

Diplomado

Valoración Clínica del Deportista

Avalado por la NBA





Diplomado

Valoración Clínica del Deportista

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/curso-universitario/valoracion-clinica-deportista



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

Para cualquier especialista es imprescindible, máxime en un contexto donde el deporte está en alza, profundizar en la valoración del deportista recogiendo aquellos aspectos clínicos, funcionales y de pruebas de imagen más novedosos. Esto permite una aproximación mucho más personalizada a las necesidades de cada paciente, con un abordaje más extensivo en aquellas áreas de actuación o dolencias particulares de mayor interés para el deportista. Este programa 100% online expone las principales novedades y desarrollos en el campo de la Valoración Clínica, presentando los datos más relevantes que se deben conocer en la indicación de las diferentes pruebas de imagen en la actualidad. Su característico formato permite compaginarla con las responsabilidades profesionales o personales más exigentes, pues no existen ni horarios fijos ni clases presenciales que limiten la actividad del propio especialista.





“

Ponte al día en las principales pruebas funcionales específicas más actuales para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento”

Con el fin de poner al día al médico en todos los aspectos clave de la Valoración Clínica del Deportista, el presente Diplomado desarrolla temas de gran interés actualmente. Se tratarán a lo largo de todo el temario cuestiones como las pruebas para descartar patologías cardiológicas, valoración de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno o el papel de la RM y TC en lesiones deportivas.

Por ello, el especialista conocerá las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista, profundizando en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia, condición física y rendimiento deportivo. A su vez, conocerá las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista y ahondará en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patologías y adecuar los tipos de entrenamiento.

La gran ventaja que presenta este Diplomado es su docencia 100% online. El especialista es el encargado de elegir el momento y lugar que mejor se adapte a su disponibilidad, horarios e intereses. A través de un método de estudio de eficiencia contrastada, obtendrá una actualización completa en las áreas de la Valoración Clínica y Deportiva de mayor interés.

Además, el programa cuenta con la participación de una eminencia en el área, reconocido por su contribución internacional al campo de las conmociones cerebrales y Medicina Física y de Rehabilitación. En esta clase magistral, los estudiantes tendrán la oportunidad de profundizar en los conocimientos más relevantes a nivel mundial en la práctica clínica de este campo, obteniendo información valiosa sobre su enfoque y aplicación.

Este **Diplomado en Valoración Clínica del Deportista** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina del Deporte
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Inscríbete en este programa y profundiza en la Medicina del Deporte más rigurosa con una Masterclass impartida por un especialista de renombre internacional”

“

TECH te ofrece una gran oportunidad como especialista de ponerte al día en la utilidad de la prueba de esfuerzo en la valoración cardiológica en el deportista sano”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Actualízate de manera eficiente, con un objetivo de cualificación real, con este programa único y enfocado en la práctica clínica más novedosa.

Una ocasión única para que profundices en el papel de la RM y TC en la lesión deportiva, con experiencia docente, clínica e investigadora.



02

Objetivos

El diseño del programa de esta capacitación tiene por objetivo actualizar al especialista en las competencias requeridas con relación a la valoración clínica del deportista y su aplicación en la Medicina del Deporte. Gracias a la avanzada metodología pedagógica de TECH, el especialista alcanzará su objetivo de actualización incluso antes de finalizar la titulación, incorporando a su práctica diaria los nuevos avances en Valoración Clínica de forma casi inmediata.





“

*Adquirirás las competencias necesarias
para actualizarte en la profesión tras
profundizar en las técnicas específicas”*



Objetivos generales

- Estudiar las diferentes lesiones que pueden ocurrir en los diferentes deportes
- Conocer las patologías más frecuentes del miembro superior en el deportista
- Ahondar en los hallazgos radiológicos de la patología del miembro superior
- Conocer las lesiones más frecuentes del miembro inferior en el deportista, su etiología y mecanismo lesionales
- Aprender a realizar una correcta valoración clínica
- Conocer los métodos de diagnóstico y opciones de tratamiento más eficaces
- Conocer diferentes situaciones en las que el ejercicio y el deporte tiene aspectos diferenciales de la población general
- Saber qué beneficios y riesgos tiene el deporte en determinadas enfermedades
- Profundizar en las diferentes modalidades terapéuticas para prevenir y tratar la lesión deportiva, sus indicaciones y beneficios
- Adquirir conocimientos más específicos y actuales dentro del campo de la nutrición y la dietética deportiva para casos específicos de actividad deportiva y suplementación nutricional deportiva
- Conocer en profundidad el significado del dopaje, sus orígenes, cuáles son las sustancias dopantes y sus consecuencias sobre la salud, las técnicas para su detección, bases legales de regulación y los métodos de lucha contra él, así como sus estrategias de prevención





Objetivos específicos

- ♦ Conocer las pruebas clínicas y funcionales que se deben realizar al deportista
- ♦ Profundizar en los mecanismos de producción de fuerza, velocidad, potencia y la condición física del deportista y su rendimiento deportivo
- ♦ Conocer las principales pruebas de imagen que se pueden realizar en el deportista
- ♦ Ahondar en las principales pruebas funcionales específicas para descartar patología en el deportista y adecuar los tipos de entrenamiento



Tendrás acceso ilimitado desde cualquier lugar y momento gracias a la plataforma digital más potente y a los sistemas interactivos de aprendizaje más desarrollados en la actualidad”

03

Dirección del curso

El claustro educativo al mando del presente Diplomado posee una amplia y reconocida experiencia en cuanto a técnicas específicas sobre la valoración clínica se refiere. Buscando la excelencia, los docentes ponen a disposición del especialista su experiencia para crear situaciones de profundización que le harán ponerse al día en la materia.



“

Los docentes del programa te proporcionarán una completa puesta al día en las mejores técnicas para desarrollar con tus pacientes en las diferentes sesiones”

Director Invitado Internacional

Como presidente del departamento de **Medicina Física y Rehabilitación** de la Clínica Mayo, en Arizona, el Doctor Arthur De Luigi es uno de los máximos exponentes en el campo de la **Medicina Deportiva**. De hecho, es director de esta especialidad en la misma clínica, dedicándose también a las áreas de medicina del dolor, medicina de daños cerebrales y ecografía musculoesquelética.

A nivel internacional es reconocido por ser una figura líder en la Medicina del Deporte Adaptado, siendo el **director y principal médico** tanto del equipo estadounidense paralímpico de esquí alpino como del equipo estadounidense de snowboard. En este rol, ha ejercido como médico en el comité olímpico de los Estados Unidos, desempeñando su labor en el Centro de Entrenamiento Olímpico de Colorado.

De hecho, su implicación en el ámbito deportivo es considerable, pues ha atendido a jugadores de **baloncesto, fútbol americano, fútbol, golf, béisbol, hockey** y más modalidades deportivas. Así, es el responsable médico de los equipos Washington Wizards y Washington Mystics, formando parte del cuerpo médico del Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals y DC United. También ha ejercido como codirector médico del Abierto de Phoenix y asesor médico jefe de la American 7 Football League.

Además, ha tenido un rol prominente en los grupos de trabajo e investigación sobre la conmoción cerebral, incluyendo el propio de la NBA. Su experiencia se extiende también en el ejército de los Estados Unidos, habiendo ostentado el rango de comandante y participado como médico en la operación Libertad Iraquí. Por ello, recibió numerosas distinciones, incluyendo la estrella de bronce y la condecoración a la Unidad Superior.



Dr. De Luigi, Arthur

- Director de Medicina Deportiva en la Clínica Mayo, Phoenix, Estados Unidos
- Presidente del departamento de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Mayo - Scottsdale/Phoenix, Arizona
- Médico del equipo Phoenix Rising FC
- Médico del equipo Arizona Coyotes
- Director médico en Kilogear Cut
- Director médico de la organización Special Olympics Arizona
- Codirector médico del Waste Management Phoenix Open
- Asesor médico jefe de la American 7 Football League
- Profesor de Medicina de Rehabilitación en la Universidad de Georgetown
- Director de Electrodiagnóstico, Medicina Física y Rehabilitación en el Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- Director de Investigación en el Fort Belvoir Community Hospital
- Director de Medicina Deportiva en el MedStar Montgomery Medical Center
- Jefe médico del equipo Washington Mystics
- Jefe médico del equipo Washington Wizards
- Doctor en Medicina Osteopática por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- Comandante del ejército de los Estados Unidos
- Graduado en Biología y Química por la Universidad George Washington
- Responsable de residentes en el Centro Médico del Ejército Walter Reed
- Máster en Gestión Sanitaria por la Universidad de Medicina Osteopática de Lake Erie
- Condecoración a la Unidad Superior por el ejército de Estados Unidos
- Estrella de Bronce otorgada por el ejército de Estados Unidos

Profesores

Dra. Aguirre Sánchez, Irene

- ♦ Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Madrid
- ♦ FEA de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Nostra Senyora de Meritxell de Andorra
- ♦ FEA en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Comarcal García Orcoyen de Navarra
- ♦ Experto en Ecografía Musculoesquelética por Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Experto Universitario en Ejercicio Físico y Salud por la Universidad Pública de Navarra

D. Fernández López, Juan Marcelo

- ♦ Gerente y Nutricionista Clínico y Deportivo en Nutrir
- ♦ Cofundador y Director de la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y Dietética Deportiva
- ♦ Especialista en Nutrición Clínica-Deportiva con asistencia a deportistas *amateurs*, semiprofesionales y profesionales
- ♦ Licenciado en Nutrición por la Universidad de Córdoba
- ♦ Máster Universitario y Doctorado en Nutrición y Metabolismo por la Universidad de Córdoba
- ♦ Profesor Asociado en la Universidad Isabel I





“

*Una experiencia de capacitación
única, clave y decisiva para impulsar
tu desarrollo profesional”*

04

Estructura y contenido

Este Diplomado es un repaso completo a las técnicas específicas más novedosas y efectivas en la Valoración Clínica. Con una visión multidisciplinar, y una actualización completa que incluye los avances en este terreno de acción, el médico profundizará en todo lo necesario para intervenir como un especialista en el método antropométrico y su implementación. Esta titulación contiene el programa más completo y actualizado, diseñado por expertos en Medicina del Deporte, constituyendo una gran herramienta para los médicos que deseen capacitarse en un sector con alta demanda de profesionales.





“

Un plan de estudios realizado por expertos y un contenido de calidad son la clave para ponerte al día en la Valoración Clínica de manera exitosa”

Módulo 1. Valoración del deportista

- 1.1. Medidas antropométricas
 - 1.1.1. Antropometría y cineantropometría
 - 1.1.2. El método antropométrico y su implementación
 - 1.1.3. Medidas Antropométricas. Proporcionalidad. Tema. Composición corporal
- 1.2. Composición corporal
 - 1.2.1. Métodos de valoración de la composición corporal
 - 1.2.2. Fraccionamiento de la composición corporal
 - 1.2.3. Composición corporal nutrición y actividad física
 - 1.2.4. El somatotipo
- 1.3. Valoración clínica
- 1.4. Utilidad del electrocardiograma y ecocardiograma en la valoración cardiológica en el deportista sano
- 1.5. Utilidad de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno en el deportista
- 1.6. Ecografía en las lesiones deportivas
- 1.7. Papel de la RM en la lesión deportiva
- 1.8. Papel del TC en la lesión deportiva
- 1.9. Herramientas útiles en psicología del deporte





“

TECH pone a tu disposición una experiencia de profundización única, clave y decisiva para actualizar tu desarrollo profesional con las técnicas más avanzadas del sector”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

El Diplomado en Valoración Clínica del Deportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Valoración Clínica del Deportista** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Valoración Clínica del Deportista**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
Valoración Clínica
del Deportista

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Valoración Clínica del Deportista

Avalado por la NBA



tech
universidad