

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica em Vítimas
de Situações Traumáticas



Curso

Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/terapia-cri-se-intervencao-psicoterapeutica-vitimas-situacoes-traumaticas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

As graves consequências para a saúde mental das vítimas que podem resultar do confronto súbito com uma situação de crise exigem uma intervenção médica especializada neste domínio. Através da inclusão de terapias para gerir contextos específicos, os profissionais médicos podem efetuar intervenções ainda mais eficazes, assegurando, naturalmente, a estabilidade mental das pessoas envolvidas. Por se tratar de uma área que escapa ao controlo absoluto destes especialistas, a TECH e a sua equipa de peritos em psicologia desenvolveram um curso intensivo e multidisciplinar, através do qual poderá atualizar-se sobre as estratégias psicoterapêuticas mais eficazes. Em apenas 150 horas, terá a oportunidade de aprofundar especificamente as características dos acontecimentos traumáticos mais comuns, bem como as terapias mais eficazes para cada caso. Tudo isto de forma 100% online e através de uma experiência académica adaptada às suas necessidades e às do setor da intervenção em emergências.





“

Aperfeiçoar as suas competências psicoterapêuticas na intervenção em situações de crise de forma 100% online tornar-se-á uma realidade facilmente alcançável com este curso"

Tal como demonstrado por numerosos estudos no domínio da psicologia e da psiquiatria, a exposição a uma situação traumática pode ter consequências graves para a saúde mental das vítimas e das testemunhas. Estas não têm de surgir imediatamente no momento do acidente, mas podem surgir a longo prazo, gerando o desenvolvimento de doenças e perturbações mais complexas para a correta evolução psicossocial e cognitivo-comportamental (depressão, stress, ansiedade, entre outras).

Com base nisto, verificou-se que uma intervenção especializada das equipas de saúde pode ser muito benéfica na prevenção deste tipo de problemas, e cada vez mais profissionais de saúde decidem implementar as estratégias psicoterapêuticas mais inovadoras e eficazes na sua atividade. Com vista a facilitar a aquisição e a atualização dos seus conhecimentos, a TECH desenvolveu este Curso. Trata-se de uma experiência académica de 150 horas em que os especialistas poderão aperfeiçoar as suas competências de intervenção e gestão em situações concretas, destacando os diferentes estilos de coping que a vítima pode apresentar e as técnicas recomendadas para a orientar em cada caso.

Ser-lhe-á fornecido o melhor conteúdo programático, bem como material adicional de alta qualidade, incluindo: artigos de investigação, leituras complementares, vídeos detalhados, notícias, exercícios de autoconhecimento e resumos dinâmicos. Graças a isto, os estudantes poderão aprofundar de forma personalizada o conteúdo que considerem mais relevante. Além disso, tudo estará disponível no Campus Virtual desde o início do curso, podendo assim organizar o seu calendário académico de acordo com a sua disponibilidade, sem ter de se preocupar com horários restritos ou aulas presenciais.

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psicologia e serviços de urgência
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



No Campus Virtual encontrará material adicional de alta qualidade e apresentado em diferentes formatos, para que possa aprofundar de forma personalizada os diferentes aspetos do programa de estudos"

“

Conhece a Terapia Racional Emotiva Comportamental de Ellis? Se sim, com este curso universitário conhecerá as suas novidades, e se não, adquirirá um conhecimento exaustivo das suas orientações psicossociais”

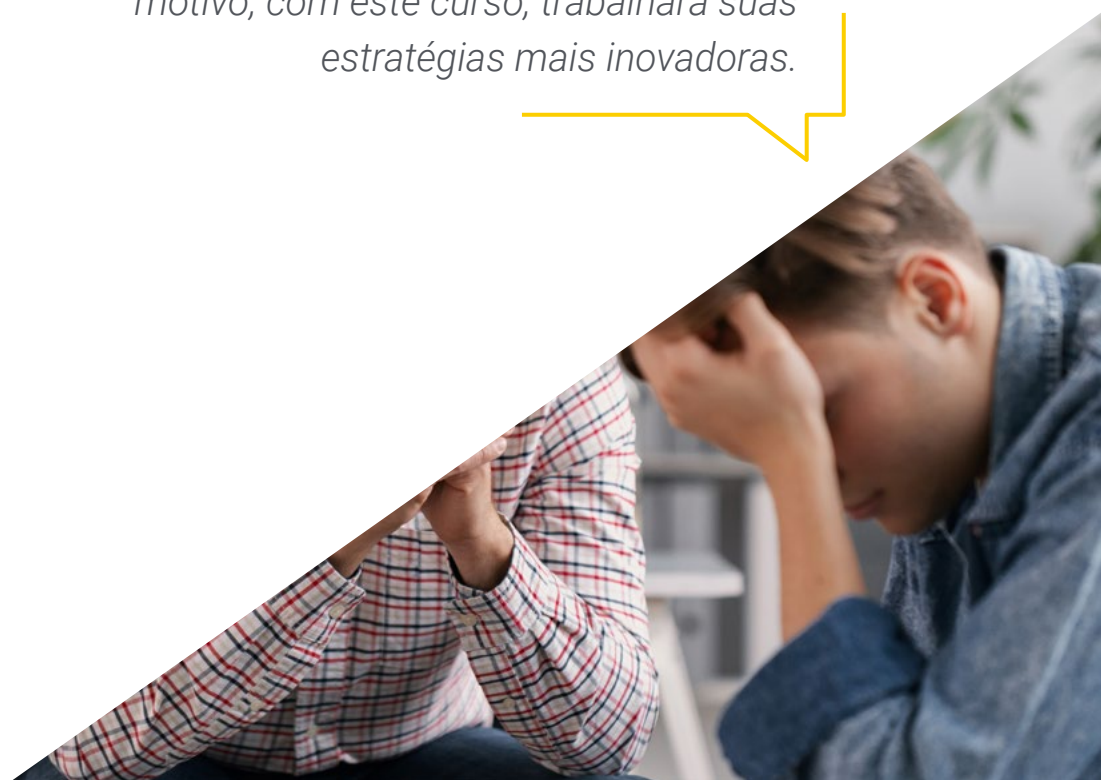
O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção deste curso foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal contará com o apoio de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas conceituados.

Terá até 6 semanas para completar as 150 horas de conteúdo que a TECH lhe oferece com este Curso 100% online, sem aulas presenciais nem horários fixos.

A resiliência é um conceito que se tornou particularmente relevante no domínio psicológico na última década. Por esse motivo, com este curso, trabalhará suas estratégias mais inovadoras.



02 Objetivos

O objetivo deste Curso Universitário é fornecer aos estudantes toda a informação necessária para atualizar seus conhecimentos sobre as terapias psicossociais mais recentes e eficazes para a intervenção em situações de crise. Para tal, a TECH e a sua equipa de especialistas selecionaram o melhor material académico que, graças à sua apresentação de excelência, fará desta experiência uma oportunidade flexível e confortável para se atualizar de forma garantida.





“

Se um dos seus objetivos é conhecer detalhadamente os riscos de uma má intervenção para poder evitá-los, este Curso é perfeito para si”



Objetivos gerais

- ◆ Conhecer ao pormenor os novos desenvolvimentos das técnicas de intervenção psicoterapêutica em vítimas de situações traumáticas.
- ◆ Desenvolver um conhecimento alargado e especializado sobre as principais terapias de crise, bem como sobre os seus instrumentos de diagnóstico e tratamento.





Objetivos específicos

- ◆ Estudar os princípios da terapia de crise e da intervenção em situações de crise
- ◆ Distinguir os diferentes estilos de coping de situações traumáticas
- ◆ Conhecer os tipos de trauma existentes e os efeitos e consequências das situações traumáticas para o indivíduo
- ◆ Estudar a Terapia Racional Emotiva Comportamental de Ellis no tratamento do trauma

“

Entre os destaques do curso está uma cobertura abrangente das mais recentes técnicas de avaliação do trauma, incluindo os principais instrumentos e ferramentas de avaliação do mesmo”

03

Estrutura e conteúdo

O sucesso da TECH num período tão curto de tempo foi motivado pela oferta de cursos completos, vanguardistas, dinâmicos e exaustivos, nos quais a carga letiva foi consideravelmente reduzida sem sacrificar sequer um pouco da sua qualidade. Isto é possível graças à utilização da metodologia *Relearning* e à inclusão do melhor material complementar com o qual os estudantes podem efetivamente contextualizar a informação. O resultado é uma experiência académica em que os especialistas não têm de investir longas e fastidiosas horas a memorizar, mas sim uma atualização gradual e natural dos seus conhecimentos, adaptada às necessidades da sua profissão.





“

Uma compreensão detalhada dos efeitos a longo prazo que o trauma pode causar na vítima, permitir-lhe-á implementar na sua atividade médica as estratégias de diagnóstico e tratamento mais inovadoras e benéficas para a saúde mental da mesma”

Módulo 1. Terapia de Crise Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas

- 1.1. O trauma
 - 1.1.1. O trauma
 - 1.1.2. Principais tipos de trauma
 - 1.1.3. Transtorno de stress pós-traumático
- 1.2. O evento traumático
 - 1.2.1. Reações iniciais ao trauma
 - 1.2.2. Reações secundárias ao trauma
 - 1.2.3. Modelo explicativo
- 1.3. Avaliação do trauma
 - 1.3.1. Como é que se avalia o trauma?
 - 1.3.2. Principais instrumentos e ferramentas de avaliação do trauma
- 1.4. Efeitos a longo prazo do trauma na vítima
 - 1.4.1. Efeitos a curto prazo vs. Efeitos a longo prazo
 - 1.4.2. Principais efeitos a longo prazo do trauma
- 1.5. Riscos de uma má intervenção
 - 1.5.1. Características de uma má intervenção
 - 1.5.2. Consequências gerais de uma má intervenção
 - 1.5.3. Consequências específicas de uma má intervenção
- 1.6. Terapia de crise vs. Intervenção em caso de crise
 - 1.6.1. Introdução à terapia em crises
 - 1.6.2. Introdução à intervenção em crises
 - 1.6.3. Chaves e princípios da terapia de crise
 - 1.6.4. Objetivos de terapia de crise





- 1.7. Intervenção de primeira e segunda instância
 - 1.7.1. O que é uma intervenção de primeira instância?
 - 1.7.2. Princípios e chaves da intervenção de primeira instância
 - 1.7.3. O que é uma intervenção de segunda instância?
 - 1.7.4. Princípios e chaves da intervenção de segunda instância
- 1.8. Terapia Emotiva Racional Comportamental de Ellis
 - 1.8.1. Introdução à Terapia Emotiva Racional Comportamental de Ellis
 - 1.8.2. Usos da Terapia Emotiva Racional Comportamental de Ellis
 - 1.8.3. Vantagens e desvantagens de Terapia Emotiva Racional Comportamental de Ellis
- 1.9. Estilos de enfrentamento
 - 1.9.1. Tipos de estilos de enfrentamento
 - 1.9.2. Enfrentamento disfuncional do trauma
- 1.10. Resiliência
 - 1.10.1. Conceito e características da resiliência
 - 1.10.2. Fatores protetores e facilitadores da resiliência
 - 1.10.3. Fatores prejudiciais ou não resilientes



Trabalhará os efeitos do trauma a curto e a longo prazo, de modo a poder intervir para prevenir o aparecimento de características traumáticas"

04

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



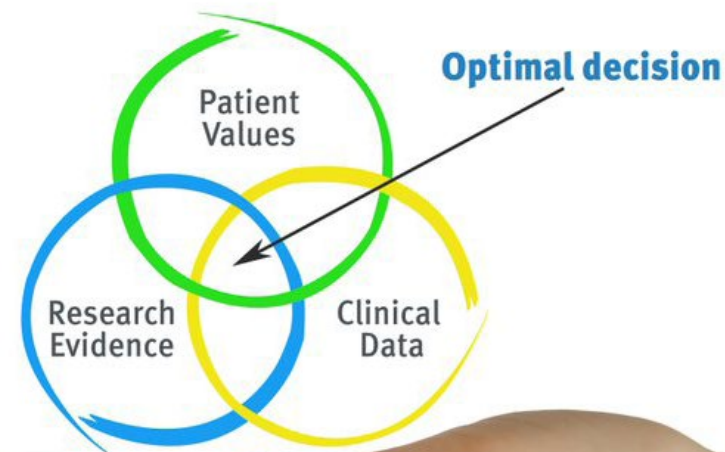
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Terapia de Crise. Intervenção Psicoterapêutica em Vítimas de Situações Traumáticas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Terapia de Crise. Intervenção
Psicoterapêutica em Vítimas
de Situações Traumáticas

