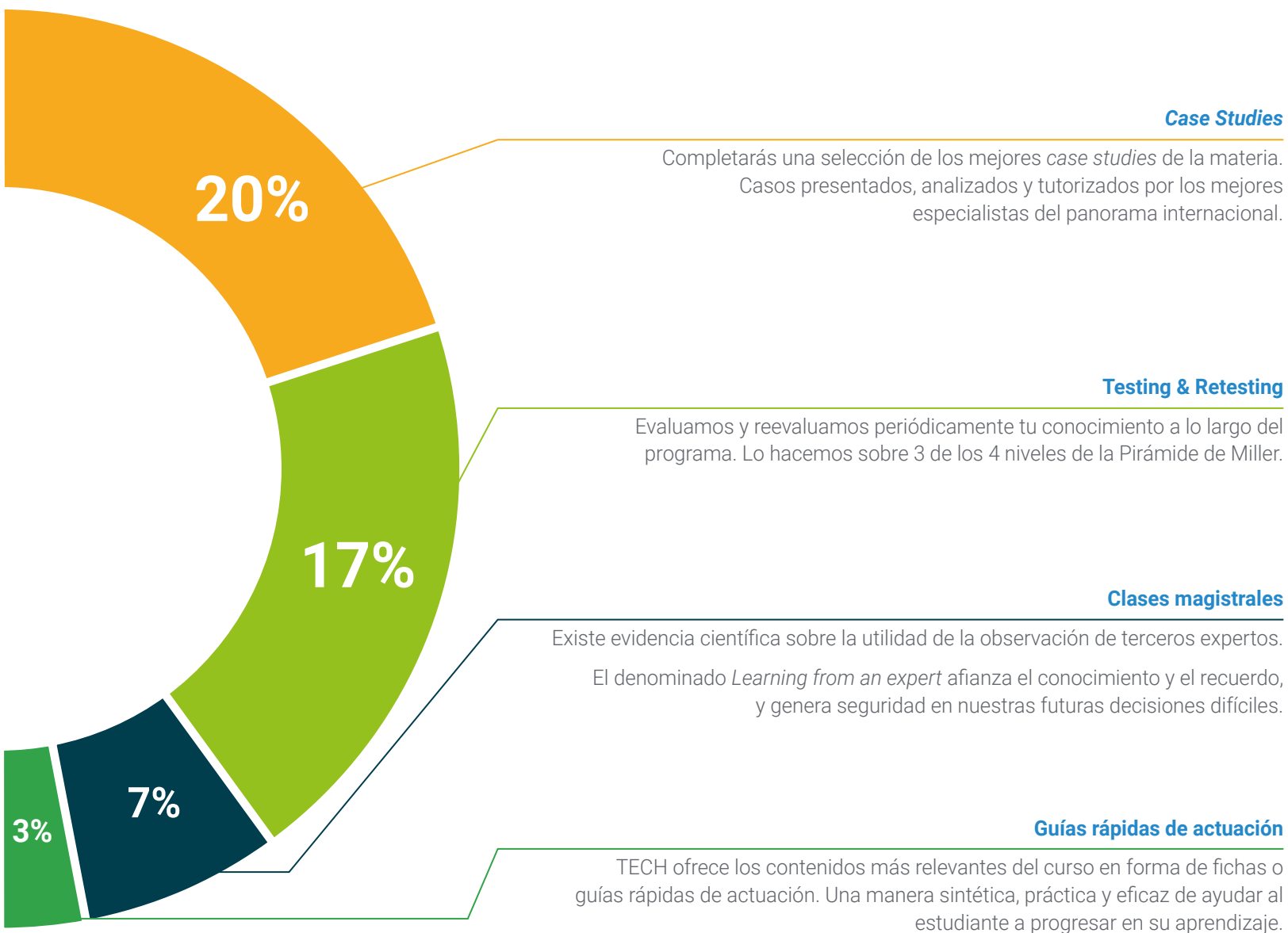
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

Cuadro docente

El equipo docente de este Experto Universitario está compuesto por referentes con amplia experiencia en Medicina Integrativa. Cada uno de ellos aportará conocimientos especializados en diversas áreas de la Medicina, garantizando una preparación sólida y actualizada que conectará la teoría con la práctica clínica real. Además, los docentes fomentarán la aplicación práctica de los conocimientos, promoviendo el desarrollo de habilidades analíticas, el pensamiento crítico y la capacidad de tomar decisiones clínicas basadas en evidencia científica.





“

Capacítate con un cuerpo docente en activo, que comparte su experiencia real y el conocimiento más actualizado para impulsar tu crecimiento profesional”

Directora Invitada Internacional

La Dra. Chiti Parikh es una figura médica destacada, con una impresionante carrera en **Medicina Integral**. Comenzó su trayectoria clínica en el New York Presbyterian Hospital, donde pronto ascendió al cargo de **directora ejecutiva del programa de Salud y Bienestar Integral**. En esta función, la Dra. Parikh supervisa un equipo de más de 30 miembros del personal clínico y no clínico, proporcionando un conjunto integral de servicios que incluyen nutrición, acupuntura, masajes, coaching de salud, psicoterapia, pilates, meditación y yoga. Desarrolló y lanzó una beca clínica en **Medicina Integral** para médicos formados en medicina familiar y medicina interna, e incorporó la educación en medicina integral en el currículo del Weill Cornell Medicine, además de establecer colaboraciones importantes con el **Departamento de Oncología**, el **manejo del dolor** y el **cuidado paliativo** para proporcionar una experiencia de tratamiento holístico y compasivo.

La Dra. Parikh también ha desempeñado un papel destacado en la promoción de la conciencia sobre la medicina integrativa, colaborando con sociedades profesionales y realizando contribuciones regulares en medios de comunicación como el Dr. Oz Show, NBC News y VICE News. Ha demostrado un **firme compromiso** con la **enseñanza** y la **tutoría**, ofreciendo oportunidades de aprendizaje y orientación a estudiantes de medicina, residentes, becarios y médicos interesados en aprender más sobre la medicina integrativa.

Asimismo, es importante destacar la **contribución internacional** de la Dra. Parikh en el ámbito de los **Derechos Humanos**. Como evaluadora médica voluntaria para Physicians for Human Rights, ha realizado evaluaciones médicas forenses para víctimas de tortura que buscan asilo en todo el mundo. Además, ha sido voluntaria y asesora en el Weill Cornell Center for Human Rights, donde ha guiado a estudiantes en la realización de evaluaciones médicas y los ha educado sobre las violaciones a los derechos humanos. Estas importantes contribuciones han elevado la relevancia de su trabajo en el ámbito internacional y refuerzan su compromiso con la **justicia** y el **bienestar humano**.



Dra. Parikh, Chiti

- Directora Ejecutiva de Salud Integral y Bienestar en el Hospital Presbyterian, Nueva York, EE. UU.
- Directora de Medicina Hospitalaria en el New York Presbyterian Lower Manhattan
- Directora Ejecutiva en Weill Cornell Medicine
- Doctorada en Medicina por el Rutgers Robert Wood Johnson Medical School



*Gracias a TECH podrás
aprender con los mejores
profesionales del mundo*

Dirección



Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Colisée
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro de: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine, Socio en la Society of Integrative Oncology



Dra. Menassa, Alejandra

- ♦ Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- ♦ Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- ♦ Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- ♦ Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- ♦ Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Profesores

Dra. Vargas Sánchez, María José

- ♦ Especialista en Anestesiología y Reanimación en Synergia MedicalCare
- ♦ Facultativa Especialista en Anestesiología en Blue Healthcare
- ♦ Health Coach Especializada en Gestión Emocional y Bienestar en la Fundación Sauce
- ♦ Coach de Coherencia Cardíaca en el Instituto Heartmath
- ♦ Máster en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Medicina de Emergencia en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vicepresidenta de la Federación Española de Reiki
- ♦ Miembro de: Sociedad Española Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

Dña. Trujillo, Helena

- ♦ Psicóloga Especializada en Técnicas de Psicoanálisis
- ♦ Psicoanalista en consulta particular
- ♦ Directora de televisión y presentadora de programas de corte científico y cultural para Grupo Cero TV
- ♦ Integrante del Departamento de Atención Clínica de Grupo Cero
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga
- ♦ Experta en Criminología por el Instituto Andaluz Interuniversitario de Criminología. Málaga

Dra. Salgado, Carmen

- ♦ Naturópata, Directora y Fundadora del centro terapéutico Herabarum Natura
- ♦ Miembro del Departamento de Naturopatía del Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Grado en Bioquímica y Biología Molecular
- ♦ Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular

Dr. Naranjo, Tomás Álvaro

- ♦ Director del Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa
- ♦ Investigador colaborador en el Hospital de Tortosa Verge de la Cinta
- ♦ Investigador independiente en Medicina Bioenergética, Vibracional y Sintergética
- ♦ Médico Especialista en el Servicio de Anatomía Patológica del Centro Asistencial HTC
- ♦ Doctor en Anatomía Patológica
- ♦ Licenciado en Psicología Clínica
- ♦ Miembro de: Asociación Internacional de Sintergética

D. Bogeat, Julio

- ♦ Psicoterapeuta en consulta privada
- ♦ Consultor para diferentes entidades públicas y privadas, sobre todo del sector sanitario
- ♦ Colaborador experto de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón
- ♦ Colaborador de la Fundación para el Desarrollo de la Consciencia
- ♦ Licenciado en Psicología Clínica por la Universidad CEU San Pablo

Dra. Rigau, Josepa

- ♦ Inmunóloga y Especialista en Virtual Clinic MASalud
- ♦ Microinmunoterapeuta en Virtual Clinic MASalud
- ♦ Médico Especialista en Medicina Biológica y Genética en diferentes instituciones
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Master en Medicina Biológica y Antienvjecimiento por la Universidad de Alcalá de Henares
- ♦ Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y Medicina Personalizada por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Medicina Medioambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental
- ♦ Presidenta y Fundadora de la Asociación Española de Microinmunoterapia (AEMI)
- ♦ Miembro de: Asociación Europea de Láser, Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), Sociedad Española de, Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL), Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

Dña. Daza, Beatriz

- ♦ Enfermera Especializada en Medicina Tradicional China
- ♦ Acupuntora en Medicina Tradicional China en la Clínica Medizen
- ♦ Enfermera Freelance a domicilios
- ♦ Enfermera Especializada en Sanitas Sociedad Anónima de Hospitales
- ♦ Enfermera en la Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad Camilo José Cela
- ♦ Técnico Superior en Medicina Tradicional China por la Fundación Europea de Medicina Tradicional China
- ♦ Secretaria de Organización de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa
- ♦ Miembro de: Asociación de Acupuntores Sanitarios

D. Díaz Sáez, Arístides

- ♦ Terapeuta complementario experto en Constelaciones Familiares
- ♦ Especialista en Medicina Integrativa y Alternativa
- ♦ Experto en Abordaje Transpersonal

D. Moltó, Juan Pablo

- ♦ Director Gerente del Instituto Internacional de Acupuntura Científica y Psiconeuroacupuntura
- ♦ Investigador principal del Instituto Internacional de Acupuntura Científica y Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro Fundador del Consejo general de Colegio de Médicos Naturistas de España
- ♦ Diplomado en Medicina Tradicional China
- ♦ Diplomado en Naturopatía
- ♦ Diplomado en Homeopatía por el Real Centro Universitario Escorial-Maria Cristina

Dra. Esmel, Neus

- ♦ Directora del Centro Esmel Terapias
- ♦ Enfermera en el Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario de Bellvitge
- ♦ Enfermera de Oncología en el Hospital Duran i Reynals
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario Germans Trias i Pujol
- ♦ Enfermera en el Hospital Lluís Alcanyís
- ♦ Doctora en Ciencias de la Enfermería por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Medicina Interna

Dra. Díaz Díez, Camino

- ♦ Directora de Consulta particular Dra. Camino Díaz
- ♦ Coordinadora Médica de Blue Healthcare
- ♦ Médico del Departamento de Salud de Reebok Sports Club
- ♦ Responsable del Departamento de Homeopatía de la Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Colaboradora de la Unidad de Oncología en el Hospital Universitario La Moraleja
- ♦ Médico Especialista en el Instituto Homeopático y Hospital Universitario de San José
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Medicina General, Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa
- ♦ Máster en Suplementación y Nutrición por Universidad CEU Cardenal Herrera



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

08

Titulación

El Experto Universitario en Enfoques y Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Enfoques y Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Enfoques y Estrategias de Abordaje en Medicina Integrativa**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **12 ECTS**





Experto Universitario
Enfoques y Estrategias
de Abordaje en Medicina
Integrativa

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 12 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Enfoques y Estrategias de Abordaje
en Medicina Integrativa

