

Diplomado

Fisiología de la Lactancia Materna





Diplomado Fisiología de la Lactancia Materna

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/fisiologia-lactancia-materna



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Investigaciones recientes destacan la complejidad y la importancia de los procesos hormonales y estructurales que facilitan la producción de leche materna, así como los beneficios significativos que esta proporciona tanto para la madre como para el bebé. Además, se ha enfatizado la necesidad de una evaluación precisa del enganche del bebé durante la lactancia, así como la promoción de posiciones adecuadas que favorezcan este proceso natural. Estos avances se reconocen por sus beneficios a largo plazo en la salud física y emocional. Así, TECH ha creado un completo programa en línea, diseñado para ajustarse a las necesidades individuales del alumnado, incluyendo sus horarios personales y profesionales. También se basa en la metodología innovadora *Relearning*, que es pionera en esta universidad.





“

Con este Diplomado 100% online, te actualizarás en la anatomía de la mama, el desarrollo fisiológico de la lactancia y el circuito hormonal involucrado, así como en identificar y evaluar correctamente sus beneficios”

Según estudios recientes, la leche materna no solo proporciona nutrientes esenciales y protección contra enfermedades para el bebé, sino que también adapta su composición a las necesidades cambiantes del lactante a lo largo del tiempo. Las investigaciones también han destacado que la leche materna contiene componentes bioactivos, como anticuerpos y células inmunes, que fortalecen el sistema inmunológico del bebé e influyen positivamente en su desarrollo cognitivo.

Así nace este Diplomado, que analizará la anatomía de la mama, abordando tanto la estructura ósea circundante como la muscular. De hecho, este conocimiento será esencial para comprender cómo la estructura mamaria facilita la producción y el flujo de leche materna durante la lactancia, así como para identificar posibles variaciones anatómicas que podrían afectar el proceso de amamantamiento.

Asimismo, el temario se adentrará en el desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna, examinando cómo la glándula mamaria se adapta y se activa para la producción y secreción de leche. También se indagará en los cambios hormonales y los mecanismos de retroalimentación que regulan este proceso, destacando la influencia crucial de hormonas como la prolactina y la oxitocina en la producción y expulsión de la leche materna.

Finalmente, los profesionales podrán evaluar correctamente la toma del bebé, identificando señales de un buen o mal enganche, y comprendiendo cómo estos afectan tanto a la madre como al bebé. Además, se abarcarán las posiciones adecuadas e inadecuadas durante la lactancia, explorando cómo cada posición puede influir en el éxito del amamantamiento y en la prevención de molestias como grietas o congestión mamaria.

De este modo, TECH ha desarrollado un programa integral completamente en línea, accesible mediante un dispositivo electrónico con conexión a Internet, lo que elimina las limitaciones de desplazamiento y horarios fijos. Adicionalmente, se fundamenta en la revolucionaria metodología *Relearning*, que enfatiza la revisión repetida de conceptos clave para facilitar una comprensión profunda y natural de los contenidos.

Este **Diplomado en Fisiología de la Lactancia Materna** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Profundizarás en la ciencia detrás de la lactancia materna, preparándote para aplicar estos conocimientos en contextos clínicos, y proporcionando una atención más informada y empática hacia las madres lactantes y sus bebés”

“

Identificarás los múltiples beneficios que la lactancia materna proporciona a la salud materna, incluyendo aspectos físicos y psicológicos, gracias a la amplia biblioteca de recursos multimedia que te ofrece TECH”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

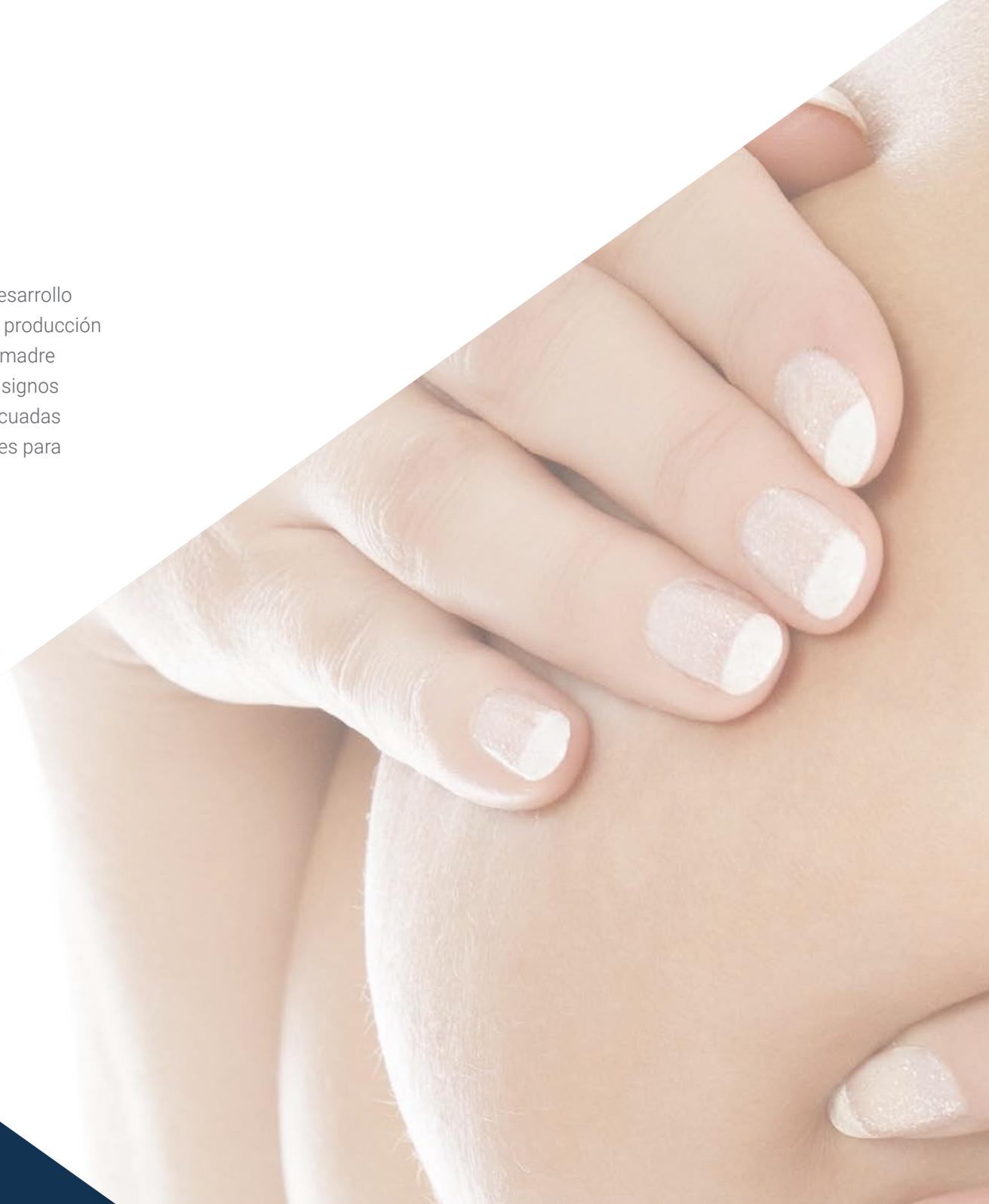
Abordarás la anatomía de la mama, examinando tanto la estructura ósea circundante como la muscular, a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa. ¡Solo en TECH!

Analizarás el desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna, explorando los cambios hormonales y las adaptaciones del cuerpo materno que facilitan la producción y el flujo de leche. ¿A qué esperas para matricularte?



02 Objetivos

El programa universitario profundizará en la anatomía de la mama, el desarrollo fisiológico de la lactancia, y el complejo circuito hormonal que regula la producción de leche materna. Además, se indagará en los beneficios, tanto para la madre como para el bebé, evaluando adecuadamente la toma y reconociendo signos de buen y mal enganche. También se diferenciará entre posiciones adecuadas e inadecuadas para la Lactancia Materna, preparando a los profesionales para ofrecer un apoyo efectivo y personalizado a las madres lactantes.



“

Los objetivos de este Diplomado en Fisiología de la Lactancia Materna han sido diseñados para proporcionarte un conocimiento integral y especializado en todos los aspectos relacionados con la Lactancia Materna”



Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o especialización específica



Evaluarás adecuadamente la toma durante la Lactancia Materna, identificando indicaciones de una lactancia exitosa y las actuaciones que pueden interferir con este proceso. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”





Objetivos específicos

- ♦ Comprender la anatomía de la mama, incluyendo la estructura ósea circundante y muscular
- ♦ Analizar el desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
- ♦ Explorar el circuito hormonal involucrado en la lactancia
- ♦ Identificar los beneficios de la Lactancia Materna para la madre
- ♦ Reconocer los beneficios de la Lactancia Materna para el bebé
- ♦ Evaluar correctamente la toma durante la Lactancia Materna
- ♦ Identificar indicaciones y actuaciones inadecuadas en la toma
- ♦ Distinguir los signos de buen y mal enganche durante la lactancia
- ♦ Analizar los beneficios de un buen enganche para la madre y el bebé
- ♦ Diferencias posiciones adecuadas e inadecuadas para la Lactancia Materna

03

Dirección del curso

Los docentes detrás de este Diplomado en Fisiología de la Lactancia Materna son expertos altamente capacitados y comprometidos con el estudio y la práctica de este campo especializado. De hecho, estos profesionales poseen una combinación única de conocimientos teóricos y experiencia práctica en áreas como la anatomía mamaria, el desarrollo fisiológico de la lactancia, y la endocrinología relacionada con la producción de leche materna. Además, están familiarizados con los últimos avances científicos y clínicos en el ámbito de la Lactancia Materna, lo que les permite impartir enseñanzas actualizadas y pertinentes.





“

Más allá de su experiencia académica, los docentes están comprometidos con proporcionar un aprendizaje significativo, promoviendo la comprensión profunda y el apoyo efectivo a las madres lactantes y sus bebés”

Dirección



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada



03

Estructura y contenido

Desde la anatomía detallada de la mama, incluyendo la estructura ósea circundante y muscular, hasta el análisis exhaustivo del desarrollo fisiológico de la lactancia, esta titulación académica proporcionará un entendimiento profundo de cómo se produce y regula la producción de leche materna. Además, se analizará el complejo circuito hormonal que facilita y regula la Lactancia Materna, destacando la interacción entre hormonas como la prolactina y la oxitocina. Los médicos también podrán evaluar la toma, identificar signos de buen y mal enganche, y diferenciar entre las posiciones adecuadas e inadecuadas para la Lactancia Materna.



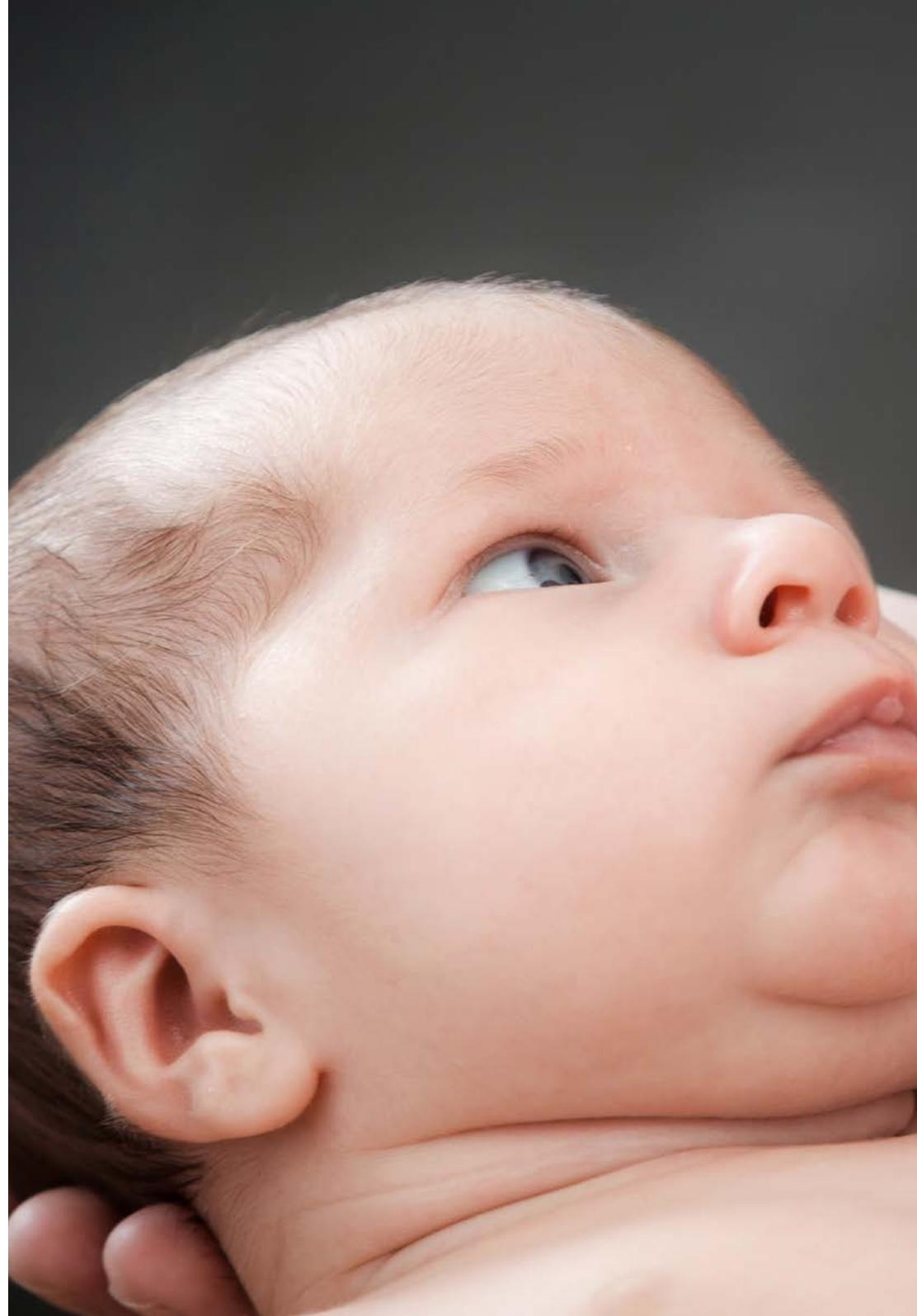


“

El enfoque integral de este Diplomado te preparará para comprender científicamente la Lactancia Materna, actualizándote para proporcionar un apoyo informado y empático a las madres lactantes y sus bebés”

Módulo 1. Fisiología e historia clínica en la lactancia

- 1.1. Anatomía de la mama
 - 1.1.1. Estructura ósea circundante de la mama
 - 1.1.2. Estructura muscular de la mama
- 1.2. Fisiología de la lactancia
 - 1.2.1. Desarrollo fisiológico de la Lactancia Materna
 - 1.2.2. Circuito hormonal de la lactancia
- 1.3. Beneficios de la Lactancia Materna para la madre
 - 1.3.1. Concepto
 - 1.3.2. Los beneficios en la madre de la Lactancia Materna
- 1.4. Beneficios de la Lactancia Materna para el bebé
 - 1.4.1. Concepto
 - 1.4.2. Los beneficios en él bebé de la Lactancia Materna
- 1.5. Evaluación de la toma
 - 1.5.1. Indicaciones en la toma
 - 1.5.2. Actuaciones inadecuadas en la toma
- 1.6. Signos de buen y mal enganche
 - 1.6.1. Concepto de enganche
 - 1.6.2. Beneficios de un buen enganche
- 1.7. Posiciones recomendadas
 - 1.7.1. Posiciones adecuadas en la Lactancia Materna
 - 1.7.2. Posiciones inadecuadas en la Lactancia Materna





“ *¡Apuesta por TECH! Ahondarás en los signos de buen y mal enganche, destacando la importancia de un enganche adecuado para garantizar una lactancia efectiva y cómoda tanto para la madre como para el bebé”*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

El Diplomado en Fisiología de la Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa
y recibe tu titulación universitaria sin
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Fisiología de la Lactancia Materna** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Fisiología de la Lactancia Materna**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
Fisiología de la
Lactancia Materna

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado
Fisiología de la
Lactancia Materna