

Curso

Tratamentos Tópicos





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Tratamentos Tópicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/tratamentos-topicos](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/tratamentos-topicos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

No tratamento da acne, os avanços são constantes e introduzem no mercado novos produtos e tratamentos que o profissional deve conhecer. Os tratamentos tópicos serão a base em muitos casos ligeiros, complementando os tratamentos sistêmicos em casos mais graves. Para além dos medicamentos tópicos em si, é muito importante saber quais os cosméticos mais adequados para a pele com tendência para a acne.

Este curso foi criado para lhe oferecer uma atualização de forma simples e eficaz. Ao longo da capacitação, o aluno irá adquirir as competências de um profissional de alto nível com a gestão e o domínio dos procedimentos e técnicas mais avançados do panorama médico atual.



“

*A gestão específica da acne foi desenvolvida de forma especializada num curso altamente eficiente, com uma abordagem prática de elevada eficácia educativa”*

O aparecimento de resistência a bactérias é um problema grave e crescente no nosso meio, sendo essencial melhorar os nossos hábitos de prescrição de antimicrobianos tópicos para tentar minimizar esta complicação.

Nos últimos anos, têm sido desenvolvidos novos agentes terapêuticos tópicos que o profissional deve conhecer.

A formulação magistral permite um tratamento individualizado, o que é de grande interesse numa doença tão polimorfa como a acne. Tanto os ingredientes ativos como os veículos podem ser adaptados à situação atual de cada paciente aumentando a eficácia. Além disso, alguns tratamentos muito eficazes só estão disponíveis através da formulação magistral. Por conseguinte, é essencial integrar a formulação na gama de opções terapêuticas.

A pele com tendência para a acne exige cuidados específicos, de que os nossos pacientes necessitam e que solicitam em ambiente de consulta. Com um tratamento cosmético adequado, podemos melhorar a eficácia dos tratamentos médicos, atenuar os seus efeitos secundários, prevenir o aparecimento de novas lesões, disfarçar as sequelas das lesões e melhorar a qualidade e o aspeto geral da pele. A oferta de produtos cosméticos no mercado é avassaladora e está em constante crescimento, o que faz com que seja necessário estar atualizado quanto ao conhecimento dos princípios disponíveis, bem como das diferentes apresentações e dispositivos e do seu modo de utilização.

Um compêndio abrangente de conhecimentos que irá abranger estas e outras questões essenciais no tratamento da acne.

Este **Curso de Tratamentos Tópicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de um grande número de casos práticos apresentados por especialistas
- ◆ Conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático
- ◆ Conhecimentos atualizados e de vanguarda nesta área
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Metodologias inovadoras e altamente eficientes
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ◆ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Melhore a qualidade dos cuidados prestados aos seus pacientes com esta capacitação de alto rigor científico”*

“

*Os últimos avanços na área da Acne compilados num curso educativo altamente eficiente, que irá otimizar o seu esforço com os melhores resultados”*

O desenvolvimento deste curso centra-se na prática da aprendizagem teórica proposta. Através dos sistemas de ensino mais eficazes, métodos comprovados importados das universidades mais prestigiadas do mundo, poderá adquirir novos conhecimentos de uma forma eminentemente prática. Desta forma, esforçamos-nos para transformar o seu esforço em competências reais e imediatas.

Nosso sistema online é outro ponto forte da nossa metodologia de capacitação. Com uma plataforma interativa que tira partido dos últimos avanços tecnológicos, colocamos ao seu dispor as ferramentas digitais mais interativas. Desta forma, podemos oferecer-lhe uma forma de aprendizagem totalmente adaptável às suas necessidades, para que possa conjugar perfeitamente esta capacitação com sua vida pessoal ou profissional.

*Toda a metodologia necessária para uma abordagem eficaz no domínio da Acne, num curso específico e concreto.*

*Uma capacitação criada para que possa implementar os conhecimentos adquiridos de forma quase imediata na sua prática diária.*



# 02

## Objetivos

O objetivo deste Curso de Tratamentos Tópicos é proporcionar aos profissionais médicos um percurso abrangente para adquirirem conhecimentos, competências e aptidões neurológicas para a prática clínica de rotina, ou para se atualizarem sobre os últimos avanços nesta área de intervenção. Uma forma prática e eficaz de se manter na vanguarda de uma profissão em constante evolução.





“

*O objetivo da TECH é simples: ajudá-lo a obter a mais completa atualização na área do tratamento da Acne num curso totalmente compatível com as suas obrigações profissionais e pessoais”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Ter um conhecimento totalmente atualizado sobre as diferentes opções terapêuticas disponíveis para o tratamento da acne
- ◆ Diagnosticar casos de acne secundários a patologias sistêmicas ou agentes externos que exijam uma gestão específica.
- ◆ Conhecer e saber indicar e aplicar as diferentes modalidades de terapias físicas disponíveis.
- ◆ Aprender sobre as vias de investigação e possíveis linhas de tratamento futuras.
- ◆ Saber como tratar casos que são refratários às terapias padrão
- ◆ Detetar e antecipar possíveis complicações e efeitos secundários de cada tratamento.
- ◆ Ser capaz de diagnosticar alterações psicopatológicas secundárias à própria doença ou aos tratamentos que afetam a vida de relação do paciente e a sua realização como pessoa
- ◆ Individualizar a gestão das sequelas estéticas da acne, escolhendo e combinando as melhores opções entre as múltiplas técnicas disponíveis





### Objetivo específico

---

- ◆ Para compreender os mecanismos de ação, orientações recomendadas, efeitos secundários e prevenção de antibióticos tópicos e orais na acne

“

*Uma oportunidade criada para profissionais que procuram um curso intensivo e eficaz para darem um passo significativo no exercício da sua profissão”*

# 03

## Direção do curso

Este curso abrangente é ministrado por especialistas líderes em Acne. Capacitados em diferentes domínios dos cuidados e prática clínica, todos eles com experiência de ensino e investigação em diferentes áreas do sistema nervoso e com os conhecimentos de gestão necessários para proporcionar uma visão ampla, sistemática e realista da complexidade desta área da Neurociência, este grupo de especialistas irá acompanhá-lo ao longo da capacitação, colocando a sua experiência real e atualizada ao seu serviço.





“

*Aprenda com profissionais de referência sobre os últimos avanços em procedimentos na área no tratamento da Acne”*

## Diretor Convidado Internacional

O Dr. Joshua Zeichner é uma **eminência internacional** no domínio da **Dermatologia** e da **Medicina Cosmética**. Baseou a sua carreira profissional em ambas as áreas, adquirindo as mais avançadas competências na prestação de cuidados e no desenvolvimento de estudos empíricos. Com base nestas competências de excelência, o especialista assumiu desafios como o cargo de **Diretor de Cosmética e Investigação Clínica** no Departamento de Dermatologia do **Hospital Mount Sinai**, nos Estados Unidos.

Foi também galardoado com o **prestigiado prémio Skin Genius Award** da revista *Elle* pelas suas **abordagens inovadoras no tratamento do envelhecimento da pele** e do rosto. Foi também votado pelos seus pares para as listas dos **Melhores Médicos da New York Magazine** desde 2018. Foi também classificado como um dos **Melhores Médicos da Área Metropolitana de Nova Iorque** pela *Castle Connolly* e pela *New York City Super Doctors*, catálogos de renome que atestam a dedicação do Dr. Zeichner aos seus pacientes.

Para além dos seus conhecimentos e prática médica, frequentemente centrados na **Acne**, este especialista tem abordado terapêuticamente outras patologias e condições gerais da pele. Entre elas, destacou-se na gestão global do **Eczema**, da **Rosácea**, da **Psoríase** e do **Cancro** em diferentes áreas da epiderme. Ao mesmo tempo, domina a utilização do **Botox** e dos **preenchimentos dérmicos**, bem como do **laser** e dos **Peelings químicos**.

A opinião do Dr. Zeichner é também frequentemente utilizada nos **meios de comunicação social**. Por este motivo, o seu nome foi **citado em numerosos artigos** publicados por revistas e jornais como *Allure*, *Vogue*, *Cosmopolitan*, *Elle*, *Glamour* e *The New York Times*. Além disso, participa regularmente em congressos e palestras sobre Dermatologia em todo o mundo.



## Dr. Zeichner, Joshua

---

- Diretor de Cosmética e Investigação Clínica no Hospital Mount Sinai, Nova Iorque, EUA
- Especialista em Cosmética Dermatológica, Tratamento de Acne e Anti-Envelhecimento da Pele
- Médico consultor nos hospitais Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens e Mount Sinai West
- Oficialmente Certificado pelo Conselho Americano de Dermatologia
- Médico Especialista no Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doutoramento pela Universidade Johns Hopkins
- Residência em Dermatologia e Bolsa de Dermofarmacologia no Hospital Mount Sinai
- Licenciado pela Universidade da Pensilvânia

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dr. Vicente Manuel Leis Dosil

- ♦ Dermatologista na clínica IDELIA
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia. Faculdade de Medicina e Odontologia Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Curso de Especialização em Dermatologia Médico-cirúrgica pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Curso de Especialização em Gestão de Serviços de Saúde pela UNED

## Professores

### Sr. Antonio Clemente Ruiz de Almirón

- ♦ Dermatologista pela Universidade de Granada

### Dra. Teresa Olivares Rueda

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Murcia



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais, conscientes da atual relevância da especialização para avançar no mercado de trabalho com segurança e competitividade, e para exercer a sua profissão com a excelência que só a melhor capacitação permite.





“

*Este curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Tratamentos tópicos

- 1.1. Peróxido de benzoílo
- 1.2. Antibióticos tópicos
- 1.3. Retinóides tópicos
- 1.4. AHA
- 1.5. Ácido azelaico
- 1.6. Dapsona
- 1.7. Novos fármacos
- 1.8. Formulação magistral em acne
- 1.9. Cuidados da pele com acne
  - 1.9.1. Cosméticos específicos
  - 1.9.2. Cosméticos adjuvantes de tratamento
  - 1.9.3. Maquiagem corretora





“

*Uma experiência de aprendizagem  
única, chave e decisiva para impulsionar  
o seu desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Esta especialização oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por grandes publicações, tais como o **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o guiar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se revelou extremamente eficaz, especialmente com matérias que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Tratamentos Tópicos garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Tratamentos Tópicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um elevado valor curricular universitário à sua capacitação sendo 100% válido em todos os concursos públicos, carreiras profissionais e postos de trabalho.

Certificação: **Curso de Tratamentos Tópicos**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

Curso

Tratamentos Tópicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Tratamentos Tópicos

