

Curso Universitario

Genética y Epigenética del Antiaging

Aval/Membresía



AMERICAN ACADEMY
OF COSMETIC SURGERY
Allied Health Member

tech global
university





Curso Universitario Genética y Epigenética del Antiaging

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitude.com/medicina/curso-universitario/genetica-epigenetica-antiaging

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Cuadro docente

pág. 30

07

Titulación

pág. 34

01

Presentación del programa

En el ámbito de la medicina contemporánea, la Genética y la Epigenética se posicionan como pilares esenciales para comprender los procesos del envejecimiento y sus mecanismos de control. En la actualidad, la investigación científica ha revelado cómo la expresión génica puede modularse, ofreciendo nuevas vías para promover la longevidad y el bienestar integral. A partir de estos avances, TECH presenta este programa universitario orientado a profesionales que desean profundizar en la aplicación clínica de los descubrimientos más recientes del *Antiaging*. Todo ello mediante una innovadora metodología 100% online, estructurada con rigor académico y respaldada por expertos, que combinan ciencia, innovación y una visión integradora de la salud para optimizar la calidad de vida en cada etapa del envejecimiento.



“

Un programa exhaustivo y 100% online, exclusivo de TECH y con una perspectiva internacional respaldada por nuestra afiliación con The American Academy of Cosmetic Surgery”

La comprensión del envejecimiento humano ha evolucionado de manera extraordinaria gracias a los avances en Genética y Epigenética. Hoy, la medicina dispone de herramientas capaces de descifrar cómo los genes y sus mecanismos de regulación determinan la velocidad del deterioro celular y las posibilidades de su reversión. En este contexto, el estudio del *Antiaging* se consolida como una de las áreas más prometedoras para prolongar la vitalidad y optimizar el bienestar a lo largo de la vida.

Por ello, este Curso Universitario en Genética y Epigenética del *Antiaging* de TECH Universidad ha sido concebido para que los profesionales comprendan con profundidad los factores biológicos que condicionan el envejecimiento y aprendan a aplicar estrategias basadas en la modulación epigenética. A través de un recorrido integral, se abordan desde los fundamentos moleculares de la expresión génica hasta las últimas innovaciones en diagnóstico, prevención y tratamientos orientados a la regeneración y reparación celular.

En la misma línea, el itinerario analizará cómo los factores ambientales, nutricionales y emocionales influyen en la activación o silenciamiento de genes relacionados con la longevidad. Además, se profundiza en el impacto de la epigenética en procesos metabólicos, inmunológicos y neurodegenerativos, explorando las posibilidades terapéuticas que emergen de la manipulación epigenómica.

Este plan de estudios combina el rigor científico con una perspectiva aplicada, facilitando la comprensión de los modelos experimentales y las tendencias que están transformando la práctica médica moderna. Respaldado por especialistas de referencia internacional, este programa ofrece una visión actualizada y multidisciplinar del *Antiaging*. A su vez, al ser una experiencia 100% online, permite acceder a contenidos de excelencia desde cualquier lugar, manteniendo la exigencia y profundidad que caracterizan a TECH. Con esta titulación universitaria, los egresados podrán integrar ciencia, innovación y conocimiento biológico para promover una medicina orientada a la longevidad y la salud integral.

Asimismo, gracias a que TECH es miembro del **The American Academy of Cosmetic Surgery (AACS)**, el profesional contará con materiales especializados, guías y ejercicios avanzados para la práctica clínica en cirugía cosmética. Además, podrá asistir a eventos académicos, recibir descuentos en publicaciones y conectarse con una amplia red internacional de destacados investigadores, reforzando el conocimiento en este campo.

Este **Curso Universitario en Genética y Epigenética del Antiaging** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



A través de un enfoque integral, descubrirás cómo los procesos epigenéticos influyen en la longevidad y cómo la medicina del Antiaging abre nuevas posibilidades para mantener la vitalidad y la funcionalidad celular”

“

Desarrollarás un conocimiento profundo sobre los mecanismos genéticos y epigenéticos que regulan el envejecimiento, aplicándolos a estrategias efectivas de longevidad saludable”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Medicina, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Gracias al método Relearning, desarrollarás una visión avanzada del envejecimiento desde la biología molecular, impulsando prácticas clínicas innovadoras.

Integrarás los fundamentos de la genética y la epigenética en el enfoque Antiaging, optimizando intervenciones personalizadas y preventivas.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

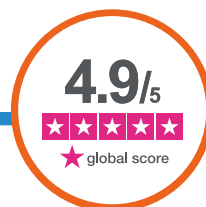
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El contenido de este programa universitario explora desde los orígenes de la medicina *Antiaging* hasta los fundamentos científicos que sustentan su aplicación clínica. A través de un recorrido dedicado al envejecimiento sistémico, los especialistas comprenderán las diferencias entre edad biológica y cronológica, analizando las teorías que explican la senescencia y su impacto en la salud global. Asimismo, se profundiza en la importancia de una evaluación inicial precisa, el papel de los biomarcadores y la interpretación genética avanzada. Todo este recorrido académico integra ciencia, tecnología y medicina preventiva para promover estrategias que optimicen la longevidad y el equilibrio funcional del organismo.



“

Analizarás los fundamentos del envejecimiento sistémico, la diferencia entre edad biológica y cronológica y el papel de la evaluación clínica y genética en la Medicina Antiaging”

Módulo 1. Genética y Epigenética del *Antiaging* Sistémico y Cutáneo. Implicaciones Terapéuticas

- 1.1. Introducción al concepto del *antiaging* sistémico, un complemento necesario de la Medicina Estética
 - 1.1.1. El hombre es un ser mortal y envejecer es una ley inexorable de la naturaleza. De la filosofía a la ciencia
 - 1.1.2. Esperanza de vida, longevidad y mortalidad cardiovascular
 - 1.1.3. Edad cronológica y edad biológica
 - 1.1.4. Teorías del envejecimiento
 - 1.1.5. Justificación de una Medicina específica del envejecimiento. Características comunes del envejecimiento. Enlentecer el proceso y mejorar la calidad de vida como reto de la Medicina moderna
 - 1.1.6. La Medicina AA como complemento de la Medicina Estética
 - 1.1.7. Orígenes de la Medicina *antiaging*
 - 1.1.7.1. Nacimiento de una nueva Medicina no de un simple término
 - 1.1.7.2. Perspectiva histórica
 - 1.1.7.3. Los precursores del *antiaging*
 - 1.1.7.4. Perspectivas presentes y futuras
- 1.2. Importancia de la historia clínica y de una buena evaluación inicial para que el programa *antiaging* sea realmente eficaz
 - 1.2.1. El lugar de la historia clínica
 - 1.2.2. Evaluación analítica más allá de lo convencional
 - 1.2.3. Pruebas funcionales y de imagen básicas
 - 1.2.4. Genética elemental
 - 1.2.5. Biomarcadores
 - 1.2.6. El lugar preferencial del Fitness cardiorrespiratorio en la evaluación inicial como principal marcador de mortalidad global, no solo CV
 - 1.2.7. Otras pruebas
- 1.3. Aspectos genéticos del envejecimiento. Envejecimiento cutáneo
 - 1.3.1. Genética del envejecimiento. Generalidades
 - 1.3.2. Regulación génica básica
 - 1.3.3. Genética del Estrés oxidativo y de la batería antioxidante
 - 1.3.3.1. Regulación génica de la producción de ROS
 - 1.3.3.2. Regulación génica de la batería antioxidante intracelular
 - 1.3.3.3. Regulación de la batería antioxidante periférica y el lugar destacado de la haptoglobina
 - 1.3.4. Genética de las enzimas sirtuínas antioxidantes de nuestro ADN
 - 1.3.5. La piel como tejido pluricelular y multifuncional
 - 1.3.6. El apasionante mundo de las ceramidas en la piel y fuera de la piel
 - 1.3.7. Interacción genética-ambiente en el envejecimiento cutáneo
- 1.4. Genética de la longevidad y epigenética
 - 1.4.1. Introducción
 - 1.4.2. Las grandes aportaciones de Paola Sebastiani y Elizabeth Blackburn al mundo de la longevidad
 - 1.4.3. El lugar del telómero en el *antiaging*
 - 1.4.3.1. Generalidades
 - 1.4.3.2. ¿Qué aporta el porcentaje de telómeros cortos a la valoración inicial y seguimiento de un buen *antiaging*?
 - 1.4.4. Introducción a la epigenética y sus tipos
 - 1.4.5. Mecanismos epigenéticos
 - 1.4.5.1. Metilación del ADN
 - 1.4.5.2. Modificaciones de la histona
 - 1.4.5.3. Remodelamiento de la cromatina
 - 1.4.5.4. MicroRNA o epigenética transcripcional
- 1.5. Aspectos nutricionales en los tratamientos medicoestéticos
 - 1.5.1. Introducción
 - 1.5.2. Tipos de dietas
 - 1.5.3. Dieta proteinada. Valoración según causalidad e intervención
 - 1.5.4. Ayuno intermitente
- 1.6. Cronobiología nutricional
 - 1.6.1. Bases de la cronobiología
 - 1.6.2. Ritmos biológicos y reloj central
 - 1.6.3. Ritmicidad diaria cerebral (monoaminas) y periférica (hormonas)
 - 1.6.4. Ritmos circadianos e ingesta alimentaria
 - 1.6.5. Micronutrición

- 1.7. Los secretos de una buena suplementación *antiaging* que tenga como valor añadido el rejuvenecimiento cutáneo
 - 1.7.1. Introducción
 - 1.7.2. Rejuvenecimiento cutáneo
 - 1.7.3. Tratamiento antioxidante
 - 1.7.4. Fitonutrientes y probióticos
 - 1.7.5. Retinoides y su relación con la epigenética
- 1.8. Intervención “global” sobre el estilo de vida como elemento clave en el abordaje epigenético del paciente
 - 1.8.1. ¿Por qué no hay que dejar todo a la suplementación?
 - 1.8.2. Intervención “global” sobre el estilo de vida como elemento clave en el abordaje epigenético del paciente
 - 1.8.3. Mejora el cumplimiento de las medidas generales (*Lifestyle*) de tus pacientes
- 1.9. El Estrés crónico como elemento dinamizador del proceso de envejecimiento. Estrategias de modulación
 - 1.9.1. El Estrés crónico como elemento dinamizador del proceso de envejecimiento
 - 1.9.2. Interacción entre el Estrés crónico psíquico, el Estrés oxidativo y el Estrés de retículo
 - 1.9.3. Sistemas de respuesta al Estrés crónico
 - 1.9.4. Depleción de las reservas, inflexibilidad metabólica y disfuncionalidad
 - 1.9.5. Categorías modificables asociadas al Estrés del eje HPA (*Hypothalamic–Pituitary–Adrenal*)
 - 1.9.6. Desregulación glucémica y disfunción del eje HPA
 - 1.9.7. Rompiendo el ciclo de Estrés, cortisol, insulina, adiposidad e inflamación
 - 1.9.8. Estrategias de modulación. Generalidades
 - 1.9.9. Estrategias terapéuticas para mejorar la funcionalidad del eje HPA
 - 1.9.10. Nutraceuticos de apoyo
- 1.10. Medicina Estética en paciente oncológico
 - 1.10.1. El paciente oncológico. ¿Qué es el Cáncer?
 - 1.10.2. Calidad de vida del paciente oncológico y Medicina Estética: el poder curativo de la imagen
 - 1.10.3. Pruebas antes de intervención en paciente oncológico
 - 1.10.4. Intervención del médico estético antes, durante y después del tratamiento oncológico
 - 1.10.5. Nutrición en paciente oncológico



Con este temario explorarás desde los orígenes del Antiaging hasta los métodos de evaluación avanzada, este itinerario te guía en la comprensión científica del envejecimiento y su abordaje médico”

04

Objetivos docentes

Comprender los mecanismos del envejecimiento y transformarlos en oportunidades terapéuticas es el propósito esencial de este programa universitario. Por ello, durante este recorrido, los profesionales ampliarán su capacidad de análisis biológico, integrando conocimientos genómicos con una perspectiva clínica orientada a la prevención y optimización funcional. De igual modo, fortalecerán su criterio científico para interpretar datos moleculares, correlacionar biomarcadores y aplicar estrategias de intervención personalizadas. Así, consolidarán una visión avanzada de la medicina moderna, capaz de unir investigación, innovación y práctica médica para impulsar un abordaje integral de la longevidad y el equilibrio fisiológico del organismo humano.



“

Ampliarás tu dominio en análisis molecular y pensamiento clínico, integrando innovación científica para impulsar una medicina preventiva centrada en la calidad de vida”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar competencias para aplicar técnicas avanzadas en Medicina Estética, abordando procedimientos faciales y corporales con altos estándares de calidad y seguridad
- ♦ Adquirir habilidades para diseñar tratamientos personalizados, teniendo en cuenta las necesidades individuales de cada paciente y garantizando resultados naturales y efectivos
- ♦ Capacitar en el uso de tecnologías innovadoras en Medicina Estética, como láseres, ultrasonido y equipos de última generación para optimizar los procedimientos
- ♦ Fomentar la capacidad para realizar diagnósticos estéticos precisos y planificar intervenciones de acuerdo con las características y objetivos de los pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos sobre la gestión de clínicas de Medicina Estética, incluyendo aspectos administrativos, legales y de atención al cliente
- ♦ Desarrollar la habilidad de aplicar técnicas no invasivas como toxinas botulínicas y rellenos dérmicos, con el objetivo de mejorar la apariencia de la piel de manera segura y efectiva
- ♦ Mejorar las competencias en la gestión de equipos de trabajo multidisciplinarios en el ámbito de la Medicina Estética, promoviendo un entorno de colaboración y aprendizaje constante
- ♦ Profundizar en el manejo de tratamientos para el rejuvenecimiento facial, corporal y capilar, utilizando enfoques innovadores y adaptados a las tendencias actuales
- ♦ Desarrollar una comprensión ética y profesional sobre la Medicina Estética, asegurando que todos los procedimientos se realicen con respeto y responsabilidad hacia los pacientes
- ♦ Fomentar la capacidad de investigación y actualización continua, permitiendo mantenerse al día con los avances y tendencias del sector de la Medicina Estética





Objetivos específicos

- ♦ Comprender los mecanismos genéticos y epigenéticos relacionados con el envejecimiento
- ♦ Estudiar las implicaciones terapéuticas en el tratamiento del envejecimiento cutáneo y sistémico
- ♦ Identificar las aplicaciones prácticas de la genética y epigenética en la Medicina Estética
- ♦ Desarrollar estrategias personalizadas para combatir los signos del envejecimiento utilizando enfoques basados en genética



Solamente en TECH Universidad desarrollarás la capacidad de interpretar procesos genómicos, correlacionar biomarcadores y aplicar estrategias personalizadas que promuevan la longevidad saludable”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

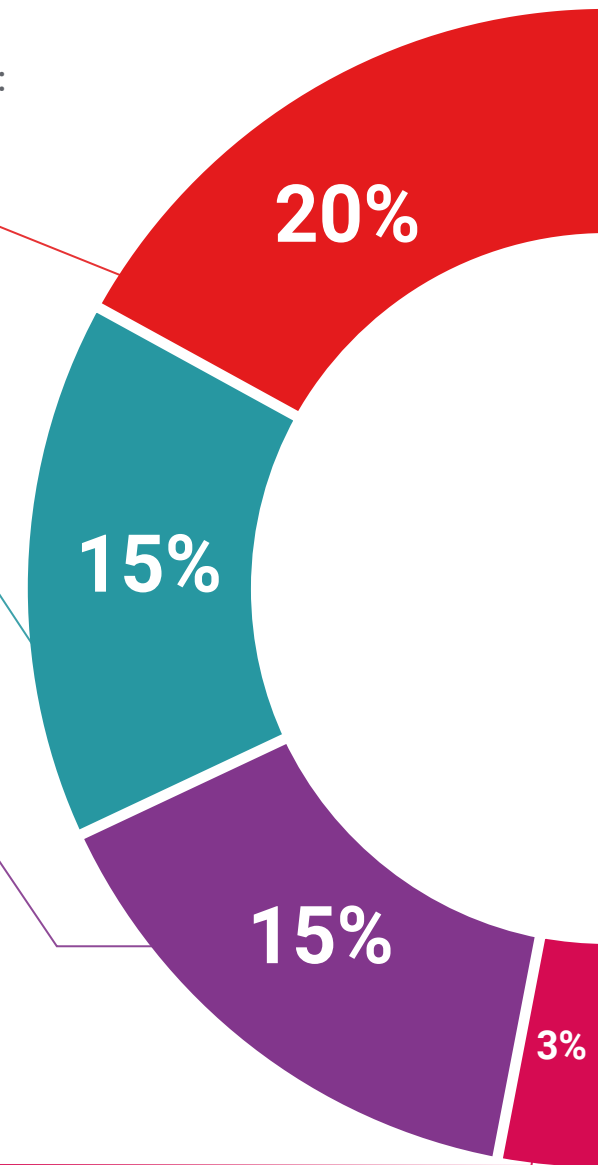
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

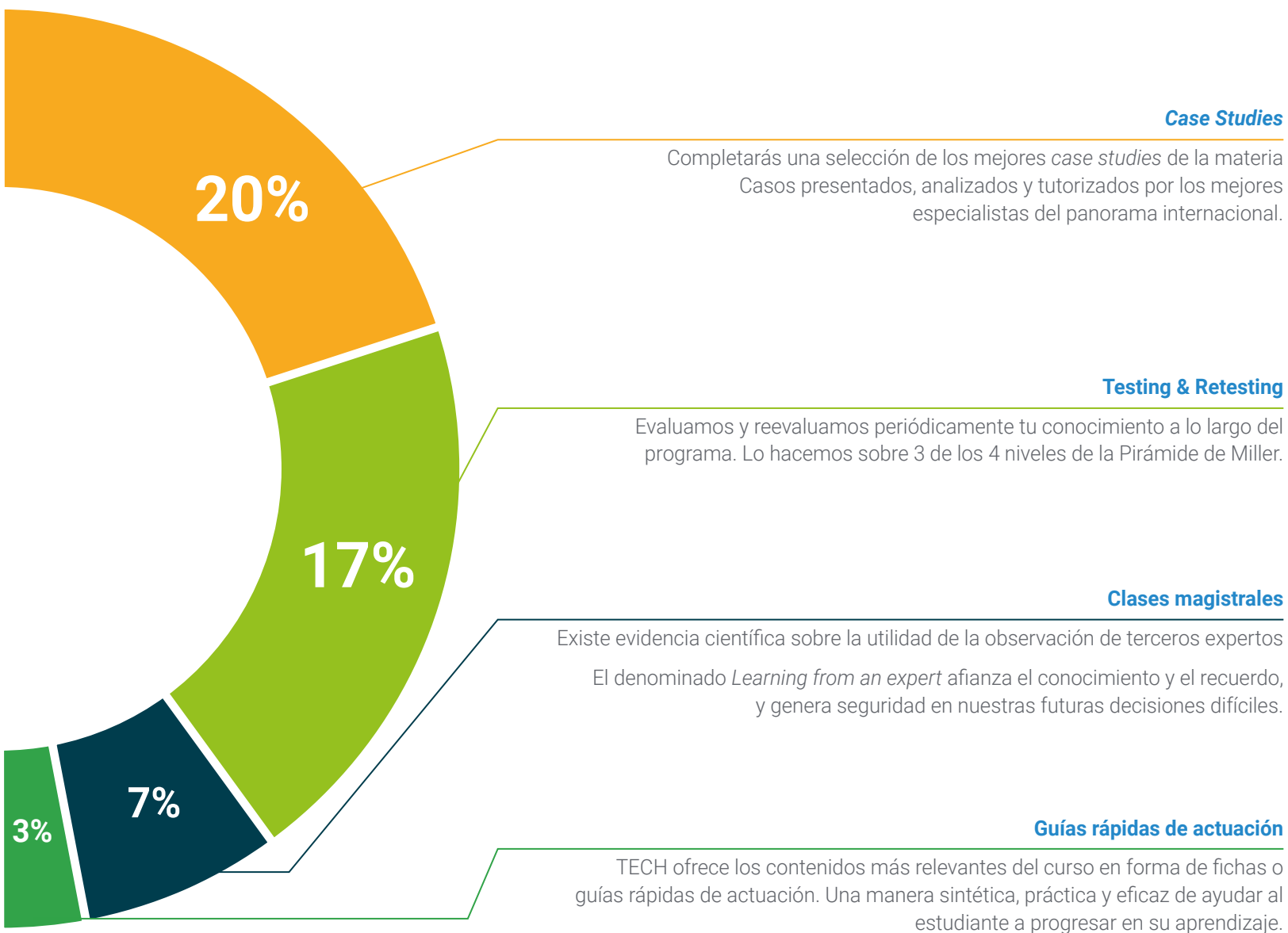
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Cuadro docente

El cuadro docente de TECH está conformado por referentes internacionales en Genética, Epigenética y medicina *Antiaging*, reconocidos por su trayectoria en investigación, práctica clínica y desarrollo científico. Su experiencia en centros de excelencia y proyectos de vanguardia garantiza una transmisión del conocimiento basada en evidencia actual y aplicación real. Gracias a su enfoque multidisciplinar, los profesionales reciben una visión completa que integra ciencia básica, biotecnología y medicina personalizada. Cada docente aporta su experiencia en el estudio de los mecanismos del envejecimiento y en la implementación de estrategias clínicas innovadoras, consolidando así un cuerpo académico de máximo nivel y prestigio.



“

Este cuadro docente reúne a líderes de la Medicina Antiaging, con experiencia en proyectos científicos y práctica médica avanzada, garantizando una visión actual y aplicada a la academia de alto nivel”

Dirección



Dra. Mosquera González, Margarita

- ♦ Facultativa Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Directora Médica del Área de Medicina Estética Integral en la Clínica C&M
- ♦ Profesora de Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología y Microbiología Médica en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista en Medicina Estética, Cosmética y Antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública por el Hospital Universitario de Guadalajara
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo



Dra. Lacosta Esclapez, Pilar

- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética Oncológica de la Clínica Granado Tiagonce
- ♦ Directora Médica en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médico Estético en la Clínica Dra. Pilar Lacosta
- ♦ Médico Estético en la Clínica Dra. Rubira
- ♦ Directora Médica del Centro para la Dependencia Sergesa
- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética de la Unidad de Lipedema en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ♦ Miembro de: Grupo de Expertos en Medicina Estética Oncológica (GEMEON). Vocal de la Junta Directiva, Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO) y Sociedad Española de Medicina Estética (SEME)



“

*Da el paso para ponerte al día en
las últimas novedades en Genética
y Epigenética del Antiaging ”*

07

Titulación

El Curso Universitario en Genética y Epigenética del Antiaging garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Genética y Epigenética del Antiaging** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

TECH es miembro de **The American Academy of Cosmetic Surgery (AACS)**, una red internacional de prestigio dedicada a compartir el conocimiento y promover la colaboración mediante el intercambio de ideas y técnicas clínicas en el ámbito de la cirugía cosmética. Esta afiliación reafirma su compromiso con la innovación y la excelencia clínica en este campo.

Aval/Membresía



Título: **Curso Universitario en Genética y Epigenética del Antiaging**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario Genética y Epigenética del Antiaging

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Genética y Epigenética del Antiaging

Aval/Membresía



AMERICAN ACADEMY
OF COSMETIC SURGERY
Allied Health Member



tech global
university