

# Diplomado

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad,  
y sus Comorbilidades



## Diplomado

### Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01 Presentación

La obesidad y el sobrepeso es una epidemia actual que tiene graves consecuencias físicas y mentales para las personas, pero también suponen un coste social elevado, en un sistema de salud que demanda una respuesta integral, personalizada e interdisciplinar para hacerles frente. Un abordaje que será tratado en profundidad en esta enseñanza impartida en modalidad 100% online, y donde el profesional de la medicina adquirirá un conocimiento renovado en torno a la respuesta terapéutica integral y las comorbilidades asociadas. Todo ello con un contenido multimedia de calidad al que poder acceder las 24 horas del día con un dispositivo con conexión a internet.



“

*Una titulación universitaria 100% online que permite al profesional de la medicina actualizar su saber interdisciplinar en el campo de la nutrición*

El estrés, la falta de movilidad y ejercicio o los malos hábitos de alimentación han propiciado que una gran parte de la población mundial tenga sobrepeso y obesidad. Una problemática que deriva a su vez en otros problemas de salud importantes como los cardíacos o diabéticos, que requieren que el personal sanitario esté al tanto de las últimas técnicas y avances científicos en esta área para lograr que las personas afectadas logren un peso acorde a sus características y los cambios necesarios para que el paciente no recaiga en rutinas perjudiciales.

El profesional de la medicina, guiado por el equipo especializado que imparte esta titulación, se adentrará en los últimos tratamientos aplicados en dietas hipocalóricas, los ejercicios físicos más empleados en la actualidad para reducir el sobrepeso y la obesidad, a la par que renueva los conocimientos en psiconutrición. Especial relevancia adquiere en esta titulación las comorbilidades asociadas a la obesidad, donde el alumnado podrá estar al tanto de su afectación en pacientes que no toleran la insulina y padecen diabetes.

Asimismo, esta enseñanza aporta al profesional de la medicina los últimos avances con base científica alcanzados con las cirugías bariátrica y endoscópicas, así como las adaptaciones nutricionales que deben realizar las personas afectadas por esta enfermedad. Una excelente oportunidad para el personal sanitario que desee estar al tanto en todo lo concerniente al sobrepeso y la obesidad, y las novedades de los métodos y técnicas empleadas para abordarlo.

La metodología de enseñanza 100% online en todas las titulaciones de TECH facilita al profesional de la medicina la renovación de conocimiento de una forma sencilla y ágil, ya que puede acceder a todo el contenido desde el primer día. Tan sólo necesita una *tablet*, móvil u ordenador con conexión a internet para poder acceder al temario, a los video resúmenes y lecturas especializadas. Ello facilitará la actualización y la compatibilización de las responsabilidades profesionales con una enseñanza de calidad.

Este **Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza en las patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis con esta titulación universitaria”*

“

*Renueva tu saber en los problemas cardiovasculares que afectan al paciente con sobrepeso”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Accede a las técnicas y ejercicios físicos más novedosos para lograr grandes resultados en personas con obesidad.*

*Actualiza tu conocimiento en los tratamientos farmacológicos empleados para el adelgazamiento en pacientes con sobrepeso.*



# 02

## Objetivos

Este Diplomado, dirigido a profesionales de la medicina, tiene como principal fin la actualización de conocimiento en el campo de la nutrición con especial incidencia en los tratamientos y planes de seguimiento aplicados a las personas con sobrepeso y obesidad. Así, al finalizar las seis semanas de duración de esta titulación, el alumnado estará al tanto de las últimas novedades y aportaciones científicas en este campo y sus comorbilidades. Para alcanzar dichas metas, el alumnado contará con sistema *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, que agilizará la actualización de su saber y reducirá las largas horas de estudio aplicados en otros métodos de enseñanza.





“

*El sistema Relearning de esta enseñanza universitaria te proporciona una actualización de conocimiento más ágil y práctico”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del dietista/nutricionista conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- ♦ Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- ♦ Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- ♦ Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional





## Objetivos específicos

---

- ◆ Adecuar valoración del caso clínico, interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad, comorbilidades y riesgos
- ◆ Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ◆ Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad



*Ahonda en este Diplomado en los planes de nutrición empleados actualmente para abordar la obesidad”*

# 03

## Dirección del curso

En su máxima de ofrecer una educación de élite para todos, TECH cuenta con profesionales referentes para que el alumnado obtenga una enseñanza de calidad. En este Diplomado, el alumnado cuenta con especialistas con una dilatada trayectoria profesional en el campo de la nutrición en centros clínicos y hospitalarios donde han trabajado en los departamentos de Endocrinología. El equipo docente verterá todo su saber en esta titulación, donde aportará simulaciones de casos reales de gran utilidad y aplicación en la práctica clínica habitual.



“

*Un equipo experto en Nutrición te aportará las técnicas más empleadas actualmente en el manejo nutricional en síndrome metabólico”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

## Profesores

### Dña. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

### Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos





### **Dra. Prieto Moreno, Ana**

- ◆ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista en el WWF
- ◆ Nutricionista en Medicadiet
- ◆ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ◆ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este Diplomado ha sido confeccionado por un equipo docente altamente cualificado en nutrición y con experiencia en centros hospitalarios de referencia. Ello favorecerá al profesional de la medicina que desee profundizar en el sobrepeso, la obesidad y sus comorbilidades. Así, el alumnado ahondará en los diagnósticos y tratamientos más efectivos empleados recientemente que van desde el ejercicio físico, la prescripción de fármacos y las intervenciones quirúrgicas en aquellos pacientes con mayor riesgo. El alumnado podrá acceder a todo el temario desde el primer día, lo que le permitirá distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades.





“

*Un plan de estudios realizado por expertos para que estés al tanto en los últimos avances en la nutrición en pacientes con hipertensión, dislipemias y aterosclerosis”*

## Módulo 1. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

- 1.1. Fisiopatología de la obesidad
  - 1.1.1. Diagnóstico de precisión
  - 1.1.2. Análisis de las causas subyacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
  - 1.2.1. Composición corporal y calorimetría y repercusión en el tratamiento personalizado
- 1.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- 1.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
- 1.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
  - 1.6.1. Manejo nutricional en síndrome metabólico
  - 1.6.2. Resistencia a la insulina
  - 1.6.3. Diabetes tipo 2 y Diabesidad
- 1.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en Hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
- 1.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y Disbiosis
- 1.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
- 1.10. Cirugía bariátrica y endoscópica
  - 1.10.1. Adaptaciones nutricionales





“

*Un programa diseñado para mostrar los últimos avances producidos en las cirugías bariátricas y endoscópicas”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

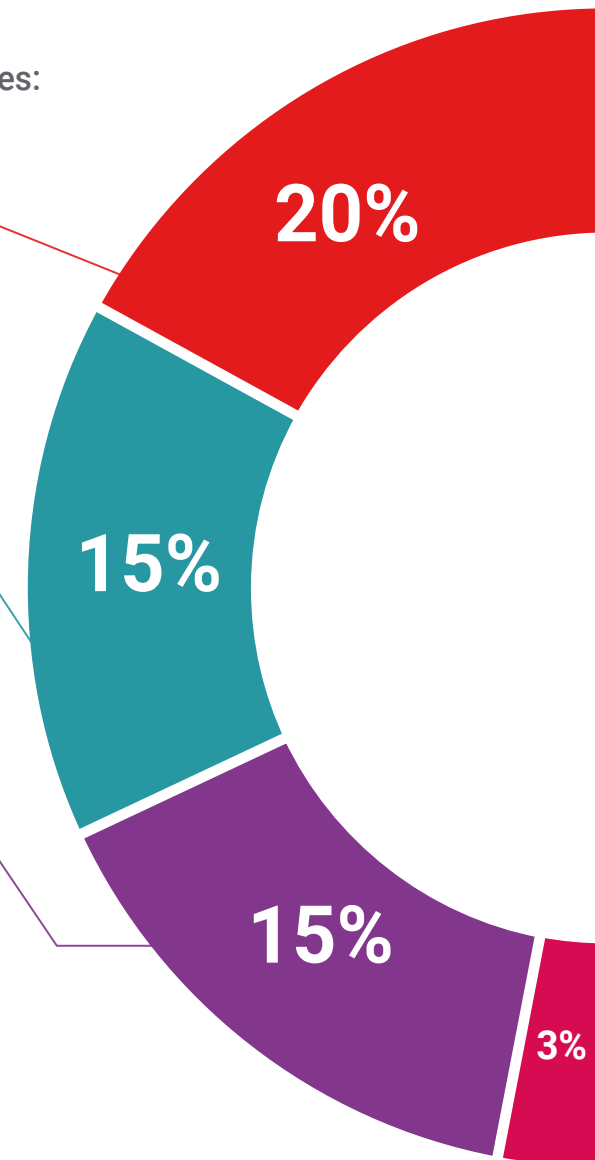
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

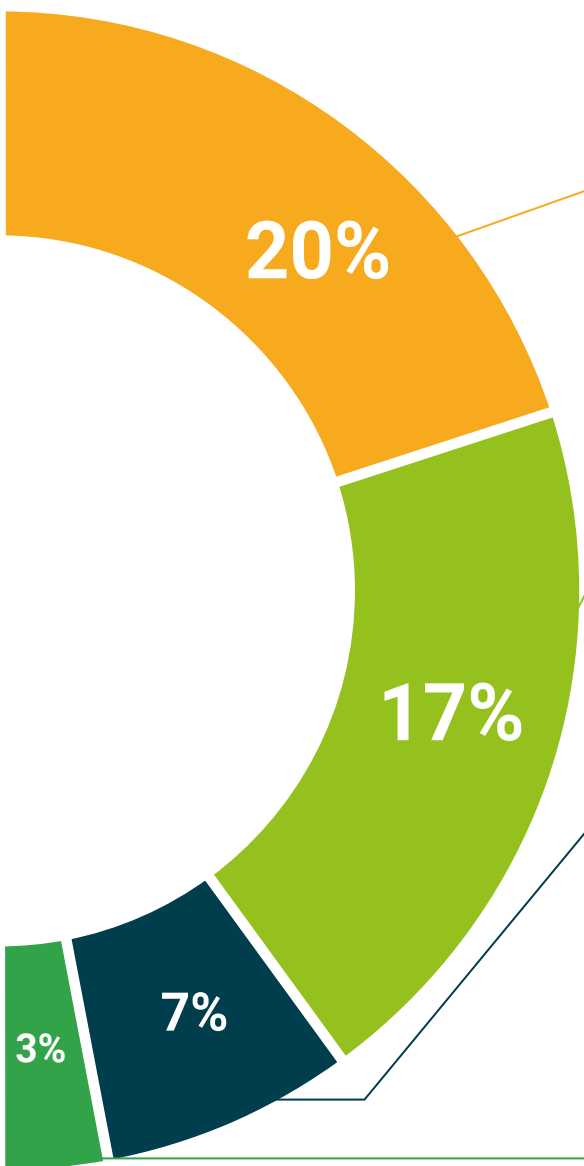
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Diplomado

Nutrición en Sobrepeso,  
Obesidad, y sus  
Comorbilidades

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad,  
y sus Comorbilidades

