

Esperto Universitario

Applicazione del Metodo Pilates



Esperto Universitario

Applicazione del Metodo Pilates

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/specializzazione/specializzazione-applicazione-metodo-pilates

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Oggi l'applicazione delle tecniche del Pilates offre la possibilità di migliorare la salute e il benessere fisico, oltre che di utilizzarlo per il recupero funzionale di diverse patologie e nel trattamento degli infortuni. È essenziale che gli specialisti in Medicina si aggiornino sui nuovi meccanismi di applicazione del Pilates nel settore sanitario come terapia complementare. TECH ha sviluppato questo programma, che fornisce un aggiornamento sulle tecniche terapeutiche, le ultime tecnologie nello studio del Pilates, i diversi tipi di respirazione e le posture. Il tutto, in totale libertà di accesso ai contenuti, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.



“

Applicherai attivamente il Metodo Pilates nella tua pratica professionale, sfruttandone i benefici per migliorare la salute e il benessere fisico dei tuoi pazienti"

Negli ultimi decenni, il Pilates è diventato un metodo di esercizio popolare per migliorare la salute fisica e il benessere. Viene sempre più utilizzato nel recupero funzionale di varie patologie e nel trattamento delle lesioni. I medici specialisti ne riconoscono l'efficacia come terapia complementare e devono quindi aggiornare le loro conoscenze sui nuovi meccanismi di applicazione del Pilates per poterlo integrare nella loro pratica clinica.

TECH ha sviluppato una qualifica che fornisce ai professionisti un aggiornamento sul background storico, sull'evoluzione e sulla situazione attuale del Metodo Pilates, nonché sulla sua applicazione terapeutica e all'attività fisica. Tutto questo, in 6 mesi e 450 ore intensive.

Si tratta di un programma che permetterà allo studente di approfondire le differenze tra Pilates Classico e moderno, di esplorare sia il Pilates a Terra che il Pilates con Macchinari, nonché i fondamenti del Pilates Terapeutico.

Questo Esperto Universitario fornirà al professionista un aggiornamento completo attraverso contenuti esaustivi e con il miglior materiale didattico nell'attuale panorama accademico. Offre la possibilità di combinare le attività personali e lavorative con una proposta universitaria, che non è soggetta a orari rigidi e offre il sistema *Relearning*, che permette allo studente di ricordare i concetti in modo rapido ed efficiente.

Questo **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Amplierai la tua conoscenza del Metodo Pilates, del suo background storico, della sua evoluzione e delle sue applicazioni terapeutiche in campo medico"

“

Approfondirai i fondamenti del Pilates a Terra e del Pilates con Macchinari con cui potrai offrire una varietà di opzioni di allenamento ai tuoi pazienti”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondirai le differenze tra Pilates Classico e Moderno acquisendo le competenze necessarie per applicare efficacemente entrambi gli approcci.

Implementerai le ultime ricerche scientifiche sul Pilates grazie a questo Esperto Universitario che solo TECH ti offre.



02 Obiettivi

Questa qualifica è stata concepita per offrire al medico un aggiornamento sull'Applicazione del Metodo Pilates in ambito sanitario. Lo specialista avrà l'opportunità di incorporare questa forma di esercizio e riabilitazione nella sua pratica clinica, sfruttando i benefici che offre nel migliorare la mobilità, la forza muscolare, la postura e la funzione fisica complessiva. Tutto ciò sarà possibile grazie a un programma che offre la flessibilità di cui il professionista ha bisogno per coordinare le sue attività quotidiane con quelle di aggiornamento, non essendo soggetto a sessioni con orari rigidi.





“

*Ottieni grazie a TECH la conoscenza
sugli ultimi progressi nell'approccio
alle patologie attraverso il Pilates"*



Obiettivi generali

- ♦ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ♦ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ♦ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ♦ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ♦ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ♦ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ♦ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature per il Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi
- ♦ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ♦ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ♦ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ♦ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ♦ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- ♦ Approfondire i precedenti del Pilates
- ♦ Approfondire la storia del Pilates
- ♦ Descrivere la metodologia del Pilates

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- ♦ Approfondire i fondamenti del Pilates
- ♦ Individuare gli esercizi più importanti
- ♦ Spiegare le posizioni del Pilates da evitare

Modulo 3. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- ♦ Sistematizzare le sessioni basate sul Metodo Pilates
- ♦ Definire i tipi di sessioni basate sul Metodo Pilates
- ♦ Approfondire le controversie e la corretta applicazione del Metodo Pilates



I casi di studio ti daranno una visione ravvicinata della metodologia più efficace per le sessioni di Pilates"

03

Direzione del corso

Per mantenere la qualità che caratterizza i programmi di TECH, questa qualifica si avvale di un personale docente composto dai riconosciuti specialisti nel campo della Fisioterapia, esperti del Metodo Pilates. Il professionista in Medicina può così avere la garanzia di ricevere un aggiornamento all'avanguardia da parte di specialisti attivi e in costante evoluzione in questo campo.





“

Potrai beneficiare di un personale docente d'élite che ti permetterà di valutare e progettare sessioni di Pilates personalizzate, adattando gli esercizi alle esigenze individuali dei tuoi pazienti"

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'**American Board of Physical Medicine and Rehabilitation**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha ricoperto la carica di **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva** al **Fitness** e all'**Allenamento della Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a **livello nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport**, e ha ricevuto un **premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione di **stili di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi di fama**, come le **Olimpiadi invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **maratona di Chicago**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Contributor Editor** del libro "**Clinica Mayo Fitness for EveryBody**". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness globale**.



Dr. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
 - Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
 - Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
 - Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
 - Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
 - Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
 - Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
 - Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético di Madrid
- ◆ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ◆ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ◆ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Specialista in Pilates e Riabilitazione per la Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

L'Esperto Universitario nell'Applicazione del Metodo Pilates è un programma rivolto a ai medici che desiderano aggiornarsi sugli ultimi progressi in questo campo. Durante il corso di questo programma, gli studenti otterranno un aggiornamento sulla struttura delle sessioni e sulle differenti tipologie esistenti. Imparerai anche a conoscere i differenti tipi di respirazione e l'importanza del Core in relazione alla pelvi. Lo studente disporrà di risorse didattiche aggiuntive, come video di casi di studio reali, accessibili da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet.





“

*Otterrai risultati più rapidi ed efficaci
assimilando concetti complessi in modo
efficiente con il metodo Relearning”*

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine esercizio personalizzato
- 1.2. Antecedenti del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del Metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e attività fisica
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates Classico vs Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave nel Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi Pilates moderno/Classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates Terra e Pilates Macchina
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates Terra
 - 1.6.2. Evoluzione del pilates terra
 - 1.6.3. Fondamenti del Pilates Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel pilates Macchine

- 1.7. Evidenze scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche relative al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni di Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
- 1.8. Orientamenti del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione di Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle scuole di pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Le Associazioni e le federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.1. Concetti differenti sul metodo
 - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
 - 2.1.3. Generazioni successive
 - 2.1.4. Conclusioni
- 2.2. La Respirazione
 - 2.2.1. Differenti tipi di respirazione
 - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
 - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
 - 2.2.4. Conclusioni

- 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
 - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
 - 2.3.2. Il Core scientifico
 - 2.3.3. Fondamento anatomico
 - 2.3.4. Core nei processi di recupero
- 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
 - 2.4.1. Revisione anatomica
 - 2.4.2. Biomeccanica del cingolo scapolare
 - 2.4.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.4.4. Conclusioni
- 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
 - 2.5.1. Revisione anatomica
 - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
 - 2.5.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.5.4. Conclusioni
- 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
 - 2.6.1. Revisione anatomica
 - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
 - 2.6.3. Applicazioni nel Pilates
 - 2.6.4. Conclusioni
- 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura nel Pilates
 - 2.7.3. Allineamenti segmentali
 - 2.7.4. La catena muscolare e fasciale
- 2.8. Integrazione funzionale
 - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
 - 2.8.2. Implicazioni in diverse attività
 - 2.8.3. L'attività
 - 2.8.4. Il contesto

- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
 - 2.9.2. Concetti nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.3. Criteri nel Pilates Terapeutico
 - 2.9.4. Esempi di infortuni e patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
 - 2.10.1. Differenza tra i due metodi
 - 2.10.2. Giustificazione
 - 2.10.3. Progressione
 - 2.10.4. Conclusioni

Modulo 3. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- 3.1. La sessione iniziale
 - 3.1.1. Valutazione iniziale
 - 3.1.2. Consenso informato
 - 3.1.3. Parole e ordini in relazione al Pilates
 - 3.1.4. Inizio nel Metodo Pilates
- 3.2. Valutazione iniziale
 - 3.2.1. Valutazione posturale
 - 3.2.2. Valutazione della flessibilità
 - 3.2.3. Valutazione coordinativa
 - 3.2.4. Pianificazione del programma. Scheda Pilates
- 3.3. La lezione Pilates
 - 3.3.1. Esercizi iniziali
 - 3.3.2. Gruppi di allievi
 - 3.3.3. Posizionamento, voce, correzioni
 - 3.3.4. Il riposo
- 3.4. Gli allievi-pazienti
 - 3.4.1. Tipologia di allievi Pilates
 - 3.4.2. Il compromesso personalizzato
 - 3.4.3. Gli obiettivi dell'allievo
 - 3.4.4. La scelta del metodo

- 3.5. Progressione e regressione degli esercizi
 - 3.5.1. Introduzione alla progressione e regressione
 - 3.5.2. Progressioni
 - 3.5.3. Regressioni
 - 3.5.4. L'evoluzione del trattamento
- 3.6. Protocollo generale
 - 3.6.1. Un protocollo base generalizzato
 - 3.6.2. Rispettare i fondamentali del Pilates
 - 3.6.3. Analisi del protocollo
 - 3.6.4. Funzioni del protocollo
- 3.7. Indicazioni degli esercizi
 - 3.7.1. Caratteristiche della posizione iniziale
 - 3.7.2. Controindicazioni degli esercizi
 - 3.7.3. Aiuti verbali, tattili
 - 3.7.4. Programmazione delle lezioni
- 3.8. L'insegnante/monitor
 - 3.8.1. Analisi dell'allievo
 - 3.8.2. Tipi di insegnanti
 - 3.8.3. Creare l'ambiente giusto
 - 3.8.4. Monitoraggio degli allievi
- 3.9. Il programma base
 - 3.9.1. Pilates per principianti
 - 3.9.2. Pilates per medi
 - 3.9.3. Pilates per esperti
 - 3.9.4. Pilates professionale
- 3.10. Software per lo studio del Pilates
 - 3.10.1. Principali software per lo studio del Pilates
 - 3.10.2. Applicazione del Pilates
 - 3.10.3. Ultima tecnologia nello studio del Pilates
 - 3.10.4. I progressi più significativi nello studio del Pilates





“

*Grazie a questa qualifica
sarai aggiornato sui principali
software di studio del pilates”*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



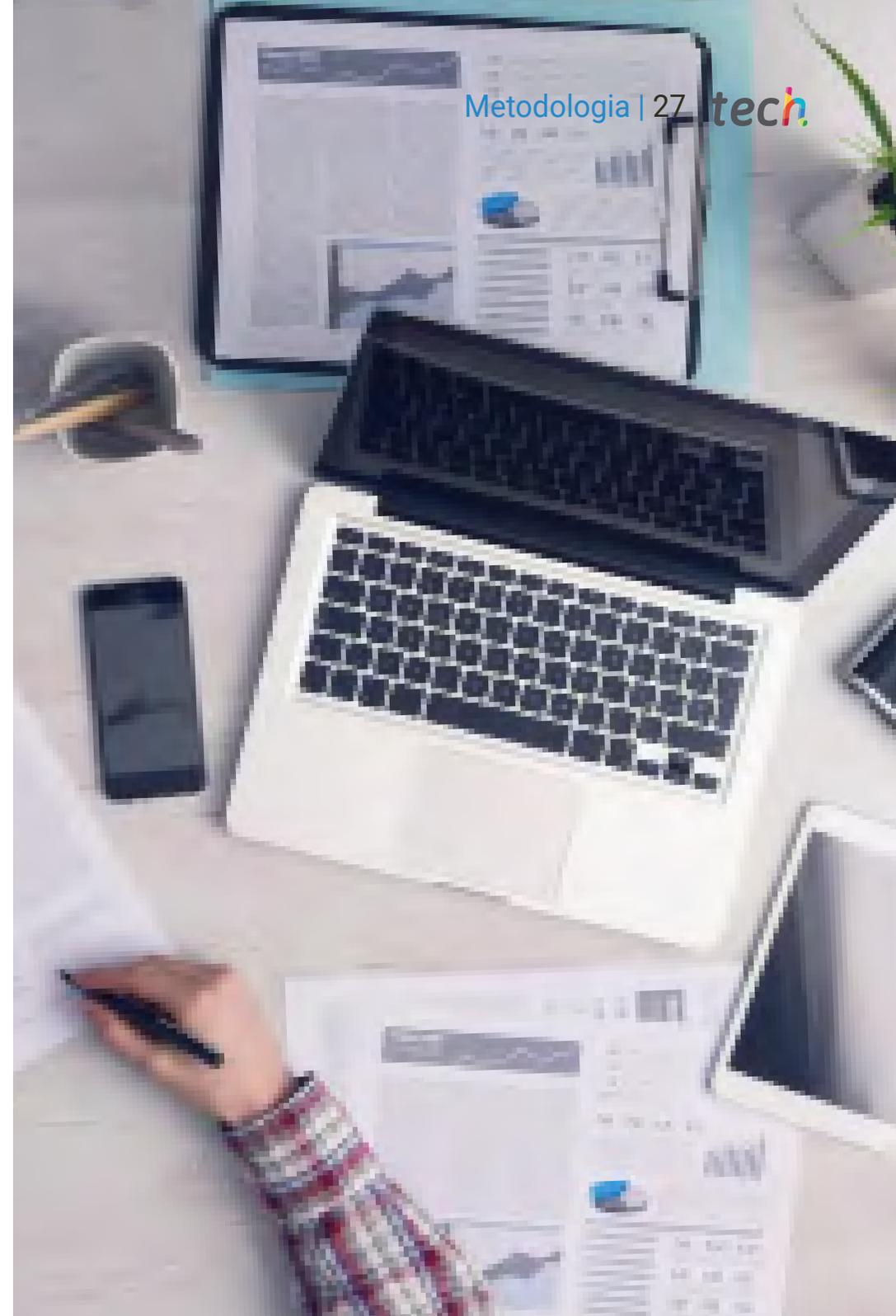
Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Applicazione del
Metodo Pilates

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Applicazione del Metodo Pilates

