

Diplomado

Tratamientos Psicológicos
en Cáncer y Terapias de
Tercera Generación



Diplomado

Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/curso-universitario/tratamientos-psicologicos-cancer-terapias-tercera-generacion



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El cáncer se ha convertido en un problema de salud a nivel mundial, a pesar de los avances en los tratamientos médicos. A esto hay que sumarle el creciente malestar emocional cuando se padece la enfermedad, haciendo que una persona se sienta triste, ansiosa y no deje de preocuparse sobre lo que pasará ahora. Por ello, la psicooncología ha desarrollado una serie de técnicas que ayuda a los profesionales a calmar a sus pacientes, permitiéndoles concentrarse en cosas positivas para vivir el presente. Con esta titulación se profundizará en aquellas terapias que se han probado dentro del ámbito médico y que ayudan a preparar al paciente para manejar el estrés y el miedo al tratamiento.





“

Los tratamientos psicológicos para afrontar el cáncer van dirigidos a personas con un malestar emocional importante”

En este Diplomado se proporcionarán las herramientas desarrolladas en psicooncología para atender el malestar emocional de los pacientes con cáncer y sus familiares. Estas pueden aplicarse en cualquier fase de la enfermedad, permitiendo un diagnóstico precoz o una intervención temprana de aquellos sentimientos negativos que pueden poner el riesgo el trabajo médico.

De esta forma, se abordarán los planteamientos desarrollados por la corriente cognitivo conductual, empleándose para disminuir la ansiedad y la respuesta inmunológica del paciente, favoreciendo su adaptación al diagnóstico y afrontando la enfermedad con optimismo. Lo anterior debe ser atendido desde el primer momento, ya que pueden repercutir en la salud de la persona.

Por otro lado, desde la posición de la Terapia de la Aceptación y el Compromiso (ACT), el psicólogo brindará ayuda a los pacientes que deben asumir aspectos de su vida que no pueden controlar, como el diagnóstico de cáncer, su temor a la muerte o la sensación de ansiedad. También ayudará a encontrar las actividades que sean valiosas para la persona, con el objetivo de que sus metas y aspiraciones no se paralicen durante el proceso de la enfermedad.

Al finalizar el programa, el médico será capaz de aplicar las técnicas apropiadas para tratar a sus pacientes, teniendo la oportunidad de colaborar junto al equipo de psicólogos del hospital en el que trabaje.

Este **Diplomado en Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicooncología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ayuda al paciente a expresarse
y normalizar sus reacciones
emocionales”*

“

El cáncer cambia la dinámica familiar del paciente. Ayúdalos a comunicarse mejor con sus parientes para involucrarlos en el tratamiento”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Con las técnicas de relajación y visualización el paciente puede prepararse para convivir con el tratamiento.

Valora e interviene en las emociones y conductas adaptativas y desadaptativas que ponen en riesgo al paciente.



02 Objetivos

El diseño de esta titulación ayudará al médico a conocer los últimos avances en los modelos cognitivos conductuales que reducen los efectos negativos causados por el diagnóstico y tratamiento contra el cáncer. De esta forma, los estudiantes conocerán las técnicas centradas en la solución de problemas, la reestructuración cognitiva, la imaginación guiada, entre otras. Por todo ello, el alumno podrá intervenir en situaciones con una elevada carga emocional para el paciente, ayudándolo a vivir con sentido y ampliando sus razones para continuar luchando contra la enfermedad.





“

La mente de tu paciente puede jugarle en contra. Ayúdalo a adoptar una actitud positiva frente al diagnóstico”



Objetivo general

- ♦ Profundizar en la consideración de las diferentes opciones terapéuticas en el tratamiento psicológico del cáncer
- ♦ Contribuir al control de las alteraciones anímicas mediante estrategias psicológicas adecuadas
- ♦ Saber valorar e intervenir en las emociones y conductas adaptativas y desadaptativas

“

Al reducir la ansiedad de tus pacientes podrás mejorar su respuesta inmunológica frente al tratamiento”





Objetivo específico

- ♦ Determinar junto con el paciente y/o la familia objetivos terapéuticos realistas
- ♦ Entrenarse en los métodos de intervención con pacientes de cáncer, especialmente las técnicas de tratamiento apoyadas empíricamente
- ♦ Identificar aquellos síntomas somáticos o/y alteraciones psicológicas que son percibidos por el paciente como una amenaza
- ♦ Detectar y potenciar, en la medida de lo posible, los propios recursos del enfermo

03

Dirección del curso

Esta titulación cuenta con un selecto grupo de profesionales que se han especializado en psicooncología, ejerciendo junto a expertos de la salud. Por ello, se encuentran capacitados para brindar la mejor educación a los estudiantes interesados por aprender los métodos de intervención que usa la disciplina en pacientes con cáncer. Así, lograrán desarrollar sus habilidades para identificar los síntomas somáticos que pongan en riesgo el tratamiento y recuperación del paciente.



“

Gracias a la extensa experiencia del cuadro docente, lograrás conocer las últimas técnicas para ayudar a los pacientes oncológicos que problemas de estrés”

Dirección



D. Garrido Jiménez, Sergio

- ♦ Coordinador Provincial de la Sección de Psicooncología y Cuidados Paliativos de (Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental - COPAQ) en Jaén
- ♦ Psicólogo General Sanitario por la Junta de Andalucía. NICA 43384
- ♦ Psicólogo Experto en Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos (Consejo General de la Psicología de España - CGCOP)
- ♦ Miembro de la Sede Gestora de la Asociación de Centros Sanitarios de Psicología (ACESAP) de la UJA
- ♦ Miembro del Comité de Ética de la Investigación con Medicamentos de la Provincia de Jaén (CEIM) y del Comité de Ética de la Investigación de Jaén (CEI)
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Psicooncología (SEPO)
- ♦ Licenciado en Psicología. Universidad de Jaén (UJA)
- ♦ Máster en Psicooncología. Universidad Complutense de Madrid (UCM)



04

Estructura y contenido

El temario de este programa está diseñado para proporcionar los conocimientos que ayude al personal médico de oncología a manejar las técnicas más novedosas en la intervención del paciente con cáncer y sus familiares. De esta forma, tendrán plenas facultades para emplear técnicas como la desactivación, la cual se usa para ayudar a manejar el estrés y los eventos traumáticos asociados a la enfermedad. Por todo esto, el estudiante será capaz de optimizar el tratamiento brindado a sus pacientes.



“

La terapia cognitivo conductual ha demostrado ser una excelente herramienta para el bienestar psicológico del paciente con cáncer”

Módulo 1. Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación

- 1.1. Tratamientos psicológicos eficaces en psicooncología
- 1.2. Terapia cognitivo conductual en el tratamiento del cáncer
 - 1.2.1. Identificación de pensamientos automáticos y modificación de cogniciones
 - 1.2.2. Técnicas de control de la activación
 - 1.2.2.1. Entrenamiento en respiración diafragmática
 - 1.2.2.2. Relajación muscular progresiva
 - 1.2.3. Activación conductual
 - 1.2.4. Técnicas de exposición e imaginación guiada
- 1.3. Programa de entrenamiento cognitivo
- 1.4. Programa de rehabilitación basado en el ejercicio físico
- 1.5. *Mindfulness* o conciencia plena
 - 1.5.1. Programa de entrenamiento en *mindfulness*
 - 1.5.2. Práctica de la compasión y la autocompasión
- 1.6. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
 - 1.6.1. Componentes de la ACT y métodos clínicos
- 1.7. Terapia centrada en la búsqueda del sentido
 - 1.7.1. Cáncer y sentido. Exploración de las fuentes de sentido
- 1.8. Terapia de la dignidad
 - 1.8.1. El concepto de dignidad en el enfermo de cáncer
 - 1.8.2. Modelos de Dignidad. Chochinov
- 1.9. Terapia familiar sistémica
 - 1.9.1. Familia y cáncer. Dinámicas familiares más frecuentes
- 1.10. Pseudoterapias y pseudociencias frente al cáncer
 - 1.10.1. Posicionamientos de organismos oficiales
 - 1.10.2. Pseudoterapias y pseudociencias con y sin evidencia científica



“

El temor a la muerte existe desde que una persona recibe el diagnóstico de cáncer. Ayúdalo a superar esto proporcionando un sentido a su vida”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Diplomado en Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Tratamientos Psicológicos
en Cáncer y Terapias
de Tercera Generación

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Tratamientos Psicológicos en Cáncer y Terapias de Tercera Generación