Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia

tech università tecnologica

tech università tecnologica

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia

- Modalità: **online**
- Durata: **6 mesi**
- Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- Dedizione: **16 ore/settimana**
- Orario: **a scelta**
- Esami: **online**

Accesso al sito web: **www.techtitute.com/it/medicina/esperto-universitario/esperto-nutrizione-sovrappeso-obesita-comorbidita-dietoterapia**

Indice

01 Presentazione — pag. 4

02 Obiettivi — pag. 8

03 Direzione del corso — pag. 12

04 Struttura e contenuti — pag. 20

05 Metodologia — pag. 24

06 Titolo — pag. 32

01

Presentazione

Le comorbilità che possono derivare dal sovrappeso o dall'obesità dovuti a un'alimentazione scorretta e a uno stile di vita sedentario possono essere molto negative per la salute del paziente, se non addirittura fatali. L'intervento del medico specialista in questo tipo di casi è fondamentale e lo è anche il trattamento alternativo attraverso una dieta nutrizionale adeguata alle specifiche del caso clinico. Avere a disposizione una qualifica che permetta di aggiornarsi su tutto ciò che riguarda la nutrizione specializzata per questo tipo di casi è fondamentale, ed è per questo che TECH ha deciso di proporre questo programma completo e intensivo. Si tratta di una qualifica 100% online che approfondisce la prevenzione della malattia e il suo trattamento attraverso piani personalizzati per ogni paziente, con un programma dinamico, innovativo e aggiornato.

Aggiornati sui calcoli dell'apporto energetico e sulle raccomandazioni per l'assunzione di macro e micronutrienti in modo dinamico e con la consulenza di esperti"

Un'alimentazione equilibrata e un'attività fisica moderata sono due dei pilastri fondamentali di uno stile di vita sano e benefico . Quando ciò non avviene, aumentano le probabilità di soffrire di sovrappeso e obesità, due patologie che possono indubbiamente aggravare la salute fisica e psicologica del paziente. Il ruolo del medico specialista è fondamentale, non solo nella gestione del caso clinico una volta diagnosticata la malattia, ma anche nella prevenzione.

Per questo, TECH e il suo personale di esperti in nutrizione ed endocrinologia hanno sviluppato l'Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e le loro Comorbilità in Dietoterapia, un programma che permetterà allo studente di aggiornarsi su questa materia in modo completamente online. Si tratta di una qualifica sviluppata nell'arco di 6 mesi in cui è possibile approfondire i problemi attuali e le raccomandazioni per la popolazione generale relative alla prevenzione attraverso una corretta alimentazione. Approfondisce la valutazione dello stato nutrizionale, il calcolo di piani alimentari personalizzati e gli aspetti chiave per il loro corretto monitoraggio. Si concentra sulle specifiche del sovrappeso, dell'obesità e delle loro comorbidità, nonché sul corretto adattamento delle linee guida in base alla valutazione del caso clinico e alle cause della malattia.

Un'opportunità unica per aggiornarsi attraverso un programma all'avanguardia della medicina, ideato da esperti e in cui sono stati utilizzati gli strumenti pedagogici più innovativi del settore accademico post-laurea. La versatilità che deriva dall'essere online permette di connettersi 24 ore su 24, qualsiasi giorno della settimana, potendo adattare questa esperienza accademica in modo totalmente personalizzato con qualsiasi altra attività professionale o personale.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

Potrai accedere a un catalogo di raccomandazioni nutrizionali aggiornate in base all'età o alla condizione, in modo da poterlo scaricare e consultare ogni volta che ne avrai bisogno"

Scegliendo TECH accederai alla più grande Facoltà di Medicina Online del mondo, entrando così a far parte di una comunità di medici internazionali con i tuoi stessi obiettivi e interessi"

Accedere a questo Esperto Universitario comodamente dal tuo cellulare, tablet o PC ti consentirà di progredire attraverso il programma di studio da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento.

Il perfezionamento della pratica medica nella gestione nutrizionale dei pazienti in sovrappeso o obesi è a portata di mano con questo Esperto Universitario.

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

02

Obiettivi

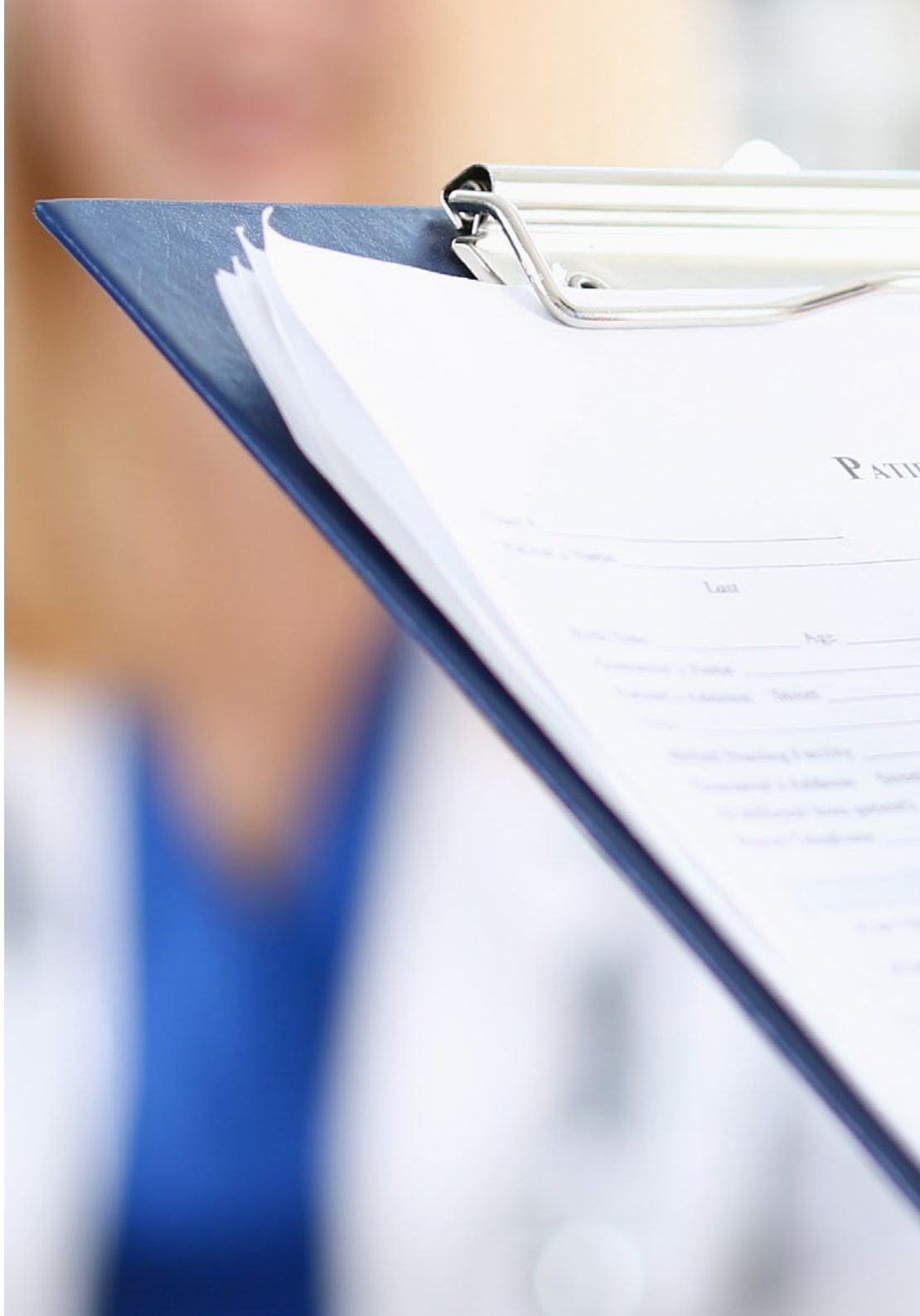
L'obesità e il sovrappeso sono diventati un problema sanitario molto serio che, purtroppo, sta diventando sempre più frequente nella società. TECH ha deciso di sviluppare questo programma con l'obiettivo di fornire agli studenti, i migliori strumenti che permettano loro di aggiornarsi in soli 6 mesi su tutto ciò che riguarda la valutazione dello stato nutrizionale e il monitoraggio dei pazienti affetti da queste patologie, attraverso l'utilizzo di diete personalizzate adatte alle loro esigenze e ai loro requisiti di salute.

Se tra i vostri obiettivi c'è la conoscenza dettagliata dei circuiti terapeutici e dei team interdisciplinari nella valutazione dello stato nutrizionale, questa qualifica è perfetta per te"

Obiettivi generali

- Ampliare le conoscenze e incorporare nella pratica clinica quotidiana del medico conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione
- Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problemi nutrizionali

Potrai raggiungere i tuoi obiettivi più ambiziosi grazie all'utilizzo del miglior materiale accademico e della metodologia didattica più all'avanguardia del settore"



Obiettivi specifici

Modulo 1. Dieta, salute e prevenzione delle malattie: problemi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

- Analizzare le abitudini alimentari, i problemi e la motivazione dei pazienti
- Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e follow-up

- Adeguare valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause e dei rischi
- Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

03

Direzione del corso

Data la natura di aggiornamento delle conoscenze di questo Esperto Universitario, sia il consiglio di amministrazione che il personale docente sono costituiti da professionisti che lavorano attualmente con pazienti affetti da patologie come quelle sopra descritte. Si tratta di specialisti con una lunga e lunga carriera nel settore, che conoscono molto bene la professione e le sue complessità e che saranno disposti a fare tutto il possibile affinché lo studente possa trarre il massimo da questa esperienza accademica.

Se hai delle domande, puoi chiedere al personale docente. I docenti saranno felici di aiutarti"

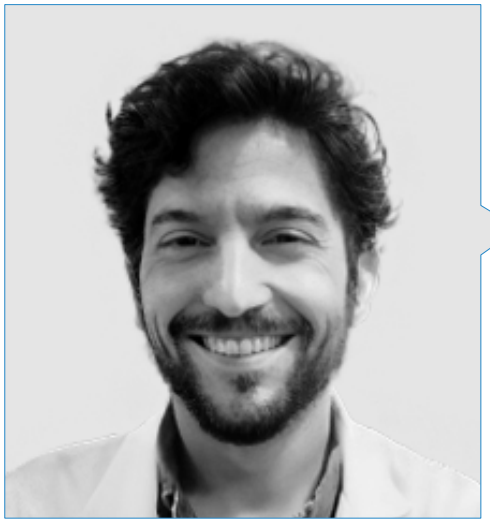
Direzione

Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Capo della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Ramón y Cajal e l'Ospedale Severo Ochoa di Leganés (Madrid)
- Presidentessa della SENDIMAD (Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid)
- Coordinatrice del gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso la Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera di Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il diabete (FUCAMDI) alla carriera di Diabete e Nutrizione

Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- Responsabile del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università della Navarra
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Corso in Urgenze del Paziente che è stato sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- Membro di: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, FEAPS Madrid Health Commission e Trisomy 21 Research Society



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista clinico specializzato nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professore nel Master in Obesità e Comorbidità Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Fondazione Jimenez Díaz - Novo Nordisk
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione degli Anziani dell'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti della Fundación Tripartita
- Corso di aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli operatori sanitari

Personale docente

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- Medico strutturato specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica Ospedale Universitario La Paz
- Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Esperta in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Dietista e Nutrizionista *freelance*
- Dietista e nutrizionista presso MenuDiet, S.L
- Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- Promuove conferenze e workshop sulla sana alimentazione in asili, scuole e aziende
- Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- Consulente Nutrizionale presso Santiveri
- Dietista responsabile dei piani alimentari per i bambini con allergie alimentari Gastronomic
- Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Federale Fluminense
- Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- Master in Scienze agroambientali e agroalimentari, Università Autonoma di Madrid

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- Ricercatore e collaboratore dello studio NUTRICOVID
- Ricercatore e collaboratore dello studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos

Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale
- Ospedale universitario Fundación Jiménez
- Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- Nutrizionista presso il WWF
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- Nutrizionista presso Copernal Publishing
- Nutrizionista presso la rivista Diabetes
- Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Miguélez González, María

- Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione presso la Fondazione Jiménez Diáz di Madrid
- Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- Professoressa del Master Avanzato in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- Nutrizionista nella Clinica Diet
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- Nutrizionista clinica presso l'Unità di Endoscopia Bariatrica degli Ospedali HM
- Nutrizionista sportivo e clinico presso la Clínica Quirónsalud, Istituto di Sovrappeso e Obesità
- Nutrizionista sportivo e clinico in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- Nutrizionista sportivo presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- Master in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- Nutrizionista Clinico presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinico in Obesità López-Nava
- Dietista e nutrizionista presso Predimed-Plus
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Nutrizione e Allenamento Sportivo presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- Dietista e nutrizionista nei progetti di ricerca di Predimed Plus
- Laureata in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- Master in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Cogli l'opportunità e scopri gli ultimi sviluppi del settore per applicarli alla tua pratica quotidiana"

04

Struttura e contenuti

I professionisti del settore medico hanno dovuto lavorare con lunghi manuali di studio che hanno comportato l'investimento di molte ore di studio. TECH utilizza nelle sue qualifiche l'efficace e innovativa metodologia del *Relearning,* attraverso la quale i concetti più importanti vengono ribaditi nel corso del programma. Le conoscenze vengono aggiornate in modo naturale e progressivo, senza dover investire ulteriore tempo nella memorizzazione. Unito alla versatilità del vario materiale aggiuntivo che troverai nell'aula virtuale, consentirà di ottenere i risultati attesi da questa esperienza accademica in modo comodo, rapido e semplice.

Avrai a disposizione casi clinici reali estratti dalle consultazioni del team didattico, in cui potrai mettere in pratica e perfezionare le tue competenze mediche e implementare le strategie migliori e più innovative nella tua pratica"

Modulo 1. Dieta, salute e prevenzione delle malattie: problemi attuali e raccomandazioni per la popolazione generale

1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
  1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
1.4. Nutrizione nei vegetariani
1.5. Infanzia e adolescenza
  1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
1.6. Adulti
  1.6.1. Alimentazione per una migliore qualità di vita
  1.6.2. Prevenzione
  1.6.3. Trattamento della malattia
1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
1.8. Raccomandazioni in menopausa
1.9. Età avanzata
  1.9.1. La nutrizione nell'invecchiamento
  1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
  1.9.3. Alterazioni
  1.9.4. Malnutrizione
1.10. Nutrizione sportiva

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e follow-up

2.1. Storia clinica e contesto
  2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
2.2. Antropometria e composizione corporea
2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
  2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
2.5. Calcolo dell'apporto energetico
2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate
2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate

2.7.1. Modelli alimentari
2.7.2. Pianificazione
2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
2.8. Modelli di pianificazione alimentare
2.8.1. Menù settimanali
2.8.2. Assunzione giornaliera
2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
2.9. Nutrizione in ospedale
2.9.1. Modelli alimentari
2.9.2. Algoritmi decisionali
2.10. Istruzione
2.10.1. Aspetti psicologici
2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

3.1. Fisiopatologia dell'obesità
3.1.1. Diagnosi di precisione
3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
3.2. Diagnosi fenotipica
3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
3.6. Comorbilità associate all'obesità
3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
3.6.2. Resistenza all'insulina
3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
3.8. Patologie digestive associate all'obesità e alla disbiosi
3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
3.10.1. Adattamenti nutrizionali

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

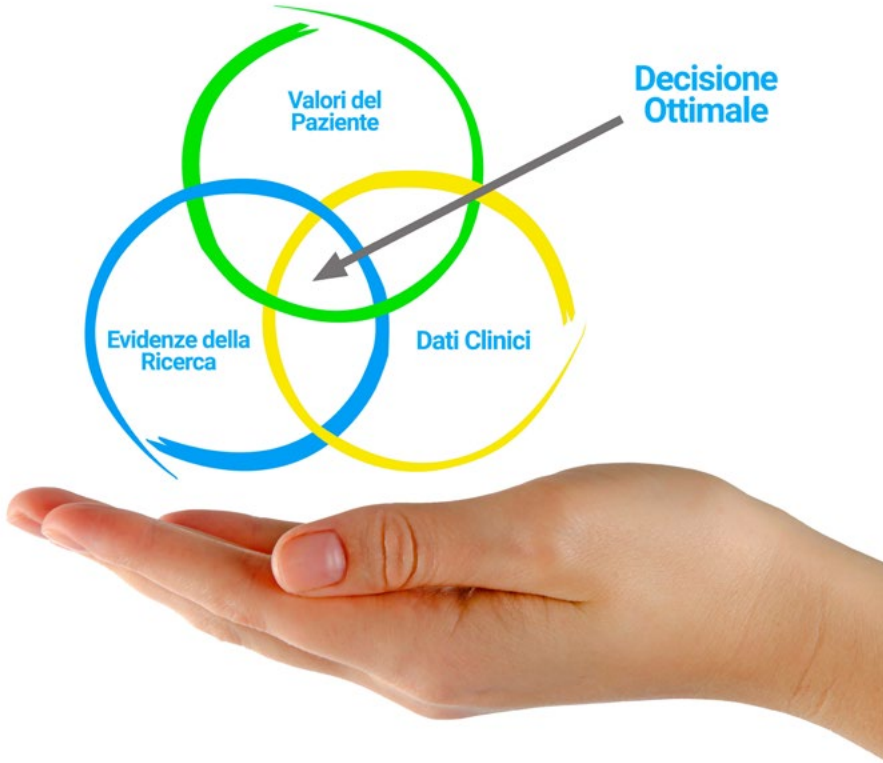
Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:

Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.

Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.

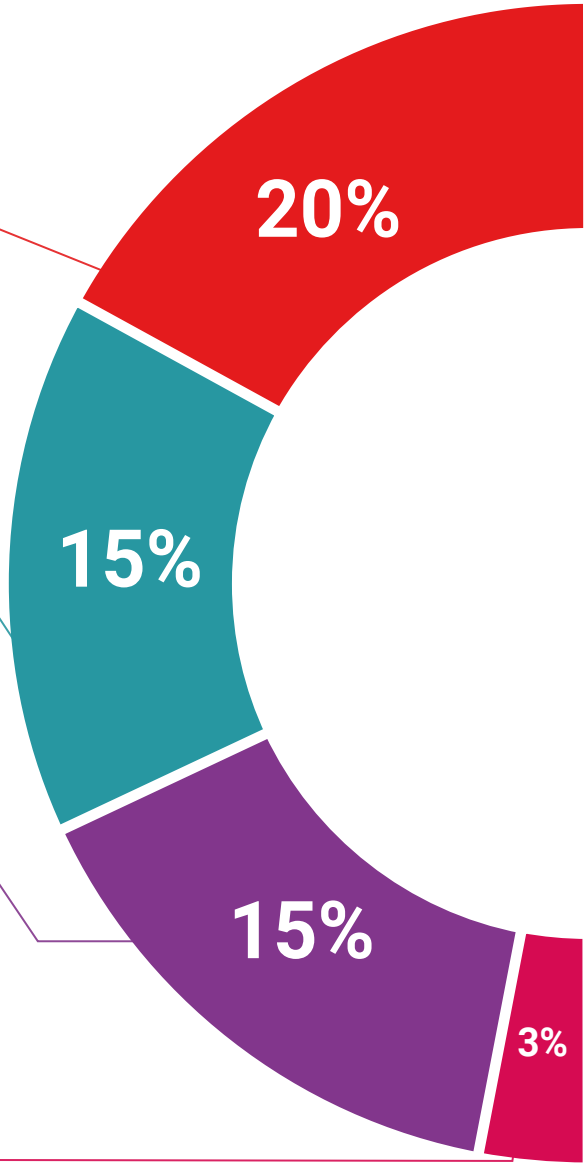
Riepiloghi interattivi

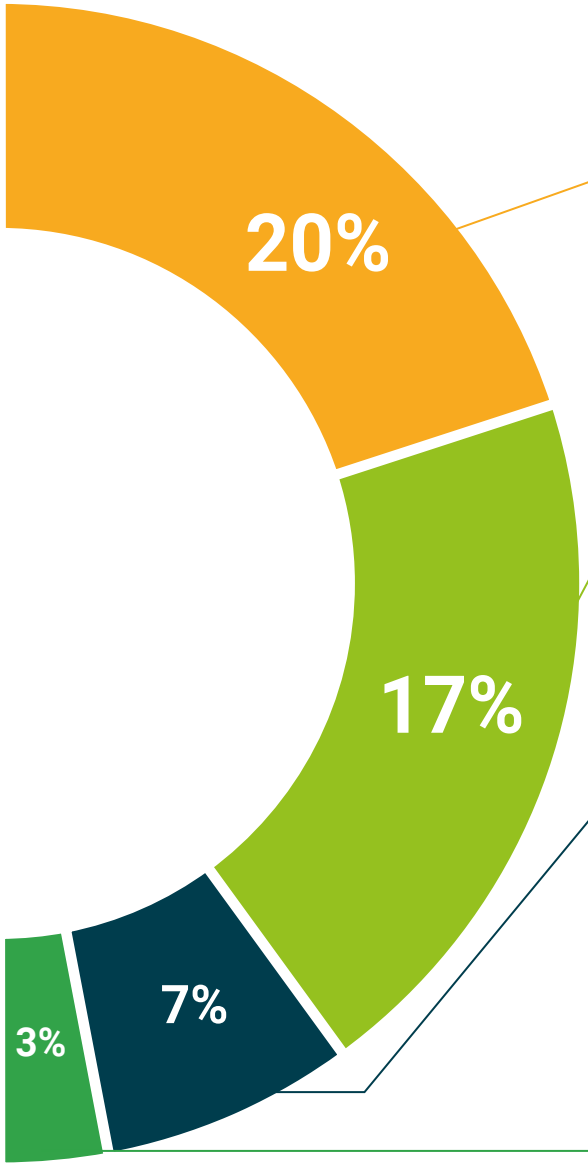
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri.
Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.

Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.

06

Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica. Tecnologica.

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**

tech università tecnologica

Conferisce il presente

DIPLOMA

a

Dott./Dott.ssa _____ con documento d'identità nº_____

Per aver completato con esito positivo e accreditato il programma di

ESPERTO UNIVERSITARIO

in

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia

Si tratta di un titolo rilasciato da questa Università ed equivalente a 450 ore, con data di inizio gg/mm/aaaa e con data di fine gg/mm/aaaa.

TECH è un Istituto Privato di Istruzione Superiore riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione a partire dal 28 giugno 2018.

In data 7 Giugno 2020

Tere Guevara Navarro
Rettrice

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. codice unico TECH: AFWORD23S techtitute.com/titulos

*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione ersonalizzata innovazione
conoscenza presente
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale

tech università tecnologica

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesità e nelle loro Comorbidità in Dietoterapia

- Modalità: **online**
- Durata: **6 mesi**
- Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- Dedizione: **16 ore/settimana**
- Orario: **a scelta**
- Esami: **online**

Esperto Universitario

Nutrizione nel Sovrappeso, nell'Obesitàe nelle loro Comorbidità in Dietoterapia

tech università tecnologica