



# Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade

» Modalidade: online

» Duração: **6 semanas** 

» Certificação: TECH Global University

» Acreditação: 6 ECTS

» Horário: ao seu próprio ritmo

» Exames: online

 $\label{lem:compt} \mbox{Acesso ao site: } \mbox{www.techtitute.com/pt/medicina/curso/urgencias-derivadas-transtornos-ansiedade}$ 

# Índice

O1
Apresentação
Objetivos

Direção do curso

Dir

06 Certificação

pág. 30





# tech 06 | Apresentação

A equipa médica deve estar altamente preparada para lidar com qualquer situação, como é sabido nesta profissão. É por isso que a TECH oferece este Curso, onde os alunos vão adquirir conhecimentos que aprofundam o tema da ansiedade, um dos problemas de saúde mais relevantes da atualidade. Os estudos recentes sobre esta patologia e a sua abordagem no departamento de urgências serão dois dos elementos-chave em que se baseia este Curso.

Este programa universitário é uma oportunidade para os profissionais de medicina que desejam atualizar-se neste domínio, especialmente nos últimos avanços das intervenções farmacológicas e psicológicas para tratar os transtornos de ansiedade em populações especiais, bem como os diagnósticos baseados nos amplos conhecimentos da neurobiologia e da psicologia para abordar esta patologia.

O corpo docente selecionado para lecionar este curso proporcionará aos alunos a sua vasta experiência nos principais hospitais e os mais recentes desenvolvimentos em tratamentos combinados aplicados de acordo com o estado clínico do paciente. Estes avanços permitirão aos estudantes manterem-se a par dos desenvolvimentos actuais neste domínio.

Um Curso 100% online que proporciona aos alunos a facilidade de poder estudar confortavelmente, onde e quando quiserem. Isto proporciona flexibilidade ao profissional de saúde que deseja combinar uma formação de alto nível com responsabilidades laborais e pessoais. Apenas será necessário um dispositivo com acesso à Internet para aceder aos conteúdos multimédia desenvolvidos pela equipa pedagógica especializada que conduz este curso e distribui a carga lectiva de acordo com as suas necessidades, uma vez que este programa não tem sessões com horários fixos. Uma excelente oportunidade oferecida pela TECH para atualizar os conhecimentos de forma prática e simples. É de salientar que o programa incluirá uma intensiva *Masterclass* impartida por um renomado Diretor Internacional Convidado.

Este **Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- Aprofundar os cuidados psiquiátricos de urgência de uma forma integrada no contexto dos cuidados
- Estudar em profundidade a entrevista psiquiátrica no departamento de urgências e a elaboração da história clínica nesta área de cuidados
- Efetuar uma abordagem diagnóstica correta na urgência, no rastreio do organismos e na abordagem da patologia psiquiátrica
- Compreender e dominar as diferentes patologias que são tratadas no departamento de urgências, diagnóstico diferencial e tratamentos
- Gestão das diferentes situações de urgência em psiquiatria: o doente suicida, os transtornos afectivos, as urgências em doentes ansiosos e psicóticos e em populações especiais (idosos e crianças e jovens)



Um prestigiado Diretor Internacional Convidado irá oferecer uma Masterclass intensiva para aprofundar os últimos avanços terapêuticos no tratamento dos Transtornos de Ansiedade" Um Curso 100% online, flexível e adaptável aos alunos"

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor que trazem a experiência do seu trabalho para esta formação, bem como especialistas renomados de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A estrutura deste programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do ano letivo. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Renove os seus conhecimentos sobre as perturbações obsessivas e a sua abordagem no departamento de urgências com este Curso.

Acede aos mais recentes tratamentos para as pacientes grávidas e lactantes com transtornos de ansiedade.





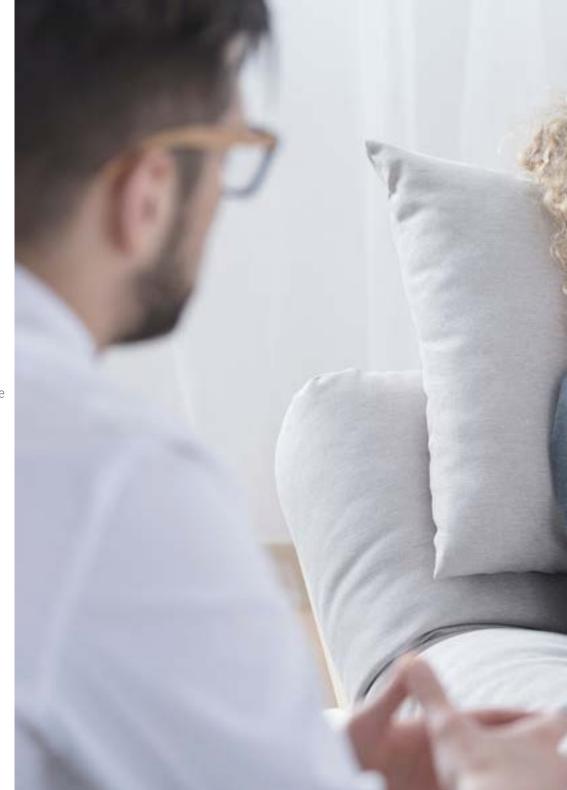


# tech 10 | Objetivos



# **Objetivos gerais**

- Aprofundar os cuidados psiquiátricos de urgência de uma forma integrada no contexto do tratamento
- Estudar em profundidade a entrevista psiquiátrica no departamento de urgências e a elaboração da história clínica nesta área de cuidados
- Efetuar uma abordagem diagnóstica correta na urgência, no rastreio do organismos e na abordagem da patologia psiquiátrica
- Compreender e dominar as diferentes patologias que são tratadas no departamento de urgências, diagnóstico diferencial e tratamentos
- Gestionar as diferentes situações de urgência em psiquiatria: o doente suicida, os transtornos afetivos, as urgências em doentes ansiosos e psicóticos e em populações especiais (idosos e crianças e jovens)







# **Objetivos específicos**

- Diferenciar a ansiedade normal da ansiedade patológica
- Aprofundar nas diferentes entidades nosológicas e a sua abordagem das emergências
- Conhecer as abordagens psicológicas a utilizar no contexto das urgências psiquiátricas
- Atualizar os conhecimentos neurobiológicos e psicológicos sobre os processos de ansiedade
- Atualizar as intervenções farmacológicas e psicológicas eficazes para os diferentes transtornos de ansiedade
- Atualizar as intervenções farmacológicas e psicológicas em populações especiais com ansiedade



Obterá uma atualização de conhecimentos com um método de ensino, o Relearning, que reduz as longas horas de estudo"



### **Diretor Internacional Convidado**

Membro da Comissão Nacional Francesa de Psiquiatria, o Dr. Raphaël Gourevitch tem se tornado uma referência no campo da **Saúde mental**. Desenvolveu a maior parte da sua atividade no Hospital Sainte-Anne de Paris, onde tem contribuído significativamente para otimizar a recuperação dos pacientes com patologias emocionais, tais como a **Depressão Aguda**, **Transtornos de Stress Pós-Traumático** ou **Ansiedade Severa**. Tudo isto através da criação de tratamentos altamente personalizados e de intervenções terapêuticas farmacológicas disruptivas.

Além disso, combina este trabalho clínico com o seu trabalho como investigador. De fato, tem uma vasta produção científica sobre temas como os serviços de Urgência no departamento de psiquiatria em casa, o impacto emocional da pandemia causada pela COVID-19 ou transtornos mentais comuns na sociedade, como a Insónia. Na mesma linha, destacam-se seus importantes contributos para o Observatório Nacional do Suicídio do Governo Francês. A este respeito, assumiu a tarefa de liderar um grupo de profissionais de saúde que oferecem cuidados domiciliários com caráter urgente para as pessoas que correm o risco de pôr termo à sua vida e que, inclusivamente, já fizeram tentativas de auto-agressão. Graças a isto, conseguiu ajudar vários pacientes a adquirir competências para gerir os pensamentos intrusivos eficazmente.

É de notar que, no seu compromisso com a excelência, participa ativamente em Congressos e Simpósios a uma escala internacional. Assim, partilha os seus sólidos conhecimentos em áreas como os medicamentos mais avançados para o tratamento da Esquizofrenia, procedimentos inovadores como o Isolamento Terapêutico e até técnicas para avaliar a probabilidade dos usuários de sofrer violência nos seus respectivos agregados familiares. Por conseguinte, tem conseguido sensibilizar a comunidade de saúde sobre a importância de tomar medidas que ajudem os indivíduos a alcançarem um bem-estar psicológico ótimo.



# Dr. Raphaël Rourevitch

- Chefe da Unidade de Psiquiatria e Neurociências do Hôpital Sainte-Anne de Paris
- Responsável pelo Observatório Nacional do Suicídio do Governo francês
- Doutoramento em Medicina
- Membro: Colégio Oficial dos Médicos de França e Comissão Nacional de Psiquiatria de França



# tech 14 | Direção do curso

### Direção



### Dra. Ángeles Sánchez-Cabezudo Muñoz

- Especialista na Unidade de Hospitalização de Curta Duração do Complexo Hospitalar Universitário de Toledo
- Psiquiatra no Serviço de Saúde Mental Ambulatório do Complexo Hospitalar Universitário de Toledo
- Especialista da Unidade de Hospitalização de Curta Duração do Hospital Virgen del Prado
- Psiguiatra no Hospital Universitário 12 de Octubre, Madrid
- Psiguiatra no Centro de Saúde Mental de Usera
- Investigadora e Docente Médico Especialista na Unidade de Hospitalização de Curta Duração do Hospital Virgen del Prado
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- Especialidade de Psiquiatria, Hospital Universitário La Paz, Madrio
- Certificada em Gestão Clínica em Psiquiatria pela Universidat Pompeu Fabra
- Membro do Grupo de Trabalho para a Prevenção do Comportamento Suicida em Castilla la Mancha



# Direção do curso | 17 **tech**

### **Professores**

### Dr. Adolfo Benito Ruiz

- Médico Especialista de Psiquiatria no Complexo Hospitalar de Toledo
- Médico Especialista de Psiquiatria no Centro de Saúde Mental Francisco Díaz
- Investigador principal em vários estudos relacionados com a psiguiatria
- Autor e coautor de dezenas de artigos científicos relacionados a sua área de especialização
- Autor e coautor de numerosos capítulos de livros
- Docente em cursos de Saúde Mental e de Licenciatura
- Doutor em Medicina pela Universidade de Alcalá
- Mestrado em Psicoterapia, Perspetiva Integrativa pela Universidade de Alcalá de Henares
- Prémio Fundação para a Investigação Biomédica do Hospital Universitário Príncipe de Astúrias



Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"





# tech 20 | Estrutura e conteúdo

### **Módulo 1.** Urgências decorrentes de transtornos de ansiedade

- 1.1. Ansiedade normal vs ansiedade patológica
- 1.2. Objetivos do psiquiatra de urgência ao lidar com um paciente ansioso
- 1.3. Manifestações clínicas da ansiedade
- 1.4. Diagnóstico diferencial da ansiedade
- 1.5. Crise de ansiedade e agorafobia
  - 1.5.1. Prevalência
  - 1.5.2. Tratamentos farmacológicos
  - 1.5.3. Tratamentos combinados
- 1.6. Transtorno de Ansiedade Generalizada
  - 1.6.1. Contextualização
  - 1.6.2. Tratamento
- 1.7. Transtorno de stress pós-traumático
  - 1.7.1. Contextualização
  - 1.7.2. Abordagem de urgência
- 1.8. Ouadros obsessivos
- 1.9. Transtornos de somatização
  - 1.9.1. Contextualização
  - 1.9.2. Manifestações clínicas de acordo com o DSM V
  - 1.9.3. Diagnóstico diferencial e diagnóstico
  - 1.9.4. Tratamento
- 1.10. Ansiedade em populações especiais
  - 1.10.1. Ansiedade no paciente idoso
  - 10.1.2. Ansiedade na população infantil e juvenil
  - 10.1.3. Ansiedade durante a gravidez e a amamentação









Um programa online que permitir-nos-á aprofundar a abordagem da ansiedade na população infantil e juvenil"





# tech 24 | Metodologia

### Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard"

### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





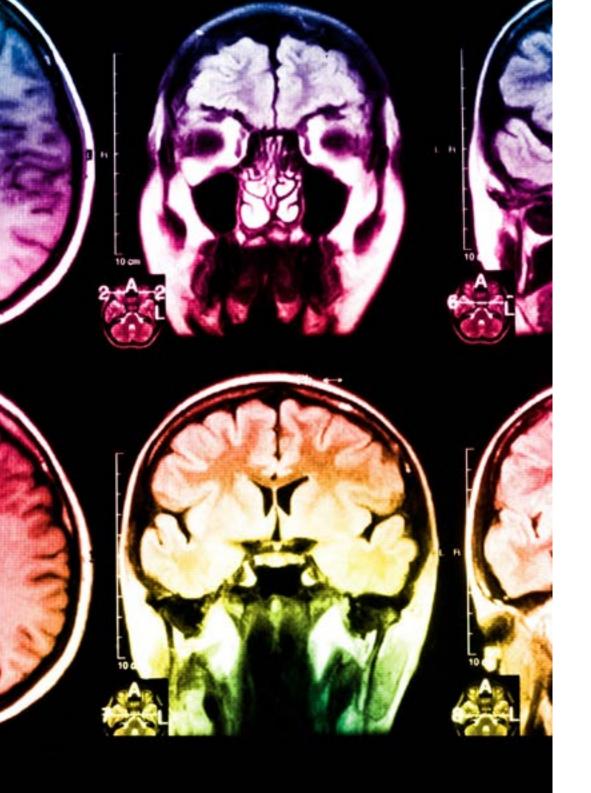
### Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





## Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

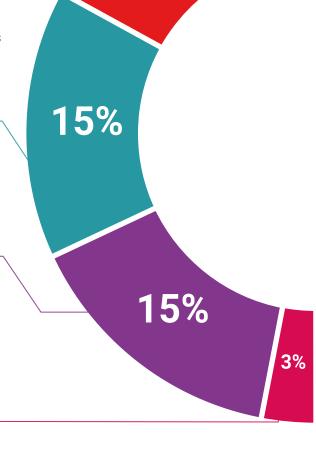
E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



### **Resumos interativos**

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas concetuais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".





### **Leituras complementares**

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.

# 20%

7%

### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### **Masterclasses**

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.







# tech 32 | Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade

Modalidade: online

Duração: **6 semanas** 

Acreditação: 6 ECTS



O Sr./Sra. \_\_\_\_\_\_, com o documento de identidade nº \_\_\_\_\_\_, foi aprovado satisfatoriamente e obteve o certificado de:

# Curso de Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade

Trata-se de um título próprio com duração de 180 horas, o equivalente a 6 ECTS, com data de início dd/ mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH Global University é uma universidade oficialmente reconhecida pelo Governo de Andorra em 31 de janeiro de 2024, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior (EEES).

Andorra la Vella, 28 de fevereiro de 2024



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech global university Curso Urgências Derivadas de Transtornos de Ansiedade » Modalidade: online » Duração: 6 semanas » Certificação: TECH Global University » Acreditação: 6 ECTS

» Horário: ao seu próprio ritmo

» Exames: online

