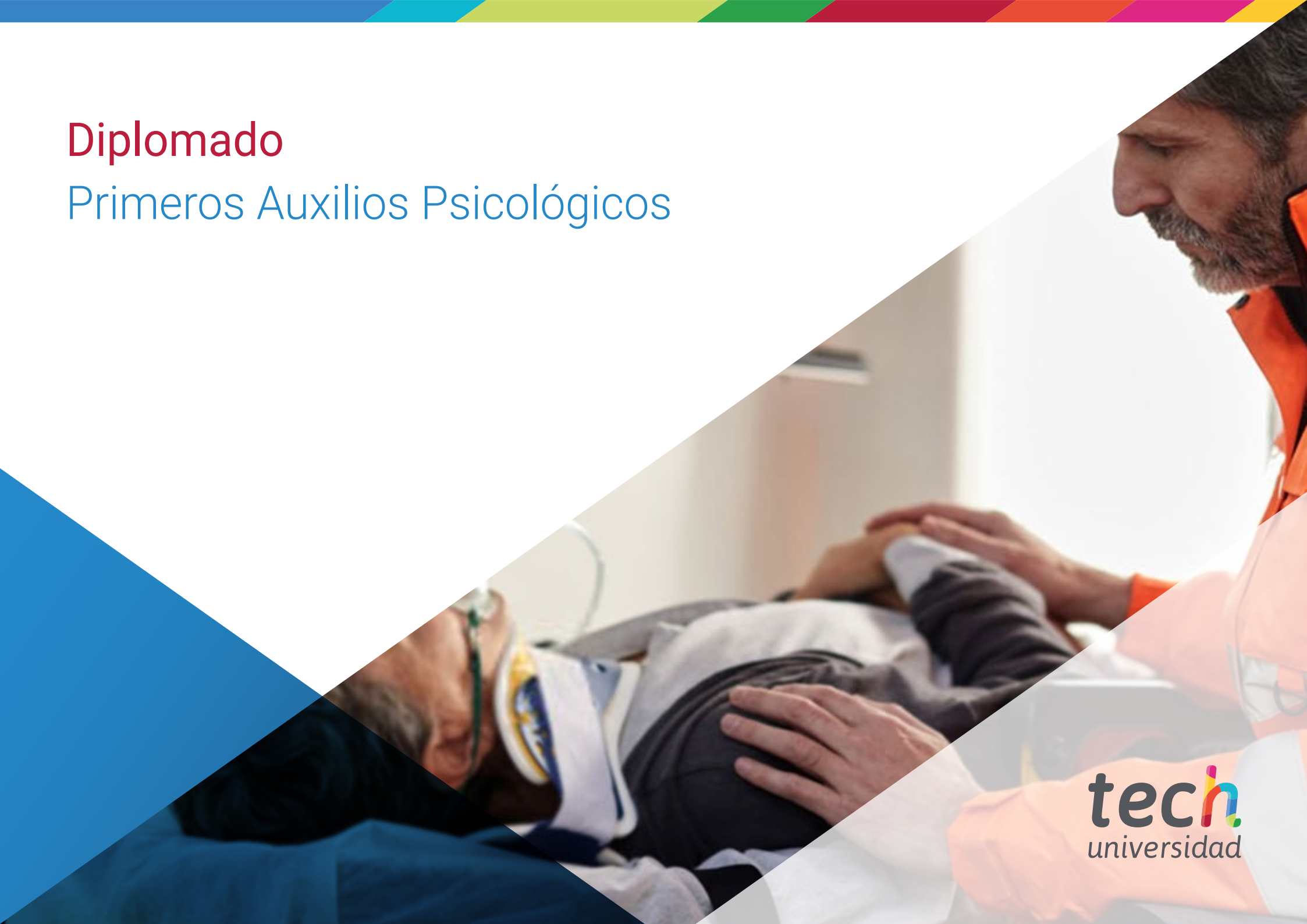


Diplomado

Primeros Auxilios Psicológicos





Diplomado Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01 Presentación

Los profesionales de la salud, sobre todo los especializados en el ámbito de las urgencias, se enfrentan cada día a contextos en los que sus pacientes, a causa de la situación crítica que han vivido, presentan un cuadro de estrés y ansiedad que les está afectando a su salud física y mental. En este tipo de casos, la aplicación de los primeros auxilios psicológicos se convierte en una necesidad imperiosa. Sin embargo, no se suele contemplar en primera instancia. Por ello, aquellos especialistas de la medicina que cuenten en su catálogo de habilidades con el dominio de esta estrategia psicosocial podrán intervenir de manera más efectiva en el manejo de estas personas. Con el fin de facilitarles la actualización de sus conocimientos en este ámbito, pueden contar con el programa que TECH ha diseñado para ellos. Y es que en tan solo 6 semanas podrán ponerse al día sobre los protocolos terapéuticos de primera ayuda de manera 100% online.





“

TECH presenta este Diplomado como una oportunidad única para ponerte al día sobre los primeros auxilios psicológicos de manera garantizada y a través de un programa 100% online”

La crisis sanitaria que se desató con la pandemia del covid-19 puso en valor la importancia de los primeros auxilios psicológicos. Decenas de miles de personas en el mundo sufrieron las consecuencias de este virus de manera repentina, afectando gravemente no solo a su salud física, sino a su estabilidad mental. De la noche a la mañana los profesionales de la medicina tuvieron que asumir el rol de apoyo hacia las familias que perdieron a algún miembro sin poder despedirse, hacia los pacientes en los que la enfermedad dejó secuelas irreversibles y hacia las personas que vieron como su rutina personal y laboral se desdibujaba.

De hecho, numerosos estudios realizados de 2021 en adelante han determinado que se ha producido un aumento significativo de los pacientes con depresión o trastornos asociados al padecimiento del covid de manera protagonista o pasiva, incrementando, también, los pensamientos suicidas y los casos de insomnio. En base a ello, la actuación de los médicos como mediadores de la situación a través de la aplicación de estrategias psicosociales adaptadas ha sido significativa y altamente beneficiosa para la recuperación de su salud.

Por eso, TECH y su equipo de expertos en este sector han considerado necesario el desarrollo de un programa que permita a los especialistas interesados en este ámbito actualizar sus conocimientos con respecto a los protocolos de primera ayuda. Gracias a ello ha surgido este Diplomado 100% online, una titulación innovadora y dinámica con la que los egresados podrán perfeccionar sus aptitudes médicas en la aplicación de los primeros auxilios psicológicos de manera garantizada. Además, se trata de un programa flexible y perfectamente compaginable con la actividad de su consulta, permitiéndoles diseñar el calendario académico en base a su propia disponibilidad, sin horarios ni clases presenciales.

Este **Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y servicios de urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Te gustaría implementar a tus habilidades de triaje también las estrategias psicológicas? Con este Diplomado podrás conocer las técnicas más novedosas para el diagnóstico"

“

Ahondarás en los factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica, conociendo al detalle las novedades relacionadas con las técnicas de control de sus parámetros desencadenantes”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

El programa incluye, de manera exclusiva, un apartado dedicado a la aplicación de los primeros auxilios psicológicos en personas bajo los efectos del alcohol y/o las drogas.

Un Diplomado con el que podrás ponerte al día, además, sobre los principios para la evaluación psicosocial del paciente en shock.



02 Objetivos

La falta de titulaciones enfocadas al sector médico y centradas en los primeros auxilios psicológicos en situaciones de crisis es la razón por la que TECH y su equipo han considerado necesario el desarrollo de este Diplomado. Por lo tanto, el objetivo del mismo es servirles de guía a los egresados en su exhaustiva puesta al día, a través del mejor temario y las herramientas académicas más sofisticadas e innovadoras.





“

TECH diseña cada una de sus titulaciones pensando siempre en las necesidades de sus egresados. Por esa razón, en este Diplomado encontrarán todo lo que necesitan para ponerse al día en tan solo 6 semanas”



Objetivos generales

- ♦ Conocer detalladamente los protocolos de primera ayuda en la intervención psicológica en situaciones de crisis
- ♦ Ahondar en las novedades de los primeros auxilios psicológicos y permitir al egresado manejar las patologías a nivel físico más frecuentes en una intervención en crisis

“

Fase de impacto, de reacción, de resolución y/o adaptación. Con este programa ahondarás en las novedades de cada una de ellas y adquirirás un dominio minucioso sobre los factores moduladores de la conducta del paciente”





Objetivos específicos

- ♦ Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo
- ♦ Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en psicología de emergencias
- ♦ Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia

03

Estructura y contenido

El diseño de titulaciones cada vez más completas y vanguardistas es a lo que aspira TECH. Por esa razón, en cada una de ellas invierte cientos de horas, con el fin de elaborar el mejor contenido teórico, práctico y adicional. Un ejemplo de ello es este Diplomado, un programa con el que, sin duda, los especialistas de la medicina no tendrán problema para actualizar sus conocimientos sobre los primeros auxilios psicológicos, favoreciendo, además, el perfeccionamiento de sus competencias profesionales a través de la resolución de situaciones basadas en casos reales.



“

Contarás con material adicional diverso, desde vídeos al detalle a lecturas complementarias, para ahondar de manera personalizada en los diferentes apartados del temario”

Módulo 1. Protocolo de primera ayuda. Los primeros auxilios psicológicos

- 1.1. Concepto de crisis psicológica
 - 1.1.1. Introducción al concepto de crisis psicológica
 - 1.1.2. Gravedad de la crisis psicológica
 - 1.1.3. Factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica
- 1.2. Factores desencadenantes
 - 1.2.1. Introducción al concepto de factor desencadenante
 - 1.2.2. Tipos de factores desencadenantes
- 1.3. Los primeros auxilios psicológicos
 - 1.3.1. Concepto de los primeros auxilios psicológicos
 - 1.3.2. Los componentes
 - 1.3.3. Primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas
 - 1.3.4. Seguimiento
- 1.4. El triaje psicológico
 - 1.4.1. ¿Qué es el triaje?
 - 1.4.2. El triaje psicológico
 - 1.4.3. Clasificación del triaje
- 1.5. Fase de impacto o shock
 - 1.5.1. Introducción al concepto de impacto o shock
 - 1.5.2. Principios y evaluación de la fase de impacto
 - 1.5.3. Actuación en la fase de impacto
- 1.6. Fase de reacción
 - 1.6.1. Introducción al concepto de reacción
 - 1.6.2. Principios de la fase de reacción
 - 1.6.3. Tipos de reacción
 - 1.6.4. Actuación en la fase de reacción





- 1.7. Fase de resolución y/o adaptación
 - 1.7.1. Adaptación psicológica
 - 1.7.2. Principios de la fase de resolución y/o adaptación
 - 1.7.3. Factores moduladores en la adaptación
- 1.8. Habilidades específicas para la intervención en crisis
 - 1.8.1. Habilidades del terapeuta
 - 1.8.2. Habilidades específicas del terapeuta en crisis
- 1.9. Protocolos de actuación
 - 1.9.1. Principios básicos de un protocolo de actuación
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de actuación
- 1.10. Legislación y planes de emergencia
 - 1.10.1. Introducción al concepto de legislación
 - 1.10.2. Introducción al concepto de planes de emergencia
 - 1.10.3. Importancia de la legislación y planes de emergencia
 - 1.10.4. Planes de emergencia eficaces

“

Apuesta por un Diplomado con el que podrás perfeccionar tus habilidades específicas para la intervención en crisis hasta alcanzar el nivel de un especialista versado en la psicología de urgencias”

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

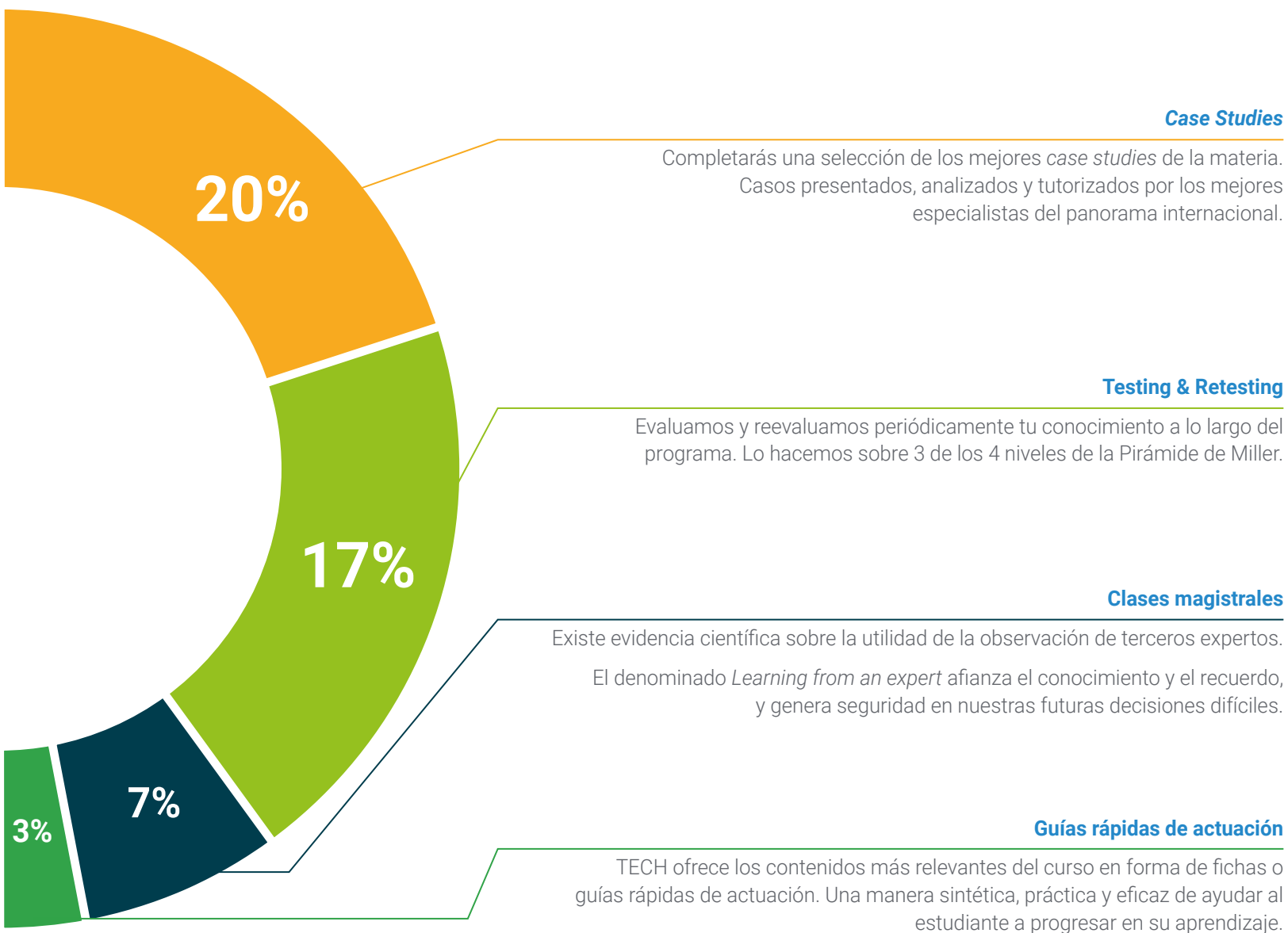
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





05 Titulación

El Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Primeros Auxilios

Psicológicos

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Primeros Auxilios Psicológicos

