

**Diplomado**

Rejuvenecimiento Vaginal  
y Vulvar con Hilos Tensores





## Diplomado Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/rejuvenecimiento-vaginal-vulvar-hilos-tensores](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/rejuvenecimiento-vaginal-vulvar-hilos-tensores)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La tecnología estética ha avanzado rápidamente en los últimos años, y en el campo del Rejuvenecimiento vaginal con hilos tensores, se ha vuelto cada vez más popular. Este procedimiento no invasivo ha demostrado ser una solución efectiva para la flacidez y laxitud vaginal, así como para mejorar la apariencia. Este programa está diseñado para que aprenda de la mano de expertos en el campo, y conozca las últimas técnicas y herramientas de este procedimiento. Aprenderá a identificar pacientes ideales, evaluar riesgos y manejar el postoperatorio. Este programa online es una oportunidad única para mejorar su carrera en el campo de la estética. Acceda al contenido más innovador en cualquier momento y lugar, y actualice sus habilidades en uno de los campos más demandados.





“

*Con nuestro programa de Relearning, garantizamos una experiencia académica natural y efectiva para que puedas asimilar los conceptos más importantes en ginecoestética”*

El envejecimiento vaginal y vulvar es un problema que afecta a muchas mujeres. Se manifiesta de diferentes formas, como la disminución de la elasticidad y la sequedad en la zona, la incontinencia urinaria y la reducción del tono muscular. El especialista en este campo debe estar preparado para abordar con los casos más retadores en este ámbito.

Este programa es necesario porque muchos profesionales de la salud, incluidos ginecólogos y cirujanos plásticos, necesitan fortalecer sus habilidades en esta área. Todo ello con el fin de poder guiar tratamientos eficaces y beneficiosos para las pacientes. Es fundamental que los profesionales tengan acceso a información actualizada y técnicas efectivas para proporcionar la mejor atención a sus usuarias.

El temario del programa cubre una amplia variedad de tratamientos quirúrgicos vaginales, desde labioplastia hasta cirugía de problemas renales y lifting genital. Se analizarán las técnicas, los beneficios y los posibles efectos secundarios de cada procedimiento.

La metodología del programa será teórico-práctica, con clases magistrales, talleres prácticos y discusión de casos clínicos. Se utilizarán materiales audiovisuales para mejorar la comprensión de los procedimientos quirúrgicos y se llevarán a cabo prácticas en modelos. Los participantes tendrán la oportunidad de interactuar con expertos en el tema y adquirir habilidades prácticas que les permitirán ofrecer a sus pacientes los mejores resultados posibles.

Este **Diplomado Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te ofrece un temario completo y actualizado en una metodología online que se adapta a tus necesidades y te permite aprender de manera cómoda y eficiente”*

“

*TECH ha reunido a un equipo de profesionales destacados en Ginecología Regenerativa y Cirugía Mínimamente Invasiva para crear un temario completo y actualizado en ginecoestética”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprende sobre los temas más relevantes del sector de la estética vaginal y descubre nuevas oportunidades laborales.*

*¿Quieres una formación de calidad en ginecoestética sin sacrificar tu tiempo libre? Este programa te ofrece una metodología online que te permitirá aprender a tu ritmo, sin horarios fijos ni desplazamientos.*



# 02

## Objetivos

El programa sobre Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores se enfoca en un campo en constante evolución y con numerosos avances en la última década. Su objetivo principal es ofrecer una recopilación exhaustiva y precisa de la información más rigurosa en ginecoestética, enfatizando en la práctica clínica y la metodología de trabajo específica a través de ejemplos reales y análisis detallados. Más allá de la revisión teórica de técnicas quirúrgicas o abordajes clínicos del área, se busca proporcionar una capacitación completa y actualizada en la materia. Por ello, TECH establece una serie de objetivos generales y específicos para mayor satisfacción del futuro egresado, siendo los siguientes.





“

*No te pierdas la oportunidad de especializarte en una de las áreas más prometedoras de la medicina estética, el Rejuvenecimiento Vulvar con Hilos Tensores”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizarse en las áreas más novedosas de la Medicina Ginecoestética actual, conociendo los mejores y más efectivos tratamientos
- ♦ Memorizar y no olvidar nunca los tips más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ♦ Aprender no sólo conceptos teóricos, sino también la práctica más urgente en Ginecoestética mediante material audiovisual y practico



*Matricúlate y aprende a manejar las herramientas más vanguardistas en tipos de cirugías vaginales”*





## Objetivos específicos

---

- Analizar los tratamientos quirúrgicos vaginales de mayor repercusión, tales como la labioplastia, cirugía del clítoris, vaginoplastia, lipotransferencia o reconstrucciones de himen
- Profundizar en el tratamiento y abordaje de prolapsos genitales, cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
- Conocer las últimas novedades en cirugía de la incontinencia urinaria, lifting genital y cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino

# 03

## Dirección del curso

TECH ha seleccionado a un equipo de profesionales de renombre en el campo de la Medicina Estética vaginal para la creación de los contenidos de este programa. Se ha puesto especial atención en expertos en ginecología regenerativa y Cirugía Mínimamente Invasiva. De esta forma, el programa ha sido elaborado por líderes en el campo de la Ginecoestética, quienes tienen un conocimiento práctico de las necesidades de los especialistas en la materia, así como de las técnicas y abordajes más exitosos, asegurando la calidad de todos los módulos.

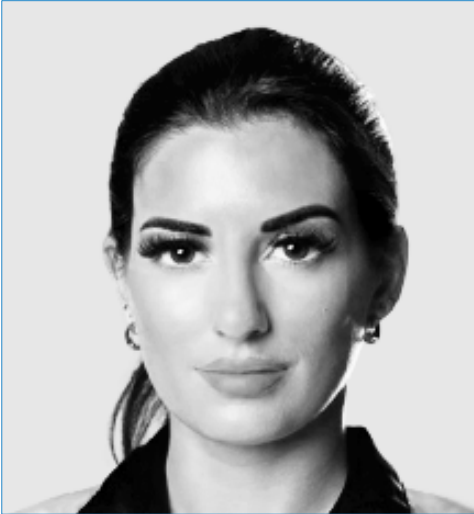




“

*Triunfa de la mano de los mejores y adquiere los conocimientos y competencias que necesitas para sobresalir en el mundo de la estética vulvar”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP



## Profesores

### Dr. Sanz, Jaime

- ◆ Facultativo Especialista Adjunto Obstetricia y Ginecología. Equipo GINE4. Unidad de Suelo Pélvico. Hospitales Madrid, Madrid. España
- ◆ Formación sanitaria especializada. Especialización MIR en Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario 12 de octubre, Madrid. España
- ◆ Médico colaborador de docencia práctica: simulación ginecológica y obstétrica. Universidad Complutense de Madrid, Hospital 12 de octubre, Madrid. España
- ◆ Máster propio en Patología Medicoquirúrgica en Suelo Pélvico. Prácticas en cadáver Thiel (60 ECTS). Universidad Miguel Hernández, Alicante. España
- ◆ Máster propio en Ginecología Oncológica (60 ECTS). European School of Oncology. Universidad San Pablo CEU, Madrid. España
- ◆ Rotación externa en Uroginecología (Dr. WG. Dávila). Holy Cross Hospital. Florida. EEUU
- ◆ Revisor en International Urogynecology Journal (IUJ)
- ◆ Miembro de "Special Interest Groups (SIG). Obstetric pelvic floor and anal sphincter injuries". Chair: Abdul Sultan. International urogynecological association (IUGA), Sociedad Española de Ginecología Estética, Regenerativa y Funcional (SEGERF), International Urogynecological Association (IUGA), International Continence Society (ICS), European Society of Aesthetic Gynecology (ESAG)

# 04

## Estructura y contenido

El temario actual ha sido desarrollado bajo la metodología pedagógica del *Relearning*, la cual es característica de TECH. Esta técnica de aprendizaje ha sido empleada por primera vez por la institución, asegurando que los especialistas adquieran una experiencia académica más natural y efectiva. A lo largo del programa, se reiterarán los conceptos más importantes en ginecoestética, lo que garantiza una asimilación efectiva del temario y un ahorro significativo en las horas de estudio requeridas para completarlo.



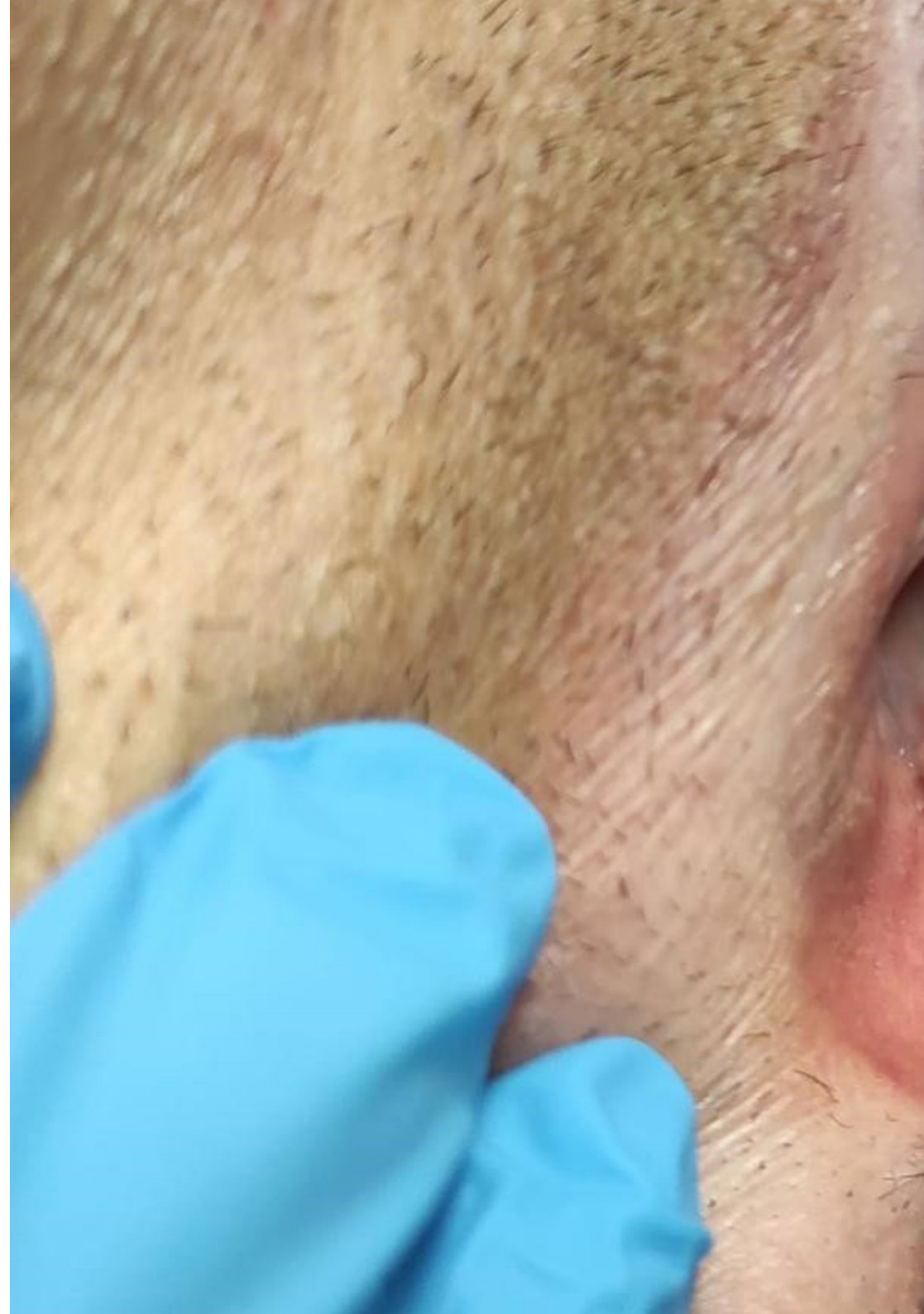


“

*Un plan de estudios realizado por expertos  
y un contenido de calidad son la clave para  
que tu aprendizaje sea exitoso”*

## Módulo 1. Tratamientos Quirúrgicos Vaginales

- 1.1. Labioplastia
  - 1.1.1. Técnica
  - 1.1.2. Beneficios
  - 1.1.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.2. Cirugía del clítoris
  - 1.2.1. Técnica
  - 1.2.2. Beneficios
  - 1.2.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.3. Vaginoplastia
  - 1.3.1. Técnica
  - 1.3.2. Beneficios
  - 1.3.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.4. Lipotransferencia
  - 1.4.1. Técnica
  - 1.4.2. Beneficios
  - 1.4.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.5. Reconstrucciones de himen
  - 1.5.1. Técnica
  - 1.5.2. Beneficios
  - 1.5.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.6. Prolapsos genitales
  - 1.6.1. Técnica
  - 1.6.2. Beneficios
  - 1.6.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.7. Cicatrices de desgarros perineales obstétricos o secuelas de episiotomías
  - 1.7.1. Técnica
  - 1.7.2. Beneficios
  - 1.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios



- 1.8. Cirugía de la Incontinencia urinaria
  - 1.8.1. Técnica
  - 1.8.2. Beneficios
  - 1.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.9. Lifting genital
  - 1.9.1. Técnica
  - 1.9.2. Beneficios
  - 1.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.10. Cirugía 360 o del rejuvenecimiento genital femenino
  - 1.10.1. Técnica
  - 1.10.2. Beneficios
  - 1.10.3. Resultados y posibles efectos secundarios

“*Aprende desde la comodidad de tu hogar sin seguir horarios estrictos y desplazamientos que requieren mucho tiempo hasta un centro de estudios*”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores Avanzada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

### Rejuvenecimiento Vaginal y Vulvar con Hilos Tensores

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Rejuvenecimiento Vaginal  
y Vulvar con Hilos Tensores

