



Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/cuidados-durante-lactancia-materna-salud-mujer-lactante

## Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \hline pág. 12 & pág. 16 & \hline \end{array}$ 

06

Titulación





## tech 06 | Presentación

Según un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud, aproximadamente 2.7 millones de niños fallecen cada año debido a la Desnutrición. Al respecto, la entidad subraya que gran parte de ellas podrían haberse prevenido a través de una Lactancia Materna óptima. Frente a esta situación, insta a los profesionales de la Medicina a desarrollar estrategias avanzadas para promover esta alimentación natural y reducir estigmas como la vergüenza de amamantar en lugares públicos. No obstante, para ello es fundamental que los facultativos se mantengan al corriente de las técnicas más innovadoras para la alimentación de pecho.

En este contexto, TECH presenta un revolucionario Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante. Diseñado por referencias en esta materia, el itinerario académico profundizará en factores como los cuidados de la mama durante la lactación o los beneficios que tiene la práctica del ejercicio físico regular. En sintonía con esto, el temario brindará a los egresados las técnicas más adecuadas para dar el pecho. De este modo, los profesionales brindarán a las pacientes recomendaciones óptimas para garantizar que los bebés refuercen su sistema inmunológico y experimenten así un desarrollo cognitivo apropiado. Asimismo, el programa incluirá una serie de recomendaciones dietéticas a fin de prevenir dificultades comunes relacionados con la Lactancia, entre los que figuran los problemas digestivos en los neonatos.

Por otra parte, la titulación se basa en el revolucionario modelo del Relearning, del cual TECH es pionera. Se trata de un sistema de enseñanza consistente en la reiteración continuada de contenido a lo largo del recorrido académico. Así pues, los especialistas afianzarán de forma progresiva y natural los nuevos conceptos y disminuir así el esfuerzo que conlleva memorizar. Además, los materiales se complementan con una biblioteca atestada de recursos multimedia (entre los que destacan vídeos explicativos o resúmenes interactivos) y casos de estudios clínicos para enriquecer el enfoque multidisciplinar de los profesionales.

Este Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante contiene el programa universitario más completo y actualizado

del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- · Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Alcanzarás tus objetivos con la ayuda de las herramientas didácticas de TECH, entre las que destacan los resúmenes interactivos, vídeos explicativos y lecturas especializadas"



¿Buscas incorporar a tu praxis clínica diaria las técnicas más innovadoras para mejorar el agarre durante la Lactancia Materna? Consíguelo mediante este programa universitario"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundizarás en los alimentos que benefician a las Mujeres Lactantes, asegurando que los bebés reciban todos los nutrientes necesarios para su crecimiento.

Con el exclusivo método Relearning de TECH, lograrás una asimilación efectiva de los contenidos complejos del temario sin tener que recurrir a la memorización.





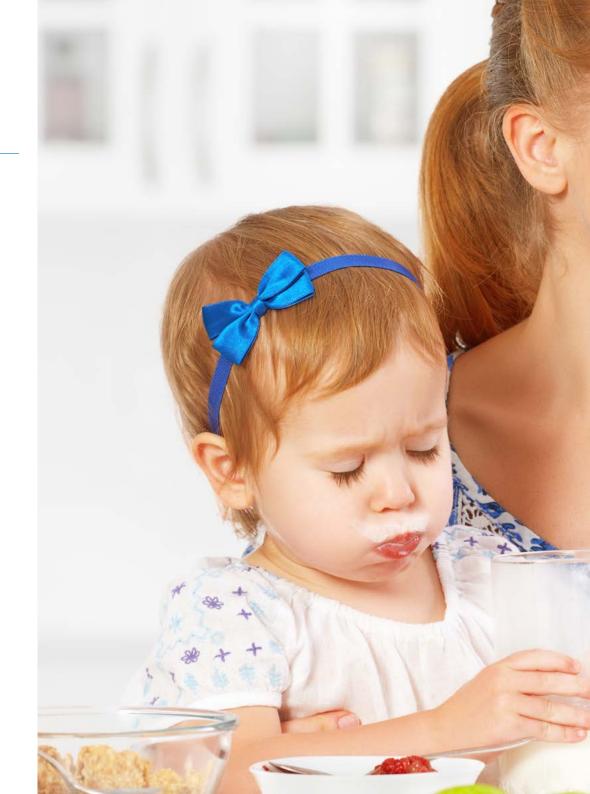


## tech 10 | Objetivos



## **Objetivos generales**

- Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o especialización específica
- Impulsar prácticas de cuidado integral que aseguren tanto la salud física como emocional de la Mujer Lactante y el bebé







## Objetivos específicos

- Proporcionar información sobre la alimentación de la madre lactante
- Describir los derechos de la mujer durante la lactancia



Actualizarás tus conocimientos mediante el análisis de casos reales y la resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje"



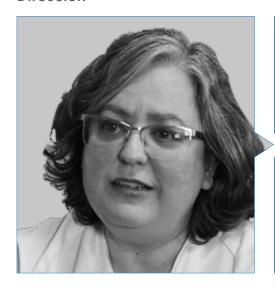
# 03 Dirección del curso

La filosofía de TECH se basa en ofrecer los programas universitarios más completos y actualizados del panorama académico, razón por la que efectúa un minucioso proceso para constituir sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente Diplomado cuenta con la participación de los mejores especialistas en el ámbito de la Lactancia Materna. Estos profesionales poseen un extenso recorrido laboral, que les ha permitido ejercer sus labores en entidades de referencia internacional. De este modo, los egresados accederán a una experiencia inmersiva que les permitirá optimizar su praxis diaria significativamente y brindar cuidados de excelencia a las Mujeres Lactantes.



## tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



## Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- Docente en estudios universitarios de Enfermería
- Consultora de Lactancia Certificada

## **Profesores**

## D. Carrasco Guerrero, Manuel

- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

## Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

## Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- Diplomada en Enfermería
- Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

#### Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- Miembro: Asociación Andaluza de Matronas

#### Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz.
   Ronda, España
- Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- Doctor por la Universidad de Granada
- Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Miembro: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

#### Dña. Díaz Lozano, Paula

- Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- · Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- Docente Especializada en Obstetricia
- Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

#### Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María

- Matrona en el Hospital de Zaragoza
- Miembro: Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas y Vocal de formación

#### Dña. Martínez Picón, Claudia

- Matrona en el Hospital Costa del Sol
- Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- Diplomada en Enfermería



Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





## tech 18 | Estructura y contenido

## Módulo 1. Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante

- 1.1. Primeras recomendaciones durante el embarazo
  - 1.1.1. Evolución de la Lactancia en el embarazo
  - 1.1.2. Cuidados de la Lactancia en el embarazo
- 1.2. Cuidados de la mama durante la Lactancia
  - 1.2.1. Cuidados generales
  - 1.2.2. Consejos específicos
- 1.3. Técnicas adecuadas para la alimentación al pecho
  - 1.3.1. Diferentes técnicas para dar el pecho
  - 1.3.2. Medidas incorrectas de dar el pecho
- 1.4. Efectos de la lactancia sobre la Salud de la Mujer a corto plazo
  - 1.4.1. Beneficios inmediatos de la Lactancia en la Mujer
  - 1.4.2. Consejos positivos para dar el pecho
- 1.5. Efectos de la Lactancia sobre la salud de la Mujer a medio y largo plazo
  - 1.5.1. Beneficios a largo plazo de la Lactancia Materna
  - 1.5.2. Beneficios a medio plazo de la Lactancia Materna
- 1.6. Dieta materna y Lactancia
  - 1.6.1. Alimentos que alteran la leche materna
  - 1.6.2. Alimentos que benefician la Lactancia Materna
- 1.7. Actividad física y Lactancia
  - 1.7.1. Fomento de la actividad física durante la Lactancia Materna
  - 1.7.2. Contraindicaciones de la actividad física durante la Lactancia Materna









Aumenta tu seguridad en tu toma de decisiones clínicas actualizando tus conocimientos en el campo de la Lactancia Materna mediante este revolucionario programa universitario. ¡Inscríbete ya!"



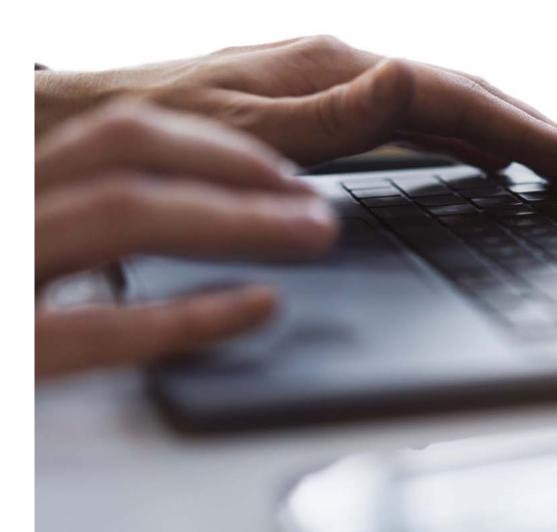


## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

## tech 24 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



## tech 26 | Metodología de estudio

## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

## La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## Metodología de estudio | 27 tech

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





## **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.

17% 7%

#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



## **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



## Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 32 | Titulación

Este **Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018. En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro, Gerardo Daniel Orozco Martíne:

tech

# universidad

## Diplomado

Cuidados Durante la Lactancia Materna y Salud de la Mujer Lactante

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

