

Programa Avançado

Medicina Antienvhecimento





**tech** universidade  
tecnológica

## Programa Avançado Medicina Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-medicina-antienvhecimento](http://www.techtute.com/br/medicina/programa-avancado/programa-avancado-medicina-antienvhecimento)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia de estudo

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

A medicina antienvhecimento tem avançado notavelmente de tal forma que agora é possível abordar patologias específicas já presentes nos pacientes. Entretanto, parece mais interessante abordar a prevenção de tais problemas, antes que eles surjam e levem a um real comprometimento da saúde e da qualidade de vida do paciente. A prevenção deve, portanto, ser o caminho a seguir com estes tratamentos. A fim de preparar médicos especializados nas principais técnicas antienvhecimento, elaboramos este programa de estudos completíssimo, desenvolvido por uma equipe de profissionais da área com ampla experiência.





“

*A Medicina Antienvhecimento se propagou consideravelmente hoje em dia, graças ao uso de novas ferramentas e à alta demanda dos pacientes que desejam melhorar sua aparência física”*

O objetivo da Medicina Antienvhecimento é estudar exercícios terapêuticos e tratamentos médicos benéficos para retardar o envelhecimento de nosso organismo e poder melhorar suas funções, a fim de renovar as perspectivas de futuro em termos de qualidade de vida das pessoas.

O envelhecimento também exerce um efeito sobre as glândulas endócrinas, responsáveis pela secreção hormonal, alterando o desenvolvimento normal de suas funções, prejudicando assim as capacidades do organismo. No caso concreto de mulher, a menopausa é um dos maiores expoentes do envelhecimento a nível hormonal, sobretudo devido à velocidade com que o processo é estabelecido, em comparação com outros que também são afetados pelo envelhecimento, mas que, no entanto, apresentam uma evolução muito mais gradual.

Uma parte essencial da medicina antienvhecimento é ter uma boa abordagem no programa de estudos sobre o envelhecimento de uma pessoa. Esta abordagem requer uma assistência integral de diferentes profissionais para oferecer uma série de técnicas de diagnóstico e programas específicos e individuais. Eles ajudarão o paciente a evitar uma ampla variedade de instabilidades que causam o aparecimento de doenças e a aceleração do envelhecimento de cada pessoa, não apenas no que diz respeito ao estado físico do organismo, mas também ao estado afetivo e emocional, sua forma de atividade, descanso e rotina alimentar.

A fim de incrementar o conhecimento neste campo, na TECH elaboramos este Programa Avançado, que prepara profissionais para realizar uma abordagem integral de seus pacientes, a partir de um ponto de vista multidisciplinar. Desta forma, entendemos que somente a partir de uma fonte de conhecimento em disciplinas que a princípio podem parecer independentes, mas que estão intimamente relacionadas entre si, é possível lidar com um processo tão complexo e multifatorial quanto o envelhecimento.

Este Programa Avançado conta com um programa de estudos intensivo e desenvolvido para ensinar sobre as tecnologias, materiais e tratamentos desta disciplina e incluir uma perspectiva completa das técnicas antienvhecimento, que lhe permitirá se especializar de uma forma ética e responsável.

Este **Programa Avançado de Medicina Antienvhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Antienvhecimento
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ As novidades na medicina antienvhecimento
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Ênfase particular em metodologias inovadoras em técnicas antienvhecimento
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Amplie seus conhecimentos com este Programa Avançado e qualifique-se e para alcançar a excelência nesta área"*

“

*Este Programa Avançado é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um curso por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos sobre Medicina Antienvhecimento, você obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da medicina estética que transferem a experiência do seu trabalho para este programa, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o médico deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos na área da medicina antienvhecimento com ampla experiência.

*Não hesite em fazer esta capacitação com a gente. Você encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Programa Avançado 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia conhecimentos nesta área.*



# 02 Objetivos

O Programa Avançado de Medicina Antienvhecimento visa facilitar o desempenho do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, obtendo uma qualificação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam em sua prática.





“

*Na TECH, nos comprometemos a lhe oferecer o mais completo programa de estudos em Antienvhecimento do mercado, para que você possa adquirir um nível superior de preparação que lhe permitirá alcançar o sucesso profissional”*



## Objetivos gerais

---

- Examinar os principais marcos da medicina antienvhecimento
- Assimilar terminologia e conceitos básicos em medicina antienvhecimento
- Compreender as principais teorias do envelhecimento, nos níveis intracelular, extracelular e ambiental, e suas correlações e progressão
- Estabelecendo a importante ligação entre a endocrinologia e o envelhecimento
- Analisar o efeito da senescência a nível hormonal
- Propor alternativas terapêuticas hormonais em relação à falha hormonal
- Analisar os aspectos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- Conhecer terapias neurovegetativas e neuroadaptativas
- Determinar o manejo das práticas para melhorar a qualidade de vida das pessoas
- Determinar os aspectos psicológicos que influenciam o processo de envelhecimento

“

*Com este curso, queremos cumprir seu objetivo de obter uma capacitação superior neste campo de alta demanda”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Apresentar os antecedentes históricos nos quais se baseia a medicina contra o envelhecimento
- ♦ Definir e se familiarizar com os conceitos mais freqüentemente utilizados na medicina antienvelhecimento
- ♦ Examinar as teorias mais aceitas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las entre si
- ♦ Compreender os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- ♦ Definição de processos de envelhecimento relacionados aos telômeros
- ♦ Estabelecendo a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ♦ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- ♦ Avaliar a importância do eixo HPA no envelhecimento e gerar canais para adaptá-lo às necessidades e expectativas do indivíduo
- ♦ Abordando o complexo sistema endócrino humano
- ♦ Descrever o papel do estresse e dos hormônios relacionados ao envelhecimento
- ♦ Desenvolvimento da estreita correlação entre a neurodegeneração e a deficiência de melatonina
- ♦ Determinar o importante papel desempenhado pela GH nos diferentes estágios da vida do ser humano
- ♦ Analisar os aspectos hormonais envolvidos na menopausa como um exemplo acelerado do envelhecimento na mulher
- ♦ Determinar a diferença entre os hormônios sintéticos e bioidênticos e compreender sua utilidade na medicina antienvelhecimento
- ♦ Desenvolver habilidades para iniciar a prescrição de terapia hormonal
- ♦ Examinar os aspectos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- ♦ Abordar o estresse assim como formas de gerenciá-lo, controlá-lo e combatê-lo
- ♦ Complementar, de um ponto de vista psicológico, os aspectos relacionados à cronobiologia
- ♦ Analisar as aplicações do mindfulness na terapia antienvelhecimento
- ♦ Estudar os principais aspectos das terapias Scener
- ♦ Desenvolver a terapia neural e suas aplicações
- ♦ Analisar a relação entre a percepção do eu e o processo de envelhecimento

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste Programa Avançado conta com especialistas de referência em técnicas antienvhecimento, que trazem a este curso toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando este Programa Avançado de forma interdisciplinar.



“

*Os principais especialistas em Medicina Estética se reuniram para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### Dra. María Cristina Morante Tolbaños

- ♦ Cirurgiã capilar no Instituto Médico Laser
- ♦ Diretora Médica da Unidade de Cirurgia Capilar na Clínica MAN. Madri
- ♦ Professora do Mestrado de Transplante Capilar na Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Professora do Mestrado de Medicina e Transplante Capilar da Universidade de Alcalá
- ♦ Doutora em Medicina Legal e Forense pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista em Lesão Corporal pela Universidade da Corunha
- ♦ Mestrado em Medicina Capilar e Transplante, pela Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Medicina de Urgências e Emergências, pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Gestão da Saúde e de Centros R. de Ação Social pela Universidade Complutense de Madri

## Professores

### Sra. Verónica Rodrigo Algaba

- ♦ Psicoterapeuta da Clínica do Sistema Nervoso Central
- ♦ Psicóloga e orientadora na Plena Inclusión
- ♦ Psicóloga em Casta Salud
- ♦ Terapeuta no Proyecto Hombre de Valência
- ♦ Psicóloga educacional na Prefeitura de Torrent
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Saúde, Integração e Deficiência, pela Universidade Complutense de Madri

### Dra. María del Mar Burgos Ferrer

- ♦ Especialista em Medicina Estética no Centro Médico KER
- ♦ Médica esteticista do Hospital Doutor López Cano
- ♦ Médica esteticista nas Clínicas Dorsia
- ♦ Médica esteticista na Clínica Noval
- ♦ Médica esteticista em Hedonai Centros Médicos
- ♦ Médica esteticista nas Clínicas ViVanta
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Cádiz
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade a Distância de Madri



**Dra. Noemí García Medina**

- ♦ Médica esteticista, nas Clínicas Dorsia
- ♦ Médica especialista em Urgências e Medicina da Família
- ♦ Médica Estética no Centro de Saúde Benicarló
- ♦ Médica Estética na Art Clinic
- ♦ Professora na Universidade Internacional da Catalunha Fundação privada
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia Geral pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Especialista no Departamento de Urgências e no Departamento de Medicina da Família e Comunidade do Hospital Comarcal de Vinaròs
- ♦ Mestrado em Medicina Estética pela Universidade de Valência

“

*Os melhores profissionais  
estão na melhor universidade.  
Não perca a oportunidade de  
se qualificar com eles”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais de técnicas antienvhecimento, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.





“

*Este Programa Avançado conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado, que faz dele a sua melhor opção de estudo”*

## Módulo 1. A Medicina Antienvhecimento

- 1.1. História da Medicina antienvhecimento
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Conhecimento empírico
  - 1.1.3. Conhecimento científico
  - 1.1.4. Olhando para o futuro Imortalidade
- 1.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
  - 1.2.1. Teorias evolutivas e genéticas
  - 1.2.2. Teorias fisiológicas
  - 1.2.3. Teorias de desgaste
  - 1.2.4. Conclusões
- 1.3. Espécie e longevidade
  - 1.3.1. Conceito de longevidade
  - 1.3.2. Longevidade animal, vegetal e orgânica
  - 1.3.3. Longevidade no ser humano
- 1.4. Mecanismos do envelhecimento celular
  - 1.4.1. Conceito de Weissman e Minot
  - 1.4.2. Teorias dos radicais livres
  - 1.4.3. Teoria integrativa do envelhecimento





- 1.5. Mitocôndrias
  - 1.5.1. A mitocôndria como organela. Origem procariótica
  - 1.5.2. Estrutura mitocondrial
  - 1.5.3. Geração de energia
  - 1.5.4. Processos oxidativos
- 1.6. Cronobiologia 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
  - 1.6.1. Estrutura da glândula pineal
  - 1.6.2. Fisiologia da glândula pineal
  - 1.6.3. Ritmos circadianos
  - 1.6.4. Outros ritmos biológicos
- 1.7. Cronobiologia 2. Sono e vigília
  - 1.7.1. Fases do sono
  - 1.7.2. Atividade neuroendócrina de acordo com as fases do sono
  - 1.7.3. Jet Lag
- 1.8. Imunidade. Imunosenescência
  - 1.8.1. Imunidade humoral
  - 1.8.2. Imunidade celular
  - 1.8.3. Imunomodulação. AM3
- 1.9. Telômeros e telomerasas
  - 1.9.1. Estrutura do genoma e telômeros
  - 1.9.2. Papel dos telomerasas
  - 1.9.3. Doenças teloméricas

- 1.10. Exposoma e envelhecimento
  - 1.10.1. Conceito de exposoma
  - 1.10.2. Classificação dos fatores envolvidos
  - 1.10.3. Ações para controlar o efeito do exposoma no envelhecimento

## Módulo 2. Hormônios e sua relação com o envelhecimento. Hormonoterapia

- 2.1. Endocrinologia e antienvelhecimento
  - 2.1.1. Síntese hormonal
  - 2.1.2. Transporte hormonal
  - 2.1.3. Degradação hormonal
- 2.2. Eixo neuroimunoendócrino
  - 2.2.1. Eixo hipotálamo-hipófise-tireoide
  - 2.2.2. Eixo Hipotálamo/Hipófise/Fígado
  - 2.2.3. Eixo Hipotálamo/Hipófise/Suprarrenais
- 2.3. Estresse e envelhecimento prematuro
  - 2.3.1. Estresse oxidativo
  - 2.3.2. Inflamação
  - 2.3.3. Neurodegeneração
- 2.4. Tiroide + córtex suprarrenal
  - 2.4.1. Hormônio tireoidiano
  - 2.4.2. Alteração da glândula tireoide
  - 2.4.3. Cortisol, aldosterona e hormônios esteroides sintetizados no córtex adrenal
    - 2.4.3.1. Síntese
    - 2.4.3.2. Regulação neuroendócrina
    - 2.4.3.3. Patologias derivadas da alteração da secreção hormonal
      - 2.4.3.3.1. Patologias relacionadas à secreção de cortisol
      - 2.4.3.3.2. Patologias relacionadas à secreção de aldosterona
      - 2.4.3.3.3. Patologias relacionadas à síntese de hormônios sexuais
- 2.5. Melatonina e neurodegeneração
  - 2.5.1. Melatonina, síntese e regulação neuroendócrina
  - 2.5.2. Funções da melatonina e seu papel na neurodegeneração
  - 2.5.3. Usos clínicos da melatonina
- 2.6. Hormônio de crescimento
  - 2.6.1. Síntese
  - 2.6.2. Regulação neuroendócrina
  - 2.6.3. Funções
- 2.7. Hormônio de crescimento e antienvelhecimento
  - 2.7.1. Utilidades clínicas
  - 2.7.2. Efeitos colaterais
  - 2.7.3. Tratamento
- 2.8. Menopausa
  - 2.8.1. Distúrbios hormonais na menopausa
  - 2.8.2. Manifestações clínicas
  - 2.8.3. Tratamento
- 2.9. Menopausa 2. Osteoporose
  - 2.9.1. Tipos de osteoporose
  - 2.9.2. Fatores patogênicos
  - 2.9.3. Diagnóstico
  - 2.9.4. Tratamento

- 2.10. Hormônios sintéticos e bioidênticos. Hormonoterapia
  - 2.10.1. Conceitos básicos
  - 2.10.2. Vantagens e desvantagens dos hormônios bioidênticos
  - 2.10.3. Hormonoterapia
  - 2.10.4. Terapia hormonal

### Módulo 3. Aspectos neurológicos e psicológicos da medicina antienvhecimento

- 3.1. Aspectos Psicológicos do envelhecimento
  - 3.1.1. Aspectos Psicológicos do envelhecimento. O que são?
  - 3.1.2. Estados psicossociais do envelhecimento
  - 3.1.3. Mudanças psicológicas no envelhecimento (atenção, memória, inteligência, criatividade)
- 3.2. Aspectos neurológicos do envelhecimento
  - 3.2.1. Aspectos neurológicos do envelhecimento. O que são?
  - 3.2.2. Mudanças neurológicas associadas ao envelhecimento
  - 3.2.3. Base neurobiológica do envelhecimento neuronal
  - 3.2.4. Proteínas
- 3.3. Eixo neuroimunoendócrino
  - 3.3.1. Sistema neuroimunoendócrino
  - 3.3.2. Neuroimunoendocrinologia do sistema nervoso
  - 3.3.3. Regulação neuroendócrina do sistema imunológico
- 3.4. Gestão do estresse
  - 3.4.1. Definição de estresse
  - 3.4.2. Como o estresse afeta o envelhecimento?
  - 3.4.3. Tratamento do estresse na idade adulta
- 3.5. *Mindfulness* (meditação e rejuvenescimento neurológico)
  - 3.5.1. O que é *Mindfulness*?
  - 3.5.2. Como é praticado o *Mindfulness*? Exercícios
  - 3.5.3. Mudanças neurológicas com a prática do *Mindfulness*
- 3.6. Terapia Scenar
  - 3.6.1. Introdução à Terapia Scenar
  - 3.6.2. Benefícios da terapia Scenar
  - 3.6.3. Dispositivos Scenar
- 3.7. Terapia Neural
  - 3.7.1. O que é terapia neural e para que ela serve?
  - 3.7.2. Como funciona a Terapia Neural?
  - 3.7.3. Principais indicações da terapia neural
  - 3.7.4. Tratamentos
- 3.8. Mudanças funcionais e envelhecimento
  - 3.8.1. Envelhecimento funcional
  - 3.8.2. Mudanças fisiológicas associadas ao envelhecimento
  - 3.8.3. Mudanças cognitivas associadas ao envelhecimento
  - 3.8.4. Estratégias para retardar o envelhecimento
- 3.9. Importância dos ritmos circadianos (cronobiologia)
  - 3.9.1. Ritmos circadianos no ser humano
  - 3.9.2. Ritmos circadianos e sono
  - 3.9.3. Ritmos circadianos e jet lag
  - 3.9.4. Cronobiologia do envelhecimento
- 3.10. Autoconceito do processo de envelhecimento
  - 3.10.1. Definição de autoconceito
  - 3.10.2. Idade cronológica
  - 3.10.3. Idade Biológica
  - 3.10.4. Idade funcional

# 05

# Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

*A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”*

## O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo  
(das quais poderá nunca participar)”*



## Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

*O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”*

## Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



## Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*



## Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



*O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”*

### A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

## A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

*Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.*

*Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.*



Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



#### Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



#### Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



#### Resumos interativos

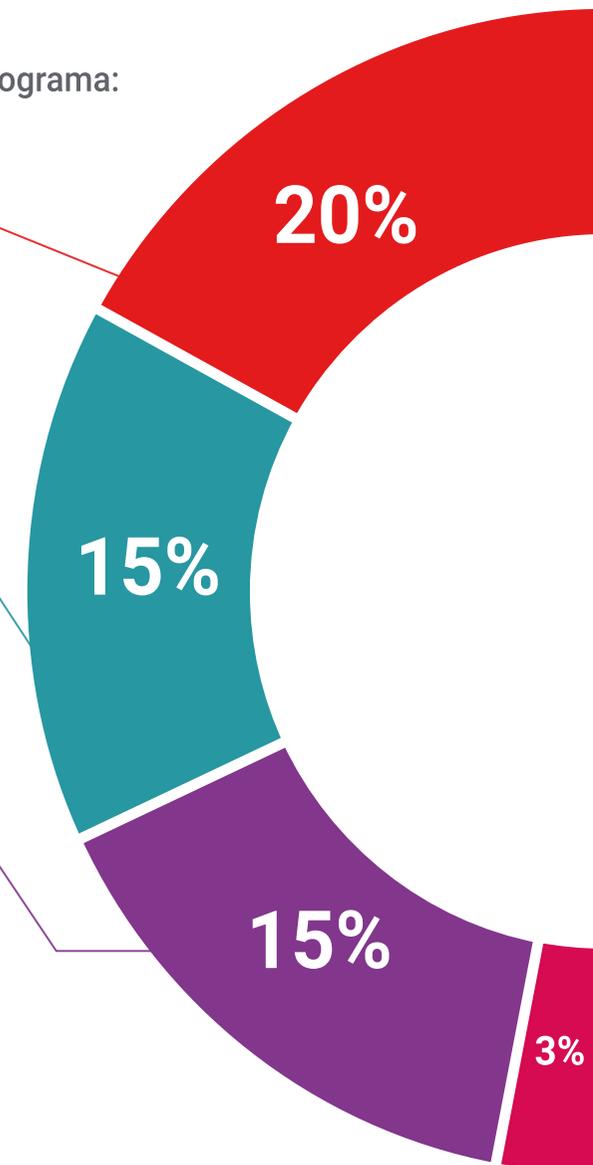
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





#### Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.  
O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Programa Avançado de Medicina Antienvhecimento garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Medicina Antienvhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Medicina Antienvhecimento**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Programa Avançado Medicina Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Medicina Antienvhecimento

