

**Diplomado**

Pilates Terapéutico  
para Patología General



## Diplomado Pilates Terapéutico para Patología General

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/cursos-universitario/pilates-terapeutico-patologia-general](http://www.techtitute.com/medicina/cursos-universitario/pilates-terapeutico-patologia-general)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El Pilates Terapéutico juega un papel crucial en la recuperación y prevención de patologías asociadas a la disminución de las capacidades físicas del paciente. Es por esto, que un médico que se actualice en Pilates para Patologías Generales podrá diseñar un programa de ejercicio terapéutico adaptado a las necesidades y capacidades de cada persona. Por esta razón, TECH ha elaborado un programa que le ofrece al profesional de la salud una actualización en las patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica sobre este método, así como en sus respectivos ejercicios. Un programa 100% en línea que ofrece total libertad y flexibilidad para coordinar las actividades laborales y personales diarias con una puesta al día única en el panorama académico.



“

*En TECH ampliarás tus conocimientos sobre la aplicación del método Pilates en pacientes con Patologías Neurológicas”*

El Pilates Terapéutico sobresale por su capacidad de adaptarse a las distintas habilidades físicas de cada paciente, permitiendo su práctica sin importar la edad, lesión o condición médica a tratar. Además, las investigaciones científicas existentes han demostrado que esta disciplina puede ser beneficiosa en el tratamiento de diversas patologías neurológicas, como la Esclerosis Múltiple, los accidentes cerebrovasculares y la enfermedad de Parkinson, entre otras. Por lo tanto, para el médico es fundamental estar actualizado en las prácticas más vanguardistas dentro del ámbito del Pilates, así podrá diseñar y supervisar programas de ejercicio efectivos y seguros para sus pacientes.

Por esta razón, TECH ha diseñado este programa que se encargará de facilitar al experto en Medicina de conocimientos actualizados en la patología del Parkinson, la valoración de las capacidades del paciente con esta enfermedad y la adaptación de ejercicios de Pilates en suelo. Asimismo, ahondará en las principales patologías neurológicas y los principios básicos del Pilates aplicados a ellas.

Gracias al material didáctico innovador, el egresado tendrá la ocasión de indagar de forma dinámica y atractiva en la anamnesis, la valoración de fuerza y tono muscular, la valoración de sensibilidad y el uso de test y escalas específicas.

Una propuesta académica presentada bajo una modalidad 100% en línea, que ofrece al profesional la posibilidad de coordinar sus actividades diarias con un proceso efectivo de actualización. Así, sin presencialidad, ni clases con horarios, el médico cuenta con una mayor libertad para autogestionar su tiempo de acceso.

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Realizarás evaluaciones de fuerza, tono y sensibilidad en diferentes patologías, ofreciendo un enfoque terapéutico personalizado a través de ejercicios de Pilates”*

“

*Explorarás las evidencias científicas sobre la adaptación de posturas y ejercicios de Pilates para tratar a pacientes con patologías neurológicas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias a la metodología pedagógica de TECH podrás acceder, cuando y donde desees al extenso material didáctico que ofrece este programa.*

*Adaptarás ejercicios de suelo y con elementos para apoyar el proceso de recuperación en pacientes con Patologías Cerebrovasculares.*



# 02

## Objetivos

Esta titulación universitaria ha sido creada con el objetivo de ofrecerle al médico una actualización en sus conocimientos y habilidades en el campo del Pilates Terapéutico como método para tratar Patologías Generales. De este modo, podrá proporcionarles a sus pacientes una alternativa de tratamiento integral que aborde no solo los síntomas, sino también las causas subyacentes de la enfermedad. Para esto, TECH ha desarrollado un programa 100% en línea y que le da al experto clínico una serie de materiales multimedia como videos in focus o casos de estudios, a los que podrá acceder cómodamente, cuando y donde desee, desde un dispositivo digital con conexión a internet.







“

*Implementarás el Método Pilates como aliado para el manejo del Parkinson, adaptando los ejercicios de suelo y con elementos para mejorar el equilibrio del paciente”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ◆ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ◆ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ◆ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ◆ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ◆ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ◆ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ◆ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ◆ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ◆ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ◆ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ◆ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ◆ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





## Objetivos específicos

---

- ◆ Dominar características de cada patología
- ◆ Identificar las principales alteraciones de cada patología
- ◆ Abordar las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates



*Realizarás evaluaciones de las capacidades de los pacientes con Parálisis Cerebral y personalizarás ejercicios de Pilates para una terapia altamente efectiva”*

# 03

## Dirección del curso

TECH ha reunido para esta titulación a profesionales destacados en los ámbitos de la Fisioterapia. De este modo, los especialistas tendrán la oportunidad de acceder a un programa de vanguardia creado por auténticos referentes en el Método Pilates. De esta manera, se ofrece a los participantes una experiencia excepcional de actualización con reconocidos expertos en el campo. Además, gracias a su cercanía, el egresado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de esta propuesta académica.





“

*Implementarás los ejercicios indicados y contraindicados para patologías asociadas a los adultos mayores, gracias a un destacado cuerpo docentes con amplia experiencia en este campo”*

## Dirección



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

## Profesores

### Dña. García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y consulta privada domicilio
- ♦ Fisioterapeuta en tratamientos a domicilio en pediatría y adultos con patología neurológica
- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica San Nicolás
- ♦ Experto en Fisioterapia Neurológica en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de valoración y tratamiento en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá



# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos que reúne este Diplomado han sido elaborados con la finalidad de ofrecerle al profesional médico una actualización de calidad en el ámbito del Pilates Terapéutico para Patologías Generales. De este modo, el especialista en Medicina podrá integrar en su praxis diaria los últimos avances en este campo. Además, podrá extender dicha información con las lecturas especializadas facilitadas por el equipo de especialistas que integra esta titulación.







“

*Experimentarás un plan de estudios personalizado, diseñado con la metodología pedagógica más eficaz, el sistema Relearning”*

## Módulo 1. Patología general y su tratamiento con Pilates

- 1.1. Sistema nervioso
  - 1.1.1. Sistema nervioso central
  - 1.1.2. Sistema nervioso periférico
  - 1.1.3. Breve descripción de las vías neuronales
  - 1.1.4. Beneficios del Pilates en patología neurológica
- 1.2. Valoración neurológica enfocada al Pilates
  - 1.2.1. Anamnesis
  - 1.2.2. Valoración fuerza y tono
  - 1.2.3. Valoración sensibilidad
  - 1.2.4. Test y escalas
- 1.3. Patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica en Pilates
  - 1.3.1. Breve descripción de las patologías
  - 1.3.2. Principios básicos de Pilates en patología neurológica
  - 1.3.3. Adaptación de posiciones de Pilates
  - 1.3.4. Adaptación de ejercicios de Pilates
- 1.4. Esclerosis Múltiple
  - 1.4.1. Descripción de la patología
  - 1.4.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.4.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.4.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.5. Accidente cerebrovascular
  - 1.5.1. Descripción de la patología
  - 1.5.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.5.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.5.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.6. Parkinson
  - 1.6.1. Descripción de la patología
  - 1.6.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.6.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.6.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos





- 1.7. Parálisis cerebral
  - 1.7.1. Descripción de la patología
  - 1.7.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.7.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
  - 1.7.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.8. Adultos mayores
  - 1.8.1. Patologías asociadas a la edad
  - 1.8.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.8.3. Ejercicios indicados
  - 1.8.4. Ejercicios contraindicados
- 1.9. Osteoporosis
  - 1.9.1. Descripción de la patología
  - 1.9.2. Valoración de las capacidades del paciente
  - 1.9.3. Ejercicios indicados
  - 1.9.4. Ejercicios contraindicados
- 1.10. Problemas de Suelo Pélvico: incontinencia urinaria
  - 1.10.1. Descripción de la patología
  - 1.10.2. Incidencia y prevalencia
  - 1.10.3. Ejercicios indicados
  - 1.10.4. Ejercicios contraindicados



*Abordarás la Osteoporosis desde la perspectiva terapéutica del Pilates, con ejercicios específicos para fortalecer los huesos y mejorar la postura”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Pilates Terapéutico  
para Patología General

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Pilates Terapéutico  
para Patología General



**tech** universidad  
tecnológica