

Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento
y del Movimiento Durante
el Sueño en Adultos



Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horarios: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-Universitario/trastornos-comportamiento-movimiento-durante-sueno-adultos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 20

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01 Presentación

Los Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos continúan siendo un área de interés y estudio dentro de la Medicina del Sueño. De hecho, estos trastornos abarcan una amplia gama de condiciones, desde el sonambulismo hasta el síndrome de piernas inquietas, que pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida y la salud general de quienes los experimentan. Por eso, los avances en la comprensión de la neurobiología subyacente y los factores de riesgo asociados están contribuyendo a mejorar los enfoques diagnósticos y terapéuticos. En este contexto, TECH ha desarrollado un programa 100% online, que solo precisa de un dispositivo electrónico con conexión a Internet. Además, se basa en la revolucionaria metodología *Relearning*.





“

Este Curso Universitario 100% online profundizará en la fisiología del sueño, los trastornos neurológicos asociados y las técnicas de diagnóstico y tratamiento más actuales. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”

Los Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos, que incluyen la parasomnia, el síndrome de piernas inquietas y la narcolepsia, entre otros, representan un desafío clínico, debido a su diversidad de síntomas y complejidad en el diagnóstico. Por ello, los avances en neurociencia y tecnología han permitido una mejor comprensión de los mecanismos subyacentes a estos trastornos, así como el desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas.

Así nace este Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos, que abordará de manera integral la complejidad de estas condiciones, centrándose en áreas cruciales para la comprensión y el manejo efectivo de los pacientes. De hecho, uno de los enfoques fundamentales será la exploración detallada de las parasomnias y otros trastornos de comportamiento durante el sueño NREM y REM.

Asimismo, se profundizará en el concepto de disociación sueño-vigilia y su relación con el Status Dissociatus. Así, los médicos se sumergirán en la comprensión de estas entidades complejas y aún poco conocidas, identificando, ubicando y manejando adecuadamente sus manifestaciones. También se explorarán las últimas novedades en los mecanismos de producción de estas condiciones, proporcionando una base sólida sobre los aspectos más desafiantes de su diagnóstico y manejo clínico.

Finalmente, se ofrecerá una amplia visión sobre otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño, que pueden variar considerablemente en su naturaleza y frecuencia. Además, los especialistas adquirirán las habilidades necesarias para identificar estos trastornos, comprender su significado clínico y aplicar estrategias efectivas para enfrentarlos.

De esta manera, surge un programa completamente virtual, creado para ajustarse a las agendas y requerimientos del alumnado, gracias al revolucionario enfoque *Relearning*, consistente en la constante revisión de los principios esenciales para garantizar una comprensión total. Igualmente, el egresado accederá a una prestigiosa *Masterclass*, desarrollada por un famoso experto internacional, con un amplio conocimiento en Medicina del Sueño.

Este **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás participar en una exclusiva Masterclass adicional, impartida por un renombrado docente internacional, especializado en el campo de la Medicina del Sueño. ¡Mantén al día tus conocimientos con TECH!

“

Adquirirás habilidades especializadas para evaluar y abordar de manera efectiva los desafíos clínicos relacionados con los Trastornos del Comportamiento y del Movimiento Durante el Sueño en Adultos”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Actualízate en las estrategias para diferenciar entre los trastornos del comportamiento y del movimiento de otras entidades, lo que es crucial para un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado.

Identificarás otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño, que pueden presentar una variedad de naturalezas y frecuencias, a través de los mejores recursos didácticos.



02 Objetivos

El objetivo primordial de este Curso Universitario será proporcionar a los médicos una comprensión profunda y especializada de los diversos trastornos que pueden afectar el sueño en la edad adulta. Así, se capacitarán en la identificación, diagnóstico y tratamiento efectivo de condiciones como parasomnias, síndrome de piernas inquietas, narcolepsia y otros trastornos del sueño asociados con movimientos anormales. Además, se actualizarán sobre los últimos avances en la comprensión de los mecanismos subyacentes a estos trastornos, así como en las estrategias terapéuticas más innovadoras.





“

El Curso Universitario tendrá como objetivo mejorar la calidad de la atención médica proporcionada a pacientes con trastornos del sueño, promoviendo así una mejor salud y bienestar en la población adulta”



Objetivos generales

- ♦ Conocer, de manera profunda, formas novedosas de abordar los trastornos de sueño, mediante monitorización con sensores o sistemas diferentes a los clásicos
- ♦ Manejar los conocimientos necesarios para realizar un diagnóstico que permita, entre las diferentes opciones, llegar a una selección del tratamiento más adecuado a cada caso, con frecuencia mixto y multidisciplinar
- ♦ Realizar una puesta al día rigurosa en las demás opciones terapéuticas existentes, en el momento actual, para el tratamiento de este tipo de trastornos, aunque también de la cada vez más pujante y utilizada melatonina
- ♦ Actualizar conocimientos sobre el análisis y la interpretación de la estructura de sueño y de eventos de todo tipo registrados, así como la capacitación para entender y valorar los informes de registros ajenos
- ♦ Actualizar conocimientos sobre las diferentes técnicas quirúrgicas, incluyendo las técnicas multinivel, sus indicaciones precisas y utilidad en las diferentes situaciones, solas o combinadas con otras técnicas
- ♦ Manejar competencias en el conocimiento de cuáles son otros trastornos neurológicos que o bien afectan al sueño, o se caracterizan por manifestarse predominantemente durante el mismo





Objetivos específicos

- ♦ Ahondar en el campo de las parasomnias o trastornos de comportamiento y otras situaciones conductuales durante el sueño NREM y durante el sueño REM, aprendiendo estrategias en el necesario diagnóstico diferencial entre ellos y otras entidades
- ♦ Profundizar en el concepto de disociación sueño-vigilia, aprender a identificar, situar y manejarla las complejas, aún poco conocidas, entidades integradas en el *Status Dissociatus*
- ♦ Conocer las novedades en sus mecanismos de producción y afrontar satisfactoriamente la resolución de los aspectos más problemáticos de la enfermedad, en especial su correcto diagnóstico y un adecuado manejo
- ♦ Saber identificar otros trastornos y manifestaciones del movimiento durante el sueño de naturaleza muy variada, algunos muy frecuentes, saber qué se conoce de su significado y cómo afrontarlos



Podrás identificar, diagnosticar y manejar de manera efectiva las parasomnias, los trastornos de comportamiento durante el sueño NREM y REM, así como otras manifestaciones complejas, como el Status Dissociatus”

03

Dirección del curso

Los docentes del programa universitario son expertos altamente cualificados y experimentados en el campo de la Medicina del Sueño. De hecho, estos profesionales poseen una amplia experiencia clínica y académica en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño en adultos, lo que les permitirá ofrecer una enseñanza de calidad y relevante. Además, están al tanto de las últimas investigaciones y avances en el campo, impartiendo conocimientos actualizados y pertinentes a los egresados.



“

El compromiso de los docentes con la excelencia educativa se refleja en su capacidad para guiarte y apoyarte a lo largo del Curso, proporcionándote una experiencia de aprendizaje enriquecedora y significativa”

Director Invitado Internacional

El Doctor Craig Canapari es un eminente especialista en **Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño**. Ha sido reconocido internacionalmente por su compromiso con el estudio y el tratamiento de los **trastornos del sueño** en niños, así como por su labor en el ámbito de las **enfermedades pulmonares**. A lo largo de su extensa carrera profesional, el Doctor Canapari ha desempeñado una praxis sobresaliente centrado en tratar pacientes pediátricos con enfermedades respiratorias crónicas y potencialmente mortales.

Como director del **Pediatric Sleep Medicine Program**, en el **Yale-New Haven Children's Hospital**, el Doctor Canapari se ha dedicado al abordaje de diversos trastornos como la **Apnea del Sueño** y la **Apnea Obstructiva del Sueño**. También trata a aquellos que padecen de problemas pulmonares generales, incluyendo tos, dificultad para respirar y asma, así como a los que sufren **Distrofia Muscular**. En este campo, destaca por su planteamiento interdisciplinario, que combina la **Neumología**, la **Neurología** y la **Psiquiatría** en la investigación y en el tratamiento de estos trastornos complejos.

Además de su experiencia clínica, el Doctor Canapari es un célebre investigador que ha colaborado con otros profesionales de **Harvard** para desarrollar herramientas innovadoras, como una aplicación de teléfono inteligente para asistir a los padres en el entrenamiento del sueño. Sus incansables esfuerzos también se han centrado en cómo el uso de máquinas de **CPAP** pueden ayudar a los menores con **Apnea Obstructiva del Sueño** a mejorar su calidad de vida. Su profundo conocimiento en esta área le ha llevado a publicar el libro *It's Never Too Late to Sleep Train: The Low-Stress Way to High-Quality Sleep for Babies, Kids, and Parents*.

A esto hay que añadirle su excepcional trabajo como profesor asistente de **Pediatría**, en la especialidad de **Medicina Respiratoria**, en la **School of Medicine** de **Yale**. Allí contribuye, tanto a la atención clínica como a la formación de futuros profesionales especializados en **Pediatría y Neumología Pediátrica**.



Dr. Canapari, Craig

- ♦ Director del Yale New Haven Children's Hospital Pediatric Specialty Center, Estados Unidos
- ♦ Médico adjunto en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño en el Yale-New Haven Children's Hospital
- ♦ Profesor asistente de Pediatría, Medicina Respiratoria, en la School of Medicine de la Universidad de Yale
- ♦ Doctor en Medicina por la School of Medicine de la Universidad de Connecticut
- ♦ Especialista en Neumología Pediátrica y Medicina del Sueño

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Larrosa Gonzalo, Óscar

- Coordinador de la Unidad de Medicina del Sueño en MIPSALUD, Madrid
- Responsable Clínico de la Unidad de Trastornos del Sueño y Electroencefalografía del Hospital Quirónsalud Sur
- Licenciado en Medicina y Cirugía de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea
- Especialista MIR en Neurofisiología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid, Hospital Clínico Universitario San Carlos
- Experto en Medicina del Sueño por el Comité de Acreditación de Medicina del Sueño (CEAMS)
- Miembro de la Sociedad Española de Sueño (SES)
- Miembro de los Grupos de Trabajo de Movimientos Anormales (SES)

Profesores

Dra. Fernández Arcos, Ana

- ♦ Neuróloga Especialista en Trastornos del Sueño en AdSalutem Instituto del Sueño
Consulta de Neurología en el Centre Mèdic Sant Andreu
- ♦ Guardias médicas en Llars Mundet
- ♦ Especialista en Neurología por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
- ♦ Doctora en Medicina e Investigación Traslacional por la Universidad de Barcelona
- ♦ Máster en Trastornos del Sueño por la Universidad de Barcelona
- ♦ Experta en Medicina del Sueño por la ESRS
- ♦ Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la SEN
- ♦ Miembro: Sociedad Española del Sueño

Dr. Martínez Pérez, Francisco

- ♦ Médico al servicio de la Neurofisiología en la Clínica MIP
- ♦ Médico en la Unidad de Neurofisiología Clínica. Hospital Ruber Juan Bravo, Madrid
- ♦ Médico en la Unidad de Dolor Internacional. Hospital La Milagrosa
Licenciado en Medicina y Cirugía de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sueño: Fisiología y Patología de la UPO
- ♦ Máster en Electrodiagnóstico Neurológico de la Universidad de Barcelona
- ♦ Investigador, Docente Universitario y Profesor del Máster de Medicina del Sueño
- ♦ Autor de varias guías y consensos para distintas sociedades médicas (SENEFC, SES, AEP)
y la Comisión Nacional de la Especialidad
- ♦ Premio Nacional de Medicina Siglo XXI European Awards in Medicine
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENEFC), Grupo de Sueño,
Sociedad Española de Sueño (SES), Grupo Pediátrico, Asociación de Monitorización
Intraquirúrgica Neurofisiológica Española y Neurological Cell Therapy Group

Dra. Martínez Martínez, María Ángeles

- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Universitario Marqués
de Valdecilla. Santander, España
- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Neurofisiología Clínica y Co-coordinadora de la unidad
multidisciplinar de Trastornos del Sueño y Ventilación en el Hospital Universitario Marqués
de Valdecilla
- ♦ Doctorado en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Cantabria
- ♦ Experta en Medicina del Sueño, con acreditación de CEAMS
- ♦ Máster Universitario en Sueño: Fisiología y Medicina por el Colegio de América
de la Universidad Pablo de Olavide
- ♦ Co-presidenta de la XXV Reunión anual de la Sociedad Española de Sueño. Santander
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Sueño, Grupo de trabajo de Trastornos
de Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño, Sociedad Española
de Neurofisiología Clínica y Spanish Sleep Network

Dra. Aguilar Andújar, María

- ♦ Especialista en Neurofisiología Clínica experta en Trastornos del Sueño
- ♦ Responsable de la Unidad de Trastornos del Sueño en el Hospital Universitario
Virgen de la Macarena
- ♦ Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Neurofisiología Clínica
del Hospital Universitario Virgen de Macarena
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad de Sevilla
- ♦ Máster Oficial en Fisiología y Neurociencia por la Universidad de Sevilla

Dr. Sánchez Barros, Cristian

- ♦ Especialista en Neurofisiología Clínica
- ♦ Responsable de la Unidad de Sueño y Facultativo Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Juaneda Miramar del Grupo Hospitalario Red Asistencial Juaneda. Palma de Mallorca, Islas Baleares
- ♦ Asesor internacional en un proyecto de investigación en Enfermedad de Huntington liderado por el Grupo de Neurociencias del Caribe de la Universidad Simón Bolívar. Barranquilla, Colombia
- ♦ Consulta online en Medicina del Sueño en We Doctor
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en Sanitas
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en la Unidad de Ciencias Neurológicas (UCN)
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica en el Hospital Quirónsalud Sur
- ♦ Doctor en Medicina (PhD) *Cum Laude* por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Médico Especialista en Neurofisiología Clínica vía MIR en el Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Rotación externa de 2 meses en EEG y Epilepsia. Curso y entrenamiento en EEG y Epilepsia con el Dr. Lüders en Case Western Reserve University, University Hospitals Cleveland
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Sueño (SES), Asociación Colombiana de Medicina del Sueño (ACMES), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENEFC), Grupo de trabajo de Trastornos de Movimiento y de Comportamiento durante el Sueño de la SES





Dra. Urrestarazu Bolumburu, Elena

- ◆ Consultora al Servicio de la Neurofisiología Clínica
- ◆ Investigadora Especializada en Trastornos del Sueño
- ◆ Docente de la Universidad de Navarra
- ◆ Especialista en Neurología Clínica por la Universidad de Navarra. Pamplona, España
- ◆ Especialista en Neurofisiología Clínica, Clínica Universidad de Navarra. Pamplona, España
- ◆ Acreditación Experta en Medicina del Sueño por la European Sleep Research Society (ESRS)
- ◆ Capacitación de Experta en Medicina del Sueño por el Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño (CEAMS)
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Neurología (SEN), Sociedad Española de Neurofisiología Clínica (SENEFC), Sociedad Española de Sueño (SES), European Sleep Research Society (ESRS), American Academy of Sleep Medicine (AASM) y World Sleep Society

Dra. Gutiérrez Muñoz, Carmen

- ◆ Neurofisióloga en el Hospital Quirónsalud Córdoba
- ◆ Neurofisióloga en el Instituto de Especialidades Neurológicas
- ◆ Neurofisióloga en el Hospital Universitario Virgen Macarena
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad de Córdoba
- ◆ Especialidad en Neurofisiología por el Hospital Universitario Virgen Macarena y el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ◆ Premio Young Investigator Award por la World Sleep Society
- ◆ Miembro: SES

04

Estructura y contenido

La titulación académica analizará los trastornos que afectan la calidad y estructura del sueño en adultos. Desde una perspectiva interdisciplinaria, los médicos examinarán en profundidad las parasomnias, los trastornos del comportamiento durante el sueño NREM y REM, así como el *Status Dissociatus*. Además, se cubrirán los últimos avances en la comprensión de los mecanismos subyacentes de estos trastornos, facilitando la capacidad de los egresados para diagnosticar de manera precisa y desarrollar planes de tratamiento efectivos.





“

Abarcarás las complejidades de la disociación sueño-vigilia, proporcionando estrategias para su identificación y manejo, todo a través de una amplia biblioteca con los recursos multimedia más innovadores”

Módulo 1. Trastornos del comportamiento y del movimiento durante el sueño en adultos

- 1.1. Parasomnias durante sueño NREM del adulto
 - 1.1.1. Trastornos del despertar clásicos en adultos
 - 1.1.2. Trastorno por ingesta nocturna
 - 1.1.3. Sexomnia
- 1.2. Trastorno de Conducta durante el Sueño REM (TCSR)
- 1.3. Otros trastornos o situaciones conductuales durante el sueño
 - 1.3.1. Otras parasomnias REM
 - 1.3.1.1. Trastorno por pesadillas
 - 1.3.1.2. Parálisis de sueño aisladas
 - 1.3.2. Somniloquia
 - 1.3.3. Síndrome de la cabeza explosiva
- 1.4. Disociación vigilia-sueño
 - 1.4.1. El concepto de la disociación vigilia-sueño
 - 1.4.2. *Status Dissociatus*
- 1.5. El Síndrome de piernas inquietas (enfermedad de Willis-Ekbom): Consideraciones iniciales y mecanismos causales
 - 1.5.1. Definición y mitos sobre la enfermedad: Aclarando conceptos
 - 1.5.2. Epidemiología
 - 1.5.3. Vivir con la enfermedad
 - 1.5.4. Fisiopatología
- 1.6. El Síndrome de piernas inquietas: tipos etiopatogénicos y aspectos clínicos
 - 1.6.1. Enfermedad "primaria" y "secundaria": Conceptos actuales
 - 1.6.2. Síntomas clínicos
 - 1.6.3. Consecuencias físicas, psíquicas y sociales





- 1.7. El Síndrome de piernas inquietas: Métodos diagnósticos y diagnóstico diferencial
 - 1.7.1. Criterios de diagnóstico clínico
 - 1.7.2. Métodos complementarios de apoyo diagnóstico
 - 1.7.3. Diagnóstico diferencial
- 1.8. Tratamiento del síndrome de piernas inquietas
 - 1.8.1. Medidas no farmacológicas
 - 1.8.2. El tratamiento con hierro. Otros déficits a considerar
 - 1.8.3. El tratamiento farmacológico de los síntomas
 - 1.8.3.1. Consideraciones generales
 - 1.8.3.2. Fármacos dopaminérgicos
 - 1.8.3.3. Fármacos no dopaminérgicos
 - 1.8.4. Otros tratamientos
- 1.9. Otros trastornos motores relacionados con el sueño: Actividades en extremidades y/o corporales
 - 1.9.1. Síndrome de movimientos periódicos de piernas durante el sueño
 - 1.9.2. Movimientos rítmicos durante el sueño
 - 1.9.3. Calambres musculares en las piernas durante el sueño
 - 1.9.4. Temblor hipnagénico de pies
 - 1.9.5. Activación muscular alternante de las piernas
 - 1.9.6. Mioclonias hipnagógicas
 - 1.9.7. Mioclonias aisladas en cabeza y cuello durante el sueño
 - 1.9.8. Mioclonias propioespinales
- 1.10. Otros trastornos motores relacionados con el sueño: Fenómenos orofaciales
 - 1.10.1. Bruxismo durante el sueño
 - 1.10.2. Mioclonias faciomandibulares

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

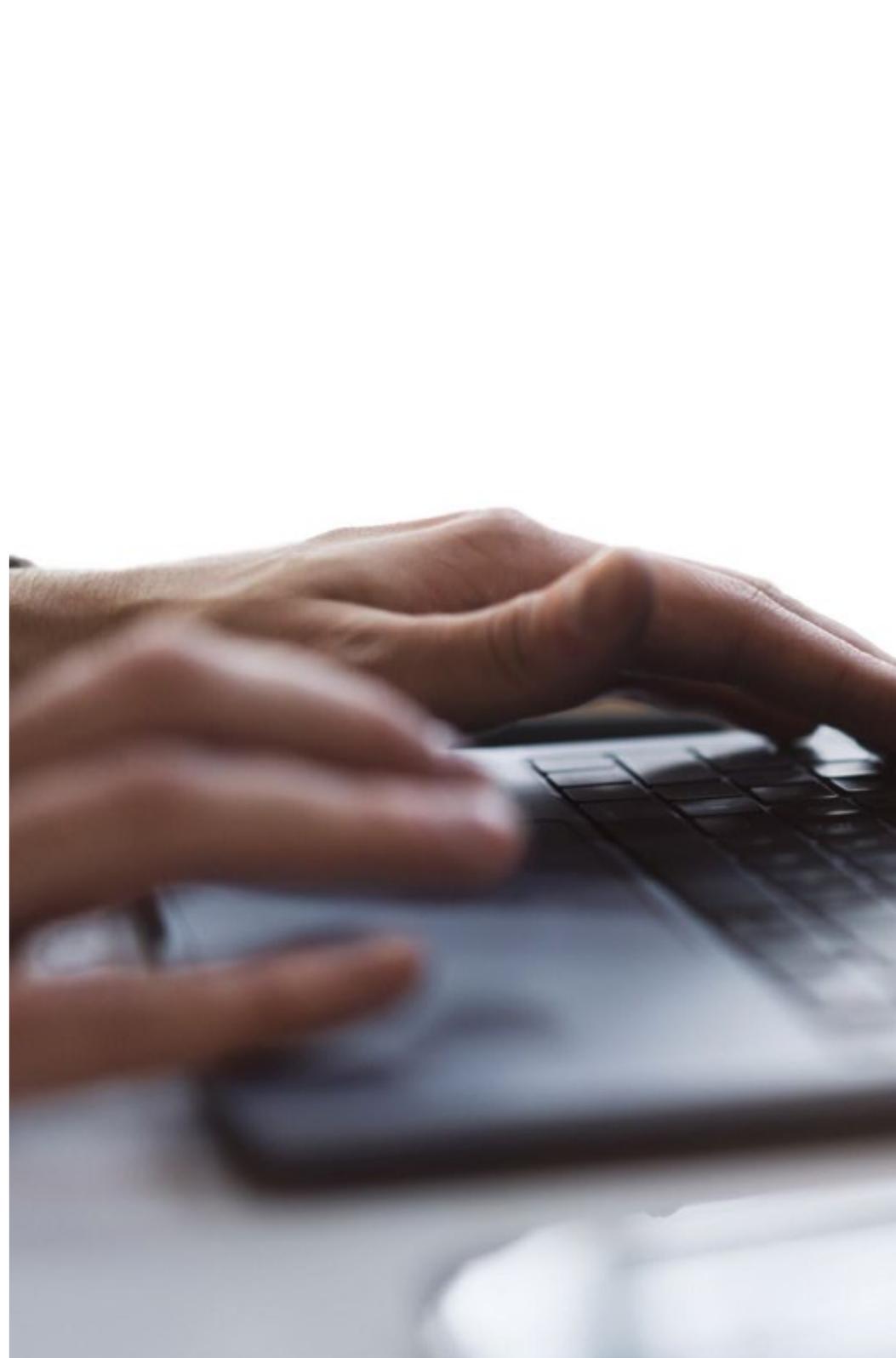
El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Trastornos del Comportamiento y del Movimiento durante el Sueño en Adultos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Trastornos del
Comportamiento y
del Movimiento Durante
el Sueño en Adultos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horarios: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Trastornos del Comportamiento
y del Movimiento Durante
el Sueño en Adultos