

# Curso Universitario

## Trastornos de las Glándulas Suprarrenales



## Curso Universitario

### Trastornos de las Glándulas Suprarrenales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-glandulas-suprarrenales](http://www.techtute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-glandulas-suprarrenales)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01 Presentación

Teniendo en cuenta la importancia que tienen las glándulas suprarrenales para multitud de funciones del sistema endocrino, es de asumir que el especialista tiene el deber de permanecer actualizado e informado sobre todas las novedades tanto prácticas como teóricas a esta cuestión. Por ello, TECH ha agrupado a un completo grupo de profesionales del área endocrina y Medicina Interna para elaborar este completo programa universitario. Provenientes de centros sanitarios de gran prestigio, los docentes han volcado en el temario todos sus conocimientos más actualizados, tanto prácticos como teóricos, en torno a la insuficiencia suprarrenal, síndrome de cushing e incidentalomas, entre otras cuestiones de gran interés para el especialista.





“

*Incorpora en tu práctica diaria los últimos avances en fisiología de las glándulas suprarrenales”*



De las áreas de la Endocrinología, posiblemente las glándulas suprarrenales estén entre las que más estudios e interés atraen, lo que a su vez significa un gran número de desarrollos y avances de los que el especialista debe estar informado. Siendo el Síndrome de Cushing, por ejemplo, una enfermedad compleja y difícil de diagnosticar, urge que el especialista disponga de las mejores herramientas posibles para favorecer una intervención temprana.

Así, se presenta una oportunidad académica única para que el especialista se ponga al día sobre las complicaciones más usuales en torno a las glándulas suprarrenales. El equipo docente ha elaborado temas completos dedicados a los feocromocitomas, hiperplasia suprarrenal congénita, tumores, metástasis suprarrenales y más cuestiones de especial interés.

Todo ello en un formato 100% online, que permite su compaginación con las responsabilidades tanto personales como profesionales más exigentes. El temario, desde el primer día de titulación, se encuentra disponible para su descarga desde cualquier dispositivo con conexión a internet. Así, el especialista puede repasar los temas desde la comodidad de su tablet o smartphone, eligiendo el momento que mejor le convenga para estudiar.

A su vez, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá una disruptiva *Masterclass*.

Este **Curso Universitario en Trastornos de las Glándulas Suprarrenales** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un reputado Director Invitado Internacional ofrecerá una exhaustiva Masterclass entorno al óptimo abordaje de diferentes Trastornos como el Hiperaldosteronismo”*



*Moderniza y profundiza en los principales trastornos de las glándulas suprarrenales junto a un equipo docente conformado por profesionales de alto prestigio"*

*No tendrás horarios fijos ni clases presenciales que te cohíban. En TECH eres tú el que elige el donde, cuando y como.*

*Tendrás acceso a una librería de contenidos multimedia e interactivos de gran calidad, elaborados por el propio personal docente.*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02 Objetivos

El objetivo de esta titulación es el de profundizar, con una visión actualizada y moderna, en los principales Trastornos de las Glándulas Suprarrenales. De este modo, se ofrece al especialista una puesta al día exhaustiva, que abarca tanto los postulados científicos más recientes como la propia visión práctica del equipo docente, amplios conocedores de los diferentes temas tratados. El especialista incorporará a su práctica diaria los distintos avances incluso antes de finalizar la titulación.







“

*La gran cantidad de material adicional  
proporcionado durante este Curso  
Universitario te servirá después como  
una buena guía de consulta y referencia”*



### Objetivo general

---

- ♦ Ser capaz de interpretar con precisión la información clínica disponible actualmente y asociarlo de forma efectiva en la práctica clínica

“

*Continuarás tu perfeccionamiento del abordaje y tratamiento de los Trastornos de las Glándulas Suprarrenales gracias a los exhaustivos contenidos de este programa”*





### Objetivos específicos

---

- ♦ Aportar y ampliar datos clínicos y fisiopatológicos en las principales patologías endocrinas que afectan a las glándulas suprarrenales
- ♦ Incorporar el uso de los principales algoritmos diagnósticos en la consecución de los juicios clínicos de mayor prevalencia clínica



# 03

## Dirección del curso

Para elaborar todos los contenidos de este programa TECH ha recurrido a los mejores profesionales posibles en el ámbito de la endocrinología y medicina general. Dada su experiencia en diferentes centros hospitalarios, el especialista obtendrá una aventajada visión con diferentes puntos de vista de todas las cuestiones tratadas a lo largo del temario. La conjunción de teoría y práctica, a su vez, hacen que los conocimientos impartidos sean aún más útiles.





“

*Tendrás el aval de calidad de TECH, con unos contenidos didácticos detallados al milímetro y apoyados en gran cantidad de material audiovisual”*



## Directora Invitada Internacional

Premiada en múltiples ocasiones por su contribución al campo de la Medicina, la Doctora Susan Samson es una prestigiosa facultativa altamente especializada en **Endocrinología, Diabetes y Metabolismo**. De hecho, ha dedicado la mayor parte de su carrera profesional a optimizar el bienestar general de pacientes con trastornos endocrinológicos, que incluyen desde la Diabetes *Mellitus* hasta el Hipertiroidismo.

Así pues, ha llevado a cabo sus funciones en instituciones sanitarias de referencia internacional como el Hospital Clínica Mayo de Estados Unidos. Entre sus principales logros, destaca que ha desarrollado innovadoras **metodologías de evaluación** basadas en la última evidencia científica. Esto ha permitido que los sanitarios diseñen **tratamientos personalizados** y más efectivos, teniendo presente las necesidades específicas de cada usuario. Al mismo tiempo, ha implementado diversos **programas de seguimiento** basados en tecnologías emergentes como la **Telemedicina** e incluso la **Inteligencia Artificial**. Gracias a esto, ha posibilitado la monitorización en tiempo real del estado clínico de numerosos individuos con **Enfermedades Crónicas** para mejorar su calidad de vida.

Por otra parte, ha compaginado dichas labores con su rol como **Presidenta de la Asociación Estadounidense de Endocrinología Clínica**. De este modo, ha contribuido significativamente a la creación de **protocolos de atención** para personas con diferentes afecciones. También, ha colaborado con organismos regulatorios para desarrollar **políticas de salud** para abordar la optimización de los cuidados de pacientes con dolencias de larga duración.

En su compromiso con la excelencia clínica, ha liderado diversos proyectos de **investigación científica** en áreas que comprenden desde el abordaje de **Patologías Pituitarias o Acromegalia** hasta la **Enfermedad de Cushing**. Asimismo, estos hallazgos han impulsado avances para maximizar la calidad asistencial. En este sentido, su trabajo se ha visto recompensado en forma de galardones, siendo una muestra el *“Rising Star Award”* otorgado por la Escuela de Medicina de Baylor debido a su óptimo liderazgo.



## Dra. Samson, Susan

---

- Presidenta de la División de Endocrinología del Hospital Clínica Mayo en Florida, Estados Unidos
- Presidenta de la Asociación Estadounidense de Endocrinología Clínica
- Directora del Centro Pituitario Baylor St. Luke's de Texas
- Pasantía en Endocrinología, Diabetes y Metabolismo en Escuela de Medicina de Baylor
- Doctora en Medicina por Universidad de Queen
- Doctora en Filosofía con especialización en Biología Molecular por Universidad de Calgary
- Miembro del Real Colegio de Médicos y Cirujanos de Canadá

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Gargantilla Madera, Pedro

- ♦ Jefe del Servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario El Escorial
- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Divulgador científico y colaborador habitual de varios medios de comunicación como RNE, ABC, Huffington Post
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Asociación de Médicos Escritores y Artistas (ASEMEYA)

## Profesores

### Dra. Calvo Urrutia, Marta

- ♦ Médico Adjunto en el Instituto de Salud de la Mujer Profesor Botella Llusía Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Coordinadora de la Unidad de Reproducción del ISM Botella Llusía
- ♦ Ginecóloga Especialista en Reproducción Asistida en el URH García del Real
- ♦ Doctora *Cum Laude* en Ginecología y Obstetricia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la Universidad Rey Juan Carlos I

### Dra. Mattei, Isabella

- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Università degli Studi di Firenze

### Dr. Belda Bilbao, Luis

- ♦ Médico Especialista en Medicina Interna en el Hospital El Escorial
- ♦ Máster en Enfermedades Cardiovasculares en la Universidad de Barcelona
- ♦ Experto Universitario en Infección por el VIH y Enfermedades Asociadas por la Universidad Miguel Hernández



**Dra. Barrio Martínez, Nina Marina**

- ♦ Médica Especialista en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Médica Especialista en el Servicio de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Ponente en conferencias y congresos especializados
- ♦ Autora de diversas publicaciones en revistas nacionales de renombre

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*



# 04

## Estructura y contenido

Muchos programas requieren una inversión de horas inasumible para la mayoría de especialistas que buscan una actualización a conciencia. TECH pretende romper esta desventaja redactando el presente programa en base al *relearning*, metodología pedagógica en la que es pionera. A raíz de la reiteración de los conceptos clave más importantes, el especialista no tendrá que invertir desmesuradas cantidades de horas de estudio en entender los términos más complejos, pudiendo incluso incorporarlos sobre la marcha en su práctica diaria.





“

*Tanto los casos clínicos reales como los ejercicios basados en los mismos serán fundamentales en tu labor de actualización”*

## Módulo 1. Trastornos de las glándulas suprarrenales

- 1.1. Anatomía
- 1.2. Fisiología de las glándulas suprarrenales
- 1.3. Síndrome de Cushing
- 1.4. Insuficiencia suprarrenal
- 1.5. Hiperaldosteronismo
- 1.6. Hipoaldosteronismo
- 1.7. Feocromocitoma
- 1.8. Hiperplasia suprarrenal congénita
- 1.9. Incidentalomas
- 1.10. Tumores y metástasis suprarrenales





“

*Las lecturas complementarias, extensas para cada tema, servirán para que afiances tus conocimientos más actualizados sobre los Trastornos de las Glándulas Suprarrenales”*



05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*



## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



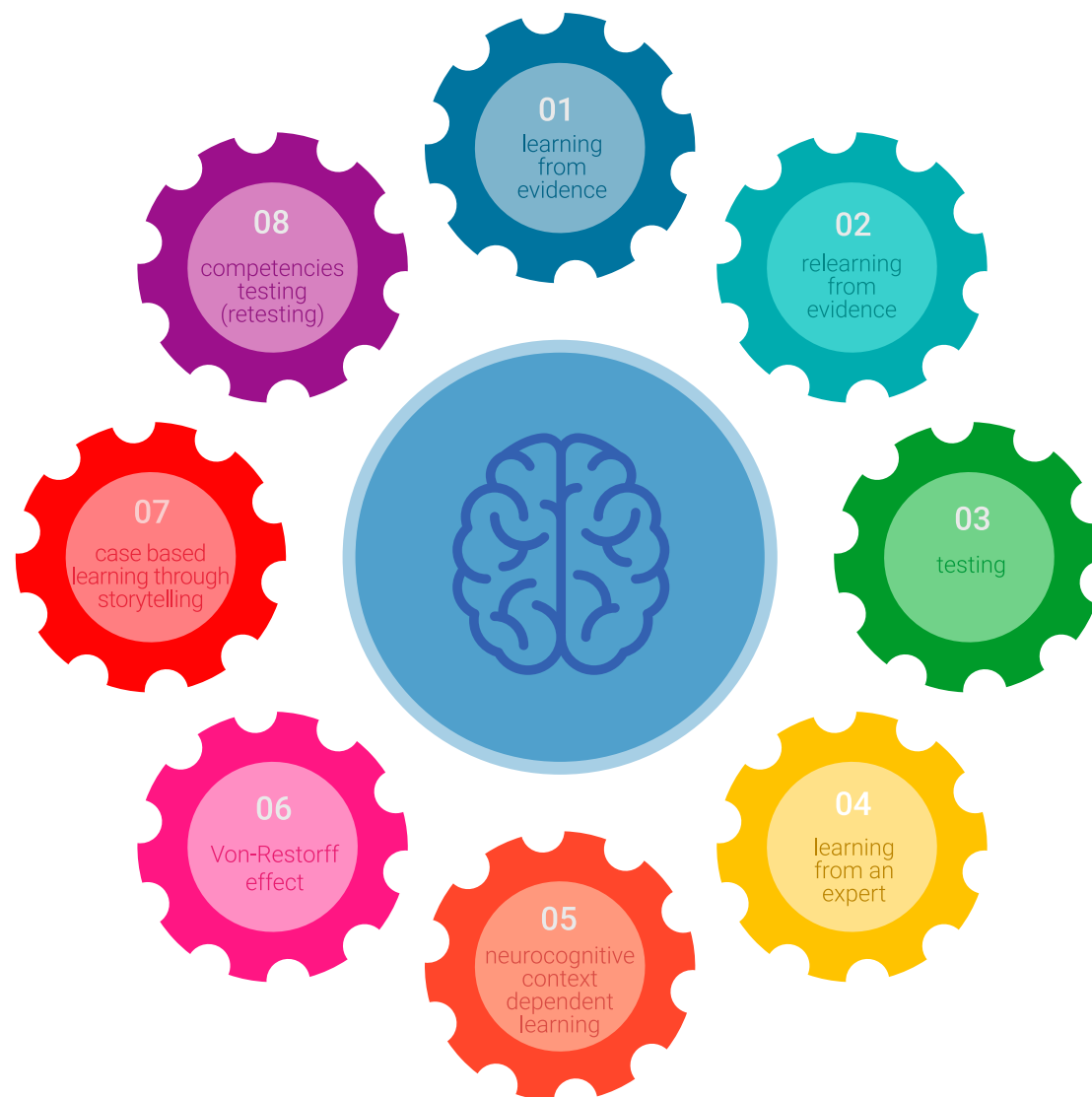
## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*





Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

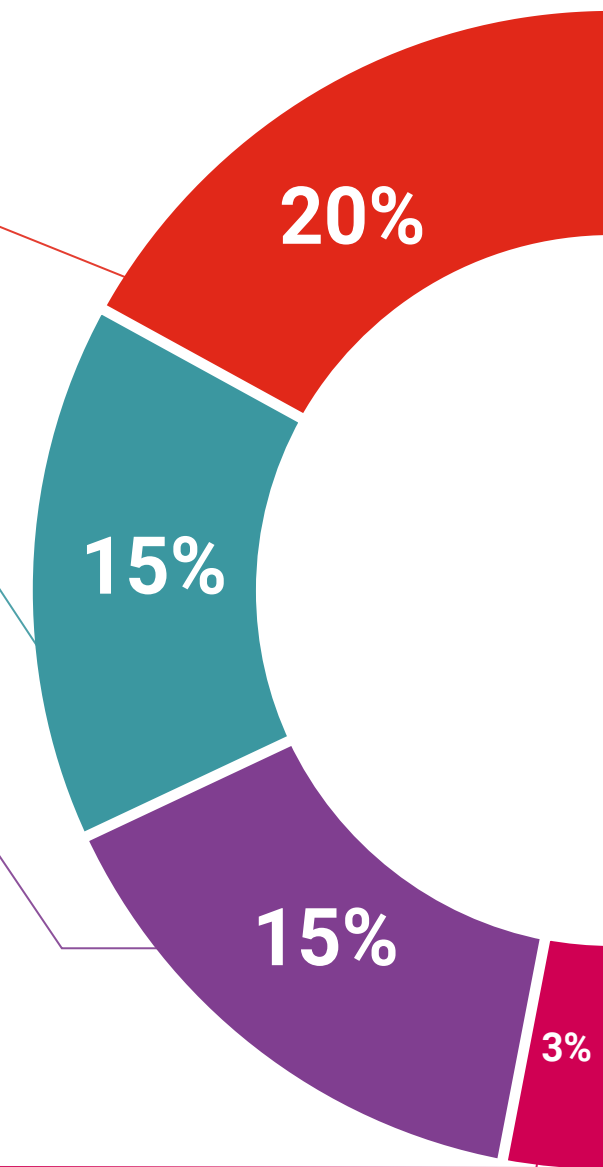
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

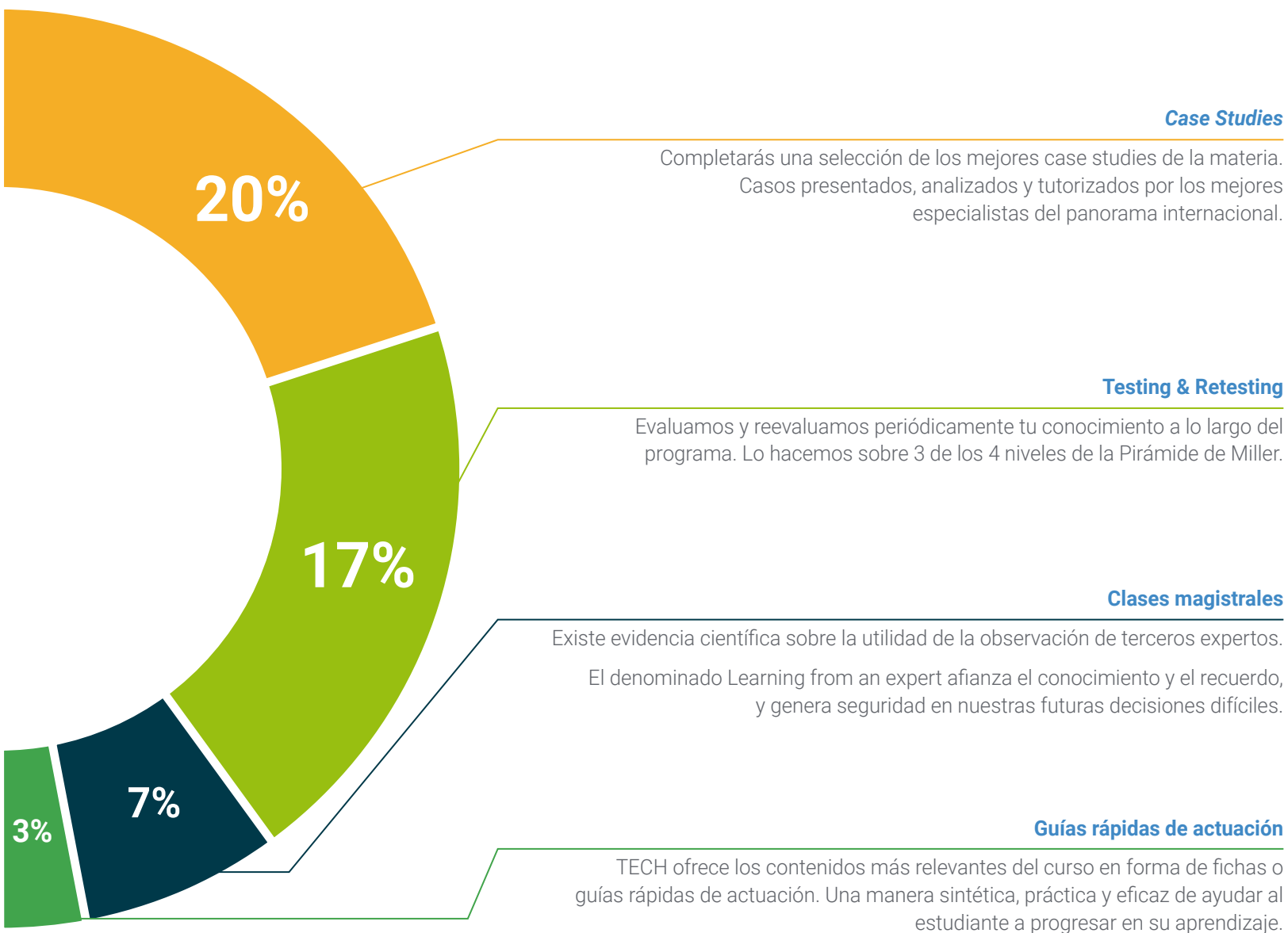
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





# 06 Titulación

El Curso Universitario en Trastornos de las Glándulas Suprarrenales garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastornos de las Glándulas Suprarrenales** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastornos de las Glándulas Suprarrenales**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

### Trastornos de las Glándulas Suprarrenales

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Trastornos de las Glándulas Suprarrenales

