

# Experto Universitario

## Conducta Suicida en Psiquiatría





## Experto Universitario Conducta Suicida en Psiquiatría

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-conducta-suicida-psiquiatria](http://www.techtitute.com/medicina/experto-universitario/experto-conducta-suicida-psiquiatria)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 18*

05

Salidas profesionales

---

*pág. 22*

06

Metodología de estudio

---

*pág. 26*

07

Cuadro docente

---

*pág. 36*

08

Titulación

---

*pág. 40*

01

# Presentación del programa

La Conducta Suicida representa un desafío de gran alcance en la salud pública y un aspecto crítico dentro de la Psiquiatría Clínica. Según un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud, cada año más de 700.000 personas pierden la vida por esta causa. Este fenómeno está influenciado por múltiples factores de riesgo, como trastornos psicológicos, antecedentes familiares y eventos traumáticos. Ante esta realidad, los profesionales requieren un enfoque integral para la prevención y el abordaje de la ideación suicida. Por este motivo, TECH ha desarrollado un innovador programa universitario especializado en Conducta Suicida en Psiquiatría, impartido en una modalidad 100% online que permite una capacitación flexible y accesible.



“

*Con este programa completamente online, manejarás las técnicas más vanguardistas para evaluar el riesgo suicida y planificarás estrategias de intervención personalizadas”*

El suicidio es un fenómeno complejo estrechamente vinculado a trastornos como la Depresión, la Esquizofrenia y otras Alteraciones del Estado de Ánimo. En el ámbito cognitivo, factores como la desesperanza, la impulsividad y la ideación suicida desempeñan un papel clave en la aparición de conductas autodestructivas. Por ello, los profesionales deben mantenerse actualizados sobre los modelos teóricos más recientes para comprender en profundidad los factores que influyen en el comportamiento autolesivo. Asimismo, los médicos necesitan desarrollar habilidades clínicas especializadas que les permitan diseñar estrategias de intervención eficaces, respaldadas por la evidencia científica, para prevenir y abordar este problema de manera integral.

En este escenario, TECH presenta un vanguardista programa en Conducta Suicida en Psiquiatría. Concebido por verdaderos referentes en este campo, el itinerario académico profundizará en aspectos que comprenden desde la identificación precoz de factores de riesgo o las intervenciones ante casos de ciberacoso hasta la creación de intervenciones personalizadas para usuarios con patologías como la Demencia. De este modo, los egresados podrán diseñar estrategias de prevención personalizadas, coordinar intervenciones en crisis y trabajar en equipos multidisciplinarios para mejorar la atención en salud mental.

Por otra parte, en lo que respecta a la metodología, la titulación se imparte de forma 100% online, otorgándoles a los facultativos la oportunidad de acceder al contenido desde cualquier lugar y en cualquier momento, adaptando el estudio a sus horarios. En adición, TECH emplea su revolucionario método del *Relearning*. Este sistema consiste en la repetición de conceptos clave para fijar conocimientos y facilitar una óptima actualización de conocimientos. En este sentido, lo único que precisarán los egresados es contar con un dispositivo electrónico con conexión a internet para adentrarse en el Campus Virtual. Allí encontrarán una variedad de píldoras multimedia como vídeos explicativos, resúmenes interactivos o lecturas especializadas.

Este **Experto Universitario en Conducta Suicida en Psiquiatría** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Conducta Suicida en Psiquiatría
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras en la praxis médica
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Implementarás de programas de postvención para reducir el impacto emocional en el entorno del paciente”*

“

*Te capacitarás en la toma de decisiones éticas y legales en la atención de la ideación suicida, asegurando una práctica profesional fundamentada en la normativa vigente”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de La Conducta Suicida en Psiquiatría, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Desarrollarás estrategias de intervención en crisis, garantizando una respuesta inmediata y efectiva en entornos comunitarios.*

*Con el sistema Relearning de TECH no tendrás que invertir una gran cantidad de horas de estudio y te focalizarás en los conceptos más relevantes del temario.*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



### La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



# 03

## Plan de estudios

Los contenidos didácticos que integran esta titulación universitaria han sido elaborados por auténticas referencias en el ámbito de la Conducta Suicida en Psiquiatría. Así pues, el plan de estudios analizará cuestiones que abarcan desde las técnicas más innovadoras para identificar factores de riesgo específicos en poblaciones vulnerables o el impacto de patologías complejas como el Cáncer hasta el diseño de planes de intervención personalizados. Así, los egresados contribuirán a optimizar la calidad de vida de los pacientes a largo plazo.



“

*Profundizarás en la Conducta Suicida como un fenómeno complejo, analizando sus factores de riesgo y protección desde una perspectiva biopsicosocial”*

## Módulo 1. Evaluación de la Conducta Suicida

- 1.1. Factores de riesgo de la Conducta Suicida
  - 1.1.1. Factores clínicos y psiquiátricos
  - 1.1.2. Factores sociodemográficos
  - 1.1.3. Factores situacionales
  - 1.1.4. Riesgos específicos en poblaciones vulnerables
- 1.2. Factores de protección
  - 1.2.1. Relaciones interpersonales fuertes
  - 1.2.2. Capacidad de afrontamiento y resiliencia
  - 1.2.3. Acceso a servicios de salud mental
  - 1.2.4. Creencias religiosas y espirituales
- 1.3. Factores de alerta
  - 1.3.1. Señales conductuales
  - 1.3.2. Cambios emocionales
  - 1.3.3. Pistas verbales
  - 1.3.4. Preparativos previos al Suicidio
- 1.4. Factores precipitantes
  - 1.4.1. Eventos traumáticos recientes
  - 1.4.2. Crisis financieras o laborales
  - 1.4.3. Acontecimientos vitales repentinos
  - 1.4.4. Factores relacionados con la salud física
- 1.5. Escalas de evaluación y herramientas psicométricas
  - 1.5.1. Escala de Depresión de Beck (BDI)
  - 1.5.2. Escala columbia de evaluación de riesgo Suicida (C-SSRS)
  - 1.5.3. Escala de ideación Suicida de Beck (BSS)
  - 1.5.4. Escalas de autoevaluación vs heteroevaluación
- 1.6. Psicometría en el Suicidio
  - 1.6.1. Validez y fiabilidad de las herramientas psicométricas
  - 1.6.2. Sensibilidad y especificidad en la detección del riesgo
  - 1.6.3. Adaptación de herramientas psicométricas para poblaciones específicas
  - 1.6.4. Nuevas tecnologías en psicometría





- 1.7. La entrevista clínica 1
  - 1.7.1. Establecimiento de una relación terapéutica
  - 1.7.2. Preguntas abiertas y cerradas
  - 1.7.3. Detección de señales no verbales
  - 1.7.4. Exploración inicial de pensamientos Suicidas
- 1.8. La entrevista clínica 2
  - 1.8.1. Evaluación del plan Suicida
  - 1.8.2. Exploración de factores protectores y ambivalencia
  - 1.8.3. Análisis del riesgo a corto y largo plazo
  - 1.8.4. Documentación y comunicación del riesgo
- 1.9. Evaluación del Suicidio en función del contexto
  - 1.9.1. Suicidio en el contexto hospitalario
  - 1.9.2. Evaluación en servicios de urgencias
  - 1.9.3. Evaluación en entornos comunitarios
  - 1.9.4. Contexto familiar y social
- 1.10. Qué no hacer en la evaluación de la Conducta Suicida
  - 1.10.1. Evitar minimizar los sentimientos del paciente
  - 1.10.2. No prejuzgar ni estigmatizar
  - 1.10.3. No evitar hablar directamente sobre el Suicidio
  - 1.10.4. No dejar de hacer un seguimiento adecuado

## Módulo 2. La Conducta Suicida desde la Psiquiatría

- 2.1. Factores biológicos del suicidio
- 2.2. Trastornos mentales y suicidio
- 2.3. Tratamiento psicofarmacológico
- 2.4. Evaluación clínica en Psiquiatría
- 2.5. Prevención desde la Psiquiatría
- 2.6. Riesgo suicida en trastornos psiquiátricos
- 2.7. Modelos Psiquiátricos del suicida
- 2.8. Intervenciones multidisciplinarias
- 2.9. Casos clínicos y aprendizaje basado en problemas
- 2.10. Desafíos Éticos y Legales en Psiquiatría

### Módulo 3. Tratamiento Psiquiátrico del suicidio

- 3.1. Abordaje de la Conducta Suicida en el enfermo mental
  - 3.1.1. Suicidio en Trastornos del Estado de Ánimo
  - 3.1.2. Conducta Suicida en la Esquizofrenia y Psicosis
  - 3.1.3. El papel de los Trastornos de Ansiedad y el TEPT en el Suicidio
  - 3.1.4. Suicidio y comorbilidad psiquiátrica
- 3.2. Abordaje de la conducta suicida en población infanto-juvenil
  - 3.2.1. Factores de riesgo y protección en niños y adolescentes
  - 3.2.2. El papel de la familia en la prevención del Suicidio infanto-juvenil
  - 3.2.3. Intervenciones psicológicas tempranas en adolescentes con ideación suicida
  - 3.2.4. Abordaje terapéutico en situaciones de acoso escolar (bullying) y ciberacoso
- 3.3. Abordaje de la conducta suicida en población psicogeriatrica
  - 3.3.1. Factores de riesgo en la tercera edad
  - 3.3.2. La Depresión y la Demencia como predictores de Suicidio en ancianos
  - 3.3.3. Prevención del Suicidio en residencias geriátricas y cuidados paliativos
  - 3.3.4. Intervenciones específicas para personas mayores con ideación suicida
- 3.4. Abordaje de la conducta suicida en grupos de riesgo y personas susceptibles de sufrir discriminación o violencia
  - 3.4.1. Suicidio en la población LGTBIQ+: estigma y vulnerabilidad
  - 3.4.2. Suicidio en víctimas de violencia de género y maltrato
  - 3.4.3. Personas migrantes y refugiados: riesgos psicosociales y barreras de acceso al tratamiento
  - 3.4.4. Abordaje del Suicidio en poblaciones indígenas y minorías étnicas
- 3.5. Tratamientos psicológicos 1
  - 3.5.1. Terapia cognitivo-conductual para la prevención del Suicidio
  - 3.5.2. Terapia dialéctico-conductual (DBT) en pacientes suicidas
  - 3.5.3. Terapias basadas en la aceptación y el compromiso (ACT)
  - 3.5.4. Intervenciones en terapia de grupo para la Prevención del Suicidio



- 3.6. Tratamientos psicológicos 2
  - 3.6.1. Intervenciones basadas en mindfulness en la Conducta Suicida
  - 3.6.2. Terapia interpersonal en el manejo del riesgo suicida
  - 3.6.3. Tratamientos psicodinámicos aplicados a pacientes suicidas
  - 3.6.4. Modelos de intervención sistémica en contextos familiares
- 3.7. Tratamientos psicológicos 3
  - 3.7.1. Terapias de resolución de problemas y manejo de crisis
  - 3.7.2. Psicoterapia basada en la mentalización en pacientes suicidas
  - 3.7.3. Prevención del Suicidio a través de terapias basadas en fortalezas personales
  - 3.7.4. Terapia narrativa en la intervención suicida
- 3.8. Tratamiento psicofarmacológico
  - 3.8.1. Antidepresivos y su uso en pacientes con riesgo suicida
  - 3.8.2. Antipsicóticos y estabilizadores del ánimo en el tratamiento de la Conducta Suicida
  - 3.8.3. El papel de los ansiolíticos y las benzodiazepinas en el manejo del Suicidio
  - 3.8.4. Tratamientos farmacológicos en el Suicidio resistente
- 3.9. Avances en la investigación neurobiológica
  - 3.9.1. Bases genéticas y epigenéticas en la predisposición al Suicidio
  - 3.9.2. Estudios de neuroimagen en pacientes con ideación Suicida
  - 3.9.3. Alteraciones en neurotransmisores y sistemas hormonales en el Suicidio
  - 3.9.4. Nuevas dianas terapéuticas basadas en la neurobiología del Suicidio
- 3.10. Terapias emergentes en la prevención del suicidio
  - 3.10.1. Estimulación cerebral no invasiva: ECT, TMS y estimulación vagal
  - 3.10.2. Terapias basadas en la psilocibina y otras sustancias psicodélicas
  - 3.10.3. Esketamina
  - 3.10.4. Uso de la realidad virtual y la inteligencia artificial en el tratamiento de la Conducta Suicida

# 04

## Objetivos docentes

Este programa universitario otorgará a los médicos las herramientas más innovadoras para la evaluación y manejo de la Conducta Suicida en Psiquiatría. Al mismo tiempo, los egresados obtendrán habilidades avanzadas para la identificación temprana de factores de riesgo y la implementación de intervenciones en crisis y estrategias de postvención. Así, los objetivos docentes de este programa garantizan que los egresados desarrollen competencias en diagnóstico psiquiátrico, intervención terapéutica y gestión multidisciplinaria, permitiéndoles optimizar protocolos de prevención y contribuir significativamente a la mejora de la atención en salud mental.



“

*Aplicarás modelos terapéuticos basados en la evidencia, integrando enfoques farmacológicos y psicoterapéuticos en la atención de pacientes con ideación suicida”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Profundizar en los factores de riesgo, las causas subyacentes y las señales de advertencia del Suicidio, tanto a nivel individual como social
- ♦ Identificar señales tempranas de riesgo y aplicar intervenciones eficaces que prevengan el Suicidio en diversos contextos, incluidos el clínico, educativo y comunitario
- ♦ Ahondar en la gestión del apoyo Postvención, proporcionando herramientas para ayudar a las personas afectadas por el suicidio de un ser querido
- ♦ Ofrecer atención psicológica a pacientes con pensamientos Suicidas, utilizando enfoques terapéuticos como la terapia cognitivo-conductual y otras intervenciones validadas
- ♦ Manejar estrategias educativas y preventivas para promover la conciencia y reducir el estigma relacionado con el Suicidio y los Trastornos Mentales
- ♦ Dominar técnicas para ayudar a las familias y comunidades a sobrellevar el duelo tras un Suicidio, favoreciendo la resiliencia y el bienestar emocional en los afectados



*Actualizar tus conocimientos sobre el abordaje de la Conducta Suicida en Psiquiatría te resultará más fácil con los contenidos multimedia que encontrarás en el Campus Virtual”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Evaluación de la Conducta Suicida

- ♦ Seleccionar herramientas de evaluación adecuadas para identificar el riesgo Suicida en diversos entornos clínicos
- ♦ Desarrollar entrevistas clínicas que permitan una evaluación exhaustiva del riesgo Suicida
- ♦ Identificar señales de alerta y factores de riesgo durante la evaluación del paciente
- ♦ Aplicar cuestionarios estandarizados y escalas para medir el nivel de riesgo Suicida

### Módulo 2. La Conducta Suicida desde la Psiquiatría

- ♦ Analizar los factores biológicos y trastornos mentales asociados al suicidio
- ♦ Aplicar estrategias de evaluación clínica y tratamiento psicofarmacológico
- ♦ Comprender modelos psiquiátricos e intervenciones multidisciplinarias en suicidio
- ♦ Resolver casos clínicos considerando aspectos éticos y legales en Psiquiatría

### Módulo 3. Tratamiento Psiquiátrico del suicidio

- ♦ Aplicar protocolos de tratamiento psiquiátrico para pacientes en riesgo suicida
- ♦ Desarrollar competencias clínicas para combinar tratamiento farmacológico con terapias psicológicas
- ♦ Implementar terapias psicológicas basadas en la evidencia, como la terapia cognitivo-conductual
- ♦ Evaluar la efectividad de los diferentes tratamientos psiquiátricos y psicológicos en la reducción del riesgo suicida

05

# Salidas profesionales

A través de este programa universitario, los médicos se especializarán en la evaluación y manejo de la Conducta Suicida en Psiquiatría. A través de enfoques actualizados y herramientas clínicas avanzadas, los egresados fortalecerán sus competencias en prevención, intervención en crisis y postvención, ampliando sus oportunidades profesionales en salud mental y emergencias psiquiátricas. De este modo, los profesionales podrán desempeñar un papel clave en la identificación temprana del riesgo suicida, aplicando estrategias terapéuticas basadas en la evidencia para reducir su incidencia.





“

*¿Quieres ejercitarte como Especialista en  
Prevención del Suicidio? Consíguelo con esta  
titulación universitaria en tan solo 6 meses”*

### Perfil del egresado

El egresado de este programa en Conducta Suicida en Psiquiatría de TECH será un médico altamente capacitado para evaluar, prevenir y gestionar el riesgo suicida en diversos entornos clínicos. Asimismo, desarrollará habilidades para identificar factores de riesgo, aplicar intervenciones en crisis y diseñar estrategias terapéuticas basadas en la evidencia. Además, estará preparado para abordar los desafíos éticos en la atención psiquiátrica y optimizar protocolos de actuación en salud mental.

*Ofrecerás una atención holística a sobrevivientes de intentos de suicidio, proporcionando seguimiento clínico y terapéutico.*

- ♦ **Intervención en Crisis y Gestión Emocional:** Destreza para aplicar enfoques terapéuticos efectivos en situaciones de crisis suicidas, brindando apoyo emocional a las personas en riesgo y gestionando de manera adecuada las respuestas emocionales de los afectados
- ♦ **Comunicación Eficaz y Empática:** Habilidad para establecer una comunicación abierta, respetuosa y empática con los pacientes y sus familias, facilitando el proceso de intervención y Postvención del suicidio de manera comprensiva y efectiva
- ♦ **Evaluación de Riesgo y Diagnóstico:** Capacidad para utilizar herramientas y métodos de evaluación clínica para identificar el riesgo suicida en diversas poblaciones, realizando diagnósticos precisos y desarrollando planes de intervención adecuados
- ♦ **Gestión de Duelo y Apoyo Psicosocial:** Competencia para proporcionar apoyo psicológico a personas afectadas por la pérdida de un ser querido por suicidio, favoreciendo el proceso de duelo y promoviendo la resiliencia y el bienestar emocional



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Médico en Prevención del Suicidio:** Encargado de diseñar e implementar programas de Prevención del Suicidio, aplicando intervenciones basadas en evidencia para identificar y reducir los factores de riesgo en comunidades, instituciones y entornos clínicos.
- 2. Facultativo en Intervención en Crisis:** Especialista en el manejo de crisis suicidas, responsable de intervenir de manera inmediata y efectiva en situaciones de riesgo suicida, utilizando técnicas de intervención breve y evaluación del riesgo para asegurar la seguridad del paciente.
- 3. Consultor en Políticas de Prevención del Suicidio:** Encargado de colaborar con instituciones gubernamentales, educativas y de salud para desarrollar y aplicar políticas públicas orientadas a la Prevención del Suicidio, sensibilizando a la sociedad y garantizando la integración de la salud mental en el bienestar colectivo.
- 4. Especialista en Evaluación y Diagnóstico de Riesgo Suicida:** Encargado de realizar evaluaciones psicológicas detalladas para identificar signos de riesgo suicida en pacientes, utilizando herramientas de diagnóstico para guiar las intervenciones terapéuticas y los planes de tratamiento adecuados.
- 5. Experto en Investigación sobre Prevención del Suicidio:** Dedicado a la investigación científica sobre los factores de riesgo, los modelos predictivos y las intervenciones efectivas en la Prevención del Suicidio, contribuyendo al desarrollo de nuevas estrategias basadas en datos y evidencia.

- 6. Director de Gestión de Programas de Apoyo Postvención:** Responsable de diseñar y gestionar programas de intervención para individuos y familias afectadas por el Suicidio, proporcionando apoyo psicológico a largo plazo y promoviendo la recuperación emocional y la integración social de los afectados.
- 7. Especialista en Seguridad y Ética en la Prevención del Suicidio:** Encargado de desarrollar y aplicar normativas éticas en las intervenciones psicológicas, asegurando que los programas de Prevención y Postvención del Suicidio respeten los derechos y la privacidad de los pacientes, y promoviendo la confidencialidad y la seguridad en el tratamiento.



*Manejarás la Conducta Suicida en internamientos psiquiátricos, atendiendo a usuarios con Trastornos Mentales graves”*

06

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

# Cuadro docente

Conforme a su filosofía de otorgar las titulaciones universitarias más holísticas y renovadas del panorama académico, TECH efectúa un minucioso proceso para constituir cada uno de sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente Experto Universitario cuenta con la colaboración de auténticas referencias en la Conducta Suicida en Psiquiatría. Así pues, han elaborado una amplia gama de materiales didácticos caracterizados por su excelsa calidad y por ajustarse a los requerimientos del mercado laboral actual. De este modo, los egresados disfrutarán de una experiencia inmersiva que contribuirá a aumentar sus perspectivas profesionales significativamente.



“

*El equipo docente, conformado por expertos en la Conducta Suicida en Psiquiatría, ha diseñado horas de contenido adicional para que amplíes cada apartado del temario de manera personalizada”*

## Dirección



### Dr. Alberdi Páramo, Iñigo

- ♦ FEA en Unidad de Hospitalización Psiquiátrica/Psicogeriatría en el Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos
- ♦ FEA en Consultas Externas Psiquiatría de Enlace y Servicio Especializado en Salud Mental en Discapacitados Intelectuales del Hospital Universitario La Princesa
- ♦ FEA de Psiquiatría en CSM Chamberí - Carabanchel
- ♦ Autor y coautor de numerosos artículos científicos y de capítulos de libros
- ♦ Docente en estudios de grado y posgrado universitario
- ♦ Doctor en Medicina- Psiquiatría por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la Universidad Pontificia de Comillas

## Profesores

### Dña. Pérez Navarro, Virginia

- ♦ Psicóloga Clínica en Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Especialista en Intervenciones Sistémicas
- ♦ Investigadora Clínica
- ♦ Grado en Psicología por Universidad de Murcia



“

*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

08

# Titulación

El Experto Universitario en Conducta Suicida en Psiquiatría garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Conducta Suicida en Psiquiatría** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Conducta Suicida en Psiquiatría**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





## Experto Universitario Conducta Suicida en Psiquiatría

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Conducta Suicida en Psiquiatría

