

Corso Universitario

Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina





Corso Universitario Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/tendenze-nutrizionali-attuali-medicina

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Grazie a questa specializzazione in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina potrai aggiornare le tue conoscenze in materia di nutrigenetica e nutrigenomica. Un'opportunità unica per specializzarsi in un settore molto richiesto dai professionisti.



“

Migliora le tue conoscenze grazie a questo programma, che ti offre il miglior materiale didattico e casi di studio reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specializzazione al fine di realizzare una prassi medica di qualità”

Questo programma offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze, grazie all'uso delle ultime tecnologie educative. Fornisce una panoramica completa sulla nutrizione clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi:

La nutrizione dell'adulto con un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche

Le tendenze attuali della nutrizione che enfatizzano l'uso corretto della dieta mediterranea come strumento chiave per una vita sana.

Questa preparazione permette di specializzarsi nel campo della Nutrizione Clinica in settori di particolare interesse, quali:

- ♦ Nutrigenetica
- ♦ Nutrigenomica
- ♦ Nutrizione e obesità
- ♦ Dietetica ospedaliera
- ♦ Tendenze nutrizionali

Questo Corso Universitario è stato metodologicamente progettato per lo studio non presenziale, al fine di garantire una frequentazione ottimale.

Grazie a questa preparazione avrai l'opportunità di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite in materia, impartito da un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale che mette a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sulle Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina.

Questo **Corso Universitario in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi clinici presentati da esperti in nutrizione. Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e sanitarie sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità diagnostico-terapeutiche aggiornate in nutrizione
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo, basato su algoritmi per il processo decisionale riguardante le situazioni cliniche presentate
- ♦ Speciale enfasi sulla medicina basata su prove e metodologie di ricerca in nutrizione clinica
- ♦ Il tutto completato da lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Specializzati grazie al Corso
Universitario in Tendenze
Nutrizionali Attuali in Medicina”*

“

Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze sulle Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti nell'ambito della nutrizione clinica, che apportano a questa preparazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. A tal fine, lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione, dotati di grande esperienza didattica.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Inoltre, include casi clinici che rendono il suo sviluppo il più simile possibile alla realtà dell'assistenza sanitaria.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il medico possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa delle Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina.





“

Questo programma di aggiornamento darà un senso di sicurezza allo svolgimento della pratica medica e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”



Obiettivi generali

- Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute sia in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la formazione continua e la ricerca
- Specializzarsi sulla ricerca su pazienti con problemi nutrizionali

“

Cogli l'opportunità e aggiornati sulle ultime novità relative alle Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina”





Obiettivi specifici

- ◆ Descrivere le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- ◆ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ◆ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ◆ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ◆ Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- ◆ Descrivere l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ◆ Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- ◆ Aggiornare le conoscenze in nutrigenetica e nutrigenomica
- ◆ Descrivere le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante
- ◆ Descrivere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano

03

Direzione del corso

Il personale docente selezionato da TECH è composto da esperti in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina. Si tratta di esperti con ampio prestigio professionale e anni di esperienza didattica, che si sono riuniti con l'obiettivo di aiutare gli studenti a dare una svolta al loro percorso educativo. A tal fine, hanno sviluppato questo Corso Universitario che comprende i più recenti aggiornamenti in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina, i quali consentiranno la preparazione e il miglioramento delle competenze degli studenti che completano questo programma.





“

*Impara dai migliori specialisti e
diventa anche tu un professionista
di successo"*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Sumantra Ray è un rinomato specialista in **Nutrizione** a livello internazionale e le sue principali aree di interesse sono l'**educazione nutrizionale nei sistemi sanitari** e la **prevenzione delle malattie cardiovascolari**. Con la sua eccezionale esperienza in questo settore sanitario, ha svolto lavori di consulenza in qualità di missione speciale per la **Direzione Nutrizione** della Sede dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità** a Ginevra. Ha anche lavorato come **Direttore della Ricerca** in Sicurezza Alimentare, Salute e Società presso la Facoltà di Scienze Umane e Sociali dell'Università di Cambridge.

Per il suo costante impegno nella diffusione di abitudini **alimentari** sane, ha ricevuto il **premio Josephine Lansdell** dall'Associazione medica britannica. Nello specifico, questo riconoscimento ha evidenziato i suoi contributi relativi all'alimentazione e alla prevenzione cardiovascolare. Inoltre, in qualità di esperto internazionale, ha partecipato a un programma di lavoro sull'**alimentazione, la nutrizione e l'istruzione** in India, guidato dall'Università di Cambridge e finanziato dal Global Challenge Research Fund del Regno Unito.

Gli studi del dottor Sumantra Ray sono di riferimento a livello mondiale, incidendo sulla **sicurezza alimentare globale**, poiché è un aspetto fondamentale per lo sviluppo delle società. Inoltre, la sua capacità di leadership l'ha dimostrata come **scienziato clinico senior nel Medical Research Council**, incentrato sugli studi di **nutrizione e salute vascolare**. In questo ruolo, ha diretto una struttura di medicina sperimentale dedicata agli studi di **nutrizione umana**.

Nel corso della sua carriera ha redatto oltre **200 pubblicazioni scientifiche** e ha scritto il **Manuale di ricerca clinica e sanitaria** di Oxford, volto a rafforzare le capacità di ricerca di base del personale sanitario di tutto il mondo. In questo senso, le sue scoperte scientifiche le ha condivise in numerose relazioni e congressi, ai quali ha partecipato in differenti Paesi.



Dr. Sumantra, Ray

- ♦ Amministratore delegato e fondatore del NNEdPro World Nutrition and Health Center di Cambridge, UK
- ♦ Direttore della ricerca in sicurezza alimentare, salute e società presso la facoltà di scienze umanistiche e sociali, Università di Cambridge
- ♦ Cofondatore e presidente della rivista scientifica BMJ Nutrizione, prevenzione e salute
- ♦ Consigliere presidenziale della Scuola di studi avanzati sul l'alimentazione e la nutrizione dell'Università di Parma
- ♦ Vicepresidente della Conferenza dei rappresentanti accademici medici della BMA
- ♦ Consulente in missione speciale per la Direzione Nutrizione della Sede dell'Organizzazione Mondiale della Sanità a Ginevra
- ♦ Decano onorario internazionale dei Cordia Colleges in India
- ♦ Scienziato clinico senior nel Consiglio per la ricerca medica
- ♦ Laurea in Medicina

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti al mondo”

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ "Autrice del libro *"Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia"* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista a Valencia
- ♦ Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Università di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmesi in Farmacia"



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni del programma nella pratica medica quotidiana relativa alla nutrizione, consapevoli della rilevanza dell'attualità della specializzazione per poter agire su pazienti con alterazione nutrizionale in un insegnamento di qualità grazie all'uso di nuove tecnologie educative.



“

Questo Corso Universitario in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e sinbiotici
 - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazione dei consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
 - 2.2.1. Fondamenti
 - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
 - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
 - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione: Appetito e sazietà
- 2.5. Nutrizione e sistema circadiano: Il tempo è la chiave





“

*Un'esperienza educativa unica,
chiave e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel **Corso Universitario**, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina**

N. Ore Ufficiali: **200 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tendenze Nutrizionali
Attuali in Medicina

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tendenze Nutrizionali Attuali in Medicina

