

# Corso Universitario

## Sistema Fasciale



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Sistema Fasciale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/sistema-fasciale](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/sistema-fasciale)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La pratica continua dello Yoga aiuta a prevenire gli infortuni ed evita le disfunzioni fasciali. Per questo motivo, è sempre più frequente che il settore sanitario raccomandi la pratica di questa attività fisica come trattamento terapeutico complementare. In questo senso, TECH ha progettato questo corso 100% online che fornisce agli studenti un aggiornamento completo sul Sistema Fasciale con il massimo rigore scientifico e con il materiale didattico più avanzato. Un programma incentrato sullo Yoga terapeutico con un illustre istruttore internazionale, che fornirà le informazioni più attuali e rigorose, basate sulle ultime evidenze scientifiche. Un'opportunità unica di aggiornamento che solo questa istituzione, la più grande università digitale del mondo, può offrire.





“

*Aggiornati sul Sistema Fasciale e  
sulla sua applicazione nel mondo  
della Yoga Therapy attraverso questo  
Corso Universitario 100% online"*

Lo stile di vita malsano di oggi aumenta le lesioni al Sistema Fasciale; tuttavia, la pratica di attività fisiche come lo Yoga aiuta notevolmente a ridurre il dolore e a correggere la postura. Un'alternativa alle terapie tradizionali e un complemento perfetto ai trattamenti per alcune patologie.

Per questo motivo, molti medici professionisti incorporano questa disciplina nella loro pratica clinica di routine per alcuni pazienti. Nasce così questo titolo universitario di 6 settimane sul Sistema Fasciale, con i contenuti didattici più innovativi dell'attuale panorama accademico.

Si tratta di un programma che comprende un syllabus avanzato e una *Masterclass* tenuta da uno dei principali istruttori del mondo dello Yoga. Inoltre, grazie alle risorse didattiche multimediali, alle letture specializzate e ai casi di studio, gli studenti potranno approfondire la Fascia, le Catene Miofasciali, le posture attive e passive e i principali squilibri.

Inoltre, con il sistema *Relearning*, che si concentra sulla ripetizione continua dei contenuti chiave, il laureato potrà consolidare i concetti più importanti affrontati e ridurre le lunghe ore di studio e memorizzazione.

Un'eccellente opportunità per aggiornare le proprie conoscenze attraverso un corso universitario di qualità e compatibile con le più alte responsabilità. Gli studenti hanno bisogno solo di un dispositivo digitale con una connessione a Internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, il syllabus ospitato sulla piattaforma virtuale. Un'opzione accademica in linea con le reali esigenze dei professionisti del settore sanitario.

Questo **Corso Universitario in Sistema Fasciale** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Yoga
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Un'opzione accademica che ti permetterà di migliorare le tue competenze nella diagnosi e nel trattamento delle condizioni muscoloscheletriche con lo Yoga"*

“

*Un percorso accademico che ti permetterà di approfondire le diverse posture dello Yoga e la loro implicazione nel Sistema Fasciale"*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente, potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Accedi alla vasta biblioteca di risorse didattiche fornita da questa università da qualsiasi dispositivo digitale.*

*Se lo desideri, puoi approfondire i tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga.*



# 02

## Obiettivi

Per favorire il processo di aggiornamento sul Sistema Fasciale, TECH mette a disposizione le risorse didattiche più avanzate, in cui sono state utilizzate le più recenti tecnologie applicate al campo accademico. Allo stesso modo, il focus teorico e pratico di questo Corso Universitario permetterà al medico di incorporare lo Yoga Therapy come terapia complementare nel trattamento di diverse patologie.



“

*Approfondisci attraverso materiale multimediale innovativo nelle Catene Miofasciali e da qualsiasi dispositivo digitale con connessione a Internet”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ◆ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ◆ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ◆ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga Terapeutico
- ◆ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ◆ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti



*Integra la correzione degli squilibri posturali più frequenti nei tuoi trattamenti terapeutici grazie a questo programma"*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Approfondire la storia e il concetto di Fascia e la sua importanza nella pratica dello Yoga
- ◆ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori della Fascia e come applicarli nei diversi stili di Yoga
- ◆ Sottolineare la necessità di applicare il termine Fascia nelle lezioni di Yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ◆ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello Yoga.
- ◆ Identificare le diverse vie Miofasciali e le posture specifiche per ciascuna catena
- ◆ Applicare la biomeccanica della Fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ◆ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello Yoga e la biomeccanica della Fascia

03

# Direzione del corso

Uno degli elementi che contraddistinguono questo titolo è il suo eccellente corpo docente, composto da professionisti di prestigio nazionale e internazionale nel campo dello Yoga Terapeutico. In questo modo, TECH ha riunito un team di alto livello che contribuisce con le sue vaste conoscenze in questo campo e fornisce un programma di qualità, basato sulle più recenti evidenze scientifiche. Inoltre, grazie alla loro vicinanza, gli studenti potranno risolvere qualsiasi dubbio relativo ai contenuti di questo programma.



“

*Un programma universitario che include una Masterclass di un istruttore internazionale di Yoga con un ampio background professionale in questo campo"*

## Direttrice Ospite Internazionale

Come direttrice degli insegnanti e responsabile della preparazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo yoga terapeutico, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e aggiornamento.

Ha quindi svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di preparazione e fornendo una educazione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come il 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa o l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla creazione e alla conduzione di programmi di yoga, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



## Dott.ssa Galliano, Dianne

---

- Insegnante di Yoga Therapy presso il 14TH Street Y
- Terapeuta di Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Elementare presso la State University di New York
- Master in Yoga Therapy presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo Air Core (classi che combinano TRX e Allenamento Funzionale con lo Yoga)
- Formatore in Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso per Insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates Floor Pilates
- Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- Corso per Insegnanti di Meditazione



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di studio di questo titolo universitario immergerà il laureato nel Sistema Fasciale, orientandolo verso lo Yoga Terapeutico. Un percorso accademico di 6 settimane, in cui avrà a disposizione strumenti pedagogici di alta qualità basati su pillole multimediali, letture specializzate e casi di studio. Il tutto, disponibile 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a Internet.



“

*Ridurrai le ore di studio e  
consoliderai i concetti chiave in  
modo semplice grazie al metodo  
di Relearning utilizzato da TECH”*

## Modulo 1. Sistema fasciale

- 1.1 Fascia
  - 1.1.1. Storia
  - 1.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
  - 1.1.3. Tipologie
  - 1.1.4. Funzioni
- 1.2. Tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga
  - 1.2.1. Importanza
  - 1.2.2. Golgi
  - 1.2.3. Paccini
  - 1.2.4. Ruffini
- 1.3 Catene Miofasciali
  - 1.3.1. Definizione
  - 1.3.2. Importanza per la Yoga
  - 1.3.3. Concetto di tensegrità
  - 1.3.4. I tre diaframmi
- 1.4 LPS: Linea posteriore superficiale
  - 1.4.1. Definizione
  - 1.4.2. Percorsi anatomici
  - 1.4.3. Posture passive
  - 1.4.4. Posture attive
- 1.5 LAS: linea anteriore superficiale
  - 1.5.1. Definizione
  - 1.5.2. Percorsi anatomici
  - 1.5.3. Posture passive
  - 1.5.4. Posture attive
- 1.6 LL: linea laterale
  - 1.6.1. Definizione
  - 1.6.2. Percorsi anatomici
  - 1.6.3. Posture passive
  - 1.6.4. Posture attive





- 1.7 LS: linea a spirale
  - 1.7.1. Definizione
  - 1.7.2. Percorsi anatomici
  - 1.7.3. Posture passive
  - 1.7.4. Posture attive
- 1.8 Linee funzionali
  - 1.8.1. Definizione
  - 1.8.2. Percorsi anatomici
  - 1.8.3. Posture passive
  - 1.8.4. Posture attive
- 1.9 Linee braccia
  - 1.9.1. Definizione
  - 1.9.2. Percorsi anatomici
  - 1.9.3. Posture passive
  - 1.9.4. Posture attive
- 1.10 Principali squilibri
  - 1.10.1. Modello ideale
  - 1.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
  - 1.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
  - 1.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio



*Un Corso Universitario che ti  
permetterà di includere l'evidenza  
scientifica sul Sistema Fasciale e la  
sua applicazione nella Yoga Therapy"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Sistema Fasciale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Sistema Fasciale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciato da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Sistema Fasciale**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo. aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Sistema Fasciale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Sistema Fasciale

