



Curso

Tumores Ginecológicos Raros

» Modalidade: online

» Duração: **6 semanas**

» Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

 ${\tt Acesso\ ao\ site:}\ {\tt www.techtitute.com/br/medicina/curso/tumores-ginecologicos-raros}$

Índice

O1
Apresentação
Objetivos

pág. 4

O4
Direção do curso

pág. 12

O5
Estrutura e conteúdo

pág. 18

Metodologia

06 Certificado

pág. 30





tech 06 | Apresentação

Há uma variedade de tumores no aparelho genital feminino que são relativamente desconhecidos para os profissionais, devido à sua baixa incidência. É por isso que ter uma capacitação adequada sobre o manejo destas doenças pode condicionar a sua cura.

É necessário que o especialista se atualize sobre os procedimentos de abordagem dos tumores ginecológicos raros, pois a amplitude e a especificidade dos avanços que são publicados e descobertos constantemente sobre o assunto devem ser transferidos para a prática médica diária.

Este curso tem como objetivo proporcionar ao profissional uma atualização no manejo da patologia tumoral rara na mulher.

Este **Curso de Tumores Ginecológicos Raros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialidade em ginecologia oncológica e de outras especialidades Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- Atualização sobre procedimentos para casos de tumores ginecológicos raros
- Técnicas diagnósticas e terapêuticas para tumores ginecológicos raros
- Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprenda, através da mais recente tecnologia educacional, os últimos avanços em Tumores Ginecológicos Raros"



Este Curso é o melhor investimento que você pode fazer na escolha de um programa de capacitação por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Tumores Ginecológicos Raros, você obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica"

O corpo docente deste programa de estudos conta com uma equipe de ginecologistas de referência que trazem a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos em outras áreas da medicina.

O conteúdo multimídia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma experiência imersiva, programada para capacitar através de situações reais.

O desenho deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos na área de ginecologia oncológica e com ampla experiência de ensino.

Incorpore os últimos avanços no manejo dos tumores ginecológicos raros à sua prática médica, melhorando o prognóstico dos seus pacientes.

Este curso inclui casos clínicos e imagens reais em alta definição para aproximar ao máximo a prática clínica ao desenvolvimento do programa de estudos.







tech 10 | Objetivos

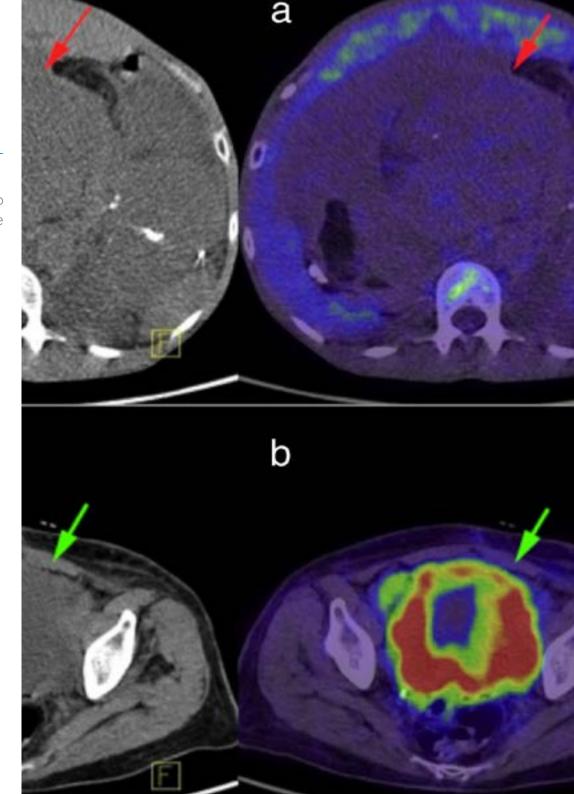


Objetivo geral

 Atualizar o especialista sobre os procedimentos para a abordagem de câncer ginecológico raro, revisando as bases moleculares da carcinogênese, seu desenvolvimento e produção de metástases no paciente afetado



Aproveite a oportunidade para se atualizar sobre as últimas novidades em Tumores Ginecologia Raros"





Objetivos específicos

- Reconhecer e entender as bases moleculares da carcinogênese, assim como seu desenvolvimento e produção de metástases
- Definir as bases da regulamentação do crescimento celular
- · Compreender o papel dos carcinogênicos na formação do câncer genital
- · Atualizar o conhecimento em genética do câncer
- Compreender os mecanismos celulares da morte programada, da apoptose, sua relação e atividade na patologia maligna
- Interpretar os mecanismos moleculares de produção do câncer e sua disseminação à distância
- · Identificar a origem das alterações genéticas que causam o câncer
- Estabelecer as mudanças epigenéticas e oncogenes relacionadas com a patologia do tumor no aparelho genital
- Explicar os mecanismos de neoformação tumoral de vasos sanguíneos
- Reconhecer a sintomatologia respiratória, como a causada por derrame pleural no tratamento do câncer ginecológico
- Identificar os diferentes tipos de tumores genitais menos freqüentes e seu correspondente tratamento e evolução
- Revisar as manifestações clínicas e o diagnóstico de câncer vaginal
- Revisar os diferentes tipos histológicos e classificar os diferentes tipos de câncer vaginal
- · Avaliar e planejar o tratamento e o manejo adequados do câncer vaginal
- Estabelecer o acompanhamento do câncer vaginal para a detecção adequada de recidivas
- Identificar o prognóstico de cada tipo de câncer vaginal
- Revisar a epidemiologia da doença trofoblástica gestacional e as características clínicas da mola hidatidiforme

- Estudar as características clínicas da neoplasia trofoblástica gestacional
- Avaliar adequadamente, através de técnicas de imagem, as diferentes formas de doenças trofoblásticas gestacionais
- Atualizar o conhecimento sobre as formas histológicas de formas molares e invasivas
- Estadiamento adequado das doenças placentárias invasivas
- Estudar os diferentes tratamentos cirúrgicos aplicáveis para o tratamento das formas de doenca molar
- Reconhecer e aplicar os métodos mais apropriados para o acompanhamento da doença molar
- Avaliar adequadamente o prognóstico da doença trofoblástica gestacional
- Avaliar e identificar os diferentes tumores que podem provocar metástases no trato genital feminino
- Estudar o manejo de cânceres metastáticos do trato genital
- · Analisar e tratar tumores neuroendócrinos no aparelho genital feminino
- Revisar o manejo dos tumores do septo retovaginal e os sintomas associados aos tumores ginecológicos
- Avaliar a dor e os diferentes tipos e tratamentos da dor
- Avaliar na medida certa a presença de ascite no contexto de tumores ginecológicos
- Classificar o edema e administrá-lo adequadamente
- Identificar a trombose venosa profunda e avaliar o tratamento anticoagulante adequado em cada caso





Diretor Internacional Convidado

O Doutor Anil K. Sood é um destacado oncologista ginecológico e cientista internacionalmente reconhecido por suas contribuições ao estudo e tratamento do Câncer de Ovário. Nesse sentido, ele ocupou o cargo de Vice-Presidente de Pesquisa Translacional nos Departamentos de Oncologia Ginecológica e Biologia do Câncer, no MD Anderson Cancer Center da Universidade do Texas, onde também atuou como Codiretor do Centro de Interferência de RNA e RNA Não Codificante. Além disso, dirigiu o Programa de Pesquisa Multidisciplinar Blanton-Davis sobre Câncer de Ovário e co-liderou o Programa Ovarian Cancer Moon Shot. De fato, seu enfoque investigativo tem se concentrado na Biologia do Câncer, com ênfase na Angiogênese, a Metástase e a Terapia com RNAi.

Além disso, ele foi pioneiro no desenvolvimento de novas estratégias para a entrega de RNA Interferente (siRNA) em tratamentos contra o Câncer, alcançando avanços significativos na criação de terapias dirigidas a alvos previamente considerados "intratáveis". Sua pesquisa também abordou a influência do Estresse Neuroendócrino no crescimento tumoral e os mecanismos de resistência aos tratamentos anticancerígenos. Essas pesquisas permitiram avanços cruciais no entendimento de como o microambiente tumoral e os efeitos neuronais impactam a progressão do Câncer Ginecológico.

Vale destacar que ele foi premiado com diversos prêmios, incluindo o *Research Professor Award* da *American Cancer Society* e o Claudia Cohen Research Foundation Prize como

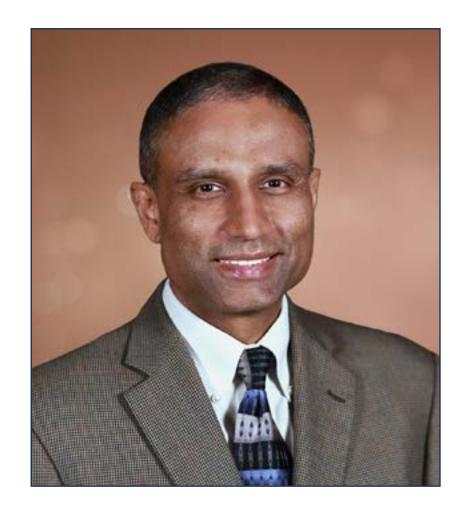
Pesquisador Destacado em Câncer Ginecológico. Além disso, ele contribuiu com mais de 35

capítulos de livros e inúmeras publicações científicas revisadas por pares, além de registrar

11 patentes e licenças tecnológicas. Em definitiva, seu trabalho tem sido fundamental no

campo acadêmico e na prática clínica, onde ele continua a compartilhar sua experiência

como palestrante convidado e líder em pesquisa do Câncer Ginecológico.



Dr. Sood Anil K.

- Vice-presidente de Pesquisa Translacional no MD Anderson Cancer Center, Texas, Estados Unidos
- Vice-diretor do Centro de Interferência de RNA e RNA Não Codificante no MD Anderson Cancer Center
- Diretor do Programa de Pesquisa Multidisciplinar Blanton-Davis sobre Câncer de Ovário
- Vice-diretor do Programa Ovarian Cancer Moon Shot
- Especialista em Oncologia Ginecológica pelos Hospitais da Universidade de lowa
- Doutor em Medicina pela Universidade da Carolina do Norte
- Membro: Sociedade Americana de Pesquisa Clínica (ASCI), Associação Americana para o Avanço da Ciência (AAAS) e Associação de Médicos Americanos (AAP)



Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

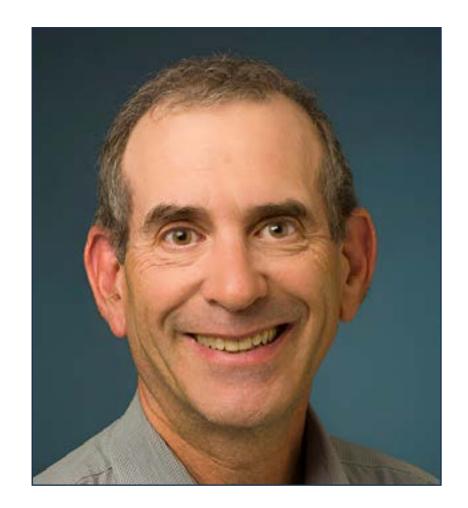
Diretor Internacional Convidado

Como um dos cirurgiões pioneiros no Brasil a introduzir técnicas avançadas de Cirurgia Oncológica Laparoscópica no Paraná, o Dr. Reitan Ribeiro é uma das figuras mais importantes na área. Tanto que recebeu até mesmo o reconhecimento como cidadão honorário da cidade de Curitiba, destacando seu trabalho na criação e desenvolvimento da técnica de Transposição Uterina.

A IJGC, Revista Internacional do Câncer Ginecológico, também reconheceu o excelente trabalho do Dr. Reitan Ribeiro. Destacam-se suas publicações sobre Transposição Robótica do Útero em Câncer Cervical, Transposição Uterina após Traquelectomia Radical e pesquisa sobre a técnica de Transposição Uterina para pacientes com câncer ginecológico que desejam preservar a fertilidade. Ele recebeu o prêmio nacional de inovação médica por sua pesquisa no campo da Transposição Uterina, destacando estes avanços na preservação da fertilidade do paciente.

Sua carreira profissional tem sido um sucesso, pois ocupa inúmeros cargos de responsabilidade no prestigioso Hospital Erasto Gaertner. Também dirige o programa de pesquisa de Ginecologia Oncológica neste centro, e é o diretor do programa de Fellowship nesta especialidade, além de coordenar o programa de capacitação em Cirurgia Robótica focada na Ginecologia Oncológica.

No âmbito acadêmico, ele realizou estágios em vários centros de prestígio, incluindo o Memorial Sloan Kettering Cancer Center, a McGuill University e o Instituto Nacional do Câncer no Brasil. Além disso, concilia suas responsabilidades clínicas com o trabalho de consultoria para as principais empresas do setor médico e farmacêutico, principalmente Johnson & Johnson e Merck Sharp & Dohme.



Dr. Reitan Ribeiro

- Diretor de Pesquisa, Departamento de Ginecologia Oncológica Hospital Erasto Gaertner - Brasil
- Diretor do programa de Fellowship em Ginecologia Oncológica do Hospital Erasto Gaertner
- Diretor do programa de treinamento em Cirurgia Robótica do Departamento de Ginecologia Oncológica do Hospital Erasto Gaertner
- Cirurgião Sênior do Departamento de Ginecologia Oncológica do Hospital Erasto Gaertner
- Diretor do programa de Oncologistas Residentes do Hospital Erasto Gaertner
- Consultor da Johnson & Johnson e da Merck Sharp & Dohme
- Formado em Medicina pela Universidade Federal de Porto Alegre
- Fellowship em Cirurgia Ginecológica Oncológica no Memorial Sloan Kettering Cancer Center

- Fellowship em Cirurgia Minimamente Invasiva na McGuill University
- Estágios práticos nos hospitais Governador Celso Ramos, Instituto Nacional do Câncer do Brasil e Erasto Gaertner
- Certificação em Cirurgia Oncológica pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica



Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"





tech 20 | Estrutura e conteúdo

Módulo 1. Bases biológicas do câncer

- 1.1. Regulação do crescimento celular
- 1.2. Carcinogênese e carcinógenos
- 1.3. Genética do câncer
- 1.4. Mecanismos de apoptose e morte celular programada
- 1.5. Mecanismos moleculares de produção de câncer e metástases
- 1.6. Origem das alterações genéticas
- 1.7. Mudanças epigenéticas e oncogenes
- 1.8. Angiogênese

Módulo 2. Tumores ginecológicos raros

- 2.1. Câncer de vagina
 - 2.1.1. Introdução
 - 2.1.2. Manifestações clínicas
 - 2.1.3. Diagnóstico
 - 2.1.4. Anatomia patológica
 - 2.1.4.1. Carcinoma escamoso
 - 2.1.4.2. Adenocarcinoma
 - 2.1.4.3. Sarcoma
 - 2.1.4.4. Melanoma
 - 2.1.5. Estadiamento do tumor
 - 2.1.6. Tratamento da doença
 - 2.1.6.1. Cirurgia
 - 2.1.6.2. Radioterapia
 - 2.1.6.3. Complicações do tratamento
 - 2.1.7. Acompanhamento
 - 2.1.8. Prognóstico

- 2.2. Doença trofoblástica gestacional
 - 2.2.1. Introdução e epidemiologia
 - 2.2.2. Formas clínicas
 - 2.2.2.1. Mola hidatiforme
 - 2.2.2.1.1. Mola hidatiforme completa
 - 2.2.2.1.2. Mola hidatiforme parcial
 - 2.2.2.2. Neoplasia trofoblástica gestacional
 - 2.2.2.2.1. Após a gestação molar
 - 2.2.2.2.1.1. Neoplasia trofoblástica gestacional persistente
 - 2.2.2.2. Após a gestação não molar
 - 2.2.2.2.1. Coriocarcinoma
 - 2.2.2.2.2. Tumor trofoblástico de localização placentária
 - 2.2.3. Diagnóstico
 - 2.2.3.1. Gonadotropina coriônica humana
 - 2.2.3.2. Exame de ultrassonografia
 - 2.2.3.2.1. Mola completa
 - 2.2.3.2.2. Mola parcial
 - 2.2.3.2.3. Mola invasiva
 - 2.2.3.2.4. Coriocarcinoma e tumor na placenta
 - 2.2.3.3. Outros exames de imagem
 - 2.2.4. Anatomia patológica
 - 2.2.4.1. Mola hidatiforme
 - 2.2.4.1.1. Mola completa
 - 2.2.4.1.2. Mola parcial
 - 2.2.4.2. Mola invasiva
 - 2.2.4.3. Coriocarcinoma
 - 2.2.4.4. Tumor trofoblástico de localização placentária
 - 2.2.4.5. Tumor trofoblástico epitelioide
 - 2.2.5. Estadiamento

2.2.6. Tratamento 2.2.6.1. Quimioterapia 2.2.6.1.1. Doença de baixo risco 2.2.6.1.2. Doença de alto risco ou metastática 2.2.6.1.3. Doença quimiorresistente 2.2.6.2. Cirurgia 2.2.6.2.1. Evacuação da mola 2.2.6.2.2. Histerectomia 2.2.6.2.3. Ressecção miométrica 2.2.6.2.4. Ressecção pulmonar 2.2.6.2.5. Craniotomia 2.2.6.2.6. Outros procedimentos cirúrgicos 2.2.6.2.7. Embolização arterial seletiva 2.2.7. Acompanhamento pós-tratamento 2.2.7.1. Acompanhamento após a evacuação molar 2.2.7.2. Acompanhamento após tratamento para neoplasia gestacional 2.2.8. Prognóstico Tumor metastático no trato genital 2.3.1. Introdução 2.3.2. Manifestações clínicas 2.3.2.1. Tumores secundários no corpo uterino ou no colo do útero 2.3.2.2.1. De órgãos genitais ou pélvicos 2.3.2.2. De órgãos extragenitais ou pélvicos 2.3.2.2. Tumores secundários na vagina 2.3.2.3. Tumores secundários na vulva 2.3.2.4. Tumores secundários no ovário

2.3.3. Diagnóstico

2.3.4. Anatomia patológica 2.3.4.1. Tumores gastrointestinais 2.3.4.1.1. Metástase do câncer intestinal 2.3.4.1.2. Tumor de Krukenberg 2342 Linfoma de ovário 2.3.5. Tratamento e prognóstico 2.4. Tumores neuroendócrinos 2.4.1. Introdução 2.4.2. Anatomia patológica 2.4.2.1. Tumores bem diferenciados 2.4.2.2. Tumores pouco diferenciados 2.4.3. Manifestações clínicas e diagnóstico 2.4.3.1. Tumor de pequenas células da vulva e vagina 2.4.3.2. Tumor de pequenas células do útero 2.4.3.3. Tumores neuroendócrinos do colo uterino 2.4.3.3.1. Carcinoma neuroendócrino de pequenas células 2.4.3.3.2. Carcinoma neuroendócrino de grandes células 2.4.3.4. Tumores do ovário, trompa e ligamento largo 2.4.3.4.1. Carcinoide de ovário 2.4.3.4.1.1. Carcinoide insular 2.4.3.4.1.2. Carcinoide trabecular 2.4.3.4.1.3. Carcinoide mucinoso 2.4.3.4.1.4. Carcinoide estrumal 2.4.3.4.2. Células pequenas tipo pulmonar 2.4.3.4.3. Carcinoma indiferenciado e não pequenas células 2.4.4. Tratamento

2.4.5.

2.4.6.

Acompanhamento

Prognóstico

Tumores do septo retovaginal





tech 24 | Metodologia

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

- Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
- 2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
- 3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
- **4.** A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.





Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

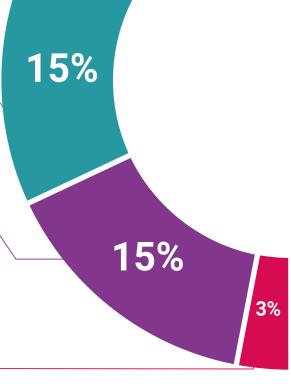
A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".





Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.

20%

7%

Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.







tech 32 | Certificado

Este **Curso de Tumores Ginecológicos Raros** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica.**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: Curso de Tumores Ginecológicos Raros

Modalidade: **online**Duração: **6 semanas**



^{*}Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech universidade tecnológica Curso Tumores Ginecológicos Raros » Modalidade: online » Duração: 6 semanas » Certificado: TECH Universidade Tecnológica

» Horário: no seu próprio ritmo

» Provas: online

