

# Curso Universitario

## Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados





## Curso Universitario

### Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-obsesivos-compulsivos-otros-trastornos-relacionados](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-obsesivos-compulsivos-otros-trastornos-relacionados)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Los Trastornos Obsesivos-Compulsivos tienen una gran prevalencia en la actualidad y suelen causar grandes problemáticas en las personas. Por eso, y debido a que una vez que aparecen suelen convertirse en crónicos, TECH ha diseñado este programa que pone el foco en dotar al médico de los conocimientos más novedosos a la hora de abordar este tipo de patologías desde una perspectiva diferente. Se trata, por tanto, de una oportunidad única que ayudará al alumno a posicionarse en un sector cada vez más demandado.



“

*Para potenciar la calidad de vida de las personas con TOC, un tratamiento adecuado es vital. Cursos como este aportan al médico una visión novedosa sobre el tema”*

Durante este Curso Universitario se tratarán en profundidad los Trastornos Obsesivos-Compulsivos (TOC), los cuales se caracterizan por una serie de pensamientos recurrentes y maníacos sobre un tema concreto. Así, por ejemplo, una persona con TOC puede sentir auténtico pánico a tocar algo que hayan tocado otras personas (miedo a los gérmenes) y/o manías que tiende a repetir de manera compulsiva.

Por todo ello, este tipo de trastorno despierta un gran interés psicopatológico y se considera de difícil encuadro nosológico. Así mismo, es una problemática con bastante prevalencia ya que produce mucha interferencia en la vida diaria de las personas que lo padecen.

Este trastorno se suele desarrollar a edades tempranas, aunque también puede darse en edad adulta, con un comienzo gradual o repentino. Una vez que es diagnosticado, suele convertirse en una patología crónica. Además, la mayoría de las personas con esta enfermedad (más del 60%) presenta más de un tipo de obsesión.

Las características más relevantes de este trastorno y los métodos de abordaje más efectivos serán tratados en este Curso Universitario que proveerá al alumno de conocimientos profundos en la materia. Todo ello, en tan solo seis semanas. Un Curso Universitario 100% online que aporta al médico la facilidad de poder cursarlo cómodamente, dónde y cuándo quiera. Solo necesitará un dispositivo con acceso a internet para acceder al mayor banco de contenidos del mercado educativo. También se contará con un reconocido Director Invitado Internacional, quien ha creado una *Masterclass* única y adicional para que los egresados actualicen sus conocimientos y destrezas en Psiquiatría y Neurociencia.

Este **Curso Universitario en Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Psiquiatría
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¡No te pierdas esta oportunidad única de TECH! Tendrás acceso a una Masterclass exclusiva y complementaria, dirigida por un destacado docente de prestigio internacional en Psiquiatría y Neurociencia”*

“

*La especialización es la única herramienta al servicio del médico a la hora de hacer crecer su carrera en un sector en auge”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del Curso Universitario. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos, con gran experiencia.

*La psiquiatría y, en concreto, el tratamiento del TOC precisa de médicos con una visión adaptada a los estándares actuales.*

*TECH te da la oportunidad de estudiar de manera online sin tener que renunciar al resto de tus actividades diarias.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario nace con la finalidad de dotar al médico de conocimientos profundos, completos y actualizados en el área del diagnóstico y abordaje de los Trastornos Obsesivos-Compulsivos. Para ello, y a lo largo de seis semanas de trabajo intensivo, el alumno recibirá una serie de materiales multimedia impartidos por profesionales de alto calibre que le ayudarán a cumplir este objetivo de manera óptima.



“

*TECH es el puente que te ayudará a conseguir tus objetivos profesionales”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Perfeccionar las habilidades clínicas de entrevista, exploración y diagnóstico en psiquiatría
- ◆ Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría
- ◆ Mantener los conocimientos médicos al día de los nuevos avances en psiquiatría
- ◆ Dominar las habilidades de investigación científica en psiquiatría
- ◆ Mejorar las habilidades de comunicación profesional
- ◆ Capacitar para el liderazgo en psiquiatría
- ◆ Conocer las peculiaridades del desarrollo de distintas áreas específicas
- ◆ Conocer para prevenir y tratar la epidemiología psiquiátrica en las etapas de la vida
- ◆ Actualizar las estrategias terapéuticas a los últimos avances en psiquiatría
- ◆ Abordar los problemas específicos de la psiquiatría
- ◆ Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría





### Objetivo específico

---

- ◆ Conocer la evolución de u encuadre en las clasificaciones, así como los datos fisiopatológicos

“

*Empieza a cumplir tus metas y objetivos estudiando en TECH”*

# 03

## Dirección del curso

Para este programa, TECH ha reunido a un cuadro docente conformado por expertos en activo del área de la medicina que vierten en este Curso Universitario la experiencia de sus años trabajando en este sector. De la misma manera, también han participado en la creación de los contenidos de este título profesionales de otras áreas afines que completan el programa de un modo interdisciplinar y completo, dotando al Curso Universitario de unas características únicas que el alumno no podrá encontrar en otro lugar.



“

*Estudiar a partir de la experiencia de profesionales reputados es siempre una garantía de éxito a largo plazo”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Jerrold Rosenbaum ha sido reconocido como uno de los principales expertos mundiales en **Trastornos del Estado de Ánimo y de Ansiedad**, con un enfoque especial en la **farmacoterapia** para tratar estas afecciones. De hecho, su carrera se ha centrado en el desarrollo de **nuevas terapias** para la **Depresión Mayor**, la **Depresión Resistente** al tratamiento y el **Trastorno de Pánico**.

A través de su **investigación**, ha diseñado y dirigido numerosos **ensayos clínicos** que han ampliado la comprensión de estos trastornos, así como **estudios longitudinales** que han buscado identificar factores de riesgo y protección en la **Psicopatología** de los niños con predisposición a **Trastornos de Ansiedad y Depresión**, incluyendo temas sobre **genética**, **comportamiento** y **estructuras cerebrales** en niños en riesgo de desarrollar **Trastornos del Estado de Ánimo**.

Asimismo, ha ocupado puestos de gran relevancia, incluyendo su labor como **Director del Departamento de Psiquiatría del Hospital General de Massachusetts**, donde ha supervisado a más de 600 médicos e investigadores. También ha sido **cofundador de Psy Therapeutics** y **Sensorium Therapeutics**, empresas dedicadas al descubrimiento de nuevos **medicamentos psiquiátricos y neurológicos**. Además, ha dirigido el **Centro de Neurociencia de los Psicodélicos**, donde ha explorado cómo los **psicodélicos** pueden cambiar el **cerebro** y ofrecer nuevos enfoques terapéuticos para los **Trastornos Psiquiátricos**.

Igualmente, su trabajo ha sido reconocido a nivel internacional con múltiples **premios**, como el prestigioso **C. Charles Burlingame**, por su contribución a la **investigación psiquiátrica**, y el **Joseph B. Martin Dean's Leadership Award**, otorgado por la Facultad de Medicina de Harvard por su compromiso con el **avance de las mujeres en la medicina**. A su vez, ha sido galardonado con la **Medalla de Honor de Ellis Island** y ha sido miembro emérito del **Colegio Americano de Neuropsicofarmacología**. También ha escrito más de **400 artículos científicos** y **20 libros**.



## Dr. Rosenbaum, Jerrold

---

- Director del Departamento de Psiquiatría en el Hospital General de Massachusetts, Estados Unidos
- Cofundador de Psy Therapeutics y Sensorium Therapeutics
- Director del Centro de Neurociencia de los Psicodélicos
- Licenciado en Medicina por la Universidad de Yale
- Miembro de: Colegio Americano de Neuropsicofarmacología

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Baca García, Enrique

- ♦ Jefe del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ♦ Profesor Titular en la Universidad de Columbia de Nueva York
- ♦ Profesor Titular de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá

## Profesores

### Dra. Peñuelas Calvo, Inmaculada

- ♦ Facultativa Especialista en el Área de Psiquiatría del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Máster en Autismo por la Universidad San Jorge
- ♦ Máster en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Máster en Práctica Clínica en Psiquiatría del Niño y del Adolescente por la Universidad de Barcelona
- ♦ Experto en Trastorno Bipolar por la Universidad de Barcelona
- ♦ Experto Universitario en Psiquiatría del Niño y del Adolescente por la Universidad de Barcelona



# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa de actualización académica ha sido diseñado para ser impartido en seis semanas de aprendizaje intensivo. De esta manera, y tras 180 horas de capacitación, el médico estará preparado para trabajar en el área del tratamiento de los Trastornos Obsesivos-Compulsivos desde un punto de vista actualizado y siguiendo como referencia el máximo rigor científico. Así, se convertirá en un punto de inflexión positiva en la calidad de vida de sus pacientes, y podrá hacer crecer su perfil laboral.



“

*Con TECH tendrás la posibilidad de acceder a los mejores contenidos sin necesidad de moverte de tu casa”*

## Módulo 1. Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados

- 1.1. Trastorno Obsesivo-Compulsivo I
  - 1.1.1. Epidemiología
  - 1.1.2. Factores de riesgo
  - 1.1.3. Etiopatogenia
- 1.2. Trastorno Obsesivo-Compulsivo I
  - 1.2.1. Evaluación
  - 1.2.2. Diagnóstico
  - 1.2.3. Diagnóstico diferencial
- 1.3. Trastorno Obsesivo-Compulsivo II
  - 1.3.1. Tratamiento
  - 1.3.2. Pronóstico
- 1.4. Trastorno dismórfico corporal I
  - 1.4.1. Epidemiología
  - 1.4.2. Factores de riesgo
  - 1.4.3. Etiopatogenia
- 1.5. Trastorno dismórfico corporal II
  - 1.5.1. Evaluación
  - 1.5.2. Diagnóstico
  - 1.5.3. Diagnóstico diferencial
- 1.6. Trastorno dismórfico corporal III
  - 1.6.1. Tratamiento
  - 1.6.2. Pronóstico
- 1.7. Hipocondriasis I
  - 1.7.1. Epidemiología
  - 1.7.2. Factores de riesgo
  - 1.7.3. Etiopatogenia



- 1.8. Hipocondriasis II
  - 1.8.1. Evaluación
  - 1.8.2. Diagnóstico
  - 1.8.3. Diagnóstico diferencial
- 1.9. Hipocondriasis III
  - 1.9.1. Tratamiento
  - 1.9.2. Pronóstico
- 1.10. Otros trastornos
  - 1.10.1. Trastorno de referencia olfativa
  - 1.10.2. Trastorno por acumulación
  - 1.10.3. Trastornos por comportamiento repetitivo centrado en el cuerpo



*Bienvenido al programa que marcará un antes y un después en tu carrera. Te estábamos esperando”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, proporciona el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y  
recibe tu titulación universitaria sin  
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Trastornos

Obsesivos-Compulsivos  
y Otros Trastornos

Relacionados

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Trastornos Obsesivos-Compulsivos y Otros Trastornos Relacionados

