

# Corso Universitario

Tecniche di Gruppo per l'Intervento  
con i Soccorritori



## Corso Universitario Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/medicina/corso-universitario/tecniche-gruppo-intervento-soccorritori](http://www.techtute.com/it/medicina/corso-universitario/tecniche-gruppo-intervento-soccorritori)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Mitigare lo stress nelle équipes di intervento attraverso l'uso di tecniche di *Defusing* e *Debriefing* è diventata una pratica ricorrente per i professionisti, in particolar modo per i medici. Ciò ha permesso di garantire periodi di riposo ottimali, ridurre il disorientamento e lo stress e, di conseguenza, mantenere i livelli di produttività senza compromettere la salute mentale. Questo programma comprende tutte le informazioni necessarie per gli specialisti che desiderano aggiornarsi sulle più innovative tecniche di autocura sviluppate dagli esperti di psicologia. Il programma consente di aggiornare le proprie conoscenze sulle strategie di rilassamento e smobilitazione più efficaci, in modalità 100% online e in sole 6 settimane.





“

*Se hai bisogno di una specializzazione che ti consenta di perfezionare le tue capacità di autocura, scegli questo Corso Universitario. Ti fornirà tutti gli strumenti di cui hai bisogno"*

Il malessere fisico ed emotivo che deriva dall'esposizione continua e prolungata a situazioni critiche (catastrofi, incidenti, lutti, consegna di cattive notizie, ecc.) può avere gravi conseguenze sulla salute del medico. Per questo motivo, aggiornarsi sulle tecniche di smobilitazione psicologica costituisce un'alternativa ottimale per dare priorità alla cura di sé e della propria équipe. Si tratta di un insieme di tecniche e azioni attraverso le quali i professionisti lavorano sulla gestione delle proprie emozioni con l'espressione e la comunicazione, ottenendo una serie di benefici che di solito si traducono in un aumento della propria produttività e nel recupero di uno stato mentale ottimale.

Vista la mancanza di specializzazioni incentrate su questo campo e dedicate al settore medico, TECH ha creato questo Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori. Attraverso un programma dinamico e intensivo, i medici potranno approfondire gli ultimi sviluppi relativi alle strategie di *Defusing*, *Debriefing* e *Peer Support*, insieme alle migliori strategie di rilassamento e smobilitazione.

L'università metterà a disposizione 150 ore di contenuti diversificati, in un corso di 6 settimane in modalità 100% online. Ciò consentirà agli studenti di connettersi da qualsiasi luogo, senza orari o limiti, sarà sufficiente solamente un dispositivo dotato di connessione a internet. Tra le caratteristiche più significative di questo programma vi è l'inclusione di diverso materiale aggiuntivo: video dettagliati, articoli di ricerca, letture complementari, esercizi di autoformazione e casi clinici reali. Lo studente avrà a disposizione una specializzazione adeguata alle sue esigenze professionali e personali.

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in psicologia e medicina d'urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Vuoi perfezionare le tue capacità per comprendere quando è necessario intervenire psicologicamente con soccorritori? Questo Corso Universitario ti aiuterà a raggiungere questo obiettivo"*

“

*Il personale di TECH ha selezionato una moltitudine di casi clinici, in modo che tu possa apprendere ciò che è stato sviluppato nel programma di studio e perfezionare le tue abilità mediche in modo pratico"*

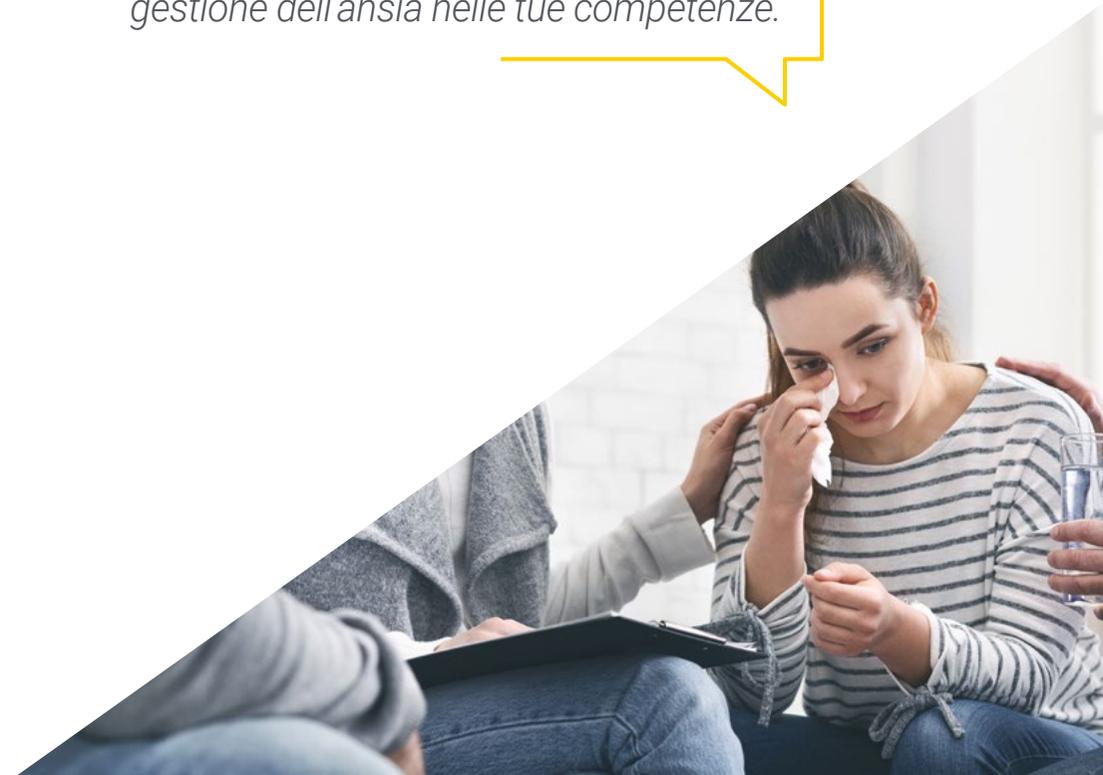
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Il programma comprende un catalogo di attività che potrai svolgere con la tua équipe per lavorare in gruppo sulla gestione dello stress una volta esposti a situazioni critiche.*

*Sarai in grado di implementare le più innovative strategie fisiologiche e cognitivo-comportamentali per la gestione dell'ansia nelle tue competenze.*



# 02 Obiettivi

La rilevanza dell'autocura della salute mentale è il motivo per cui TECH ha ritenuto opportuno sviluppare questo Corso Universitario. Pertanto, l'obiettivo del corso è quello di fungere da guida per gli specialisti nel loro aggiornamento sulle tecniche di smobilitazione più innovative ed efficaci. A tal fine, verranno forniti loro i migliori programmi di studio, progettati sulla base delle più recenti informazioni nel settore della psicologia, nonché i migliori strumenti accademici per rendere questo Corso Universitario un'esperienza accademica produttiva e dinamica.





“

*Se tra i tuoi obiettivi rientra la padronanza delle tecniche di Peer Support per il sostegno reciproco con i membri della tua équipe, iscriviti a questo Corso Universitario che ti fornirà le basi per raggiungerlo”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Sviluppare una conoscenza ampia e specializzata delle tecniche di intervento di gruppo con i partecipanti
- ♦ Conoscere nel dettaglio le principali strategie individuali e di gruppo per la gestione dello stress e la prevenzione delle malattie che colpiscono la salute mentale

“

*Una preparazione completa, rivolta a tutti gli specialisti che perseguono l'eccellenza professionale attraverso l'uso esaustivo e innovativo delle tecniche di Defusing e Debriefing"*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere e studiare le principali tecniche di gruppo nell'intervento con i soccorritori
- ♦ Conoscere e studiare le principali tecniche di individuali nell'intervento con i soccorritori
- ♦ Distinguere tra tecniche di gruppo e tecniche individuali
- ♦ Conoscere i sistemi di *Peer Support*
- ♦ Conoscere le conseguenze di un intervento sbagliato

# 03

## Struttura e contenuti

Parte del successo di TECH consiste nell'utilizzo dell'innovativa ed efficace metodologia del *Relearning* per la creazione dei suoi corsi. Questa tecnica didattica combina la risoluzione di casi reali e situazioni complesse con un aggiornamento basato sulla ripetizione dei concetti più importanti. Grazie a ciò, è possibile offrire esperienze accademiche attraverso le quali i professionisti del settore medico potranno lavorare all'aggiornamento delle proprie conoscenze in modo progressivo e naturale, senza dover investire ore extra nella memorizzazione.





“

*Una specializzazione che si distingue per il suo carattere innovativo e dinamico e in cui la ricerca dell'eccellenza professionale è l'obiettivo principale”*

## Modulo 1. Tecniche di gruppo per l'intervento con i soccorritori

- 1.1. I soccorritori
  - 1.1.1. Il membro del gruppo
  - 1.1.2. Tipi di soccorritori
  - 1.1.3. L'importanza dell'intervento
- 1.2. Tecniche di Gruppo vs. Tecniche Individuali
  - 1.2.1. Introduzione al Concetto di Tecniche di Gruppo vs. Tecniche Individuali
  - 1.2.2. Principali tecniche di gruppo per l'intervento con i soccorritori
  - 1.2.3. Principali tecniche individuali per l'intervento con i soccorritori
- 1.3. Tecniche fisiologiche di gestione dello stress
  - 1.3.1. Principali tecniche fisiologiche di gestione dello stress
  - 1.3.2. Efficacia delle tecniche fisiologiche di gestione dello stress
  - 1.3.3. Nuove tecniche fisiologiche di gestione dello stress
- 1.4. Tecniche di gestione dello stress cognitivo-comportamentale
  - 1.4.1. Introduzione alla terapia cognitivo-comportamentale
  - 1.4.2. Principali tecniche cognitivo-comportamentali di gestione dello stress
- 1.5. Quando intervenire in gruppo con i soccorritori?
  - 1.5.1. L'importanza dell'intervento di gruppo
  - 1.5.2. Vantaggi dell'intervento di gruppo
  - 1.5.3. Quando è più adeguato l'intervento di gruppo con i soccorritori?
  - 1.5.4. Rischi dell'intervento di gruppo
- 1.6. Sistemi di *Peer Support*
  - 1.6.1. Sistemi di *Peer Support*
  - 1.6.2. Tipi di Sistemi di *Peer Support*
  - 1.6.3. Applicabilità nei bambini e negli adolescenti
- 1.7. *Defusing*
  - 1.7.1. Cos'è il *Defusing*?
  - 1.7.2. Obiettivi della tecnica
  - 1.7.3. Vantaggi e Svantaggi del *Defusing*





- 1.8. *Debriefing*
  - 1.8.1. Cos'è il *Debriefing*?
  - 1.8.2. Obiettivi della tecnica
  - 1.8.3. Fasi della tecnica
  - 1.8.4. Vantaggi e Svantaggi del *Debriefing*
- 1.9. Rilassamento
  - 1.9.1. Cos'è il rilassamento
  - 1.9.2. Obiettivi della tecnica
  - 1.9.3. Vantaggi e svantaggi
- 1.10. La smobilitazione
  - 1.10.1. Cos'è la smobilitazione?
  - 1.10.2. Obiettivi della tecnica
  - 1.10.3. Vantaggi e svantaggi

“

*Una specializzazione che segnerà una svolta nella tua carriera professionale. Gestire le situazioni critiche utilizzando le strategie di rilassamento più efficaci e innovative ridurrà notevolmente lo stress a lungo termine”*

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

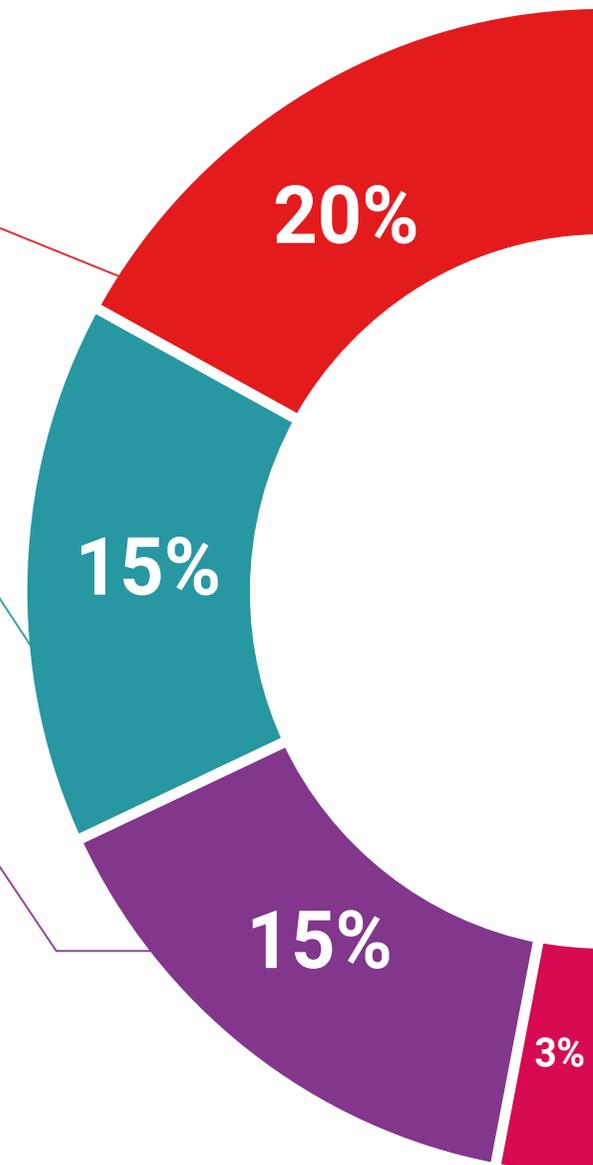
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori**  
N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Tecniche di Gruppo  
per l'Intervento con  
i Soccorritori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Tecniche di Gruppo per l'Intervento  
con i Soccorritori

