

# Curso Universitario

## Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante





## Curso Universitario Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/cuidados-durante-lactancia-materna-salud-mujer-lactante](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/cuidados-durante-lactancia-materna-salud-mujer-lactante)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La Lactancia Materna es un proceso fundamental para la salud de los pequeños y de las Mujeres. Durante este período, se establece un vínculo único que no solo proporciona nutrientes esenciales para el crecimiento del bebé, sino que también beneficia la salud de las madres de diversas maneras. Por ejemplo, este proceso estimula la contracción uterina, ayudando a reducir el tamaño del útero después del parto y a reducir el riesgo de sufrir Hemorragias. Ante esto, es fundamental que los expertos proporcionen recomendaciones sobre aspectos como la importancia del correcto enganche o mantenimiento una dieta equilibrada para garantizar la producción de leche de calidad. Por eso, TECH lanza un innovador programa online focalizado en los cuidados integrales durante dicho período.



“

*Gracias a este Curso Universitario 100% online, brindarás apoyo emocional a las Mujeres Lactantes y las ayudarás a resolver dificultades como la Ingurgitación Mamaria”*

Según un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente 2.7 millones de niños fallecen cada año debido a la Desnutrición. Al respecto, la entidad subraya que gran parte de ellas podrían haberse prevenido a través de una Lactancia Materna óptima. Frente a esta situación, insta a los profesionales de la Medicina a desarrollar estrategias avanzadas para promover esta alimentación natural y reducir estigmas como la vergüenza de amamantar en lugares públicos. No obstante, para ello es fundamental que los facultativos se mantengan al corriente de las técnicas más innovadoras para la alimentación de pecho.

En este contexto, TECH presenta un revolucionario Curso Universitario en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante. Diseñado por referencias en esta materia, el itinerario académico profundizará en factores como los cuidados de la mama durante la lactación o los beneficios que tiene la práctica del ejercicio físico regular. En sintonía con esto, el temario brindará a los egresados las técnicas más adecuadas para dar el pecho. De este modo, los profesionales brindarán a las pacientes recomendaciones óptimas para garantizar que los bebés refuercen su sistema inmunológico y experimenten así un desarrollo cognitivo apropiado. Asimismo, el programa incluirá una serie de recomendaciones dietéticas a fin de prevenir dificultades comunes relacionados con la Lactancia, entre los que figuran los problemas digestivos en los neonatos.

Por otra parte, la titulación se basa en el revolucionario modelo del *Relearning*, del cual TECH es pionera. Se trata de un sistema de enseñanza consistente en la reiteración continuada de contenido a lo largo del recorrido académico. Así pues, los especialistas afianzarán de forma progresiva y natural los nuevos conceptos y disminuir así el esfuerzo que conlleva memorizar. Además, los materiales se complementan con una biblioteca atestada de recursos multimedia (entre los que destacan vídeos explicativos o resúmenes interactivos) y casos de estudios clínicos para enriquecer el enfoque multidisciplinar de los profesionales.

Este **Curso Universitario en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Alcanzarás tus objetivos con la ayuda de las herramientas didácticas de TECH, entre las que destacan los resúmenes interactivos, vídeos explicativos y lecturas especializadas”*

“

*¿Buscas incorporar a tu praxis clínica diaria las técnicas más innovadoras para mejorar el agarre durante la Lactancia Materna? Consíguelo mediante este programa universitario”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Profundizarás en los alimentos que benefician a las Mujeres Lactantes, asegurando que los bebés reciban todos los nutrientes necesarios para su crecimiento.*

*Con el exclusivo método Relearning de TECH, lograrás una asimilación efectiva de los contenidos complejos del temario sin tener que recurrir a la memorización.*



# 02 Objetivos

A través de este Curso Universitario, los médicos contarán con un conocimiento integral sobre la Lactancia Materna. De este modo, los egresados desarrollarán competencias avanzadas para brindar a las pacientes recomendaciones óptimas sobre aspectos como las técnicas de agarre o succión de leche más efectivas. A su vez, los profesionales estarán altamente cualificados para resolver problemas habituales durante la alimentación materna, entre los que destacan la ingesta inadecuada o el dolor en los pezones. En sintonía con esto, los especialistas fomentarán prácticas que mejoren tanto el bienestar de la Mujer Lactante como del bebé, incluyendo aspectos como el cuidado postparto y la vacunación.



“

*Brindarás las estrategias nutricionales más efectivas para asegurar la producción adecuada de la leche materna y el óptimo desarrollo del bebé”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o especialización específica
- ♦ Impulsar prácticas de cuidado integral que aseguren tanto la salud física como emocional de la Mujer Lactante y el bebé





## Objetivos específicos

---

- Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante
- Describir los derechos de la mujer durante la lactancia

“

*Actualizarás tus conocimientos mediante el análisis de casos reales y la resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje”*

# 03

## Dirección del curso

La filosofía de TECH se basa en ofrecer los programas universitarios más completos y actualizados del panorama académico, razón por la que efectúa un minucioso proceso para constituir sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente Curso Universitario cuenta con la participación de los mejores especialistas en el ámbito de la Lactancia Materna. Estos profesionales poseen un extenso recorrido laboral, que les ha permitido ejercer sus labores en entidades de referencia internacional. De este modo, los egresados accederán a una experiencia inmersiva que les permitirá optimizar su praxis diaria significativamente y brindar cuidados de excelencia a las Mujeres Lactantes.





“

*Accederás a un itinerario académico  
diseñado por auténticos expertos en  
el campo de la Lactancia Materna”*

## Dirección



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

## Profesores

### D. Carrasco Guerrero, Manuel

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

### Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- ♦ Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

### Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

### Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- ♦ Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- ♦ Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro: Asociación Andaluza de Matronas

**Dr. Rodríguez Díaz, Luciano**

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Miembro: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

**Dña. Díaz Lozano, Paula**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

**Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro: Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas y Vocal de formación

**Dña. Martínez Picón, Claudia**

- ♦ Matrona en el Hospital Costa del Sol
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Mediante esta titulación, los facultativos dispondrán de una comprensión holística relativa a la Salud de la Mujer Lactante. Para ello, el plan de estudios profundizará en cuestiones que abarcan desde los cuidados durante el embarazo o técnicas adecuadas para la alimentación de pecho hasta la práctica de actividad física. Así, los egresados adquirirán competencias avanzadas para abordar problemáticas comunes durante el período de amamantamiento como la producción insuficiente de leche o la Mastitis. También, el programa ahondará en las técnicas más efectivas para asegurar enganches adecuados que prevengan fisuras y dolores corporales.



“

*Desarrollarás habilidades clínicas avanzadas para manejar los problemas más frecuentes durante la Lactancia, como la Mastitis o el enganche deficiente”*

## Módulo 1. Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante

- 1.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
  - 1.1.1. Evolución de la Lactancia en el embarazo
  - 1.1.2. Cuidados de la Lactancia en el embarazo
- 1.2. Cuidados de la mama durante la Lactancia
  - 1.2.1. Cuidados generales
  - 1.2.2. Consejos específicos
- 1.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
  - 1.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
  - 1.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho
- 1.4. Efectos de la lactancia sobre la Salud de la Mujer a corto plazo
  - 1.4.1. Beneficios inmediatos de la Lactancia en la Mujer
  - 1.4.2. Consejos positivos para dar el pecho
- 1.5. Efectos de la Lactancia sobre la salud de la Mujer a medio y largo plazo
  - 1.5.1. Beneficios a largo plazo de la Lactancia Materna
  - 1.5.2. Beneficios a medio plazo de la Lactancia Materna
- 1.6. Dieta materna y Lactancia
  - 1.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
  - 1.6.2. Alimentos que benefician la Lactancia Materna
- 1.7. Actividad física y Lactancia
  - 1.7.1. Fomento de la actividad física durante la Lactancia Materna
  - 1.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la Lactancia Materna





“ *Aumenta tu seguridad en tu toma de decisiones clínicas actualizando tus conocimientos en el campo de la Lactancia Materna mediante este revolucionario programa universitario. ¡Inscríbete ya!*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Cuidados Durante la  
Lactancia Materna y  
Salud de la Mujer Lactante

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

## Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante