

# Diplomado

Mesoterapia e Intradermoterapia  
Corporal, Facial y Capilar





## Diplomado

### Mesoterapia e Intradermoterapia Corporal, Facial y Capilar

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **8h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/mesoterapia-intradermoterapia-corporal-facial-capilar](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/mesoterapia-intradermoterapia-corporal-facial-capilar)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La mesoterapia e intradermoterapia corporal, facial y capilar son tratamientos médicos estéticos que han ganado gran popularidad debido a su efectividad en diferentes áreas del cuerpo. Estas técnicas consisten en la aplicación de pequeñas dosis de sustancias activas en la piel o el tejido subcutáneo, utilizando diferentes técnicas manuales, con pistola o microagujas. Los médicos especializados en estos tratamientos deben poseer conocimientos profundos sobre las sustancias activas más importantes, sus características químicas y sus indicaciones específicas para cada caso. Por ello, TECH ha creado la siguiente titulación 100% online que busca proporcionar información actualizada y rigurosa al profesional médico sobre estas prácticas. Todo ello en un cómodo formato de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet.





“

*Podrás desarrollar esta titulación desde el lugar que  
desees, solo necesitarás de conexión a internet”*

En un mundo cada vez más preocupado por la estética, la mesoterapia y la intradermoterapia han tomado un papel fundamental en el contexto médico. A medida que aumenta la demanda de estos tratamientos, también lo hacen las expectativas de los pacientes. Según datos recientes, la demanda de estas prácticas ha aumentado en un 20% en los últimos dos años, lo que indica que cada vez son más las personas que buscan soluciones rápidas y efectivas para sus problemas. Por esta razón, es imprescindible que los médicos estén debidamente capacitados en la aplicación de estas técnicas y en la selección de los principios activos adecuados.

Por tanto, este Diplomado diseñado por TECH, busca proporcionar al alumnado los conocimientos más actualizados y rigurosos de este campo médico. A lo largo de las siguientes semanas se le presentará información imprescindible al profesional sobre los procedimientos clínicos, sus repercusiones y recomendaciones finales. Todo esto estará alojado en el campus virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin tener que acudir a centros presenciales o tomar clases en simultáneo.

Adicional, este programa se desarrolla en un formato 100% online y utiliza la metodología *Relearning*, que se basa en el aprendizaje continuo y la actualización constante. De esta manera, el profesional adquirirá nuevos conocimientos a medida que se vaya enfrentando a casos reales y de simulación. Otra de las ventajas de esta titulación, es que cuenta con la participación de expertos y especialistas del campo, quienes han trabajado arduamente para verter en el plan de estudios el resultado de sus investigaciones y avances científicos.

Este **Diplomado en Mesoterapia e Intradermoterapia Corporal, Facial y Capilar** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Mesoterapia e Intradermoterapia Corporal, Facial y Capilar
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ahondarás en procedimientos médicos para el tratamiento de la celulitis, desarrollando un amplio conocimiento sobre su proceso de intervención”*

“

*Esta titulación te permitirá conocer los principios activos más importantes de la mesoterapia, incluyendo sus características químicas e indicaciones”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Descárgate el contenido del programa en tu dispositivo de uso diario y recurre a él las veces que lo necesites.*

*Este programa te permite compaginar tu labor asistencial con la adquisición de nuevos conocimientos gracias a su flexibilidad horaria.*



# 02

## Objetivos

Para garantizar una capacitación rigurosa y enfocada a las demandas del campo profesional, TECH ha combinado el mejor contenido académico con la innovadora metodología *Relearning*. De esta manera, a medida que el médico avance en el desarrollo del programa irá adquiriendo a través de casos reales y de simulación, conocimientos imprescindibles que le llevarán a potenciar su perfil. Además, contará con recursos audiovisuales y lecturas complementarias, teniendo acceso a información valiosa y vanguardista.





“

*Ponte al día con los diferentes tipos de mesoterapia facial, aquellos que utilizan vitaminas y otros con ácido Hialurónico”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Actualizar el conocimiento del profesional para ser un profesional de la Medicina Estética actual, conocedor de los mejores y más novedosos tratamientos y saberlos aplicar de forma adecuada e individualizada para cada uno de sus pacientes
- ◆ Incidir en el establecimiento de las pautas más innovadoras para una exquisita relación médico – paciente
- ◆ Ponerse al día de los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia.
- ◆ Ahondar en las novedades de la Medicina Estética, sus tratamientos y técnicas de manera no puramente teórica, sino a través de material dinámico y práctico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Saber las aplicaciones de la mesoterapia a nivel facial capilar y corporal en la Medicina Estética actual
- ◆ Conocer de manera profunda las técnicas de mesoterapia (manual y con pistola) más innovadoras
- ◆ Ahondar en sus contraindicaciones y efectos secundarios a modo de repaso



*Los contenidos de este programa serán presentados mediante la última tecnología, lo que resultará en una experiencia más inmersiva”*

# 03

## Dirección del curso

Una de las prioridades de TECH a la hora de diseñar sus programas es la conformación de un cuadro docente que brinde conocimientos y experiencia. Por ello, para este Diplomado, ha seleccionado a prestigiosos doctores y especialistas en mesoterapia e intradermoterapia corporal, facial y capilar. Ellos, además de llevar la dirección del programa, han vertido en el plan de estudios todos sus conocimientos, garantizando al profesional médico un acceso exclusivo a contenidos de gran impacto.

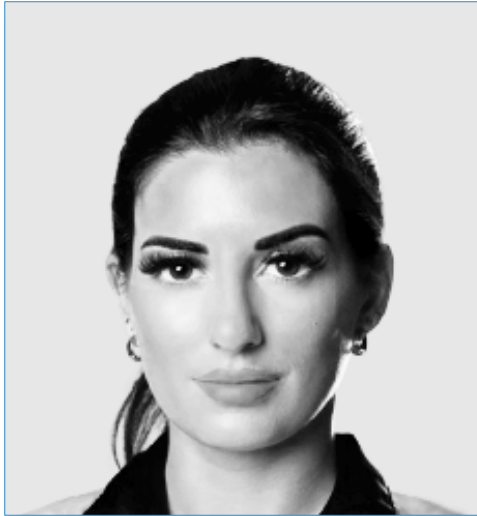




“

*TECH ha reunido en un mismo programa las mentes más brillantes del área de la medicina estética, dispuestos a compartir contigo los más recientes avances de su ciencia de estudio”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ◆ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ◆ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ◆ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ◆ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ◆ Profesora de preparación MIR en CTO
- ◆ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ◆ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. Moreno Sánchez, Isabel

- ◆ Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital de Salamanca
- ◆ Enfermera en múltiples ámbitos
- ◆ Médico de Prevención de Riesgos Laborales
- ◆ Ponente en varios congresos nacionales de Medicina General
- ◆ Diplomada en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- ◆ Graduada en Medicina por Riga Stradins University

### Dra. Merayo López, Delia

- ◆ Médico en la Unidad de Hemodiálisis de la Cruz Roja de Oviedo
- ◆ Grado en Medicina y Cirugía en la Universidad de Cantabria
- ◆ Máster en Urgencias y Emergencias SEMES por la Universidad Francisco de Vitoria



# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa ha sido diseñado por TECH junto a su equipo de especialistas médicos en el ámbito de la mesoterapia e intradermoterapia. Así, durante las próximas semanas el profesional ahondará en un conglomerado informativo de gran impacto, nutrido además por recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en casos reales y de simulación. Sumado a ello, encontrará un formato 100% online que le permitirá compaginar su labor asistencial con la actualización médica.



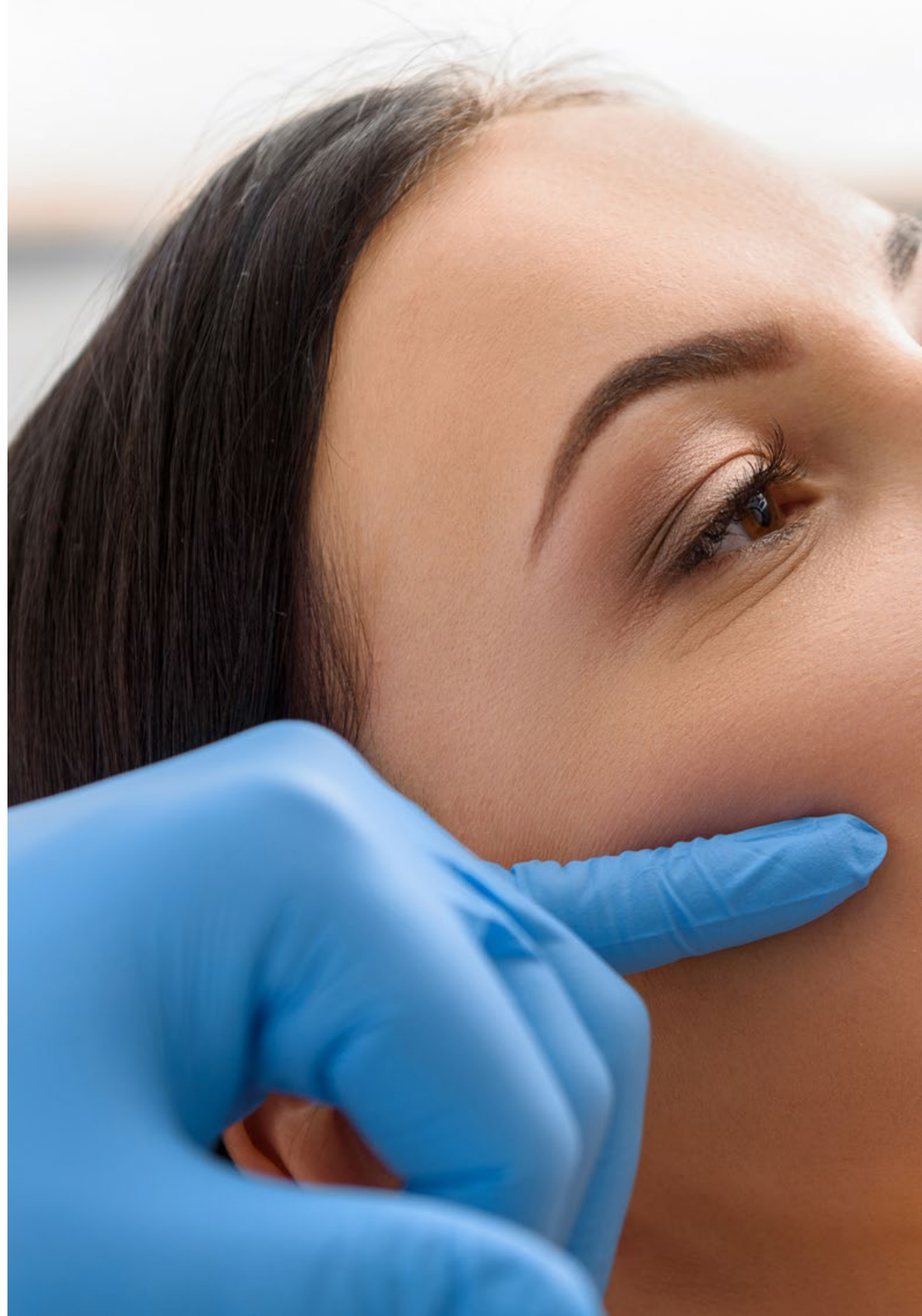


“

*Al contenido académico más riguroso y actualizado se suman vídeos interactivos y lecturas complementarias de gran relevancia científica”*

## Módulo 1. Mesoterapia/intradermoterapia corporal, facial y capilar

- 1.1. Mesoterapia
  - 1.1.1. Evolución de la mesoterapia
  - 1.1.2. Teoría de la mesoterapia
  - 1.1.3. Principales tipos de mesoterapia: capilar, facial y corporal
  - 1.1.4. Principales indicaciones de la mesoterapia
- 1.2. Los principios activos más importantes. Características químicas e indicaciones
  - 1.2.1. Centella asiática (asiaticósido)
  - 1.2.2. Cynara scolimus. Cinarina (alcachofa)
  - 1.2.3. Rutina. Rutósido - Quercetin-3-rutinósido - Vit P
  - 1.2.4. Extracto de meliloto (cumarina)
  - 1.2.5. Piruvato sódico
  - 1.2.6. Silicio orgánico (manuronato de metilsilanol)
  - 1.2.7. L-Carnitina (devoradora de grasa)
  - 1.2.8. Cafeína. Metilxantinas
  - 1.2.9. Ácido triyodotiroacético (Triac. Trial)
  - 1.2.10. Fosfatidil colina (lecitina)
  - 1.2.11. Desoxicolato de sodio
  - 1.2.12. Vitamina C. Ácido ascórbico
- 1.3. Indicaciones de la mesoterapia corporal en Medicina Estética
  - 1.3.1. Principales indicaciones de la mesoterapia corporal
  - 1.3.2. Mesoterapia para grasa localizada.
  - 1.3.3. La celulitis. Paniculopatía Edemato Fibrosa Esclerótica (PEFE)
  - 1.3.4. Histología de la celulitis
    - 1.3.4.1. Etiopatogenia
    - 1.3.4.2. Fases
    - 1.3.4.3. Diagnóstico y diferentes tratamientos
- 1.4. Indicaciones de la mesoterapia fácil en Medicina Estética
  - 1.4.1. Qué es la mesoterapia facial
  - 1.4.2. Por qué se realiza
  - 1.4.3. En qué consiste





- 1.5. Tipos de mesoterapia facial
  - 1.5.1. Reafirmante/silicio
  - 1.5.2. Con vitaminas
  - 1.5.3. Con ácido Hialurónico
- 1.6. Indicaciones de la mesoterapia capilar
  - 1.6.1. En qué consiste
  - 1.6.2. Cuáles son sus indicaciones
  - 1.6.3. Qué sustancias empleamos
- 1.7. Preparación a la mesoterapia
  - 1.7.1. Cómo preparamos la piel
  - 1.7.2. Condiciones de asepsia
  - 1.7.3. Anestesia empleada
- 1.8. Complicaciones y efectos secundarios de la mesoterapia
  - 1.8.1. Principales complicaciones de la mesoterapia
  - 1.8.2. Principales efectos secundarios de la mesoterapia
- 1.9. Técnicas de mesoterapia
  - 1.9.1. ¿Cómo se aplica?
  - 1.9.2. Mesoterapia manual
  - 1.9.3. Mesoterapia con pistola
  - 1.9.4. Técnicas específicas de mesoterapia
    - 1.9.4.1. Nappage
    - 1.9.4.2. Micropápula
    - 1.9.4.3. Pápula, similar a la anterior, de deja una pápula algo mayor pero igualmente transitoria
    - 1.9.4.4. Retrotrazado
- 1.10. Mesoterapia con microagujas (microneedling)
  - 1.10.1. En qué consiste
  - 1.10.2. Indicaciones más frecuentes
  - 1.10.3. Sustancias más comúnmente empleadas

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Mesoterapia e Intradermoerapia Facial, Corporal y Capilar garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Mesoterapia e Intradermoterapia Corporal, Facial y Capilar** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Mesoterapia e Intradermoterapia Corporal, Facial y Capilar**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Mesoterapia e Intradermoterapia  
Corporal, Facial y Capilar

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 8h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

Mesoterapia e Intradermoterapia  
Corporal, Facial y Capilar